

未病先知

周文志 申德鑫 主编



中国科学技术出版社

1
R001-49
2:102

未 病 先 知

周文志 申德鑫 主编

张<49104



A0002612

中国科学技术出版社

内 容 提 要

本书以问答的形式，分类介绍人体各种疾病的症状、早期表现、发病机理、鉴别方法和防治办法。通过问答，人们可以获得最基本的医疗知识，以便有可能提高自我识病能力，及早发现疾患和治疗，是一本有实用价值的医疗保健手册。

(京)新登字 175 号

未 病 先 知

周文志 申德鑫 主编

责任编辑：桂民荣

*

中国科学技术出版社（北京海淀区白石桥路32号）

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

国防科工委印刷厂印刷

*

开本：850×1168毫米 1/32印张：15.625 字数：399千字

1992年8月第1版 1992年8月第1次印刷

印数：1—12 500册 定价：6.50元

ISBN 7-5046-0680-4/R·133

前 言

人贵有自知之明。自知就是自我感觉，自我检查，自我推理，自我分析和判断，达到和提高正确认识自我的能力。这种能力的存在，使人类不断发现自己知识上的不足和身体上的异常，从而促进了知识的更新和疾病的早期发现和治疗，对人类作更大的贡献。

每个人都希望有一个健康的身体。但是，再健康的身体，在一生之中，总难免患一些毛病，为了减少疾病带来的痛苦，及早发现和治疗是十分重要的。因为疾病发现晚了，不利于治疗和康复。怎样才能提高自己对本身疾病的自知能力，从而达到未病先知呢？这就是本书要回答的问题，也是编写本书的目的。

在疾病发生的初期，往往会出现感觉上、功能上，甚至体征上的异常。我们如果能从一些蛛丝马迹中发现毛病，于治疗和保健是十分有利的。因此，为了增加防病知识和认症能力，保护身体健康，症状诊断就是人人不可缺少的卫生知识。

本书以问答的形式，介绍最基本的医疗知识，以扩大人体本身的自我知觉范围，去寻找自身范围内所发生的异常现象和感觉，从而提高警觉，尽早发现可能的疾患，以便就医诊治。

本书分儿童篇和成人篇两大部分。儿童篇包括新生儿疾病，传染病，皮肤、头、颈病，胸腹、脊柱四肢和其他。成人篇包括皮肤，眼，耳，鼻，口腔，头颈，胸部，腹部，生殖器，脊柱和四肢，癌瘤和其他等。

编者绝大部分是临床工作者。虽然有一定的临床经验，但知识水平有限，对某些疾病体会不深，不妥之处在所难免。恳请专家学者和广大读者批评指正。

编 者

作者名单

周文志	申德鑫	李德安	沈馥芝	李井斌
黄友林	方书琴	丁柏华	纪平	王宝章
姚淑萍	齐济	申晶	张永兴	

目 录

宝 宝 篇

父母先知	(3)
1. 衡量孩子体格发育的标准有哪些?	(3)
2. 您的孩子算肥胖吗?	(3)
3. 孩子瘦是有病吗?	(4)
4. 吃饱奶的孩子需要添加辅食吗?	(4)
5. 幼儿膳食应注意些什么?	(5)
6. 营养越多越好吗?	(5)
7. 哪些食物含钙多? 哪些蔬菜营养好?	(6)
8. 什么是微量元素?	(7)
9. 微量元素锌	(7)
10. 您的孩子缺锌吗?	(8)
11. 小儿用药量如何计算?	(9)
12. 通过母乳危害小孩的药物有哪些?	(11)
13. 哪些传染病可以打预防针?	(11)
14. 哪些情况不能打预防针?	(11)
15. 什么是打预防针的正常反应?	(12)
16. 什么是卡介苗?	(12)
17. 丙种球蛋白和胎盘球蛋白有什么作用?	(13)
18. 为什么小儿常厌食?	(13)
19. 婴幼儿为什么容易发生营养不良性贫血?	(13)
20. 孩子哭不一定是病	(14)
21. 视哭辨病	(14)
22. 什么是链球菌感染后状态?	(15)
23. 小儿抽风是什么原因引起的?	(15)
24. 小孩高热抽风时怎么办?	(15)
新生儿疾病先知	(16)

