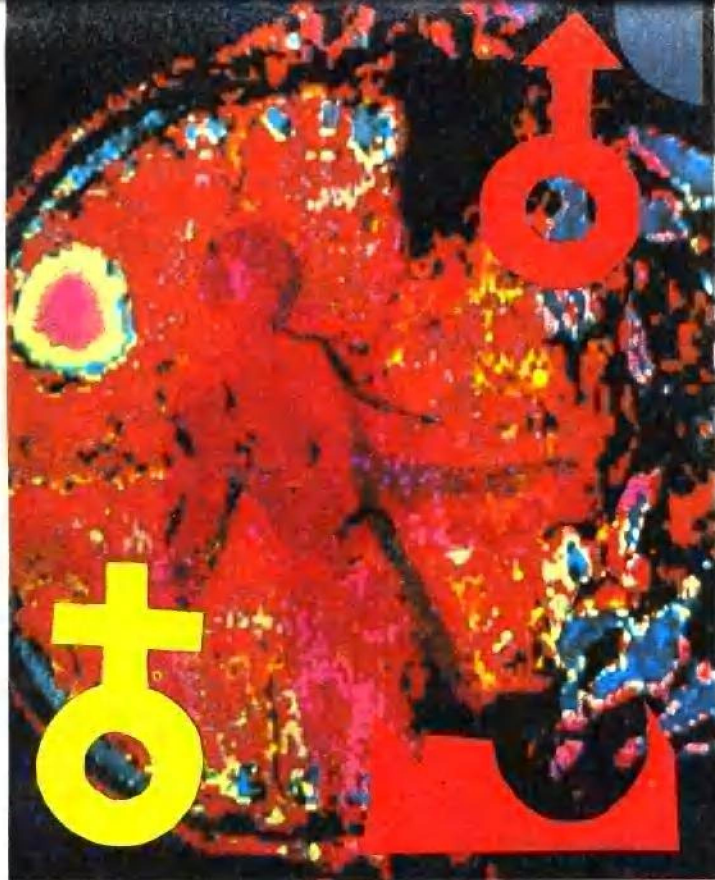


性
咨
询
丛
书

中国性学会(筹)系

1
167
HXY



韩向阳 宋翠屏 林义家 编著

新婚性咨询

科学普及出版社

• 性咨询丛书 •

中国性学会(筹)系列出版物

新婚性咨询

韩向阳 宋翠屏 编著
林义家

科学普及出版社

内 容 提 要

本书为中国性学会(筹)组织编写的《性咨询丛书》之一种。全书着重阐述性的基本知识,新婚性生活中常遇到的问题及其解决办法,同时介绍了计划生育与优生知识;内容共分6章,126个问题叙述,包括性器官的解剖与生理;人的性反应周期;新婚与性生活;遗传与优生;计划生育,以及性咨询中的其他问题。

本书适合广大读者及专业工作者阅读、参考。

(京)新登字 026 号

性 咨 询 丛 书

新 婚 性 咨 询

宋翠屏
韩向阳 林义家 编著

责任编辑:战立克

封面设计:胡焕然

*

科学普及出版社出版(北京海淀区白石桥路32号)

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

机械工业出版社京丰印刷厂印刷

*

开本:787×1092毫米 1/32印张:4字数:90千字

1993年9月第1版 1993年9月第1次印刷

印数:1—11000册 定价:4.40元

ISBN 7-110-02879-8/Z·12

《性咨询丛书》编委会

主 编:王效道 胡廷溢

副主编:朱 琪 战立克

编 委:	王明辉	王绍伯	王效道
	方 强	刘达临	朱 琪
	张国威	谷祖善	何梓铭
	郑日昌	金德初	战立克
	胡廷溢	徐 斌	秦士德
	韩向阳	潘绥铭	

《性咨询丛书》 序

性学是涉及人类生活各个方面的综合学科,人们对此或者讳莫如深,谈“性”色变;或者放纵不羁,任其泛滥,这都会导致对心身健康的损害,影响家庭和谐与社会安定,近年来在有识之士的创导下,我国学者在性学的各个领域开展了一些工作,社会对性学有关领域的知识需求不断增长,对性学咨询的需求也有极大发展,为科学地宣传性知识和进行性教育,中国性学会(筹)在多年来学术活动的基础上着手编写此丛书;其宗旨在于为当前方兴未艾的性咨询提供基础理论知识。这套丛书既可作为从事性咨询工作人员的指导手册,又可为具有初中以上文化水平的读者提供自我保健指南。

