



解方歌诀方验伤骨高如

福建科学技术出版社

林如高骨伤验方歌诀方解

张安桢 林子顺 王和鸣 葛懋昌

福建科学技术出版社

林如高骨伤验方歌诀方解

张安桢、林子顺、王和鸣、葛懋昌

福建科学技术出版社

福建省新华书店发行

三明市印刷厂印刷

开本787×1092 1/32 4印张 83,000字

1980年5月第1版

1980年5月第1次印刷

印数：1—33,500

书号：14211·1 定价 0.35 元

24X158/11

赵 序

骨科一门素为世人所推重，盖因人民群众于日常生产生活中，跌打撞扑、机械损伤等，造成骨折者屡见不鲜。是以续骨疗损对保障人民健康至关重要。骨科古称“正骨”，其源流可溯至殷周之世。清季以还，崇尚西学，泥于成见，视国医如粪土，正骨之术，逐渐失传，而致湮没不彰，精此道者寥寥可数，良可慨叹！

林如高老先生，现年九十有二，乃清代榕城骨科名医林达年之裔，行医垂七十余载，毕生精力，寝馈于斯，经验丰富，医术精明，得乃祖骨科之秘，于骨科一道，堪称“南州冠冕”，遐迩病家慕名求治者，纷至沓来。经报刊推荐，名驰中外，备受推崇。

福建中医学院骨科诸教席，遵照周恩来总理生前指示，整理林老医师医疗经验，继《林如高正骨经验》一书问世之后，又不辞劳瘁编成《林如高骨伤验方歌诀方解》一册，此书对林老医师祖传秘方、验方搜罗无遗，阐释綦详，材料丰富，切合实用，手此一卷，按图索骥，则骨伤方剂，瞭如指掌，诚善本也。

书成，嘱序于余，余以参与编撰诸君，对近代骨科学均有深刻之研究，是以此书之出，必能沟通中西，其有益于初学，实非浅鲜。兹值付梓之际，聊书数言，而为之序。

赵 棻

一九八〇年元月

林 序

余年未弱冠即从家祖学习续骨疗损之术，自惭不敏，未能穷其闾奥，然经年累月孜孜于此，耳濡目染亦渐有所悟，以之悬壶济世，于兹七十余载矣！

清代末季，外侮频仍，生灵涂炭，我生不辰，适逢其世，忧心忡忡，一筹莫展。且其时西洋医药已渐输入，祖国医药，视如敝屣。余祖孙三代，虽擅一技之长，终难糊口。

民国以还，官府更诬是业为“走江湖”、“下九流”、“有伤国体”，严禁开业。是时为谋生计，曾辍医务农，然惧此技之外传，乃世代相袭，均秘而不宣，回思往事，内疚殊深。

解放后，领导英明，政府重视，中医地位提高，余复任医职，并被荣选为福建省政协委员、福州市中医学会名誉理事长，现虽年近期颐，但仍不甘老骥伏枥，救死扶伤，未敢后人。

1979年，福建中医学院外伤科教研室张安桢副主任及王和鸣、葛懋昌同志，根据周总理指示，配合余之次子林子顺，为余整理验方、秘方，编为歌括、方解，使余将历年经验献与人民之夙愿得偿，欣慰莫名。以上诸君撰稿中，焚膏继晷，备极辛劳，此书之出，其功实非浅焉。

本书承福建省医药研究所俞长荣、福州市盖山卫生院林子颖两医师审阅，又蒙福建中医学院外伤科教研室陈鳌石、张麟贵医师不吝指正，同时福建省卫生局中医处、福建中医学院方剂教研室以及福州市红星农场卫生院诸同仁亦慷慨

襄助，将伯之助，义不敢忘。

书成复蒙福建中医学院副院长、省中医学会副理事长兼秘书长赵棻教授赐序，特表谢忱。

余自愧才疏学浅，正骨之学，仅涉初阶，在编撰中，对祖辈经验未能作详尽之介绍，自知书中挂漏之处，在所难免，兹付刖厥，用书数语，以就教于方家，尚望海内同道，有以教之，则幸甚矣！是为序。

