

中國建築學史

梁思成 著

中國建築教育出版社

样本

中國鍼灸學求真

焦順發 著

11171/0



山西科學教育出版社

1180350

责任编辑 范其云
封面题字 王朝瑞
封面设计 王士忠
畅 民

中国针灸学求真

焦顺发 著

山西科学教育出版社出版发行（太原并州北路十一号）

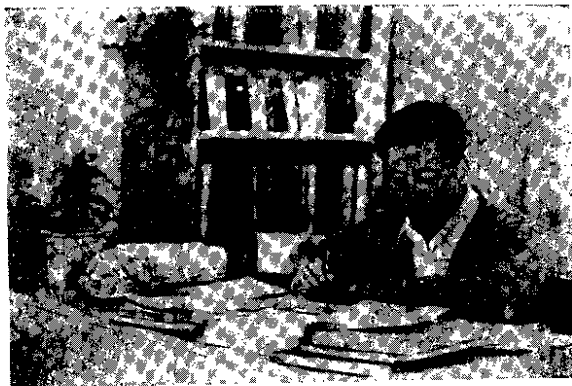
运城报社印刷厂印刷

开本：850×1168 1/32 印张：18.875 字数：460千字

1987年7月第1版 1987年7月山西第1次印刷

印数：1—5,000册

书号：14370·119 定价：6.30元



作者近照

171/30

出版说明

中医是祖国医学宝贵遗产，我们既要重视继承，更应促其发展。历史证明，中医学术要想发展，必须解放思想，以科学态度继承总结前人经验，并在此基础上，开展学术研究，努力提高中医理论的科学水平。

我社对中医书籍的出版宗旨，历来是贯彻“百花齐放，百家争鸣”的方针，提倡“学术争鸣”，尊重作者在学术上的独特见解，鼓励新的学派诞生。在学术论点上，只要言之成理，持之有故，能成一家之言，我们就给予鼓励和支持。

本书对经络学说提出了自己的学术论点，试图解开“经络”之迷，消除中西医间在人体生理、解剖、病理等理论体系上势不两立的局面；对针灸学中的一系列学术观点，亦提出了独特见解。

本书立论，并非弃古，而是在认真攻读、理解、继承中医经典著作的基础上，结合现代医学知识，结合多年来的临床实践经验，进行了大量的研究工作，提出了新的观点，立论言之成理，持之有故，创一家之言。为此，我们本“百花齐放，百家争鸣”的方针，给予出版，供广大中医界学者研究探讨。

当然，任何一个学派，学术论点都有一个逐步创立、逐步修正、逐步充实、逐步完善的过程，而不可能一开始就完美无缺，为此，希望广大读者对本书的论点提出自己的见解，亦希望本书的作者，本着科学的态度，接受读者对本书提出的正确意见，使本书的论点逐步臻于完善。

山西科学教育出版社

一九八六年六月

序 文

针灸治病，已有几千年的历史，它是我国人民在长期同疾病作斗争的实践中总结出来的。

根据我国古代有关书籍记载，用“砭石”治病，就是针刺治病的起源。灸法治病，是以火灼为主，因而它的应用是产生在人类用火以后。

“砭石”就是有尖角的石片和磨成锥形的石针。后来人们则用比较精细的骨针、竹针和陶针代替“砭石”。在金、银、铜、铁问世以后，人们又逐步用金属针治病。

随着社会的进步，科学的发展，针灸学也不断向前发展。据有关文字记载，在战国时期已出现了百家争鸣、学术思想活跃的局面，有许多医学著作问世。

在考古发掘中，曾发现过一些帛书，特别是1973年，以湖南长沙市附近马王堆三号汉墓出土的有关“脉”的帛书，是西汉早期的医学文物。它是迄今所发现的我国最早的针灸学著作的原始文物。

最能充分反映战国时期医学水平的经典著作是《黄帝内经》。它包括《素问》、《灵枢》两大部分，内容极为丰富。《黄帝内经》是中国医学现存最早最完备的一部经典著作。它成书于两千多年前的周秦时代，反应了当时祖国医学的光辉成就。可是在各国出版的世界医学史上，对《黄帝内经》有的完全没有提及，有的描述的非常简略。而《希氏文集》却引起了举世瞩目。出现这种不公正评论现象的原因，除了《希氏文集》本身的光辉成就之外，在很大程度上是得助于十六世纪安纽斯·福斯的

