



现代儿童 医疗保健指南

主编 杨剑波

中国医药科技出版社



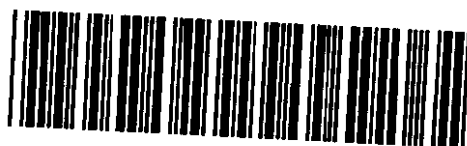
R174-62

YJB

现代儿童医疗保健指南

杨剑波 主编

收18/50



A0288903

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书是指导家长对儿童常见病进行自我诊断、自我治疗的科普读本。全书分20章,叙述了儿童的生长发育、生理特点、儿童营养以及各系统疾病的防治与诊断,同时介绍了儿童智力开发的方法及儿童常用中西药的使用方法。

本书吸收了国内外最新医疗保健知识,内容丰富、简明扼要,通俗易懂,既是每位家长、幼儿教师的良师益友,也是基层临床医师、妇幼保健工作者的实用参考书。

图书在版编目 (CIP) 数据

现代儿童医疗保健指南/杨剑波主编. -北京:中国医药科技出版社, 1998. 1

ISBN 7-5067-1714-X

I. 现… II. 杨… III. ①小儿疾病: 常见病-诊疗-指南 ②少年儿童-保健-指南 IV. R72-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第 16071 号

中国医药科技出版社 出版

(北京海淀区文慧园北路甲 22 号)

(邮政编码 100088)

北京云浩印制厂 印刷

全国各地新华书店 经销

*

开本 $850 \times 1168\text{mm}^{1/32}$ 印张 $11\frac{1}{4}$

字数 302 千字 印数 1 - 5000

1998 年 1 月第 1 版 1998 年 1 月第 1 次印刷

定价: 20.00 元

编 著 者

(以姓氏笔划为序)

王殿敏	王克信	石惠文	江 兵
刘 颖	任素清	冯藏蕊	杨剑波
邹丽萍	沈 颖	胡美惠	项明燕
钟 雁	郭雪香	解宝华	冀石梅
魏静心			

前 言

儿童时期健康的身体和发达的智力，对于人一生的发展是至关重要的。家长承担着保护儿童身体健康、开发儿童智力的责任。我们曾听过一些家长发自内心地说：“如果我是个儿科医生该多好啊！随时能为孩子诊断及治疗疾病。”如何将儿科诊病治病的科学知识普及开来？如何能帮助家长们配合医院，及早发现小儿疾病、正确护理小儿疾病？我们编写了《现代儿童医疗保健指南》一书。

全书为二十章，筛选了儿童常见病百余种，从发病特点、诊断方法、治疗方法几方面进行介绍，特别还介绍了促进儿童智力开发的办法。本书在编写形式上力求语言通俗易懂，图文并茂。

我们真诚地希望《现代儿童医疗保健指南》一书能成为家长们所希望的有实际指导意义的医学普及读本。

编 者

目 录

第一章 小儿的生长发育	(1)
1 小儿生长发育的规律及特点	(1)
2 小儿年龄阶段的划分	(2)
3 体重增长规律及测量方法	(3)
4 身高增长的因素及测量方法	(3)
5 头围及其测量方法	(4)
6 胸围及其测量方法	(4)
7 骨骼、肌肉的生长发育	(5)
8 牙齿的生长发育	(6)
9 动作的发育	(6)
10 语言的发育	(8)
11 视觉的发育	(10)
12 听觉的发育	(11)
13 触觉、味觉和嗅觉的发育	(11)
14 影响儿童生长发育的因素	(12)
15 性格的发育	(13)
16 青春期的体格生长发育	(14)
第二章 家庭诊断小儿常见病要法	(16)
1 望头诊病法	(16)
2 望眼诊病法	(17)
3 望面部诊病法	(19)
4 望皮肤诊病法	(20)

