

中國中醫骨傷科

百家方技精華

主編：施杞
副主編：石印玉 呂明方

博采众长，继承而
不泥古，创新而不离
宗。

陈敏章

九〇年七月

中华人民共和国卫生部部长陈敏章教授题词

〔京〕新登字025号

中国中医骨伤科百家方技精华

主编 施 杞

责任编辑 吴大真 翟若金

装帧设计 周夏萍



中国中医药出版社出版

(北京东直门外新中街 11 号)

新华书店发行

北京新丰印刷厂印刷

开本 850×1168mm 1/32 印张 16.875

字数 400 千字 印数 5001-11000



1991 年 11 月第 1 版 1991 年 11 月第 2 次印刷

ISBN 7-80089-054-6 / R.105

定价:15.00 元

《中国中医骨伤科百家方技精华》
集百家之方技，扬中医骨伤科之绝妙
它不仅为骨伤科患者造福，而必将
为推动我国中医骨伤科学的发展进步
作出新贡献。

胡 熙 明
一九九〇年二月

中华人民共和国卫生部副部长、原国家中医药管理局局长胡熙明教授题词

序

中华古国,历史悠久。位于世界东方的九州大地,从考古学的资料证实,上溯数百万年前,已有人类生活的足迹,而当炎黄祖始以圣哲者的智慧开创灿烂的华夏民族文化先河之时,中医学的起源和应用便与狩猎斗兽,渔捞涉水,架木巢居,乃至日趋增多的物质生产活动紧密相伴,不断发展。因之,骨伤科自然成为医学的先驱。战国末年的《吕氏春秋·古乐篇》载:“昔陶唐之始,阴多滞伏而湛积,水道壅塞,不行其源。民气郁阏而滞者,筋骨瑟缩不达,故作舞以宣导之”。阴康氏之舞,便是尔后中医骨伤科导引疗法的原始,随之导引形式纷呈多姿,但总以禽兽动作为模仿,熊经鸟伸、鳃浴猿,鸱视虎顾,实践这种导引疗法具有摇筋骨、动肢节、除疾患而强身的功效。殷商时代甲骨卜辞和器物铭文中已有疾手、疾肘、疾腰、疾足、疾止等 13 种伤病的记载,并已使用酒剂治伤。由于青铜器的广泛使用,骨伤科也开始用金属刀针。周代的《周礼》将医生分为食医、疾医、疡医、兽医四类,其中疡医掌治金疡、折疡,说明骨伤科及其诊治的伤损疾病早已为人们所公认。《内经》及其它经典著作的问世,中医学理论体系的建立,推动了中医骨伤科学术的发展。除了众多的中医药历代名著中收录了大量的伤损疾病防治经验和方药外,历代也相继出现了中医骨伤科的专著或专论,如:《刘涓子鬼遗方》、《诸病源侯论》、《外台秘要》、《仙授理伤续断秘方》、《世医得效方》、《普济方》、《正体类要》、《证治准绳》、《伤科汇纂》、《救伤秘旨》、《伤科大成》等不胜枚举。而清代《医宗金鉴·正骨心法要旨》更是系统地总结了前人的骨伤科经验,记载了有关解剖、外伤、内伤、器具、手法、内治及外治方药等。该书对手法的

论述尤为精辟,云:“既知其病情,复善用夫手法,然后治自多效。诚以手本血肉之体,其宛转运用之妙,可以一己之卷舒,高下疾徐,轻重开合,能达病者之气血凝滞,皮肉肿痛,筋骨挛折,与情志之苦欲也。”“是则手法者,诚正骨之首务哉!”至于药物治疗历来诸家十分重视,明代《正体类要》陆序中亦已明确指出:“肢体损于外,则气血伤于内,营卫有所不贯,脏腑由之不和”,应“求之脉理,审其虚实,以施补泻”。由此可见,中医骨伤科作为一门独立学科,不仅具有悠久的历史,而且有完整的学术理论和丰富的实践经验,充分体现了中医学的特色和优势。