研究整理，并被翻译成了各国文字，这样就使《希氏文集》在世界广为流传。而《黄帝内经》文字十分深奥，无较高文学基础和医学水平的人很难理解其意，再加上当时没有系统地翻译成外文，各国无法了解及研究，所以，在国外系统地研究《黄帝内经》的专家学者寥若晨星。尽管如此，由于针灸治病的疗效独特，简便安全，所以，至今在国内仍为主要治疗疾病的方法之一，世界各国人民也非常欢迎。

但是，国内现在讲的经络学说之内容，使国外学者难以理解，就是中国的学者对其中一些内容也迷惑不解。

为了解开这个“迷”，本人花费了25年时间和精力，根据《灵枢》、《素问》和《甲乙经》原文的主要内容及精华部分，结合现代医学科学知识，加以整理和研究，先后写出论文40余篇（多数尚未发表），试图揭示经络学说的秘密。如发现《灵枢》中描述的“经脉”、“经别”、“经筋”，不是沿体表纵轴循行的带状感传的本身，而是沿感传的体表部位，解剖后所见之物，它主要指神经和血管等；穴位是古人总结出的针刺周围神经及其它组织治疗疾病的进针点或部位。针刺治疗疾病起主要作用不是沿经感传的现象和它的实质，而是已知的中枢和周围神经为主；古人取穴原则实为“按神经节段取穴”。这些均是《内经》已经系统总结出来的，不过有些仅为经验，没有上升到理论而已。这些发现使我进一步认识到《黄帝内经》可以与它问世时间相距无几的西方医学最早最完备的经典古希腊的希波克拉底的《希氏文集》媲美，它在某些方面的科学性大大超过了《希氏文集》。特别是它对神经系统精湛的论述及针刺周围神经治疗全身多种疾病至今在世界兴盛不衰的经验，《希氏文集》更是望尘莫及了。

在此认识的基础上，为了恢复针灸学的本来的科学面目，使其在科学的轨道上健康地向前发展，进一步提高疗效，更好地为人民造福，才决心著成此书。

本书分经脉、穴位、针术、治疗及附件五编。

经脉编重点论述了古人描记的经脉、经别、经筋是指神经、血管等物，并大体上排列成体系图。

穴位编主要收集了《甲乙经》和《甲乙经》以前的穴位，排列顺序基本上按《甲乙经》的编排。文中还论述了穴位是针刺周围神经治疗疾病的进针点及针刺其它组织治疗疾病的部位。

针术编，重点论述了古人总结出的针刺周围神经及其它组织治疗全身多种疾病的系统而丰富的经验。

治疗编主要根据古人选穴的经验——按神经节段取穴，加以总结，使针灸的理论和实践相一致并系统化。

最后一编，选了20篇尚未发表的论文作为附件，为本书论点作进一步论证。

在撰写过程中，使我进一步体会到，只有努力保护针灸治病的优秀部分，认真地用科学态度和知识，加以整理研究，才能使其精华发扬光大，更好地为民造福，为国争光。

由于我对深奥的经文研究肤浅，所以，书中的内容及论点，可能仅是针灸学海洋中的一个贝壳。尽管如此，我也愿成此书，希望本书能起到将针灸学理论纳入科学轨道之中的作用。

本书脱稿后在出版过程中李全恩、杨民、上官海水等同志做了很多工作，特此感谢。

错谬之处，望同道们指正。

焦顺发

1986年2月9日于 山西省运城地区头针研究所
国际长寿康复研究院山西分院

目 录

序 文	(1)
-----------	-----

第一编 经 脉

第一章 十二经脉“逐经相传”考.....	(2)
第二章 “经文”中描写的经脉的实质.....	(5)
第三章 古代经脉体系剖析.....	(28)

第二编 穴 位

第一章 头面部穴位.....	(47)
第一节 头盖部.....	(47)
第二节 耳区.....	(54)
第三节 眼区.....	(58)
第四节 口鼻区.....	(60)
第二章 脊椎和脊椎旁.....	(63)
第一节 脊椎正中.....	(63)
第二节 椎旁.....	(66)
第三节 椎侧.....	(73)
第三章 颈部.....	(77)
第一节 颈前区.....	(77)
第二节 颈后区.....	(79)
第四章 肩部.....	(82)
第五章 上肢.....	(86)
第一节 内侧前线.....	(86)

