

刘
喆
编著

古今妇科针灸妙法大成

中国中医药出版社



3

古今妇科针灸妙法大成

刘 喆 编著
王改梅 协编

中国中医药出版社

内 容 提 要

《古今妇科针灸妙法大成》是荟萃古今中外有关妇科疾病针灸治疗经验的实用性专著。本书共计七章，约25万字。首先系统地介绍了针灸妇科学的发展概况，经络与女性生理、病理的关系，继而详细论述了经、带、胎、产、乳、杂病诸疾近五十个病种。其中对临床各种常见病、疑难杂病详论了其基本辨治规律，并广收了古今诸多妙法及验案。本书内容丰富，实践性强，对临床各级医师、医学院校师生、有关科研人员及医学爱好者，均具有重要的参考作用。

序

祖国医学浩如烟海，就针灸医著而论亦汗牛充栋。上窥秦晋之《灵枢经》、《针灸甲乙经》，中观唐宋之《千金要方》、《铜人腧穴针灸图经》，下察明清之《针灸大成》、《针灸集成》等书，观其内容，论述医理及治疗内外杂病者多，而专论妇科针灸者独阙。

新中国成立后，年逢盛世，科学逢春，国医振兴，针林崛起，针灸著作如雨后春笋蓬勃发展，观乎内科、儿科、眼科、男科诸疾，均有针灸治疗之专著，而妇科诸疾，仍无针灸专著问世。惜乎！此情此景，相传千古，未越雷池一步，实为医患之憾事也！

幸门人硕士刘喆讲师有鉴于此，乃勤求古训，博采今方，集古今针灸精华于其间，汇中西理法于一炉，特编撰《古今妇科针灸妙法大成》一书。所谓“大成”，细究内容，实乃辑古今诸家针灸治疗妇科疾患经验荟萃之大成也！其用心之良苦，呕心沥血之求索，洵难能可贵者！

本书共为七章，分总论和各论两部分。在总论方面，首则以见源知流，见微知著地论述了针灸妇科学的发展概况；继则论述了经络与女性生理病理之关系。在各论方面，详述了经、带、胎、产、乳、杂病诸疾，既概述了中西医对各病发生发展之认识，又以中医辨证分型列述了其临床表现。尤其是治疗项下，阐述了针灸基本辨治规律，并罗列有关各种疗

法、古方举例、注意事项、机理探讨、验案选录和研究概况等，真是应有尽有，无所不备者也！其纲举目张，朗若列眉；条分缕析，丝丝入扣，颇有真知灼见处。

刘喆同志，素以振兴中医、发展针灸、造福人类为己任。因此，他不畏严寒酷暑，无不鸡鸣而起，斗转而息，终日坐拥书城，翻阅万卷，穷搜博采，刻苦编撰。这种“聚沙成塔，集腋成裘”地著书立说精神，莫不令余由衷感佩而欣慰者也！由于感慨殊深，特撰对联一付以志之。联语曰：“学宗岐黄扶困救危，道法扁佗济世活人”。愿与刘喆同志共勩勉之。是书付梓，定能嘉惠医林，启迪后学，造福人类。故乐为之序。

南京中医学院针灸学教授 萧少卿

1992年夏月于南京

前 言

中医古籍中关于妇科疾病针灸治疗的记载非常丰富。新中国成立后，随着中医事业的空前发展，针灸临床经验更是日趋增多，针灸科研活动大力开展，并且不断深入。涉及针灸妇科方面的文献报导无论在深度、广度方面均较前人有很大提高。这些大量的宝贵经验，因散于茫茫书刊之中，搜求不便，参览困难，大有被埋没之虞。

观今内科、外科、儿科、眼科、男科皆有针灸专著，唯妇科独阙，实为憾事！昔杨继洲广求群书，参合指归，汇同考异，手自编摩，聚成《针灸大成》，使医者百姓获益良多。受其启发，遂不揣疏漏，发奋搜求，编写是书。以冀为针灸事业之发展，做一点微薄的贡献。