九十二岁老叟 林如高

一九八〇年元月

目 录

骨伤验方

1. 风伤丸	1
2. 跌打补骨丸	2
3. 养营丸	3
4. 补肾丸	4
5. 固精丸	5
6. 续骨丸	6
7. 回生散	7
8. 麝香七厘散	8
9. 胜金散	8
10. 红伤药	9
11. 八仙散	10
12. 芎芷汤	12
13. 疏风活血汤	12
14. 顺气宽胸汤	13
15. 活血通气汤	14
16. 祛风散瘀汤	14
17. 补肾壮骨汤	15
18. 化瘀通淋汤	16
19. 壮骨舒筋汤	16
20. 行气通淋汤	17
21. 活血镇痛汤	18
22. 消炎退肿汤	19

23. 退癰消肿汤·····	20
24. 跌打养营汤·····	21
25. 清热止痒汤·····	22
26. 风伤伸筋汤·····	22
27. 安神止痛汤·····	23
28. 养血疏风汤·····	24
29. 通窍祛瘀汤·····	25
30. 祛风通络汤·····	25
31. 止咳化痰汤·····	26
32. 理气化痰汤·····	27
33. 调气活血汤·····	27
34. 复苏汤·····	28
35. 清热凉血汤·····	29
36. 理气和胃汤·····	29
37. 理气补血汤·····	30
38. 新伤跌打汤·····	31
39. 旧伤跌打汤·····	31
40. 跌打损伤汤·····	32
41. 破血伤风汤·····	33
42. 去风汤·····	34
43. 参茸大补汤·····	34
44. 活血化瘀汤·····	35
45. 宣痹汤·····	36
46. 逐瘀消积汤·····	37
47. 补肾养血汤·····	38
48. 行瘀疏滞汤·····	38
49. 疏滞逐水汤·····	39

50. 养血行气汤	40
51. 活血消肿汤	40
52. 理气健胃汤	41
53. 散瘀健脾汤	42
54. 行血利气汤	42
55. 开胸顺气汤	43
56. 顺气祛瘀汤	44
57. 宿伤祛瘀汤	44
58. 散结利气汤	45
59. 益气活血汤	46
60. 化湿定痛汤	46
61. 透骨养筋汤	47
62. 腹部逐瘀汤	48
63. 活血润燥生津汤	48
64. 托里定痛汤	49
65. 理气消结汤	50
66. 活血散结汤	51
67. 新伤逐瘀汤	51
68. 理气散瘀汤	52
69. 安胎和伤汤	53
70. 驱伤汤	53
71. 增生汤	54
72. 壮骨强筋汤	55
73. 定痛和营汤	56
74. 壮筋补血酒	57
75. 祛风酒	58
76. 消毒散	59

77. 接骨散	59
78. 硬吊散	60
79. 软吊散	61
80. 通关散	62
81. 消炎散	62
82. 活血散	63
83. 五虎丹	64
84. 跌打祛伤散	65
85. 消肿散	65
86. 舒筋散	66
87. 破瘀愈伤散	67
88. 消炎膏	68
89. 过皮膏	69
90. 跌打生肌膏	70
91. 红色枪刀膏	70
92. 风伤膏	71
93. 舒筋活络膏	72
94. 骨刺膏	73
95. 骨疽膏	74
96. 跌打膏	75
97. 风伤洗剂	76
98. 旧伤洗剂	77
99. 化瘀通络洗剂	78
100. 舒筋活血洗剂	79
101. 舒筋止痛水	79
102. 风伤药水	80

临症用方

1. 骨折初期·····	82
2. 骨折中期·····	83
3. 骨折后期·····	83
4. 骨折畸形愈合（三个月以内者）·····	84
5. 骨折延迟愈合·····	84
6. 骨无菌性坏死（骨缺血性坏死）·····	85
7. 骨质增生·····	86
8. 骨刺·····	86
9. 筋骨萎软·····	86
10. 开放性骨折·····	87
11. 骨髓炎·····	87
12. 脱位初期·····	88
13. 脱位后期·····	88
14. 陈旧性关节脱位（三个月以内者）·····	89
15. 风湿性关节炎·····	89
16. 创伤性关节炎·····	90
17. 急性伤筋（四肢）·····	90
18. 慢性伤筋（四肢）·····	91
19. 局部筋结·····	91
20. 落枕（颈部伤筋）·····	92
21. 冻结肩（肩关节周围炎）·····	93
22. 肘轮痛（肱骨髁上炎、网球肘）·····	93
23. 半月板破裂·····	94
24. 急性腰扭伤（闪腰、急性腰伤筋）·····	94
25. 腰肌劳损（慢性腰伤筋）·····	95

