

中国实用药蛋疗法

蔡金波 编著

蔡志军 江水兰 蔡志滨 整理

知 识 出 版 社

1229682

(京)新登字 188 号

中国实用药蛋疗法

编 者:蔡金波
责任编辑:张 青
封面设计:童行侃
技术设计:张新民
出版发行:知识出版社

(北京阜成门北大街 17 号 邮编 100037)

经 销:新华书店
排 版:北京京建排版厂
印 刷:北京外文印刷厂
开 本:787×1092 毫米 1/32
印 张:8.75
字 数:184 千字
版 次:1994 年 8 月第 1 版
印 次:1994 年 8 月第 1 次印刷
印 数:1- 7000

书 号:ISBN 7—5015—1170—5/R·57
定 价:6.50 元

内 容 提 要

药蛋疗法是应用中草药与禽蛋相配伍,用以防病治疾、摄生延年的一种方法。其法简便廉验,颇有发掘、研究、推广价值。

本书不仅介绍了禽蛋的构成及营养成分,禽蛋的药理,鲜蛋的选择及贮藏,蛋疗简史、特点、应用原则、适用范围,而且分时病、杂病、虚损颐养、幼科、妇科、五官科、疮疡骨伤科、外治等八类介绍精选出的效方 527 则,每则按出处、组成、功用、主治、制法、服(用)法、注意事项等项详加阐述,并有“医案撷菁”及“常见病症参考用方”以作临床应用的参考。全国著名老中医干祖望为本书题辞。

本书适合中西医临床工作者、食疗研究人员研究及临床参考,亦适合广大群众阅读。

目 录

第一章 药蛋疗法的概述	(1)
第一节 禽蛋的构成及营养成分.....	(1)
第二节 药蛋疗法的特点及适用范围.....	(3)
第三节 运用蛋疗的原则.....	(4)
第二章 禽蛋药理概述	(6)
第一节 鸡子.....	(6)
第二节 鸡子白.....	(8)
第三节 鸡子黄.....	(9)
第四节 鸡子壳	(10)
第五节 鸡子衣(凤凰衣)	(11)
第六节 鸭蛋	(12)
第七节 雀卵	(13)
第八节 鸽、鹅、鹌鹑诸蛋	(14)
第三章 鲜蛋的选择和贮存	(16)
第一节 鲜蛋的质量标准	(16)
第二节 鲜蛋的检查	(17)
第三节 禽蛋的保鲜贮存	(19)
第四章 药蛋方剂选粹	(21)
第一节 时病类方	(21)

第二节	杂病类方	(51)
第三节	虚损、颐养类方	(101)
第四节	幼科类方	(138)
第五节	妇科类方	(152)
第六节	五官科类方	(181)
第七节	疮瘍骨伤科类方	(198)
第八节	外治类方	(229)

第一章 药蛋疗法的概述

药蛋疗法源远流长,据有关文献资料考证,《五十二病方》早有记述,迄今已有二三千年的历史,现已自成一体,相信不久的将来,《药蛋治疗学》一类的著作定将问世,药蛋疗法的前景必将更加光辉、灿烂。

第一节 禽蛋的构成及营养成分

禽蛋的结构可分为三部分:蛋壳、蛋清、蛋黄。

①蛋壳:由外蛋壳膜、石灰质蛋壳、内蛋壳膜及蛋白膜组成。对禽蛋的保鲜起重要作用。

外蛋壳膜是一种易脱落的无定形透明可溶性粘蛋白,能透气,可防止微生物侵入和阻止蛋内水分的蒸发。

石灰质蛋壳,质脆不耐挤压,但可受较大的均衡静压;蛋壳上分布有许多微小气孔,可供胚胎呼吸之用,但水分会通过气孔散发出去,又方便了微生物的入侵。而在加工咸蛋、松花蛋、糟蛋、药蛋时,则靠气孔吸收原料。因为有气孔,所以在强光线下可透光,故可用灯光透视法鉴定蛋的质量。

