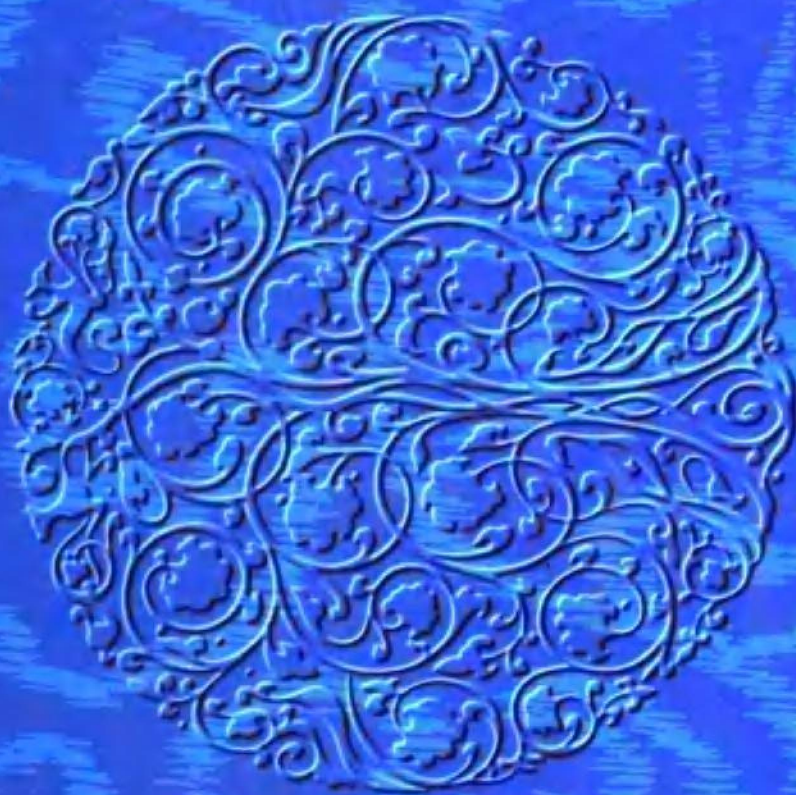


预防疾病学

乔凤海 主编



中国医药科技出版社

预防疾病学

SCIENCE OF PREVENTING DISEASE

乔凤海 主编

中国医药科技出版社

登记证号:(京)075号

内 容 提 要

该书是以注重全方位、全过程主动做好对疾病的“三级预防”为主要特征的预防疾病学专著。它总结了我国预防医学研究的成果,提出了我国预防疾病科学的新的理论体系,不仅为广大从事卫生防疫和流行病学研究的科研人员提供了较新又较全面、系统的理论与实践方面的知识,而且也为广大读者对一系列常见病、多发病和慢性病的疾病预防上,提供了较为科学、合理、具体、有效的措施、手段及方法。

该书学术严谨,数据可靠,内容全面系统,方法实用,可读性强,不失为一本科学指导人们预防疾病,有效维护与促进健康的必备工具书。

图书在版编目(CIP)数据

预防疾病学/乔凤海主编. —北京:
中国医药科技出版社, 1997
ISBN 7-5067-1741-7

I. 预… II. 乔… III. 预防医学 IV. R1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第 24780 号

中国医药科技出版社 出版
(北京文慧园北路甲 22 号)
(邮政编码 100088)

北京昌平精工印刷厂 印刷
全国各地新华书店 经销

*

开本 787×1092mm $\frac{1}{16}$ 印张 27

字数 618 千字 印数 1—3000

1998 年 1 月第 1 版 1998 年 1 月第 1 次印刷

定价: 70.00 元

迎接 21 世纪的挑战，
向世界卫生组织 (WHO)
“2000 年人人享有卫生保
健(初级)” 献礼！

保护健康预防为先

祝贺预防疾病学出版

一九九七年夏月 吴阶平



适应医学模式转变
强化预防为主思想

祝贺《预防疾病学》出版

殷大奎

一九九七年六月

利在当代
功在千秋

为预防疾病学出版题

顾方舟



一九九七、四

保障健康
貴在預防

張步九七.五.

