



子宫疾病防治

110 问

ZIGONG JIBING FANGZHI
110 WEN



金盾出版社

11.74-49

CY

子宫疾病防治 110 问

傅才英 张燕荷 编著

金盾出版社

(京)新登字 129 号

内 容 提 要

本书以问答形式,全面系统地介绍了子宫颈、子宫的生理解剖及其常见病症的预防和治疗。内容丰富,通俗易懂,是一般家庭和基层保健医护人员必备的读物。

子宫疾病防治 110 问

傅才英 张燕荷 编著

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:8214039 8218137

传真:8214032 电挂:0234

总参通信部印刷厂印刷

各地新华书店经销

开本:32 印张:2.5 字数:53 千字

1993 年 9 月第 1 版 1993 年 9 月第 1 次印刷

印数:1—31000 册 定价:1.70 元

ISBN 7-80022-689-1/R·125

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

目 录

1. 女性生殖器官包括哪几部分？各有什么主要功能？	(1)
2. 子宫的结构是怎样的？	(2)
3. 子宫颈长在什么部位？	(3)
4. 子宫是怎样发育的？	(4)
5. 子宫在体内的位置是怎样的？靠什么维持？	(5)
6. 在女子一生中子宫的大小有变化吗？	(5)
7. 子宫颈有什么重要作用？	(6)
8. 子宫为什么会产生月经？	(7)
9. 胎儿在子宫内是怎样生长发育的？	(7)
10. 小小的子宫是怎样容纳那么大的胎儿的？	(8)
11. 子宫正常是不是都能怀孕？	(9)
12. 哪些子宫疾患可以影响怀孕？	(9)
13. 子宫疾患能影响性生活吗？	(10)
14. 子宫颈炎是怎样引起的？	(10)
15. 急性子宫颈炎有哪些临床表现？怎样治疗？	(11)
16. 慢性子宫颈炎有什么症状？怎样治疗？	(12)
17. 宫颈糜烂是怎么得的？	(13)
18. 宫颈糜烂分为几度？怎样区别？	(13)
19. 宫颈糜烂会不会转变为宫颈癌？	(14)
20. 宫颈糜烂的治疗方法有哪些？	(14)
21. 宫颈糜烂的冷冻治疗应注意什么？	(15)
22. 宫颈糜烂的火熨、激光治疗应注意什么？	(16)

23. 什么叫宫颈肥大? 需要治疗吗?	(16)
24. 什么叫宫颈腺囊肿(那囊)?	(17)
25. 宫颈息肉是什么病?	(17)
26. 什么叫宫颈鳞状上皮化生?	(18)
27. 什么叫宫颈鳞状上皮非典型增生? 它是恶性变吗?	(18)
28. 什么叫病毒性子宫颈炎?	(19)
29. 宫颈尖锐湿疣是什么病? 怎样治疗?	(20)
30. 接触性出血是怎么回事?	(20)
31. 宫颈癌有哪些症状?	(20)
32. 怎样诊断宫颈癌?	(21)
33. 怎样治疗宫颈癌?	(22)
34. 宫颈癌的放射治疗应注意什么?	(22)
35. 怎样预防宫颈癌?	(23)
36. 什么叫子宫颈闭锁?	(23)
37. 什么叫子宫颈闭锁不全?	(24)
38. 人工流产后宫颈粘连会出现什么问题?	(25)
39. 宫颈妊娠是怎么回事?	(25)
40. 子宫颈与性生活有关系吗?	(26)
41. 什么是子宫肌瘤? 有哪些症状?	(26)
42. 子宫肌瘤合并妊娠后相互有影响吗?	(28)
43. 子宫肌瘤变性是怎么回事?	(29)
44. 子宫颈肌瘤会影响生育吗?	(30)
45. 如何治疗子宫肌瘤?	(30)
46. 子宫肌瘤剔除术后怀孕有危险吗?	(31)
47. 子宫肌瘤剔除后还能再长吗?	(31)
48. 子宫肌瘤长得快要紧吗?	(32)

