

世界警格斗技 世军格斗技



徐舒 吴忠农编译

浙江大学出版社

WINGGEDO JISHU

185642

0035.319.2



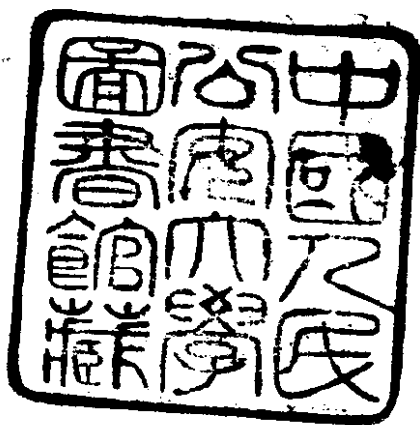
公安大学 SZ106352

19 D 035.319.2/19

世界军警格斗技术

吴忠农 徐 舒 编译

6.481.2



浙江大学出版社

世界军警格斗技术

吴忠农 徐 舒 编译

责任编辑 陈振亚

*

浙江大学出版社出版

(杭州市玉泉浙江大学内)

杭州文教印刷厂印刷

浙江省新华书店发行

*

开本: 787×1092毫米 1/32 印张: 9.125 字数: 204千

1989年8月第1版 1989年8月第1次印刷

印数: 00001—60000

ISBN 7-308-00271-3/G·021 定价: 3.85元

前 言

格斗，是武术技击的专用名词。它服务于战争，战争丰富并完善了格斗技术，使之成为各国军警克敌制胜的一项特殊技能。

军警的格斗技术与通常的技击和竞技场上散打有所不同。国家法律赋予军警执行反侵略、反恐怖特殊任务的权力，为了达到擒敌捕俘的目的，军警施用格斗技术，不仅可以运用技击、散打中所忌讳的狠、毒、辣的招法，而且可以不讲什么“费厄泼赖”^①。偷袭、用沙迷眼等各种不光明的手段，均可采用，必要时还可致敌于死命。其他人运用技击术，显然要受到种种制约。至于散打比赛，那限制就更多了，还必须讲点君子风度。可以这么说，只有军警格斗才使武术技击处于“天高任鸟飞，海阔凭鱼跃”的广阔天地。

当代世界科学与技术突飞猛进，各国军警的装备日益精良，但格斗仍以其特殊的克敌制胜功效服务于军警。以著名的世界反恐怖部队——西德GCG—9为例，他们队员每人配备不易卡壳的美国史密斯·韦森公司制造的十九型左轮手枪为自卫武器，突击用的是弹匣容量为十三发的MP5型系列冲锋枪和MP5P—SD消声冲锋枪以及最新式的PSGI型配有红外线瞄准具的冲锋枪，还装备狙击步枪、榴弹发射器和可把子弹射入混凝土墙30厘米的强力枪，能把大门打得粉碎的散弹枪。部队配备特制的“默赛迪斯”重型高速轿车，最高时速可达200公里；七架贝尔212型、AS—330美洲豹型和BO

^①英语FairPlay，意为“公平比赛”“正当行为”。

106型直升飞机，以及大量的VW型面包车、救护车、特种装甲车等。尽管武装到了牙齿，但格斗仍在他们训练中占四分之一左右时间。其它国家情况也差不多，它们对军警，尤其是特种兵和特种警察，要求拳击达到一级水平；日本警视厅的特种保安人员SP，格斗水平必须是柔道、剑道三段以上；法国宪兵突击队人人是武术最高段级别获得者；南朝鲜的武警是亚运会、奥运会拳击金牌的主要拿分者。汉城的亚运会，12枚拳击金牌，武警就拿了7枚。格斗这棵古老的参天大树，在各国军警训练场上依然苍翠欲滴，生机勃勃。

