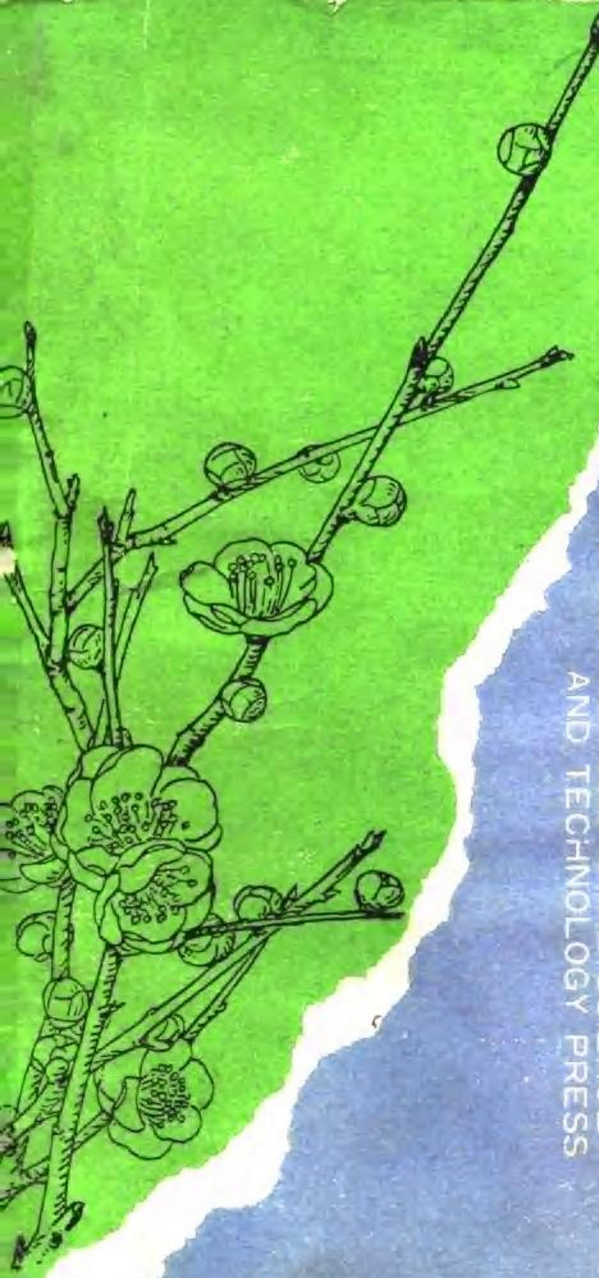




花卉栽培与药用

聞子良 聞莘堂

中國農業科技出版社

CHINA AGRICULTURAL SCIENCE
AND TECHNOLOGY PRESS

花卉的栽培与药用

闻子良 闻荃堂

中国农业科技出版社

1988·北京

内 容 提 要

养花好处很多，不仅可美化环境、绿化庭院、香化居室，而且很多花卉还兼有药用和经济价值。栽培这些花卉，可供观赏，可作药用，调节精神，治疗疾病，一举多得，实是一件美事！