26. 腰椎间盘突出症(腰腿痛)	95
27. 一般新伤跌打	96
28. 头部内伤(脑震荡)	97
29. 胸胁部内伤	97
30. 腹部内伤	98
31. 腰部挫伤	99
32. 伤后尿癃(小便不利)	99
33. 伤后便溺血	99
34. 伤后便秘	100
35. 伤后风痰	100
36. 伤后寒热	100
37. 孕妇受伤	100
38. 久年陈伤	100
39. 创伤出血	101
40. 创伤感染	102
41. 接触性皮炎	102
42. 异物嵌肉	102
43. 遗精滑泄	103

附录 骨伤中草药功用简表

后记

骨 伤 验 方

人体受到损伤，不论外伤（伤骨、伤筋等）或是内伤（伤气、伤血等），势必影响人体的工作与生活能力。如何治愈损伤，减轻患者痛苦，恢复身体功能，这是中医伤科的主要课题。祖国医学对骨伤疾患的研究有悠久的历史，早在公元前十一世纪的周代，就已萌芽。《周礼·天官》记载设有疡医，疡医又分为金疡和折疡，金疡指刀创，折疡指骨折，这也就是祖国骨伤专科的起源。唐代蔺道人著《仙授理伤续断秘方》（公元841—846），是我国第一部骨伤科学，对骨伤的治疗原则作了精湛的叙述，并介绍了一些骨伤秘方。治疗骨伤疾患的秘方与验方和其他各科的秘方、验方一样都是千百年来劳动人民与疾病作斗争的经验总结，它经历代医家的实践和不断锤炼、琢磨，具有确实的疗效。为了继承、发扬祖国骨科医学遗产，进一步做好骨科医疗工作，发掘整理这些秘方、验方，使之在应用中继续提高，是非常必要的。为此，我们收集了林如高老先生的秘方、验方供参考。

1. 风 伤 丸

组成

桃仁 180 克 红花 90 克 归中 240 克 川芎 180 克
赤芍 240 克 生地 240 克 三七 90 克 党参 240 克 茯苓
240 克 双钩藤 180 克 泽泻 240 克 淮牛膝 240 克 沉香 60 克

砂仁60克 续断240克 肉桂15克 乳香90克 木香 60 克

方解

跌打损伤后，络脉受损，气血凝滞，阻塞经络，患者精神怠倦，面色萎黄，日久则筋疲骨痿，气血皆虚。桃红四物汤由桃仁、红花、当归、川芎、赤芍、生地组成，为活血祛瘀良方。但“气为血帅”，“气行则血行”，故本方在桃红四物汤的基础上，增添补气、理气药党参、木香、沉香、砂仁，活血祛瘀药乳香、牛膝、三七，通利关节药茯苓、泽泻。并益以续断强筋壮骨，钩藤息风止痉，肉桂鼓舞气血生长，全面配合，法度备周，遂本方有活血定痛、舒筋壮骨之功效。

主治 一般跌打损伤。

服法 每日一枚糊丸（注），丸重12克，酒水各半炖服。

歌诀

风伤丸治跌打伤 方纳桃红四物汤
三七参苓钩泽膝 沉砂续桂乳木香

注 用糯米磨成粉，煮成稀糊，与药粉调拌至适当程度，捻成药丸，待干后用朱砂末为衣。

2. 跌打补骨丸

组成

当归尾60克 川芎30克 三七30克 苏木60克 酒大黄
30克 酒续断90克 骨碎补90克 醋煅自然铜150克 泽泻
90克 茯苓90克 枳壳60克 桔梗60克 酒防风60克 白术
90克 血竭30克 广木香60克 五加皮60克 杜仲90克 白