49. 子宫肌瘤会自然消失吗？	(32)
50. 什么是子宫内膜癌？	(32)
51. 子宫内膜癌有哪些临床表现？	(33)
52. 怎样诊断子宫内膜癌？	(34)
53. 如何治疗子宫内膜癌？	(34)
54. 什么是子宫肉瘤？	(35)
55. 怎样治疗子宫肉瘤？	(36)
56. 子宫肿瘤能预防吗？	(36)
57. 什么是子宫内膜异位症？	(37)
58. 子宫内膜异位症是怎样形成的？	(37)
59. 子宫内膜异位症有哪些症状？	(38)
60. 怎样治疗子宫内膜异位症？	(39)
61. 如何预防子宫内膜异位症？	(40)
62. 子宫内膜异位症能恶性变吗？	(40)
63. 子宫内膜异位症治疗后能怀孕吗？	(41)
64. 什么是子宫颈子宫内膜异位症？	(41)
65. 子宫有哪些发育异常？	(42)
66. 双子宫者其输卵管和卵巢也是双的吗？	(43)
67. 子宫发育异常时有哪些症状？	(43)
68. 怎样诊断子宫发育异常？	(43)
69. 怎样治疗子宫发育异常？	(44)
70. 什么是子宫内膜炎？	(44)
71. 怎样治疗子宫内膜炎？	(45)
72. 怎样预防子宫内膜炎？	(45)
73. 怎么会引起子宫积脓？	(46)
74. 什么是子宫内膜结核？ 有哪些临床表现？	(46)
75. 子宫内膜结核有哪些检查方法？	(47)

76. 怎样治疗子宫内膜结核？	(48)
77. 什么是子宫颈结核？有什么临床表现？	(49)
78. 怎样诊断子宫颈结核？	(49)
79. 怎样治疗子宫颈结核？	(50)
80. 得了子宫内膜结核还能生育吗？	(50)
81. 什么是功能失调性子宫出血？	(51)
82. 怎样治疗功能失调性子宫出血？	(52)
83. 绝经后阴道出血要紧吗？	(52)
84. 绝经后阴道出血要做哪些检查？	(53)
85. 什么是子宫脱垂？	(53)
86. 子宫为什么会脱垂？	(54)
87. 子宫脱垂有哪些症状？	(55)
88. 子宫脱垂能预防吗？	(55)
89. 怎样治疗子宫脱垂？	(56)
90. 什么是子宫腔粘连？	(56)
91. 子宫切除有哪些方式？	(57)
92. 子宫切除后还能过性生活吗？	(58)
93. 子宫切除后会男性变吗？	(58)
94. 子宫切除后还要进行妇女病普查吗？	(59)
95. 诊断性刮宫是检查什么的？	(59)
96. 诊断性刮宫要注意什么？	(60)
97. 宫腔镜是检查什么的？	(60)
98. 宫腔镜检查要注意什么？	(61)
99. 剖宫产后还能再怀孕吗？	(61)
100. 剖宫产后能放宫内避孕环吗？	(61)
101. 宫内避孕环有哪些副作用？	(62)
102. 什么是宫颈锥形切除术？	(63)

- 103. 宫颈活检是检查什么的? (64)
- 104. 什么是宫颈刮片? (65)
- 105. 怎样看宫颈刮片的检查结果? (65)
- 106. 宫颈粘液是怎样产生的? 有什么作用? (66)
- 107. 宫颈粘液对生育有什么影响? (67)
- 108. 怎样取宫颈粘液做检查? (67)
- 109. 怎样观察宫颈粘液? (68)
- 110. 在什么情况下要做阴道镜检查? (69)

1. 女性生殖器官包括哪几部分？各有什么主要功能？

女性生殖器官包括内生殖器和外生殖器两部分。外生殖器是指生殖器官的外露部分，又称外阴，包括大阴唇、小阴唇、阴蒂、阴道前庭部和前庭大腺及处女膜。内生殖器是指生殖器官的内脏部分，位于盆腔内，包括阴道、子宫、输卵管和卵巢（图 1）。

