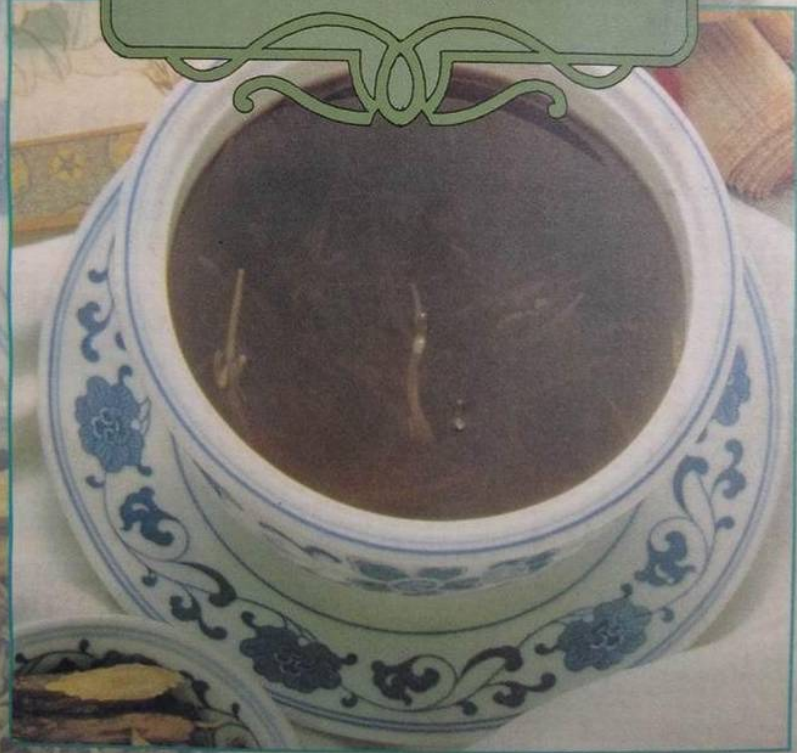


家庭药膳丛书

顾奎琴 主编

藥酒  
藥茶



# 药酒药茶

顾奎琴 主编

广东人民出版社

责任编辑：姜玉玲  
封面设计：周 勇  
责任技编：黄秉行

## 药酒药茶

顾奎琴 主编

\*

广东人民出版社出版发行  
广东省新华书店经销  
江门日报印刷厂印刷

(厂址：江门市华园路27号)

787×1092毫米 32开本 8印张 179,000字

1994年10月第1版 1998年4月第3次印刷

印数 25,001—30,000册

ISBN 7-218-01387-2/R·12

定价：10.50元

如发现印装质量问题，影响阅读，请与承印厂联系调换。

# 前 言

药酒,药茶,在中国已有数千年历史,是祖国医药宝库中的珍贵遗产。它既能防病治病,又能滋补身体,抗衰延年,是我国人民经过千百年实践证明了的行之有效的保健配方。酒茶疗法还具有制作简单,服用方便,疗效显著的特点,因而倍受历代医者的推崇,在我国传统医学中占有重要地位。

早在远古,药酒药茶就已成为我国独特的重要剂型,故有“茶为万病之药”,“酒为百药之长”的说法,至今在国内外医疗保健中仍享有较高的声誉。随着人们物质生活水平的提高和医药卫生知识的不断丰富,药酒药茶作为一种有效的防病治病、保养健身的可口饮料,已开始走进千家万户。药酒药茶以它纯正的气味,浓郁的芳香,使人们在享受美酒香茶的同时,身体得到滋补,疾病得到治疗,所以乐于被人们所接受。

正是为了满足人们的这一需求,我们编写了这本《药酒药茶》,愿这本带着甘醇和清香的小书,走进您的家庭,伴您健康长寿。

编 者

一九九四年三月

# 目 录

## 药 酒 篇

一、美容保健类 .....	( 3 )
(一)美容药酒 .....	( 3 )
美容酒 .....	( 3 )
桃花白芷酒 .....	( 3 )
驻颜酒 .....	( 4 )
归元仙酒 .....	( 4 )
却老酒 .....	( 5 )
熙春酒 .....	( 5 )
葡萄酒 .....	( 6 )
桃花酒 .....	( 6 )
白鸽煮酒 .....	( 7 )
龙眼和气酒 .....	( 7 )
槟榔露酒 .....	( 8 )
红颜酒 .....	( 8 )
首乌乌发酒 .....	( 9 )
首乌黑豆酒 .....	( 9 )
乌须酒 .....	( 9 )

