



脑血管病防治

200问

NAOXIEGUANBING FANGZHI 200 WEN



金盾出版社

脑血管病防治 200 问

主 编

孙 斌 王安珍

编 者

(以姓氏笔画为序)

王安珍 孙 斌 吕志勤

张晓霞 金凤英 周宝琴

孟晓落 郝广宪

金盾出版社

(京)新登字 129 号

内 容 提 要

本书概述了脑血管病的一般知识,详细介绍了常见的脑动脉硬化症、脑血栓形成、脑栓塞、暂时性脑缺血发作、高血压脑病、出血性脑血管病等的诊断治疗和预防康复方面的知识。内容实用,通俗易懂,可供患者及基层医护人员阅读。

脑血管病防治 200 问

孙 斌 王安珍 主编

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:8214039 8218137

传真:8214032 电挂:0234

三二〇九工厂印刷

各地新华书店经销

开本:32 印张:6.5 字数:146 千字

1992 年 7 月第 1 版 1992 年 7 月第 1 次印刷

印数:1-31000 册 定价:2.50 元

ISBN 7-80022-459-7/R·77

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

作者通信处:孙 斌 北京复兴路 28 号
解放军总医院神经内科 邮编:100853

序

脑血管疾病是一类常见病、多发病,是目前世界上导致人类死亡的三大主要疾病之一。据最近我国有关调查结果推算,全国约有 6000 万高血压病患者;每年脑卒中发病数达 150 万之众,有近百万人死于脑卒中。发病后幸存者中多数留有不同程度的后遗症,部分病人丧失劳动能力,生活不能自理,不但使病人遭受极大的痛苦,也给家庭亲属和社会带来负担。因此,预防和治疗脑血管疾病,不仅受到了医学界的高度重视,并引起了全社会的关注。

我国早在 50 年代末就开始对心脑血管疾病进行大规模的普查和群防群治。1969 年先后开始在首钢等大型企业建立了 18 个心血管病防治区。其中防治 10 年以上的地区,脑卒中发病率和死亡率降低 50% 左右,颇有成效。因而大力开展群众性防治,对降低脑血管病的发病率、死亡率和致残率将会有显著作用。为了提高防治脑卒中的个体素质,进行科普性宣传教育,作者编写了这本《脑血管病防治 200 问》。

本书内容深入浅出,既有关于脑血管病的解剖、生理、病理和检查方面的基础知识,又有脑血管病的概念、症状、诊断与治疗方面的介绍;不但有防治的基础知识,并且讲了近些年来部分新观点、新疗法以及作者的临床体会。关于治疗方面,书中讲述了药物治疗、物理治疗、饮食治疗及康复护理,并介绍了祖国医学有关中风的部分知识;还介绍了在家庭中易于学习与掌握的按摩、运动、饮食等疗法。

本书编写者都是年富力强、具有专业基础理论和较丰富实践经验并工作在临床第一线的医师,平时热衷于科普工作。他们取材以实用、普及为主,不但能让患者找到治疗和预防再发的方法,而且又可使家属懂得脑血管病的防治知识,以便恰当地帮助病人解决问题。本书对基层医务工作者也有一定帮助。总之,这是一本防治脑血管病的有益读物,特将它推荐给读者。

中国人民解放军总医院神经内科教授 曹起龙

目 录

一、脑血管病的一般知识

1. 什么是脑血管病? (1)
2. 脑血管病流行病学是怎么回事? (1)
3. 为什么说脑血管病是常见病? (3)
4. 脑血管病有哪些常见类型? (4)
5. 何谓中风? (5)
6. 中风是如何分证型的? (5)
7. 人脑是由哪几部分组成的? (6)
8. 什么是脑的交叉支配? (7)
9. 脑的血液循环是如何进行的? (7)
10. 什么是脑基底动脉环? (10)
11. 人脑每天需要供给多少血液? (11)
12. 脑功能活动的能量来源是什么? (11)
13. 脑血管是受什么神经调节? (12)
14. 有哪些因素参与正常脑血流调节? (13)
15. 什么是血脑屏障? 有什么作用? (15)
16. 什么叫静脉窦? 其主要功能是什么? (16)
17. 动静脉畸形是怎么回事? (17)
18. 动脉瘤是怎么回事? (18)
19. 脑血管病一般应做哪些检查? (19)

