

中国

女排世界杯十一连胜夺冠路

骄傲

腾讯赢德体育 编著



陕西师范大学出版总社
SHAANXI NORMAL UNIVERSITY GENERAL PUBLISHING HOUSE

中国骄傲

腾讯赢德体育

编著

女排世界杯十一连胜夺冠路

贵州师范学院内部使用

陕西师范大学出版总社

SHAANXI NORMAL UNIVERSITY GENERAL PUBLISHING HOUSE

图书代号: SK19N2092

图书在版编目(CIP)数据

中国骄傲: 女排世界杯十一连胜夺冠路 / 腾讯赢德体育
编著. —西安: 陕西师范大学出版总社有限公司, 2020. 1
ISBN 978-7-5613-9725-1

I. ①中… II. ①腾… III. ①女子项目—排球运动—
概况—中国—2019 IV. ①G842.92

中国版本图书馆CIP数据核字(2019)第287618号

中国骄傲 女排世界杯十一连胜夺冠路

ZHONGGUO JIAO' AO NÜPAI SHUIEBEI SHIYI LIANSHENG DUOGUANLU

腾讯赢德体育 编著

出版人 刘东风

策划统筹 杨 沁

责任编辑 王 越 杨 沁

责任校对 刘 丽 张秦胤

封面设计 李文伟

出版发行 陕西师范大学出版总社有限公司

(西安市长安南路199号 邮编710062)

网 址 <http://www.snupg.com>

印 刷 陕西龙山海天艺术印务有限公司

开 本 787mm × 1092mm 1/16

印 张 16

字 数 125千

版 次 2020年1月第1版

印 次 2020年1月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5613-9725-1

定 价 88.00元

读者购书、书店添货或发现印刷装订问题, 请与本社营销部联系、调换。
电话: (029) 85307864 85303879

激情燃烧的日子

许绍连 (腾讯体育资源专家)

9月30日，凌晨1点，大阪街头，我和几位同事在寻找可以果腹的餐馆。超过12小时的忙碌之后，大家都有些饥肠辘辘。寻找虽以失败而告终，但大家依然情绪激昂——大家的思绪与话题其实都还没有从几个小时前女排世界杯颁奖仪式的喜庆中走出来。

从9月14日到29日，中国女排辗转横滨、札幌、大阪三地，11战11胜，将几乎所有中国人对于胜利的渴望催化到激情燃烧的最高点——在更多人的眼中，中国女排不仅是获得了一个世界冠军，更是向中华人民共和国70华诞献上了一份厚礼。这胜利不仅弥足珍贵，而且恰逢其时。所以，两天之后，当中国女排的全体队员出现在“祖国万岁”的国庆花车之上，亮相国庆盛典时，所有的一切在人们看来都已经是再顺理成章不过的事情。

9月10日，当中国女排一行16名队员在郎平的带领下踏上世界杯的征程时，很多人并没有第一时间意识到这将是怎样意义非凡的一次出征。这也是郎平希望看到的局面——低调。低调，一直都是这位中国女排精神领袖习惯的行为方式。

但是，低调绝不意味着对成绩没有想法。恰恰相反，郎平不仅一

直都在不声不响间咬紧牙关做着最全面甚至也是最艰苦的准备，而且也一直用心良苦地规避着对手、隐藏着实力。7月，中国女排便没有派出主力阵容参加在南京进行的女排国家联赛总决赛，这在一定程度上也让郎平和她所带领的中国女排陷入不大不小的舆论旋涡之中。当然，伴随着此次女排世界杯的十一连胜，这也成了郎平审时度势、运筹帷幄的又一范例。

其实，十一连胜的酣畅淋漓并不等于比赛过程的波澜不惊。9月22日，中国女排的第六战，对手巴西。也许是里约奥运会曾经战胜对手的缘故，也许是对方有两位主力没有前往日本的缘故，也许是中国女排一上来便先声夺人的缘故，总之，很多人并没有怎么将巴西队放在眼里，但是，连续两局的逆转之后，首先被推到悬崖边的，反而是中国女排。关键时刻，郎平的临场指挥能力，朱婷、袁心玥等核心队员特别能打硬仗的能力……再一次统统显现了出来。最终的结局，中国女排以3比2再一次战而胜之！这场比赛的精彩与激烈，很容易让人联想起去年世锦赛半决赛中国女排与意大利队的那场“生死较量”，所不同的只是那场比赛让中国球迷眼含热泪带着遗憾离开，而这一次中国球迷则笑到了最后。