各国军警的格斗技术琳琅满目，大有“乱花渐欲迷人眼”的感觉，其实大同小异，有不少招术，东西方竟一模一样。但这不等于说各国军警格斗技术彼此、彼此，都是半斤八两。它们之中也存在着较明显的差异，同是一招破后抱腰，由于各国理论分析不一，动作组合、变化的不同，威力也自然大不一样。在美国，特种兵的格斗术突出狠、毒、辣，招术简单，十分实用，的确确实有一招制敌的奇效。他们致力研究采用什么样的击打方法可令敌迅速昏迷、死亡，经过长期的科学实验取得了一系列准确数据，这无疑大大增加了格斗的威力。警察的格斗术与军队的格斗截然不同，美国是一个法律密如蛛网的国家，警察稍有不慎，也会被法律的蛛网粘住。所以，联邦调查局为警察设计的格斗术大多是点穴、擒拿的制敌招法。每一招动作都喋喋不休地提醒警察不要忘了法律正当防卫的界限，同时还提示警察在什么样的情况下使用哪招格斗术最理想，不厌其烦地告诫警察为什么要这样做而不能那样做，那样做会使警察遭到怎样的伤害。美国警察的格斗术颇像阶梯，根据不同程度的暴力设计出与之相适应的防卫招法，警察可以如进电影剧院对号入座似的，采用

既能制敌又符合法律规范的最理想的格斗技术。美国警方这套用心良苦的高质量格斗教程，毫无疑问为世界各国警察提供了范本。

各国军警的格斗术，殊途同归，其共同的特点是一招制敌。格斗术是军警在执行任务时，不准开枪或不便开枪的情况下采用的制敌技术。这就要求必须速战速决，不能来一番长时间的对打。由于某些特殊要求，诸如特种兵偷袭，不容对方发出半点声音就使其昏迷或死亡，担任首脑警戒时，需要当务之急迅速改变袭击者的进攻方向。各国军警均研究出一套秘招。敌我生死格斗容不得半点花架子，必须施用十分实用的技术。而真正实用的技术又都具备简练、易学的特点。抗战时，我国有位著名武术家向十九路军传授了一招大刀格斗术，十分简单，一学就会，在战场上威力非同小可，使善于拼刺刀的日军吃够了苦头。对军警一招制敌的格斗特点，不领悟其中的三昧，就把握不住军警格斗术的真谛。

我们在擒敌技术教学和研究中积累了一些东西方军警格斗技术的资料。考虑到我国军警格斗训练长期处于封闭状态，对国外同行的格斗技术了解甚少，我们从美国、日本、联邦德国、泰国、菲律宾、苏联、法国等国家的特种兵、特种警察的格斗技术中筛选了一部份精华，希望透过这个窗口，对国外军警的格斗技术有一个大概的了解，以便起到他山之石，可以攻玉的作用。

国外军警的格斗训练分为两个阶段：基础训练和实用技术训练。基础训练内容，我们尽量简约些，主要介绍高级格斗技术及实战变化方法。对介绍的每一招格斗技术，我们除注明源自哪个国家外，还作了简约的技术分析。好处，说明好在何方；不足之处，也不事粉饰，并提出我们的改进设

想。这样，既要翻译、编选动作，又要分析。我们编这本书的指导思想很明确，不仅仅是为我国军警提供一本技术精华汇集本，而是要奉献出一本有科学的军警格斗理论指导的格斗教程。理论分析正是我国军警格斗训练中的薄弱环节，我国的军警格斗还没有完全完成从经验型向科学型的质的转变。

出于众所周知的原因，世界军警格斗技术中的一些精华，如持刀进攻、高级警卫中的某些格斗技术，我们没有介绍；对某些穴位的击打方法和气功训练，我们也只能稍作介绍，这些虽然在各国军警格斗教材中，基本上是个空白，但我们也没有必要在此填补这块空白。我们的隐衷希望能得到读者的理解。

本书介绍的格斗技术历经各国军警的实战检验，威力非同小可。施用时，必须慎之又慎。除军队特种兵在战场上可以无拘无束地施用外，其它人得牢牢遵守法律中的正当防卫的条文。滥用格斗技术，一旦超过正当防卫的界限，就是警察也是要走被告席的。法律赋予每个公民正当防卫的权力，军警由于担负着保卫祖国的重任，比一般公民享受着更大范围内的施用格斗技术的权力，但不意味着军警就可以不受正当防卫的制约。作为一名军警，学习、施用格斗技术应有一种崇高的使命感，感到这是国家、法律赋予自己的一种特殊的荣誉和权力。珍惜这种荣誉和权力，应成为每个军警的职业道德。

