

北京地区中草药教学参考资料

北京中医学院中药方剂教研室

一九七六·三

前 言

为适应农村医疗卫生事业发展的新形势，为满足教育革命的实际需要，我们编写了《北京地区中草药教学参考资料》。

本《资料》分上、下两篇：

上篇总论，介绍植物分类、中草药炮制制剂及临床应用等的基础知识。

下篇各论，共收载北京地区常见中草药 238 种，按功能分为十五章。根据认、采、制、种、用，以用为主和理论联系实际的原则，正文每药均扼要介绍：识别特征、生境分布、采集加工、炮制、成分药理、临床应用和附注等项。在临床应用项下，一般按功能再分小项阐述，每项下举以方例，方中各药剂量一般为成人一日量，仅供临床应用时参考。根据北京地区植物分布的客观情况以及各地认采中草药时可能遇到的实际困难，我们在附注项下简述了相似品种及易混淆品种的形态鉴别。

为了节省篇幅，正文中拉丁文学名、参考文献及有关原文均予略去，但为了便于查阅，书后附有中文索引、病名索引和拉丁文学名索引。

本《资料》主要供本院中医系学员上山采制中草药、防治农村常见病时使用，也可供北京地区赤脚医生及其他有关人员参考。

本《资料》承北京师范大学生物系热情帮助，并由本院药理、鉴定、制剂、中医药、化学等教研室组审查修改，谨此一并致谢！

由于我们实践经验不足，水平有限，时间仓促，缺点错误一定很多，殷切希望同志们提出批评指正。

北京中医学院中药方剂教研室

一九七六年四月

目 录

上篇 总 论

第一章 植物形态学及分类学基础	(1)
第一节 植物形态学基础.....	(1)
第二节 植物分类学基础.....	(22)
第三节 中草药的采集与贮存.....	(35)
第二章 中草药的炮制制剂与化学成分	(40)
第一节 中草药炮制.....	(40)
第二节 中草药制剂.....	(49)
第三节 中草药化学成分简解.....	(78)
第三章 中草药的临床应用	(88)
第一节 中草药的药性.....	(88)
第二节 临床用药原则.....	(90)

下篇 各 论

第一章 解表药类	(93)
第一节 发散风寒药.....	(93)
麻黄.....	(94)
紫苏.....	(96)
荆芥.....	(97)
防风.....	(98)
白芷.....	(99)
藁本.....	(101)
百里香.....	(102)
第二节 发散风热药.....	(103)
薄荷.....	(103)
桑叶.....	(104)
牛蒡子.....	(106)
蝉蜕.....	(107)
浮萍.....	(107)
西河柳.....	(108)
葛根.....	(109)

升麻·····	(111)
柴胡·····	(112)
第二章 清热药类·····	(115)
第一节 清热泻火药·····	(115)
石膏·····	(116)
知母·····	(117)
芦根·····	(118)
龙胆·····	(119)
决明子·····	(120)
鸭跖草·····	(122)
第二节 清热凉血药·····	(123)
生地·····	(124)
紫草·····	(125)
白薇·····	(127)
银柴胡·····	(128)
白茅根·····	(130)
火绒草·····	(131)
雪见草·····	(132)
第三节 清热燥湿药·····	(133)
黄芩·····	(133)
三颗针·····	(135)
马尾连·····	(137)
黄柏·····	(138)
苦参·····	(140)
秦皮·····	(141)
椿根皮·····	(143)
墓头回·····	(144)
第四节 清热解毒药·····	(145)
金银花·····	(145)
连翘·····	(147)
板蓝根·····	(148)
地丁·····	(149)
败酱草·····	(151)
蒲公英·····	(153)
山豆根·····	(154)
锦灯笼·····	(155)
喉龙草·····	(156)
鸢尾·····	(157)

马蔺子	(158)
野菊花	(158)
红管药	(159)
马齿苋	(161)
白头翁	(163)
翻白草	(164)
委陵菜	(165)
海蚌含珠	(166)
羽叶千里光	(167)
蓍草	(168)
金莲花	(169)
鹿衔草	(170)
百蕊草	(172)
垂盆草	(173)
牛筋草	(174)
东风菜	(174)
虎杖	(175)
紫参	(177)
漏芦	(178)
土贝母	(180)
猪殃殃	(180)
龙葵	(182)
杠板归	(183)
野百合	(184)
猕猴桃	(185)
葎草	(186)
大蒜	(187)
第五节 清热解暑药	(189)
土香薷	(189)
藿香	(190)
佩兰	(191)
青蒿	(193)
白扁豆	(194)
菖蒲	(195)
辣蓼	(196)
第三章 利水渗湿药类	(199)
茯苓	(199)
薏苡仁	(201)