内蛋壳膜和蛋白膜是具有弹性的网状膜,细菌和霉菌都

不能直接通过,有阻止微生物通过的作用。

蛋生下来后逐渐冷却,蛋的内容物收缩,遂成气室。随着流通和贮存中水分蒸发,气室就增大,所以气室的大小可以衡量蛋的新鲜程度。

②蛋清:可分为四层,最外层为外稀薄蛋白,约占整个蛋白的 22%;其次为外浓厚蛋白,约占 58%;再次为内稀薄蛋白,约占 17%;最里面为内浓厚蛋白,约占 3%。浓厚蛋白中含有溶菌酶,对蛋的质量有极重要的影响。

③蛋黄:由系带、蛋黄膜、胚胎和蛋黄内容物组成。

蛋黄由于系带牵连而居于蛋白中心,新鲜的蛋,蛋黄移动性不大,放久后,系带会失去弹性,蛋白发生位移而形成靠黄或贴皮。

蛋黄膜是一层球形薄膜,有保护胚胎和蛋黄的作用。

内容物一般为黄色浆状物质,由于品种及饲料不同,内容物有多种颜色,但并不影响蛋的质量。

各种禽蛋的成分是相同的,只是成分的含量有所不同,现列表介绍如下。

蛋类营养成分含量表(每 100 克可食部分)

	蛋白质 (克)	脂肪 (克)	糖类 (克)	热量 (卡)	磷 (毫克)	钙 (毫克)	铁 (毫克)	V _A (国际单位)	硫胺素 (毫克)	核黄素 (毫克)	尼克酸 (毫克)
鸡蛋(全)	14.7	11.6	1.6	170	210	55	2.7	1440	0.16	0.31	0.1
鸡蛋清	10.0	0.1	1.3	46	16	19	1.3	0	0	0.26	0.1
鸡蛋黄	13.6	30.0	1.3	330	532	134	7.0	3500	0.27	0.35	微量
咸蛋	13.6	12.4	4.0	171	212	82	3.0	1400	0.16	0.38	0.1
鸭蛋	13.0	14.7	1.0	188	210	71	3.2	1380	0.15	0.37	0.1
松花蛋	13.1	10.7	2.2	150	200	58	0.9	940	0.02	0.21	0.1

鹅蛋	12.3	14.0	3.7	190	243	75	3.2	与鸭蛋相似		0.35	0.1
鹌鹑蛋	12.3	12.3	1.5	166	238	72	2.9	1000	0.11	0.86	0.3
鸽蛋	9.5	6.4	2.0	10.5	117	108	3.9	—	—	—	—

此表主要摘自《食物成分表》(北京地区食物成分)

第二节 药蛋疗法的特点及适用范围

药蛋疗法不但简、便、验、廉,而且另有其他特点,现简单介绍如下。

①顾护元气 俗话说:“鸡蛋补,鸭蛋凉,鸽蛋解毒,雀蛋壮阳。”各种禽类都能够补虚、润燥。

②缓和毒性 禽蛋能缓和剧毒药的毒性,一方面是因为蛋白质能与重金属盐、酸、碱类物质作用,形成不溶于水的沉淀物,不被机体吸收,从而中和酸碱及解除重金属盐的毒性;另一方面,蛋壳内膜可以有效地阻止有毒成分进入蛋内,如食禽蛋,毒性自然大大减弱。

③服用方便 应用禽蛋可分为三种情况。一是根据临床症状表现,进行辨病论治,然后根据病、证选用不同蛋种单独运用,就可治病;二是依据辨证、辨病的结果,选用几味中药与禽蛋配合服用;三是制成特殊的禽蛋,虽然需要较长的时间制备,但是制作方法并不复杂。