编写委员会

总顾问：陆增祺

主 编：乔凤海

副主编：张志强 杜玉奎 周菊林 谢光顺

编 审：宁竹之 刘 立 冷泰俊 严迪英

杜治政 周 吕 胡锦涛 钱宇平

曾 光 蔡心培

编著者：（按姓氏笔画为序）

王广锋 宁竹之 孙天祥 刘 立 刘志林

乔凤海 邢安辉 李春德 冷泰俊 杜玉奎

杜治政 张志强 张秀云 宋文波 严迪英

杨国平 杨秋兰 吴健华 周 吕 周菊林

尚丽新 赵宗位 胡锦涛 栾银霞 唐大千

曾 光 曾 星 谢光顺 蔡心培 魏艳秋

编 审 名 录

(按姓氏笔画为序)

- 宁竹之 解放军第三军医大学预防医学系主任、教授
- 刘 立 中国健康教育协会办公室主任、副编审
- 冷泰俊 解放军第三军医大学预防医学系教授
- 严迪英 中国预防医学科学院流行病学研究所流行病室研究员
- 杜治政 中华医学会医学伦理学会主任委员
中国自然辩证法研究会《医学与哲学》杂志主编
- 周 吕 中国医学科学院基础医学研究所生理研究室教授
- 胡锦涛 世界卫生组织上海健康教育合作中心主任、上海市健康教育所所长、上海大众卫生报总编辑
- 钱宇平 北京医科大学流行病学教研室原主任、教授
- 曾 光 中国预防医学科学院流行病学研究所流行病室研究员
- 蔡心培 解放军军事医学科学院卫生学环境医学研究所研究员

序 一

古往今来，健康和长寿一直是人们梦寐以求的期望，而期望只有在今天才有可能成为现实。

随着社会进步与时代的发展，人们不仅从生物、心理和社会即“三维”角度对健康有了新的认识和见解，而且越发认识到如何全方位从生命的有到无全过程来做好对疾病的“三级预防”的重要性及紧迫性。《预防疾病学》正是为适应社会的这种需要，从理论到实践上全面、系统地论述了疾病的“三级预防”。

该书不拘泥于现有预防医学的知识体系，在摆脱传统思想观念的束缚下，创立了我国预防疾病科学的新的理论体系。其不但以未来医学的发展归宿，即必由被动性怎样治病完全过渡到主动性怎样防病这一科学转变为“着眼点”孕育并产生，而且坚持从预防角度出发，以防范、控制、减少，甚或消灭疾病为目的，来确定自己理论体系的内涵与规范。特别是该书做到了把以疾病为中心的研究方法转向以人群或人类健康发展为中心的研究途径，始终把社会医学、医学社会学、流行病学、临床医学、医学信息学、医学逻辑学以及医学管理学和卫生保健组织学等原理，辩证、统一并综合地加以运用，构成了自己理论体系所独有的创新、求实的研究风格。因此，该书必能推动中国预防医学事业的进步和发展。

“求得身心健康是人的基本权利，达到尽可能高的健康水平，则是世界范围的一项最重要的社会性目标”（阿拉木图宣言，1978）。但健康并非自动就可拥有。人体在生理及心理上存有的脆弱性，决定了人体具有易受损害性。随着生态环境污染与破坏的日益加重，围绕人体健康，不仅新的威胁，如艾滋病（AIDS）很快出现和老的威胁，像结核、疟疾等又死灰复燃，而且又大幅度增加了与现代行为生活方式有关的疾病，如心脏病、肿瘤和糖尿病等，因此，我们不能消极地坐以待毙或一味被动地束缚于病发后的疾病控制当中。“人民有权利也有义务以个人或集体的方式参与其卫生保健的规划制定和实施”（阿拉木图宣言，1978）。我们不但要拥有一个健康观念，而且要从实际上做出努力，争取拥有一个更长寿、更健康、生命质量更高的未来。我们相信，《预防疾病学》的出版，定会使中国的预防医学事业在不断丰富、完善和发展中迎来一个辉煌灿烂的明天。

中国的预防疾病学将开创人类预防疾病史上的新纪元。

解放军预防医学中心主任 陈宁庆

1997年4月10日于北京

序 二

健康是人类生存与发展的基本要素,是社会进步与经济繁荣的一个基础工程,也是每个人所应当拥有及珍惜的基本权利。实现“健康为人人”,必须以“人人为健康”为前提。因此,以世界卫生组织(WHO)“健康新地平线”设想为指导思想,从“生命的准备、生命的保护和晚年的生命质量”三个阶段着眼,来系统研究人类健康的促进与维护,便成了世界性的当务之急。