泽泻	(202)
车前子	(204)
篇蓄	(205)
瞿麦	(206)
滑石	(208)
石韦	(208)
冬葵子	(210)
地肤子	(211)
梓实	(212)
茵陈	(213)
当药	(216)
黄芩	(217)
酢浆草	(217)
杨梅花	(218)
木槿花	(219)
第四章 祛风湿药类	(221)
草乌	(221)
威灵仙	(223)
五加皮	(225)
杠柳皮	(226)
桑寄生	(227)
苍耳子	(228)
苍术	(229)
鬼针草	(231)
豨薟草	(232)
老鹳草	(234)
穿山龙	(236)
秦艽	(237)
松节	(238)
珍珠透骨草	(241)
马先蒿	(242)
第五章 祛寒药类	(244)
干姜	(244)
艾叶	(246)
小茴香	(247)
花椒	(248)
第六章 泻下逐水药类	(251)
大黄	(251)

芒硝·····	(254)
火麻仁·····	(256)
郁李仁·····	(257)
牵牛子·····	(258)
黄芩花·····	(260)
大戟·····	(261)
商陆·····	(263)
第七章 消导药类 ·····	(265)
山楂·····	(265)
神曲·····	(266)
麦芽·····	(267)
莱菔子·····	(267)
鸡内金·····	(268)
第八章 化痰止咳平喘药类 ·····	(270)
第一节 温化寒痰药·····	(270)
半夏·····	(270)
天南星·····	(272)
禹白附·····	(274)
旋复花·····	(275)
桔梗·····	(276)
皂角·····	(278)
荆条·····	(279)
第二节 清化热痰药·····	(281)
瓜蒌·····	(281)
一轮贝母·····	(282)
葶苈子·····	(283)
前胡·····	(285)
第三节 止咳平喘药·····	(286)
杏仁·····	(287)
紫菀·····	(287)
款冬花·····	(289)
马兜铃·····	(290)
满山红·····	(291)
洋金花·····	(293)
第九章 驱虫药类 ·····	(297)
苦楝皮·····	(297)
芜荑·····	(298)
南瓜子·····	(299)

蛇床子	(300)
鹤虱	(301)
贯仲	(302)
第十章 调理气血药类	(205)
第一节 理气药	(305)
延胡索	(306)
薤白	(307)
香附	(308)
徐长卿	(310)
白屈菜	(311)
第二节 活血化瘀药	(312)
丹参	(313)
益母草	(314)
泽兰	(316)
王不留行	(318)
赤芍	(319)
牛膝	(321)
桃仁	(322)
红花	(323)
刘寄奴	(325)
三棱	(325)
土鳖	(327)
卫矛	(327)
南蛇藤	(328)
接骨木	(329)
兔儿伞	(330)
第三节 止血药	(331)
仙鹤草	(331)
蒲黄	(333)
五灵脂	(334)
小蓟	(335)
大蓟	(337)
侧柏叶	(338)
茜草	(340)
地榆	(341)
槐花	(342)
马勃	(344)
卷柏	(345)

地锦·····	(346)
土大黄·····	(347)
景天三七·····	(348)
问荆·····	(350)
第十一章 平肝熄风药类·····	(352)
全蝎·····	(352)
地龙·····	(353)
蒺藜·····	(354)
罗布麻·····	(355)
猪毛菜·····	(356)
第十二章 养心安神药类·····	(358)
酸枣仁·····	(358)
柏子仁·····	(359)
远志·····	(360)
合欢皮·····	(361)
黄花败酱·····	(362)
缬草·····	(365)
第十三章 补益药类·····	(367)
第一节 补气药·····	(368)
黄芪·····	(368)
党参·····	(370)
奶参·····	(371)
黄精·····	(372)
山药·····	(374)
甘草·····	(375)
大枣·····	(377)
第二节 补血药·····	(378)
阿胶·····	(378)
枸杞子·····	(379)
白首乌·····	(380)
灵芝·····	(382)
第三节 补阳药·····	(384)
续断·····	(385)
补骨脂·····	(386)
菟丝子·····	(387)
韭菜子·····	(389)
列当·····	(389)
楮实子·····	(390)

上篇 总论

第一章 植物形态学及分类学基础

植物形态学和分类学的知识是我们正确认识和鉴别中草药的重要工具，也是我们学好中草药学的基础之一。学习植物形态学及分类学基础，对我们认药、采药，保证临床用药安全有效，对进一步发掘和整理我国丰富的中草药资源，对逐步阐明中草药的亲缘关系、化学成分、药理作用和中医临床用药经验之间的内在联系和规律性，对沿着中西医结合的道路，创立我国统一的新医学、新药学都有着一定的现实意义。让我们通过不断的采药实践，逐步把它们掌握起来。

第一节 植物形态学基础

植物有机体，就其基本结构来说，都是由细胞组成的。许多来源相同、形态相似、生理作用相同而又密切结合互相联系的细胞群组合成组织。几种不同的组织联系在一起，并行使一定的生理功能，叫做“器官”。种子植物的器官依据它们的生理机能，通常分为两大类：一类叫营养器官，包括根、茎和叶，它们共同起着吸收、制造和供给植物体所需要的营养物质，使植物体得以长大，以维持植物个体的生存作用。另一类叫生殖器官，包括花以及由花所形成的果实和种子，它们起着繁殖后代的作用。植物的各种器官在植物的生命活动中是互相依存的统一体，它们在生理功能和形态结构上，都有着密切联系。