本丛书编委从事性学研究多年,在各个领域均有一定造诣,编写本丛书是本着“严谨求实、积极审慎”的方针,根据读者的年龄、生活经历给予适当的知识,再者,鉴于性社会学是性学中不可或缺的重要组成部分,所以本丛书中也纳入这一内容。

王光超

1992年10月于北医大

前 言

性活动是人类繁衍和发展最基本的生物学特征之一。适度、和谐、美满的性活动,对个人的身心健康、家庭幸福、事业成长,乃至社会的稳定和发展都是有益的。但是,迄今人类对自身性活动研究起步较迟,性科学知识远远没有得到普及。因此,亦常常由于个人的性科学知识贫乏,或愚昧、无知,而导致影响人的身心健康,甚至造成婚姻、家庭的不幸和悲剧。

在我国进入改革开放、繁荣昌盛新的历史时期,在两种文明一起抓的同时,适宜进行有关性科学知识教育,也是精神文明建设的一个较为重要的内容。特别是对新婚青年男女,进行性科学知识教育,使他们了解自身的生殖器官解剖构造和生理功能;了解性活动的基本科学知识和了解生育与节育的科学道理,无疑会有益于新婚夫妇的身心健康,促进性和谐、性美满,亦有益于家庭快乐和幸福。基于这种愿望,我们编写了《新婚性咨询》一书。为了便于大家学习,我们采取了问答形式,共编写了 127 个题目。如果这本丛书对新婚夫妇有所裨益,编者将感到十分欣慰。

由于本书的篇幅和内容所限,加之时间仓促,有

些内容尚有不足之处,欢迎广大读者和从事性科学研究的同道提出宝贵意见,以便再版时补充和改进。
谢谢!

•
《新婚性咨询》主编 韩向阳

1992年8月于哈尔滨

目 录

第一章 性器官的解剖与生理

1. 性是怎样起源和发展的? (1)
2. 男女的主要区别在哪里? (2)
3. 男性外生殖器包括哪几部分? 各有哪些生理功能? (3)
4. 男性内生殖器包括哪几部分? 各有哪些生理功能? (5)
5. 女性外生殖器包括哪几部分? 有什么生理功能? (7)
6. 女性内生殖器包括哪几部分? 各有哪些生理功能? (9)
7. 什么叫性激素? 性激素有何作用? (11)
8. 女子月经是怎么回事? 什么叫月经周期? (13)
9. 在月经期间应注意些什么? (14)
10. 精液的成分有哪些? 一次排出的精液量有多少? (15)
11. 遗精是怎么回事? 遗精对健康有害吗? 婚后是不是就不再
发生遗精了? (16)
12. 人的性别是怎样决定的? (17)

第二章 人的性反应周期

13. 人类性反应有哪几个周期? 各期有什么特点? (19)
14. 男性性反应周期中各期生殖器及全身主要系统有什么
反应? (21)
15. 女性性反应周期中各期生殖器及全身主要系统有什么
反应? (23)
16. 男女性反应周期与性生活之间的关系是什么? (25)

第三章 新婚与性生活

17. 人为什么要结婚? (27)

18. 为什么要树立正确的性道德观念?	(28)
19. 怎样正确认识性生活?	(29)
20. 怎样过好新婚之夜?	(30)
21. 处女膜破裂与出血是怎么回事?	(31)
22. 怎样认识性快感和性交时间?	(32)
23. 怎样才能达到性生活的和谐?	(33)
24. 什么情况下避免性生活?	(35)
25. 性生活卫生包括哪些内容? 要注意些什么?	(36)
26. 什么叫早泄? 新婚后发生早泄有哪些原因? 发生早泄 怎么办?	(38)
27. 新婚之夜, 或新婚后久别重逢, 男子射精较快, 这是不是早泄?	(40)
28. 女子性感异常是怎么回事? 新婚后哪些原因能引起性感异常? 发生性感异常怎么办?	(40)
29. 女子性交障碍有哪些原因? 新婚后发生性交障碍怎么办?	(42)
30. 新婚后如何选择怀孕时机?	(43)
31. 新婚妇女出现哪些征象就是怀孕了?	(44)
32. 新婚妇女怀孕后要注意哪些卫生问题?	(45)
33. 新婚妇女怀孕后出现哪些现象必须到医院检查?	(46)