1. 新生儿头部包块是什么病?	(17)
2. 新生儿头颅增长过快是聪明的表现吗?	(17)
3. 为什么新生儿的脖子歪了?	(18)
4. 新生儿湿肺是怎么回事?	(19)
5. 新生儿肺炎有何特点?	(19)
6. 什么是上呼吸道感染?	(19)
7. 什么是新生儿透明膜病?	(20)
8. 新生儿为什么好呕吐?	(20)
9. 新生儿反复呕吐是什么病?	(21)
10. 新生儿脐部突出是什么病?	(21)
11. 新生儿可得疝气吗?	(22)
12. 新生儿无睾丸需要手术吗?	(23)
13. 新生儿无肛门怎么办?	(23)
14. 新生儿多指何时手术好?	(24)
15. 新生儿期预测将来“鸭步”的方法	(24)
16. 新生儿溶血症是什么病?	(25)
17. 新生儿窒息是什么病?	(26)
18. 新生儿窒息将来会变成傻子吗?	(26)
19. 新生儿破伤风有何特点?	(26)
20. 如何识别新生儿败血症?	(27)
21. 什么是新生儿硬肿症?	(27)
22. 新生儿出现黄疸是有病吗?	(28)
23. 新生儿抽风原因有哪些?	(28)
24. 怎样知道新生儿在抽风?	(30)
25. 新生儿发烧或体温不升是由哪些原因引起?	(30)
小儿传染病先知	(32)
1. 怎样知道小孩要出麻疹了?	(32)
2. 麻疹发烧能用退烧药吗?	(32)
3. 麻疹发烧需用抗菌素吗?	(33)
4. 皮肤出疹子可能是什么病?	(33)
5. 怎样知道孩子得了百日咳?	(34)
6. 什么是小儿结核病?	(34)
7. 什么叫结核菌素“OT”试验?	(35)

8. “O-T”试验在小儿结核病中的意义	(35)
9. 小儿肺结核有哪些特点?	(36)
10. 小儿结核性脑膜炎有何特点?	(37)
皮肤、头、颈疾病先知	(38)
1. 小儿手、脚和嘴出现小水疱是怎么回事?	(38)
2. 母亲血里有“胎毒”吗?	(38)
3. “秃疮”为啥多见于儿童?	(39)
4. 为什么在夏令时节小儿爱得“黄水疮”?	(41)
5. 婴儿患脂溢性皮炎怎么办?	(42)
6. 怎样保护幼儿的牙齿?	(42)
7. 有些孩子为什么夜间磨牙?	(43)
8. “雪口”应及时治疗	(44)
9. 起“马牙子”是怎么回事?	(44)
10. 舌系带过短应手术治疗	(44)
11. 先天性唇、腭裂婴儿手术最适年龄及其防治	(44)
12. 什么是阿弗他口炎?	(45)
13. 什么是疱疹性口炎?	(45)
14. 猩红热病在口腔有哪些表现?	(46)
15. 肿痄腮要注意什么?	(46)
16. 得了“流脑”的小孩为什么必须分秒必争地治疗?	(46)
17. 先天性喉喘鸣可以自愈吗?	(47)
18. 什么是大脑炎?	(47)
儿童胸、腹、脊柱和四肢疾病先知	(49)
1. 什么是小儿支气管炎?	(49)
2. 什么是小儿支气管肺炎?	(49)
3. 小儿喘息性支气管炎与哮喘是一个病吗?	(49)
4. 怎样早期发现孩子得了心脏病?	(50)
5. 什么是先天性心脏病? 常见的有几种?	(51)
6. 小孩皮肤青紫就一定有心脏病吗?	(52)
7. 小孩心脏有杂音就有心脏病吗?	(52)
8. 有些现象不一定是心肌炎	(53)
9. 为什么娃娃好说肚子痛?	(54)