一、根

根是植物的营养器官，通常是植物体向土中伸长的部分，一般不生芽、叶，没有节，具有向地性、向湿性和背光性。

根主要有吸收、输导、固着、支持、贮藏及繁殖等功能。同时根还具有合成氨基酸、生物碱及生物激素等物质的能力。

由于植物的根中贮藏着大量的营养物质及其代谢产物。它们往往是人类所需要的重要营养物质，或是防病治病的有效成分。因此根是中草药中最重要的药用部分之一。

根通常呈圆柱形，向四周分枝，形成复杂的根系。按其形态的不同可分为直根系和须根系两类。见图 1—1。

(一) 直根系：凡具有直根系的植物都有一个主根，在主根上通常能形成许多分枝，

叫侧根。在主根或侧根上还能形成小分枝，叫纤维根。凡主根和侧根的界限非常明显，这种根系就叫做直根系，它的主根一般较粗大，主根和由主根形成的侧根、纤维根，都是直接或间接地由胚根生长出来，因其具有一定的生长部位，所以也叫做定根。它们常具有各种不同的形态：有的主根肥厚呈圆柱状，称圆柱根，如防风、板兰根等；有的主根肥厚呈圆锥状，称圆锥根，如桔梗、人参等；也有的植物的根具有更特殊的形态，如甘遂根呈连球状；秦艽根纵向扭曲形如发辫等。见图 1—2。

(二) 须根系：还有些植物的根，不是直接或间接由胚根所形成的，而是从茎、叶或其它部位生长出来的，由于它的产生没有一定的位置，所以叫做不定根。凡主根不发达，或早期死亡，而从茎的基部节上生长出许多大小长短相仿的不定根，常簇生成胡须状，没有主次之分，这种根系叫须根系，如白薇，徐长卿等，也有一些须根可以肥厚呈块状，如天冬、百部等。

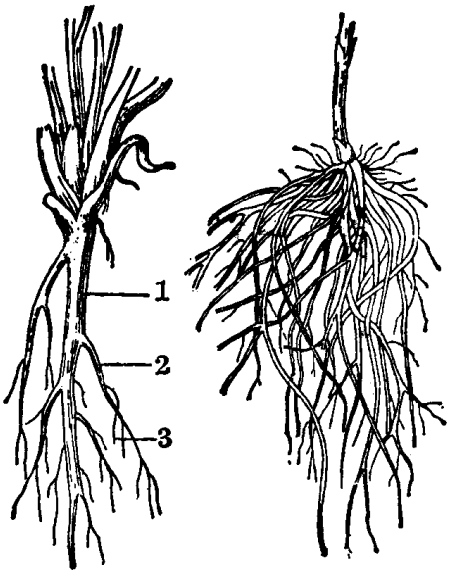


图 1-1 直根系和须根系

1. 主根 2. 侧根 3. 纤维根

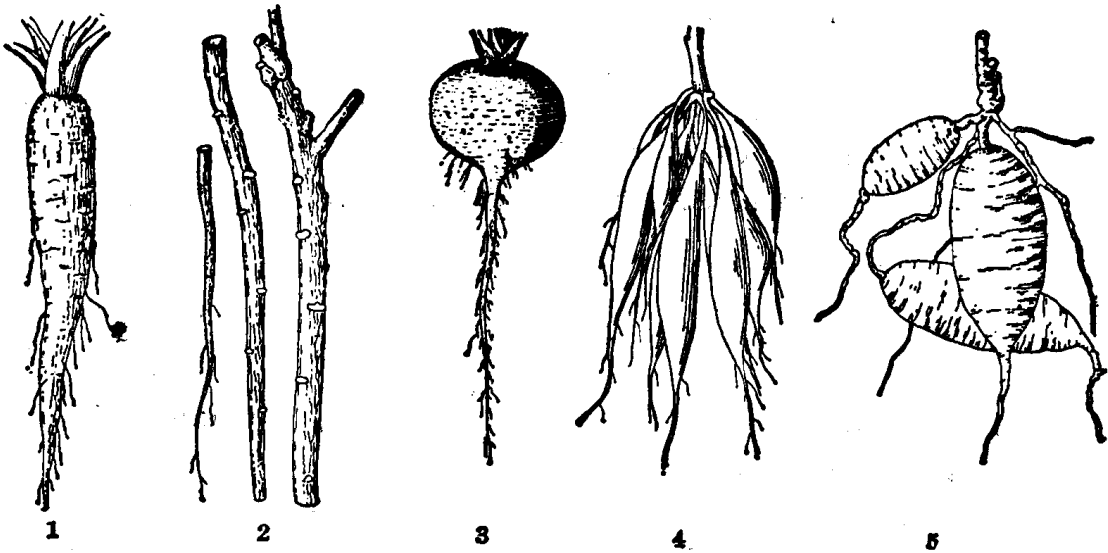


图 1-2 根的变态——贮藏根

1. 圆锥状根 2. 圆柱状根 3. 圆球根 4. 块根(纺锤状) 5. 块根(块状)

