

何任醫案選

沙孟海書



7

何任医案选

浙江科学技术出版社

责任编辑 邱昭慎

封面设计 励国仪

何任医案选

浙江中医学院《何任医案选》整理组

*

浙江科学技术出版社出版

浙江新华印刷厂印刷

浙江省新华书店发行

开本：787×1092 1/32 印张6.25 字数130,000

1981年3月第一版

1981年3月第一次印刷

印数：1—19,000

统一书号：14221·19

定 价：0.54 元

前 言

为继承和发扬祖国医药学遗产，发掘整理名老中医的经验，我们编辑了这本《何任医案选》。何任同志系我院院长、教授，从事中医教学和医疗工作数十年，有丰富的教学和临床经验，对中医古典医著研究有素，特别对《金匱要略》更有较深的造诣。曾有《金匱要略通俗讲话》、《金匱要略浅释》、《医宗金鉴四诊心法白话解》、《实用中医学》等著作十余种出版及论文五十余篇发表，对继承发扬祖国医学遗产和进一步研究中医古典医著有较大的贡献。

《何任医案选》是选辑何老医师近若干年来在门诊、会诊和带学生实习时留存的部分底方，加以整理编辑而成。各案都以疗效较好的为入选标准。其中大部分内科、妇科医案从初诊到治愈，方案齐全，不但可以系统地观察本病治疗的全过程，还可以看出何老医师的学术思想，内科宗《金匱要略》，妇科出入于傅青主并有所化裁。

《何任医案选》的整理，除了初步总结名老中医的临床经验外，主要还是在于给青年一代指导临床实践，供中西医临床医生和中医院校学生及西医学习中医者阅读参考之用。由于我们水平有限，对何老医师丰富的临床经验和渊博的理论知识领会不深，在病案的选择、内容的整理及按语的阐发等方面，可能有不当之处，请读者批评指正。

浙江中医学院《何任医案选》整理组

目 录

前 言

内科时病类 1

感冒 1

外感寒湿 3

温病 4

暑症 6

暑湿夹食 7

热病余邪 8

风疹 9

痢疾 10

内科杂病类 13

咳嗽 13

哮喘 15

喘息 16

咳喘 18

痰饮 20

肺癆 21

肺痈 22

失音 23

咯血 27

齿衄 29

便血 30

血尿 32

紫癜 37

盗汗 39

自汗 40

心悸怔忡 41

精神病 46

神经官能症 48

失眠 50

嗜卧 52

遗精 53

眩晕 54

中风 57

痹证 59

历节 61

痿证 62

黄疸 64

积聚 66

臌胀 70

水肿 71

消渴 74

胃脘痛 75

呕吐 80

呃逆 82

反胃 82

进食困难 84

腹泻 86

便秘	89	子气	144
淋证	91	妊娠期低热	147
尿浊	92	产后腹痛	148
蛋白尿	94	恶露不净	150
癃闭	95	产后发热	152
小便失禁	96	产后自汗不止	154
头痛	96	产后眼干痛	156
胸痛	100	产后眩晕	158
胸闷	102	产后厥逆	159
胁痛	104	产后缺乳	160
脘腹胀	107	产后乳腺炎	160
脘腹痛	108	乳癖	161
腰痛	113	乳漏	162
疝气	116	不孕症	163
妇科病类	117	脏躁	166
月经不调	117	子宫脱垂	168
痛经	124	阴痒	168
闭经	126	子宫颈癌	169
崩漏	128	儿科病类	173
经行呕泛	130	咳嗽	173
经行鼻衄	132	肺风痰喘	174
经行肢麻	134	顿咳	174
带下	135	婴儿腹泻	175
恶阻	139	其他病类	177
胎漏	140	视力减退	177
妊娠腹痛	141	耳鸣	178
子肿	142	耳聋	178
子烦	143	重听	179

急性中耳炎·····	180	足跟痛·····	186
牙痛·····	180	烫伤·····	188
咽痛·····	181	湿疹·····	189
咽干舌裂·····	181	皮肤落屑·····	190
颈部肿块·····	183	低热·····	191
慢性阑尾炎·····	184		

内科时病类

感 冒

(一)

李×× 男 9岁

初诊：1963年8月20日

身热咳嗽一周，初则汗不彻，脉数，苔白根腻，少食，大便间日一行，曾进中药及、注射抗菌素等已五天，经检白细胞仅2千余。以清解先进。

连翘9克 苡仁12克 黑山栀9克 浙贝母9克 蒿梗9克 冬瓜仁12克 佩兰6克 杏仁6克 清水豆卷9克 薄荷1.5克(后下) 天水散12克(荷叶包煎) 二剂

按：时届暑湿当令，暑邪挟湿，留恋中上二焦，症见身热咳嗽，汗不彻，苔白腻，脉数。处方仿三仁汤意，清解暑热，渗化湿浊，两剂而愈。药证相投，效如桴鼓。

(二)