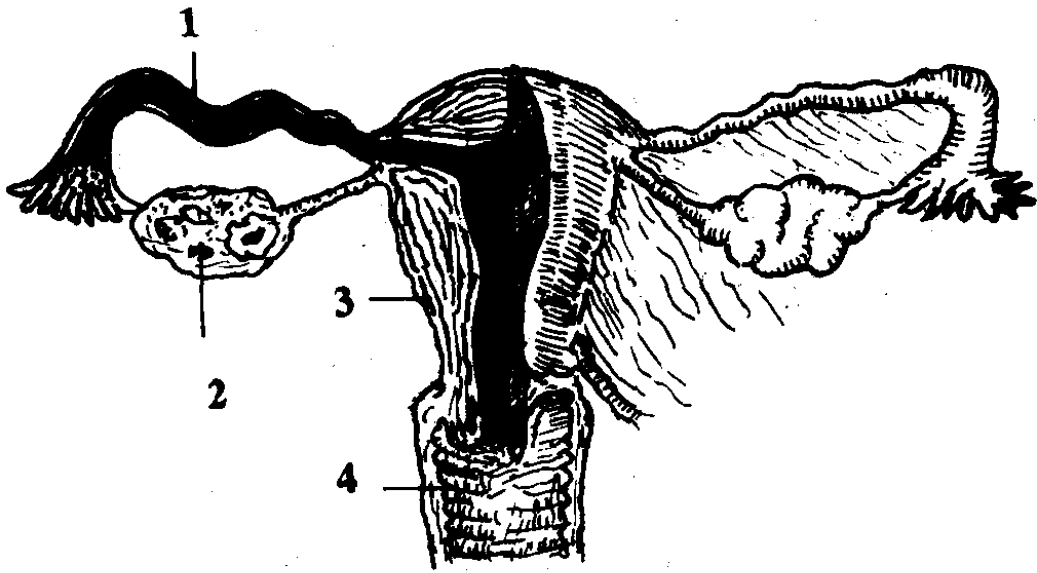


图 1 女性内生殖器官

1. 输卵管 2. 卵巢 3. 子宫 4. 阴道

(1) 外阴：外阴部有大阴唇和小阴唇，两小阴唇之间为阴裂。阴裂中上方有尿道口；下方是阴道口。小阴唇两侧的前方融合，包绕阴蒂。阴蒂头富于神经末梢，极为敏感，是性感最强的部位。

(2) 阴道：是一空腔器官，为内外生殖器的通道，上端包绕子宫颈，下端开口于阴道前庭后部。阴道全长约 10~12 厘米。阴道壁有很多皱襞及弹力纤维，具有很大伸展性。阴道壁有很多血管网，受损伤后容易出血或形成血肿。阴道无分泌腺，其粘膜受性激素的影响，有周期性变化。阴道是月经排出及胎儿

娩出的通道,又是性交器官。在性交时,阴道周围的小血管高度充血,液体渗出,使阴道润滑。

(3)子宫:形状像扁平倒置的鸭梨,为一空腔器官,是来月经和孕育胎儿的地方。子宫内膜受卵巢激素的影响,有周期性变化,脱落而形成月经。子宫底两侧角和输卵管相通,下部向阴道内突出为子宫颈,通向阴道,精子从这里进入女性内生殖器。

(4)输卵管:为一对细长弯曲的管子。其内侧和子宫角相通连,外端和卵巢接近,是输送卵子和精子的管道。

(5)卵巢:左右各一,如杏核大小。它是性腺器官,有产生卵子及排出卵子和产生女性激素的功能。

2. 子宫的结构是怎样的?