本书对120余种花卉的栽培与药用知识，作了简明而实用的介绍，图文并茂，通俗生动。每种有一幅较精美插图，可供农、林、教育及美术工作者参考。

本书还附有各国国花和我国各省省花、各市市花一覽表。

本书读者对象：城乡广大人民群众，各家各户，各机关企业。

花 卉 的 栽 培 与 药 用

闻子良 闻荃荃

责任编辑 郝心仁

封面设计 马 钢

插 图 冯晋庸

中国农业科技出版社出版（北京海淀区白石桥路30号）

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

河北省迁安印刷厂印刷

开本：787×1092毫米1/32 印张：12.875 插页：121 字数：199千字

1988年1月第一版 1988年1月第一次印刷

印数：1—25000册 定价：3.00元

ISBN 7-80026-017-8/S·12

前 言

花卉是大自然的精华，是美的化身。爱美是人的天赋，古往今来，谁人不爱美丽芳香的鲜花呢！

我们可爱的祖国，素有“世界花园之母”的誉称。在辽阔的国土上，生长着无数的名花异卉；由南到北，国土万里，花开花落，此彼起伏。春日融融，桃红李白，百花争艳，万紫千红；夏日炎炎，绿树成荫，榴花照眼明，荷花别样红；秋冬之时，菊花傲霜盛开，腊梅迎雪怒放，更富诗情画意。那巧夺天工的园林温室，把大自然的美集于一室，四时鲜花不断，姹紫嫣红，郁郁葱葱，苍翠欲滴，任人调节安排。各地能工巧匠精心制作的花卉树桩盆景，把大自然的风光浓缩于一盆之中，小巧玲珑、千姿百态、意境深幽、耐人寻味。更是难得的艺术珍品。我国人民自古就有栽培花卉的优良传统。苏东坡甚至“只恐夜深花睡去，故烧银烛照红妆”。现在，随着人们物质和文化生活的不断提高，养花已成为美好生活中不可缺少的重要部分。

养花好处很多，不仅可以美化环境、绿化庭院、香化居室，而且很多花卉还兼有药用和经济价值。如牡丹、芍药、栀子、菊花、石榴、金银花、凌霄、月季、代代花、连翘、荷花、百合、石竹、枸杞……，是名花，又是常用的中草药。栽培这些花卉，可供观赏，可作药用，调节精神，治疗疾病，一举两得，岂不是美事！人们常用的滋补明目中成药“杞菊地黄丸”，八味药中，有三味是常见的观赏花卉：

如牡丹，雍容华贵，富丽堂皇，是我们中国最名贵的花卉，被称为“花中之王”，更有“国色天香”之誉；枸杞，夏季开紫色小花，秋来红果累累，晶莹如红玛瑙珠，菊花，更是家喻户晓，雅俗共赏，已有三千多年的栽培历史，在屈原的《离骚》中就有：

“朝饮木兰之坠露兮，

夕餐秋菊之落英”

之佳句。地黄、山萸，也有人栽培观赏。再如，治疗伤风感冒的“银翘解毒丸”，是以金银花和连翘为主。金银花也是常见的花卉，初放时洁白如银，两三天后，银白变金黄，一藤之上，黄白相参，如金似玉，互相衬映，娇美异常。连翘花金黄色，春季开放，艳丽而动人。石榴也很好。若庭院中有几株，则满庭显得生机勃勃。石榴花期长，观花后尚可观果，直到中秋，冬季小鸟儿跳跃枝上，也不失为一桩小景。成熟的石榴味道鲜美，营养丰富，又可制果酒、果汁，为珍奇的果实之一。花、叶、根、果皮皆可药用。遇有耳内流浓水者，将石榴花于瓦片上焙干，加入冰片（一味中药名）少许，研细末，吹入耳内，几次即愈，胜于打针吃药。石榴果皮为强力治痢药，不仅有收敛作用，而且有明显的抑菌作用。尤其是荷花，既可欣赏那：

“出淤泥而不染，

濯清涟而不妖”

的花，又可食用那美味爽口营养丰富的藕，荷花全身是宝，莲子、莲须、莲房、荷叶、藕节……皆可入药。

栽培花卉，还可以净化空气，吸附尘埃，防止污染，阻隔噪音，调节温湿度。有的还可熏制花茶，提取香精，做糕点食品，榨油，造酒……。花卉的用处很多，栽培花卉也越

来越广泛。为了帮助大家了解和掌握花卉的栽培与药用知识，笔者吸收了前人的经验，结合数十年的临床经验和实践体会，编写了这本《花卉的栽培与药用》。本书可供花卉爱好者、园林工作者、医生、教师和对这方面有兴趣的同志作参考。

本书在编写过程中，得到不少同志和朋友的热情鼓励、支持和帮助，谨在此表示感谢！限于笔者的水平，对书中的缺点错误，敬请读者惠予指正。

出版说明

1. 本书介绍了120多种花卉的栽培与药用知识，按每种花卉名称的第一个汉语拼音字母的顺序，以次介绍。书后附有国花一览表及花卉栽培管理月历等七个附录。

2. 对于每种花卉，具体介绍了拉丁名、别名、科名、原产地、形态特征、生长习性、栽培、管理、繁殖的方法及有关趣闻轶事。在药用知识方面，则介绍了采集加工、性味、功效、便方及禁忌等。

