

**The Manual
of Practical
Pediatrics**



实用 儿科 手册

浙江医科大学 编
浙江科学技术出版社

实用儿科手册

浙江医科大学 编

浙江科学技术出版社

(浙)新登字第3号

责任编辑：张新生
封面设计：孙 菁

实用儿科手册

浙江医科大学编

*

浙江科学技术出版社出版

浙江新华印刷厂印刷

浙江省新华书店发行

开本787×1092 1/32 印张28.75 字数942,000

1995年5月第1版

1995年5月第1次印刷

印数1—5,000

ISBN 7-5341-0695-8/R·115

定 价：32.00 元

主编 洪文澜

编委

叶瑞云	康曼丽	唐佩文	张在珍	孙 琼
欧弼悠	水泉祥	曹 敏	章湘文	陈美章
李凌翔	孙眉月	朱 冰	谷淑贞	洪文澜

编写人员 (按姓氏笔划排列)

丁培植	水泉祥	叶瑞云	孙 琼	孙眉月
张在珍	朱 冰	杜立中	李 莎	李幼范
李孟玲	李凌翔	谷淑贞	吴秀英	汪莉莉
汤文娟	陈美章	陈肖肖	杨德春	竺 欣
周柏林	周银宝	康曼丽	胡 劲	欧弼悠
胡春燕	施丽萍	郝 复	洪文澜	洪景辉
夏呈森	俞静芬	陈加棠	唐佩文	章湘文
曹 敏	龚理征	郦季珊	蒋国平	鲍德国
颜艳玲				

序

计划生育是我国的基本国策，每对夫妇只生育一个孩子已深入人心。父母们都希望自己的孩子能健康地成长，这就对儿科医务工作者提出了更高的要求。为千千万万的孩子提供及时、有效、高水平的医疗、保健服务，保证孩子们身心健康地成长，成为儿科医务人员责无旁贷的重任。

小儿不是成人的缩影，小儿各年龄阶段在解剖、生理及病理上有着不同的特点，儿科医生只有熟悉这些，才能帮助小儿健康地进入成人期，成为具有合格体质的人才。

本手册由浙江医科大学组织编写。它内容丰富、新颖，条理分明，涉及面广，除儿童保健、生长监测、小儿营养、计划免疫以及各科、各专业疾病的诊断及治疗有不少新内容及新技术外，还包括小儿常规护理、心理护理、护理计划及目标等；儿科各种诊疗制度阐述了儿科医务人员应遵守的规范，以保证儿科工作的美好秩序。因此，这是一本实用的儿科临床工具书。

浙江医科大学儿科教研室及附属儿童医院集各科41位儿科专家，将自己丰富的临床实践经验和现代临床新进展写进了此书，希望儿科医生、儿童保健工作者，特别是年轻医生、实习医师能喜欢它、应用它，更好地为病儿服务。

郑 树

1993年9月 于杭州

编者的话

为了适应当前儿科医生特别是年轻儿科医生及实习医生加强业务素质训练，提高儿科临床诊治、保健水平的需要，我们在浙江医科大学郑树校长的指示及鼓励下，用1年多的时间，编写了这本手册。

本手册共分六篇。第一篇介绍了儿科各种必需的诊疗制度、病历书写要求，祈能使儿童医疗保健部门保持良好的医疗秩序及优良的服务质量。第二篇综合现代儿童保健的各种工作内容及“七分护理，三分治疗”的要求，特编写了儿科护理一篇，扼要叙述当前儿科护理的概念及技术要求，心理护理特点及护理计划等内容。第四篇儿科疾病的诊疗力求详尽、面广、实用，对小儿监护、呼吸等功能衰竭的急救处理新技术的应用，做了较详细的介绍，对一些较少见但为当前所关心的疾病如结缔组织病、免疫、遗传代谢性疾病等的诊断及治疗作简要的介绍，以利查阅。本手册还具体介绍儿科常用治疗法、诊疗技术及操作方法，并有各种附录，以供查阅。