本书先总论针灸妇科学的发展概况，经络与女性生理病理之关系；继分述经、带、胎、产、乳、杂病诸疾。各论首列“概说”，简述中西医对各病发生发展的认识；继按中西辨证分型论述其“临床表现”；“治疗”项下详论各型病证之治法、处方、方义及辨证配穴，并广收耳针、腕踝针、挑针、皮肤针、电针、激光针、穴位注射和贴敷等各种疗法，随之是“古方举例”并“注意事项”；将针治之机理归于“机理探讨”一项；大量古今验案汇于“验案选录”；最后综述有关资料，名为“研究概况”。

书稿既成，不安之心绪油然而生。写作之初，仅凭一股

热情，继之是艰辛的劳动和痛苦的求索。由于学识所限，甚感力不从心，几欲中断。幸能持之有恒，终未酿成遗憾。今虽面世，而愚拙之见及谬误之处实所难免，诚望同道不吝斧正。倘本书能对妇科的医疗、教学和科研工作有所裨益，实为作者之幸事！

本书承蒙余之导师、南京中医学院国际针灸培训中心教授、全国高等院校中医药教材编审委员会委员、中国针灸学会经络研究会理事、华东针灸学会理事、香港中国针灸协会顾问、中国针灸专家讲师团教授、中医杂志特约编辑肖少卿教授的审阅和作序。在此谨致谢意！

刘 喆

1992年5月于兰州

目 录

第一章 针灸妇科学发展概况	(1)
第二章 经络与女性生理病理的关系	(13)
第一节 经络与胞宫的联系	(13)
第二节 经络在女性生理中的作用	(16)
第三节 经络对女性的病理影响	(21)
第三章 月经病证	(25)
第一节 月经不调	(25)
第二节 闭经	(41)
第三节 崩漏	(54)
第四节 痛经	(74)
第五节 经行诸证	(96)
一、经行情志异常	(96)
二、经行发热	(99)
三、经行乳房胀痛	(101)
四、经行眩晕	(103)
五、经行浮肿	(105)
六、经行吐衄	(107)
七、经行身热	(111)
八、经行泄泻	(113)
九、经行头痛	(114)
第六节 绝经前后诸症	(117)
第四章 带下病证	(125)

第五章 妊娠病证	(145)
第一节 妊娠恶阻	(145)
第二节 妊娠腹痛	(156)
第三节 妊娠肿胀	(158)
第四节 妊娠痢证	(163)
第五节 胎漏、胎动不安	(166)
第六节 堕胎、小产、滑胎	(173)
第七节 胎位异常	(177)
第八节 滞产	(190)
第九节 胎死不下	(205)
第十节 人工流产	(209)
第六章 产后病证	(215)
第一节 胞衣不下	(215)
第二节 产后血晕	(221)
第三节 产后腹痛	(225)
第四节 产后痉证	(231)
第五节 产后发热	(235)
第六节 恶露不下	(240)
第七节 恶露不绝	(243)
第八节 产后癃闭	(247)
第九节 产后小便频数、失禁	(259)
第十节 产后大便难	(262)
第十一节 产后自汗、盗汗	(264)
第十二节 产后身痛	(265)
第十三节 缺乳	(270)
第十四节 乳汁自出	(281)
第十五节 回乳	(284)

第十六节	乳痈	(286)
第十七节	人工流产综合反应	(300)
第七章	妇科杂病	(310)
第一节	乳癖	(310)
第二节	子宫脱垂	(324)
第三节	阴痒	(336)
第四节	不孕	(353)
附:	主要参考书目	(372)

第一章 针灸妇科学发展概况

针灸妇科学是针灸学的重要组成部分，是我们伟大祖国宝贵的医学遗产。多少年来针灸妇科学为人类的繁衍发展及广大妇女的健康做出了巨大的贡献。迄今为止针灸妇科学已发展成为一门系统的医学专科。针灸妇科学和中医其他学科一样，有着悠久的历史和丰富的经验。因此，了解它的发展情况对继承和发扬针灸妇科学来说，有其一定的作用。现根据有关文献作一概括的介绍。

