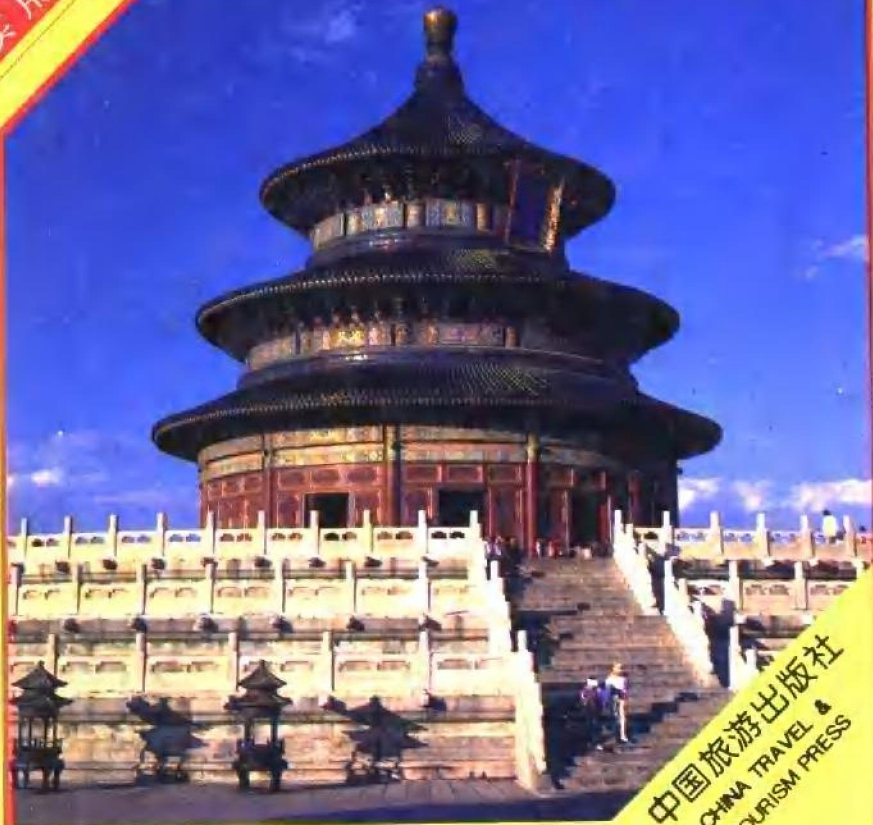




实用旅游丛书



中国旅游出版社
CHINA TRAVEL &
TOURISM PRESS

中国旅游指南

THE CHINA GUIDE BOOK

中国旅游指南

杜飞豹 编著

中国旅游出版社

责任编辑：宋端成

封面设计：吴健群

校对：吴宾生 洪锡祺

美术编辑：高建刚 汪国春

绘图：董倩

摄影：郭毅 陈东林 宋宁 董瑞成 宋端成

图书在版编目 (CIP) 数据

中国旅游指南/杜飞豹编著. -北京: 中国旅游出版社,
1996. 8
ISBN 7-5032-1288-8

I. 中… II. 杜… III. 名胜古迹-中国-指南 IV
.K928. 7-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (96) 第 12434 号

中国旅游指南

杜飞豹编著

1183
出版者：中国旅游出版社 (电话：65138866—2016)

(北京建国门内大街甲九号，邮编：100005)

印刷：冶金出版社印刷厂

发行者：新华书店北京发行所

※

开本：787×1092 毫米 1/32 印张：38 字数：900 千字

1996 年 8 月第一版 1996 年 8 月第一次印刷

印数：1—5000 册 定价：68 元

ISBN 7-5032-1288-8/K·220

前 言

我很幸运，在我 30 多年旅游生涯之后的今天，能有机会出版这本《中国旅游指南》。

我从 1964 年大学毕业后，就分配到中国国际旅行社工作。那时，我们的主要任务是对外联络、接待外国旅华团队，承担参观单位的翻译。我与大家一样，以热情友好、服务周到的态度，接待着每一批外国旅行者。当时，大家收入不高，但工作干劲很大。我们不收小费，即使外国旅行者给我们一些礼品，我们也都一一上交。人无索取品自高。外国旅游者对我们中国的陪同评价都是很高的，说我们是中外友谊的“桥梁”、民间友好的“大使”。我们为祖国争得了荣誉。

