

簡明中医妇科学

南京中医学院妇科教研組 編著

上海科学技术出版社

內 容 提 要

本书是根据中医理論体系，搜集古今有关妇科方面的文献，加以系統整理，参以临床心得，用淺显的語文，簡括扼要地編写成的。

全书分上下两篇。上篇总論，計五章，略述妇科学的定义和范围及其发展概况，并对妇科的生理、病理、治法等作了概括的介紹。下篇各論，計八章，列述調經、帶下、孕育、胎前、临产、产后、乳病、杂病各門所屬病症的治疗方法。每一种病，都有概說、証治、附方、驗案，指示出辨別証候和处方用藥的正常規律，取材广泛，而选擇审慎。

本书簡要平实，对于初学妇科者，可作入門阶梯。凡专科学习、西医学习中医以及帶徒应用，均可作为教学参考材料。

簡明中医学科学

南京中医学院教研组編著

上海科学技术出版社出版

(上海南京西路2004号)

上海市书刊出版业营业北许可証出093号

上海新华印刷厂印刷 新华书店上海发行所总經售

*

开本787×1092 耗1/27 印張7 19/27 字數158,000

1959年3月第1版 1959年3月第1版第1次印刷

印数1—130,000

統一书号：14119·803

定价：(八)0.64元

序

妇科是专事研究妇女疾病的一門临床学科，它的范围，主要包括經、带、胎、产四大部分。

这一科从古以来就非常重視，它有极其丰富的医学資料，例如：黃帝內經素問有关于女子生理发育过程的論述，金匱要略有妇人妊娠、产后病及什病治疗的专篇。等而下之，历代都有专科著作，其中尤以唐代替殷的“經效产宝”、宋代陈自明的“妇人大全良方”、明代王肯堂的“女科准繩”、清代傅青主的“女科”与“产后篇”等推为巨著。这些著作，不仅在当时作出了相当巨大的貢獻，而且給几千几百年后的子孙，留下了很多非常寶貴的实践經驗，至今仍为学者所尊崇。因此，在党的繼承发揚祖国医学遗产的今天，根据中医理論体系，搜集古今有关中医妇科的文献，加以系統整理，参以临床心得，在理論与实践相結合的原則下，写成适合現代学习之用的教学材料，帮助初学者作为入門的阶梯，无疑是非常重要的事，也是我們应有的責任。

这本簡明中医妇科学，就是根据上述目的要求而編写的。理論力求精确，文字务期淺显，总以切合实用、易学易懂为原則。由于我們学識經驗有限，存在的缺点，請讀者給予指正！

南京中医学院妇科教研組

1958年11月

目 录

上篇 总 論

第一章 妇科学的定义和 范围.....1	第三章 生理概說.....8
第二章 妇科学发展概况.....1	第四章 病理概說.....10
	第五章 治法概說.....13

下篇 各 論

第一章 調經門.....15	第二 节 白帶.....65
第一 节 調經总論.....15	第三 节 白崩.....70
第二 节 痛經.....17	第四 节 赤帶.....73
第三 节 經閉.....23	第五 节 赤白帶.....76
第四 节 經水先期.....30	第六 节 黃帶.....80
第五 节 經水后期.....34	第七 节 青帶.....82
第六 节 經水先后无定期.....39	第八 节 黑帶.....83
第七 节 崩漏.....41	第九 节 五色帶.....85
第八 节 月經过多.....51	第十 节 白淫.....87
第九 节 月經涩少.....53	第十一 节 白濁.....89
第十 节 月經不断.....54	第三章 孕育門.....92
第十一 节 經前吐衄.....56	第一 节 孕育总論.....92
第十二 节 經前便血.....58	第二 节 不孕症.....94
第十三 节 經行发热.....59	第三 节 避孕.....97
第十四 节 經行身痛.....61	第四章 胎前門.....100
第十五 节 經行泄泻.....62	第一 节 胎前总論.....100
第二章 帶下門.....64	第二 节 恶阻.....102
第一 节 帶下总論.....64	第三 节 胎水肿满(子气,