由于对外界环境的适应，尚有一些其它的变态：像气生根：如石斛；水生根，如浮萍；寄生根，如菟丝子、桑寄生等等。见图 1—3。

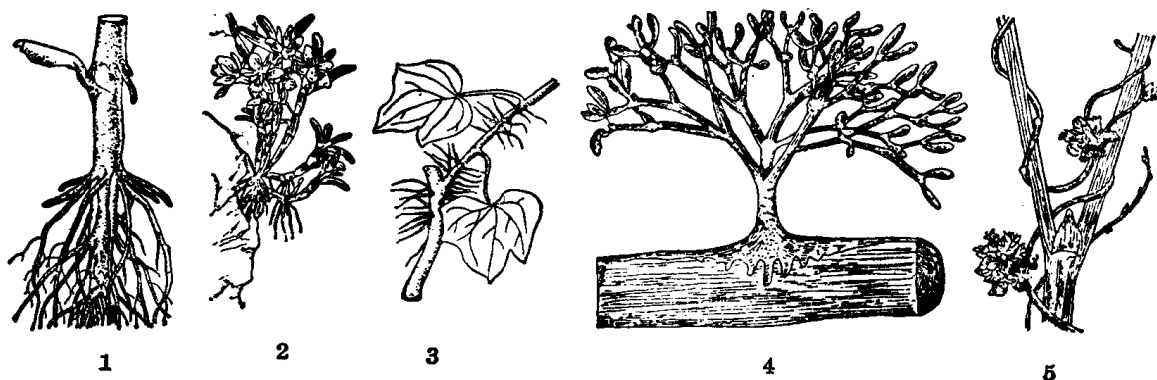


图 1-3 根的变态

1. 玉米支持根 2. 石斛的气生根 3. 常春藤的攀援根 4. 桑寄生的寄生根 5. 菟丝子的寄生根

在认药采药的实践中，我们不仅要注意根的形态，而且还要重视根的颜色、气味、味道、质地等；如紫草的紫、丹参的红；北五加皮的芳香、败酱草的异臭；甘草的甜、马尾连的苦；南沙参的疏松、桔梗的磁实等等。这些特点不仅可以帮助我们识别中草药，而且可以作为分析药材质量、掌握药物性能的参考。

二、茎

茎是植物下接根部，上承枝叶的部分，起支持、输导及贮藏养分的作用。茎上着生叶的部位叫做节。节和节之间的部分，叫做节间。在茎和叶之间的部位，叫做叶腋。叶落后，在茎上留下的疤痕，叫做叶痕。茎的表面还常具有皮孔。见图 1—4。