3. 花卉名称，一般采用人们广泛采用的；别名则选用常见的习惯名称，个别的古代名称也写出。

4. 我国幅员辽阔，各地气候、土壤等条件千差万别，在运用本书介绍的栽培管理方法时，必须注意结合本地具体情况，因地制宜，灵活运用，切勿生搬硬套。

5. 植物名称往往因地而异，同物异名或同名异物等情况常有之，为避免混淆，特附拉丁名并配以插图，以资识别。

6. 采集加工部分，记述入药部分、采收季节和加工方法，性味，通常先写味后写性。有毒则注明，无毒不再注明无毒。功效，只写出主要的。对禁忌要特别注意。

7. 便方大多来自民间经验或临床经验，个别的选自《本草纲目》、《全国中草药汇编》等医药书籍，大都有一定的使用价值，但是如患疑难大症，应及时到医院就医，以免误事。

8. 用量，如无特别说明，则指成人一日常用的干品剂量，计数单位采用米制。

目 录

前言.....	(1)
出版说明.....	(1)

B

1. 芭蕉.....	(1)
2. 白兰花.....	(4)
3. 百合.....	(7)
4. 百日草.....	(10)
5. 半支莲.....	(12)

C

6. 除虫菊.....	(15)
7. 垂盆草.....	(17)

D

8. 打破碗花花.....	(20)
9. 大丽花.....	(22)
10. 代代花.....	(25)
11. 棣棠.....	(28)
12. 吊兰.....	(30)
13. 冬珊瑚.....	(32)
14. 杜鹃花.....	(35)

F

- 15. 凤仙..... (39)
- 16. 扶桑..... (42)
- 17. 佛手..... (44)

G

- 18. 枸杞..... (48)
- 19. 广东万年青..... (52)
- 20. 桂花..... (54)

H

- 21. 含笑..... (58)
- 22. 含羞草..... (60)
- 23. 荷花..... (63)
- 24. 荷包牡丹..... (65)
- 25. 合欢花..... (71)
- 26. 蝴蝶花..... (74)
- 27. 虎刺..... (76)
- 28. 虎耳草..... (79)
- 29. 黄杨..... (81)

J

- 30. 鸡冠花..... (85)
- 31. 吉祥草..... (88)
- 32. 夹竹桃..... (91)
- 33. 桔梗..... (93)

34. 金橘.....	(96)
35. 金盏花.....	(101)
36. 金银花.....	(103)
37. 金莲花.....	(106)
38. 金丝桃.....	(108)
39. 金边龙舌兰.....	(111)
40. 景天.....	(113)
41. 韭菜莲.....	(115)
42. 菊花.....	(117)

L

43. 腊梅.....	(123)
44. 兰花.....	(126)
45. 连翘.....	(129)
46. 凌霄.....	(131)
47. 铃兰.....	(134)
48. 六月雪.....	(136)
49. 龙吐珠.....	(139)
50. 芦荟.....	(142)
51. 落地生根.....	(145)

M

52. 马蹄莲.....	(148)
53. 麦冬.....	(150)
54. 玫瑰.....	(152)
55. 梅花.....	(156)
56. 美人蕉.....	(161)

57. 米仔兰.....(163)
58. 茉莉.....(166)
59. 牡丹.....(169)
60. 木槿.....(172)
61. 木芙蓉.....(176)

N

62. 南天竹.....(179)
63. 莺萝.....(181)
64. 女贞.....(183)

P

65. 爬山虎.....(187)

Q

66. 牵牛花.....(190)
67. 千日红.....(192)
68. 蔷薇.....(195)
69. 秋海棠.....(198)

R

70. 瑞香.....(202)

S

71. 山茶.....(206)
72. 芍药.....(210)
73. 石竹.....(214)

- 74. 石斛.....(217)
- 75. 石楠.....(220)
- 76. 石榴.....(222)
- 77. 十样锦.....(226)
- 78. 蜀葵.....(229)
- 79. 水仙.....(232)
- 80. 睡莲.....(235)
- 81. 苏铁.....(237)
- 82. 素馨花.....(240)

T

- 83. 昙花.....(243)
- 84. 桃花.....(245)
- 85. 天门冬.....(250)
- 86. 天竺葵.....(253)
- 87. 贴梗海棠.....(255)

W

- 88. 万年青.....(258)
- 89. 万寿菊.....(260)
- 90. 文竹.....(263)
- 91. 无花果.....(265)
- 92. 五色梅.....(269)

X

- 93. 仙人掌.....(272)
- 94. 香圆.....(275)

95. 向日葵.....(277)

96. 萱草.....(281)

