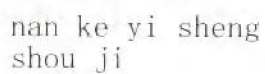


◎ 曹开镛 著

21 手面高过杖，他们的生殖力将要下降，到荒凉的境地。好，人是得奇遇到生存繁衍的厄运，我们应当因此作什么？



百花文艺出版社

男科医生手记

■ 曹开镛 著



图书在版编目(CIP)数据

男科医生手记/曹开镛著. —天津:百花文艺出版社,
1999. 1(1999. 4 重印)
ISBN 7-5306-2787-2

I. 男… II. 曹… III. ①男性生殖器疾病-诊疗-经验②
纪实文学-作品集-中国-当代 IV. I25

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 13236 号

男科医生手记

作 者·曹开镛

出版发行·百花文艺出版社

地址:天津市张自忠路 189 号

邮编:300020

经 销·百花文艺出版社

印 刷·河北省三河市宏达印刷厂

850 × 1168 毫米 1/32 开本 插页 4 印张 12.75 字数 290000

1999 年 1 月第 1 版 1999 年 5 月第 3 次印刷

印数 3001 - 7000

ISBN 7-5306-2787-2/I·2494 定价:19.80 元

前 言

我研究中医男科学并治疗男科疾病几十年了。经我手治疗的病人约有几十万人次以上,许多病人的悲欢离合,我一闭上眼睛就能历历在目。我为他们的痊愈曾经绞尽脑汁、寝食难安,也曾为他们的家庭幸福、美梦得圆而心中慰藉。但是我想,只有我一个曹开镛为男性同胞的健康保驾护航是远远不够的。我们还需要唤起社会的关注,让更多的人参与疗救。而对于广大的男同胞,也更加需要心理的咨询和疏导,观念的转变以及性知识的普及。性教育问题早就引起党和国家领导人的关注,1954年刘少奇在座谈节育问题时,就说过,卫生部用卫生常识名义专门编写些技术指导的小册子,这些内容自然会涉及性器官的解剖生理知识;1957年,毛泽东在党的八届三中全会上谈过,我主张在中学要加一门节育课。1962年,周恩来在对青少年学生讲话时指出,要公开宣传节育,对年满18岁的青年男女,不管结婚未结婚,都可以讲给他们听,男婚女嫁这有什么神秘呀!1963年周恩来在全国卫生科学技术规划会议期间,对叶恭铭、吴阶平等十几位医学专家说,一定要把青春期卫生知识教给男女青少年,让他们用科学的知识来保护自己的健康。1973年4月10日,周恩

来在人民大会堂指示吴阶平教授,要介绍性知识,并在人民大会堂的青年中搞试点。他同时向有关部门的同志询问实施性卫生教育的情况,要求在教材上要有这一章,而且在讲课时应有大幅彩色男女性器官的挂图,便于形象地说明。

改革开放以来,我们国家对于性科学的宣传教育虽已经起步,但在性功能障碍的治疗方面仍落后于发达国家。不少性失调患者仍然讳疾忌医,不敢公开地寻医问药,不愿堂而皇之地治疗这方面的疾病。还有不少人仍然处于性愚昧之中,对性的问题一知半解。所有这些问题,都影响着家庭的幸福、社会的稳定,亟应引起社会的高度重视。

十几年前,我在中国同一些医学界同道,较早地开创了我国的中医男科事业。我主编了我国第一部《中医男科学》专著。为普及男科性知识,我还主编了《中医男科丛书》共十部,编著《曹大夫的枕边夜话》等书。在天津人民广播电台的《悄悄话》节目里,我主讲了男科知识讲座,受到听众的支持与好评。十几年来我在门诊临床接触大量典型病例,每个病例都有一段生动感人的故事,我想,通过这些故事宣传普及性知识,可能更容易为读者接受,更容易为读者所喜闻乐见。所以,我将这些故事以手记的形式讲给广大读者,希望他们能从这些故事中得到性知识的启迪和教益。