地上茎通常是圆柱形的，但也有三棱、四棱或其它形状。有些植物茎枝上可能有附属物如刺、翅等等。部分植物茎折断常具乳汁或有色浆液，如蒲公英、白屈菜等。

由于茎的生活习性不同，形态和质地也不一样，所以通常可分下列几类；见图 1—5。

(一) 按茎的质地来分：

1. 木质茎：茎含木质较多，质地坚硬。具木质茎的植物叫木本植物，由于形态不同，可分为：

(1) 乔木：具有明显主干，常高达 5 米以上，如槐树、银杏。

(2) 灌木：无明显主干，常在 5 米以下，近地面枝条丛生，如连翘、三颗针。

(3) 木质藤本：茎长、木质，常缠绕或攀附它物向上生长，如猕猴桃、北五味子。

2. 草质茎：茎含木质较少，质地柔软。具草质茎的植物称草本植物。因生长期的长短不同及生长状态不同可分为：

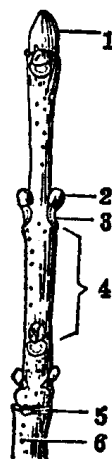


图 1-4 茎的外形

1. 顶芽 2. 侧芽 3. 叶痕
4. 节间 5. 芽鳞痕 6. 皮孔

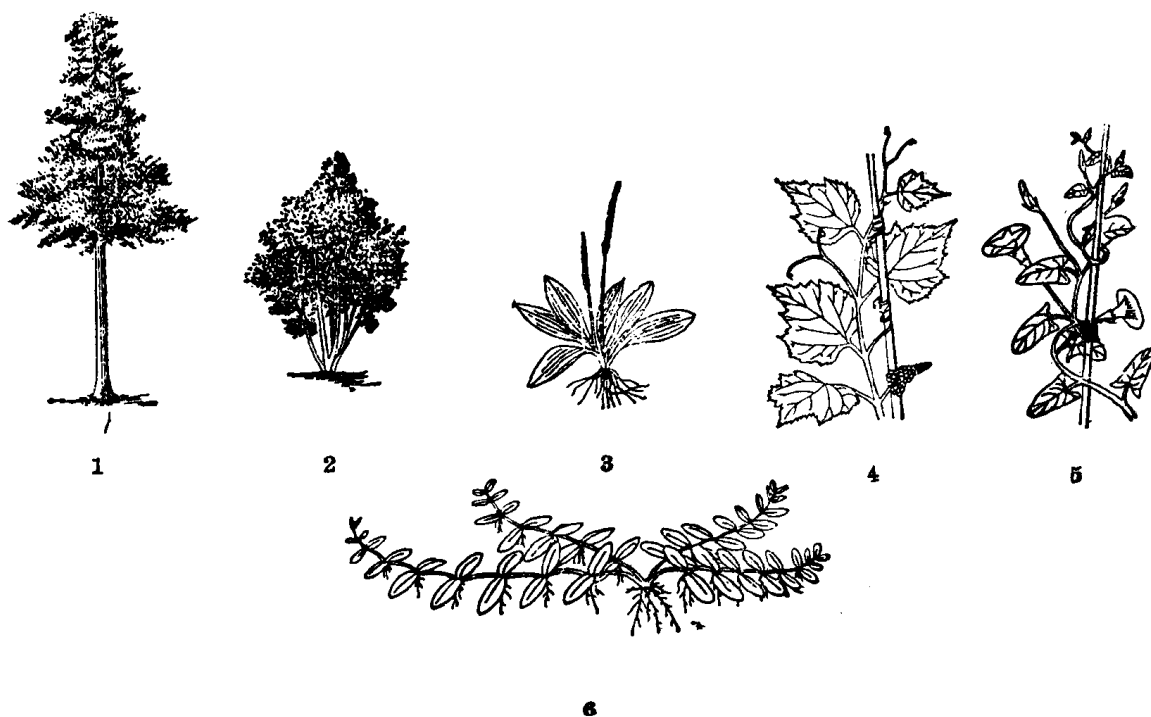


图 1-5 地上茎的种类

1. 乔木 2. 灌木 3. 草本 4. 攀援茎 5. 缠绕茎 6. 匍匐茎

(1) 一年生草本：当年萌发，当年开花结实后，整个植株枯死，如铁苋菜、王不留行等。

(2) 二年生草本：当年萌发，次年开花结实后，整个植株枯死，如葶苈子、毛地黄等。

(3) 多年生草本：有两种；一种是地上部分每年枯死，地下部分不死，第二年再抽出新苗，如大黄、草乌、白茅等；另一种是，全株或地上部分多年不死，而呈常绿的，称做多年生常绿草本，如万年青、麦冬等。