10. 血相白细胞高、就一定是炎症需用抗生素吗?	(54)
11. 婴儿可得急性阑尾炎吗?	(55)
12. 为什么婴儿常有腹泻?	(55)
13. 治疗痢疾要彻底	(56)
14. 得了伤寒病要注意什么?	(56)
15. 为什么蛔虫症肚子痛不用山道年驱虫?	(57)
16. 怎样预防蛲虫病?	(57)
17. 小孩尿的颜色改变说明什么? 尿色混浊是肾炎吗?	(58)
18. 什么是蛋白尿?	(58)
19. 小孩尿频、尿痛与遗尿	(59)
20. 什么是泌尿系感染?	(60)
21. 泌尿系感染治疗要彻底	(60)
22. 肠道寄生虫病的危害	(61)
23. 包茎和包皮过长是一回事吗?	(62)
24. 为什么孩子常说腿痛?	(62)
25. 小孩腰骶部肿物何时切除好?	(63)
26. 小儿麻痹都会瘫痪吗?	(63)
27. 小儿肢体对称性软瘫是什么病?	(64)
28. 一种带喉声的抽动是什么病?	(65)
29. 什么是多动症?	(61)
30. 小孩腰穿会有后遗症吗?	(66)
幼儿其他疾病先知	(67)
1. 小儿面色白就是贫血吗?	(67)
2. 小儿贫血的标志是什么?	(67)
3. 4、5岁以上孩子贫血有哪些原因?	(68)
4. 什么是婴儿营养不良性贫血?	(68)
5. 引起贫血的钩虫病	(69)
6. 有的孩子为什么受了轻伤就会流血不止?	(70)
7. 什么是血友病?	(71)
8. 为什么小孩腿上经常出现青斑?	(72)
9. 什么是过敏性紫癜?	(72)
10. 什么是原发性血小板减少性紫癜?	(73)

11. 什么是癫痫?	(74)
12. 癫痫发作时怎么办?	(74)
13. 什么是小孩营养不良?	(75)
14. 判定小孩营养不良的标志是什么?	(75)
15. 小儿佝偻病有哪些症状?	(75)
16. 有软骨病的孩子吃钙片能治好吗?	(77)
17. 为什么有些营养好的孩子也得软骨病?	(77)
18. 得软骨病的孩子为什么容易得肺炎?	(78)
19. 为什么初冬出生的孩子, 到春天容易发生抽风?	(78)
20. 低钙抽搐有哪些表现?	(78)
21. 为什么常玩沙土的小孩易患皮肤病?	(79)
22. 新生儿胎脂一定要洗净吗?	(79)
23. 尿布皮炎是怎么回事? 怎样为婴儿选择尿布?	(80)

成 人 篇

皮肤病先知	(85)
1. 皮肤是人体最大的器官	(85)
2. 皮肤是人体的第一道防线	(86)
3. 指纹与先天遗传病有关系吗?	(87)
4. 怎样才能使皮肤青春长在?	(89)
5. 人类的皮肤为什么有不同的颜色?	(90)
6. 在皮肤上能找到体内肿瘤的标志吗?	(91)
7. 什么是冷冻疗法? 它可以治疗哪些病?	(92)
8. 患皮肤病要忌食海产品吗?	(93)
9. 选用化妆品六问	(94)
10. 阳光也能引起皮肤病	(95)
11. 打针吃药会引起皮肤病吗?	(96)
12. 昆虫叮咬了皮肤千万不可视为小事	(97)
13. 青年人“谢顶”是怎么回事?	(98)
14. 头皮屑多是怎么回事?	(100)
15. “鬼剃头”是不祥之兆吗?	(101)
16. “愁一愁, 白了头”是否有道理?	(102)