因为众所周知的原因,书中所写的患者的名字和单位都是化名,但他们的故事均是真实的、可靠的。

感谢张树藩同志帮我整理了这三十多万字的稿子。

曹开镛

1998年9月30日于天津

目
录

两个家庭的悲喜剧	(1)
两个男人的福与祸	(18)
五旬再婚方知病	(33)
六载医缘情义重	(39)
差点被尿憋死的王老汉	(49)
摆脱手淫恶魔的大学生	(55)
手淫难戒恨难消	(65)
亲人之间应当互相关心性	(75)
泰国男科门诊见闻与思考	(81)
泰国欢迎中医药	(88)
旅游健身两相宜	(91)
性与肥胖的关系	(92)
房室养生的宜忌	(97)
男人怎样保养才能健康长寿	(100)
男人乱吃性保健品伤身	(107)
老年人的食疗保养	(111)
患病期间怎样过好性生活	(114)
从房事前洗澡谈到色厥	(116)
青年男子的性事保健	(120)
中年男子的性事保健	(122)
老年男子的性事保健	(125)

中年再婚夫妇性生活的喜与忧	(128)
性功能保持常盛从日常生活做起	(135)
男子性健康要注意“加减乘除”	(140)
男人夏日怎样进补	(145)
如何保持适度的性生活	(148)
如何延长男子汉的“黄金时间”	(155)
男士更需要关怀	(161)
性惩罚带来的悲剧	(168)
强迫妻子就范引发性生活失败	(174)
发怒引起阳痿是怎么回事	(179)
情爱是家庭幸福的基础	(184)
丈夫如何协调好新婚的性生活	(189)
如何过好新婚之夜	(195)
怎样克服婚姻倦怠期	(197)
21 世纪男性面临生育危机	(203)
大医精诚	(207)
“送子观音”的由来	(213)
五十四岁朱同得子	(230)
患者赠我“百子图”	(236)
漫漫求子路	(245)
得子喜煞李秀妞	(254)

我圆了一对夫妻的幸福梦.....	(259)
年过五十得贵子.....	(265)
韩大韦寻回男子汉的自信.....	(274)
不明原因不育症事出有因.....	(279)
大龄女人得子的奥秘.....	(284)
男子应如何保护好“命根子”	(288)
精子活力怎样旺盛.....	(293)
不育症患者的心情.....	(298)
奇怪的精液不液化.....	(300)
不射精与无精症是两码事.....	(302)
无精子症不是绝症.....	(307)
精子数少也能治好.....	(309)
心理障碍导致不育.....	(311)
为何春季容易怀孕.....	(314)
海峡两岸架起金桥.....	(319)
阴盛阳衰从容救治.....	(321)
男人要经常保持好心情.....	(327)
老年人再婚是老没出息吗.....	(331)
我治好了徐科长的心病.....	(336)
解铃还须系铃人.....	(344)
房事惊恐造成的严重后果.....	(350)

感谢一位早泄患者	(354)
早泄敲响了夫妻和谐的警钟	(360)
早泄与前列腺炎有关	(367)
干休所有一个“前列腺连”	(372)
年过五十三裤裆常不干	(380)
中老年人应关注前列腺	(382)
慢性前列腺炎并非终生不治	(385)
假期是增进夫妻感情的良机	(387)
轻生只为同性恋	(392)

两个家庭的 悲喜剧

在我的病人中,不乏高素质的知识分子,他们也许在某一学科领域可以毫无愧疚地称为教授、专家,但是在性学方面他们有的人却幼稚得可怜。

就职于化工局的吴永刚是天津大学毕业生。有一天晚上,他的老同学赵建文来他家串门闲坐,敲开门,屋里黑灯瞎火,吴永刚呆坐在沙发里,连晚饭还没有吃。家中一副疏于料理,衰微破败的景象。再看永刚,一脸颓丧,眉头愁苦地紧锁着。

“怎么了。你?”

“没……没啥。”

“玉华不在?”

永刚沉默了好久,才低沉地说:“她去娘家了。”

“你们吵翻了?因为什么事?”