经验乌须酒 .....	(10)
常春酒 .....	(11)
黄精酒 .....	(11)
延寿酒 .....	(11)
(二)健脑药酒 .....	(12)
益智酒 .....	(12)
远志酒 .....	(13)
读书丸酒 .....	(13)
菖蒲酒 .....	(13)
合欢皮酒 .....	(14)
松叶酒 .....	(14)
三仙酒 .....	(15)
巨胜酒 .....	(15)
(三)抗衰药酒 .....	(16)
地黄年青酒 .....	(16)
固本地黄酒 .....	(16)
首乌延寿酒 .....	(17)
乌发益寿酒 .....	(17)
双蜂酒 .....	(18)
回春酒 .....	(18)
蚂蚁酒 .....	(19)
壮身酒 .....	(19)
养生酒 .....	(20)
(四)益寿药酒 .....	(20)
乳酒 .....	(20)
耐老酒 .....	(21)

龟台四童酒 .....	(21)
助阳益寿酒 .....	(22)
加味养生酒 .....	(23)
万寿药酒 .....	(23)
补肾延寿酒 .....	(24)
延龄酒 .....	(24)
逡巡酒 .....	(25)
春寿酒 .....	(25)
神仙延寿酒 .....	(26)
补精益老酒 .....	(26)
<b>二、滋补强身类 .....</b>	<b>(27)</b>
<b>(一) 补气药酒 .....</b>	<b>(27)</b>
益气补虚酒 .....	(27)
术酒 .....	(28)
虫草黑枣酒 .....	(28)
人参酒 .....	(29)
峨参酒 .....	(29)
参芪酒 .....	(30)
参葡酒 .....	(30)
参薯七味酒 .....	(31)
人参茯苓酒 .....	(31)
<b>(二) 补血药酒 .....</b>	<b>(32)</b>
熟地酒 .....	(32)
圆肉补血酒 .....	(32)
桑枣杞圆酒 .....	(33)

桑龙药酒 .....	(33)
鸡蛋阿胶酒 .....	(34)
首乌煮酒 .....	(34)
枸杞人参酒 .....	(35)
桃金娘酒 .....	(35)
地黄酒 .....	(36)
地黄醪酒 .....	(36)
(三) 气血双补药酒 .....	(37)
四补酒 .....	(37)
人参大补酒 .....	(38)
人参三七酒 .....	(38)
人参七味酒 .....	(39)
参归补虚酒 .....	(39)
八珍酒 .....	(40)
加味八珍酒 .....	(40)
补气养血酒 .....	(41)
补血顺气酒 .....	(41)
九仙酒 .....	(42)
五味当归酒 .....	(43)
金樱子酒 .....	(43)
扶衰五味酒 .....	(44)
(四) 滋阴药酒 .....	(44)
天门冬酒 .....	(44)
山药酒 .....	(45)
雪梨酒 .....	(45)
苹果酒 .....	(46)



五味子酒 .....	(46)
长生固本酒 .....	(47)
玉液酒 .....	(47)
猪膏酒 .....	(48)
西洋参酒 .....	(48)
西洋参益肺酒 .....	(49)
石斛酒 .....	(49)
绿豆酒 .....	(49)
(五) 壮阳药酒 .....	(50)
助阳补阳酒 .....	(50)
八味黄芪酒 .....	(51)
魏国公红颜酒 .....	(51)
仙灵酒 .....	(51)
肾阳酒 .....	(52)
胡桃酒 .....	(53)
鹿鞭酒 .....	(53)
鹿血酒 .....	(54)
鹿茸虫草酒 .....	(54)
鹿角胶酒 .....	(55)
苁蓉酒 .....	(55)
蛤蚧参茸酒 .....	(56)
健阳酒 .....	(56)
(六) 补脾胃药酒 .....	(57)
温脾酒 .....	(57)
丁香煮酒 .....	(57)
良姜酒 .....	(58)

