

LING YAN PIAN FANG ZHI BAI BING

灵验偏方治百病

申鸿砚 主编



河北科学技术出版社

R932.93
SHY

Y4119/02

灵验偏方治百病

申鸿砚 主编



A0049236

河北科学技术出版社

冀新登字 004 号

灵验偏方治百病

申鸿砚 主编

河北科学技术出版社出版(石家庄市北马路45号)

河北新华印刷三厂印刷 河北省新华书店发行

787×1092 1/32 12印张 250000字 1992年2月第1版

1992年2月第1次印刷 印数:1-7000 定价:6.00元

ISBN 7-5375-0695-7/R·146

主编 申鸿砚

编委 (以姓氏笔画为序)

邢银田	朱文涛	刘丽莎	江惠生	张 彬
李德印	李炳照	李 鸣	庞万敏	陈桂贞
苗鸿燕	金永信	范 秀	赵瑞改	夏陆勋
高社光	焦 英			

前 言

用偏方治病,是一种简便易行的医疗方法,它具有取材方便、价廉、灵验、多无副作用等优点,所以十分适合广大患者治疗疾病(或作为辅助治疗)时所采用。

一个有效的偏方,常是广大群众和医务工作者在同疾病作斗争的长期实践过程中,反复摸索、验证出来的。但是,由于种种原因,某些偏方往往秘而不传,不能为众多的患者所利用。

为了更好地发扬祖国医学遗产,使有效的偏方被广大群众所掌握、所利用,本书的作者们根据自己多年的临床经验,将在日常工作中搜集及创制的有效偏方汇编成《灵验偏方治百病》一书,以便更好地为广大群众服务。

本书所列病症 180 多种,收集偏方 1500 多方,在所选偏方的下面,多附有注意事项和典型病例,以供读者根据自己的病情选用。不过,由于疾病的表现是复杂多变的,遇到某些偏方无效时要及时更换或请医生治疗,避免耽误病情。

由于水平所限,书中的缺点错误在所难免,恳请广大读者给予批评指正。

作 者

1991 年 5 月

目 录

内科	(1)	遗尿	(40)
发热	(1)	肾盂肾炎	(42)
感冒	(3)	肾小球肾炎	(43)
头痛	(6)	高血压病	(45)
偏头痛	(7)	低血压	(48)
癫痫	(9)	高胆固醇血症	(49)
咳嗽	(10)	冠心病	(51)
慢性支气管炎	(12)	半身不遂	(53)
支气管哮喘	(15)	黄疸	(54)
肺炎	(17)	肝炎	(56)
肺结核	(18)	肝硬化	(59)
眩晕	(21)	呃逆	(61)
健忘	(23)	呕吐	(62)
心悸	(24)	消化不良	(63)
失眠	(25)	胃酸过多	(64)
贫血	(27)	胃痛	(65)
早泄	(29)	胃下垂	(67)
遗精	(30)	慢性胃炎	(69)
阳痿	(33)	胃溃疡、十二指肠溃疡 ...	(71)
自汗	(35)	食管癌	(74)
盗汗	(36)	腹泻	(76)
尿闭	(37)	腹胀	(78)
水肿	(38)	痢疾	(79)

急性胃肠炎·····	(82)	小儿感冒·····	(137)
慢性肠炎·····	(83)	百日咳·····	(140)
便秘·····	(84)	小儿支气管哮喘·····	(146)
咯血·····	(87)	小儿癫痫·····	(149)
吐血·····	(89)	小儿肾炎·····	(151)
便血·····	(91)	妇科 ·····	(157)
尿血·····	(93)	妊娠呕吐·····	(157)
糖尿病·····	(94)	妊娠水肿·····	(159)
甲状腺肿大·····	(97)	妊娠高血压·····	(161)
更年期综合征·····	(98)	先兆流产·····	(162)
疟疾·····	(99)	习惯性流产·····	(165)
蛔虫病·····	(100)	宫外孕术后腹痛·····	(166)
蛲虫病·····	(102)	产后恶露不尽·····	(167)
绦虫病·····	(103)	产后出血·····	(168)
儿科 ·····	(105)	产后腹痛·····	(171)
麻疹·····	(105)	产后盗汗·····	(173)
流行性腮腺炎·····	(108)	产后眩晕·····	(175)
水痘·····	(111)	产后小便难·····	(176)
小儿夜啼症·····	(113)	缺乳·····	(177)
小儿流涎症·····	(114)	回乳·····	(180)
佝偻病·····	(115)	痛经·····	(181)
小儿营养不良·····	(117)	月经不调·····	(183)
小儿贫血·····	(119)	经前期紧张综合征·····	(185)
小儿病毒性肝炎·····	(122)	经前精神异常·····	(187)
新生儿黄疸·····	(126)	月经周期性身痛·····	(188)
小儿食欲不振·····	(128)	月经周期性浮肿·····	(189)
小儿腹泻·····	(128)	月经过多·····	(190)
小儿痢疾·····	(135)	月经提前·····	(192)