本书在编译中参考了国内的有关资料，没有一一注出，特此说明。本书承蒙公安部武警总部散手总教练冬庆辉、浙江公安厅金涛同志审稿，谨表谢意。

作者

1988年12月

目 录

第一章	人体要害部位及击打方法	(1)
一	头部要害部位及击打方法	(1)
二	躯干要害部位及击打方法	(5)
三	四肢要害部位及击打方法	(8)
第二章	格斗基本常识及原理	(11)
一	格斗的基本原则	(11)
二	人体各部位在格斗中的作用	(1)
三	格斗的基本姿势	(13)
四	格斗的基本战术	(17)
	(一) 对猛攻之敌的战术	(17)
	(二) 对善腿法之敌的战术	(13)
	(三) 对群敌的战术	(18)
	(四) 对高矮之敌的战术	(13)
五	常用的拳法、腿法	(19)
	(一) 拳法	(19)
	(二) 腿法	(21)
六	复杂地形的格斗法	(23)
	(一) 山地格斗法	(23)
	(二) 雪地格斗法	(23)
	(三) 泥地格斗法	(23)
	(四) 闹市区格斗法	(23)
	(五) 电车、火车上格斗法	(24)

(六)	桥边格斗法.....	(24)
(七)	水中格斗法.....	(24)
(八)	胡同格斗法.....	(24)
(九)	夜间格斗法.....	(25)
(十)	飞机上格斗法.....	(25)
(十一)	滩地格斗法.....	(25)
第三章	散打术.....	(26)
一	撩腿顶膝(泰国).....	(27)
二	顶膝砸肘(奥地利).....	(30)
三	抱腿摔打(美国).....	(34)
四	下蹲扛摔(菲律宾).....	(38)
五	踢腿后撩(泰国).....	(42)
六	击头踢裆(日本).....	(45)
七	圈臂顶腹(菲律宾).....	(48)
八	抄腿顶摔(菲律宾).....	(52)
九	跪腿摔(波兰).....	(57)
十	绊腿摔(美国).....	(60)
十一	踢裆击肘(日本).....	(63)
十二	拧手反摔(日本).....	(68)
十三	过头摔打(美国).....	(73)
十四	踹腿后摔(美国).....	(77)
十五	捞腿别摔(联邦德国).....	(79)
十六	过肩扛摔(美国).....	(82)
十七	踢裆蹬腹(泰国).....	(85)
十八	勾踢顶摔(联邦德国).....	(90)
十九	拉肘别腿(苏联).....	(94)
二十	抽手反摔(日本).....	(97)

二十一	抓腕顶摔(法国).....	(103)
二十二	挡抓别摔(法国).....	(105)
二十三	掏裆砍摔(联邦德国).....	(108)
二十四	膝顶砍脖(泰国).....	(111)
二十五	肘击掳耳(日本).....	(114)
二十六	挡臂戳喉(苏联).....	(117)
二十七	锁喉摔打(苏联).....	(120)
二十八	抄腿侧踹(法国).....	(122)
二十九	逆手捕摔(日本).....	(126)
三十	捞腿摔打(法国).....	(130)
三十一	膝顶摔打(南朝鲜).....	(135)
三十二	扛腿击腹(荷兰).....	(140)
三十三	别腿击腹(南朝鲜).....	(145)
三十四	别腿摔敌(日本).....	(151)
三十五	一对二摔打法之一(美国).....	(156)
三十六	一对二摔打法之二(美国).....	(160)
三十七	一对二摔打法之三(泰警).....	(165)
三十八	一对二摔打法之四(泰国).....	(170)
第四章	擒拿术	(173)
一	擒拿.....	(174)
	(一) 背后锁喉(美国).....	(174)
	(二) 踹腿锁喉(法国).....	(175)
	(三) 揪领卡喉(美国).....	(176)
	(四) 别臂折领(联邦德国).....	(177)
二	反擒拿.....	(178)
	(一) 卷腕牵拳(日本).....	(178)
	(二) 前抱腰解法之一(菲律宾).....	(179)