子宫是以肌肉为主而组成的器官。子宫壁有3层,外面一层由腹膜覆盖为浆膜层;中间为肌层,是主要的也是最厚的一层;最里面的一层是内膜层。

子宫的形状上宽下窄,像个倒置的鸭梨。上部宽,隆突,称为子宫底,子宫底两侧为子宫角,与输卵管相通。子宫下部较窄呈圆柱状,称为子宫颈。子宫体与子宫颈的比例,在婴儿期为1:2,成年期为2:1。

子宫腔呈上宽下窄的三角形;子宫颈内腔呈梭形,称为子宫颈管。子宫体和子宫颈之间有个最狭窄的部分,称为子宫峡部。未妊娠时峡部仅1厘米长;妊娠后就可随着子宫的增大,逐步变长,慢慢形成子宫下段;到足月妊娠时可达7~10厘米。所以,子宫峡部对妊娠、分娩来说,是很重要的部分。

子宫内膜为粉红色的粘膜组织,受卵巢激素的影响而发生周期性变化,形成月经。子宫肌层为最厚的一层,非孕时只有0.8厘米厚;妊娠后肌纤维增生,子宫壁增厚,可达2~2.5

厘米。子宫肌肉有3层,外层纵形,内层环形,中间一层呈交织状;肌肉中间有血管,子宫收缩时,血管压缩,就可制止产后出血。子宫浆膜层就是覆盖在子宫表面的腹膜,在子宫下部与膀胱、直肠连续,形成膀胱子宫反折腹膜和子宫直肠陷凹,后者在诊断和治疗中有重要意义。

子宫颈主要由结缔组织构成,亦含有肌肉和血管。子宫颈管粘膜有许多腺体,能分泌粘液,为碱性,这种粘液形成粘液栓,有防御疾病的作用。

子宫依靠4对韧带、盆底肌肉和筋膜的支托作用,以维持其正常位置。

3. 子宫颈长在什么部位?

子宫在人体下腹部盆腔中央、膀胱和直肠之间,是由子宫底、子宫体、子宫峡部和子宫颈组成的。子宫颈是子宫的一部分,是指子宫峡部和子宫颈内口以下的部分。它呈圆柱形,上面与子宫峡部相接的叫子宫颈内口,下端是子宫颈外口。妇科检查时,能看到的是子宫颈伸入阴道的部分和子宫颈外口。子宫颈外口的形状因人而异。没有生过小孩的妇女,子宫颈外口是小而整齐的圆形或卵圆形孔;生过小孩的妇女,由于生产时受到损伤,子宫颈外口变成一条横行或不规则形的缝隙(图2)。这条缝隙把子宫颈外口分为子宫颈前唇和后唇。

子宫颈主要由结缔组织组成,也有少量的平滑肌纤维,血管分布丰富。子宫颈管内膜是一层高柱状上皮,伸入阴道内的宫颈表面是复层鳞状上皮,两种上皮有明显的分界线,往往是宫颈癌的好发部位。