处在新旧世纪之交的重要历史时期,卫生事业的形势十分严峻,其主要包括卫生与社会两个方面的矛盾与挑战。一方面,随着科学的迅猛发展和人民生活的显著改善,人民的健康水平得到较大提高,但因我国人均期望寿命已由建国前的35岁提高到70岁,即人口年龄同时步入老龄化,就带来前所未有的重大的卫生服务问题;另一方面,由于社会经济与生态环境的变化,人类健康所面临的威胁日趋突出,在一些旧的传染病尚未完全控制和消灭的情况下,新出现的和重新出现的传染病以及嫖娼、吸毒等社会问题已呈上升趋势,特别是慢性非传染性疾病更是来势凶猛,这些均成为人死亡的主要原因。可见,中国在维护与促进健康方面所面临的任务十分艰巨,为未来医学特别是预防医学方面的研究提出了一个重要课题。

据了解,随着医学模式的转变和疾病谱的变化,特别是在新的健康观念的指引下,近些年来,涉及预防和保健方面的理论研讨性文章与专著不断问世,可谓各有新意,均多启示,但能以独立的学科,为人类健康探索创立出具有我国独特风格的预防疾病科学新的理论体系性专著,则屈指可数,尚为罕见。由乔凤海、周菊林等专家、学者历时8年多编著的《预防疾病学》,能够站在最大限度地满足人民的健康需求这个高度,面向医学的未来,从发挥我国预防医学事业的成就与优势出发,研究、探索出关于如何全方位、全过程地做好对疾病的“三级预防”方面的新观点、新学说、新理论以及新的措施、手段和方法等,确实难能可贵。该书注重理论与实践相结合,宏观与微观相结合,临床医学与预防医学相结合,对疾病的“三级预防”进行了全面、认真、系统而又科学、合理的研究,不仅始终贯穿着怎样以预防医学理论来认识疾病的原理和对待疾病的思维导向,以求回答和解决我国人民在健康与疾病方面的问题,而且以推动世界预防医学事业的不断丰富、完善和发展为己任,着实满足了世界人民在迎接未来挑战、全面保障健康方面上的日趋紧迫的客观需求。这部新著,对于丰富和完善预防医学理论、科学指导人们有效预防疾病、完善和加强卫生法与法规方面的建设以及推动人类的健康保障事业,将有着不可低估的社会价值、作用和意义。

历史总是要发展的,人类对科学的研究与探索也总是在不断进步。相信《预防疾病学》的出版,一定能为社会每个成员的健康促进与维护尤其专业人员所从事的医学特别是预防医学方面的研究,提供有益的帮助。中国的《预防疾病学》为人类预防医学事业的进步和发展谱写了新的篇章。

解放军总后勤部卫生部原部长 张立平

1997年5月20日于北京

序 三

预防疾病学是全部医学的希望。作者以人类的健康和幸福为中心,将预防疾病学作为全部医学和全部卫生政策的首要目标,将医学的所有其他努力置于第二位(由于预防措施的失败,必将参与其它的医疗努力)。若干世纪以来,医学的伟大志向是我们将学会如何预防疾病和早亡,而不是简单地对待疾病和对其后果进行治疗与改善。我们已站在 21 世纪的大门口,由于我们对疾病的发生机理有了足够的认识 and 了解,并且拥有足够的流行病学资料,因而我们能够认识和了解如何预防为数众多的疾病,疾病导致的痛苦和早亡。我们第一次能够通过预防疾病学消除许多疾病并避免许多疾病的困扰。东西方医生和哲人几个世纪的梦想有希望得以实现。

借助于现代医学的进步和流行病学资料的丰富积累,预防疾病学巨大希望的付诸实现和真正的成功已近在咫尺。但是,正如本书所述,对于疾病基本机理的认识和流行病学资料的积累需要做出认真的分析和评估。为此,乔凤海先生等发表了一部名符其实的具有里程碑意义的论著来阐述预防疾病学。这是一部专门论述该主题的大百科指南全书。本书对预防疾病学进行了广阔而深入的阐述。尤其通过系统性的论述,不仅对疾病与健康问题有了广泛而科学的认识及了解,而且对其存在的利害关系进行了富有哲理性的评估。这部著作表明了一种全面而富有预见和创造性的眼光。显而易见,这部著作是献身、研究和学识的硕果。

本书包括绪论共分四大部分。作者经过精心安排,对预防疾病学进行了认真的论述。从对与疾病预防有关问题的调查,到对发现和消除致病的潜在原因和危险因素的分析,以至到对疾病预防本身的审慎、周密的思索,作者都进行了全面、彻底的研究。这部杰作对疾病的预测、发展和预防中的生理、心理和社会因素间的相互关系进行了专门的阐述。著作涉及医学伦理学和医学理论与实践间的关系。读者将会从书中发现,作者对预防疾病学和人类的平安以及对于整个医学都进行了非凡的探索。由于本书论述的完整性和系统性,不愧为对医学原理以至于医学本身的贡献。该书的精辟论述不仅得益于作者对医学概念和理论问题的倾心专注,而且就预防疾病学而论,还得益于作者成功地为我们提供了一种基本的医学眼光。