温胃酒 .....	(58)
佛手理气酒 .....	(58)
金橘酒 .....	(59)
神仙药酒丸 .....	(59)
姜汁葡萄酒 .....	(60)
附子酒 .....	(60)
姜附酒 .....	(60)
丁香山楂酒 .....	(61)
半夏人参酒 .....	(61)
(七)补肝肾药酒 .....	(62)
狗脊当归丹参酒 .....	(62)
补骨脂酒 .....	(62)
枸杞子麻仁酒 .....	(63)
二味牛膝酒 .....	(63)
三味杜仲酒 .....	(64)
杞菊地冬酒 .....	(64)
杞圆药酒 .....	(65)
女贞子酒 .....	(65)
神仙枸杞子酒 .....	(66)
还童酒 .....	(66)
杞菊酒 .....	(67)
三、防病治病类 .....	(67)
(一)失眠 .....	(67)
养心安神酒 .....	(67)
养神酒 .....	(68)

灵芝酒 .....	(68)
定志酒 .....	(69)
治怔忡药酒 .....	(69)
龙眼酒 .....	(70)
灵芝丹参酒 .....	(70)
补心酒 .....	(71)
宁心酒 .....	(71)
莲子酒 .....	(72)
四味滋补酒 .....	(72)
桃仁朱砂酒 .....	(72)
茯苓酒 .....	(73)
长生酒 .....	(73)
(二)头昏目眩 .....	(74)
明目杞菊酒 .....	(74)
仙酒 .....	(74)
白菊花酒 .....	(75)
菊花清明酒 .....	(75)
菊花酒 .....	(76)
菊花煮酒 .....	(76)
枸杞酒 .....	(77)
枸杞菊花酒 .....	(77)
枸杞石决明酒 .....	(78)
菊花首乌酒 .....	(78)
枸杞生地酒 .....	(79)
枸杞地骨皮蜜酒 .....	(79)
怡神酒 .....	(79)

慈禧酒 .....	(80)
松花酒 .....	(80)
桑椹柠檬酒 .....	(81)
(三) 耳鸣耳聋 .....	(81)
聪耳磁石酒 .....	(81)
胡桃滋肾酒 .....	(82)
苍耳愈聋酒 .....	(82)
磁石酒 .....	(83)
益肾明目酒 .....	(83)
白石英酒 .....	(84)
山萸苁蓉酒 .....	(84)
菖蒲桂心酒 .....	(85)
泡方酒 .....	(85)
四味秦椒酒 .....	(85)
(四) 咳喘 .....	(86)
寒凉咳嗽酒 .....	(86)
桑皮生姜吴萸酒 .....	(87)
桑白皮酒 .....	(87)
橘红酒 .....	(88)
苏叶陈皮酒 .....	(88)
紫苏子酒 .....	(88)
映山红酒 .....	(89)
蜜膏酒 .....	(89)
灵芝人参酒 .....	(90)
葶苈子酒 .....	(90)
百部酒 .....	(91)

蛤蚧定喘酒 .....	(91)
蛤参酒 .....	(92)
虫草酒 .....	(92)
芝麻核桃酒 .....	(93)
核桃酒 .....	(93)
(五) 腹泻 .....	(94)
蒜酒 .....	(94)
杨梅酒 .....	(94)
生姜芍药酒 .....	(95)
莲子山药酒 .....	(95)
荔枝酒 .....	(95)
薏苡仁酒 .....	(96)
薏苡仁芡实酒 .....	(96)
地瓜酒 .....	(97)
楂糖酒 .....	(97)
参术酒 .....	(97)
白药酒 .....	(98)
党参酒 .....	(98)
苓术酒 .....	(99)
(六) 便秘 .....	(99)
麻子酒 .....	(99)
秘传三意酒 .....	(100)
竹酒 .....	(100)
松子酒 .....	(101)
地黄羊脂酒 .....	(101)
蜂蜜酒 .....	(102)