17. 年轻人为什么会长痤疮?	(103)
18. 面部长雀斑算不算病?	(104)
19. 脸上长“蝴蝶斑”是怎么回事?	(105)
20. “桃花癣”是怎么回事?	(106)
21. 面部经常搽肤轻松霜好吗?	(106)
22. 酒渣鼻是怎么回事? 它跟饮酒有关系吗?	(107)
23. 身上长“水瘰子”怎么办?	(108)
24. 什么叫带状疱疹? 怎样治疗?	(109)
25. 汗斑与出汗有关吗?	(109)
26. 牛皮癣能传染别人吗?	(110)
27. 白癜风是不治之症吗?	(111)
28. 什么叫胡萝卜血症? 怎样治疗?	(112)
29. 皮肤和粘膜发黄就是肝炎吗?	(113)
30. 身上出现一块块青紫斑是怎么回事?	(114)
31. 哪些药可以引起皮肤青紫?	(115)
32. 为什么有的姑娘多毛? 有的姑娘无毛?	(116)
33. 为何有人腋窝有股难闻的汗臭味?	(117)
34. 令人烦恼的皮肤瘙痒	(118)
35. 什么叫荨麻疹, 怎样防治?	(120)
36. 疥疮是怎样的皮肤病? 如何治疗?	(121)
37. 什么是紫绀? 出现紫绀要想到哪些病?	(122)
38. 怎样使疤痕小一些?	(123)
39. 疤痕会转变成癌吗?	(124)
40. 皮肤癌早期表现有哪些?	(124)
41. 痣会变癌吗?	(125)
42. 治疗鱼鳞病还是中药效果好	(125)
43. 神经性皮炎为什么多见于颈部和肘部?	(126)
44. 麻风病能治好吗?	(127)
45. 梅毒、淋病还会死灰复燃吗?	(128)
46. 足癣是由于穿尼龙袜子引起的吗?	(130)
47. 哪些人冬天爱得冻疮?	(131)
48. 为什么有的人手脚爱裂口子?	(133)
49. 为什么年轻人手脚爱出汗?	(133)

50. 外阴白斑可怕吗?	(134)
51. 什么是艾滋病?	(135)
头颈病先知	(137)
1. 一根头发知其病	(137)
2. 头痛是怎么回事?	(137)
3. 头痛有哪些原因?	(138)
4. 怎样区别头痛的原因?	(138)
5. 头痛是脑子里长瘤子吗?	(139)
6. 头痛为什么要检查五官?	(140)
7. 头昏是怎么回事?	(140)
8. 头昏及眩晕是由什么引起的?	(141)
9. 剧烈咳嗽引起晕倒是怎么回事?	(141)
10. “中风”有哪些预兆?	(142)
11. 半身不遂有男左女右之分吗?	(142)
12. 口眼歪斜就是中风吗?	(143)
13. 青年人可以患脑血管病吗?	(143)
14. 脑出血是怎么回事?	(144)
15. 脑出血的发病特点是什么?	(144)
16. 脑出血可以手术治疗吗?	(145)
17. 脑血栓是怎么引起的?	(145)
18. 脑血栓有哪些特点?	(146)
19. 脑血栓可以手术治疗吗?	(146)
20. 什么是高血压病?	(147)
21. 对高血压病怎样分期?	(148)
22. 哪种高血压病最危险?	(148)
23. 高血压病有哪些表现?	(149)
24. 什么是高血压危象?	(149)
25. 高血压就会导致脑出血吗?	(150)
26. 高血压病是否能遗传?	(150)
27. 高血压病与冠心病有什么关系?	(151)
28. 患高血压病怎样治疗?	(151)
29. 治疗高血压病应注意什么?	(152)
30. 为什么高血压病人需低盐饮食?	(152)