子肿、子滿).....	107
第四節 子癰.....	110
第五節 子懸.....	112
第六節 子煩.....	114
第七節 子瘡.....	116
第八節 妊娠腹痛.....	118
第九節 子淋.....	122
第十節 轉胞.....	124
第十一節 胎動不安.....	127
第十二節 胎漏下血.....	130
第十三節 墮胎小產.....	134
第五章 臨產門.....	135
第一節 臨產總論.....	135
第二節 難產.....	136
第三節 胎死腹中.....	140
第六章 產後門.....	144
第一節 產後總論.....	144
第二節 產後腹痛.....	146
第三節 胞衣不下.....	151
第四節 產後血暈.....	153
第五節 惡露不下.....	157

第六節 惡露不絕.....	158
第七節 產後血崩.....	160
第八節 產後發熱.....	162
第九節 產後發癢.....	166
第十節 產後大便難.....	169
第十一節 產後小便頻數與 不禁.....	171
第七章 乳病門.....	173
第一節 乳病總論.....	173
第二節 乳痛.....	174
第三節 乳岩.....	178
第四節 乳汁不行.....	184
第五節 乳汁自出.....	187
第八章 雜病門.....	188
第一節 雜病總論.....	188
第二節 癥瘕積聚.....	189
第三節 肚燥.....	194
第四節 陰門瘙癢.....	195
第五節 陰挺.....	196
復習題.....	199
主要參考書.....	201

上篇 总 論

第一章 妇科学的定义和范围

妇科学是研究妇女疾病的专门科学。它的范围，根据历代文献的分类，大都包括调经、种子、崩漏、带下、胎前、小产、临产、产后、杂病等项目，总之，不外经、带、胎、产四个方面。

“千金要方”说：“夫妇人之别有方者，以其血气不调，妊娠、生产、崩伤之异故也，……若是四时节气为病，虚实冷热为患者，故与丈夫同也。惟怀胎妊娠而挟病者避其毒药耳。……女人嗜欲多于丈夫，感病倍于男子，加以慈恋爱憎，嫉妒忧悲，染着坚牢，情不自抑，所以为病根深，治之难痊。”这是说明妇科疾病和内科不同的地方。妇科疾病是相当复杂而繁难的，所以寇宗奭有“宁治十男子，莫治一妇人”之说。但是女子担负着孕育乳哺后一代的责任，有健全的母亲，才有健全的女儿，做好妇科治疗工作，对民族的健康问题，具有密切的关系。女子的一般内科疾患，虽然可以和男子一样处理，假使正值经期、孕期，或者产后，就必须照顾生理的异常，权衡治疗的方法，因此，妇科学的学习和钻研，是有重要意义的。

第二章 妇科学发展概况

我们的祖先，在有史以前，早已掌握了许多医疗疾病的知识，由于文字未备，缺乏可靠的文献记载，所以我们没有办法了解到那个时期有关妇科方面的一些情况，如科学的起源，究竟在什么时候？是无法查考的，本篇所谈，仅是有了文字记载以后的一些发展概况。

一、夏商周时代

“史記”和“左傳”記載了三个难产病例：夏修已背折生禹，殷簡狄胸折生契，郑庄公寤生惊姜氏。殷墟出土的甲骨文，有“貞子母其毓不其(死)”等字；这是一种卜辞，是占卜孕妇和胎儿吉凶的記載，可能是因于难产或临产有病而举行的。同时还載有“疾育”的病名，可見那时已将妇人生育方面的疾病，加以研究了。

藥物方面，有关妇科的藥物，“山海經”中就有：幼鳥食之宜子孙(中山經)，鹿蜀佩之宜子孙(南山經)，蓐蓉食之使人无子(西山經)，黃棘服之不字(中山經)，和圓叶而白柑，赤华而黑理，其实如枳，食之宜子孙(西山經)的記載，虽然这些藥品，現在已无从查考，但可見当时已經注意到种子和避孕等問題了。