(4) 草质藤本：植物体细长柔弱，草质，常缠绕或攀援它物生长，如党参、牵牛等。

3. 肉质茎：质地柔软多汁而肥厚，如仙人掌、景天三七等。

(二) 依茎的生长方向来分：

1. 地上茎：根据其形态可分为：

(1) 直立茎：最常见的茎，如松、益母草。

(2) 缠绕茎：茎一般细长，自身不能直立，常缠绕它物作螺旋状向上生长，如北五味子，牵牛。

(3) 攀援茎：以卷须、不定根、吸盘或其它特有的卷附器官攀登于它物上，如栝楼、凌霄等。

(4) 匍匐茎：茎细长，平卧地上，节上生有不定根，如百里香、连钱草等；如节上不生不定根的茎，则叫平卧茎，如地锦草、蒺藜等。

2. 地下茎：地下茎具有茎的一般特征，其上有节、节间、退化鳞叶及芽等，可

与根相区别，常见的有以下几种；见图 1—6。

- (1) 根茎，又叫根状茎，如白茅、黄精。
- (2) 块茎，如半夏、延胡索。
- (3) 鳞茎，如百合、薤白。
- (4) 球茎，如番红花、荸荠。

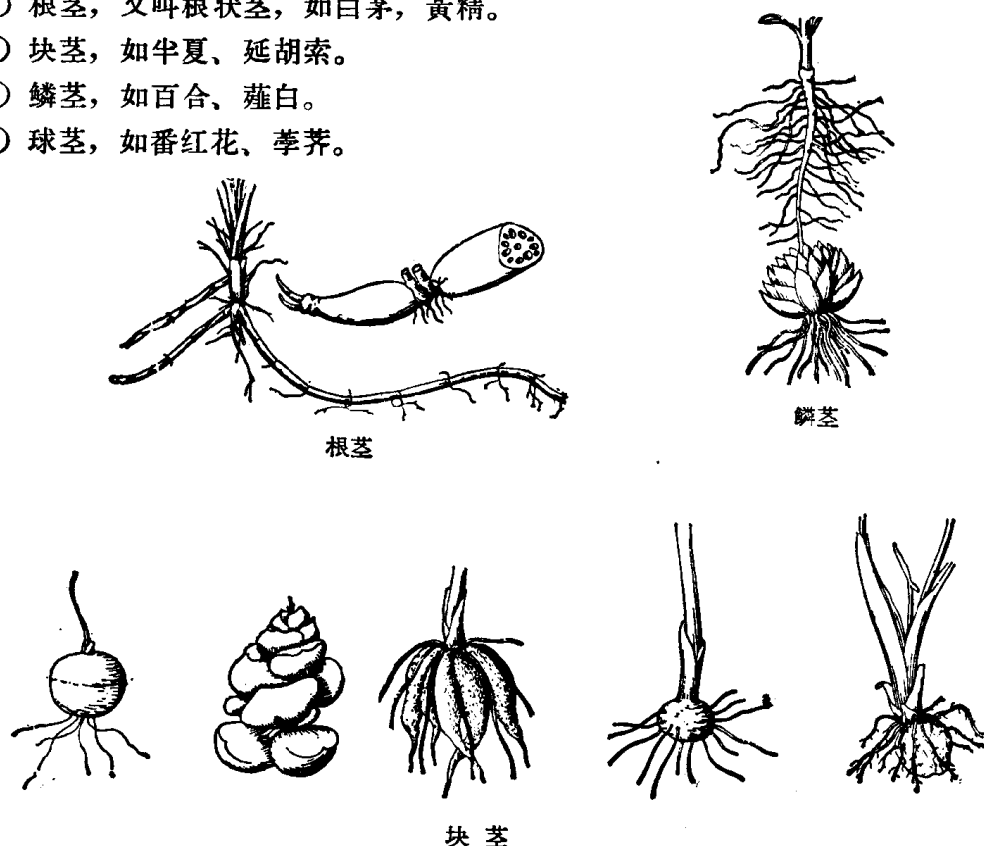


图 1-6 地下茎的变态

三、叶

叶是植物的重要营养器官，一般为绿色扁平体，具有向光性，叶内含有大量的叶绿素，能利用阳光，将吸收的二氧化碳和水，进行光合作用，合成营养物质，以供应植物体的需要。此外叶还有植物体内水分蒸腾、气体交换的作用，某些植物的叶还具有贮藏和繁殖的作用。

(一) 叶的组成

叶的形状、大小变化很大，但它的组成部分，基本上是一致的。一枚完全的叶是由叶片、叶柄和一对托叶组成的。见图 1—7。但其任何部分均可能缺少或变形，这类叶就叫做不完全叶。

叶片是叶的主要部分，一般为绿色而薄的扁平体。叶片内贯穿着叶脉。

叶柄是叶片和茎枝的联系部分，通常呈半圆柱形，多具沟槽，有支持叶片的作用。有的植物叶柄基部很宽，成为鞘状，包于茎上，叫做叶鞘，如伞形科的多数植物就具有叶鞘。有时叶柄不着生在叶片基底边缘而是生在叶片背面时，叫叶盾状，如荷叶、蝙蝠葛等。

托叶为叶柄基部的小叶片，通常二片相对着生，有的托叶可变成刺或卷须，也有的托叶连成鞘状，这是蓼科植物的重要特征之一。也有很多植物是没有托叶的。

(二) 叶的形状

叶的形状通常是我们认识中草药的重要方面。要掌握好叶的形态应从叶片的全形、叶端、叶基、叶缘、叶的质地及叶脉几个方面综合起来看。

1. 叶片的全形：叶片的形状随植物种类而异，甚至在同一植物上，形状也可能不一样。叶片的全形主要根据叶片长度和宽度的比例及其最阔部位的所在来决定的，其基本形状如图 1—8 所示。

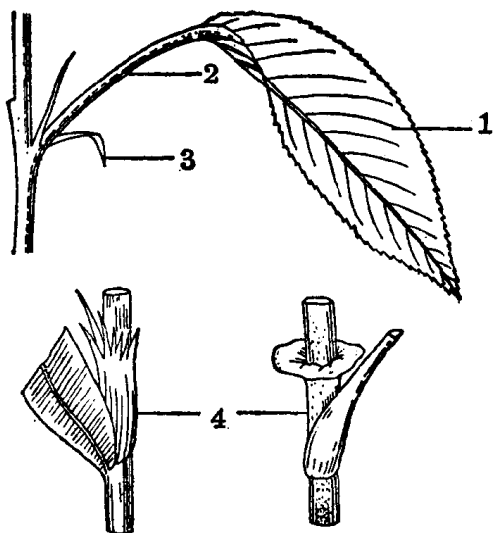


图 1-7 叶的组成部分

1. 叶片 2. 叶柄 3. 托叶 4. 托叶鞘

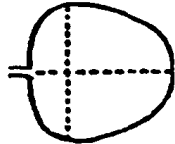
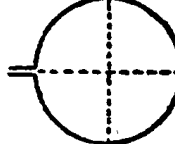
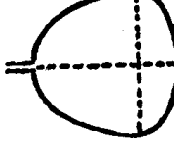
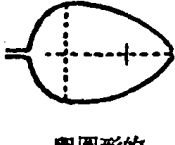
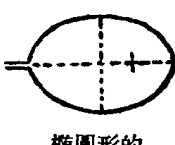
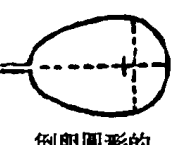
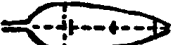
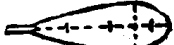
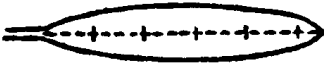
	最大宽度接近叶子的基部	最大宽度在叶子中部	最大宽度接近叶子的顶端
长度等于宽度或者超过宽度不多	 阔卵圆形的	 圆形的	 倒阔卵圆形的
长度超过宽度的 $1\frac{1}{2}$ —2 倍	 卵圆形的	 椭圆形的	 倒卵圆形的
长度超过宽度 3—4 倍	 披针形的	 长椭圆形的	 倒披针形的
长度超过宽度大于 5 倍	 条形的		

