

小诊所里有良医

——吉林青年中医朱世增纪事

魏继光

今年3月9日，他刚刚从新西兰和新加坡归来，尽管那儿有高薪聘请，但他拒绝了。他匆忙地赶回到北国江城吉林市羊毛衫厂中医诊所。因为，这里有几千名患者正期待着他。这位深受患者信赖的医生就是吉林省和吉林市劳动模范、吉林市拔尖人才、副主任医师朱世增。

朱世增是我国近年第一位自费考察，搜集散失在民间的中医药验方、孤本、秘方的青年人。他出自中医世家，具有精湛的医术，正当他事业有成时，却毅然辞去公职，以变卖家产为资，踏上了万里考察之路。他先后历时四年时间，足迹遍及长白山脉、大小兴安岭、内蒙古草原、华北大地。他沿途遍访名医、学者、佛家老人，对珍藏秘方的乡间名医，躬身求教，寻觅于茅屋草舍之间。有时身无分文，他就露宿野外，有时迷途深山老林，甚至险遭野熊之害，可每当他寻求到民间验方孤本、秘方时，却又欣喜备至，流连忘返。他在辽宁省桓仁县

五女山拜访珍藏秘方的佛家老人时，借住农舍，帮助老人打扫庭院，拾柴半个多月，终于感动了老人，老人将珍藏一生的孤本传授给了他。他在牡丹江地区的夹皮沟，寻访到了106岁的蘑菇老人温庆喜，并喜获一个别具特色，以松籽仁、松叶和草药配成的长寿茶良方。在这漫长而艰辛的考察途中，他义务为沿途患者义诊万余人次，深受群众的喜爱，许多患者拿出鸡蛋、小米来感谢他，送他的锦旗就有十几面。

从1986年至1990年间，朱世增历经六省三十余市、县，搜集大量而珍贵的中医验方、孤本之后，并没有把这些秘方据为己有。他经过半年多整理、精选，出版了具有浓郁医话色彩的专著《奇方医话》（16万字），连续再版三次，印数达1.6万册。继而出版了《中药茶谱》，引起国内中医界的关注。

为了继承和挖掘珍贵的中医理论科学，他于1989年来到北国江城吉林市，在他那间挂满锦旗的诊所里，他把大量珍奇的秘方应用于临床，多收到意外的奇效。曾经因风湿性心脏病而卧床不起的患者，服用这些方剂，奇迹般地恢复了健康。一位因尿毒症已被医院下了病危通知书的26岁杨君，用了朱世增的方剂也从死神手中夺回了生命，并愉快地返回工作岗位。

1991年深秋，朱世增应韩国朋友的邀请，在汉城遭受特大水灾之际，于诺本汉医院为当地患

者举行赈灾义诊，求医者甚多。他经当地养生学会推荐，在韩国 KBS 电视台进行直播讲学，一时，包括国会议员、商界巨子在内的求医问药者络绎不绝。一位光州患直肠癌的贵妇用他开的药方后，化险为夷。当她得知朱世增回国的消息，特意从光州赶到仁川码头送行，并言谢他的医术高超，挽救了她的生命。

朱世增植根祖国，心系民众，只有一个心愿，做一名让众多患者信赖的好医生。

本文原载 1996 年 5 月 10 日《人民日报》

序

吾友朱世增君，乃出身于中医世家，以娴熟的理论，精湛的技艺，于国内已初露锋芒。一日来我处，告我道，现代医学之发展，日新月异，其治危重病症，多立杆见影，此是其所长也。而祖国医学之所长，在于愈慢性病及保健方面。他在考查中，曾拜访数十名百岁以上长寿老人，得知其长寿多与服滋补强壮药有关。故今撰写《中药茶道》一书，专论慢性病治疗及老年人保健。

我开卷细看，每一病症例有病名、配方、制法、用法及适应症。引证广博，论述精辟，语言简洁，层次井然，不虚美，不隐恶，实是慢性病康复及老年人保健之佳本。

闭卷思之，世增君已名噪当今，不以医治疑难重症沽名于世，而潜心于慢性病之治疗及老年保健。此孙子所云，知彼知己，百战不殆之人乎！

王大鹏

前 言

中医学在近千年的历史中,代代相因,大多以煎剂作为治疗疾病的主要剂型。而且古代所留下的方剂,多是药味庞杂,有的多达十几味,几十味。据临床体验,其中真正发挥作用的仅两三味而已。有鉴于此,笔者选择治疗疾病针对性较强的药物,改煎剂为药茶的形式,以图收简、便、廉之效。