20. 脑血流图对脑血管病的诊断意义如何?	(20)
21. 多普勒超声对诊断脑血管病有何用途?	(21)
22. 什么是 DSA? 对脑血管病诊断有何用途?	(22)
23. 什么是 CT? 做脑 CT 对大脑有害吗?	(23)
24. 脑 CT 和 MRI 检查相比哪一种对诊断脑血管病用 处大?	(24)
25. 脑电图对诊断脑血管病有什么帮助?	(26)
26. 同位素检查对脑血管病诊断有何意义?	(26)
27. 患脑血管病时为什么要做腰穿?	(27)
28. 腰穿检查对人体有危害吗?	(27)
29. “中风预报”对脑卒中的发病有预报作用吗?	(28)
30. 患脑血管病时为什么要查血脂和血糖?	(29)
31. 血压的高低与脑卒中有何关系?	(31)
32. 何谓脑卒中? 其发作有什么主要特点?	(32)
33. 为什么老年人易患脑血管病? 有什么方法预防?	(33)
34. 低血压会得脑血管病吗?	(34)
35. 脑血管病会遗传吗?	(34)
36. 精神情绪与脑血管病发生有关系吗?	(35)
37. 抽烟、饮酒与脑血管病发生有关吗?	(36)
38. 头昏与脑血管病有何关系?	(37)
39. 手足麻木是脑血管病发作的先兆吗?	(37)
40. 半身麻木是不是中风?	(38)
41. 昏迷与脑血管病有什么关系?	(39)

42. 头痛是脑血管病的先兆吗?	(39)
43. 脑血管病能引起抽风吗?	(41)
44. 什么叫托得(Todd)氏麻痹?	(42)
45. 脑疝是怎么回事?	(42)
46. 什么是去大脑强直?	(44)
47. 什么是去皮层综合征?	(45)
48. 球麻痹是什么意思?	(46)
49. 何谓古斯特曼(Gerstmann)氏综合征?	(47)
50. 什么叫失语? 有哪些类型?	(48)
51. 什么叫失用?	(50)
52. 什么是失读症?	(50)
53. 什么是三偏综合征?	(51)
54. 闭锁综合征有什么表现?	(52)
55. 患脑血管病时为什么出现不自主运动? 有几类?	(53)
56. 脑血管病为什么常见精神情绪的异常?	(54)
57. 韦伯(Weber)氏综合征有何表现?	(55)
58. 佛唯利(Foville)氏综合征有何表现?	(55)
59. 什么是桥脑腹外侧综合征?	(56)
60. 何谓瓦伦伯格(Wallenberg)氏综合征?	(56)
61. 什么是丘脑综合征?	(57)
62. 什么叫核间性眼肌麻痹?	(58)
63. 什么是脑盗血现象?	(59)
64. 急性脑卒中时常见哪些内脏综合征?	(61)

- 65. 患脑血管疾病时如何选用物理疗法? (63)
- 66. 体育疗法对脑卒中有何作用? (64)
- 67. 如何自我预防脑血管病? (65)

二、脑动脉硬化症

- 68. 什么叫脑动脉硬化? (67)
- 69. 做什么检查能判断脑动脉硬化? (68)
- 70. 诊断脑动脉硬化症的标准是什么? (69)
- 71. 脑动脉硬化症最常见的症状有哪些? (69)
- 72. 脑动脉硬化与年龄有什么关系? (70)
- 73. 高血压病与脑动脉硬化有何关系? (70)
- 74. 高血脂与脑动脉硬化有什么关系? (71)
- 75. 痴呆与脑动脉硬化有什么关系? (72)
- 76. 动脉硬化性精神障碍是怎么回事? (73)
- 77. 怎样防治脑动脉硬化? (73)
- 78. 如何从饮食方面预防脑动脉硬化? (74)