似乎还没有一部以任何语言编写的著作,在为读者系统介绍预防疾病学上能与本书媲美。

通过把医学的能量再一次聚积在预防之上,作者邀请我们为“预防胜于医治和康复”这一理想而去不懈努力。

正是这部著作召唤着我们奔向未来,奔向那完美的医学梦想。

美国《医学与哲学杂志》主编 H. 特瑞斯特拉姆·恩格尔哈特 教授
Professor. H. Tristram Engelhardt, Jr. the Chief Editor of “the Journal
of Medicine and Philosophy” of U. S. A

1997 年 8 月于美国得克萨斯州休斯顿市赖斯大学

前 言

健康是人类生活中的头等大事。随着社会的进步与时代的发展,特别是医学模式由单纯生物性向复杂的生物-心理-社会性的转变,人们不但对健康从概念上有了新的认识和见解,而且越发认识到主动防范、控制与消除疾病,即如何做好对疾病的“三级预防”的重要性及紧迫性。为此,关心健康,维护和促进健康,越来越被人们所重视。《预防疾病学》正是从人们重视的这一社会需要出发,果敢摆脱传统思想观念的束缚,大胆地进行创新、构思、设计和总结,把对疾病的“三级预防”从理论到实践上进行了科学化、系统化、阶段化和具体化等一系列研究,以迎接 21 世纪的挑战,向世界卫生组织(WHO)“2000 年人人享有卫生保健(初级)”献礼。

随着全社会生活水平与文化素质的普遍提高,人们已经认识到,被动性地医治疾病所给人体带来的病原与处置(特别是手术、用药和心理压抑等)双重或多重性损害,远远要大于主动性地预防疾病从生理和心理等方面所承受的负担和痛苦,包括经济上的耗损。因此,变被动治病为主动防病便成了人们最突出的心理欲望与要求。《预防疾病学》着眼于未来医学的发展趋势,即必由被动性怎样治病完全过渡到主动性怎样防病,以防范、控制、减少以至消灭疾病为目的,认真、全面、系统地进行了本学科理论与实践方面的研究。特别是在探讨如何做好对日常一般生活源性疾病、传播感染源性疾病、心理源性疾病、低龄营养与应激源性疾病、高龄生理代谢源性疾病、组织器官功能不良与衰竭、肿瘤疾病、职业源性疾病、医源性疾病、性接触源性疾病和灾难源性疾病等一系列常见病、多发病和慢性病的具体“三级预防”上,始终以讲究科学性、知识性、普及性和实用性为原则,向人们提供了一系列既科学、合理、具体,又切实可行、有效的措施、手段和方法。该书的编撰坚持从预防角度出发,力求创新、实用。正如几位专家所言:“本书不拘泥于现有预防医学的知识体系,是预防医学书籍中有独树一帜的专著,很有必要。其内容极为丰富,安排结构合理,也较系统、完整,不仅集国内外预防疾病的经验之大成,而且深入浅出、雅俗共赏,具有较高的科学性、知识性、普及性和实用性,不愧为一部重要的且很有阅读和参考价值的防病工具书。”《预防疾病学》之所以能够以崭新的姿态屹立于预防医学领域之中,就是由于它融入并浓缩了中国千百年来在预防医学方面的成就与精髓。其将从一定优势上以抛砖引玉的作用,把中国的预防医学事业推向更新的阶段、更高的层次和更广的深度,进一步促进中国预防医学事业的丰富、完善和发展。

中国在某些方面是不同于西方国家,但在预防疾病的研究与探索上,却有着悠久的历史 and 灿烂的文化。历史总是要发展的,人类对科学的研究与探索也总是要进步的。尽管中国处在改革开放的大潮之中,但着眼于未来,也必须面对保健观念的更新,努力探索出适应我国国情或实际的保健新趋势和新体系。从而,尽快使“人人享有卫生保健”,让曾是“东亚病夫”的中国人以十分健康的体魄大步迈向 21 世纪。《预防疾病学》的编撰工作历时 8 年之久。在这漫长而十分艰辛的编撰过程中,曾得到社会各界关心祖国预防医学事业成就与发展人士的多方面关怀、支持与帮助,如解放军总后卫生部陆增祺部长、总后卫生