周朝初年，在民間更注意妇科常用藥物的采集，如“詩經”：“采采芣苢，薄言采之”，芣苢就是車前；“中谷有蓷，暵其干矣”，蓷就是益母。說明那时的一般群众，已經掌握了許多有关妇科方面的知識。

祖国現存的一部最古医书“內經”中，記載了不孕、不月、子瘕、血枯、白淫、瘕聚、腸覃、石瘕等妇科疾病的名和成因，以及妊娠的診斷方法，和妊娠期的用藥治疗原則，还記錄了祖国第一張妇科方剂四烏鯁骨一蘆茹丸，更突出的是詳細地闡述了女子发育和衰老的过程，可知早在战国以前，祖国医学对于妇科方面已有相当的認識了。

“史記”扁鵲仓公列傳：“过邯鄲，聞貴妇人，即为帶下医。”“帶下”是妇科疾病の統称，帶是指带脉，带脉环腰一周，妇人經帶胎产諸証，都发生在腰部以下，故称帶下，和現在所称的赤白帶下自是不同，因此这个帶下医，也可說是妇人病有專科的濫觴。

“隋志”載有“素問女胎”及“黃帝养胎經”二书，專論妇女疾病，可惜已經散佚，无从查考。

在二千多年以前，祖国医学对于妇科已经有这样的認識和專門的医生，是令人惊叹不止，值得称述的。

二、两 汉 时 代

汉代对妇科疾病，更有了进一步的发展：

在著作方面，据“汉志”記載，曾有“妇人嬰兒方”一书。“伤寒論”原序里說：撰用“胎臚藥录”，“胎”是怀孕，“臚”是腹前，可見是一部妇科专书。“隋志”載張仲景著有“疗妇人方”二卷。陈自明称：“民間有妇人伤寒方，称为仲景所撰，王叔和为之序”。这些都是古代的妇科专书，可惜均已散佚，实在是医学上的一个重大損失。

在現存祖国医学文献中，把妇科另立一門的，要算后汉張仲景的“金匱要略”为最早。这部书中有三篇是专論妇科病的：“妇人妊娠病脉証并治篇”中有証三条、方八首，討論了妊娠出血，妊娠腹痛，妊娠水肿等症；“妇人产后病脉証治篇”中有論一首、証六条、方七首，提出了瘕、郁冒、大便难三症和对产后腹痛、发热、嘔逆、下利等症訂立了治法；还有“妇人杂病脉証并治篇”，內有論一首、脉証合十四条、方十六首，研究了热入血室、脏燥、經閉、痛經、漏下、轉胞、阴疮、阴吹等症。这是妇科疾病专题研究的最早記錄，它的理論和方药，直到現在还是适用于妇科临床的。

和張仲景同时，还有一位偉大的医学家华佗，他对妇科也有很大的貢獻。“后汉书”华佗傳中記載着治疗一个双胎难产的病例非常詳細：“有李將軍者，妻病，呼佗視脉。佗曰：伤身而胎不去。將軍言，聞实伤身，胎已去矣。佗曰：案脉，胎未去也。將軍不以为然。妻稍差，百余日复动，更呼佗。佗曰：脉理如前，是两胎，先生者去血多，故后儿不得出也，胎既已死，血脉不复归，必燥著母脊。乃为下針，并令进湯。妇因欲产而不通，佗曰：死胎枯燥，勢不自生。使人探之，果得死胎，人形果識，但其胎已黑。佗之絕技，皆类此也。”同时也說明了我国在公元二世紀时，已經采用手术来帮助分娩了。