第四章 遗传与优生

34. 什么叫遗传?	(47)
35. 什么是遗传性疾病?	(48)
36. 怎样进行遗传咨询?	(49)
37. 是同姓不能结婚吗?	(50)
38. 什么叫优生?	(51)
39. 什么叫优生学?	(52)
40. 预防性优生学和促进性优生学各包括哪些内容? 怎样实现 优生?	(52)

41. 为什么要做婚前检查?	(53)
42. 婚前检查包括哪些内容?	(54)
43. 哪些人之间不能结婚?	(54)
44. 哪些人应暂缓结婚?	(55)
45. 近亲结婚有什么害处?	(56)
46. 什么是“妊娠四忌”?	(57)
47. 什么是选择性流产?	(58)
48. 哪些情况应做产前诊断?	(59)
49. 怎样计算预产期?	(59)
50. 什么叫胎教? 胎教与优生有什么关系?	(60)
51. 第一胎孕妇快到临产前要做好哪些准备?	(62)
52. 什么叫围产期和围产期保健?	(62)

第五章 计 划 生 育

53. 什么叫计划生育?	(65)
54. 怀孕必须具备的条件是什么?	(65)
55. 怀孕的经过是怎样的?	(66)
56. 避孕与节育的原理是什么?	(67)
57. 新婚夫妇怎样选择避孕方法?	(69)
58. 有一个子女后,夫妇坚持长期避孕,选择什么避孕方法?	(69)
59. 怎样使用避孕套?	(70)
60. 使用避孕套失败的原因有哪些? 如何避免失败?	(71)
61. 使用避孕套时,射精后发现避孕套破了怎么办?	(71)
62. 避孕套滑脱掉入阴道里怎么办?	(72)
63. 较长时间使用避孕套对人体健康有无害处? 会不会引起 生殖器官发炎?	(72)
64. 如何保存避孕套? 什么样的避孕套不能使用?	(72)
65. 放入阴道的外用避孕药有哪几种? 避孕原理是什么? 外用 避孕药适合新婚夫妇使用吗?	(73)
66. 外用避孕药膜的成分是什么? 怎样使用避孕药膜?	(73)

67. 外用避孕药片的成分是什么？怎样使用外用避孕药片？	(74)
68. 避孕栓的成分是什么？怎样使用避孕栓？	(75)
69. 避孕药膏的成分是什么？怎样使用避孕药膏？	(75)
70. 外用避孕药有什么优缺点？	(75)
71. 常用的短效口服避孕药有哪几种？各含什么成分？	(76)
72. 怎样使用短效口服避孕药？	(77)
73. 哪些妇女适合使用短效口服避孕药？哪些妇女不适合使用？	(77)
74. 服短效避孕药后出现恶心、呕吐等类早孕反应怎么办？	(77)
75. 为什么有人在服短效避孕药期间发生阴道出血？	(78)
76. 服避孕药期间发生阴道流血怎么办？	(78)
77. 怎样防止服避孕药期间发生阴道流血？	(78)
78. 服短效避孕药后发生闭经怎么办？	(79)
79. 短效口服避孕药有哪些优缺点？	(79)
80. 什么叫速效口服避孕药？哪些人适合使用？避孕作用是什么？	(80)
81. 常用速效口服避孕药有哪几种？怎样使用？	(80)
82. 速效避孕药有哪些优缺点？	(82)
83. 什么叫长效避孕药？新婚妇女适合使用长效避孕药吗？	(82)
84. 口服长效避孕药有哪几种？为什么有长效作用？	(83)
85. 怎样使用口服长效避孕药？	(83)
86. 哪些人适合吃长效口服避孕药？哪些人不适合吃？	(85)
87. 口服长效避孕药有哪些优缺点？	(85)
88. 注射用长效避孕药有几种？怎样使用？	(85)
89. 注射用长效避孕针剂有哪些优缺点？	(86)
90. 使用避孕药，一般要注意什么问题？	(87)
91. 什么叫阴道避孕药环？怎样使用它？	(87)
92. 什么叫宫内节育器？常用的宫内节育器有哪些种类？	(88)
93. 宫内节育器避孕的原理是什么？	(89)
94. 哪些人适合放置宫内节育器？新婚妇女可以放置宫内	