31. 怎样预防高血压病?	(153)
32. 头皮损伤喷血怎么办?	(153)
33. 头部受伤后的包块是怎样起的?	(154)
34. 怎样拔掉插入颅内的致伤物?	(155)
35. 脑浆流出来怎么办?	(155)
36. 头受伤后耳鼻流血水可以堵塞吗?	(156)
37. 昏迷病人怎样护送?	(157)
38. 护送昏迷病人应注意什么?	(158)
39. 被蚊子叮了会得大脑炎吗?	(159)
40. 得过乙脑的人还会得乙脑吗?	(159)
41. 得过流脑的人还会得流脑吗?	(160)
42. 面部剧烈疼痛是什么病?	(160)
43. 三叉神经痛最新手术疗法是什么?	(161)
44. 颈部淋巴结肿大就是淋巴癌吗?	(162)
45. 脖子逐渐变粗是怎么回事?	(162)
46. 颈部损伤救护中应注意什么?	(163)
47. 怎样止颈部大出血?	(164)
48. 人的聪明才智与脑子重量有关系吗?	(164)
49. 脑死亡是怎么回事?	(165)
50. 腰穿会变傻吗?	(165)
51. 顽固性疼痛可以开刀吗?	(166)
眼病先知	(167)
1. 看眼知病	(167)
2. 眼痛有哪几种?可能是哪些疾病?	(168)
3. 眼异物感是哪些原因引起的?	(170)
4. 眼痒怎么办?	(170)
5. 眼干燥感,多见于哪些疾病?	(170)
6. 畏光应考虑哪些病?	(171)
7. 流泪有哪些原因?	(171)
8. 视疲劳怎么办?	(172)
9. 眩晕是不是眼病?	(172)
10. 视力模糊的病因是什么?	(172)
11. 飞蚊症是怎么回事?	(173)

12. 何谓虹视?病因是什么?	(173)
13. 什么情况下产生复视?	(174)
14. 大视是怎么产生的?	(174)
15. 视物变小是怎么回事?	(174)
16. 为什么会产生视物变形?	(175)
17. 色盲的病因是什么?	(175)
18. 色视的病因是什么?	(176)
19. 夜盲是怎么产生的?	(176)
20. 为什么会产生闪光感?	(176)
21. 闪辉性暗点是怎么回事?	(177)
22. 什么病可以引起视野缺损?	(177)
23. 多视是怎样产生的?	(177)
24. 红眼病的病因是什么?	(178)
25. 眼分泌物增多怎么办?	(178)
26. 红眼病怎样预防和治疗?	(179)
27. 怎样点眼药水才能增进疗效?	(179)
28. 怎样涂眼膏?	(180)
29. 为什么会产生瞬目?	(180)
30. 眼睑痉挛是什么原因产生的?	(181)
31. 引起瞳孔散大的原因是什么?	(181)
32. 瞳孔缩小应考虑什么病?	(182)
33. 眼睑为什么容易引起水肿、淤血、气肿?	(182)
34. 烂眼边是怎么回事?	(182)
35. 针眼是怎么引起的?切开会不会造成疤痕眼?	(183)
36. 霰粒肿是怎样产生的?	(183)
37. 霰粒肿怎样治疗?	(184)
38. 翼状胬是怎样引起的?应如何治疗?	(184)
39. 什么叫角膜溃疡?	(185)
40. 匍行性角膜溃疡的特征是什么?	(185)
41. 绿脓杆菌性角膜溃疡有何危险性?	(185)
42. 病毒性角膜溃疡的特征是什么?	(186)
43. 霉菌性角膜溃疡的特征及治疗?	(186)
44. 角膜老年环是怎么产生的?	(187)

45. 角膜翳和角膜白斑是怎样产生的?	(187)
46. 虹膜睫状体炎怎样诊断?	(188)
47. 交感性眼炎是怎么引起的?	(188)
48. 中心性网膜炎是怎么回事?	(189)
49. 视网膜中央静脉阻塞是怎么样的病?	(189)
50. 视网膜中央动脉阻塞的急救	(190)
51. 何谓白内障?	(190)
52. 急性闭角青光眼的主要表现是什么?	(191)
53. 什么是老视? 如何矫正?	(191)
54. 何谓隐斜?	(192)
55. 共同性内斜视怎样治疗?	(192)
56. 共同性外斜视怎样治疗?	(193)
57. 何谓麻痹性斜视?	(193)
58. 何谓眼球震颤?	(194)
59. 球后视神经炎的症状及特征?	(194)
60. 视乳头炎的病因及预后	(195)
61. 视神经乳头水肿的病因及治疗	(195)
62. 迷了眼睛怎么办?	(196)
63. 眼睛被酸碱烧伤如何救治?	(196)
64. 何谓眼挫伤?	(197)
65. 眼球穿通伤的急救措施?	(197)
66. 球内异物, 铁锈症, 铜锈症的临床意义	(198)
67. 电光性眼炎及雪盲的预防	(199)
68. 铅中毒在眼部的表现	(199)
69. 三硝基甲苯中毒的眼部表现	(199)
70. 二硫化碳中毒引起哪些眼部表现?	(200)
71. 何谓热敷? 它适用于哪些眼病?	(200)
72. 何谓冷敷, 它适合哪些眼病?	(201)
73. 眼病的光疗法及其适应症	(201)
74. 超短波疗法及微波疗法在眼科的应用	(201)
耳鼻喉病先知	(203)
1. 耳的卫生与保健	(203)
2. “自听过强”是怎么回事?	(204)