三、两晋至隋

晋朝王叔和在“内經”的基础上，对女子的生理现象，有了进一步的認識，他观察到有些妇女月經，并不是每月一行，并不发现什么病态，所以在他所著的“脉經”中說：“經水三月一来的叫居經，一年一次的叫避年”。并且詳細的說明了經水不利的脉象，和妊娠离經脉以及产后脉等。在脉經第九卷中还記載了妇科疾病“五崩”的症状：“五崩何等类？师曰：血崩者形如涕，赤崩者形如絳津，黄崩者形如烂瓜，青崩者形如藍色，黑崩者形如衄血也。”这些記載都是从临床实践中得出的經驗总结。

南齐褚澄著有“褚氏遺书”一卷，論寡妇尼僧的治法，不同于一般妇女，启发了后世对妇女心理变态的注意。并列求嗣一門，論精血化生之理，并載有多种种子的方药，非但对不孕症創立了許多治疗方法，同时还提出了不孕的原因也有关系到男子方面的，打破了以往把不孕专门責成于女子的片面观点。

北齐徐之才的“逐月养胎法”一卷，对于胎儿逐月的发育叙述甚詳，而对孕妇卫生的記載，更为完备，如“飲食精熟，羹宜魚雁，其羹牛羊”，是說明怀孕期間要摄取丰富的营养；又如“身欲微劳，出遊于野”，說明孕妇宜作輕微的体力劳动，并宜常到野外去散步；“臥必晏起，深其居处，厚其衣服”，是主張睡眠要充足，并适当地保暖；“沐浴浣衣，朝吸天光”，是指出講究清洁卫生和吸取新鮮空气的重要性；“緩带自持”，說明衣着不宜过紧；“男子勿劳”，就是限止性交等等，都是非常合乎科学原理的。

隋代傑出的医学家巢元方，在公元 605 年撰述“諸病源候論”，其中包括妇人杂病諸候一百四十一論，妇人妊娠病諸候六十一論，将产病諸候三論，难产病諸候七論，产后病諸候七十一論，末附养生导引諸法，条分縷析地描述了月水不利、月水中断、月水来腹痛、月水不通、白帶、乳疾、妊娠病、将产病、难产及产后病的各种原因

和臨床見証，特別在帶下三十六疾候中，能够認識到十二癥，不同于一概帶下，對懷孕的婦女，他更主張提倡胎教。此外，對惡阻、子癰、難產以及產後的惡露不盡、虛腫、風癰病和半產都作了詳細的敘述，豐富了婦科學新的內容。

總的說來，這一時期的婦科醫學，比較兩漢時期是有了進一步的發展。

四、唐宋時代

唐宋兩代的醫學制度出現了新的氣象，唐代設立太醫署，開始有了組織比較完備的醫科學校，又由國家修撰了藥物書籍；宋代設立校正醫書局，對許多重要文獻作了慎重的考証，並且編纂了不少本草、醫方等書籍；使醫學得到蓬勃的發展，婦科學在這情況下也相應地得到了很大的提高。

唐代孫思邈對婦科很為重視，他晚年將自己的經驗和唐以前的方劑，進行總結，著成“千金方”，把婦產一門列在卷首，這個編纂方式，也是祖國醫籍中的一個偉大創舉。他廣泛地討論了赤白帶下、崩中漏下、求子種子、養胎禁食、臨產注意、產後護理等問題，其中有不少精辟獨到的見解，如對臨產問題，他認為生育是自然的生理現象，旁人的緊張情緒，會影響產婦心理恐慌而造成難產，所以他說：“凡欲產時，特忌多人瞻視，惟得三、二人在旁，待產訖乃可告語諸人也，若人眾看之，無不難產。”對產後護理，主張節慾，他說：“凡產後滿百日，方可合會，不爾，至死虛羸，百病滋長，慎之。”這些言論是非常正確的。全書共載藥方五百四十餘首，灸法二十餘條，補充了巢元方有論無方的缺憾。

王燾的“外台秘要”，收集了唐代諸家和“千金”遺留未載的方劑很多，如張文仲、“集驗”、“小品”、崔氏、許仁則、深師等，他們的著述，多已亡佚，却賴之以保存了一部分。其中婦人方，分上下二卷，凡八十五門，四百八十餘方，論列子癰、橫產、和胎衣不出等等，