本书的后部是关于老年人保健知识。笔者在四年的考察中,曾拜访了数十名长寿老人,尤其在黑龙江省牡丹江地区,遍访了该地区的十名百岁以上老人,请教了他们长寿的秘诀,其中有获益于运动锻炼者;有得力于膳食调节者;有收效于服用药物者。出于职业的关系,自然悉心收录有关长寿方面的方剂,并结合临床经验,制订了延年益寿的六个方剂。

因本书的读者并非都是专业人员,所以在病名的拟订,病症、药物的解释上,以通俗为原则(引证原文除外),不为中、西医学术语所限。笔者诚知不伦不类,望同道勿笑为幸。

作 者

目 录

糖尿病	(1)
动脉硬化	(3)
高血压	(6)
慢性支气管炎	(10)
肺炎	(13)
肺结核	(15)
慢性胃炎	(19)
消化性溃疡	(23)
肠结核	(26)
慢性腹泻	(28)
慢性肝炎	(31)
肝硬化	(34)
黄疸	(36)
贫血	(40)
血小板减少性紫癜	(44)
痹症(急、慢性关节炎)	(47)
痿症	(49)
神经衰弱	(50)
胆囊炎与胆结石	(54)
男性不育症	(56)

早泄 遗精	(58)
阳痿	(59)
女性不孕症	(61)
功能性子宫出血	(64)
产后缺乳	(66)
胎漏、坠胎(先兆流产、习惯性流产)	(68)
女子更年期综合症	(71)
慢性咽喉炎(梅核气)	(73)
小儿厌食	(75)
小儿疳积	(76)
小儿汗多症	(79)
小儿遗尿	(81)
梅毒	(82)
淋病	(84)
延年益寿类	
方一、益智强脑茶	(87)
方二、聪耳明目茶	(87)
方三、轻身便体茶	(87)
方四、减肥茶	(87)
方五、增肥茶	(87)
方六、延年益寿茶	(87)

糖尿病

糖尿病是由于胰岛功能减退而引起的糖代谢紊乱性疾病。其特点是血糖过高和尿中出现糖。典型表现为“三多一少”，即多食、多饮、多尿，体重日渐下降。严重者每日尿量可达 10 000 毫升，尿中含糖，血液中糖含量增多。伴有倦怠，呕吐，腹痛，口内有苹果气味。本病在祖国医学中属于“消渴”的范围。具体可分上消、中消、下消。

方一、花药茶

〔配方〕花粉 200 克，山药 150 克，知母 200 克。

〔制用法〕将三药捣碎如茶状。每日 30 克，代茶饮。

方二、紫河大补茶

〔配方〕紫河车 1 具，首乌 500 克。

〔制用法〕将紫河车焙黄，合首乌共捣碎如茶状。每日 30 克，代茶饮。

〔小结〕糖尿病在祖国医学上称之为消渴。临床分有上消、中消、下消，多饮为上消，多食为中消，多尿为下消，但具体辨证时，又很难截然分清。一般认为，上消肺热津伤和中消胃热炽盛属实；下

消阴阳亏虚为虚。

方一由花粉、山药、知母三味药组成。以用于上消、中消之肺胃热盛者。症见口渴引饮，消谷善饥，尿中含糖，口中有苹果气味等。花粉“清热生津，消肿排脓。用于热病热邪伤津，口干舌燥，烦渴，以及消渴症口渴多饮。天花粉能清胃热，降心火，生津止渴。”（《中药学》）“枯萎根，润枯燥者也。加之则津液通行，是为渴所宜也。津液不足而为渴，苦以坚之，枯萎根之苦，以生津液。”（《中药大辞典》）“治消渴，除胃肠实热。”（《千金方》）山药“益气养阴，补肺脾肾。用治消渴有效。可因补气养阴而止渴。多以本品大量水煎代茶饮。”（《中药学》）“健脾，补肺，固肾，益精。治脾虚泄泻，久痢，虚劳咳嗽，消渴。”（《中药大辞典》）知母“清热泻火，滋阴润燥。用于温热病，邪热亢盛、壮热、烦渴、脉洪大等肺胃实热症，用于阴虚消渴，症见口渴、饮多、尿多者。”（《中药学》）经现代药理研究，知母有降低血糖的作用。用知母水提取物，给兔口服200毫克/千克，能引起血糖下降，特别是对四氧嘧啶性糖尿病兔，作用更显著。”（《中药大辞典》）