1949年中华人民共和国成立之后,在中国共产党和人民政府的扶持下,中医骨伤科开始从近百年来衰亡的境地走向振兴,中西医结合的方针更推动了临床传统经验的整理和挖掘,促进了损伤诊治理论的现代研究。恍恍40年,虽只是短暂的一瞬,然而却是中医骨伤科从理论到实践创造最丰富的阶段,也是中医骨伤科名家辈出的时期。不少老一辈专家如北京杜自明、刘寿山,上海石筱山、石幼山、魏指薪、王子平,天津苏绍三,河南高云峰,广东何竹林、蔡荣,四川郑怀贤,山东梁铁民等。他们为我国现代中医骨伤科的创建与发展作出了重大贡献。现在全国28所中医学院均开设了骨伤科课程,有19所学院设置了骨伤科系,数十所中医骨伤科医院和研究机构相继成立,全国中医骨伤科队伍已扩大到近万人。1986年各地专家云集上海,成立了中华全国中医学会骨伤科学会,有力地推动了专业建设的进一步繁荣。

学科的发展不能离开理论的指导,学术的交流将有效地促进学科的发展。有鉴于此,我们通过学会的组织并在全中国同道的支持下,汇集了国内当代100位著名中医骨伤科专家的主要学术成就及防治骨伤疾病的验方和技法,编辑成册,名曰:《中国中医骨伤科百家方技精华》,以期加强学术交流,并向海外介绍他们的学术特色专长。由于篇幅所限,时间仓促,未能汇编更多专家的资料,

列入者亦仅择其精华而载。专家们在祖国各地推进骨伤科学术继承和发扬的奋争中,承先启后,探幽发微,精益求精,各树一帜,名噪遐迩。本书刊载内容,均为专家们自己或其学生整理撰写,几经推敲,真实可靠,深刻地展示了他们的学术思想、精湛技术、流派风采,也从一个角度反映了我国中医骨伤科的精髓。我们相信本书一定会成为海内外同道交流学术、增进友谊的桥梁。由于水平所限,本书存在的诸多不足,尚祈同道谅解。

我们谨以本书献给中医骨伤科国际学术讨论会(1990 深圳)。

中华全国中医学会骨伤科学会主任委员

施 杞

1990 年初夏于上海

凡 例

一、本书由 100 家中医骨伤科正、副教授,正、副主任医师提供他们的有关医疗、教学、科研方面的方技精华汇集而成。以中医中药为主,少量参入中西医学结合的内容。

二、为尊重各家的学术见解,各家撰写的方技具体内容一概以原文收录为主。部分篇幅及文字有适当调整。

三、每位医家均以简洁的文字表达其简历,包括主要学历,经历,学术思想,著作等。

四、百家的排列以姓氏笔划为序,笔划数相同者,则以起笔一,丨,丿,㇏,㇀分先后。

五、为方便读者联系,书末附有健在医家的通讯地址。可供查阅。

内 容 提 要

中医骨伤科学源远流长,具有显著的中医特色和优势。本书荟集当代中医骨伤科专家 100 人的方技精华,反映了中医骨伤科学的流派风貌和进展,书中刊载的各家治伤方药和技能具有较高的学术价值、应用价值和推广价值。

本书可供中医骨伤科学临床,教学和研究人员,以及国内外中医爱好者阅读应用。

目 录

丁继华	(1)	一、续骨活血汤	(24)
一、肾主骨的现代		二、活血舒筋汤	(24)
医学基础	(2)	三、十三味治伤方	(24)
丁 镠	(9)	四、舒筋活络药水	(24)
一、止血 I 号	(10)	五、治伤手法	(25)
二、接骨消瘀散	(10)	六、手法基本功训练	(26)
三、抗癆丸	(10)	七、练功疗法	(27)
四、拔毒消疽散	(11)	王天文	(28)
五、渗湿消肿汤	(11)	一、接骨丹	(28)
六、壮骨片	(11)	二、外敷消肿散	(29)
七、颈椎牵引旋转		三、外敷接骨散	(29)
正骨法	(12)	四、腰椎关节错位	
八、肩关节脱位外展牵引复		的治疗	(29)
位法	(12)	五、肱骨髁间骨折	
王广智	(14)	的治疗	(30)
一、灵仙汤	(14)	六、肩周炎整复法	(30)
二、拔伸手法的作用	(15)	王文斌	(32)
三、伸直型孟氏骨折		一、接骨丸	(32)
新固定法	(19)	二、散瘀丸	(33)
四、一次性手法治疗胸腰椎屈		三、熏洗药	(33)
曲型单纯压缩骨折	(20)	四、腰脱方	(33)
五、牵拉颤腰复位法治疗腰椎		五、颈椎病方	(33)
间盘突出症	(21)	六、绷带纸壳夹板	
王子平	(23)		