节育器吗？	(89)
95. 什么时间放置宫内节育器好？	(90)
96. 放置宫内节育器后要注意什么？	(90)
97. 生育一胎后,放置宫内节育器可以作为长久的终生避孕吗？	(91)
98. 什么叫阴道隔膜避孕法？	(92)
99. 新婚妇女适合使用阴道隔膜避孕法吗？	(92)
100. 阴道隔膜有几种型号？怎样选配？	(92)
101. 怎样使用阴道隔膜？	(93)
102. 什么叫安全期避孕法？	(93)
103. 怎样计算安全期？	(94)
104. 哪些人适合选用安全期避孕？	(95)
105. 安全期避孕法有哪些优缺点？	(95)
106. 什么叫体外排精避孕法？	(95)
107. 什么叫皮下埋植避孕法？新婚妇女适合使用吗？	(96)
108. 得了哪些疾病必须坚持避孕？	(97)
109. 避孕失败怀孕了怎么办？	(97)
110. 避孕会影响性生活吗？	(98)

第六章 性咨询中的有关问题

111. 什么叫男性性功能障碍？	(99)
112. 什么叫早泄？	(99)
113. 女性性反应敏感区有哪些部位？	(99)
114. 性交过程有固定的习惯姿势吗？	(100)
115. 男女性功能有什么不同？	(100)
116. 什么叫阳痿？常见原因有哪些？发生阳痿怎么办？	(102)
117. 什么叫手淫？手淫有无害处？怎样戒掉手淫习惯？ 婚前有过手淫,婚后能影响夫妻性生活吗？	(106)
118. 不能射精是什么病？有无治疗方法？	(109)
119. 射精疼痛是什么原因？发生射精疼痛怎么办？	(110)

120. 男子阴茎包皮过长或包茎对性生活有影响吗?	(111)
121. 什么叫性欲亢进? 出现性欲亢进怎么办?	(112)
122. 什么叫不孕症? 婚后不孕有哪些原因?	(113)
123. 婚后不孕怎么办?	(114)
124. 如果女方不育的原因是卵巢不排卵,还可以治疗吗?	(115)
125. 什么叫试管婴儿?	(116)
126. 什么条件可以采用试管婴儿?	(116)

第一章 性器官的解剖与生理

1. 性是怎样起源和发展的？

生命的原始形态，是单细胞生物，并无性别之分。谈到性的起源，首先应该从生殖说起。单细胞的生殖方法很简单，由一分为二，然后各半继续生长再行分裂，如草履虫就是这样。也有的小动物如水螅将体内芽胞破除，长成新个体；或将身体分成若干节片（如扁形动物中的绦虫），每一节片即可长为新的个体。这些生殖繁衍的方法不涉及性别，故称无性生殖。由于生物的不断进化，使得在比较高等的生物体内，有了特定的专门进行生殖的细胞和器官。生殖是靠细胞的结合，如精细胞和卵细胞的结合完成的。于是，开始有雄雌之分。尽管有些动物如蚯蚓，父母是一个雌雄同体者，但从紫紫起舞的蜜蜂到万物灵长的人，都同样是雄雌分开，靠异性的交配繁殖后代的，这便是有性生殖。

所以，两性的吸引、追逐和交合，是包括人类在内的一切较高级动物的共同的生物本能。为了求偶，雄性动物或者卖弄自己的奔跑跳跃本领，或者放声歌唱表达“钟情”，或者展示艳丽的尾羽……，它们在竭力显示自己的特长和“男子气概”，来取得配偶的青睐和倾倒。