5 观呼吸及情绪变化诊病法	(2 1)
6 观指纹诊病法	(2 3)
7 听啼哭声诊病法	(2 4)
8 观睡觉诊病法	(2 7)
9 观饮食诊病法	(2 8)
10 观大便诊病法	(2 9)
11 观排气诊病法	(3 3)
12 观尿液诊病法	(3 4)
第三章 新生儿家庭保健及常见病诊治	(3 5)
1 正常新生儿的特点及护理	(3 5)
2 早产儿的特点及保健	(3 9)
3 足月小样儿的特点及保健	(4 3)
4 新生儿脓疱疮	(4 4)
5 新生儿肺炎	(4 5)
6 新生儿败血症	(4 7)
7 新生儿脐炎	(4 8)
8 新生儿破伤风	(4 9)
9 新生儿腹泻	(5 1)
10 新生儿黄疸	(5 2)
11 新生儿母子血型不合溶血病	(5 3)
12 母乳性黄疸	(5 4)
第四章 婴幼儿喂养	(5 6)
1 婴幼儿需要的营养素	(5 6)
2 母乳喂养	(6 2)
3 人工喂养	(6 6)
4 添加辅食及断乳食品	(6 8)
第五章 小儿发育训练方法	(7 1)
1 2~3 月小儿发育训练方法	(7 1)
2 4~5 月小儿发育训练方法	(7 2)

3	6~7 月小儿训练方法	(73)
4	8~9 月小儿发育训练方法	(73)
5	10~11 月小儿发育训练方法	(74)
6	1 岁~1 岁 3 月小儿发育训练方法	(74)
7	1 岁 3 月~1 岁 6 月小儿发育训练方法	(75)
8	1 岁 6 月~1 岁 9 月小儿发育训练方法	(76)
9	1 岁 9 月~2 岁小儿发育训练方法	(76)
10	2 岁~2 岁半小儿发育训练方法	(77)
11	2 岁半~3 岁小儿发育训练方法	(78)
12	3 岁~3 岁半小儿发育训练方法	(78)
13	3 岁~4 岁小儿发育训练方法	(79)
14	4 岁~4 岁半小儿发育训练方法	(80)
15	4 岁半~5 岁小儿发育训练方法	(81)
16	5 岁~5 岁半小儿发育训练方法	(82)
17	5 岁半~6 岁小儿发育训练方法	(83)
第六章 营养性疾病诊治		(85)
1	能量营养不良	(85)
2	蛋白质营养不良	(89)
3	维生素 A 缺乏病	(91)
4	维生素 A 中毒症	(93)
5	脚气病	(95)
6	维生素 D 缺乏性佝偻病	(97)
7	维生素 D 中毒症	(102)
8	核黄素缺乏病	(103)
9	维生素 C 缺乏病 (坏血病)	(104)
10	缺铁性贫血	(106)
11	锌缺乏病	(110)
12	单纯性肥胖症	(112)

第七章 常见传染病诊治	(115)
1 麻疹	(115)
2 风疹	(117)
3 水痘	(118)
4 幼儿急疹	(120)
5 流行性感冒	(121)
6 流行性腮腺炎	(122)
7 流行性乙型脑炎	(124)
8 脊髓灰质炎	(126)
9 病毒性肝炎	(129)
10 细菌性痢疾	(135)
11 白喉	(138)
12 百日咳	(140)
13 猩红热	(143)
14 流行性脑脊髓膜炎	(144)
第八章 寄生虫病诊治	(148)
1 蛔虫病	(148)
2 蛲虫病	(150)
3 绦虫病	(151)
第九章 呼吸系统疾病诊治	(153)
1 儿童呼吸系统的构造特点	(153)
2 父母如何做好孩子的呼吸系统保健	(155)
3 鼻腔异物	(155)
4 外鼻感染	(156)
5 鼻出血	(157)
6 急性上呼吸道感染	(158)
7 急性扁桃腺炎	(160)
8 慢性扁桃腺炎	(161)
9 急性喉炎	(162)

10	急性支气管炎	(163)
11	气管、支气管异物	(164)
12	支气管肺炎	(165)
13	大叶性肺炎	(166)
14	支气管哮喘	(168)
第十章 消化系统疾病诊治		(171)
1	消化系统的组成和功能	(171)
2	食管异物	(173)
3	厌食	(174)
4	肠痉挛	(175)
5	便秘	(176)
6	腹泻	(177)
7	吸收不良综合征	(179)
8	急性阑尾炎	(180)
9	脱肛	(181)
第十一章 心血管系统疾病诊治		(183)
1	心血管系统的解剖生理特点	(183)
2	父母怎样做好儿童心血管系统的保健	(184)
3	先天性心脏病	(184)
4	风湿热	(190)
5	病毒性心肌炎	(192)
6	心律失常	(193)
第十二章 泌尿系统疾病诊治		(196)
1	小儿泌尿系统解剖生理特点	(196)
2	小儿泌尿系统保健	(198)
3	急性肾小球肾炎	(199)
4	泌尿系感染	(201)
5	原发性肾病综合征	(203)