春秋战国时期

新石器时代，人类的繁衍是一个很重要的问题，故而妇女的疾病以及生育等问题便也受到医学家的重视。殷墟出土的甲骨文中就有“疾育”即产科疾病的病名记载，这是我国最早的妇科疾病文字记载。那时也可能产生了原始的针灸治疗。《史记·扁鹊仓公列传》记载：“扁鹊名闻天下，过邯郸，闻贵妇人，即为带下医”。所谓“带下医”就是妇产科医生，可见早在战国时代我国便有了妇科专业医生。扁鹊是一位医术高超特别善长针灸的医生，那么扁鹊使用针灸治疗妇科疾病也就不言而喻了。由此也说明了针灸治疗妇科疾病在战国时代已开始应用。

春秋战国时代成书的《黄帝内经》全面地论述了人与自然的的关系，人的生理、病理、诊断及治疗、疾病预防。其中对

于妇女的生理、解剖、病理诊断和治疗也作了叙述。在《素问·五藏别论》中说：“脑、髓、骨、脉、胆、女子胞此六者地气所生也，皆藏于阴而象于地，故藏而不泻，名曰奇恒之府”。是女性特有的脏器，具有不同于五脏六腑的作用。在《素问·上古天真论》中说：“女子七岁肾气盛，齿更发长；二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子；三七肾气平均，故真牙生而长极；四七筋骨坚，发长极，身体盛壮；五七……；七七任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子”。阐述了女子月经产生的机理以及一生的生长、发育和衰老过程。在《素问·奇病论》中说“胞络者，系于肾”，《素问·评热病论》说：“胞脉者属心而络于胞中”。讲述了胞脉、胞络与脏腑的关系。在《灵枢·五音五味第六十五》中说：“冲脉、任脉皆起于胞中，上循脊里，为经络之海”，《素问·骨空论》说：“督脉者”起于少腹之下，骨中央，女子入系廷孔……”。强调指出了冲、任、督脉与女子胞的关系。另外在《素问·评热病论》中说：“月事不来者，胞脉闭也，胞脉者属心而络于胞中，今气上迫肺，心气不得下通，故月事不来也”。对妇科疾病病机病理进行了分析。在《素问·腹中论》中说：“病名血枯，此得之年少时，有所大脱血，若醉于房中，气竭伤肝，故月事少不来也”。指出了精神因素损伤脾胃，化源匮乏不能奉养心血以及失血伤肝致使血枯造成月经不来的病理机制。在《灵枢·五色第四十九》中说：“女子在于面王，为膀胱子处之病，散为痛，搏为聚，方员左右，各如其色形。其随而下至胝为淫……”。《灵枢·邪气脏腑病形篇》说：“肾脉微涩为不同”。对于妇科疾病的表现从望、切两个方面加以论述说明。在《灵枢·水胀篇》还说：“石瘕生于胞中，寒气客于子门，子门闭塞，气不得通，

恶血当泻不泻，瘀以留止。日以益大如杯子状，月事不以时下”，肠覃……寒气客于肠外与卫气相搏，气不得荣因有所系，癖而内著，恶乃起，瘕肉乃生，其始生也大如鸡卵，稍以益大，至其成如杯子状，久者离岁，按之则坚，推之则移，月事以时下，此其候也”。对于妇科的病症与外科病症的不同表现加以叙述，告诉人们对于二者的鉴别诊断之要点即“月事不以时下”和“月事以时下”。从这里我们可以看出古代人对于妇科疾病的认识是很深刻的。《内经》一书还叙述了针灸治疗妇科疾病的原则和方法，在《灵枢·经脉篇》中说：“肝足厥阴之脉……是动则病，腰痛不可以仰俯，丈夫瘕疝，妇人少腹肿……为此诸病盛则泻之，虚则补之，热则寒之，寒者留之，陷下则灸之，不盛不虚以经取之”。《灵枢·热病篇》还说：“男子如蛊，女子如阻，身体腰背如解，不欲饮食，先取涌泉见血，视跗上盛者，尽见血也”。《内经》中对于妇科的论述为后世的针灸妇科学奠定了理论基础，为针灸治疗妇科疾病提出了指导原则。