部保健局杜玉奎主任、国家卫生部疾病控制司戴志澄司长、解放军沈阳军区军事医学研究所刘恩波所长以及北京医科大学流行病学教研室连志浩教授和中国预防医学科学院的詹美云、吴维皑与郑庆斯教授等，在这里一并致谢。

《预防疾病学》是在总结了我国预防医学事业的成就基础上创立并编撰成书的。参加编撰的人员既有专职从事卫生防疫和流行病学研究工作的，又有从事临床医疗护理工作的，还有从事卫生学、环境医学和职业病学等研究工作的，可以说是人才荟萃，做到了集众家之所长。但由于编撰者水平有限，缺点、不足及疏漏等在所难免，敬请读者批评、指正，以利再版时予以修改、补充、丰富和完善。

乔 凤 海

1996年9月16日于大连

目 录

第一篇 绪 论

第一章 预防疾病学概述	(3)
第一节 预防疾病学的概念和特点	(3)
第二节 预防疾病学的内容与作用	(4)
第三节 预防疾病学产生的依据	(6)
第四节 预防疾病学的形成与发展	(11)
第五节 预防疾病学与相关学科的关系	(14)
第六节 预防疾病学的研究方法及应注意的问题	(20)
第二章 预防疾病的方针政策与原则要求	(25)
第一节 预防疾病的方针政策	(25)
第二节 预防疾病的原则要求	(31)

第二篇 疾 病 预 测

第三章 疾病预测的概念和基本要求	(37)
第一节 疾病预测的概念与特征	(37)
第二节 疾病预测的组织	(39)
第三节 疾病预测的原则和基本要求	(42)
第四章 疾病预测的对象	(45)
第一节 滋生疾病的环境	(45)
第二节 促使疾病发生的条件	(55)
第三节 容易患病的重点人	(62)
第五章 疾病预测的基本方法	(64)
第一节 网络预测法	(64)
第二节 设点预测法	(65)
第三节 定员预测法	(68)
第四节 调研预测法	(70)
第五节 资料分析预测法	(71)
第六章 疾病预测成果的应用	(75)
第一节 围绕疾病预防传递信息	(75)
第二节 着眼人体保健通报情况	(75)
第三节 针对社会防病提供对策	(76)
第四节 面对存有的疫情下发通知	(76)
第五节 组织撰写好调研文章	(76)

第三篇 疾病隐患、疾病监测与疾病控制

第七章 疾病隐患、疾病监测与疾病控制的概述	(85)
第一节 疾病隐患、疾病监测与疾病控制的定义	(85)
第二节 疾病隐患、疾病监测与疾病控制的存在特点	(87)
第三节 疾病隐患的分型与疾病监测、控制的分类	(90)
第八章 疾病隐患消除与疾病监测和控制的原则及其在防病方面的作用关系	(95)
第一节 疾病隐患的消除与疾病监测、控制的原则	(95)
第二节 疾病隐患的发现、消除与疾病监测、控制在防病方面的作用关系	(97)
第九章 疾病隐患的发现、消除与疾病监测、控制的方法	(98)
第一节 疾病隐患的发现、消除与疾病控制的方法	(98)
第二节 疾病监测的工作内容与方法	(103)

第四篇 疾 病 预 防

第十章 疾病预防概述	(111)
第一节 疾病预防的概念与特征	(111)
第二节 疾病预防的内容与作用	(113)
第三节 疾病预防的原则与要求	(113)
第四节 疾病预防的方法与分类	(116)
第十一章 日常生活源性疾病的预防	(118)
第一节 衣着源性疾病的预防	(118)
第二节 食宿源性疾病的预防	(123)
第三节 娱乐源性疾病的预防	(143)
第四节 美容源性疾病的预防	(151)
第十二章 传播与非传播感染源性疾病的预防	(163)
第一节 传播感染源性疾病的预防	(163)
第二节 非传播感染源性疾病的预防	(182)
第十三章 心理源性疾病的预防	(184)
第一节 概 述	(184)
第二节 病因、疾病隐患分型及其所致的主要疾病	(184)
第三节 心理源性疾病对人体的损害表现	(188)
第四节 心理源性疾病的具体预防	(192)
第十四章 低龄营养、应激与高龄生理代谢源性疾病的预防	(207)
第一节 低龄营养、应激源性疾病的预防	(207)
第二节 高龄生理代谢源性疾病的预防	(227)
第十五章 组织器官依病性功能不良、衰竭与多病源性肿瘤疾病的预防	(244)
第一节 组织器官依病性功能不良与衰竭的预防	(244)
第二节 多病源性肿瘤疾病的预防	(257)
第十六章 职业源性疾病的预防	(274)