方二由紫河车、首乌二味药组成。用于糖尿病之属于下消者。症见多饮、多食，饮一溲一，面黑、耳轮焦干，腰膝酸软，倦怠乏力等。紫河车“补精，养血，益气。用于肾气不足，精血虚少所致的不孕或阳萎、遗精、腰酸、头晕、耳鸣等症。”（《中药学》）“补气，养血，益精。治虚损，羸瘦，劳热骨蒸，咳喘，

咯血，盗汗，遗精，阳萎，妇人血气不足，不孕或乳少。”（《中药大辞典》）首乌“补益精血，截疟，解毒，润肠通便。用于精血亏虚，头晕眼花，须发早白，腰酸脚软，遗精，崩带等症。制首乌能补肝肾，益精血，兼能收敛，且不寒，不燥，不腻，故为滋补良药。”（《中药学》）

动脉硬化

通常所说的动脉硬化，大多指动脉粥样硬化。早期多表现为眩晕耳鸣，视物昏花，肢体麻木等，若进一步发展，则可合并脑血管疾病，或发展为冠心病等。

方一、丹参薄荷茶

〔配方〕丹参 100 克，首乌 75 克，薄荷 15 克。

〔制用法〕丹参、首乌共研细如茶状，置慢火上煎沸。放入薄荷后加盖 5 分钟，去渣代茶，分 3 日服。

方二、杞子菊花茶

〔配方〕枸杞子 75 克，菊花 50 克。

〔制用法〕枸杞子捣碎，菊花切成茶状，共置暖瓶内，沏入开水，加盖半小时，去渣代茶饮。两日 1 剂。

〔小结〕动脉硬化一症，多由高血压发展而来。若不及时治疗，常常愈后不佳。祖国医学多归之于眩晕症。具体又有偏肝肾阴虚、偏血虚等区分。

方一由丹参、首乌、薄荷三味药组成。以治疗偏肝肾阴虚者为好。症见眩晕耳鸣，视物昏花，腰膝酸软，肢体麻木等。丹参“活血祛瘀，安神宁心，排脓止痛。治心绞痛，月经不调，痛经，经闭，血崩带下。”（《中药大辞典》）“活血，通心包络。治心痛。”（《本草纲目》）据现代药理研究，丹参有降血压、扩张动脉血管作用。“治疗冠心病，用丹参提取物制成片剂（每片含提取物 0.2 克）内服，每次 2 片，每日 3 次（每日药量相当于原生药 2 两）。以两周至一个月为一疗程。观察 323 例，服药 1~9 个月不等。结果心绞痛的总有效率为 82.3%，其中显效率为 20.3%；疗效以中、轻度较好；服药两个月者疗效比一个月的为高。”（《中药大辞典》）首乌“补肝，益肾，养血，祛风。治肝肾阴亏，发须早白，血虚头晕，腰膝软弱，筋骨酸痛，遗精，崩带，久疟，久痢，慢性肝炎，痢肿，瘰疬，肠风，痔疾。”（《中药大辞典》）“主瘰疬，消痈肿，疗头面风疮，五痔，止心痛，益血气，黑髭鬓，悦颜色，亦治妇人产后及带下诸疾。”（《开宝本草》）经现代药理研究，首乌有降低血液中胆固醇作用，可预防、治疗动脉硬化症。“降低血清胆固醇，将何首乌制成片剂（内含 70% 浸膏及 30% 何首乌粉剂），每次 5 片，日服 3 次，连用半个月至 3 个月；或用何首乌 1 两煎服，每日 1 次，连服 1~2 个月。用片剂治疗 88 例，有 78 例下降，2 例不变，8 例上升。用煎剂观察 20 例，16 例下降，4 例上升。”（《中药大辞典》）薄荷

“辛能发散，凉能清利，专用于消风散热。故头风、头痛、眼目、咽喉、口齿诸病，小儿惊热，及瘰疬，疮疥为要药。”（《本草纲目》）“上清头目诸风，止头痛，眩晕，发热。”（《滇南本草》）