三、脑血栓形成(脑血栓)

- 79. 什么是脑血栓形成? (76)
- 80. 脑梗塞、脑软化与脑血栓形成是一回事吗? (77)
- 81. 脑血栓与出血性脑梗塞有什么不同? (77)
- 82. 哪些情况容易诱发脑血栓形成? (79)
- 83. 脑血栓形成有哪些常见的先兆症状? (80)
- 84. 脑血栓形成有哪些常见的症状和体征? (80)
- 85. 诊断脑血栓形成常做哪些检查? (81)
- 86. 脑 CT 检查能看到脑血栓吗? (83)

87. 为什么有些脑血栓病人脑 CT 检查阴性? (84)
88. 脑血流图、脑电图对脑血栓的诊断有多大帮助?
..... (85)
89. 多普勒超声对脑血栓的诊断有什么帮助? (86)
90. 脑 CT 发现脑梗塞,为什么病人当时没有神经系统
症状? (87)
91. 脑血栓病人常做哪些化验检查? (88)
92. 脑血栓有哪些治疗方法? (89)
93. 治疗脑血栓常用的血管扩张剂有哪些? (93)
94. 抗凝治疗与溶栓治疗在什么情况下应用? (95)
95. 阿斯匹林为什么能防治脑梗塞? (96)
96. 蛇毒为什么能治疗脑血栓? (97)
97. 脑血栓后遗症还能治好吗? (98)
98. 吸烟和饮酒对脑血栓有什么影响? (98)
99. 应如何防止脑血栓的复发? (99)
100. 同是脑血栓,为什么有些病人有严重后遗症?
..... (101)
101. 脑血栓可以手术治疗吗? (101)

四、脑栓塞

102. 脑栓塞是怎么回事? (102)
103. 引起脑栓塞的危险因素有哪些? (103)
104. 脑栓塞常有什么表现? (103)
105. 诊断脑栓塞时常做哪些辅助检查? (104)
106. 脑栓塞与脑血管痉挛有何关系? (105)

107. 为什么骨折能引起脑栓塞? (106)

108. 脑栓塞的治疗原则是什么? (107)

109. 脑栓塞时,怎样做肢体的功能锻炼? (109)

110. 脑栓塞为什么容易再次发病? 如何预防? (110)

111. 脑栓塞恢复期应注意些什么? (110)

五、暂时性脑缺血发作(TIA)

112. 什么是 TIA? (111)

113. TIA 常有些什么表现? 其诊断标准怎样掌握?
..... (111)

114. 引起 TIA 的危险因素有哪些? (112)

115. 一过性头晕、眼黑是 TIA 吗? (113)

116. 头面部或半身麻木是 TIA 吗? (115)

117. 为什么要把 TIA 当成急症处理? (116)

118. TIA 反复发作会有后遗症吗? (116)

119. TIA 的治疗原则是什么? (117)

120. TIA 为什么是脑卒中的警报? (118)

121. TIA 发作过后需要做哪些检查? (118)

122. 如何预防 TIA? (118)

六、静脉窦血栓形成

123. 什么叫静脉窦? (119)

124. 颅内有哪些静脉窦? (120)

125. 上矢状窦血栓形成的表现有哪些? (121)

126. 患横窦和乙状窦血栓时有什么表现? (122)

127. 什么是海绵窦血栓形成? (122)

- 128. 引起静脉窦血栓形成的原因和诱因是什么? ... (122)
- 129. 静脉窦血栓形成的治疗原则是什么? (123)
- 130. 腰穿对静脉窦血栓的诊治有什么意义? (124)
- 131. 良性颅内高压症与静脉窦血栓形成有何关系?
..... (125)

七、高血压脑病

- 132. 高血压脑病是怎么回事? (126)
- 133. 患高血压脑病时有什么表现? (126)
- 134. 高血压脑病如何自我防治? (128)