张×× 女 26个月

初诊：1965年9月28日

感邪咳嗽，涕泪交作，身热不安，不思饮食，呕恶时作，大便欠化。以疏解先进。

银花9克 连翘9克 桑叶9克 浙贝母6克 薄荷3

克 甘菊 6克 生甘草 1.5克 姜竹茹 9克 陈皮 3克 大豆卷 9克 保和丸 12克 (包煎) 一剂

复诊：9月29日

身热见除，已思进食，便行一次，溲赤，咳嗽尚见。续以原意加减。

连翘 6克 浙贝母 9克 陈皮 4.5克 姜竹茹 9克 桑叶 9克 银花 6克 炒牛蒡 6克 神曲 6克 大豆卷 9克 杏仁 6克 鸡苏散 12克 (包煎) 省头草 4.5克 一剂

按：不论成年人或小孩，凡患感冒多数伴有或轻或重的消化不良症，也就是夹有或多或少的食积，治疗当然以疏解表邪为主，略佐一两味消导药，感冒解后，食积自消。傅学渊《管见刍言》指出：“外感病挟食者颇多，当思食为邪裹，散其邪则食自下。”陆定圃也认为，“用药最忌夹杂”，特别是外感。本例第一方以保和丸（包煎）加入疏解药中，一剂见效；第二方易以少量的陈皮、神曲，主次非常分明。前后两方各一剂，深得幼儿给药法的大旨。

(三)

孙×× 男 69岁

初诊：1966年3月31日

素患高血压症，昨起形寒、身热，头昏倦怠，便能日下，纳滞，溲黄。以清解为治。

桑叶、枝各 9克 连翘 9克 神曲 9克 陈皮 4.5克 佩兰 6克 杭菊 6克 生甘草 4.5克 薄荷 1.5克 滑石 12克 (包) 一剂

复诊：4月1日

形寒已解，身热已退，纳见开展，溲尚黄，略嗽，苔

净。原意加减。

桑叶 6克 苏叶 4.5克 浙贝母 9克 连翘 6克 苏子
6克 丝瓜络 12克 薄荷 3克 杏仁 6克 生甘草 4.5克
省头草 4.5克 一剂

三诊：4月6日

前药进后，证情均解，惟尚感疲劳，头昏，腰稍酸，苔尚净，脉虚细。

桑叶 9克 滁菊 6克 党参 6克 钩藤 9克 杜仲 12克
桑寄生 9克 天麻 3克 龟版 12克 煅石决明 24克 六味地
黄丸 15克（包煎） 三剂

按：高年患感，利在速解。本例温邪在肺卫，形寒发热乍起，即感头昏倦怠，治用桑菊饮加减以清解理肺，二剂而肺卫之邪即解。具见叶、吴之法，用于临床每多疗效，是在善于辨证施治。三诊的调理方，针对阴虚阳浮，血压偏高的病机和病症，清肝熄风养阴，标本兼顾，在春气生发之季，可以奏清潜之效，更能防患于未然。

外感寒湿

叶×× 女 19岁

初诊：1971年9月31日

郊游遇暴雨，冒雨行走半小时以上，衣衫湿透，昨夜身热形寒，无汗，周身酸痛，头重鼻塞，宜先解寒湿之邪。

麻黄 6克 桂枝 9克 杏仁 9克 苡仁 12克 生甘草 6克
白术 12克 带皮生姜 三片 三剂

按：《金匱要略》麻黄加术汤治寒湿身体烦疼无汗，恶寒发热者，试用多效。本案又复入麻杏苡甘汤，通过服药

后，复被取汗，疗效更好。经随访，一剂而寒热除，鼻塞通，三剂而愈。可见古方用之得当，用之合法，确有疗效。

温 病

(一)

胡×× 男 40岁

初诊：1972年2月4日

身热面赤，齿干唇焦，目瞑嗜卧，神昏谵语，大便未下，手足扰动，脉数。以清热开窍为主。

连翘12克 黄芩9克 焦山栀9克 郁金9克 银花12克 生甘草4.5克 鲜生地30克 滑石9克 安宫牛黄丸二颗（分两次研送） 二剂

复诊：2月6日

药后身热除，神志已清，大便下一次，扰动亦安，惟小便赤，脉数，唇舌干。以清热解余烬而滋育。

连翘9克 黄芩9克 鲜生地15克 银花9克 玄参9克 淡竹叶9克 百合12克 金石斛9克 益元散12克（包煎） 四剂

按：冬春之交，感受温邪，内传营分，耗伤津液，而见身热面赤，齿干唇焦；邪入心包，故神昏谵语，目瞑嗜卧；津伤风阳鸱张，而见手足扰动。处方以银翘栀芩清热，鲜地生津，滑石利尿而引热下行；再以安宫牛黄配郁金宣窍清心。二剂而神清热退，改用生津为主，清热为辅，佐以利尿之剂以清余邪，充分体现了叶天士的“炉烟虽熄，灰中有火”的治疗原则。用药灵活，丝丝入扣，所以疗效显著。