秦汉时期

成书于西汉末的《黄帝明堂经》论述了腧穴的部位及功能、主治。其中提出可以治疗妇科疾病的腧穴有四十三个，如“中渚在第三空侠首陷者中，刺入二寸，留十呼灸三壮，主女子赤淫时白气隆，月事少”、“中极膀胱募也，一名气原，一名玉泉，在脐下四寸，足三阴任脉之会，刺入二寸，留七呼，灸三壮，主女子禁中，腹热痛，乳余疾，绝子内不足，子门不端，少腹苦寒，阴痒及痛，经闭不通”、“水道在大巨下三寸，足三阳气所发，刺入二寸五分，灸三壮，主少腹胀

满，痛引阴中，月水至则背痛，胞中痠，子门有寒引骸脾”。书中列举的十九种腧穴可治疗妇科疾患，如月事少，血不同，绝子、胎衣不出等等，扩大了针灸妇科的治疗范围。

东汉时期张仲景的《金匱要略》列三篇专论妇科，以辨证论治的方法对于妇科疾病的脉症和治法加以论述，其中就讲述了针灸治疗的方法，如“妇人中风，恶寒发热，经水适来得之七八日，热除脉迟身凉，胸胁满结胸状，谵语者，此为热入血室也，当刺期门，随其实而泻之，诚然汗出者愈”。“妇人伤胎，怀身腹满不得小便，从腰以下看如水气状，怀身七月太阴当养不养，此心气实，当刺泻劳宫及关元二穴，小便微利则愈”。张仲景的辨证论治理论提高了人们对于妇科疾病的认识，丰富了针灸妇科学的理论。

魏晋南北朝时期

晋代王叔和的《脉经》第九卷里记载了妇女妊娠、产后、带下，月经及妇女杂病的脉象和辨证，如：“尺脉滑，血气实，妇女经脉不利宜服嫫硝大黄汤下去经血，针关元泻之”、“左手关后尺中阳绝者，无膀胱脉者，若逆冷，妇人月经不调，五月则闭，刺足少阴经，治在足内踝下动脉即太溪穴也”，“右手关后尺中阳绝者，无子产脉也，若足逆寒绝产，带下无子，阴中寒，刺足少阴经治阴”。王叔和将病人的脉象与病症相结合并取之相应的腧穴，从而达到治疗目的。这种脉、证、治相结合的方法提高了针灸对于妇科病的治疗效果。

晋代著名针灸家皇甫谧的《针灸甲乙经》，叙述了五十三种妇科疾病的针灸治疗方法，如：“诊女子手少阴脉动甚者，妊子也，乳子而病热脉悬小，手足温则生，寒则死”、“乳

子下赤白，腰俞主之”、“绝子灸脐中，令有子”、“女子阴中寒，归来主之”、“妇人淋漓，阴挺出，四肢淫泆，心闷，照海主之”。《针灸甲乙经》第一次使针灸妇科独立成篇，说明针灸妇科学自起源到晋代已逐步向专科发展。

北齐徐之才著《十月养胎方》(亦称《逐月养胎方》)，记述了胎儿逐月发育情况，以孕妇各月饮食起居应注意的问题及针灸禁忌等，并附养胎方以保护胎儿，预防流产。

据《铜人腧穴针灸图经》记载，元朝时名医徐文伯针泻三阴交，补手阳明合谷穴，以下胎。现代的临床研究及实验研究却证实，这一处方确有催产、下胎作用，可见古人的经验值得重视。

隋 唐 时 期

隋代巢元方的《诸病源候论》有八卷是论述妇科疾病的，其中妇人杂病一百三十六论，妇人妊娠病六十一论，妇人产病十论，妇人产后病七十一论，书中阐述了妇科疾病的病因病机，认为妇人带下、崩漏、月经不调诸候，皆由内伤冲任二脉与手太阳、少阳之经所致，这一观点对后世影响很大。如“崩中之病是伤冲任之脉，冲任之脉皆起于胞内，为经脉之海，劳伤过度，冲任气虚不能制约经血，故忽然崩下谓之崩中，崩而内有瘀血，故时崩时止淋漓不断，名曰崩中漏下”。巢元方的理论使人们对于妇科疾病有了更进一步的认识，对于针灸治疗妇科疾病起到指导作用。