第十三章 造血系统疾病诊治	(206)
1 儿童造血和血液的特点	(206)
2 婴儿生理性贫血	(207)
3 营养性混合性贫血	(208)
4 特发性血小板减少性紫癜	(209)
5 过敏性紫癜	(210)
第十四章 皮肤疾病诊治	(212)
1 痱子	(212)
2 湿疹	(213)
3 荨麻疹	(214)
4 单纯疱疹	(216)
5 带状疱疹	(217)
6 脓疱疮	(218)
7 丹毒	(220)
8 传染性软疣	(221)
9 头癣	(222)
10 疥疮	(223)
11 蜂、蝎螫	(224)
第十五章 五官科疾病	(226)
1 眼睛的结构	(226)
2 睑缘炎	(227)
3 霰粒肿	(228)
4 麦粒肿	(229)
5 先天性鼻泪管阻塞	(230)
6 急性卡他性结膜炎	(230)
7 春季卡他性结膜炎	(231)
8 沙眼	(232)
9 远视眼	(233)
10 近视眼	(235)

11	弱视	(236)
12	如何看眼镜处方?	(238)
13	耳的结构	(239)
14	外耳皮炎和湿疹	(240)
15	外耳道炎与疖	(241)
16	外耳道异物	(242)
17	化脓性中耳炎	(243)
18	小儿口腔解剖生理特点	(244)
19	乳牙早出	(245)
20	乳牙晚出	(246)
21	乳牙滞留	(246)
22	龋齿	(247)
23	牙髓炎	(248)
24	口角炎	(249)
25	疱疹性口炎	(249)
26	增生性牙龈炎	(250)
27	坏死性牙龈炎	(251)
28	鹅口疮	(252)
第十六章 儿童常见神经和精神方面疾病诊治		(254)
1	中枢神经系统的构造和功能	(254)
2	小儿惊厥	(255)
3	小儿癫痫	(256)
4	小儿头痛	(258)
5	小儿偏头痛	(260)
6	智力低下	(261)
7	脑瘫	(262)
8	抽动秽语综合征	(264)
9	多动症	(265)
10	儿童孤独症	(267)

11 小儿睡眠障碍	(268)
12 小儿行为问题	(269)
13 情绪障碍——惧怕	(270)
第十七章 中毒与意外事故家庭急救处理	(272)
1 食物中毒的救治	(272)
2 亚硝酸盐中毒的救治	(273)
3 一氧化碳中毒的救治	(274)
4 乙醇中毒的家庭处理	(275)
5 毒蛇咬伤的救治	(276)
6 惊厥(抽风)的家庭急救处理	(278)
7 窒息的家庭急救处理	(278)
8 急性中毒的家庭急救处理	(279)
9 溺水的抢救	(280)
10 触电的家庭抢救	(281)
11 烫伤、烧伤的家庭处理	(282)
12 外伤的家庭处理	(282)
第十八章 如何看化验单	(284)
1 计量单位	(284)
2 血液的一般化验检查	(285)
3 尿液的一般化验检查	(286)
4 粪便检查	(287)
5 血生化检验	(288)
6 血清脂类测定	(290)
7 常用酶类测定	(290)
8 其它	(291)
第十九章 儿科常用药物剂量表	(293)
1 镇静、催眠、抗惊厥、抗癫痫药物	(293)
2 解热镇痛药	(295)
3 中枢兴奋药	(295)

4	解痉药	(296)
5	祛痰、镇咳及止喘药	(296)
6	助消化药及抗酸药	(297)
7	导泻和止泻药	(298)
8	治疗心力衰竭及心律失常药	(298)
9	升压药(抗休克药)	(299)
10	利尿药和脱水药	(300)
11	抗过敏药	(301)
12	治贫血药	(301)
13	凝血药、止血药	(302)
14	抗凝血药	(303)
15	抗寄生虫药	(303)
16	抗结核药	(304)
17	磺胺及呋喃类药物	(305)
18	抗生素	(306)
19	抗霉菌药	(308)
20	抗病毒药物	(309)
21	肾上腺皮质激素类药物	(309)
22	抗癌药物	(310)
第二十章 儿童常用中成药		(312)
1	伤风感冒类	(312)
2	表里双解类	(314)
3	痰蒙心窍类	(316)
4	时疫温毒类	(317)
5	止咳、化痰、平喘类	(319)
6	中暑、感寒、吐泻类	(324)
7	湿热下痢类	(326)
8	健脾、和胃、消食类	(328)
9	脾肾不足、气血倦虚类	(331)