建文再三追问,永刚才道出实情。

原来,他们因为夫妻性生活过于频繁又不注意养护,婚后一年,永刚的性功能逐渐下降。起初,还能勉强过生活。前不久的

一天晚上，永刚雄心勃勃地要做一回男子汉，晚餐他喝了几盅酒，借着醉意他们早上了床。

忽然，他感到一种莫名其妙的异常，脱衣时还是信心十足的，一旦正式用时，却蔫软了，永刚惊出一身冷汗，粗鲁地捶着床铺。

玉华温柔地安慰他说，也许是酒喝得多了一点，她倒了一杯茶，让他解酒。

永刚不相信自己从此失去了男子汉的性功能，他坚持再试一次，可是早泄了。

玉华当然也很扫兴，但她强忍着，没有流露出来，她只是悄声地宽解着永刚，劝他不必着急。

永刚却是像犯了罪一样地沮丧、负疚，他感到不能饶恕自己的无能，更无法补偿他欠玉华的感情账。他陷入痛苦的忏悔、自责而无法解脱……

他的执拗的性格，令他不甘心面对现实，承认失败。他几乎每天都要固执地“再试一次”，但试验的结果又是接连的惨败。这位工科大学生，也许他的化工理论是高明的，但他的性知识却是一知半解，少得可怜。他当时还不懂得新婚之后过频的性生活会导致一系列的男科病。

只可惜在永刚患房劳过度的年代，性医学还是一个禁区，男科更是闻所未闻，那么他就只有苦恼、愚昧最终导致悲剧的份了。

既然愚昧到找不到真正的病因，那他也只好胡思乱想，无端猜测了。

刚刚不到三十的年纪，永刚就认为自己是未老先衰，身体的零件不中用了。他的生理年龄虽然还是青年时代，但他因为精

神重负而导致心理年龄老了一二十岁。

失败的次数在增多,他成为真正男子汉的信心在减弱,永刚的焦躁和烦恼也越来越无法控制。精神上垮了,身体随之垮了,头痛、晕眩、失眠、困乏、厌食,周身性的衰老症状一天天加重。这种精神与肉体之间相互作用的恶性循环,使永刚红润的脸色变得焦黄、苍白,眼中困惑无神,脾气越来越坏,动不动就摔摔打打,搞得玉华也不知所措。

永刚在性生活方面的成绩越来越不及格,勃起功能的丧失,使他十分痛苦。没有爱情的婚姻固然不幸,但没有性生活的婚姻,更像是哑巴吃黄连,有苦难言。

永刚不愿意看到的事情终于发生了,永刚与玉华之间的感情出现了裂痕,玉华经常借故到娘家去住,永刚越发感到孤独和苦闷,甚至埋怨玉华在自己最需要安慰的时候,却退避三舍,自己图心静去了。永刚和玉华终于离了婚。

赵建文这边人丁兴旺,女儿佳佳长到两岁,爱人永萍又为建文生下一个男孩取名贝贝。

当他的贝贝三岁时,建文的父亲突然因病在故乡去世。剩下老母亲孤苦伶仃一个人生活,他想接母亲到大城市来住,只是一间 14 平方米的风子里已经挤住了四口人,左思右想,没有别的办法,只能在仅有的狭窄空间里又摆了一张单人床。

自从孩子大了,婆婆又来了,大家同居一室,建文、永萍的双人床虽然用柜子隔成一个独立的小天地,但一板之隔,鼾声之声相闻,也是不方便的。

首先是永萍对夫妻生活冷淡了,又累又不方便,兴味索然。

建文能够理解永萍的感情变化。他除了尽量抽时间帮她一起忙家务,还想方设法安排一些电影、听音乐会等娱乐活动,从

精神生活方面补偿永萍的缺憾。

建文虽觉得欠了永萍什么,家中没人时,就搂过永萍来,说:“真对不起你,让你受委屈了。”

永萍也能理解建文,她说:“我对这事一点也不放在心上,随便怎样都可以。”这使建文极为感动,他真庆幸自己找了一位贤慧的、通情达理的妻子。

忙碌的生活往往过得很快。就在建文和永萍忙事业、忙家务、忙孩子的十几年中,佳佳和贝贝都长大了。当佳佳上高中时,他们很幸运分到了一套二室一厅的楼房,多年愁人的房子问题终于圆满地解决了。可是,永萍在夫妻性生活方面的欲望越来越强烈,却使建文招架不住了。特别是月经后两天,性要求特别强烈,在那两三天里,晚上过一次夫妻性生活远远不够,要两次、三次才能满足。白天,她对性的要求也同样强烈。如果在这两三天性欲高峰期让她得到满足,那么这一个月她就情绪饱满,精力旺盛;如果不能满足,那么她整整一个月都是烦躁不安的,脾气坏得很,摔摔打打,沾火就着,像是中了魔一样。