由于去年的世锦赛冠军塞尔维亚队并没有派出主力阵容，去年的世锦赛亚军意大利队又没有获得世界杯参赛资格，因此，即便是入门级的球迷在分析本届世界杯的格局时都会轻松得出这样的结论：中国

女排最大的竞争对手是美国队。原因很简单，里约奥运会后进行了大换血的美国队作为今年女排国家联赛的总冠军，是当之无愧的“热门”。中国女排也一直将美国队当作重要的竞争对手来对待。于是，有意无意间，人们都将9月23日的“中美之战”视为本届世界杯的“天王山之战”。也许是因为前一天才经历了与巴西队的恶战，大家对于这场比赛的预期也普遍是“估计会很胶着”。然而，比赛的进程或多或少有些出乎预料——第一局，25比16！第二局，25比17！即便是稍显激烈的第三局，比分也只是25比22。是外界高估了美国队的实力？答案显然是否定的，因为最终11场比赛结束，美国队也只是输掉了这一场而已。这场比赛严格来说只能说明一个问题，那就是中国女排对美国队的研究远超对手，找到了对方的“痛点”，打到了对方的“软肋”。而这，无疑既要归功于场上的队员，更要归功于教练郎平——将所有的细节都考虑在内并融入日常的训练之中，再辅以灵活机动的临场指挥，是郎平一向的风格。这种风格让她很辛苦很劳累，甚至多年来伤病缠身，也让她成为公认的世界最优秀的排球教练。可以说，正是因为对阵美国队时她战术运用得当，使得这场焦点战变成了“一边倒”。迈过这道坎，虽然接下来中国女排还有4场比赛，但“冠军终属中国”已成为普遍的认识。

不仅要赢得最终的冠军，而且还要对每一场比赛的过程与内容负责，这也是中国女排一贯坚持与追求的。最经典的例子早在中国女排首次夺得世界冠军时便已经出现——1981年女排世界杯最后一场比赛，

六战六胜的中国女排迎战五胜一负的东道主日本队，中国队连下两局，按照规则，中国队实际上已经夺冠。也就在这个时候，失去卫冕希望的日本队反而放下了包袱，连拿两局，将比赛拖入决胜局。虽然胜负看上去已经无关大局，但主教练袁伟民还是向女排姑娘们这样指出：“如果输掉了这场比赛，你们就等于做了夹生饭，或者夹个尾巴，算小分拿了世界冠军也并不是一件光荣的事。”最终，中国女排不仅顶住了疯狂反扑的日本队，而且以 17 比 15 拿下了比赛，扬眉吐气！而郎平正是当时场上的主攻手。这一次的世界杯也是这样，尽管早在 9 月 28 日中国队 3 比 0 战胜塞尔维亚队之后便已经提前一轮拿到了冠军，但 9 月 29 日的比赛，郎平依然要求队员全力以赴，同样以 3 比 0 的比分漂亮地拿下了阿根廷队。十一战十一连胜，中国女排完美地登上世界冠军的领奖台，也为共和国 70 华诞献上了再美好不过的厚礼。

接下来所发生的一切，已经是举国皆知：奏凯回国，习主席接见，国庆花车登场……鲜花与掌声包围了中国女排。中国女排，再一次点燃中国体育，再一次点燃国人的激情。又一段激情燃烧的日子！

很快，郎平和她的弟子们便归入平静。队员们返回俱乐部，马不停蹄地投入到了女排超级联赛之中，而郎平，在短暂的调整之后，也将在春节后便带队投入新的训练之中。这一次，大家的目标明确并一致——东京，奥运会！

中国女排，美好的期待

吉亚尼·梅罗（国际体育记者协会主席）

中国女排是一支伟大的球队，这是我很早之前就已经知道的。但是，最近这两年我对于中国女排更多的关注，很大程度上还是因为我的朋友许绍连。他和他所在的赢德体育正在从事中国女排的独家商务开发工作，这让我们在一起聊天的时候有了更多关于中国女排的话题。当然，中国女排与意大利女排这些年，尤其是这两年欢喜冤家似的“遭遇战”，也是我对中国女排感兴趣的另一个重要原因。

作为一名记者，我和中国体育的缘分可以追溯到1978年的9月。当时中国在时任国际田联主席内比奥罗的支持下举办北京国际田径邀请赛，意大利队应邀参赛，这是意大利体育与中国体育的第一次合作交流，我作为随队记者第一次来到了北京。我至今清楚地记得那次的比赛在工人体育场举行，我下榻的酒店则是北京饭店。那次中国之行给我留下了深刻的印象，我不仅感受到了北京人的热情，而且感受到了中国体育强烈的向上的欲望。所以，1981年，中国女排历史性地夺得世界杯的冠军，至少对我来说并不是一个意外。