Y

97. 雁来红.....(285)

98. 叶子花.....(287)

99. 夜来香.....(289)

100. 一叶兰.....(292)

101. 一串红.....(264)

102. 一品红.....(296)

103. 罌粟.....(299)

104. 櫻桃.....(301)

105. 迎春花.....(304)

106. 柚子.....(307)

107. 虞美人.....(310)

108. 玉兰.....(313)

109. 玉簪.....(316)

110. 郁金香.....(319)

111. 鸛尾.....(322)

112. 月季.....(324)

113. 月光花.....(328)

Z

114. 梔子花.....(330)

115. 珠兰.....(335)

116. 棕櫚.....(338)

117. 紫荊.....(341)

118. 紫薇.....	(344)
119. 紫藤.....	(347)
120. 紫茉莉.....	(350)
121. 紫鸭跖草.....	(353)
附录 1: 常见病症所用花卉索引.....	(356)
附录 2: 各种花卉主治病症索引.....	(369)
附录 3: 各国国花一览表.....	(376)
附录 4: 中国各省省花一览表.....	(377)
附录 5: 中国各市市花一览表.....	(377)
附录 6: 花期一览表.....	(380)
附录 7: 花卉栽培管理月历.....	(401)

B

1. 芭蕉

学名 *Musa basjoo* Sieb. et Zucc.

别名 水芭蕉

科名 芭蕉科

芭蕉为多年生草本植物，但其植株高大而挺拔，外形却象树，叶片也极大，有的可长达2~3米，宽30~40厘米。自古以来人们就很喜欢栽培芭蕉，爱观赏其碧绿的叶片，很多诗文中吟咏它，绘画中也描绘它。《红楼梦》中所写的怡红院里就栽有芭蕉：“院中点衬几块怪石，一边种几本芭蕉，那一边是一树西府海棠，其势若伞，丝垂金缕。”姚合的《芭蕉屏》诗云：“芭蕉丛丛生，日照参差影。数叶大如墙，作我们之屏。稍稍闻见稀，耳目得安静。”雨中的芭蕉也别有情趣，仿佛是演奏优美动听的乐章。

芭蕉原产中国南部，性喜温暖。适应性较强，华东地区亦生长良好，越冬需用稻草包茎，并培土护根，以防冻死，在北方，冬季要移入较暖和的房间里。生长期要及时剪去枯叶，以免影响美观和消耗养分，平时可结合浇水施些液肥。芭蕉在同一地点栽植过久多生长不良，应移植为好。

因芭蕉的叶片极大，还有特殊的用途呢！唐朝著名的书



图1 芭 蕉

法家怀素，曾栽植数万株，取叶片代替纸张练习书法，一时传为佳话。

有人说我们夏天使用的“芭蕉扇”，是用芭蕉叶子制成的吧！那就说错了。“芭蕉扇”是用蒲葵叶制成的。蒲葵是棕榈科的一种植物，形似棕榈。

繁殖多用分株法，可在春季分栽根上长出的幼株。

药用

采集加工 根部及茎叶四季可采，洗净鲜用或晒干备用；花可在初放时采收或采花蕾，多为鲜用，子待成熟后采收。茎中液汁（油），用时取。

性味 根：甘，寒。茎叶：甘、淡、寒。花：甘、淡、微辛，凉。子：性寒。油：甘，冷。

功效 根：清热、止渴、利尿、解毒。茎、叶：清热解毒，利尿消肿，凉血，止痛。花：化痰软坚，平肝，和瘀，通经。子：止咳润肺，油：清热、止渴、解毒。

参考便方

1. 治中耳炎：取芭蕉液汁滴耳内，每日三次。
2. 治咽喉红肿、牙痛、小儿中暑：取芭蕉茎鲜液汁，饮服适量。
3. 治肿毒初发：芭蕉叶研末，和生姜汁涂。
4. 治烫伤：芭蕉叶适量，研末。水泡已破者，麻油调搽；水泡未破者，鸡蛋清调敷。
5. 治怔忡不安：芭蕉花一朵，煮猪心食。
6. 治肺癆：芭蕉花30克，猪肺250克，水炖，服汤食肺，每日一剂。
7. 治心绞痛：芭蕉花200克（鲜），猪心一个，水炖服。
8. 治血崩、白带：芭蕉根30克、瘦猪肉100克，水炖服。