方二由枸杞子、菊花二味药组成。本方也以用于动脉硬化偏肝肾阴虚者为宜。症见眩晕耳鸣，视物昏花，腰膝酸软等。枸杞子“滋肾，润肺，补肝，明目。治肝肾阴亏，腰膝酸软，头晕，目眩，目昏多泪，虚劳咳嗽，消渴，遗精。”（《中药大辞典》）“疗肝风血虚，眼赤痛痒昏翳。”“治中风眩晕，虚劳，诸见血证。”（《本草述》）“经现代药理研究，枸杞子有拟胆碱样作用，枸杞的水提取物静脉注射，可引起兔血压降低。”（《中药大辞典》）菊花“疏风，清热，明目，解毒。治头痛，眩晕，目赤，心胸烦热，疔疮，肿毒。”（《中药大辞典》）“治肝肾不足，虚火上炎，目赤肿痛，久视昏暗，迎风流泪，怕日羞明，头晕盗汗，潮热足软。”（《医级》）“治疗冠心病，以菊花煎剂观察 61 例，对心绞痛症状的总有效率为 80%，其中显效 43.3%，改善 36.7%，以轻度疗效较好；对胸闷、心悸、气急及头晕、头痛、四肢发麻等症状，亦有不同程度的疗效；心电图总有效率为 45.9%，其中显效 18.8%，好转 27.1%。对部分高血压患者有降压作用；对心率无明显影响；对血清胆甾醇、三酸甘油酯未见明显的规律性变化。”（《中药大辞典》）

高 血 压

高血压指临床上收缩压或舒张压增高。正常人血压有一定程度的波动。一般认为，收缩压小于140毫米汞柱，舒张压小于90毫米汞柱为正常成人血压。如果成人收缩压大于160毫米汞柱，或舒张压大于95毫米汞柱，即可定为高血压。临床表现早期多无症状，偶于体格检查时发现血压增高，或在精神紧张、情绪激动或劳累后有头晕、头痛、眼花、耳鸣、失眠、乏力、注意力不集中等症状。症状与血压增高程度未必一致。早期血压仅暂时升高，随病情进展血压持久增高，并有脏器受损表现，或发展成为动脉硬化。祖国医学认为本病由肾阴亏而导致肝阳上亢，即“水不涵木”。临床有偏重于肝阳上亢的，有偏重于肝肾阴虚的。

方一、天地龙骨茶

〔配方〕天麻40克，地龙30克，龙骨100克。

〔制用法〕三药共捣碎如茶状，置慢火上煎至沸10分钟，离火，去渣，代茶饮，分两日服。

方二、滋水涵木茶

〔配方〕首乌100克，熟地100克，川芎50克。

〔制用法〕三药共捣碎如茶状，置慢火上煎沸半小时后，离火，去渣，代茶饮，分两日口服。

方三、龙牡决明茶

〔配方〕龙骨150克，牡蛎150克，石决明100

克。

〔制用法〕三药共捣碎，加水 1000 毫升，煎至 500 毫升，去渣，代茶饮，分两日服。

〔小结〕高血压一症，临床非常常见。现代医学常苦于血压下降后不能巩固。而祖国医学近年的研究表明，对该病的治疗取得了一定的进展。该病在祖国医学中，多属于头痛、眩晕等病症。治疗时由于症状侧重有所不同而药方的选择亦各异。

方一由天麻、地龙、龙骨三味药组成。以用于高血压偏于肝阳上亢者为宜。症见头痛，头晕，耳鸣，失眠，烦躁易怒，常因精神刺激而加剧。天麻“息风，定惊。治眩晕眼黑，头风头痛，肢体麻木，半身不遂，语言蹇涩，小儿惊痫动风。”（《中药大辞典》）“主头风，头痛，头晕虚旋，癫痫强痉，四肢挛急，语言不顺，一切中风，风痰。”（《本草汇言》）“天麻，乃肝经气分之药。《素问》云，诸风掉眩，皆属于木。故天麻入厥阴之经而治诸病。”（《本草纲目》）经现代药理研究，天麻有良好的抗惊厥作用。地龙“清热，平肝，止喘，通络。治高热狂燥，惊风抽搐，风热头痛，目赤，中风半身不遂，喘息，喉痹，关节疼痛，齿衄，小便不通，瘰癧，炸腮，疮疡。”（《中药大辞典》）“治高血压，活蚯蚓三至五条，放盆内排出污泥后切碎，鸡蛋二至三个，炒熟吃，隔天吃一次，至血压降至正常为止。”（《山东中草药手册》）“广地龙酊剂、干粉混悬液、热浸液、煎剂等对麻醉犬、大鼠、猫及慢性肾性高血压大白鼠均表现缓慢

而持久的降压作用,对麻醉犬和猫,静脉注射地龙后的降压作用有急速耐受现象,但口服及临床应用则无。其降压原理可能是由于直接作用于脊髓以上的中枢神经系统,或通过某些内感受器反射地影响中枢,引起部分内脏血管扩张,导致血压下降。”(《中药大辞典》)龙骨“平肝潜阳,镇静安神,收敛固涩,用于阴虚阳亢所致的烦躁易怒、头晕目眩,用于神志不安、心悸失眠,以及惊痫、颠狂等症。”(《中药学》)“惊痫癫狂,皆肝气上逆,挟痰而归进入心,龙骨能敛火安神,逐痰降逆,故为惊痫颠狂之圣药。”(《本草经读》)