众所周知，意大利拥有世界一流的女排联赛体系，这些年来一直都有中国的球员前来意大利效力，甚至现在便有一位叫王思敏的北京女孩正在我生活的米兰布思托·拉西奇奥俱乐部效力。基于中国女排所取得的辉煌成绩，意大利俱乐部对于中国球员也总是有着特别的兴趣。甚至，意大利俱乐部对于来自中国的教练也情有独钟，现在中国女排的主教练郎平30年前便曾经执教过意大利联赛的摩迪那俱乐部，而且带队获得了杯赛的冠军。

去年的女排世锦赛，意大利队在半决赛中战胜了中国队。这让我感到相当意外，也让很多意大利媒体喜出望外。我向当时在现场观看比赛的中国朋友说了一句“sorry(对不起)”，而他很快便回复我：“你不用说对不起，因为我们很快就会打回来的。”瞧，这就是中国女排带给中国人的自信。事实上，在今年女排国家联赛的比赛中，中国队便先后两次战胜了意大利队。

今年的9月底，中国女排再一次获得了世界杯的冠军，我的朋友告诉我说：这已经是中国女排获得的第十个世界冠军，中国人称之为“十全十美”。而我想要说的则是，这样的数字放在任何一个国家的任何一支球队身上都是一个了不起的奇迹！所以，中国人对于中国女排的热爱是完全有理由的。

有意思的是，国际体育记者协会自2018年推出年度媒体奖以来，连续两年都有关于中国女排的作品参赛，而且表现出色。2018年获得最佳体育自媒体奖第一名的，便是一篇关于郎平的作品。这也从一个侧面再次印证了中国女排在中国的受欢迎程度，以及写作者基于热爱的感情投入。

时间转眼便将进入2020年，体育人无比期待的奥运年。我知道中国女排已经为自己的卫冕之旅进行了长时间的准备，而且中国人对中国女排这一次的东京之行也有着特别的期许。其实，我也和很多中国人一样对于中国女排在东京奥运会的表现充满了好奇。所以，2020年的8月，我在自己的奥运会日程中会郑重其事地加入女排的比赛。中国女排，美好的期待！



2019年12月13日于米兰

目录

郎平的 2019 世界杯 / 001

漫画 郎导的故事 / 023

第 **1** 战 目标——升国旗、奏国歌 / 043

第 **2** 战 经受锻炼，在赛场上成长 / 057

第 **3** 战 多点开花，酣畅淋漓的三连胜 / 073

第 **4** 战 全力以赴，再次零封对手 / 087

第 **5** 战 势如破竹，豪取五连胜 / 101

第 **6** 战 遭遇冲击，逆转取胜 / 117

第 **7** 战 气势如虹，零封最强对手 / 133

第 **8** 战 锻炼新人，信任新人 / 147

第 **9** 战 继续前进，第九胜 / 159

第 **10** 战 十连胜，提前夺冠 / 173

第 **11** 战 荣耀！升国旗、奏国歌 / 185

冠军说 / 205

盼

的 2019 世界杯

文 / 马寅 (资深媒体人)

贵州师范学院内部使用

“其实挺难的，16 个队员，挺难的……”

2019 年 9 月 29 日，日本大阪，中国女排以 3 比 0 零封阿根廷队，以 11 战全胜的成绩夺得世界杯冠军，史上第 10 次站到世界之巅。“十全十美”是国人对这支队伍异口同声的赞美。

但是，没人知道她们为冠军付出了多少。在赛后接受央视采访时，见惯大风大浪的主教练郎平也不禁流下了眼泪。



1



2019年，是东京奥运周期的第三年，也是东京奥运的冲刺年。年初，郎导在接受采访时公开表示，这一年的首要目标是拼得奥运入场券。

对中国女排来说，奥运资格是这一年最重要、最不容有失的目标，但并不是最难的目标。事实上，在宁波北仑主场作战，面对土耳其、德国和捷克三个对手，中国女排只需正常发挥，就能如愿在第一时间拿到进军东京奥运会的门票。