固定法	(34)	韦贵康	(59)
王和鸣	(35)	一、软组织损伤内治法	(60)
一、稀桐祛痹汤	(36)	二、脊柱损伤性疾病整治	
二、龟龙起痿汤	(37)	八法	(62)
三、补骨散	(38)	邓福树	(65)
四、洗伤水	(38)	一、按压翻屈法整复踝部外翻，	
五、气功震颤手法	(39)	外旋骨折	(65)
六、痿证理筋与练功法	(39)	二、足踏法矫治伸直型桡骨下	
王菊芬	(42)	端骨折的畸形愈合	(66)
一、平衡固定牵引架治疗		三、股骨干骨折畸形愈合的	
股骨干骨折	(43)	床缘折旋矫治法	(67)
王继先	(45)	四、骨盆移位性骨折整复	
一、骨质增生丸	(45)	手法及固定	(68)
二、仙鹤草汤	(46)	毛文贤	(69)
三、腰椎后关节错缝		一、长皮膏	(70)
治疗	(47)	二、手指外伤疗法	(71)
四、急性腰扭伤手法治疗—仰卧		三、手指坏死的治疗	(72)
拔伸推按法	(47)	四、治疗末节手指	
五、肩关节脱位合并外科颈骨折		离断伤	(72)
的治疗	(48)	五、创面愈合	(74)
六、治伤化瘀十一法	(49)	六、小儿肱骨髁上骨折后肘	
王德泉	(51)	内翻的预防和治疗	(74)
一、骨与关节结核的治疗	(51)	七、骨髓炎的治疗	(75)
韦以宗	(54)	石印玉	(77)
一、束挽疗法在骨伤科中		一、畸形性骨炎的	
的应用	(54)	中药治疗	(78)
二、点穴束挽法治疗肱骨外		二、胸腰椎骨折的发病新	
上髁炎	(57)	特点与治疗	(78)

三、疲劳骨折的诊断	(79)	药物治疗	(102)
四、胸肋伤痛的诊治	(80)	三、蒙医整脑术	(103)
石幼山	(81)	四、小儿肱骨髁上骨折的	
一、消散膏	(82)	复位法	(104)
二、肱骨髁上骨折的整复		五、半月板损伤的	
与固定	(83)	练功法	(104)
三、小儿桡骨头半脱位整复		六、脊柱骨折的	
手法	(84)	按摩疗法	(105)
四、髌关节脱位整复法	(85)	叶海	(107)
五、针刺在伤科临床		一、通利止血方	(108)
的应用	(85)	二、附子半阳和汤	(108)
石仰山	(87)	三、舒筋止痛方	(109)
一、柴胡治疗损伤内证	(88)	四、治腰第一方	(110)
二、牛蒡子汤在伤科临床		五、手法治疗梨状肌综合征	(111)
的应用	(89)	曲克服	(113)
三、颞颌关节脱位的		一、术后出汗方	(113)
口外复位法	(90)	二、雷芪方	(114)
四、骨折延缓连接的治疗	(91)	三、跟骨丘部骨折复位法	(114)
五、头皮血肿的治疗	(92)	朱长庚	(115)
石筱山	(94)	一、六洗剂	(115)
一、三色敷药	(95)	二、抗炎洗剂	(116)
二、麒麟散	(96)	三、跟骨骨刺的	
三、筋出窠的诊断和治疗	(97)	治疗方法	(116)
四、益肾固腰治损腰	(98)	四、轻手法按摩治疗	
五、伤科痹痛治则	(99)	急性腰扭伤	(116)
包金山	(101)	五、手法弹拨治疗肱二头肌	
一、珊瑚接骨丹	(102)	长腱粘连	(117)
二、股骨颈骨折的		六、肱骨内髁Ⅲ度骨折的	