我在旅游陪同时，感到最需要的是有一本中国人自己写的导游书。说来也怪，不少外国人来华旅行，手里都拿着外国出版的中国导游书。旅行者到了中国之后，要求我们的陪同按照外国书上指明的旅游景点去参观。这样，常常会闹出不少笑话，甚至双方发生口角。原来外国书里的有些名胜景点现已不复存在。外国旅行者还以为我们的陪同不愿带他们去呢！另外，那些导游书有的内容陈旧，有的政治观点还存在严重错误，而我们自己却还没有一本全国性的导游书。

七十年代中期，我就萌发了自己编写一本中国导游书的设想。于是我像收藏家那样，开始收集全国旅游资料。这项

工作一直坚持了 20 来年。至今收集到的旅游资料做成卡片足有好几万张。我以旅游陪同作实践，又有丰富的旅游资料作基础。每次陪同回来，我便修改自己的旅游笔记。10 多年以后，一本实用性的旅游笔记基本完成了。

1994 年下半年，中国旅游出版社编审宋端成先生约我商讨出版一本全国旅游景点的书。他设想分两步走：第一先出版中文版，面向众多的旅行社；面向发展迅速的国内旅游市场；面向港澳台地区和东南亚华人。第二步，再出版外文版，冲出国门。这无疑是件好事，我欣然接受了这次挑战，并确定书名为《中国旅游指南》。

在我旅游笔记的基础上，经过一年多的修改补充，《中国旅游指南》便脱胎而成。

纵观世界，中国是世界上旅游资源最丰富的国家。中国已成为世界旅游大国之一。当今，中国国内旅游方兴未艾。随着人民生活水平的提高、休闲时间的延长和双休日的实施，中国公民已把旅游作为生活中的重要组成部分。无疑，《中国旅游指南》将对游人提供必要的帮助。

《中国旅游指南》近 100 万字，全书主要分成四大部分：

第一部分：中国概况，约 5 万字。介绍中国国土与资源、人口与民族、宗教信仰、中国简史、新中国大事记、今日中国等。

第二部分：中国旅游文化知识，约 10 万字。内容有佛教知识、建筑小品、文房四宝、汉字和书画、中国工艺品等。有助于旅行者对旅游景点文化知识的深层次了解。

第三部分：中国旅游路线，介绍中国主要的 11 条旅游路线和旅游内容。

第四部分：全国各省、市、自治区主要旅游名胜景点介绍。也是本书的重点，约80万字。有些地方的名胜景点因交通不便，或旅游设施暂欠完善，尚未列入，当然也还有遗漏的景点。

在本书出版之时，我特别要感谢各地一些旅行社曾为我提供了各种原始的导游资料。我还要感谢《中国旅游报》洪锡祺同志、《北京晚报》吴滨生同志，他们认真负责地校订了全部稿件。

最后，我恳请读者在使用本书时，如发现差错，请随时来函批评指正。如能再版，当补充修改。

杜飞豹

1995年10月1日

目录索引

一、中国列入“世界遗产名录”的风景名胜·····	3
二、中国历史文化名城和重点风景名胜区·····	3
三、中国概况·····	3
四、中国旅游文化知识·····	3
五、中国旅游路线·····	8
六、全国各省、市、自治区名胜景点介绍·····	8
01 北京市·····	9
02 天津市·····	10
03 河北省·····	10
04 山西省·····	11
05 内蒙古自治区·····	11
06 山东省·····	11
07 江苏省·····	12
08 安徽省·····	14
09 上海市·····	14
10 浙江省·····	15
11 江西省·····	15
12 福建省·····	16
13 台湾省·····	16
14 广东省·····	17
15 香港、澳门地区·····	18
16 海南省·····	18
17 广西壮族自治区·····	18

18	湖南省	19
19	湖北省	19
20	河南省	20
21	四川省	21
22	贵州省	22
23	云南省	23
24	西藏自治区	23
25	陕西省	24
26	甘肃省	25
27	宁夏回族自治区	26
28	青海省	26
29	新疆维吾尔自治区	26
30	辽宁省	27
31	吉林省	28
32	黑龙江省	29

