

中医

喉科

ZHONGYI
HOUKEJINGYI

精义

程爵棠 著

XUEYUANCHUBANSHE

学苑出版社

61
T

1
R276.1
071

中医喉科精义

程爵棠 著

耳科01/21

学苑出版社

(京)新登字 151 号

中医喉科精义

著 者：程爵棠
责任编辑：陈 辉
责任校对：李 玲
责任印制：张 翔
封面设计：李 戎
出版发行：学苑出版社 邮政编码：100032
社 址：北京市西城区成方街 33 号
印 刷：华燕印刷厂
经 销：新华书店北京发行所
开 本：787×1092 1/32
印 张：9.375 字 数 256 千字
印 数：0001·2500
版 次：1993 年 6 月北京第 1 版第 1 次
ISBN7-5077-0440-8/R·56
定 价：9.00 元

学苑版图书印、装错误可随时退换。

泛西國手喻嘉言
醫學高明枝繁義
置學見喉科出有
今君巨蓉有淵源

爵案同志囑題

耿登庭貢拙

今讀范都程爵業同道喉科精義，佳作也。除擇毫末分傳，說理循規古訓之外，更可貴之處，不入用夷夏之歧途，能登桐葉帝姪之堂室。向稱頑固保守之予，何其奈尔共鳴。席虛石室，有意待之，樂為之序。

一九八七年國慶節

云間于祖望



時年七十

十有以于南京中醫學院耳

耳鼻喉科教研室

序

重樓探秘，全仗能人。玉鑰啟扉，恨鮮良藥。
考仲景雖有口舌論，惜乎早已亡佚。幸張宗良貴
苗喉科指掌，得以津洒人間。所以崇丸求藥，俱賴乎
三編纂也。中區不替，归功于縹帙相東。自辟
玄高口舌類，要以還代有局者，有情二百子。凡
年中一可及可讀者，亦不下四五十種。但近年世兒
來，除了甘化之喉痧症治概要外，似无可讀之書。
喉科寫作何其哀，信若斯。

前 言

咽喉,古谓:“人之一身,惟此最为关要。”所以人们保护咽喉像保护自己的眼睛一样,尤为重视。咽喉位居方寸之地,是生命运动中的一个要冲。既是饮食气息出入之门户,又是多事之区,贼邪入内之关。若咽喉失和、以致诸病丛生,危害极大。《验方新编》云:“咽喉之患,最为险恶。”古谓:走马看咽喉,此之谓也。因此,进一步开展对喉科疾病的防治、研究和探索,尤其必要。

喉科疾病多属急性热病范畴。人之一身,百症皆可致危,独咽喉之症尤为危中之危。临证诊治、生死易如反掌,成败决于顷刻,不可不慎!因此历代医家对咽喉疾病的研究尤为重视,其中最杰出的首推清代郑梅桐的《重楼玉钥》因该书采撷了诸家之长,并参以己意,较系统地写出了喉风三十七症证治经验,并首先创立白喉风一证。临证采用内治、外治和针灸的综合治疗措施,为咽喉的专科治疗树立了楷模。

目前,喉科中的喉痹、乳蛾、喉暗、喉风、喉痧、梅核气、喉痹等病证仍为常见多发病,所见颇多。其特点是发病急骤、证候复杂,病变迅速,严重地威胁人民的身体健康。因此,在临床上如果不掌握它的生理、病理诊断及其证治规律,就很难取得疗效。余继承家训,苦心研究,博采众长,勤奋耕耘,三十余年来,经历愈多,诊治愈验,每起沉痾。为振兴中医事业,造福人类,不敢自秘,愿将一得之见,一技之长,公诸于众,得民康而我自慰之幸矣!为此重温古籍,撷取精华,并结合家传师授和本人的临床经验、体会加以整理归纳,本着“撷取精华,切合实用”的原则,历经数载,几易其稿,始成是书,名曰“喉科精义”。