图 1-8 叶片的一般形状

除上面几种基本形状外，别的形状还很多，如蓝桉树老枝上的叶为镰刀形，杠板归的叶为三角形，菱叶为菱形，车前草叶为匙形，银杏叶为扇形，葱叶为管形，鸢尾叶为剑形，秋海棠叶为偏斜形等等。见图 1—9。

2. 叶端形状：叶片的顶端部分叫叶端，常见叶端的形状有渐尖、尾尖、急尖、钝形、截形、微凹、倒心形等。如图 1—10 所示。

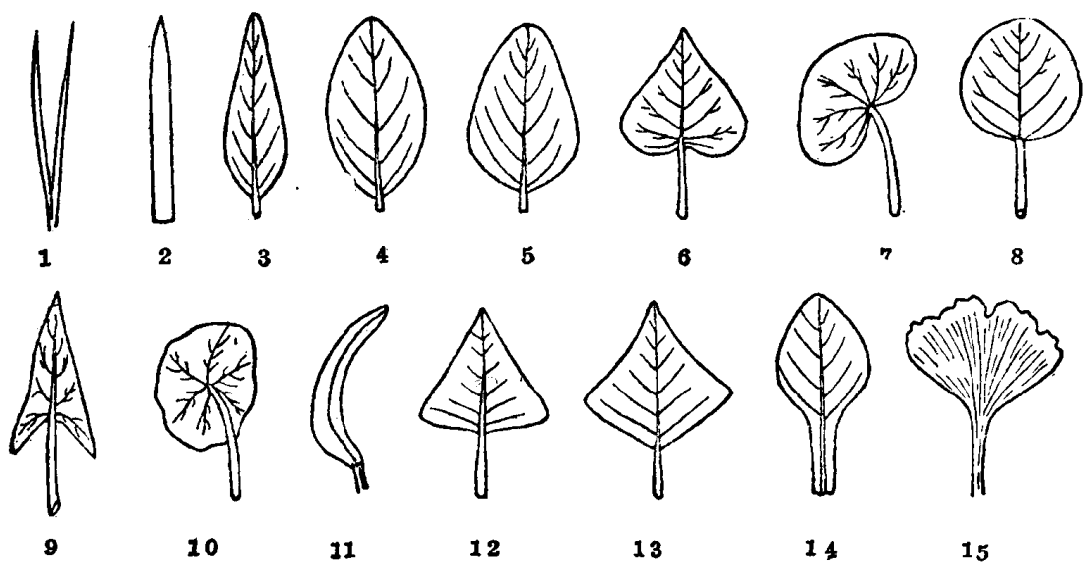


图 1-9 叶片的各种形状

1. 针形 2. 条形 3. 披针形 4. 椭圆形 5. 卵形 6. 心形 7. 肾形 8. 圆形
9. 箭形 10. 盾形 11. 镰形 12. 三角形 13. 菱形 14. 匙形 15. 扇形



图 1-10 叶端的形状

1. 尾尖 2. 骤凸 3. 渐尖 4. 急尖 5. 钝形 6. 尖凹 7. 凹缺 8. 倒心形

3. 叶基形状：叶片的基础与叶柄相连接的部分叫叶基。常见叶基的形状有：楔形、圆形、耳形、心形、箭形、肾形、歪斜形、截形、渐狭、戟形等。

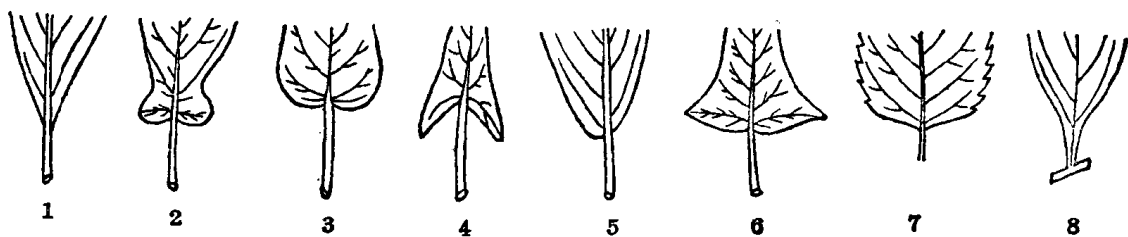


图 1-11 叶基的形状

1. 楔形 2. 耳形 3. 心形 4. 箭形 5. 歪斜 6. 戟形 7. 截形 8. 渐狭

4. 叶缘形状：叶片的边缘叫叶缘。常见的叶缘有：

- (1) 全缘：叶缘呈一连续的平线，不具任何齿和缺刻，如女贞、夹竹桃等。
- (2) 波状：边缘起伏如微波，如茄、辽东栎。
- (3) 牙齿状：边缘具尖锐的齿，齿端向外，如桑、蝎子草。
- (4) 锯齿状：边缘具尖锐锯齿，齿端向前，如薄荷、月季、榆树；如锯齿的边缘又