手法治疗	(117)	六、色风妙方	(137)
朱惠芳	(118)	七、急性腰部扭伤的点穴法	(137)
一、伸筋丹	(119)	许鸿照	(139)
二、闭式内固定治疗关节 内骨折	(119)	一、损伤后期肿胀的 辩证施治	(139)
三、骨干骨折 畸形愈合	(120)	二、下法在伤科 中应用	(141)
四、外伤性肩关节 后脱位	(121)	三、推肘尖复位法治疗 肘关节后脱位	(144)
五、手法扳动治疗肩 关节周围炎	(122)	四、髌骨翻转移位骨折的 手法复位	(145)
六、肱骨外髁骨折旋转移位	(122)	刘百科	(147)
庄元明	(124)	一、推顶手法治疗 跟骨骨刺	(147)
一、练功十八法	(124)	二、骨折复位法 要领浅析	(148)
二、颈、肩、腰腿痛的练功法	(126)	刘寿山	(152)
安义贤	(129)	一、外伤性环枢半脱位的 手法治疗	(153)
一、舒筋止痛散	(129)	刘洪涛	(155)
二、梔龙消肿膏	(130)	一、接骨丹 I 号	(156)
三、仙灵接骨丸	(130)	二、接骨丹 II 号	(156)
四、陈旧性骨折的分类	(130)	三、补益坚骨丸	(157)
五、中西医结合治疗 恶性骨肿瘤	(132)	四、接骨膏	(157)
许书亮	(133)	五、腰椎间盘突出症 手法治疗	(158)
一、骨髓方	(133)	六、按摩治疗凝肩症	(160)
二、腰龙方	(134)	刘柏龄	(163)
三、抗骨质增生汤	(135)		
四、正骨七吊散	(136)		
五、珠碧沉香散	(136)		

一、骨质增生丸·····	(164)	麦少卿 ·····	(185)
二、骨髓炎丸·····	(165)	一、瓜蒌枳壳二陈	
三、解毒消炎汤·····	(165)	汤加味·····	(185)
四、提毒散·····	(166)	二、琥珀祛瘀	
五、消肿止痛膏·····	(166)	活血汤·····	(186)
六、腰椎间盘突出症的		三、解毒化瘀汤·····	(186)
治疗手法·····	(166)	四、生肌散软膏·····	(187)
七、急性腰扭伤		五、点穴治疗闪腰·····	(188)
治疗手法·····	(169)	六、点穴治疗急性	
八、肩关节周围炎		颈扭伤·····	(188)
治疗手法·····	(170)	七、杆面棍抑骨术治疗股骨干	
孙成榆 ·····	(172)	骨折畸形愈合·····	(189)
一、骨折兼证的		时光达 ·····	(190)
辩证施治·····	(172)	一、三杰膏·····	(191)
二、火针消除激痛点治疗		二、加味接骨Ⅱ号方·····	(191)
筋膜综合征·····	(174)	三、老年肾虚骨萎的	
三、中西医综合治疗小儿		辩证治则·····	(191)
股骨干骨折·····	(174)	苏宝恒 ·····	(193)
孙绍良 ·····	(176)	一、锁骨骨折·····	(193)
一、外洗方·····	(177)	二、肱骨外科颈骨折·····	(194)
二、热敷散·····	(177)	三、前臂骨折·····	(195)
三、桅乳散·····	(177)	四、孟太奇氏骨折·····	(196)
四、消疽散·····	(178)	五、科雷氏骨折·····	(198)
五、复元活血汤加减·····	(178)	六、成人股骨干上1/3	
六、活血止痛丸·····	(178)	骨折·····	(199)
七、五步手法治疗腰腿痛··	(179)	苏宝铭 ·····	(201)
孙树椿 ·····	(180)	一、桡骨远端伸直型骨折	
一、颈椎病手法治疗·····	(185)	治疗经验·····	(201)

杜自明	(203)	一、一盘珠汤	(234)
一、接骨散	(204)	二、紫金酒	(234)
二、活血散	(204)	李国衡	(235)
三、玉真散	(204)	一、和血壮筋汤	(236)
四、内伤丸	(205)	二、外用蒸敷散	(236)
五、除湿酒	(205)	三、股骨粗隆间骨折	
六、活血酒	(205)	的治疗	(237)
七、体功疗法	(205)	四、髌关节脱位	
杨天鹏	(209)	复位法	(238)
一、滋调固肾法浅析	(210)	五、肘后血肿的	
二、理筋手法的应用	(211)	手法治疗	(239)
三、肩关节周围炎的治疗	(214)	六、痉挛性平足	
杨文水	(217)	的手法	(241)
一、急性血源性骨髓炎		李祖谟	(243)
的治疗	(217)	一、膝关节积液的治疗	(244)
李广海	(221)	二、小儿先天性髌关节脱位的	
一、白药膏	(223)	闭合复位法	(245)
二、驳骨散	(223)	三、肱骨髁上伸直型骨折的	
三、生肌肉红膏	(223)	手法复位	(246)
四、跌打膏药	(224)	四、定点推板法整复	
李尔年	(225)	腰椎错缝	(246)
一、腰椎间盘突出症的		李家达	(247)
中医治疗	(225)	一、脑震伤的中医治疗	(248)
二、科雷氏骨折的		二、陈旧性关节脱臼的	
整复手法	(228)	手法复位	(249)
三、颈型颈椎病		岑泽波	(251)
的治疗	(231)	一、裹帘的应用	(251)
李同生	(233)	二、腰柱	(252)