(三) 前抱腰解法之二(法国)	(180)
(四) 前抱腰解法之三(法国)	(182)
(五) 前抱腰解法之四(美国)	(183)
(六) 后抱腰解法之一(苏联)	(184)
(七) 后抱腰解法之二(美国)	(185)
(八) 后抱腰解法之三(美国)	(187)
(九) 后抱腰解法之四(日本)	(189)
(十) 锁颈解法(联邦德国)	(190)
(十一) 单臂锁喉解法之一(美国)	(193)
(十二) 单臂锁喉解法之二(美国)	(194)
(十三) 后肩被抓解法之一(日本)	(196)
(十四) 后肩被抓解法之二(联邦德国)	(197)
(十五) 抓领解脱之一(美国)	(200)
(十六) 抓领解脱之二(美国)	(202)
(十七) 抱腿解脱(联邦德国)	(204)
(十八) 卡喉解脱(美国)	(205)
(十九) 锁头解脱之一(苏联)	(207)
(二十) 锁头解脱之二(菲律宾)	(209)
(二十一) 抱腿肘击(日本)	(210)
(二十二) 双腿锁肩(法国)	(211)
(二十三) 抓腕推肘(联邦德国)	(213)
(二十四) 反抱膝跪压(奥地利)	(215)
(二十五) 破顺手牵羊(日本)	(217)
(二十六) 破后掏裆(南朝鲜)	(219)
(二十七) 翻身剪敌(日本)	(221)
(二十八) 破扛臂摔(南朝鲜)	(223)
(二十九) 破后绊摔(荷兰)	(225)

(三十) 破拧腕下压(瑞典)	(227)
(三十一) 破前抱摔(日本)	(229)
(三十二) 破后卡喉(法军)	(230)
第五章 夺械术	(232)
一 夺匕首之一(日本)	(233)
二 夺匕首之二(美国)	(235)
三 夺匕首之三(美国)	(236)
四 夺匕首之四(联邦德国)	(238)
五 夺匕首之五(联邦德国)	(239)
六 夺菜刀之一(美国)	(241)
七 夺菜刀之二(日本)	(243)
八 夺菜刀之三(法军)	(244)
九 夺菜刀之四(菲律宾)	(246)
十 夺斧头(苏联)	(248)
十一 夺棍术之一(泰军)	(250)
十二 夺棍术之二(泰国)	(252)
十三 夺棍术之三(美国)	(254)
十四 夺棍术之四(美国)	(256)
十五 夺酒瓶(美国)	(258)
十六 夺手枪之一(美国)	(260)
十七 夺手枪之二(日本)	(262)
十八 夺手枪之三(美国)	(263)
十九 夺手枪之四(法国)	(265)
二十 夺手枪之五(联邦德国)	(266)
二十一 夺步枪之一(奥地利)	(268)
二十二 夺步枪之二(美国)	(269)
二十三 夺砍刀	(270)

第六章 体能训练及考核	(273)
一 全面身体素质训练.....	(274)
二 专项身体素质训练.....	(274)
三 考核.....	(278)
四 格斗训练注意事项.....	(279)

第一章 人体要害部位及击打方法

人体要害部位是指人体遭受击打或挤压最易造成昏迷、伤残、死亡的部位。了解这些部位，就能在格斗中稳、准、狠地制服或置敌于死地；在防卫时，能有效地施展反擒拿技术，化险为夷。

了解了人体的要害部位后，还要学会正确的击打方法。用最有效的击打方法，达到一招制敌的最佳效果。这是各国军警格斗的精髓所在。

了解并学会了正确地击打要害部位后，还必须注意法律允许的范畴。军队特种兵与警察在格斗中是有击打层次的，不该打死的打死了，该制服的弄成了伤残，那么，即使是军警也要上被告席的，至于其他人就更要注意正当防卫的界限。