当建文在过了一次夫妻生活以后,不能再继续进行时,永萍就难受得伏在他身上嚤嚤地哭起来,过后,永萍也觉得自己的作法有些过分,但是到了每月那段时间,她就猫抓心似地难受。

为了尽力满足永萍的性要求,建文勉为其难。过去一个多月才有一次性生活,现在增加到一个月六、七次都不止,他的身体也渐渐支撑不住,性功能越来越差……

不知是茫无边际的思绪触动了他的哪根神经,他偶尔想起了好友吴永刚。永刚的家庭悲剧,不就是自己前车之鉴吗?夫妻性生活的纽带维系着每一个家庭,这条纽带的任何裂纹都可能导致家庭的破裂。

想到这里，他的心情更加焦急，并且鬼使神差地挪动脚步走向吴永刚的家。也许同病相怜能稍许减轻一点他的思想负担？

建文来到永刚的家，永刚还没起床。十几年单身汉的生活，重新塑造了一个吴永刚，把一个潇洒、勤劳、整洁的小伙子，变成了一个邋遢、懒散、不修边幅的半老头子。

永刚劝建文：“前几天，我刚从电视上看到，天津市有一家中医男科门诊部，你何不去看一看？你现在不能跟我比，上有老，下有小，家庭又美满，可不要破坏了家庭。”

建文听后一阵心酸，他想到当初是他劝永刚找大夫看阳痿，没想到十几年之后，轮到永刚来劝他了。建文只得点点头说：“如果真有这么一家能治男科病的医院，咱们俩一起去吧！倘若你的病能治好了，也许还能跟玉华再复婚呢。”永刚苦笑了一下，摇摇头。

赵建文终于来到了我的医院。我问了问他的年纪、职业和病史，给他写了病历，而且非常认真地为他诊了脉，给他开了汤药和“回春壮阳灵”胶囊。临走时，还叮嘱他：“回去一定坚持服药，解决思想负担，你的功能会慢慢恢复的。”

吃过一星期药以后，效果并不明显，他似乎有些失望。我说，中药来得慢，不像激素那样立马见效，你要坚持一段服药才行。

这次看病不是在门诊部，而是在门诊部二楼的办公室。那天，我不应诊，但是听楼下值班的同志说来了一位患者，非要找曹大夫看病。我忙下楼来，并把赵建文请到楼上，边聊天，边治病。

赵很健谈，知识面广，俩人谈得十分投机，赵建文渐渐跟我不有了距离，把心里话都掏了出来。他谈起了爱人永萍的性欲

过于旺盛,我说,这是中年妇女的一种病态,是性欲亢进,民间称这种病为“花痴”。如果有时间,下次看病请你爱人一起来。

第三次看病,果然是建文和永萍一道来的。

我先给永萍按脉,她有些气血瘀滞,需要服药调治。当永萍讲到性欲过旺的毛病时,我说,那不一定是什病,妇女一生中有三次性欲高潮:初潮期、青春期和青年的第二次青春期。现在,她正处在第二青春期,孩子大了,家庭负担小了,生活舒适优越了,性欲也就旺盛了,你不要有负担。可是,你爱人赵建文的思想负担是够重的,他有时甚至很苦恼。你们是多年的好夫妻,你应当从精神上体贴他,从饮食上多照顾他,让他的体质尽快恢复,你们会生活很幸福的。

其实,我给永萍进行的是心理疗法,她患的性欲亢进可能是心理型的,你越说她有毛病,她越有思想负担,病情反而可能加重。你把病态说成是一种正常现象,就打消了她的顾虑。可是在给她开的处方里,加进了抑制性欲的药物,这样心理调适与药物治疗配合,永萍的病才能好得快些。同时,我为赵建文调理性功能,尽可能地使永萍的性欲得到满足,这就相得益彰,使两个人都享受到性生活的甜蜜。