3. 耳鸣是怎么回事?	(205)
4. 油耳不是病	(206)
5. 耳窗是怎么回事?	(207)
6. 怎样防止耳软骨膜炎?	(207)
7. 中耳炎病人游泳应注意什么?	(208)
8. 怎样预防航空性中耳炎?	(208)
9. 中耳炎与脑膜炎的关系	(209)
10. 怎样使用滴耳药更有效?	(211)
11. 耳聋是怎么回事?	(211)
12. 怎样使用和保管助听器?	(213)
13. 药物中毒性耳聋的先兆	(214)
14. 突然口斜眼歪是怎么回事?	(215)
15. 眩晕是怎么回事?	(215)
16. 怎样保护好自已的鼻子?	(216)
17. 鼻子不通气是什么病?	(216)
18. 鼻出血是什么原因?	(219)
19. 怎么处理鼻腔异物?	(219)
20. 注意鼻咽癌的早期征兆	(220)
21. 滴鼻净不宜随便使用	(221)
22. 梅核气是怎么回事?	(221)
23. 扁桃体应当切除吗?	(222)
24. 音哑是什么病?	(222)
25. 慢性喉炎是怎么回事?	(224)
26. 喉癌是怎么回事?	(224)
27. 什么是喉内异物? 怎样预防?	(224)
28. 什么叫喉痉挛? 怎样急救?	(225)
29. 突然不会说话是怎么回事?	(225)
30. 什么是食道异物? 如何预防?	(226)
31. 什么是气管异物? 如何预防?	(226)
口腔疾病先知	(228)
1. 舌头是疾病的镜子	(228)
2. 龋齿要及时治疗	(229)
3. 几种常见的牙疼疾病	(229)

4. 什么样的牙齿应当拔除?	(230)
5. 什么样的病人不能拔牙?	(231)
6. 牙齿敏感及其治疗	(231)
7. 黄牙怎样变白及其如何防治?	(232)
8. 牙齿折断后怎样治疗?	(232)
9. 什么是牙齿再植术?	(232)
10. 拔牙后有骨尖不能镶牙	(232)
11. 牙根部长肿物最好照X光片	(233)
12. 牙床变厚常见哪些病?	(233)
13. 上下唇突然肿胀是怎么回事?	(234)
14. 口唇、牙齿变黑是怎么回事?	(234)
15. 牙齿有牙石应及时去掉	(236)
16. 口腔疾病与斑纹	(236)
17. 口腔内出血是什么病?	(237)
18. 颌面部长瘰管常有哪些病?	(238)
19. 吃饭时颌下肿胀, 饭后肿胀消失是颌下腺及其导管长石头 引起的吗?	(238)
20. 开闭口困难的几种常见病	(238)
21. 血疱与血疱性糜烂	(240)
22. 腮肿应及时治疗	(240)
23. 口腔能长癌吗?	(240)
24. 缺失牙齿常见的修复方法	(241)
25. 牙齿及颌骨发育畸形的防治	(242)
26. 口腔卫生保健常识	(243)
胸部疾病先知	(244)
1. 胸痛可见哪些病?	(244)
2. 咯大量脓痰应想到什么病?	(244)
3. 咽下困难就是食道癌吗?	(246)
4. 呼吸困难就是心肺病吗?	(247)
5. 吐血应想到什么病?	(247)
6. 什么是肺炎?	(248)
7. 什么是自发性食管破裂?	(250)
8. 什么是慢性支气管炎?	(251)