月经延后	(194)	淋巴结核	(245)
倒经	(195)	乳腺炎	(248)
闭经	(196)	乳头皲裂	(251)
白带过多	(198)	下肢慢性溃疡	(252)
功能性子宫出血	(202)	慢性腰痛	(256)
子宫脱垂	(206)	骨髓炎	(259)
霉菌性阴道炎	(208)	痔	(260)
滴虫性阴道炎	(209)	疝气	(262)
外阴肿痛	(211)	脱肛	(265)
外阴溃疡	(213)	胆结石	(267)
外阴湿疹	(214)	胆道蛔虫症	(269)
皮肤科、外科	(216)	胆囊炎	(271)
疖肿	(216)	肠梗阻	(273)
黄水疮	(218)	膀胱炎	(274)
丹毒	(220)	阑尾炎	(276)
疥疮	(222)	血栓闭塞性脉管炎	(278)
湿疹	(224)	烧伤	(279)
阴囊湿疹	(225)	冻伤	(283)
荨麻疹	(227)	扭伤	(285)
疖子	(229)	外伤出血	(288)
牛皮癣	(229)	破伤风	(290)
带状疱疹	(232)	毒蛇咬伤	(292)
神经性皮炎	(234)	蜈蚣咬伤	(293)
扁平疣	(235)	漆疮	(294)
白癜风	(237)	疯狗咬伤	(294)
鹅口疮	(239)	粉刺	(296)
头癣	(240)	头屑过多	(297)
手癣	(242)	雀斑	(298)

青少年白发	(299)	夜盲症	(322)
手足皲裂	(300)	迎风流泪	(324)
脚跟疼痛	(302)	沙眼	(325)
鸡眼	(304)	老年性白内障	(326)
脚癣	(306)	慢性鼻炎	(328)
脚汗	(308)	慢性鼻窦炎	(331)
五官科	(310)	鼻息肉	(333)
眼睑湿疹	(310)	鼻出血	(335)
眼睑水肿	(311)	慢性化脓性中耳炎	(338)
眼睑痉挛	(312)	美尼尔氏病	(342)
眼睑疖	(312)	牙痛	(345)
眼睑出血	(313)	牙周炎	(348)
麦粒肿	(314)	牙龈出血	(349)
角膜软化症	(315)	口疮	(352)
急性卡他性结膜炎	(316)	声音嘶哑	(355)
电光性眼炎	(318)	急性扁桃体炎	(358)
眼疲劳	(320)	急性喉炎	(364)
闪辉性暗点	(322)	慢性咽炎	(367)

内 科

发 热

【用品】生石膏30~50克,大米20克。

【用法】水煎服,每日1~2次。

【注意事项】本方虽退热作用明显,但其性寒凉,脾虚胃寒者,不宜应用。

【典型病例】任某某,男,11岁,小学生。1989年4月15日就诊。发热3日,体温持续在38.3~39.5℃之间,午后夜间尤甚,头痛,关节疼痛,流涕。曾用安痛定注射液肌肉注射,口服小儿速效感冒冲剂等治疗,热稍见退,旋即上升。脉洪数,舌苔黄。石膏用30克。1剂后体温降至37.6℃,2剂后体温恢复正常。

【用品】鲜竹沥水50毫升(成药)。

【用法】1次服下,每日2~3次。

【注意事项】本方对感冒风热及呼吸道感染引起的发热,效果较好。

【典型病例】刘某,男,18岁。1989年11月26日就诊。发热、咳嗽2日,体温37.8℃。夜间卧床后咳嗽频繁,胸部X线透视报告:双侧肺纹理增粗。嘱其每次口服鲜竹沥水50毫升,

稍温后送服,每日4次。服药2日后热退,咳嗽好转,4日后咳嗽痊愈。

【用品】 丝瓜叶 15 克,绿豆 30 克。

【用法】 水煎服,每日3次。

【注意事项】 本方适用于治疗午后或夜间低热,乏力,盗汗等症。

【典型病例】 于某某,女,30岁,工人。每日午后低热2个月。乏力,咽干,手足心热。经当地医院检验血常规、大小便常规及肝功能等,均未发现异常。1987年5月9日就诊。脉细数,舌质红,苔薄黄。诊为阴虚低热之证,嘱其用上方治疗。服用7日,体温由原来每日下午 37.6°C 降至 37.2°C ,其它症状也有好转。继续用药半个月,体温正常。