而且还把“小品”、“千金”的堕胎方和断产方汇集附录，这是祖国妇科学上一个非常先进的发明。

现存的祖国第一部妇科专著“产宝”，是唐大中初年（公元853—858年之间）昝殷所著。相传殷为四川人，相国白敏中驻守成都时，其家人有因分娩而死亡的，因而引起了他对妇人生产而致伤亡的悲感之心，于是遍访名医，以冀有所挽救，不久有人把昝殷介绍给他，白氏向他询问产乳方面的问题，他便撰述了医方三卷交给敏中，由于它简要切用，所以敏中替他题名叫做“产宝”。但此书早已散佚，清季张金城在日本得此，重行刊印，就是现在所通行的“经效产宝”，书分三卷，四十一门，二百六十余方，每门都前列短论，后列方药，体例与千金方相似，讨论各症，精当中肯，足为后世法则。

宋代，妇科学出现了空前未有的发展局面，在医政上，根据“元丰备对”所载：“太医局九科学生额三百人，大方脉一百二十人，风科八十人，小方脉二十人，眼科二十人，疮肿兼折疡二十人，产科十人，齿兼咽喉科十人，鍼兼灸科十人，金鍼兼书禁科十人。”那时产科已经独立成为一个专科，很多的医师象张锐、李师圣、郭稽中、杨子建、陈自明等都是妇科闻名当世的。

在著作方面，宋代的妇科专书，也超出了以前任何一个时代，李师圣集“产论”二十一篇，郭稽中把历年所收效方附于每篇之末，于大观年间完成“孕育宝庆集”，陈无择加以详细的评议。朱端章的“产科备要”，虞流的“备产济用方”，收集了宋代以前妇科的理论 and 方药。另外有“产宝诸方”一书，著者姓名与著作年代，均已无从查考，论调经养血、安胎、妊娠病、催生、产后杂病等很为详备，全书共九十一方，都是后世医家所常采用的，如朱丹溪的达生散即从此书人参饮子所化裁，张元素的东胎丸，系此书积壳汤所蜕化，后人治产后血风有用独味荆芥者，就是此书的青金散，可见它是具有相当价值的。薛仲昂累积了四十余年之经验，撰“坤元是保”三卷，载

二百零八方，陆以湑对他曾有“不乏精要之論，簡易之方”的崇高評價。其他如齐仲甫的“女科百問”，楊子建的“十產論”，都是綜合当时妇科学識編纂而成的。尤其是十產論，詳細記載了轉正胎位的各种手法，如对肩产式的轉胎法說：“凡推儿之法，先推儿身令直上，漸漸通以中指，摩其肩，推其上而正，漸漸引指攀其耳而正之，須是产母仰臥，然后推儿直上，徐徐正之，候其身正，門路皆順，煎催生藥一盞，令产母吃了，方可使产母用力，令儿下生。”說明九百年前，我国产科手术已有相当成就。此外薛古愚的“秘傳万全方”，陆子正的“胎产經驗方”等亦均有可取之处。

上述各书，大都偏于胎产方面，这是由于当时的制度，把产科列为专科，而妇女其他疾病，却包括在大方脉之內，直到陈自明的“妇人大全良方”出版，才概括了全科。著者家世已三代业医，他又为当时医学教授。他在妇人良方的編写中不仅参考了古代許多医学书籍，并且还周遊四方，观察各地医药情况，吸收了当代各地的經驗和成績，而后汇集成冊，这种精神，除了明代偉大的藥物学家李时珍可与比拟之外，簡直前无古人。全书共二百六十余論，分別研究了各种妇科疾病患的病因和症状，列为調經、众疾、求嗣、胎教、候胎、妊娠、坐月、产难、产后、疮瘍等十門，并附有很多治驗医案，是当代妇科的傑出作品，至今还是一部很有价值的参考文献。除此以外，宋代其他一般的医学书籍，如“圣惠方”、“圣济总录”、“本事方”、“三因方”、“济生方”等书內，也都有妇科的專頁。