④疗效确实 禽蛋本身价钱便宜,所用的中草药,多可自行采集,很少应用贵重药、珍奇药。价格便宜,花钱不多,效果却十分可靠。

药蛋疗法,是药疗与食疗相结合的一种疗法,同时具有药疗和食疗的长处,避免了各自的短处,虽不能通治万病,但适

用范围很广。

①善治未病 医学主张未病先防,防重于治。药蛋疗法寓医于食,人们乐意接受,因而在预防医学中具有非常重要的作用。

②却病疗疾 药蛋疗法却病疗疾,现已涉足内、外、妇、儿、五官诸科,其疗法特别显著的有百余种。

③滋补健身 各种禽蛋均能补血益精,为治形补形圣品,因而病后体虚、产后羸弱、老人颐养均可运用,常食还可延年益寿。

第三节 运用蛋疗的原则

药蛋疗法虽然运用安全可靠,适用范围广,但是过量服用,不按法运用,不据病据症运用等,也不能达到防病、治病的目的,甚至出现不良反应。因此在运用时,应掌握如下原则。

①辨证论治 禽蛋的种类很多,都有补益气血、充形润燥的作用,但由于性味、归经、功用、主治各不相同,因而又都有自己的特点,选用禽蛋时,必须根据辨证论治的原则。

②烹制有法 禽蛋的烹制方法不同,功用会有差别,所以在制作时必须遵照说明,按方法烹制,同时在保证疗效的前提下,讲究蛋方的色、香、味形。这样能够促进食欲,保证药蛋更好发挥作用。

③谨防过敏 由于禽蛋所含的蛋白质对机体来说,是一种异种蛋白,在服用时,有些人会出现过敏现象。还有过仅单食蛋黄而发生过敏的报道。因此,在运用蛋疗以前,应详细询问接受治疗者是否有过敏史。有过敏史者应慎用或禁用。

④注意用量 药蛋疗法中的药物与禽蛋同用,毒副作用虽可减缓,但为安全起见,像运用花椒蛋、蜘蛛鸡蛋、狼毒蛋等方剂时,应按说明的用量服用,一般不宜过量。

⑤要保持蛋新鲜 选择与保鲜方法详见第三章。

第二章 禽蛋药理概述

药蛋疗法必须以各种禽蛋为基质。由于所治病症不同，因而选用的蛋品各异。由于鸡蛋在临床中最常用到，且常分为鸡子、鸡子黄、鸡子白、鸡子壳、凤凰衣等入药，故各立专节介绍。

第一节 鸡 子

鸡子，《神农本草经》已有记载。又称鸡卵，鸡蛋。为雉科动物家鸡(*Gallus gallus domeslicus* Brisson)的卵。

性味：甘平。

归经：入心、脾、肺。

功用：滋阴润燥，养血安胎，解毒。《本草便读》谓：“鸡子内黄外白，入心肺，宁神定魄；和合熟食，亦能补益脾胃；生冲服之，可以养心营气，可以退虚热。”

主治：

①热病烦闷及病后呃逆 《补缺肘后方》：以鸡子三枚、伍芒硝方寸七、酒三合，同搅匀，至芒硝溶解后服之。治伤寒时气温病，已六七日，热极，心下烦闷，狂言欲起走。《救急方》以鸡子一枚，在汤中煮三～五沸后取出，以冷水浸之，使鸡子外冷内热，去壳吞服，治天行后呃逆不食、含入则出。