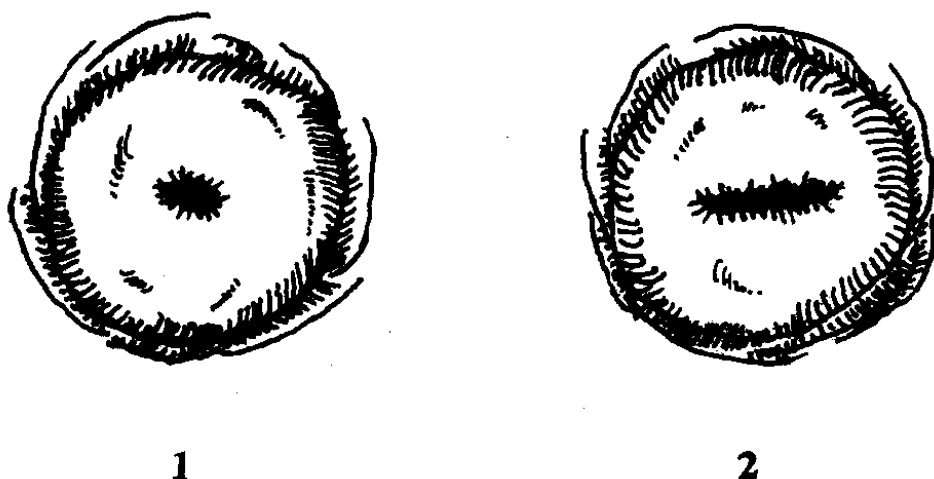


图2 子宫颈外口

1. 未产妇 2. 经产妇

4. 子宫是怎样发育的？

无论男性还是女性,在胚胎早期都发生一对中肾管和一对副中肾管。这两对管道分别发育成为男女生殖管道,称为原始生殖管道。但是这两对管道不是永久不变的,当生殖腺分化,这两对管道就开始发生不同的演变。在男性,副中肾管退化,而中肾管则继续发育成为男性生殖器官;在女性,中肾管及中肾小管退化成遗迹,而副中肾管则继续发育成为女性内生殖器官。女性副中肾管的头部衍化为输卵管;中段向内向下斜行,在中线与对侧合并成为一个管道,衍化成子宫底部及体部;其尾段则衍化成子宫颈和阴道上段。副中肾管的融合在早期是不完全的,二者之间有一个隔,形成双角形子宫;在发育过程中,隔渐消失,子宫腔变成1个,而形成单个子宫。以上演变大约在胚胎12周前完成。在胎儿12周末时,子宫壁增厚;此时可辨清子宫体及子宫颈;胎儿16周时,开始形成子宫肌层及结缔组织;24周末,子宫腔上皮层有原始的腺芽;至足月时,子宫内膜的腺体已较完善。但子宫的发育完善却是在青春

5. 子宫在体内的位置是怎样的？靠什么维持？

子宫的位置是前倾前屈的。也就是说，当妇女直立时，子宫几乎处于水平线和稍向前屈，子宫底处在膀胱上，子宫颈向后朝骶骨下端，子宫颈外口大约处在坐骨棘的水平。这种位置是靠什么来维持呢？原来子宫有4对韧带，还有骨盆底的肌肉及筋膜，它们使子宫保持在正常位置。这4对韧带是：①圆韧带：它起于子宫两角的前面，终于大阴唇前端，其作用是使子宫底保持前倾的位置。②阔韧带：为一对翼形的腹膜皱襞，由子宫两侧开始，到达骨盆壁。③主韧带：在阔韧带下部，横行于子宫颈两侧和骨盆壁之间，为一对坚韧的平滑肌与结缔组织纤维束，又称子宫颈横韧带，为固定子宫位置的重要组织。④子宫骶骨韧带：从子宫颈后面的上侧方，向两侧绕过直肠，抵达第2、3骶椎前。韧带里含平滑肌和结缔组织，短厚有力，可以将子宫颈向后向上牵引，间接地保持子宫于前倾的位置。因此，子宫正常位置的维持，有赖以上4对韧带及骨盆底的肌肉和筋膜的支托。

6. 在女子一生中子宫的大小有变化吗？

女子的子宫，由于受卵巢激素的影响、妊娠分娩次数的多少及年龄的不同，在一生中其大小是不同的。新生儿时期的子宫大约为成人的1/3大小，长度只有2.5~3.0厘米。随着年龄的增长和卵巢的发育，生殖系统逐渐发育成熟，子宫也就增大了。到了成年期未生过孩子的子宫约6~8厘米大小；怀孕和生产后的子宫因肌纤维的增生而变大，因此，生过孩子的子宫比未产者的子宫又大些。生育次数的多少与子宫的大小也有关，生育多的子宫更大些。但这种增大不是持续不变的，如产后喂奶时间很长的妇女，子宫又会受性激素的影响而萎缩变小。随着年龄再增长，到了绝经期，卵巢功能衰退，使子宫肌

层和内膜萎缩,子宫的体积就变小了。因此,子宫在女子一生中是有变化的。除了子宫的大小有变化外,子宫和子宫颈的比例及子宫形状也是有差异的。在婴儿期,子宫体比子宫颈短,仅占子宫颈的一半;在成年的妇女中,子宫体则为子宫颈的1倍(图3)。未产妇的子宫体呈三角形,子宫颈为梭形;经产妇的子宫前后径则有所增大,子宫腔的三角形变得不明显。