五、金元明清时代

金元四大家，繼承了唐宋医学的余緒，对妇科都很有研究，在他们的著作中，也各有闡发，主要的是將三癰、五伤、七害、九痛、十二癥等女子三十六病，自内科中分出，別立专論，治以补气血，养脾胃为主。“丹溪心法”中載有妊娠切脉法和驗死胎法，是当代妇科学上的新紀錄。妇科专书，有冀致君的“产乳备要”和朱丹溪的“产宝

百問”。醫政方面，元代設立了婦人雜病科和產科，從此婦科就從內科中分出，而成為獨立的專科了。

明代萬密齋著“廣嗣紀要”，對生育問題敘述很詳細，他反對早婚，主張節慾，認為清心寡慾，是種子妙法。張景岳的“婦人規”，薛立齋的“女科撮要”，都各有發揮，王肯堂著“六科准繩”，其中“女科准繩”，引伸陳自明的理論和經驗，採集張元素、朱丹溪、薛立齋的學識，充實其間，可稱集明以前婦科學的大成。此書流傳很廣，給後人的影響也很大。他對小產也非常重視，他說：“小產不可輕視，將養十倍於正產也。”一般小產都是因體弱，病後虛乏，或跌仆受傷所引起的，其體力自較正產的正常生理現象為差，所以他的立論是非常合理的。後來武之望的“濟陰綱目”，就是根據“女科准繩”所改編的，這些著作，對婦科都有很大的貢獻。

清代把婦人雜病科和產科合併為婦人科，通稱女科，自此經、帶、胎、產，一切婦人所獨有的疾病，才全部合併，獨立成科。著作中最著名的首推“傅青主女科”，亦稱傅青主八十症，全書分上下兩卷，分帶下、血崩、鬼胎、調經、種子、妊娠、小產、難產、正產、產後十大類，他還著有“產後篇”一書，把祖國婦科學又向前推進了一步。他又繼承了李東垣的學說，對胎產病立方，能夠時時顧到病人的氣血和脾胃，即使在病邪充盛的情況下，也主張攻補兼施，不能單用峻藥猛攻，這種立方精神，為清以後的一般女科醫家所採用。其他如蕭慎齋的“女科經綸”，沈堯封的“女科輯要”，閻誠齋的“胎產心法”，汪朴齋的“產科心法”，單養賢的“胎產全書”，張曜孫的“產孕集”，以及葉天士的“女科”等，在婦科方面，都有它一定的成就。

第三章 生 理 概 說

女子的生理，大體可以分正常生理，異常生理，和生理缺陷等

三种情况。

“素問”上古天真論中說：“女子七岁，腎气盛，齿更发长；二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子；三七腎气平均，故真牙生而长极；四七筋骨坚，发长极，身体盛壮；五七阳明脉衰，面始焦，发始堕；六七三阳脉衰于上，面皆焦，发始白；七七任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也。”这一段經文，系統地叙述了女子的一生发育过程，在十四岁左右月經始潮，二十岁左右发育完全，三十岁左右是体力最充沛的时候，四十岁左右开始衰退，五十岁左右月經停止；更說明在月經初潮的同时，生殖功能也随之成熟，“天癸至”，开始可以受孕，在月經閉止的同时，生殖机能衰退，“天癸竭”，生育也随之而停頓；更說明女子生殖功能的成长和衰退，都由于冲任二脉的旺盛和虛衰，和男子生理的不同就在这二支經脉上，因为冲任之脉，皆起于胞中，上行会于咽喉，別而絡唇口，女子月月行經，冲任之脉，不荣唇口，所以不生胡須。后世医家，每有天癸誤解为月經，其实經文既称“天癸至”又称“月事以时下”，并且男子也有天癸，已証明了天癸与月經是两种物质，我們可以理解天癸是生殖机能成熟时身体內新产生的一种物质。再如“灵樞”决气篇說：“两种相搏，合而成形。”古人知道怀孕是由于媾精，但媾精不一定怀孕，从而推想在精的里面，一定另有一种致孕的因素，限于当时的物质条件不能詳細观察，无以名之，就称它为“神”，所以紧接在下面又說“常先身生是为精”，說明了“神”是生在“精”中的。再从女子天癸至然后任脉通太冲脉盛而有月經，男子天癸至然后精气溢泻而能有子来看，那末把天癸理解为是有关生殖功能的主要物质，是无庸疑議的。