芷60克 扁豆60克 桃仁60克 川红花60克。

方解

失跌扑打，筋骨损伤者，必血瘀气滞，肢体失运。骨折或软组织损伤三、四周后，由于血肿机化，局部肿硬，关节不利，骨折或筋绝处虽续连而未坚固。此时，可给活血化瘀药归尾、川芎、三七、桃仁、红花、苏木、血竭、大黄以逐瘀通经；投理气祛风药木香、枳壳、防风、白芷、桔梗以活潑气机；授接骨续筋药续断、杜仲、骨碎补、五加皮、醋煅自然铜以强筋壮骨；用燥湿利水药扁豆、白术、茯苓、泽泻以通利关节。综观其药性，本方有活血祛瘀、理气壮筋补骨之功。

主治 筋骨损伤中后期。

服法 每次一枚蜜丸（注），丸重9克，每日早晚各一次，黄酒送服（或温开水送服）。

歌诀

跌打补骨用归芎 三七苏黄续碎铜
泽苓枳桔防术竭 香茹杜芷扁桃红

注 将蜂蜜放入锅内，炼成老色为度，趁热与药粉调拌至适当稠度，捻成药丸。

3. 养 营 丸

组成

党参240克 白术90克 茯苓240克 当归240克 白芍240克 熟地240克 淮山药180克 黄芪180克 枸杞240克 杜仲240克 丹皮90克 何首乌240克 龙眼肉150克 枣仁90克 三七60克

方解

筋骨外伤日久未愈，则滋养失调，气血亏损。此时患者虽瘀凝气滞，肿胀疼痛尚未尽除，但如继续使用攻下之法，恐耗伤正气，故应以“和营”为基础，应用扶正祛瘀法。养营丸即八珍汤减除甘草与川芎，由党参、白术、茯苓、当归、白芍、熟地为主药，治疗心脾肺三脏气虚及营血不足。加上黄芪、淮山、龙眼肉、何首乌、枣仁补益气血，养血宁神，其功更伟。筋骨损伤后血离经脉，瘀积未散，故还需三七、丹皮止血散瘀，消肿定痛。由于“筋伤内动于肝，骨伤内动于肾”，因而用杜仲、枸杞补肝肾、壮筋骨。综上所述，此方有养血和营、理气散瘀、健筋壮骨、消肿定痛之功用。

主治 跌打损伤气血两虚者。

服法 每次一丸（蜜丸，每丸重9克），每日早晚各一次，温开水送服。

歌诀

养营丸寓八珍中	益以淮芪去草芎
杞仲丹何龙枣七	双调气血有奇功

4. 补 肾 丸

组成

党参150克 白术60克 茯苓90克 酒当归90克 熟地90克 枸杞90克 续断60克 杜仲90克 狗脊150克 破故纸90克 菟丝子60克

方解

肾为水火之宅，气血之母，真阴真阳之寄托。若肾水不

足，气血虚弱或骨伤耗损肾阳，必然筋骨萎弱无力。本方用党参补中益气，当归、熟地补血和血，续断、枸杞、杜仲、补骨脂、狗脊、菟丝子补肝肾、强筋骨。白术、茯苓则滋养脾胃之阴，润土以养肺滋肾，途殊而同归，达到补肾壮骨之目的。

主治 筋骨萎弱无力。

服法 每次一丸（蜜丸，每丸重12克），每日早晚各一次，温开水送服。

歌诀

补肾丸用参术苓	归地杞断仲脊并
故纸菟丝补肝肾	强筋壮骨细推寻

5. 固 精 丸

组成

熟地90克 淮山90克 茯苓90克 丹皮60克 泽泻60克
女贞子90克 芡实60克 莲子90克 龙骨150克 牡蛎150克
车前子60克 薏米90克 灯心草15克

方解

精藏于肾，肾虚就不能摄精。“肾主骨”，骨伤体虚也可导致肾阴亏损，于是精滑不固。本方从“六味地黄丸”化裁而出，山萸肉易女贞子，由熟地、淮山、茯苓、丹皮、泽泻、女贞子六味为主药，补益肾阴。佐以龙骨、牡蛎潜阴固涩，芡实、莲子固肾涩精，薏米、车前子、灯心草利水渗湿、通利关节，故此方为滋肾固精之良药。

主治：肾水亏损，遗精滑泄。

服法 每次一丸（蜜丸，每丸重9克），每日早晚各一