本手册适用于各级医疗单位儿科医师，特别是基层儿科医师、青年医师可作为工作指南，对实习医师可作为一本实习指导用书，对儿科护士、儿童保健工作者亦是一本适用的参考书。

由于我们的水平及经验有限，书中定有不当或错误之处，恳请同道及广大读者批评指出，以便再版时加以改正。

编者

1993年9月

目 录

第一篇 总 则

第一章 儿科诊疗工作制度	3
第一节 儿科门、急诊工作制度.....	3
一 分诊.....	3
二 急诊工作制度.....	4
三 一般门诊工作制度.....	4
四 传染病门诊工作制度.....	5
五 门诊输液观察室工作制度.....	6
六 门、急诊观察室制度.....	7
第二节 病室制度.....	7
一 病室工作制度.....	7
二 病室管理制度.....	8
三 查房制度.....	8
四 医嘱制度.....	9
五 查对制度.....	10
六 会诊制度.....	10
七 值班与交接班制度.....	11
八 转院、转科制度.....	12
九 病例讨论制度.....	12
十 重病室工作制度.....	13
第三节 入院与出院.....	13
一 入院手续与入院处理.....	13
二 出院处理与手续.....	14
第四节 其他工作制度.....	14
一 隔离消毒与院内感染控制.....	14
二 手术审批与新技术开展审批制度.....	18

三	死亡讨论制度	18
四	死亡报告与尸体料理	19
第二章	儿科病历	20
第一节	住院病历格式与要求	20
一	住院完整病历书写要求	20
二	入院录	21
三	再住院录	22
四	病程录	22
五	转院、转科记录	23
六	交、接班记录	23
七	出院录	23
八	死亡记录	24
第二节	门诊病历书写要求	24
第三节	观察室、急诊室病历书写要求	25
第三章	小儿体格检查及一般测量	26

第二篇 儿童保健

第一章	生长发育与监测	33
第一节	小儿体格发育与生长监测	33
第二节	小儿神经心理发育与智能测试	37
第三节	影响生长发育的因素	39
第二章	小儿营养	41
第一节	营养基础	41
第二节	婴儿喂养	44
第三节	幼儿及学龄前儿童膳食	47
第四节	培养良好的饮食习惯	48
第三章	计划免疫	49
第一节	免疫种类及常用免疫制品	49
第二节	免疫的程序	51
第三节	预防接种	51
第四章	围产期保健	55
第一节	围产期危险因素	55

第二节	胎儿期保健	56
第三节	围产儿产时保健	56
第四节	围产儿产后保健	57
第五章	散居儿童保健	58
第一节	新生儿保健	58
第二节	婴儿期保健	59
第三节	幼儿期保健	60
第四节	儿童保健门诊	61
第六章	集体儿童保健	63
第一节	集体儿童机构保健工作内容	63
第二节	集体儿童机构保健工作管理	63
第三节	集体儿童保健机构的评价	65
第七章	意外事故的预防	66
第一节	室外意外事故的预防	66
第二节	室内意外伤害的预防	66
第三节	安全教育	68
第八章	小儿体格锻炼	69
第一节	体格锻炼的原则	69
第二节	体格锻炼的内容与方法	69

第三篇 儿科护理

第一章	住院病儿的护理	77
第一节	入院护理	77
第二节	住院护理	78
一	住院病儿的基础护理	78
二	住院病儿的心理护理	82
第三节	出院护理	86
第二章	疾病护理	87
第一节	症状护理	87
一	发热	87
二	呼吸困难	88
三	心力衰竭	89

四 昏迷.....	90
五 惊厥.....	91
六 呕吐.....	92
第二节 常见病的护理计划.....	92

第四篇 儿科疾病诊治

第一章 儿科常见急症处理	109
第一节 昏迷	109
第二节 惊厥	111
第三节 心跳呼吸骤停	114
第四节 休克	118
第五节 心力衰竭	121
第六节 急性呼吸衰竭	122
第七节 颅内压增高症	126
第八节 急性肾功能衰竭	130
第九节 急性肝功能衰竭	134
第十节 电击伤	136
第十一节 有机磷中毒	137
第十二节 急性药物及化学物中毒	140
附 常见药物、化学物中毒症状和处理方法	144
第十三节 溺水	150
附 坠入粪池、污水池的处理	152
第十四节 叮咬伤及螫伤	152
一 犬咬伤	152
二 毒蛇咬伤	152
三 蜂蜇伤	153
四 蝎蜇伤	153
第十五节 哮喘持续状态	154
第十六节 癫痫持续状态	156
第十七节 小儿重症监护	158
第二章 新生儿与新生儿疾病	163
第一节 新生儿分类、特点及评估	163