女子到了怀孕以后的生理变化，根据各家記載，加以归納，主要是月經閉止，在第一个月末期开始会有嗜好无常，胃脘不舒，恶心嘔吐的征象；在第三个月时，乳房渐大，乳头及乳暈变色，或乳房感一时性的刺痛，腹部逐渐膨大，下腿浮肿，小便頻数；到第四个月

的末期，可以触知胎的所在；第五六个月时，浮肿嘔吐諸証逐渐消失，乳房脹大更甚，挤之有汁少許，下腹外凸显著，孕妇自觉胎动；七八月之間，腹部膨大，臍突，胎动益甚；第九个月呼吸急迫；第十个月臍突愈甚，有溲数便秘，胎下降等現象，这些記載，都很翔实。妊娠初期症状出現的时候，首先应该辨别它是病是孕，因为怀孕是生理变化，在脉象上是不会出現病脉的，即使在怀孕时候，发生声音嘶哑，只要不見病脉，也可以毋須治疗，生产以后自会恢复的。

女子临产也是自然的生理現象，在精神上不必过分紧张，孙思邈“千金方”上也認為临产不可匆忙慌乱。“达生篇”更把它比喻象耳之能听，目之能视，手之能握，足之能步一样的自然，提出睡、忍痛、慢临盆六字訣，使产妇首先得到心理上的安慰，这是非常合理的，并且和现代推行的精神预防性无痛分娩法的作用是完全一致的。

月經一月一至是正常的规律，但也有两月一至的叫并月；三月一至的叫居經，又叫披季；一年一至的叫避年；終身不行經，屈期仅微覺腰痠的叫暗經；这些并不是病态，仍能照常受胎。也有在怀胎以后，每月行經，但无損于妊妇胎儿的叫盛胎，或垢胎，又叫激經，这些都是女子生理的异常状态。

此外，还有特殊的女子生理上有五种先天性缺陷，如螺、紋、鼓、角、脉，中医術語叫五不女，这五种女子都沒有生育本能。

第四章 病 理 概 說

妇科疾病，大都是由于冲任二脉的损伤，徐灵胎說：“妇人之疾，与男子无异，惟經期胎产之病不同，且多癥瘕之疾。其所以多癥瘕之故，亦以經带胎产之血，易于凝滯，故較之男子为多。其病总属于带下也。凡治妇人，必先明冲任之脉。冲脉起于气街，并少阴之經，挟臍上行，至胸中而散。任脉起于中极之下，以上毛际，循腹

里，上关元。”又云：“冲任脉皆起胞中，上循背里，为經絡之海。此皆血之所从生，胎之所由系，明于冲任之故，則本源洞悉，而后所生之病，千条万緒，可以知其所从起。”說明妇科与内科的不同，并指出妇科治法的綱領。