相对来说，更难的目标是世界女排三大赛之一的世界杯。虽然“死敌”意大利队无缘参赛，去年世锦赛及今年欧锦赛双料冠军塞尔维亚队又没有派出主力，但世界杯上还有美国队这样的“老冤家”，以及巴西队、荷兰队、俄罗斯队等劲敌。作为上届冠军，中国女排处在明处，是每个对手都最想战胜的对象。

奥运会资格赛在8月，世界杯在9月，在郎导的计划中，这是一盘棋。整个夏天，她都和年轻的球员们一起站在训练场上，一天8小时，晚上还要带队员开会学习，这样的工作强度，年轻人都很难坚持。

“我一个快 60 岁的老太太都做到了，谁还能懈怠？”郎导常常这么说。

为了确保国家队按自己的节奏备战奥运会资格赛和世界杯，补齐所有细节上的短板，在秋天时调整出最好的状态，并避免出现意外的伤病，郎导作出了一个让人意外的决定：让替补队员出战 7 月初的国家联赛总决赛。虽然此举遭到了许多球迷的不理解，但她坚持自己的决定，而替补队员也没有令她失望，在国际舞台上得到了锻炼的同时，还出人意料地拿回了一枚铜牌。



2

顺利拿到奥运资格后一个月，9月10日，郎导率中国女排出征日本。此前有16名球员在随队集训，外界一直在猜测哪两人会落选14人名单，这一悬念随着国际排联修改本届世界杯报名规则而自然消失，16名球员全部踏上了飞往日本的航班。

从北京到东京这一路上，郎导和队员们所到之处，总能听到给中国女排加油喝彩之声，这是过去四年她们用切切实实的努力和响当当的成绩积累的财富。

当天下午抵达横滨后，郎导给姑娘们放了三个小时假，让大家出去走走，放松一下。她自己赶着出门，想给前一天过生日的排管中心副主任赖亚文补一份生日礼物。

两人已经认识30年了。赖导说：“**这些年和老同志一起经历了很多，从队友、师徒到最亲密的搭档，这种缘分、这份感情特别难得。**”

两年前世界女排大冠军杯时，郎导也是在日本给赖导选的生日礼物，那是一个红色笔袋，赖导到现在都没舍得用。这次在横滨高岛屋，郎导一眼看上了一个黄色的保温杯，还是今年的网红款。“给亚文选个亮色的，希望她每天看到就开心！”

果然，第二天晚上全队开赛前务虚会，赖导就拿着黄色保温杯来了。“很喜欢老同志这个礼物，好看，寓意更好：一杯子，



一辈子。” 赖导说。

其他国家的球队在大赛中往往减少训练，但郎导对中国女排的要求更为严格，大赛期间一样要进行强度不低的训练。

因为主办方给每支球队的训练时间非常有限，为了在半个多月的比赛中保证训练时间和质量，中国女排都会自己在当地租场地，这是郎导从 2015 年世界杯开始积累的大赛经验之一。

这一次，郎导率队驱车 35 分钟，赶往横滨市西南一座山丘上的体育公园里的体育馆训练。体育馆内没有装空调，温度高达 37℃，郎导和教练们人手一个拖把，擦干姑娘们留下的一片片汗渍。

9 月 13 日是中秋节，全队仍然和平时一样，早上 7 点 45 分起床吃早餐后前往训练馆练习。中午队员们午睡了，郎导却闲不下来，又去参加横滨六支球队的赛前新闻发布会。

随着各参赛队公布参赛阵容，外界普遍认为在意大利队缺席、塞尔维亚队人员不整的情况下，中国女排卫冕如囊中取物。对于这样的想法和说法，郎导非常严肃地表示不赞同：

“世界杯是世界三大赛之一，虽然这次不涉及奥运参赛资格，但是我们很看重它，因为所有强队都在这里。个别强队可能不是那么重视，但是我们肯定还是要全力以赴做好自己。”

晚上郎导在房间里看录像准备比赛，拿出了从北京带来的五仁月饼一边吃一边干活，算是给自己过了个中秋节。

3

9月14日世界杯首战，中国女排直落三局战胜韩国队迎来开门红。一向低调的郎导，赛后接受央视采访时却说：

“只要穿上带有‘中国’的球衣，就是代表祖国出征。每一次的比赛，我们的目标都是升国旗、奏国歌！”

“升国旗”就是登上领奖台，“奏国歌”就是夺冠。传到即将迎来共和国70华诞的国内，这6个字迅速成为当天的网络热搜词，人们为中国女排的胜利、为郎导的信心而骄傲。而郎导说出这话，一方面是她对球队的实力和状态有底气，另一方面也是给队员们提振士气。