【用品】 柴胡 15 克。

【用法】 水煎服,每日2次。

【注意事项】 本方可用于感冒发热或久发低热之症。

【用品】 生姜 10~20 克,大枣 15 个,苏叶 10 克。

【用法】 水煎服,每日1~2次。

【注意事项】 本方治疗阳虚低热,饮食不佳,畏寒肢冷等症。

【典型病例】 江某某,男,60岁,退休工人。1988年3月22日就诊。患者低热1个多月,体温在 36.9°C ~ 37.7°C 之间。平素纳差便溏,不耐风寒,经常感冒。近5日来畏见风寒,四肢觉冷,乏力,食后胀闷,测体温 37.5°C 。脉滑大,苔薄白。用上方

3剂后热退。继用3剂，畏寒、胀满等症消失。

感 冒

【用品】西瓜500克，生姜6克。

【用法】将西瓜取瓢、去子，用净纱布挤出汁液，再将生姜切碎，挤出汁液，混合二汁液，1次服下，每日2次。

【注意事项】本方适用于治疗暑季感冒，有清热解暑功效。

【典型病例】杜某某，男，42岁。患者暑日贪酒后受凉，发热畏寒，头重头痛，恶心呕吐，脘腹胀痛。脉浮滑数，舌苔黄腻，用上方2次病愈。

【用品】蜂蜜30~50毫升。

【用法】开水冲调，1次饮用。每日2~3次。

【注意事项】本方适用于年老、体弱之感冒患者。使用时要注意选用优质蜂蜜。

【典型病例】石某某，男，74岁。感冒3日，头痛流涕，发冷发热，咳嗽胸痛。平素体质虚弱，易于感冒。用上法3日，病愈。继用30日，半年来未再感冒。

【用品】菊花3克，茶叶2克。

【用法】开水冲，代茶饮用，每日3~4次。

【注意事项】本方治疗风热感冒，发热、头痛、口苦、痰黄等。

【典型病例】龙某某，男，34岁。头痛、鼻塞、发热、咳嗽2

日,脉浮数有力,舌苔薄黄。用上法治疗2日,痊愈。

【用品】白菜根2个,生姜10克。

【用法】水煎服,每日3次。

【典型病例】孔某某,女,36岁。患者因工作劳累,汗出后感受风寒,发热,头痛,肢体疼痛。用上法治疗2次后病愈。

【用品】鲜洋葱1个。

【用法】切碎,捣汁,加入1倍量之凉开水,滴鼻,每次3~5滴,每日2~3次。

【注意事项】本方对慢性鼻炎也有一定疗效。

【典型病例】郑某,男,14岁。头痛、鼻塞、流涕2日,用上法2日而愈。

【用品】葛根9~13克,白芷9克,辛夷9克。

【用法】水煎服,每日1剂,分2次服。

【注意事项】咳嗽者可加浙贝母9克。

【典型病例】卫某,女,37岁。发热恶寒,头痛,周身疼,鼻塞流涕,咳嗽。脉浮数,舌苔薄白。用上方2剂,痊愈。

【用品】冰糖6克,鸡蛋1个。

【用法】将冰糖放在杯里,再将鸡蛋打入杯内,倒入沸开水后盖好杯子盖。1分钟后用汤匙搅匀,趁热喝下,每日1次。

【用品】神曲3克,茶叶2克,洋葱片2片。

【用法】开水冲开饮用,每日2~3次。

【用品】 生姜 15 克, 红糖 20 克, 茶叶 2 克。

【用法】 水煎服, 每日 1~2 次。

【用品】 陈皮 10 克, 苏叶 10 克, 豆豉 12 克。

【用法】 水煎服, 每日 2 次。

【用品】 葱白 30 克, 生姜 30 克, 精盐 6 克。

【用法】 共捣烂如糊状, 再加白酒 1 盅调匀, 纱布包裹, 涂擦前胸、后背、手脚心及腋窝, 擦后安卧, 半小时后即有汗出, 热渐退, 次日自觉症状可消失。

【典型病例】 治疗 32 例, 均 1~2 日治愈。

【用品】 生谷子 30 克。

【用法】 焙干, 研细末, 每次 2~3 克, 每日 3 次, 温开水送服。

【用品】 陈醋 250 克。

【用法】 将陈醋煎沸, 趁热将毛巾浸湿, 用湿毛巾敷鼻下, 吸此蒸气。冷后重新浸渍热醋用。