七、中国历史年代简表

目 录

一、中国列入“世界遗产名录”的风景名胜·····	1
二、中国历史文化名城和重点风景名胜区·····	2
三、中国概况·····	4
01 自然地理·····	4
02 国土与资源·····	8
03 动物和植物·····	10
04 人口与民族·····	12
05 宗教信仰·····	14
06 历史简况·····	23
07 新中国大事记·····	34
08 今日中国·····	45
政治制度·····	45
国家机构·····	45
行政区划·····	49
政党和社会团体·····	50
外交政策·····	53
经济发展·····	54
对外经济贸易·····	56
对外开放情况·····	57
主要节假日·····	58
四、中国旅游文化知识·····	59
01 佛教知识·····	59
释迦牟尼·····	59

卧佛	61
弥勒佛与布袋和尚	63
韦驮	65
哼、哈二将	65
四大天王	66
三世佛	66
迦叶与阿难	67
菩萨	67
观音菩萨	68
二十神像	70
十八罗汉	70
五百罗汉	71
济公	72
海岛	73
舍利	74
石窟	75
飞天	79
四大佛教名山	79
大乘教与小乘教	80
密宗	81
宗喀巴	81
转经筒	82
须弥山与须弥座	83
六道轮回图	84
万字符号——卐	84
五欲供	85

八宝	85
念珠与“一百零八”	86
何谓“南无阿弥陀佛”	86
木鱼	87
“广种福田”箱	88
娑罗树	88
菩提树	88
莲花的寓意	88
“无事不登三宝殿”解	89
佛经	89
贝叶经	91
中国佛塔	91
02 建筑小品	92
宫	92
殿	93
楼	94
阁	94
坛	95
亭	95
廊	96
台	97
关	97
牌楼	99
宝顶	101
斗拱	101
藻井	102

	华表	103
	神道与石像	103
	影壁	104
	望柱头	105
	石龟驮碑	106
	琉璃瓦	107
	铺首	108
	门钉	109
	皇家建筑与“九”的趣闻	109
	龙与凤	110
	座狮	111
	吻兽	112
	金砖	113
	花石子路	114
	太湖石	114
03	汉字与书画	115
	汉字的起源	115
	甲骨文	117
	金文	118
	石鼓文	118
	碑文与碑林	119
	帛书	120
	简文	121
	书法	122
	中国画	124
	年画	125

	鼻烟壶内画	125
	木版水印	126
	装裱	127
04	文房四宝	128
05	印章与印泥	130
	印章	130
	鸡血石	131
	肖形印	131
	印泥	132
06	工艺品及其他	132
	丝绸	132
	陶瓷	133
	青瓷	134
	薄胎瓷	134
	紫砂陶器	135
	唐三彩	136
	玉器	136
	牙雕	139
	微雕 (发刻)	140
	漆与漆器	141
	刺绣	142
	鼎	143
	如意	143
	盆景	144
	风筝	145
	彩灯	147

砖雕	148
戏曲脸谱	148
木偶	150
皮影戏	150
葬俑	151
轿子	153
五、中国旅游路线.....	154
① 黄金旅游线.....	154
② 长江三峡线.....	154
③ 华东地区线.....	155
④ 东南沿海线.....	155
⑤ 七大古都线.....	155
⑥ 丝绸之路线.....	156
⑦ 云贵高原线.....	156
⑧ 黄土高原线.....	157
⑨ 大自然奇观线.....	157
⑩ 青藏高原线.....	157
⑪ 东北旅游线.....	158
六、全国各省、市、自治区名胜景点介绍.....	159