②痢疾 《圣济总录》：以鸡子三枚，去壳，同醋炒熟，然后用麦面粉少许，和作饼炙熟，空腹食之，治水痢脐腹疗痛。

③胎动不安 《圣济总录》：以鸡子一枚、阿胶（炒令燥）一两，加清酒一升，微火煎阿胶令消溶后，入鸡子一枚、盐一钱，和之，分作三服，治妊娠胎动不安。

④孕妇胃痛 《千金方》：鸡子一枚，兑酒食之，治妊娠胃痛。

⑤产后烦渴 《经验后方》：用鸡子一枚，打碎去壳，开水一盏冲之，碟盖少时后服之，治妇人产后口干舌缩，渴不止。

⑥肺癆 《僧深集方》：鸡子一枚，伍炙甘草二份、甘遂一份、大黄二份、芡苢二份。先将五味中药用水六升煎取二升，去渣，再入鸡子搅匀，尽饮之，治咳逆吐脓血。

⑦汤火伤 《五十二病方》以鸡子并兔毛外敷，治火伤溃烂。

⑧咽痛、声音嘶哑 民间常用鸡卵一至二枚，去壳，生吞治疗咽喉疼痛、声音嘶哑。著名老中医沈仲圭曰：“歌唱演员，戏剧家多啖生鸡蛋以保护嗓音”。

⑨蜘蛛、蝎、蛇咬伤 《兵部手集》：用鸡子一枚，轻敲一小孔，合于伤处，治蜘蛛、蝎、蛇伤。民间多以鸡卵涂抹伤处，亦有效。

⑩头部白屑 《圣惠方》：以沸汤五升，捣动使其变温凉，加入去壳新生乌鸡子三枚，捣匀，分为三度，洗头，可令发生，并去白屑风痒。

用法：去壳生服，沸水冲服，与其他药同煮食，入丸剂内服，或去壳取黄、白和药调浆外敷。

宜忌：多食动风阻气，腹胀不适；诸外感及疔、疽、痞满，肝

郁、痰饮、脚气、痘疮，皆慎食。

第二节 鸡 子 白

鸡子白为雉科动物家鸡的蛋白，又称鸡卵白、鸡子清、鸡蛋白。

性味：甘凉。

归经：肺、大肠经。

功用：润肺利咽、清热解毒。

主治：

①咽痛 《伤寒论》：以鸡子白佐半夏、苦酒，治少阴病、咽中伤、生疮，不能言语、声不出者。

②目赤肿痛 《中医眼科学》：以黄连研为极细粉末，和鸡子清一枚，用筷子打至泡起，取浮沫点眼；防治天行赤眼。

③痢疾 孟诜《必效方》：以鸡子白、伍胡粉及蜡，煎饼后空腹食，治小儿一岁以上、二岁以下，赤白久痢不愈。

④汤火伤 现代医学常以鸡蛋清涂布创面，治汤火伤。谓鸡蛋清有收敛作用，能降低毛细血管的通透性，涂布后形成痂膜，有保护作用，能减少液体渗出，防止继发性休克，同时痂膜又能防止不洁物质的污染和外来刺激，有减轻疼痛的作用。