第二节	内侧中线	(88)
第三节	内侧后线	(91)
第四节	外侧前线	(94)
第五节	外侧中线	(98)
第六节	外侧后线	(101)
第六章	胸部	(104)
第一节	前正中线	(104)
第二节	前正中旁线	(106)
第三节	锁乳肋线	(108)
第四节	前外线	(109)
第五节	腋下线	(111)
第七章	腹部	(112)
第一节	前正中线	(112)
第二节	前正中旁线	(116)
第三节	前侧线	(119)
第四节	前外线	(122)
第五节	腋下线	(124)
第八章	下肢	(126)
第一节	内侧前线	(126)
第二节	内侧中线	(129)
第三节	内侧后线	(132)
第四节	外侧前线	(135)
第五节	外侧中线	(139)
第六节	外侧后线	(143)

第三编 针 术

第一章	针	(152)
第一节	针的种类	(152)

第二节	针的修理、保藏和消毒	(155)
第二章	医师和患者	(155)
第一节	医师的态度	(155)
第二节	患者的状态	(156)
第三节	病人的体位	(156)
第三章	针刺技术	(157)
第一节	针刺周围神经	(157)
第二节	刺表皮	(163)
第三节	刺肌肉间	(163)
第四节	刺肌腱韧带等	(164)
第五节	刺血管	(164)
第六节	刺骨	(165)
第七节	刺脓肿	(165)
第八节	刺疼痛处	(165)
第九节	刺疼痛(按压时)缓解处	(166)
第四章	反应及疗程	(166)
第一节	得气——针刺时的反应	(166)
第二节	关于针刺时出现“休克”的防治	(168)
第三节	疗程	(168)
第五章	防止损伤重要脏器及组织	(169)
第一节	防止误刺伤“脑”	(169)
第二节	防止误刺伤“脊髓”	(170)
第三节	防止误刺伤“内耳”	(171)
第四节	防止误刺伤“眼”	(171)
第五节	防止误刺伤“肺”	(172)
第六节	防止误刺伤“心”	(172)
第七节	防止误刺伤“肝、胆”	(173)
第八节	防止误刺伤“肾”	(174)

第九节 防止误刺伤“膀胱”	(174)
第十节 防止误刺伤“胃、肠”	(175)
第十一节 防止误刺伤“动脉”	(175)
第十二节 防止误刺伤“关节腔”	(175)
第六章 灸法	(176)

第四编 治 疗

第一章 神经系统的病症	(184)
第一节 周围神经病症	(184)
一 三叉神经痛	(184)
二 周围性面神经麻痹	(185)
三 肋间神经痛	(186)
四 急性感染性多发性神经根神经炎	(186)
五 坐骨神经痛	(186)
第二节 脊髓病症	(188)
第三节 脑部病症	(188)
一 头痛	(189)
(一) 偏头痛	(189)
(二) 神经性头痛	(190)
(三) 颅脑损伤后头痛	(190)
(四) 头部邻近器官疾病引起的头痛	(191)
(五) 颅内压增高性头痛	(192)
二 脑血管疾病	(192)
(一) 脑出血	(192)
(二) 脑梗塞	(193)
三 颅内炎症	(194)
(一) 化脓性脑膜炎	(195)
(二) 结核性脑膜炎	(196)

	四 癫痫.....	(196)
	五 精神病.....	(197)
第二章	头部器官的病症.....	(198)
第一节	耳部病症.....	(198)
	一 神经性耳鸣.....	(198)
	二 神经性耳聋.....	(199)
	三 美尼尔氏综合征.....	(199)
第二节	鼻部病症.....	(199)
	一 鼻出血.....	(199)
	二 鼻炎.....	(199)
第三节	口、咽病症.....	(200)
	一 牙病.....	(200)
	(一) 龋齿.....	(200)
	(二) 齿髓炎.....	(200)
	二 咽部病症.....	(201)
	(一) 急性、慢性咽炎.....	(201)
	(二) 扁桃体炎.....	(201)
第四节	眼部病症.....	(201)
	一 结合膜炎.....	(201)
	二 青光眼.....	(201)
	三 白内障.....	(202)
	四 视神经炎.....	(202)
第三章	胸腔脏器的病症.....	(202)
第一节	呼吸系统.....	(203)
	一 感冒.....	(203)
	二 急性支气管炎及小叶性肺炎.....	(204)
	三 大叶性肺炎.....	(204)
	四 肺结核.....	(205)