诚然，人在性的结合上要比动物复杂得多，但就生殖而言，与高级哺乳动物并没有多大差异，只是，人类能够控制自己的生育。

人类个体性的发育也是耐人寻味的。性别的决定只在受精的一刹那，而胎儿在16周时外生殖器已经形成。从出生到青春期前，男女性的发育可以说是潜在的，渐进的。到了青春

期,男女才在性发育的外部特征和心理上发生了极为显著的变化,即所谓“青春突变”。更为微妙的是,男女间既有自然的吸引和亲和,又有不自然的退避和疏远,进而有性欲的产生,男女的往来,追求和爱恋。

由此可见,从人类进化和群体的繁衍上,性的作用是多么重要,从个体的发育和家庭的组合上,性的影响又何等深刻。

由于性结合,使女子有了怀孕和生育的机会,人类也就迅速地繁衍开来。在1万年以前,全人类只有大约30万人口到7千年前已经有近1亿人了。现在人口已达50亿之多。在人口数量迅速增加的同时,人的质量也在迅速提高。这是因为,人类是高级动物,男女都可以按更高的标准来选择自己的伴侣,从而生育出超过父母的儿女,这就是著名的达尔文生物进化论中极为重要的“性选择”理论。

人类的性进化当然不仅表现在生理方面,而且在性心理、性活动和性观念上又时时处处地受到社会的制约与改造。随着社会政治、经济、文化生活的发展变化,不断地改变其内容、表现形式和内在含义,现在社会上的人类就是性的起源、发展的结局。

2. 男女的主要区别在哪里?

男女的主要区别是各自身体内生殖器官的不同。人类的生殖,是通过两性生殖器的生理活动而实现的,它包括生殖细胞(精子和卵子)的形成、交配、受精、着床(或种植)、胚胎发育、成熟、分娩等生殖生理过程。担任这项重要任务的器官是生殖器官,或称生殖系统。男女两性生殖器官的构造与生理功能是不同的。男女性器官构造上的不同与特征,称为第一性征。

生殖器官包括主要性器官和附属性器官。男子的主要性器官是睾丸；女子的主要性器官是卵巢。它们除能产生精子和卵子外，还分泌男性激素和女性激素。男子的附属性器官有附睾、输精管、前列腺、精囊腺、阴茎等；女子则有子宫、输卵管、阴道、前庭大腺等。

男女一进入青春期（一般男子是14~20岁；女子是12~18岁），便开始出现一系列与性有关的特征（如男子长胡须、喉结突出、嗓音低沉和骨骼粗大等；女子则乳房发育、骨盆宽大、皮肤细腻、皮下脂肪丰富和嗓音尖细等），这种生理发育上的不同特征，称为第二性征，也叫副性征。

第一性征和第二性征的不同点，还在于前者是在胎儿时期就发育起来的，而后者是在性逐渐成熟时才逐渐发育和表现出来的。也可以说，只有在睾丸和卵巢所产生的性激素的作用下，男女性器官和第二性征才能逐渐发育和出现，否则，性器官就得不到发育，会永远保持在幼稚型上，第二性征也不会出现。