(二)

贾×× 男 10岁

初诊：1970年6月5日

头痛身热已三数日，纳滞不展，恶心呕不出，渴欲饮。今晨起头痛转剧。嗜睡唤之不醒，苔白黄，脉浮数，腋下体温39.5℃。先予清解。

连翘12克 银花9克 淡竹叶9克 生石膏15克 生甘草4.5克 知母6克 桑叶9克 黄芩9克 生山栀9克
鲜芦根一尺 二剂

复诊：6月7日

高热未已（腋下39.5℃），神志昏沉，手足抽搐，闭目扰动，大便三日未下，唇红而燥，脉数盛。治宜清热熄风解毒。

炒天虫9克 全蝎1.5克 大青叶9克 连翘12克 生石膏30克 知母6克 生甘草6克 生山栀9克 生大黄4.5克 黄芩9克 石菖蒲4.5克 安宫牛黄丸一颗（研灌）
二剂

三诊：6月10日

六月七日方服后（以购药耽误迟服一天半），神昏一度清醒，唤之张目，呕恶已解，大便下一次，稀烂臭秽，尿少而棕赤色，搐动已止。唇干舌绛，腋温38.5℃，脉细数。续当清热解毒救阴。

生石膏15克 知母9克 生甘草4.5克 粳米一小盅
连翘12克 鲜生地30克 玄参9克 赤芍9克 石菖蒲4.5克 丹皮6克 淡竹叶心6克 大青叶9克 三剂

四诊：6月15日

神志转清，身热亦平，偶尚见手足颤动，倦怠溲少，舌绛苔薄脉虚。

鲜生地30克 麦冬12克 白芍12克 焦枣仁9克 火麻仁6克 牡蛎12克 炙鳖甲12克 阿胶9克 朱茯神12克 炙甘草9克 玄参9克 连翘9克 三剂

五诊：6月18日

脉静身凉，神清，溲亦长，色转黄，渐思饮食，已入坦途矣。

北沙参12克 麦冬9克 生甘草6克 天花粉6克 连翘6克 白术6克 茯苓9克 牡蛎9克 净滑石9克 白扁豆12克 四剂

按：本例初起以高热、头痛、恶心、渴饮、嗜睡为主要症状，乃热邪逗留气分，有渐入心营的趋势，正如叶天士所说：“不从外解，必致成里结。”拟方以清气分邪热立法。由于热毒壅盛，内传之机已露，故很快地出现化风症状，同时气分之邪未罢，复诊时呈现气营两燔现象，何医师采取两清气营，熄风宣窍方法，两剂即热降神清，这是一个极为重要的关键时刻，是挽狂澜于将倒的有力措施。三诊以清热解毒养阴立法，既清余邪，又培本元。只缘阴液过耗，邪热虽解，而终见虚风内动之象。四诊以二甲复脉立法，阴复风靖。最后转以调理而安。

暑 症

陈×× 男 18岁

初诊：1974年7月15日

外感暑邪，身热气促，烦渴引饮，汗多，头痛见于前

额，日前曾有鼻衄，牙龈肿痛。舌红，唇干，脉洪大。宜解热益津气。

党参12克 北沙参9克 生石膏30克 知母9克 生甘草6克 天花粉9克 赤芍9克 鲜生地30克 粳米一小盅
三剂

复诊：7月19日

气促已平，身热见低，牙宣酸痛，便艰。续宜泻胃火而益津。

太子参9克 北沙参9克 知母6克 生甘草6克 生石膏12克 麦冬9克 淡竹叶9克 鲜生地30克 生大黄4.5克
三剂

按：本案系暑热之邪感于气分（身热、烦渴、汗多、脉洪大），头痛见于前额，阳明经证已显然；加以舌红唇干，不但气津两伤，而且駸駸有进入营分之渐。药用白虎加参，直清阳明气分；鲜地、赤芍，不仅生津，且清血分。三剂而暑热症解，剩有胃肠余热，原方加冬、地、大黄，以白虎汤加参之全，增液承气之半，组合为方，清润泄热，两擅其长，因而奏效迅速。