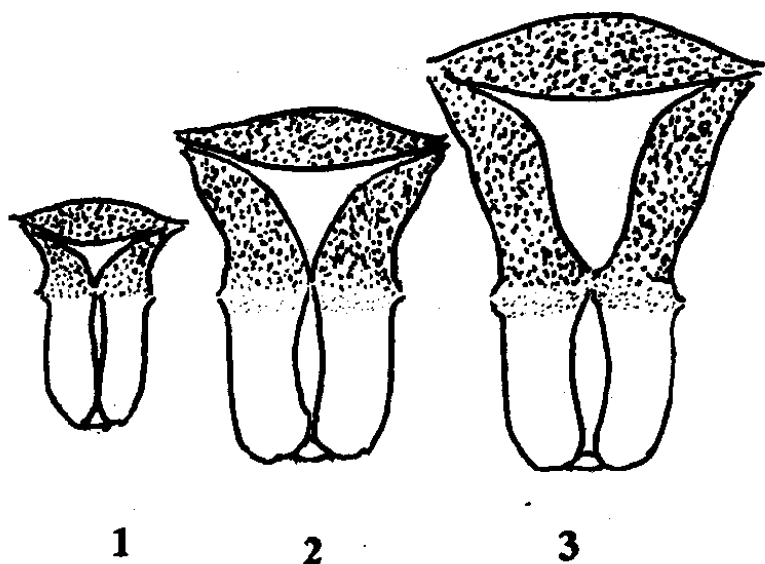


图3 子宫大小的比较

1. 新生儿 2. 未产妇 3. 经产妇

7. 子宫颈有什么重要作用?

子宫是主要的内生殖器官,是胚胎孕育和胎儿生长的地方。子宫颈是子宫的开口,是子宫的组成部分,它在完成生殖和生育过程中起以下的重要作用:

(1)子宫颈是精子通过的第一关。它分泌粘液。随着月经周期的改变,在雌激素的作用下,宫颈粘液变得很稀薄,有利于精子穿过。

(2)子宫颈管是精子贮藏的地方。它的内壁有很多隐窝与裂隙,精子可暂时存贮1~2周,等获得能量,再进入子宫。

(3)妊娠后为适应胎儿的生长,子宫不断增大。但子宫颈

仍保持关闭状态,保证了胎儿在子宫内安全生长,直到妊娠足月。

(4)妊娠足月,分娩期的子宫颈逐渐变软,开始扩张,子宫口开大,由 0.5 厘米开大至 10 厘米,为胎儿顺利娩出打开第一道大门,因此,子宫颈是胎儿娩出的必经之路。

(5)有人认为子宫颈也是性敏感的器官,与性生活有一定关系。

8. 子宫为什么会产生月经?

子宫每月出血 1 次,称为月经。那么,子宫为什么能产生 1 月 1 次的月经呢?我们前面已经谈了女性生殖器官的解剖和它们的主要生理功能。卵巢有产卵、排卵和产生激素的作用。卵巢所分泌的激素,主要是雌激素、孕激素和雄激素等。其中雌激素对性器官、第二性征及卵巢周期性发育和功能的维持是很重要的。孕激素主要作用于子宫,保证妊娠过程的进行。雄激素可增加性欲,也参与卵泡生长和卵子成熟的调节。女子到了青春期,卵泡发育成熟,在黄体生成素协同下,使卵泡分泌雌激素,并刺激子宫内膜发生增生期变化。雌激素量逐渐增加,使子宫内膜增厚,腺体增多、增长,呈弯曲形,血管呈螺旋状,称为增生期子宫内膜。这大约是月经周期的第 11~14 天。此时雌激素出现高峰,大量雌激素作用于丘脑下部,使脑垂体释放大量黄体生成素,从而促使成熟卵泡排卵。排卵后破裂的卵泡形成黄体。黄体分泌孕激素,在雌激素的共同作用下,使子宫内膜成为分泌期。如此时不受精,则黄体萎缩,孕激素和雌激素的分泌下降,子宫内膜得不到性激素的支持,就发生坏死、脱落而月经来潮。这就是子宫产生月经的道理。

9. 胎儿在子宫内是怎样生长发育的?