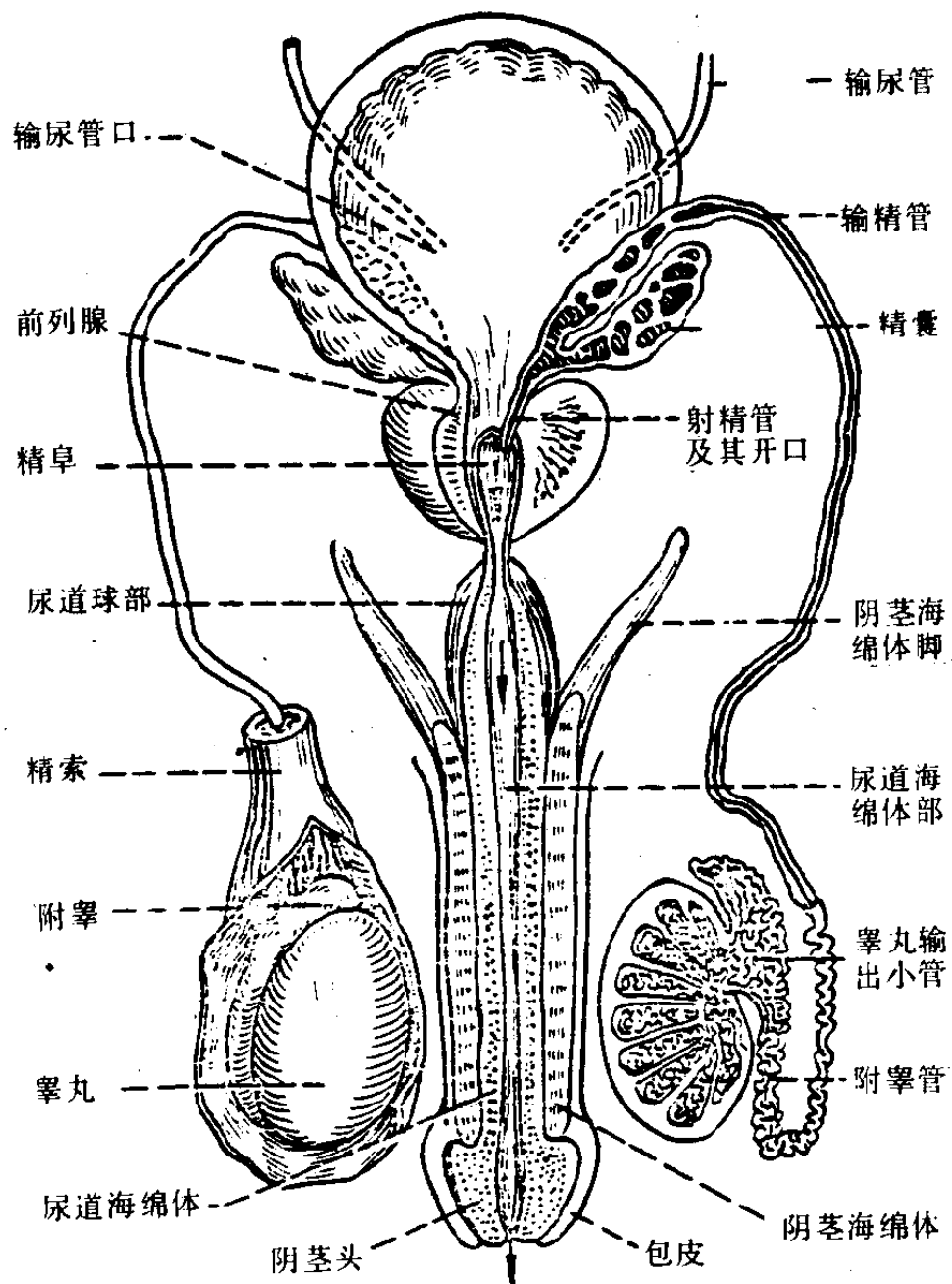
性腺的内分泌功能，除了上述的生理作用外，对于男女两性的心理活动，体格的发育以及性生理功能都有重要作用。

3. 男性外生殖器包括哪几部分？各有哪些生理功能？

男性生殖器官分为外生殖器、内生殖器两部分，外生殖器包括阴茎、阴囊和尿道。

（1）阴茎 是一个圆柱状海绵样的器官，有丰富的血管和神经分布。成年人的阴茎平均7~10厘米，阴茎由两个阴茎海绵体和一个尿道海绵体构成。外面有一层疏松的皮肤包裹着。顶部皮肤可以上翻，称为包皮；被包裹的部分稍粗，称为龟头；尿道开口于龟头的顶端，向上通达膀胱。前列腺和精囊的导管

共同开口于后尿道,尿道在阴茎中间通过。阴茎有排尿和射精两种作用。性欲冲动时,海绵体空隙充血,阴茎增大、变粗、变硬,称为勃起。阴茎是性交的器官。



男性生殖器官示意图

(2)阴囊 阴囊是一个皮囊,中间有隔,左右各有一个睾丸、附睾和输精管的下半段。阴囊的皮肤薄而柔软,有明显的色素沉着,上面有疏松的阴毛,其壁含有肌肉纤维。阴囊对温