一、头部要害部位及击打方法

头部是要害部位集中的地方，主要有十个要害区。

(一) 耳

耳廓神经离大脑较近，受到击打后可损伤脑膜中的动脉。击打的穴位是：面部神经主枝至耳顶端上部。

击打方法：两手成杯状，同时拍击双耳。在中国的传统武术中叫“双峰贯耳”（图1—1）。

击打后果：轻则击穿耳膜或耳内出血，重则致脑震荡或死亡。

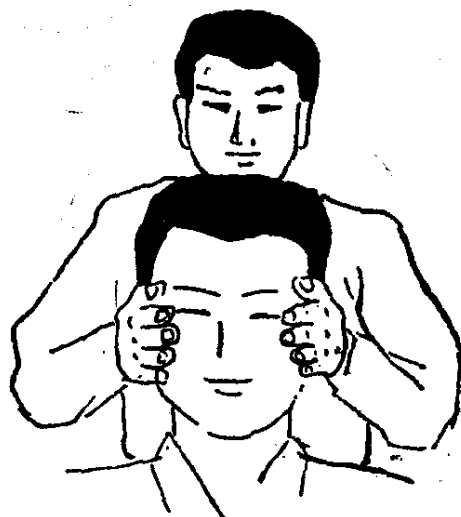


图 1—1

(二) 太阳穴

此部位骨质脆弱。在眼角后约5厘米、向上约2.5厘米处，有一根颞神经，向内朝颅骨方向击打，极容易制敌。

击打方法：用掌外侧、拳、肘等击打。如敌倒地，则用足尖（图1—2）。

击打后果：轻则脑震荡，重则死亡。



图 1—2

（三）眼睛

击打方法：用食指、中指猛刺敌双辰，中国传统武术称“双龙取环”。也可挖敌双眼。

击打后果：造成双目失明，丧失战斗力（图1—3）。

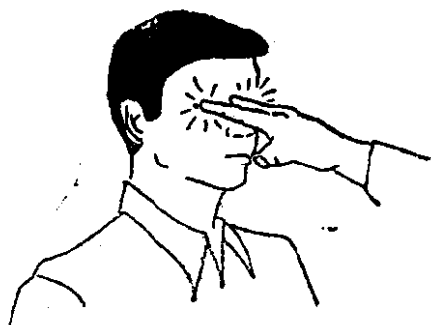


图 1—3

（四）鼻

击打方法：用掌外侧或拳头横击鼻梁（图1—4）。

击打后果：可击碎鼻梁骨，使敌疼痛难忍。

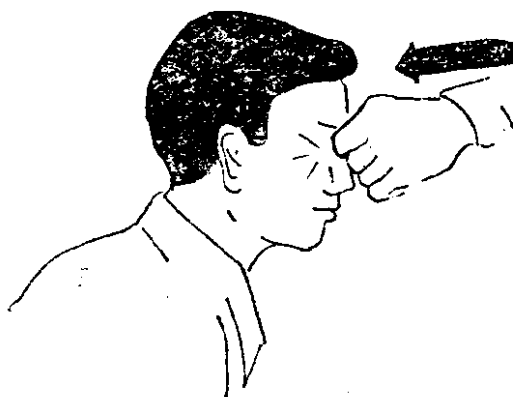


图 1—4

（五）上唇

此处是鼻软骨与硬骨的连接处，神经接近皮层。

击打方法：用拳的小指一侧猛击或用拳戳击（图1—5）。

击打后果：轻则剧痛，重则能使人昏迷。



图 1—5

（六）下巴

击打方法：用掌根猛击敌下巴。因为用拳很可能损伤自己的手指关节，但如果拳头硬度不错用拳击打，往往一招就令敌腾空而倒（图1—6）。

击打后果：剧痛或脱位。



图 1--6

（七）喉结

喉结处有气管、颈动脉，还有迷走神经。

击打方法：用八字掌卡或用掌外侧硬击，也可用手指抓捏（图1—7）。

击打后果：轻则疼痛难忍，重则昏迷或死亡。

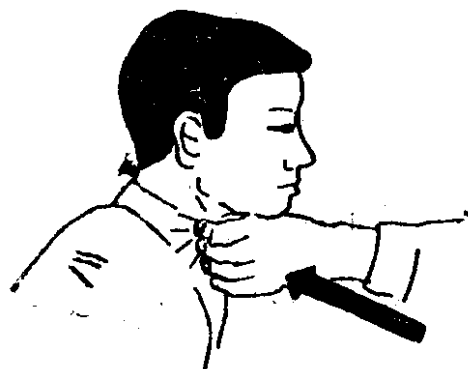


图 1—7

（八）咽喉

击打方法：用手指猛戳咽喉下部的凹处（图1—8）。

击打后果：可使敌感到剧痛，窒息。

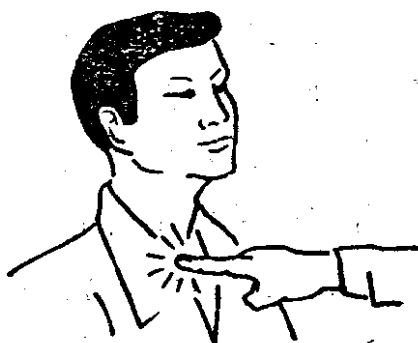


图 1—8