本书共分上中下三篇十九章。上篇为概论,较系统地介绍了咽喉的生理特点、病因病理、诊断、辨证、治疗和咽喉病的调护与预防。中篇为证治,着重介绍喉科二十三常见多发病的证治规律和临床经

验。且每病分临床特征、病因病理、辨证要点、治法述要、辨证论治、诊治体会等六项分述。下篇为方药，主要介绍喉科常用中药和食用药物的应用及临床常用、屡用屡效的内服方一百余首，外用方三十九首和单验方一百首。所选方药，或为自订、或为家传师授秘方、或为历代名医妙方，都具有一定疗效，并为临床反复验证所证实。

本书承蒙全国中医耳鼻喉科专家、中华全国中医学会耳鼻喉科专业委员会主任，南京中医学院教授干祖望老先生审定，中国中医研究院耿鉴庭研究员题词和景德镇电瓷电器公司职工医院退休老中医黄元白先生审稿并作序。在此一并谨致谢意。

由于笔者水平有限、经验不足、遗漏和错误之处，在所难免，恳求同仁高贤和读者不吝教言、批评赐正，为幸。

程爵棠 识

一九八六年十二月写

于景德镇

序

咽喉之地，为病险恶。业医者不习喉病不能为全医。程君爵棠，家学渊远，自清至今，四代为医。曾祖系前清举人，精史通医，名冠乡里。自后衣钵相传，代继有人。祖父二十行医，三十名望大振，不仅通晓各科，而且喉科尤精。求治者门庭若市，活人数以千万计。程君秉承家训，屡投名医，医学颇有渊源，经验丰富，每起沉痾。其振兴中医之志颇烈，诊务繁忙之暇，历经数载，写出《喉科精义》一书。程君持稿示余，请予校阅作序。

余思喉病，历代虽有专著或有涉及者，其内容尚不够完整，论述简略，远不能适应当今咽喉疾病之诊治。今天社会日趋发展，气候变化特殊，而患咽喉病者屡见不鲜。程君有鉴于此，特结合家传师授治疗咽喉疾病的诊治经验和临床心得体会，并吸收诸贤经验，加以整理归纳，编著《喉科精义》一书问世。此乃喉病患者之一大福音也。

检阅书稿，堪称精湛。立论有据，多有建树，重理论联系实际，理论阐述力求简赅，重在切合实用；所选方药，多集历代名医名方，或家传师授秘方，或经屡用屡效的自订经验方，疗效俱佳。

本书共分上中下三篇十九章。全书辨证明晰，独具见解，理法方药，贯穿始终；从临床出发，着重实用，遵古方而善用今法，集古训而多有发挥。通俗易懂，文笔简洁。实不失为喉科临证之必备佳作也。

是为序。并赠诗二首赞之：

“喉科精义”溯源流，历代名医一概收，反复临床俱验证，疗效更比古人优。

家传秘验公开，药理病因细裁，冀望诸君共努力，攻尖同上最高台。

江西都昌七旬老人

黄元白

一九八六年十二月于景德镇寿斋诊寓

目 录

上篇 概 论

第一章 咽喉在生命运动中的地位 and 生理特点	(2)
第一节 咽喉的形态和解剖位置	(2)
第二节 咽喉的生理特点	(3)
第三节 咽喉与口腔、舌齿和耳鼻等组织器官的生理关系 ..	(7)
第四节 咽喉与经络的生理关系	(8)
第五节 咽喉与脏腑的生理关系	(10)
第二章 咽喉病的病因病理	(14)
第三章 咽喉病的诊断和辨证	(22)
第一节 咽喉病的诊断要点	(22)
一. 四诊在喉科诊断中的应用	(22)
二. 咽喉局部检查法	(30)
第二节 咽喉病的辨证要点	(32)
第四章 咽喉病的治疗方法	(39)
第一节 内治法	(39)
一. 解表法	(39)
二. 清热泻火法	(39)
三. 化痰法	(40)
四. 化瘀法	(40)
五. 健脾法	(40)
六. 补益法	(40)