五	支气管哮喘	(205)
六	肺气肿	(207)
七	胸膜炎	(207)
第二节	循环系统	(208)
一	心绞痛	(208)
二	风湿性心脏病	(208)
三	阵发性心动过速	(208)
第四章	腹腔脏器的病症	(209)
第一节	肝、胆、胃之病症	(210)
一	肝、胆之病症	(210)
(一)	黄疸	(210)
(二)	急性胆道疾患	(211)
1.	胆道蛔虫症	(211)
2.	胆石症	(212)
3.	急性胆囊炎	(212)
(三)	传染性肝炎	(212)
二	胃之病症	(213)
(一)	急性胃炎	(213)
(二)	慢性胃炎	(213)
(三)	消化性溃疡	(213)
第二节	小肠、大肠、肾之病症	(214)
一	小肠之病症	(214)
(一)	肠炎	(214)
(二)	细菌性痢疾	(214)
二	大肠病症	(215)
(一)	急性阑尾炎	(215)
(二)	便秘	(215)
三	过敏性结肠综合症	(216)

四	消化不良	(216)
五	肠虫症	(216)
六	肾之病症	(217)
	(一) 急性肾炎	(217)
	(二) 慢性肾炎	(217)
	(三) 肾盂肾炎	(217)
	(四) 肾绞痛	(219)
第三节	泌尿生殖系病症	(219)
一	膀胱之病症	(219)
	(一) 膀胱炎	(220)
	(二) 膀胱麻痹	(220)
二	生殖系病症	(221)
	(一) 非器质性男性性功能障碍	(221)
	(二) 功能性子宫出血	(222)
第五章	躯干、四肢病损	(222)
第一节	关节炎	(222)
一	风湿性关节炎	(222)
二	类风湿性关节炎	(223)
三	骨关节炎	(223)
第二节	软组织损伤	(224)
一	落枕	(224)
二	背、腰部软组织损伤	(224)
三	肩关节周围炎	(225)
四	桡骨茎突部狭窄性腱鞘炎	(225)
五	膝部软组织损伤	(225)
六	踝部软组织损伤	(226)
第三节	皮肤病	(226)
一	神经性皮炎	(226)

- 二 皮肤搔痒症…………… (227)
- 三 斑秃…………… (227)

第五编 附 件

- 1、对十二经脉“阴升阳降”循行之探讨…………… (229)
- 2、现代神经解剖知识…………… (261)
- 3、籽骨之端及其周围的“四大”…………… (298)
- 4、中枢性和周围性损害之讨论…………… (299)
- 5、针刺前的按压与周围神经…………… (304)
- 6、穴位之位置与“陷者或凹陷”之关系…………… (305)
- 7、从刺“骨孔”说起…………… (310)
- 8、针刺与血管…………… (311)
- 9、“中其经”与“刺中神经”…………… (317)
- 10、从针刺时出现的“肢体抽动”探讨被刺物质之实质… (320)
- 11、“刺其脉入齿中”与周围神经…………… (321)
- 12、通过穴位在各经脉的分布数量探讨“穴位”的实质… (325)
- 13、分析经穴针刺的深度、探讨治病时主要被刺物质… (332)
- 14、根据穴位的主治性能探讨取穴规律…………… (376)
- 15、穴位主治性能与神经节段范围病症之关系…………… (430)
- 16、对《内经》中脏腑病症选穴治疗规律之讨…………… (432)
- 17、《甲乙经》部分病症选穴治疗规律…………… (446)
- 18、脏腑器官与相对应体表穴位之关系…………… (450)
- 19、从募穴之分布规律探讨其治疗脏腑疾病之原理… (487)
- 20、对脑部病损后出现经络现象的观察…………… (489)
- 21、脑性感传…………… (509)
- 22、背俞穴与神经节段支配内脏之关系…………… (584)

第一编 经脉

近代针灸书描写的“经络”，是从古人描述的“经脉”中演变而来的。

经络是祖国医学基础理论的重要组成部分。数千年来，一直指导着中医各科的临床实践，特别是在针灸学科中，经络学说的地位就更加重要了。

但是到目前为止，经络的实质还未搞清楚，仍处在一种学说的地位。现在对经络的描述主要有以下几点：

一、经络是一个系统。它运行气血，经气循环传注，昼夜无休止地进行着。

二、人体十二脏腑，各有一条经脉。或者说每一条经属一个脏腑。即手太阴属肺，称手太阴肺经……；足厥阴属肝，称足厥阴肝经。共分十二经脉。

三、现在占主导的学术思想认为经络的实质是：“沿躯肢纵轴循行的感传之物质”。

四、十二经脉的循行是逐经相传，周而复始循环不息。

五、一般认为经络系统是由十二经脉、奇经八脉、十五络脉和十二经别、十二经筋、十二皮部以及难以数计的孙络等所组成。有些人还注意到经络系统和内脏的联系，因此，经络系统结构图主要有两种：