合和酒 .....	(102)
硝黄酒 .....	(103)
(七) 关节疼痛 .....	(103)
伸筋草酒 .....	(103)
寻骨风酒 .....	(104)
竹黄酒 .....	(104)
冯了性药酒 .....	(105)
独活杜仲酒 .....	(105)
老鸛草酒 .....	(106)
木瓜牛膝酒 .....	(106)
姜黄木瓜酒 .....	(106)
三藤酒 .....	(107)
青风藤酒 .....	(107)
海风藤酒 .....	(108)
千年健酒 .....	(108)
凤仙花酒 .....	(108)
薏苡仁祛湿酒 .....	(109)
松节酒 .....	(109)
萆薢杜仲酒 .....	(110)
五加皮酒 .....	(110)
威灵仙酒 .....	(110)
二风酒 .....	(111)
桑枝酒 .....	(111)
牛膝酒 .....	(112)
(八) 跌打损伤 .....	(112)
广西跌打药酒 .....	(112)

壮筋补血酒 .....	(113)
续筋接骨酒 .....	(113)
化瘀止痛酒 .....	(114)
麻根消肿酒 .....	(114)
闪挫止痛酒 .....	(114)
内伤白酒 .....	(115)
少林八仙酒 .....	(116)
桃仁生地酒 .....	(116)
三七酒 .....	(116)
《伤科补要》药方酒 .....	(117)
竹七酒 .....	(117)
鸡血酒 .....	(118)
寄奴酒 .....	(118)
破血散瘀酒 .....	(119)
鸭血酒 .....	(119)
苏木行瘀酒 .....	(120)
凤仙归尾酒 .....	(120)
(九)半身不遂 .....	(121)
白花蛇酒 .....	(121)
治瘫痪酒 .....	(121)
秘传药酒 .....	(122)
喇嘛酒 .....	(122)
独活牛膝酒 .....	(123)
石楠防风酒 .....	(123)
樱桃酒 .....	(124)
黄芪乌蛇酒 .....	(124)

黑豆丹参酒 .....	(124)
补血壮骨酒 .....	(125)
(十)性功能障碍 .....	(125)
杞地人参酒 .....	(125)
五子酒 .....	(126)
脾肾两助酒 .....	(126)
白花如意酣春酒 .....	(127)
仙茅龙眼酒 .....	(127)
万灵至宝仙酒 .....	(128)
九香虫酒 .....	(128)
楮实助阳酒 .....	(129)
鹿茸山药酒 .....	(129)
雪莲虫草酒 .....	(130)
淫羊藿酒 .....	(130)
灵脾地黄酒 .....	(130)
雪莲花酒 .....	(131)
仙茅酒 .....	(131)
巴戟淫羊酒 .....	(132)
巴戟菟丝酒 .....	(132)
海虾酒 .....	(132)
海马酒 .....	(133)
四、妇科病类 .....	(134)
(一)月经失调 .....	(134)
调经酒 .....	(134)
月季酒 .....	(135)



红花山楂酒 .....	(135)
红花酒 .....	(135)
当归酒 .....	(136)
牛膝参归酒 .....	(136)
大佛酒 .....	(137)
蚕沙酒 .....	(137)
益母草酒 .....	(138)
鸡血藤酒 .....	(138)
活血养心酒 .....	(138)
丹参去痛酒 .....	(139)
当归元胡酒 .....	(139)
(二) 白带异常 .....	(140)
水陆二仙酒 .....	(140)
鸡冠花酒 .....	(140)
鳖甲酒 .....	(141)
冬瓜子酒 .....	(141)
龟胶酒 .....	(141)
地骨皮酒 .....	(142)
马齿苋酒 .....	(142)
芹菜籽酒 .....	(143)
(三) 不孕不育 .....	(143)
多子酒方 .....	(143)
公鸡殖酒 .....	(144)
种玉酒 .....	(144)
种子药酒 .....	(145)
延寿获嗣酒 .....	(145)