一连几个星期,建文和永萍都到男科门诊部治疗。建文感到身体比以前强壮了,性生活后第二天,他照样精神饱满地投入设计工作,再不前像一段那样头昏脑胀、浑身无力了。

永萍的感受是心平气和多了,月经后的几天也不那么烦躁不安了。她和建文之间的夫妻生活,又和谐,又美满。

有一天,夫妻俩在床上娓娓絮语,建文说到,找曹大夫看病还是永刚提的醒。永萍灵机一动,忽地想到永刚和玉华的悲剧,忙说:“他倒是想着别人,忘了自己,他自己的老大难问题怎么不

去请教一下曹大夫呢？”

在一个约定好了的日子，建文带永刚来到中医男科门诊部，建文把永刚十几年来来的坎坷遭遇告诉我，而我除了同情之外，还有一种无名的沉重负债感和愧疚感。每每遇到这类因男科病而导致家庭崩溃的病例，我都感到心中隐隐作痛。早在20多年前，当我在部队还是一名卫生队的军医时，就有一位首长因为患了阳痿而演变成一场家庭悲剧。首长本是一名龙行虎步的壮汉，只是60年代初期到福建前线执行战备任务，不知不觉中受了邪热和潮湿，影响到性功能。返家之后，首长的娇妻长期不能过正常的性生活，终于在一个第三者的勾引下“一失足成千古恨”。首长曾经求助于我，但是当时年轻的军医对于男科还十分陌生，对于首长的顽疾只能束手无策，一筹莫展。

不久，那位首长家庭中起了风暴，他那位秀美的、风华正茂的妻子怀孕了，首长心里清楚，凭自己的功能，是无法使妻子受孕的。那么，哪个色胆包天，闯入了他的神圣领域？不义之徒是谁？他要把那不共戴天的情敌揪出来，捣成粉末！

但是他的娇妻矢口否认这个千真万确的事实，因为她知道，破坏军婚罪责沉重！

结局是悲惨的，也是令人惋惜的，首长的妻子心灵中的十字架过于沉重，她终于因承受不住这副重担，服下过量的安眠药，撒手人间。

这个家庭的惨剧震撼我的心扉。作为一名军医，面对周围男子汉的苦恼而无能为力，我不能不感到惭愧。可是“文革”十年冲垮了多少人的美好的憧憬，我也整整耽误了十年的大好光阴。

1978年，当我转业到长征医院当副院长时，我发现，作为医

生,十年前欠下的债,如今是越积越沉重了。社会调查的数字触目惊心,城市居民离婚率逐年上升,婚姻裂变对幸福家庭的覆盖,正在呈浸润型扩展。离婚原因中,第一位的是感情基础差,性格不合;第二位的是第三者插足;第三位是性生活不和谐。而感情不和与第三者插足的背后也往往隐含着性功能障碍的因素。

可是,男子汉这些苦衷,又有谁过问,又到哪里去诉说和解脱呢?男性习惯上被称作强者,可是生理学的研究表明,男性的生理机能存在着许多弱点。男性的悲痛耐久力、耐饥渴程度、语言功能和小脑平衡器官以及应付突发事变的能力等等,均比女性逊色。男性实际上是生理弱者,但在医疗保健上却没有可靠的保障。全国各大医院都设有妇科,还有专门的妇产科医院,可是在80年代的初期,却没有一家医院设立男科。这种对于男子汉的疏忽,使我有一种沉重的负疚感。我再也不能安于现状,自觉而紧迫的责任心,驱使着我去探索男科学的奥秘。

像对待许多失却了男子汉的能力的人们一样,我对吴永刚倾注了无限的关注和热情。

本来,吴永刚对自己的病早已失去了信心。十几年丧失性功能,他几乎不抱任何希望了,我的一番安慰和鼓励,又鼓荡起他当一名真正男子汉的雄心,这无疑是在他冰冷的心中,又点燃了一团烈火,在已凝固的死水潭里投下了一颗掀起巨澜的炸弹。

永刚每天回家之后,都把熬药、服药当成一件神圣的任务。他按医嘱服药,一次也不间断。闲下来的时候,他开始想,我会不会治好了病?假如真的治好,我要不要重新组织一个家庭?孤身生活十几年,永刚对于家庭的渴望,胜于干旱的土地对于甘露的企盼。