要了解胎儿怎样在子宫内生长发育,首先要了解受精的

过程。卵细胞从卵巢排出后,输卵管伞部就把它抓进输卵管里。这时如果有精细胞(精子)进入体内,就可以通过子宫颈、子宫,进入到输卵管里,在输卵管壶腹部与卵子相遇并结合成一个新的细胞,称为受精卵或孕卵。这个过程就称为受精。受精卵靠输卵管肌肉的蠕动和输卵管粘膜上皮的纤毛摆动,逐渐向子宫腔方向移动,约在受精后 4~5 天就到达子宫腔。此时受精卵经过多次分裂变化成为囊胚。再经过 3~4 天,囊胚与子宫内膜结合,埋入子宫内膜,称为着床。再继续发育,就形成了胎儿和胎盘。整个过程约需 5~6 周。约在胚胎第 20~30 天,胚胎内出现很多互不连系的间隙,继而合成为一个马蹄形的腔,即体腔。形成心脏的中胚层在第 3 周末成为心管,与胚外的血管相连接。自妊娠第 9 周开始至足月妊娠止,胎儿由初具人形发育到各种组织和器官能适应脱离母体后的生活。在这过程中,胎盘不断分泌激素,维持妊娠;母体发生一系列的变化,使胎儿得以成长。

10. 小小的子宫是怎样容纳那么大的胎儿的?

前面我们讲过正常非孕时的子宫只有 6~8 厘米长,重量只有 50 余克,子宫腔的容量也仅为 5 毫升。这么小的子宫怎么增大到能容纳 1 个 3~4 公斤重的胎儿呢?这主要是由于妊娠后,胎盘逐渐形成,分泌激素,如蛋白激素、甾体激素,还包括人绒毛膜促性腺激素、胎盘催乳素、绒毛膜促甲状腺激素、雌激素、孕激素等。在这些激素的影响下,全身各系统发生了一系列的变化。生殖系统变化很大,子宫不论从重量、容量,还是体积,其增长都很惊人。宫腔的容量在孕足月时可达 5000 毫升左右,为非孕期的 1000 倍,羊水过多者可达 10000 毫升。子宫的重量在足月孕时可增至 1000 克,为原来的 20 倍。子宫增大主要是子宫肌细胞的肥大、增生(可增大 20 多倍),结缔

组织的增生,血管的增多增粗等。子宫的增大,最初是由于受到内分泌激素的刺激所致;而3个月以后,则主要是由于宫内压力的增加所致。子宫除体积增大外,子宫的形状也随着妊娠月份的增加而改变,由原来的梨形变成圆球形或直椭圆形。子宫肌壁,在非孕时厚约1厘米;孕中期逐渐增厚达2~2.5厘米;至孕晚期则又因子宫容量的进一步增加而逐渐变薄为0.5~1厘米。以上就是子宫在整个妊娠期中的变化。知道这些变化后,对小小的子宫能容纳一个足月的胎儿也就不足为奇了。

11. 子宫正常是不是都能怀孕?

子宫的主要功能是子宫内膜受卵巢激素影响,发生周期性变化,并产生月经;受孕后,子宫成为胚胎发育、成长的场所;分娩时,子宫收缩,使胎儿娩出。这样看来,子宫如果不正常,是不能怀孕的。那么,子宫正常是不是都能怀孕呢?我们前面介绍过,受精、着床、胎儿发育至分娩,要经过一系列的复杂过程,是夫妇双方共同完成的,如有一方不正常,均可导致不孕,据统计由男方引起的不孕约占40%左右。女方造成不孕的因素很多,其中输卵管和卵巢因素引起的不孕占多数,其它如子宫的因素、阴道的因素、免疫的因素、精神心理因素以及性生活因素等均可导致不孕。比如卵巢发育不良、无排卵、黄体功能不全等就不能怀孕。如果卵巢没有异常,而输卵管发育不好,功能减弱;或者输卵管不通,不能运送精子和卵子,均可引起不孕。这些因素都是非常重要的。因此,尽管子宫发育正常,如有以上一些不正常的因素存在,也是不能怀孕的。

12. 哪些子宫疾患可以影响怀孕?

前面谈到子宫是孕育胎儿的场所,因此它在完成生育任务中,算得上是一个主要的角色。那么,有哪些情况可使子宫