第二节	外治十法	(41)
第五章	咽喉病的调护与预防	(45)
第一节	咽喉病的调护方法	(45)
一.	保养精神	(45)
二.	调节饮食	(46)
三.	劳逸适度	(47)
四.	起居有常	(47)
五.	合理用药	(48)
第二节	咽喉病的预防要点	(49)

中 篇 证 治

第一章	喉痹	(52)
第一节	急性喉痹	(52)
第二节	慢性喉痹	(59)
第二章	乳蛾	(73)
第一节	急性乳蛾	(73)
第二节	慢性乳蛾	(79)
第三节	石蛾	(84)
第三章	喉风	(88)
第四章	白喉	(97)
第五章	喉痧	(106)
第六章	喉暗	(114)
第七章	喉球	(130)
第八章	梅核气	(135)
第九章	咽喉肿疡	(143)
第一节	喉痈	(143)
第二节	喉疮	(150)
第三节	喉疔	(154)
第十章	咽喉肿瘤	(158)

第一节	喉瘤	(158)
第二节	喉菌	(161)
第十一章	其它喉病	(166)
第一节	喉癣	(166)
第二节	喉疳	(168)
第三节	喉泡	(170)
第四节	喉痛	(172)
第五节	咽喉结核	(176)
第六节	喉哽	(178)
第十二章	口腔疾病	(182)
第一节	口疮	(182)
第二节	鹅口疮	(188)
第三节	口糜	(189)

下篇 方 药

第一章	喉科常用中药和食用药物的应用	(192)
第一节	喉科常用中药的应用	(192)
第二节	喉科常用食用药物的应用	(200)
第二章	喉科常用方剂简介	(203)
第一节	内服方	(203)
1.	荆防败毒散	(203)
2.	疏风清热汤	(203)
3.	银翘散	(204)
4.	清咽利膈汤	(204)
5.	三黄凉膈散	(204)
6.	普济消毒饮	(205)
7.	咽喉消肿汤	(205)
8.	养阴清肺汤	(206)
9.	清露饮	(206)
10.	六味地黄汤	(207)
11.	清火补阴汤	(207)
12.	加味四物汤	(207)
13.	滋阴清咽汤	(208)
14.	一贯煎	(208)
15.	清咽透表汤	(209)
16.	荆防利咽汤	(210)

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 17. 加味稀涎散 …… (210) | 18. 加减涤痰汤 …… (211) |
| 19. 清咽消肿汤 …… (211) | 20. 百合固金汤 …… (212) |
| 21. 血府逐瘀汤 …… (212) | 22. 消痰利咽汤 …… (212) |
| 23. 半夏厚朴汤 …… (213) | 24. 玄麦甘桔汤 …… (213) |
| 25. 甘桔汤 …… (214) | 26. 金匱肾气丸 …… (214) |
| 27. 济阴煎 …… (214) | 28. 减味清咽利膈汤…(215) |
| 29. 凉膈散 …… (215) | 30. 喉煎方 …… (215) |
| 31. 清咽消肿饮 …… (215) | 32. 五味消毒饮 …… (216) |
| 33. 解毒汤 …… (216) | 34. 仙方活命饮 …… (216) |
| 35. 犀角地黄汤 …… (217) | 36. 托里消毒散 …… (217) |
| 37. 十全大补汤 …… (217) | 38. 竹叶石膏汤 …… (218) |
| 39. 甘露饮 …… (218) | 40. 益气清金汤 …… (218) |
| 41. 死鹤核方 …… (218) | 42. 舒肝降火汤 …… (218) |
| 43. 八仙长寿丹 …… (219) | 44. 桂附理中汤 …… (219) |
| 45. 四物汤 …… (219) | 46. 琼玉膏 …… (220) |
| 47. 解毒利咽汤 …… (220) | 48. 雄黄解毒丸 …… (220) |
| 49. 加减麻杏石甘汤…(221) | 50. 加减黑膏汤 …… (221) |
| 51. 凉营清气汤 …… (221) | 52. 清营养阴汤 …… (222) |
| 53. 清降丸 …… (222) | 54. 金灯山根汤 …… (222) |
| 55. 新定三黄凉膈散…(223) | 56. 二陈汤加味 …… (223) |
| 57. 加味养阴汤 …… (223) | 58. 清肝利咽汤 …… (224) |
| 59. 噙化丸 …… (224) | 60. 达原败毒散 …… (225) |
| 61. 达原解毒汤 …… (225) | 62. 加味炙甘草汤 …… (225) |
| 63. 清热化痰汤 …… (225) | 64. 加味增液白虎汤…(226) |
| 65. 加减清瘟败毒散…(226) | 66. 犀地清神汤 …… (226) |
| 67. 赛金化毒丹 …… (226) | 68. 清咽解毒汤 …… (227) |
| 69. 解毒汤 …… (227) | 70. 活血疗哑汤 …… (227) |
| 71. 二四合剂加减 …… (227) | 72. 利咽汤 …… (228) |