⑤产后血晕、恶露不尽 《本草衍义》：以鸡子清一枚，荆芥末二钱调服，治产后血晕，身疼直，眼、口角及外骹向上牵急，不知人事。

⑥热毒肿痛 现代医学认为鸡子清对早期疔肿、外伤性肿胀和严重的局部注射反应，有止痛消炎、防止化脓的作用；对已经开始化脓的也有控制炎症扩展，促进炎症局限化的作

用。

⑦中耳炎 民间常用新鲜鸡子清和入等量香油，混合后滴耳，治慢性化脓性中耳炎。

用法：生服、煮食、与药汁调服，或以鸡子清外敷。

宜忌：不宜多食，否则腹胀而动心气。

第三节 鸡 子 黄

鸡子黄为雉科动物家鸡的蛋黄，又称鸡卵黄、鸡蛋黄。

性味：甘、平、无毒。

功用：滋阴润燥，养血息风，安神止泄。

主治：

①心烦不眠 《伤寒论》：黄连阿胶汤（鸡子黄，配伍黄连、黄芩、芍药、阿胶）治疗少阴病，得之二三日以上，心中烦，不得眠。

②痢疾 《药性论》：取鸡子黄，醋煮，治产后痢。

③胎漏 《普济方》：取鸡子黄十四枚，以好酒二升煮，使为汤，服之，治妊娠下血不止。

④呃逆 《补缺肘后方》：以鸡子黄数枚生吞，治突然干呃不息。

⑤热疮 刘禹锡《传信方》：取鸡子黄五枚，乱发约为鸡子大，二味相和于铁钵子中，炭火熬炼，取液涂热疮上，即以苦参末粉之，治孩儿热疮。

⑥疟疾 《药性论》：取鸡子黄和常山末为丸，竹叶煎汤下，治久疟不愈。

⑦泄泻 《医学衷中参西录》：在薯蓣粥中加入鸡子黄，治

泄泻日久，肠滑不固。

此外，鸡子黄熬取液汁即蛋黄油，功能为滋阴养血，解毒敛疮，止泻。

用法：生服、煮服，以药同烹食，或调敷，煮熟熬油外敷。

宜忌：食多滞气。

第四节 鸡子壳

鸡子壳为雉科动物家鸡的蛋壳，又名鸡卵壳、混沌池、凤凰蛻、混沌皮、鸡子蛻、鸡蛋壳。

性味：甘、涩、平、无毒。

归经：脾、心。

功用：补钙、制酸、止血、磨翳，解毒。

主治：

①胃疾 《本草纲目》：以鸡子壳为末，每次用酒调服二钱，治反胃。

②疮疡 《子母秘录》：以鸡子壳烧存性，研末，和猪脂外敷，治小儿头身诸疮。

③聤耳 《杏林摘要》：以鸡子壳炒黄为末，油调灌耳，治耳疳出脓。

④目翳 《圣惠方》：以鸡子壳、伍紫贝齿（烧灰）同研令细，每取少许点眼、洗眼，治角膜云翳。

⑤各种出血 取鸡子壳研为细末，高温消毒，烘干后局部外用，可止各种出血。

⑥胃酸过多：取鸡子壳研末，每次吞服 5～6 克，有止酸作用。

用量：内服研细为散，1.5克～6克；外用：研末或煅后研末外撒或油调外敷。

第五节 鸡子衣(凤凰衣)

凤凰衣为雉科动物家鸡的蛋壳内膜，又名鸡卵中白皮、鸡子白皮、鸡蛋衣、鸡蛋膜衣。在春、秋季，将孵出小鸡后的蛋壳敲碎，剥取内膜，洗净，阴干即可。以色白、干燥、完整、无碎壳及杂质者为佳。成分主要是角蛋白及少量的粘蛋白纤维。

性味：甘淡而性平。

归经：肺经。

功用：养阴、清肺。

主治：

①久咳 《名医别录》：“凤凰衣；主久咳结气，得麻黄、紫菀和服之”。

②口疮 《吉林中草药》：以凤凰衣贴患处，日换二次，治口疮。

③目翳 《吉林中草药》：以凤凰衣、蛇蜕、蝉蜕各等份，研极细末，点眼，日二次，治目中生翳。

④目赤肿痛 《圣济总录》：以凤凰衣伍枸杞白皮等份，捣罗为细末，取少许吹鼻，每日三次。

⑤下疳 《医学入门》：以凤凰衣伍黄连等份，加轻粉、片脑少许，研为细末干掺患处，或鸡子清调敷患处，治下疳痛、肿痛。

⑥疮疖 《医学入门》：单用凤凰衣烧灰存性，猪脂调敷，治小儿头身诸疮。

⑦骨折迟缓愈合 将凤凰衣洗净、烤干、碾粉，制成片剂（接骨钙片），与 V_b 同服，辅以小夹板固定，加上功能锻炼，治疗骨折缓合。

用法：内服：煎汤 3 至 9 克，或入散剂；外用：敷贴或研末敷。

第六节 鸭 蛋

鸭蛋即鸭科动物家鸭（*Anas domestica* L.）所产的卵，又名鸭卵、鸭子。《医钞类编》始称鸭蛋。

性味：甘、凉。

功用：滋阴、清肺。

归经：入肺、脾、心三经。

主治：

①斑痧 《岭南草药志》以狗肝菜 2 至 3 两、豆豉三钱、青壳鸭蛋一枚（后下），水三碗、煎至一碗，连蛋一次服完。

②泄痢 《医钞类编》：以鸭蛋一枚，打碎，加生姜自然汁适量，搅匀，共煎至八分，入蒲黄三钱，煎五至七沸，空腹服之，治妇人胎前产后赤白痢。

③喉痛齿疼 《医林纂要》：以百沸汤冲鸭蛋食，治喉痛齿疼。

④咳嗽 《山东中医》：以双叶 30 克，水煎取汁 100 毫升，加入川贝末 5 克、百合 20 克，炖至百合熟而不糜后，打入鸭蛋 2 枚，酌加盐、豉，稍沸，连汤食之，日一至二次，效果尚佳。

⑤百日咳 民间以鸭蛋 2 至 3 枚，打碎去壳，加入冰糖 30~50 克搅匀，炖成蛋糕，分三次服，连服七日。治百日咳。