冲任二脉皆起于胞內，冲脉挟臍上行，任脉循腹里，妇科疾患都在带下，正当冲任二脉所过之处，这是符合經脉所过，疾病所生的原理的。

冲为血海，而心生血，肝藏血，脾统血，任又为諸阴之会，所以冲任损伤，大抵由于心、肝、脾三經为病，而腎司二阴，对妇科疾病也有一定的关系。

妇科病所包括的原因是多方面的，內因，外因，不內外因，都能够造成女子經带胎产各方面的病理变化，而且气为血帅，血因气行，虽說妇科疾患多属血分，而血分之病往往是由气分所引起的，举例來說，月經閉止一病，就包含了气分、血分，和七情、六淫、飲食、房室之伤等原因。“素問”阴阳別論：“二阳之病发心脾，有不得隱曲，女子不月。”是說女子情志不遂，有隱曲而不得发洩，忧愁思慮，情志先伤，因而造成經閉；“灵樞”水脹篇：“石瘕生于胞中，寒气客于子門，子門閉塞，气不得通，恶血当泻不泻，衃以留止，日以益大，状如怀子，月事不以时下。”是寒邪凝血，瘀阻胞宮而造成經閉；“素問”評热病論：“月事不来者，胞脉閉也，胞脉者属心而絡于胞中，今气上迫肺，心气不得下通，故月事不来也。”是气机上逆，气郁血滯造成的經閉。“素問”腹中論：“病名血枯，此得之年少时有所大脫血，若醉入房中，气竭肝伤，故月事衰少不来也。”是脫血虛損和縱慾房勞造成的經閉。

張仲景說：“婦人之病，因虛、积冷、結气，为諸經水斷絕。”又說：“脾气衰則驚澹，胃气衰則身肿，太阴脉卑，少阴脉細，男子則小便不利，妇人則經水不通。”这不但在他的經驗上証实了內經的理論，并且进一步闡发了脾胃衰弱也能招致經閉，补充了內經的不

足。后世如朱丹溪等認為瘀氣滯遏經脈，以及有人認為食飲酸冷，都可以形成經閉，在臨床上也是常見的。

和經閉的病理一樣，一切月經病的形成，都有氣血之別，虛實之分，寒熱之辨，表里之屬，就臨床一般的情況來講，大抵閉止多情志抑郁；經前腹痛為氣滯，經後腹痛為血虛；經來先期屬熱，後期屬寒，先後無定屬肝氣郁結；過多屬實屬熱，過少屬虛屬寒；崩中為氣不攝血，漏下乃血不歸經；倒經吐衄是血熱妄行；經行發熱為血虛有熱。古人每每把熱入血室，經來骨節痛，虛勞潮熱，都包括在經行發熱之內，其實熱入血室是傷寒，骨節痛是外感或血脈壅阻，潮熱是虛勞，本來都有發熱症狀，不過適逢經至，病情較為嚴重而已。

王士雄說：“帶下女子生而即有，津津常潤，本非病也，但過多則為病。”是非常合理的。巢元方“諸病源候論”把帶下稱為漏下五色，與臨床所見白、赤、黃、青、黑五種符合。致病的原因，也是多方面的，但邪客胞門，沖任受損，是各種帶下所共有的主因。朱丹溪更有白屬氣、赤屬血之說，固然有它一定的意義，但不能一概而言，因為氣分血分，內因外因，都可以形成白帶的，應當加以辨認與分析。

胎前疾病，是指妊娠期中的某些特有疾患。胎氣上逆于胃，則為惡阻嘔吐；水氣為病，頭面遍身浮腫為子腫；濕氣為病，足膝俱腫為子氣；血虛受風，痰熱上扰為子癰昏厥；胎氣上逼，緊塞胸次為子懸喘息；陰虛內熱，則生子煩；下焦濕熱，則為子淋；氣虛攝納不固，血虛灌溉不周則常為胎漏和半產的原因。這些是胎前疾患的大略情況，但其病源病理，都較複雜，仍須要以四診八綱來仔細地加以辨別。

張仲景指出“新產血虛，多汗出，喜中風，故令病瘥；亡血復汗，寒多，故令郁冒；亡津液，胃燥，故令大便難”，是千古不易的名論。其他如惡露瘀結而為少腹實痛，去血過多而為少腹虛痛，氣不攝血，血不歸經而為血崩，氣血兩虧，營衛不和而為發熱，都是產後比較多見的疾患。