一 新生儿分类	163
二 胎龄评估	163
三 新生儿几种特殊生理状态	167
四 高危新生儿	167
附 新生儿特殊反射及检查方法	170
第二节 新生儿护理与喂养	171
一 新生儿体温调节及环境温度	171
二 新生儿的生活护理	173
三 新生儿喂养	174
第三节 新生儿常见症状的鉴别诊断	175
一 紫绀	175
二 气急和呼吸困难	177
三 新生儿黄疸	178
四 新生儿低温	180
五 新生儿呕吐	181
六 新生儿水肿	183
七 新生儿惊厥	184
第四节 新生儿常见疾病	186
一 肺透明膜病	186
二 湿肺	187
三 胎粪吸入综合征	188
四 羊水吸入综合征	189
五 新生儿持续肺高压	190
六 新生儿窒息	191
七 呼吸暂停	194
八 新生儿气漏	195
九 新生儿溶血病	196
十 新生儿贫血	199
十一 新生儿红细胞增多症	200
十二 新生儿出血症	202
十三 新生儿血小板减少症	203
十四 新生儿缺氧缺血性脑病	204

十五	新生儿颅内出血	206
十六	新生儿坏死性小肠结肠炎	208
十七	新生儿流行性腹泻	208
十八	新生儿低糖血症	210
十九	新生儿高糖血症	212
二十	新生儿低钙血症	213
廿一	新生儿高钙血症	215
廿二	先天性肾上腺皮质增生症	216
廿三	新生儿硬肿症	218
廿四	新生儿外周神经损伤	220
第五节	新生儿感染	221
一	TORCH感染	221
	巨细胞包涵体病毒感染	222
	先天性风疹综合征	224
	单纯疱疹病毒感染	225
	先天性弓形虫病	226
二	新生儿乙型肝炎	227
三	新生儿结膜炎	228
四	新生儿败血症	229
五	新生儿化脓性脑膜炎	230
六	新生儿细菌性肺炎	231
七	新生儿尿路感染	232
八	新生儿破伤风	233
九	新生儿脐炎	234
十	新生儿鹅口疮	235
十一	新生儿皮下坏疽	236
第六节	新生儿液体疗法	236
第七节	新生儿与药物	239
一	母亲用药与胎儿、新生儿	239
二	新生儿药物治疗特点	241
附	新生儿常用抗生素剂量表	243
第三章	传染病与寄生虫病	245

第一节 病毒性传染病	245
一 流行性感冒	245
二 麻疹	246
三 风疹	248
四 流行性腮腺炎	250
五 脊髓灰质炎	251
六 流行性乙型脑炎	254
七 病毒性肝炎	257
八 流行性出血热	262
九 传染性单核细胞增多症	265
十 传染性淋巴细胞增多症	266
十一 狂犬病	267
十二 水痘与带状疱疹	269
第二节 细菌性传染病	270
一 鼠疫	270
二 霍乱	271
三 流行性脑脊髓膜炎	273
四 白喉	275
五 猩红热	278
六 百日咳	279
附 百日咳综合征	281
七 伤寒	281
副伤寒	283
八 沙门氏菌属感染	284
九 细菌性痢疾	284
十 布鲁氏菌病	286
十一 破伤风	288
十二 淋病	290
十三 小儿结核病	291
原发型肺结核	291
急性粟粒型肺结核	294
结核性脑膜炎	295