吴乃凤	(252)	二、运用手法治疗髌上	
一、紫连膏.....	(252)	滑囊血肿.....	(275)
二、外用祛瘀消肿		三、运用伤科手法治疗先天性	
止痛膏.....	(253)	马蹄内翻足.....	(276)
三、骨髓炎骨结核方.....	(253)	四、肱桡滑囊血肿的	
四、手法治疗陈旧性关		手法治疗.....	(277)
节脱位.....	(253)	五、运用伤科手法为主治疗膝	
吴云定	(255)	关节与股中肌粘连.....	(278)
一、充髓养血汤治疗		宋一同	(280)
骨不连.....	(256)	一、化脓性骨髓炎的治疗...	(280)
二、环椎半脱位的		宋贵杰	(282)
手法治疗.....	(257)	一、消肿止痛膏.....	(282)
三、棘上韧带损伤和关节突		二、蟹墨膏.....	(284)
紊乱手法治疗.....	(258)	三、中药托敷剂.....	(286)
四、腰椎间盘突出症的		四、软坚化瘀汤.....	(287)
手法治疗.....	(259)	沈冯君	(289)
吴诚德	(261)	一、舒筋益痹汤.....	(290)
一、颈椎病的治理.....	(262)	二、益胃接骨汤.....	(291)
二、腰椎间盘突出		三、胸胁散痛汤.....	(291)
症治疗.....	(263)	四、腰痹止痛汤.....	(292)
三、腰部功法机理		五、颈病消晕饮.....	(293)
分析.....	(266)	六、肩关节周围炎的手法...	(293)
何竹林	(270)	七、对桡尺骨干骨折类	
一、对中医伤骨科治法		固定的应用.....	(294)
的浅析.....	(270)	沈敦道	(296)
狄任农	(273)	一、臀腿痛药物治疗.....	(297)
一、臀上皮神经损伤		二、癫狂梦醒汤治疗	
综合征诊治.....	(273)	头部内伤.....	(298)

三、头部内伤治验一则·····	(299)	二、辩耳识伤·····	(321)
四、阳燄锭灸·····	(300)	三、望唇识伤·····	(321)
五、外敷软膏·····	(301)	张禄初 ·····	(322)
陆银华 ·····	(303)	一、螺管支架牵引与夹板固定	
一、琥珀安神汤·····	(303)	治疗胫腓骨干不	
二、海底方·····	(304)	稳定骨折·····	(323)
三、川羌活汤·····	(305)	二、胸胁骨痹痛治验—肋	
四、歪嘴风的治疗·····	(305)	软骨炎·····	(324)
五、扎带法固定治疗		三、头皮血肿验方·····	(324)
髌骨骨折·····	(307)	四、望眼诊伤治验·····	(325)
陈志文 ·····	(308)	五、骨伤理脾五则·····	(325)
一、前臂双骨折整复		林子顺 ·····	(329)
手法机理·····	(308)	一、骨疽膏·····	(329)
二、外展支架在肱骨干骨折		二、祛痹散·····	(330)
中应用·····	(309)	三、通关散·····	(330)
三、关节内骨折治疗·····	(310)	四、肩部损伤的	
四、踝关节骨折治疗·····	(311)	腋管固定·····	(330)
陈益群 ·····	(312)	五、陈旧性肩关节脱位	
一、麻醉下牵引推拿治疗		复位法·····	(331)
腰椎间盘突出症·····	(313)	六、压舌板复位法·····	(331)
二、非手术治疗股骨		林如高 ·····	(333)
颈骨折·····	(314)	一、林如高正骨水·····	(333)
三、中西医结合治疗慢性		二、旧伤洗剂·····	(334)
骨髓炎·····	(315)	三、续骨散·····	(334)
陈谓良 ·····	(316)	四、杉木夹板应用·····	(334)
一、中医正骨十四法·····	(316)	五、抬腰平推法·····	(336)
张安楨 ·····	(319)	尚天裕 ·····	(338)
一、观眼识伤法·····	(320)	一、消肿膏·····	(339)