方二由首乌、熟地、川芎三味药组成。以用于高血压偏肝肾阴虚者为好。症见头痛眩晕,耳鸣,两目干涩,腰膝酸软等。首乌“补益精血,截疟,解毒,润肠通便。用于精血亏虚,头晕眼花,须发早白,腰酸脚软,遗精,崩带等症。”(《中药学》)“此物气温味苦涩,苦补肾,温补肝,涩能收敛精气,所以能养血益肝,固精益肾,健筋骨,乌髭发,为滋补良药。不寒不燥,功在地黄、天门冬诸药之上。”(《本草纲目》)经现代药理研究,首乌有降低血液中胆固醇作用。可预防、治疗动脉硬化症。有报道表明,用首乌治疗 88 例高胆固醇症,有 78 例下降,2 例不变,8 例上升。熟地“养血滋阴,补精益髓,用于肾阴不足,腰酸脚软,头晕眼花,耳鸣耳聋,须发早白等一切精血亏虚之症。”(《中药学》)“阴虚而神散者,非熟地之守,不足以聚之;阴虚而火升者,非

熟地之重，不足以降之；阴虚而躁动者，非熟地之静，不足以镇之；阴虚而刚急者，非熟地之甘，不足以缓之。”（《本草正》）川芎“行气开郁，祛风燥湿，活血止痛。治风冷头痛眩晕，胁痛腹疼，寒痹筋挛，经闭，难产，产后瘀阻块痛，痈疽疮疡。”（《中药大辞典》）“主中风入脑头痛，寒痹，筋挛缓急，金创，妇人血闭无子。”（《本经》）“治首风眩晕，眩急，外合阳气，风寒相搏，胃膈痰饮，偏正头痛，身拘倦。”（《宣明论方》）经现代药理研究，川芎对动物中枢神经系统有镇静、降压作用。“对麻醉动物静脉注射，降压作用较明显，肌肉注射亦可引起降压。其挥发油部分无降压作用，醇提取物作用暂短，水浸剂则较显著而持久。在慢性试验中，对肾型高血压的犬及大白鼠，川芎水浸剂口服4克/千克·日，可使血压降低20毫米汞柱左右。”（《中药大辞典》）

方三由龙骨、牡蛎、石决明三味药组成。适于高血压偏于肝阳上亢而又有热象者。症见头痛眩晕，失眠烦闷，面色潮红，重者可见头痛如裂，目赤肿痛等。龙骨作用见方一。牡蛎“平肝潜阳，软坚散结，收敛固涩。用于阴虚阳亢所致的烦躁不安，心悸失眠，头晕目眩及耳鸣等症。”（《中药学》）“敛阴，潜阳，止汗，涩精，化痰，软坚。治惊痫，眩晕，自汗，盗汗，遗精，淋浊，崩漏，带下。”（《中药大辞典》）石决明“平肝潜阳，清肝明目。用于头晕目眩，肝阳亢盛而有热象者，目赤肿痛，翳膜遮睛，视物

昏糊等症。”(《中药学》)“味微咸,性微凉,为凉肝、镇肝之要药,肝开窍于目,是以性善明目。研细水调作敷药,能除目外障;作丸散内服,能消目内障。为其能凉肝,兼能镇肝,故善治脑中充血作疼、作眩晕,因此症多系肝气、肝火挟血上冲也。”(《医学衷中参西录》)

慢性支气管炎

慢性支气管炎是指气管、支气管粘膜及其周围组织的慢性炎症。多缓慢发病,病程较长,长者可达数十年。主要症状为慢性咳嗽,咳痰或喘息。尤以冬季为甚,至夏则症状转轻。吸烟、接触有害气体或感冒后,可引起急性发作或加重病情。

方一、姜糖茶

〔配方〕生姜 30 克,红糖 20 克,桔梗 20 克。

〔制用法〕将生姜洗净切丝,桔梗制成茶状,合红糖拌匀,共置于暖瓶内,沏入开水,加盖一小时后代茶饮。饮后以微汗出为佳。

方二、瓜蒌杷叶茶

〔配方〕瓜蒌皮 50 克,枇杷叶 30 克。

〔制用法〕先将枇杷叶蜜炙,即将枇杷叶蜜炒,合瓜蒌皮共切细丝,共置铝锅内,加水 500 毫升,置慢火上,水沸去渣,代茶频饮。

方三、黄芪桑皮茶

〔配方〕黄芪 30 克,桑白皮 20 克。