73. 咽喉甘露饮	…… (228)	74. 利咽汤	…… (228)
75. 疏肝清热汤	…… (228)	76. 哽咽丸	…… (229)
77. 济生乌梅丸	…… (229)	78. 加减四物汤	…… (230)
79. 除瘟化毒汤	…… (230)	80. 神仙活命汤	…… (231)
81. 加味逍遥散	…… (231)	82. 四君子汤	…… (231)
83. 补中益气汤	…… (231)	84. 参苓白术散	…… (232)
85. 开关神玄散	…… (232)	86. 生脉散	…… (232)
87. 大定风珠	…… (232)	88. 加味三物汤	…… (233)
89. 杏苏散	…… (233)	90. 桑杏汤	…… (233)
91. 梅核噎化片	…… (233)	92. 理中化痰丸	…… (234)
93. 导赤散	…… (234)	94. 柴胡疏肝散	…… (234)
95. 叶氏养胃阴方	… (234)	96. 加味四七汤	…… (235)
97. 清咽双和饮	…… (235)	98. 益气疏风汤	…… (235)
99. 喉菌丸	…… (235)	100. 少阴甘桔汤	…… (236)
101. 清营汤	…… (236)		
第二节 外用方		…… (236)	
一. 吹喉方		…… (236)	
1. 清咽消肿散	…… (236)	2. 通用消肿散	…… (236)
3. 汉青丹	…… (237)	4. 养阴生肌散	…… (237)
5. 上品冰硼散	…… (237)	6. 清咽祛腐散	…… (238)
7. 解毒开咽散	…… (238)	8. 珠黄散	…… (239)
9. 咽喉一字散	…… (239)	10. 玉钥匙散	…… (239)
11. 金不换散	…… (239)	12. 隆吉散	…… (240)
13. 珠黄青吹口散	… (240)	14. 冰麝散	…… (240)
15. 消肿祛腐散	…… (241)	16. 咽喉万应丹	…… (241)
17. 通用咽喉散	…… (242)	18. 喉症散	…… (242)
19. 解毒中白散	…… (242)	20. 八宝珠黄散	…… (243)
21. 消肿代刀散	…… (243)	22. 喉科牛黄散	…… (243)

23. 生肌散	(244)	24. 喉疳散	(244)
25. 喉闭鼻塞散	(244)	26. 加味冰片散	(245)
27. 大金丹	(245)	28. 口疮散	(245)
29. 青梅散	(246)	30. 口腔散	(246)
31. 虚喉吹药	(246)		
二. 漱口方	(246)		
1. 银硼漱口液	(246)	2. 喉症漱口煎	(247)
3. 消肿漱口液	(247)		
三. 外敷方	(247)		
1. 玉露散	(247)	2. 加味异功散	(247)
3. 拔毒膏	(248)	4. 蒜绳膏药	(248)
5. 三黄二香散	(248)		
第三节 民间单验方	(249)		
附录:表 1《喉科精义》中西医病名对照及临床特征一览表			
.....	(256)		
表 2《重楼玉钥》喉风名目及临床特征一览表	(264)		
附录:喉病治肝浅识	(268)		