01 北京市..... 159

- 北京市区 天安门广场 (160) 故宫 (165) 景山公园 (177)
钟楼、鼓楼 (98) 中山公园 (178) 劳动人民文化宫
(180) 北海公园 (180) 名人故居 (186) 皇史宬
(187) 智化寺 (188) 古观象台 (188) 天坛
(190) 北京娱乐园 (193) 大观园 (194) 雍和宫
(194) 孔庙 (198) 国子监 (199) 白云观
(199) 法源寺 (201) 陶然亭公园 (203) 牛街清真
寺 (203) 五塔寺 (204) 大钟寺 (205) 动物园
(206) 紫竹园 (207) 妙应寺白塔 (207) 西黄寺
(209) 恭王府花园 (209) 四合院 (210) 南堂
(211) 中华民族园 (211) 北京科学技术馆 (212)
- 北京近郊 颐和园 (212) 圆明园遗址 (223) 香山公园
(224) 碧云寺 (226) 卧佛寺 (228) 樱桃沟
(229) 北京植物园 (229) 西山八大处 (230) 大
葆台汉墓 (231) 世界公园 (232) 卢沟桥 (234)
中国人民抗日战争纪念馆 (235)
- 北京远郊 明十三陵 (236) 定陵 (239) 长陵 (241) 长城
八达岭长城 (244) 慕田峪长城 (246) 十三陵明皇蜡
像馆 (247) 北京航空博物馆 (247) 康西草原
(248) 潭柘寺 (248) 戒台寺 (251) 半壁店森林公
园 (252) 法海寺 (252) 冰川擦痕 (253) 云居寺
(253) 云水洞 (254) 周口店北京人遗址 (255) 石
花洞 (256) 十渡 (256) 团河行宫 (257) 龙庆峡
(257) 焦庄户地道战遗址 (257) 金海公园 (258)
密云水库 (259) 白龙潭 (259) 北京特产风味
(259)

02 天津市 262

大悲院 (262) 水上公园 (263) 古文化街
(263) 广东会馆 (264) 吕祖堂 (264) 宁园
(265) 南市食品街 (265) 清真大寺 (265) 天
津艺术博物馆 (266) 大沽口炮台 (266) 独乐寺
(266) 白塔 (267) 黄崖关长城 (267) 盘山
(268) 天津特产风味 (268)

03 河北省 271

石家庄市 (272) 华北军区烈士陵园 (273) 赵州桥 (273)

赵州陀罗尼经幢 (273) 苍岩山 (274)

正定四塔 (274) 隆兴寺 (275)

荣国府 (276)

保定市 (277) 莲池公园 (277) 满城汉墓 (278) 安国寺中

草药市场 (278) 开元寺塔 (279)

白洋淀 (279)

承德市 (281) 避暑山庄 (282) 外八庙 (285) 普乐寺 (286)

安远庙 (287) 普宁寺 (287) 须弥福寿之庙

(288) 普陀宗乘之庙 (290) 磬锤峰 (291)

木兰围场 (292) 丰宁大滩草原 (292)

北戴河风景区 (295) 山海关 (296) 老龙头 (298) 孟姜女

庙 (299) 燕塞湖 (300) 北戴河特产

风味 (300) 昌黎黄金海岸 (301)

邯郸市 (302) 丛台公园 (302) 响堂山石窟 (303)

黄粱梦 (304)

遵化清东陵 (305) 易县清西陵 (310) 野山坡 (312)

沧州铁狮子 (313)

04 山西省 (314)

太原市 (316) 晋祠 (317) 崇善寺 (318) 双塔寺 (319)
天龙山石窟 (319) 龙山道教石窟 (320) 玄
中寺 (320) 双林寺 (321) 平遥古城 (322)
山西特产 (323)

临汾市 (324) 尧庙 (324) 铁佛寺 (326) 广胜寺 (326)
苏三监狱 (327) 洪洞大槐树 (328) 洪洞风
味 (328) 丁村遗址 (328) 丁村民俗博物馆
(329) 东岳庙 (329) 小西天 (330) 壶口
瀑布 (330)

运城市 (332) 解州关帝庙 (332) 关圣家庙 (333) 盐池
(333) 芮城永乐宫 (334) 大禹渡 (336)
永济普救寺 (336)

大同市 (338) 华严寺 (339) 善化寺 (340) 九龙壁 (340)
云冈石窟 (341) 观音堂 (343) 恒山 (343)
悬空寺 (344) 应县木塔 (345)

五台山风景区 (347)

05 内蒙古自治区 (357)

呼和浩特市 (358) 五塔寺 (360) 昭君墓 (361)
赛马场 (362)

包头市 (363) 库布齐沙漠 (364) 五当召 (364) 成吉思汗
陵 (368) 摔跤 (370) 敖包 (370) 内蒙古
特产风味 (371)

06 山东省 (374)

济南市 (375) 趵突泉公园 (376) 黑虎泉 (377) 大明湖公