八、出血性脑血管病

- 135. 什么是脑出血? (131)
- 136. 引起脑出血的病因是什么? (131)
- 137. 哪些因素与脑出血的发病有关系? (132)
- 138. 脑出血常发生在什么部位? (133)
- 139. 脑出血常见的症状体征有哪些? (134)
- 140. 为什么青年人也会发生脑出血? (136)
- 141. 脑疝为什么是脑出血的危险征兆? (138)
- 142. 怀疑脑出血时能做腰穿吗? (138)
- 143. 哪些辅助检查对脑出血的诊断有帮助? (139)
- 144. 脑 CT 和磁共振对脑出血检查哪个好? (140)
- 145. 为什么脑出血要做脑血管造影? (141)
- 146. 脑电图、脑血流图和多普勒超声检查对脑出血的
诊断有帮助吗? (141)
- 147. 什么是三大常规? 对脑出血的诊断有何帮助?

.....	(142)
148. 脑出血急性期的处理原则是什么?	(142)
149. 重症脑出血急性期为什么有胃肠道出血?	(143)
150. 脑出血重症昏迷病人为什么要插鼻饲管?	(144)
151. 脑出血病人在急性期可以翻身吗?	(144)
152. 脑出血的急性期与恢复期是怎样划分的?	(145)
153. 脑出血后多长时间可以针灸、按摩治疗?	(145)
154. 手术治疗适合于脑出血吗?	(146)
155. 为什么有的脑出血不留后遗症,有的则有严重后 遗症?	(147)
156. 怎样预防脑出血的复发?	(147)
157. 脑出血病人在康复期中应注意什么?	(148)
158. 什么是蛛网膜下腔出血?	(149)
159. 引起蛛网膜下腔出血的常见原因有哪些?	(150)
160. 蛛网膜下腔出血的常见症状和体征有哪些? ...	(152)
161. 什么是项强? 有何意义?	(153)
162. 依据什么诊断蛛网膜下腔出血?	(153)
163. 蛛网膜下腔出血患者应做些什么检查?	(154)
164. 脑 CT 对蛛网膜下腔出血诊断帮助大吗?	(154)
165. 蛛网膜下腔出血与脑出血有什么区别?	(155)
166. 蛛网膜下腔出血的治疗原则是什么?	(156)
167. 对蛛网膜下腔出血病人和家属应强调注意什么?	(158)
168. 蛛网膜下腔出血会有什么后遗症?	(159)

九、脑卒中康复期与护理

169. 脑血管病的急性期、康复期和后遗症期是怎样划分的? (160)
170. 脑卒中的康复期应注意哪些方面的问题? (161)
171. 何谓心理治疗? 对中风治疗有帮助吗? (162)
172. 怎样做到脑卒中康复期合理用药? (163)
173. 改善脑代谢的药物有哪些? 如何选用? (163)
174. 怎样做好脑血管病人的家庭康复? (168)
175. 脑卒中病人应戒烟吗? (168)
176. 饮酒对康复期脑卒中患者有何影响? (169)
177. 性交与脑血管病有何关系? (170)
178. 对失语病人如何进行言语训练? (171)
179. 对瘫痪肢体应如何锻炼? (172)
180. 如何对待肢体功能恢复的快与慢? (175)
181. 球麻痹的病人如何护理? (175)
182. 怎样配制鼻饲混合奶? (177)
183. 有精神症状的脑卒中病人如何护理? (178)
184. 对昼夜颠倒的病人怎么办? (178)
185. 如何做好脑血管病性痴呆病人的家庭康复? ... (179)
186. 怎样护理瘫痪肢体? (181)
187. 瘫肢伴肩周炎时怎么办? (182)
188. 脑卒中后继发癫痫怎么办? (183)
189. 合并糖尿病的脑卒中患者应注意什么? (184)
190. 怎样观察糖尿病的病情变化? (184)