附 结核中毒症	297
先天性结核	297
第三节 寄生虫病	298
一 阿米巴痢疾	298
二 疟疾	300
三 弓形体病	303
四 肠梨形虫病	304
五 日本血吸虫病	305
六 肺吸虫病	306
七 中华枝睾吸虫病	308
八 姜片虫病	309
九 钩虫病	310
十 蛔虫病	311
十一 蛲虫病	312
十二 丝虫病	314
十三 肠绦虫病	315
十四 囊虫病	316
十五 包虫病	318
十六 蠕虫幼虫移行症	319
第四节 其他病原体引起的疾病	321
一 斑疹伤寒	321
流行性斑疹伤寒	321
地方性斑疹伤寒	322
二 恙虫病	322
三 支原体病	324
四 衣原体病	324
五 钩端螺旋体病	325
六 梅毒	327
第四章 营养缺乏性疾病	329
第一节 营养不良	329
一 婴幼儿营养不良	329
二 营养不良性水肿	330

三	蛋白质缺乏综合征(夸希奥科)	331
四	3岁以上小儿营养不良	331
第二节	维生素缺乏症	331
一	维生素A缺乏症	331
	附 维生素A中毒	332
二	维生素B ₁ 缺乏症(脚气病)	333
三	维生素B ₂ (核黄素)缺乏症	334
四	烟酸缺乏症(癞皮病)	335
五	维生素B ₆ 缺乏症及依赖综合征	336
六	维生素C缺乏症(坏血病)	338
七	维生素D缺乏性佝偻病	339
	附 维生素D中毒	341
八	维生素D缺乏性手足搐搦症	342
九	维生素E缺乏症	343
十	锌缺乏症	344
第五章	消化系统疾病	347
第一节	消化系统常见病	347
一	口腔炎	347
二	胃食管返流	348
三	厌食	349
四	再发性或慢性腹痛	350
五	幽门痉挛	353
六	消化性溃疡	353
七	腹泻病	355
八	急性出血性坏死性小肠炎	361
九	非特异性溃疡性结肠炎	363
十	克隆氏病	365
十一	消化道出血	366
十二	急性胰腺炎	370
十三	肝脓肿	372
十四	婴儿肝炎综合征	373
十五	肝硬化	375

第二节 小儿纤维胃镜及结肠镜检查	377
一 纤维胃镜	377
二 纤维结肠镜	378
第六章 呼吸系统疾病	379
第一节 上呼吸道感染	379
第二节 气道梗阻	380
一 婴儿喉鸣	380
二 先天性气管闭锁及气管、支气管狭窄	381
三 急性喉、气管、支气管炎	382
四 气管、支气管异物	382
第三节 支气管疾病	383
一 急性支气管炎	383
二 喘息性支气管炎	384
三 支气管哮喘	384
四 支气管扩张症	388
第四节 肺部疾病	389
一 支气管肺炎	389
二 大叶性肺炎	391
三 金黄色葡萄球菌肺炎	392
四 合胞病毒性肺炎	392
五 腺病毒肺炎	393
六 支原体肺炎	394
七 衣原体肺炎	394
八 真菌肺炎	395
九 肺脓肿	395
十 卡氏肺囊虫肺炎	397
十一 过敏性肺炎	398
十二 嗜酸细胞性肺炎	398
十三 特发性肺含铁血黄素沉着症	399
十四 特发性纤维化肺泡炎	400
十五 肺泡微石症	401
十六 肺泡性蛋白沉积症	401

第五节 胸膜疾病	402
一 胸膜炎	402
干性胸膜炎	402
渗出性胸膜炎	402
化脓性胸膜炎	403
二 气胸和脓气胸	403
三 纵膈气肿	404
第六节 肺发育异常	405
一 先天性肺囊肿	405
二 肺隔离症	406
三 支气管肺发育不良	407
四 肺发育不全及肺未发育	408
第七章 心血管系统疾病	409
第一节 先天性心脏病	409
一 概述	409
二 左向右分流型先心病	412
房间隔缺损	412
室间隔缺损	414
动脉导管未闭	415
主、肺动脉间隔缺损	416
房室间隔缺损	417
冠状动静脉瘘	418
三 右向左分流型先心病	419
法洛氏三联症	419
法洛氏四联症	420
三尖瓣闭锁	421
肺动脉闭锁	422
三尖瓣下移畸形	423
先天性肺静脉瘘	424
右室双出口	425
完全性大血管错位	426
附 纠正型大血管错位	427