【用品】 黄花菜 30 克, 桑叶 15 克。

【用法】 水煎服, 每日 2~3 次。

头 痛

【用品】白果(带壳)15克,茶叶2克。

【用法】水煎服,每日2次。

【注意事项】本方适用于神经性头痛。

【典型病例】姜某某,女,32岁,农民。1984年4月6日就诊。患者经常头痛,呈阵发性疼痛,其疼痛时间20分钟至数小时不等。每于生气、发怒、激动或劳累后即易发生。常服去痛片、维生素B₁、谷维素片等治疗,效果不明显。诊其脉弦数,苔薄白。投以上方治疗。煎服3剂,获效。继用10剂,头痛基本痊愈。

【用品】柳枝30克,菊花30克。

【用法】水煎服,每日2次。

【注意事项】本方适用于风热头痛之症,如头痛口苦、二便黄赤等。

【典型病例】韩某,女,24岁,工人。1986年4月8日就诊。患者头痛不定时发作,平时易于“上火”,每见面赤口渴,喜冷饮冷食,咽干音哑,小便黄赤。平素喜自吃牛黄解毒丸、黄连上清丸之类清热中成药。诊其脉,浮数有力,舌苔黄,知为风热上乘之症,投以上方。服药3剂,诸症好转,继服3剂,痊愈。

【用品】茶叶2克,大枣10个,蔓荆子10克。

【用法】水煎服,每日2~3次。

【注意事项】消化性溃疡患者、经常失眠者,不宜服用。

【典型病例】张某某,女,44岁,市民。1973年12月16日就诊。患者近10多天来,每日晨起后头额部疼痛,持续1~2小时。食纳尚可,二便正常。其脉略浮,苔薄白。投以上方3剂,头痛减轻,疼痛时间亦缩短。嘱其每日晨起即刻服药,继用5日,头痛未再复发。1月后感受风寒头痛又犯,仍用上方,服用3剂而愈。

【用品】鸡蛋1个,芥穗末1克。

【用法】将芥穗末装入鸡蛋内,蒸熟后服食,每日1~2次。

【典型病例】赵某某,女,43岁,农民。1978年3月4日就诊。患者2个月来常常头痛,头顶及头项部隐隐作痛,每有肢体酸痛,眉眶疼痛,困倦乏力等症。近2日来又感风寒,头痛加剧,兼咳嗽痰白,胸闷气促。诊其脉浮紧,苔白略干。嘱其应用上方,每日2次,饭前空腹食用。3剂后头痛、感冒均愈。

偏 头 痛

✓ **【用品】**鲜山药1段。

【用法】洗净,切成薄片,贴痛侧之太阳穴处。

【典型病例】陈某某,女,65岁,农民。左侧偏头痛5日,昼轻夜重。用上法治疗1日,疼痛明显减轻,继用6日,病愈。

【用品】炒牛蒡子60克,五味子30克。

【用法】共研细末,每次3~6克,每日1~2次,白酒送服。

【注意事项】不能饮白酒者,可用黄酒或温开水送服。

【典型病例】吴某某,男,26岁,工人。偏头痛每月发作1~2次不等,近4日来连日劳累,睡眠不足,偏头痛又发作。用上方治疗10多日,偏头痛数月未发作。

【用品】白萝卜子30克,肉桂3克。

【用法】将白萝卜子炒黄,与肉桂共研末,每次服3~5克,每日1~2次。

【注意事项】热盛有火者,不宜应用。

【典型病例】索某某,男,63岁,退休工人。患慢性支气管炎6年,冬季发作时除咳嗽咯痰等症外,每伴右侧头痛,隐隐不止。脉沉滑,舌苔白腻。用上方治疗7日,偏头痛及咳喘均大为减轻。

【用品】川芎15克,蚕纱60克,白僵虫20克。

【用法】将药放砂锅内,加水适量,水煎至液面减半,用厚纸盖住,中央开一小孔,令药气透出,熏蒸痛处,每日1次。

【典型病例】孙某某,男,54岁。左侧头部疼痛,每遇风寒和过度劳累后发作,有数年之久。每次发作起来,似觉身有寒热,周身疼痛,饮食减少。用此法治疗2次病愈。

【用品】制川乌、制草乌、生甘草各3克,白芷、白僵蚕各9克。

【用法】共研细末,每次1克,每日3次,清茶汤送下。3日为1疗程。

【典型病例】施某某,女,36岁。患者左侧头痛甚剧,肩部