191. 血糖、尿糖的控制标准是什么? (185)
192. 糖尿病急性并发症及慢性病变有哪些? (186)
193. 口服降糖药的患者应注意什么? (187)
194. 糖尿病患者须禁用哪些药物? (187)
195. 护理长期卧床病人应注意什么? (188)
196. 何谓褥疮? (189)
197. 怎样预防褥疮? (190)
198. 插导尿管的病人应注意什么? (190)
199. 气功对脑血管病起什么作用? (191)
200. 如何用针灸治疗脑卒中? (192)

一、脑血管病的一般知识

1. 什么是脑血管病？

脑血管疾病，是指由各种原因引起脑的动脉系统与静脉系统发生病理性改变并引起各种临床症状，所造成的疾病。大体上分成两大类：一是出血性脑血管病，二是缺血性脑血管病。这两类病变在治疗上截然不同。当然，就其发病、病因、病理机制、临床表现、治疗和预后以及预防方面，无论出血性还是缺血性脑血管病，都尚有细微的差别和进一步的分类。

由于脑的血液循环障碍直接影响脑组织，致使脑细胞发生功能紊乱或不可逆性病变，因此常常出现头痛、头晕、智能与意识方面的障碍，严重时出现失语、偏瘫、尿便失控等局部症状和体征，如进一步发展，直至死亡。在这类疾病中，以脑动脉系统疾病最常见，且好发生于 40 岁以上的中老年人。这是一类长期以来威胁着人体健康和生命的常见病。

2. 脑血管病流行病学是怎么回事？

流行病学的概念，起初是研究传染性疾病的概念，从 19 世纪已逐步被采用和推广到医学的各个领域，许多疾病都建立了自己的流行病学研究方法。这是从宏观上了解疾病发生、分布、危害程度、演变规律及相关危险因素的科学。

脑血管病(以下简称 CVD)流行病学，即是研究 CVD 的人群发病率、患病率、死亡率及相关危险因素。

方法：掌握被调查人群构成(分母)，合理设计人群抽样，可视具体情况分别采用系统抽样，多段抽样，分级整群抽样。

对人群的检查可用人群体检法,地段登记法,挨户检查法或两种以上方法结合使用,常因调查病种不同而方法有异。

调查前,尤其大规模调查前,应预先设计和制定手册。参加调查人员应集训,调查过程严格执行设计要求,对其工作经验应有一定要求。调查中要做好病例对照研究和质量控制。

病例对照研究。每发现 1 例病人,应设法找到 1~2 名性别相同,年龄 ± 5 岁,住地相近,无同样疾病的人作对照,填同样表格,以期发现 RR(重复率或再现率)。

质量控制。流行病学研究中,除正确掌握诊断标准外,主要是对调查数据进行统计学处理,质控工作应贯彻始终,自工作起始就设计好控制质量的方法。

CVD 流行病学现况:据世界卫生组织报告的 12 个国家 17 个地区资料,日本发病率最高,波兰最低。在我国是南方较低,北方较高,乡村较城市低,北方寒冷地区也不是都很高。

据研究,已公认高血压病、冠心病、糖尿病是 CVD 的主要危险因素,暂时性脑缺血发作(TIA)肯定是个重要危险因素(又称小卒中)。多数学者证明吸烟对 CVD 是一个重要危险因素。外源性雌激素(如雌激素类避孕药),已公认可导致脑梗塞。高血脂对 CVD 似乎不像对冠心病那么重要,甚至有人报道低胆固醇血症者脑出血机会偏多。就不同类型的 CVD 研究发现,舒张压高对脑出血危险很大,而对脑梗塞的危险性并不明显。CVD 流行病学研究已有 20 余年,通过对流行病学调查的逐年检测,发现由于避免和克服危险因素,许多国家的 CVD 发病率、死亡率逐年下降。美国 CVD 死亡率 1963 年是 76.8/10 万,1973 年是 63.7/10 万,1978 年已降到 44.4/10 万。在日本 CVD 死亡率也已明显下降,认为可能与减少食盐量和控制高血压病有关。有研究表明,控制高血压病只能减少