暑 湿 夹 食

沈×× 男 13岁

初诊：1964年9月6日

身热已两天，晨达38℃以上，脘不舒，大便三天未下，头晕，夜有谵语，苔根腻。以清解通滞进。

连翘9克 佩兰6克 淡竹叶9克 炒枳壳4.5克 神曲12克 元明粉9克 生山栀9克 川朴5克 生大黄4.5克

益元散 9 克（包煎） 一剂

复诊：9 月 7 日

服药后大便两次，头已不晕，腕部尚不甚舒，身热见解，但未净（37.8℃），苔白薄，脉滞。

连翘 9 克 蒿梗 9 克 淡竹叶 9 克 生山栀 9 克 佩兰 6 克 桑叶 9 克 银花 9 克 炒枳壳 4.5 克 神曲 12 克 益元散 12 克（包煎） 一剂

按：暑湿夹食，三焦阻痹，治不得法，往往能酿成重症、大症。本例阳明胃肠受病已极明显，证见身热，腕闷，苔腻，大便结，夜有谵语。第一方举重若轻，以清解宣化药加朴、曲消食，生大黄、元明粉通滞，一剂而便通热减，诸症缓解。复方清疏分利，使逗留三焦之暑、湿、食，从表里上下分消。药对病机，剂不多投而获效。

热 病 余 邪

史×× 男 成年

初诊：1971 年 8 月 24 日

热病以后，余邪未清，舌质红，苔厚腻口苦，脉数，面色不华，略有浮肿，纳展，尿微赤。以清余热为治。

野百合 12 克 干地黄 12 克 麦冬 9 克 地骷髅 12 克 北沙参 9 克 赤茯苓 12 克 枸杞根皮 9 克 冬瓜子、皮各 9 克 天水散 12 克（包煎） 四剂

按：热病后余邪未清，往往出现脉微数，口苦、尿赤，行动乏力，眠食欠安等自觉证。《金匱要略》有所谓“百合病”的论述，并提出治以百合地黄汤，口渴者加瓜蒌根，有热加滑石……。本案用药，较《金匱要略》有所增益，如加沙

参，麦冬以养阴生津；加地骨皮以清虚热；加赤苓、冬瓜子以利尿。古方通过合理增减而更获疗效，可从本案中得到启发。

风 疹

陈×× 女 51岁

初诊：1971年12月1日

风疹为时已久，块大，如虫行感，周身均见，进腥物更甚，瘙痒，手足寒，苔微黄，脉长，以疏风理血脉为治。

刺猬皮9克 当归9克 地肤子9克 赤芍9克 连翘9克 炙麻黄4.5克 赤小豆9克 白藓皮9克 红枣15克
四剂

复诊：12月6日

风疹块药后未解，作则如虫行咬感，瘙痒，手足形寒，左髀麻木，脉弦，苔微黄，以疏理为治。

徐长卿6克 威灵仙9克 地肤子9克 连翘9克 白藓皮9克 赤小豆9克 红枣15克 四剂

三诊：12月13日

药后风疹见瘥，停药后又见，足手感冷，以疏理进。

徐长卿6克 地肤子9克 皂角刺3克 威灵仙9克 白藓皮9克 赤小豆9克 连翘9克 刺猬皮6克 地龙4.5克 红枣30克 五剂

四诊：12月22日

风疹时作时止，痒甚，苔薄黄，手足感冷。以疏化湿热并通络为治。

晚蚕砂30克 徐长卿6克 地肤子9克 威灵仙15克

白藓皮 9克 当归须 9克 刺猬皮 9克 地龙 4.5克 赤小豆 30克 红枣 30克 五剂

按：巢元方《诸病源候论·风蚤身体隐疹候》说：“邪气客于皮肤，复逢风寒相折，则起风蚤隐疹。若赤疹者，由凉湿折于肌中之极热，热结成赤疹也。”隐疹近代称为风疹，瘙痒难当，是由风热夹湿郁于皮肤而成。本案采用《伤寒论》麻黄连翘赤小豆汤治疗瘀热在里的理法，以麻黄疏表，连翘清热，赤小豆利湿；地龙、赤芍活血通络，皂角刺搜风，刺猬皮治疗风疹来源于民间验方，何医师经验谓刺猬皮不仅有行气止痛之功，而有祛风行血通络作用，对风疹久而不愈，用之多效。

痢 疾

(一)

章×× 女 38岁

初诊：1971年4月24日

泻痢日久，滑泄难禁，便出物为粘液及脓血，血色灰黯，腹隐痛，舌质淡，脉细弱。以温涩为治。

赤石脂 30克(包) 干姜 6克 党参 9克 炒白术 9克
广木香 4.5克 粳米 15克 肉豆蔻 4.5克 炙甘草 4.5克 五剂

复诊：4月30日

药后痢下次减，腹痛亦少。俯仰腰酸，为时已久。续以原旨治，并顾脾胃。

党参 12克 赤石脂 30克(包) 肉豆蔻 4.5克 干姜 6克
炒白术 9克 四神丸 30克(包) 粳米 15克 炙甘草 4.5