唐代是我国经济繁荣发展的时代，医学在此阶段也得到了更进一步地提高发展。孙思邈的《备急千金要方》列妇人三卷，对妇人的经带胎产诸疾论述详细，其中针灸治疗方法就

有七十余种，并且在内容中有很大一部分是继承前人的经验并加以发挥的，如：“难产针两肩并入一寸泻之，须臾即分娩”、“催生难产及死胎，刺太冲八分百息，合谷并补之”。孙思邈在《备急千金方》中根据妇人的妊娠生理提出了妊娠妇女针灸时的注意事项，如“妊娠一月足厥阴脉养，二月足少阳脉养，三月手心主脉养，四月手少阳脉养，五月足太阳脉养，六月足阳明脉养，七月手太阳脉养，八月手阳明脉养，九月足少阳脉养，凡逐月养胎之脉当其时具不可针灸”。孙思邈的这段论述使针灸在妇科疾病的治疗中更加科学化，从而也保证了妊娠妇女的安全与健康。孙思邈的《千金翼方》讲述了四十五首妇科疾病的针灸治疗方法，如：“妇人下血溅痢赤白漏血，灸太阴五十壮。在内踝上三寸百壮，主腹中寒”、“产后汗出不止灸太冲，急补之”。孙思邈的医学理论促进了针灸妇科学的发展。

唐代王焘的《外台秘要》，广泛收集《千金方》、《小品方》等前人著作，其书中有大量妇科疾病治疗的叙述，也有针灸治疗方法，如“气穴，一名胞门，一名子穴，在四满下一寸，冲脉足少阴之会，灸五壮，主月水不通”针灸妇科学在唐代有了新的发展。

宋金元时期

宋代是我国经济繁荣的又一个昌盛时期，医学已发展到了一个更新更高的阶段，由当时政府组织编撰的《太平圣惠方》和《圣济总录》中妇科方面的内容就非常丰富，这其中也包括针灸治疗妇科疾病的方法，如《太平圣惠方》：“天枢二穴夹脐两傍各二寸陷者中，灸五壮，女子漏下赤白”。《圣济

总录》：“女子下赤白，腰俞主之”、“绝子阴痒，阴交主之”、“女子不孕经水瀑下，然谷主之”。这两部书详细记载了前人的有效医疗经验，为后世的针灸妇科学发展提供了宝贵的文献资料。宋代陈自明的《妇人大全良方》讲述了妇科的生理、病理、病症和治疗方法，是一部内容丰富并具有总结性的妇科专著，书中谈及一些针灸治疗方法，如：“妇人伤寒伤风发热，经水适来，昼则安静，暮则谵语有如狂状，此为热入血室，治者无犯胃气及上二焦，宜服小柴胡汤。若脉迟身凉当刺期门穴，针下满五吸，停针良久徐徐出针。凡针期门穴必泻勿补，肥人二寸，瘦人寸半也”，“夫肺主气而禀于胃，盖产后脾胃伤损，风冷所搏故呃噫也，急灸期门三壮必愈，此穴乃胃之大络”。陈自明继承了张仲景《金匱要略》中的理论并在此基础上对于针刺手法、腧穴特点及操作原则加以补充说明，对针灸妇科学的发展产生了一定的影响。

宋代著名针灸家王唯一的《新铸铜人腧穴针灸图经》载穴三百五十四个，较《针灸甲乙经》所述腧穴略有增加，其中治疗妇科疾患的腧穴不但丰富而且详细说明，如“阴谷二穴水也，在膝内辅骨后大筋下小筋上，按之应手，屈膝乃取之，足少阴脉之所入也为合，治妇人漏血不止，腹胀满不得息，小便黄，男子如蛊，女子如妊娠，可灸三壮，针入四分留七呼”。王唯一对于腧穴的论述，为后世的针灸治疗取穴提供了可靠的依据。宋代另一针灸家王执中的《针灸资生经》对于妇科疾病的论述有条有理、因症取穴，对于主症相同而兼症不同的病候加以区别，并分别叙述其治疗腧穴，改变了古人中的一些就病取穴而不进行辨证施治的错误治疗方法，使针灸妇科学的治疗效果大为提高，针灸妇科学的理论更加科学化。如“治月事不利见赤白而有身，则败阴寒，穴行间”、“治月