10	气滞腹痛类	(336)
11	五官病类	(337)
12	其它病类	(340)
13	外用药类 (油膏、散、酊)	(342)

第一章 小儿的生长发育

1 小儿生长发育的规律及特点

人的生长发育是连续不断进行的，有时快些，有时慢些。在体格方面，年龄越小，生长速度越快。生后半年内，生长发育最快，半岁以后生长速度减慢，到青春期又增快。

生长发育中，各功能的发育由低级到高级，由简单到复杂。例如用手拿东西，4~5个月的婴儿是用整个手张开去抓，以后逐渐会用拇指和食指去捏取小的物品。整个身体的运动功能，按“从头到脚”的顺序发育，先会抬头，其次挺胸、独自坐，然后会站，最后才会行走。

在小儿发育过程中，各个器官、系统发育不平衡，脑子的生长发育先快后慢，7~8岁大脑的重量已接近成人。而生殖器发育先慢后快，婴幼儿时期发育并不明显，青春期时发育明显增快。皮下脂肪在婴儿时期增加比较快，以后减慢，青春期又稍微快些，这在女孩表现更为明显。

胎儿时期至成人身体各部发育比例见图 1-1，但这些标准不是绝对的，每个个体存在着差异，只要大致在正常标准范围内就可以了。小儿在生长发育过程中，各系统、器官的功能和形态在不断地完善，形成了各年龄的不同特点。

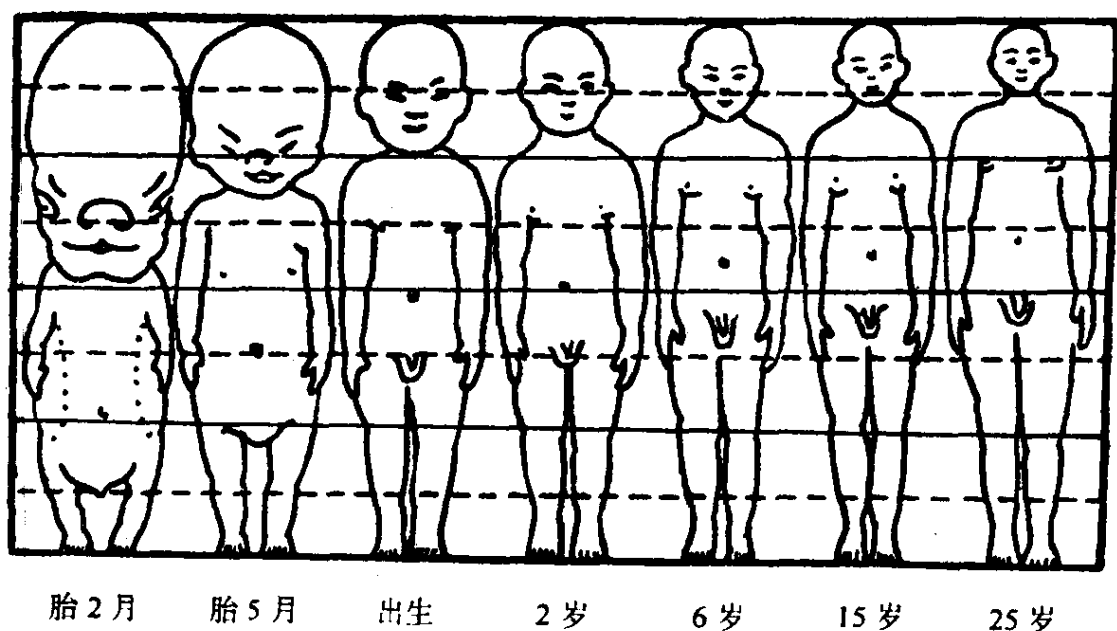


图 1-1 胎儿时期至成人身体各部发育比例

2 小儿年龄阶段的划分

根据小儿各年龄阶段的生理解剖特点，一般可将小儿时期划分成七个阶段：

胎儿期：指受孕到分娩这一段时间，共 280 天；

新生儿期：指出生到一个月；

婴儿期：自出生后一个月到一周岁；

幼儿期：指 1~3 岁；

学龄前期：指 3~6 岁；

学龄期：指 6 岁到青春期；

青春期：从十三四岁开始到十八九岁左右。