具锯齿，叫重锯齿，如郁李、樱桃。

(5) 钝齿状：叶缘锯齿呈钝圆形或圆牙齿状，如连钱草、洋地黄。

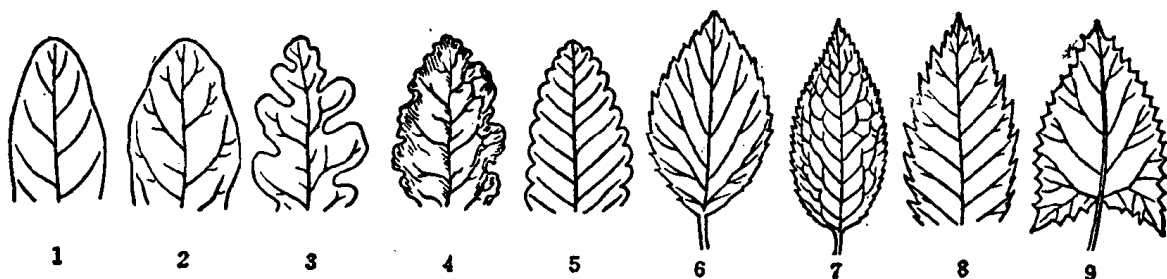


图 1-12 叶缘的形状

1. 全缘 2. 浅波状 3. 深波状 4. 皱波状 5. 钝齿状 6. 锯齿状
7. 细锯齿状 8. 重锯齿状 9. 牙齿状

5. 叶片的分裂：叶片边缘有较深的凹凸不齐的裂刻，叫做分裂或缺刻。根据叶裂的深度不同，可分为下列三种：

- (1) 浅裂：叶片分裂深达约三分之一左右，如菊、南瓜。
 - (2) 深裂：叶片分裂达离中脉或基部不远处，如棕榈、蓖麻等。
 - (3) 全裂：叶片的裂片彼此完全分开，使叶片成为数部分，如小茴香、马铃薯。
- 叶片的分裂通常可形成三种形状，有三出的、掌状的和羽状的。

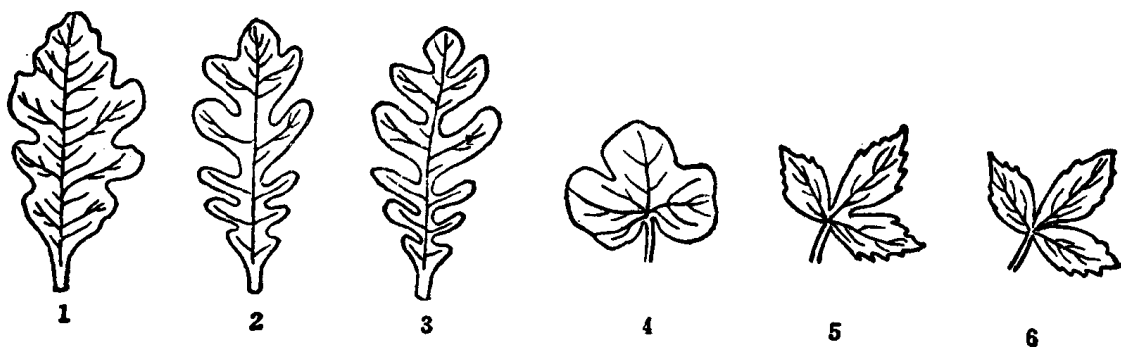


图 1-13 叶片的分裂

1. 羽状浅裂 2. 羽状深裂 3. 羽状全裂 4. 三出浅裂 5. 三出深裂 6. 三出全裂

6. 叶片的质地：

- (1) 草质：叶片薄而柔软，如薄荷、藿香。
- (2) 革质：叶片略厚而较强韧，如枇杷、山茶、桂花。
- (3) 肉质：叶片肥厚而多汁，如马齿苋、景天三七。

7. 叶脉：叶脉是叶片中的维管束(即许多微细的管子成束排列着，是运输水分和养料的通道)，对叶起着输导和支持作用。叶脉在叶内错综分歧，布满了叶的各部；通常在中部的一条叶脉最大，叫主脉(中脉)，主脉向两侧分出若干较细的叶脉叫侧脉，由侧脉再分出多数细小的叶脉叫细脉。依据叶脉在叶片中分布及排列情况，可分为两大类：

- (1) 网状脉：主脉较粗大，由主脉分出许多侧脉，侧脉再分细脉，彼此连结成网