上篇 概论

咽喉是人体气机的重要关口，“人之一身，惟此最为关要。”盖咽喉位居五脏之上，其位虽在方寸之地，实人体生命运动的枢纽，饮食气息出入之门户，上通天气、喉气禀五常而生；下接地气、咽物济后天而安，天地之气相通、出入不息；后天之源不断、脏腑则安。又咽喉实为诸经交会之处，百节之关，为一身阴阳升降之路，无时无刻不与脏腑生理活动息息相关。咽喉虽由肺胃所主，实内关脏腑，在人体生命运动中处于重要地位。咽喉冲和则安，失和则病。

咽喉之病，最为险恶，临床所见颇多。急性之患，发病急骤，变化莫测，成败于顷刻之间；慢性之患，反复发作，缠绵难愈。据临床所见，咽喉之病，急性多而慢性少；热证多而寒证少，实证多而虚证少。

咽喉之病，成因颇多。凡外因六淫之气，内因七情之伤，不内外因饮食、劳逸、房劳、外伤之害。凡此种种，均可患。盖诸因之中凡属性为阳，阳主动主升，或阳挟阴邪（如风挟寒邪，阴虚火旺等），好攻于上者均可客犯咽喉，致生喉病。同时由于咽喉与脏腑在生理上的相关，必然导致病理上的相累，所以咽喉为病，无不危及脏腑，而脏腑之病，亦多累及咽喉。可见咽喉之病最杂而治法最广。

总之诊治喉病，必先明咽喉生理之常，致病之因，再辨病理之变，次详诊断、辨证之要，四详治疗、调护之法，五辨病之安危，六详其治，自不致误。现逐一分述如下：

第一章 咽喉在生命运动中的 地位和生理特点

第一节 咽喉的形态与解剖位置

古谓“咽在后主食属胃，喉在前主气属肺。”咽与喉位居颈椎里面之前上方的方寸之地，实为饮食、气息出入之门户，故前人有“咽喉要道”之说。

咽系柔空，恰像是一个空口袋，形似漏斗，包裹在颈部的内里，脖子外面看不见，咽壁很薄，是由粘膜、肌肉及筋膜所组成。咽的上端被颅骨骨底的筋膜固定在颅底；咽后壁紧贴在颈柱骨的前面，下端则与颈部第六颈椎骨水平（即相当于男性喉结下一块环状骨头）的下缘，再进入食管与胃相连。喉，又称喉咙，其形坚空，与咽并行，再进入气管，与肺相连。古人早有“咽喉并行，咽至胃，喉至肺，均长一尺六寸，咽重六两，喉凡九节，重十二两”的记载。这些记载，虽不十分确切，但与现代解剖学上所记载的基本接近。咽喉二窍，异途施化。咽中下水谷，喉咙为气道，物之与气，出入不息，莫不由于咽喉之功也。

现代医学将整个咽腔从上到下划作三大部分，即：鼻咽部、口咽部和喉咽部。三者分别由下列部位和组织组成。即：

鼻咽部包括鼻腔后至软腭上部，即由硬腭（上腭）、咽鼓管开口（与中耳腔相通）、咽隐窝（酒窝）、咽扁桃腺（喉核或称蛾体）、软腭、舌腭弓（即前咽柱）等部位和组织组成。

口咽部包括软腭以下至舌骨平面处，即由前面的口腔、舌头、上方的软腭、悬雍垂（又名蒂丁、蒂中或小舌），两旁由软腭分裂为舌腭弓和咽腭（即后咽柱）、扁桃腺、舌根、咽峡（喉关）、咽后壁（喉底）等部位和组织组成。

喉咽部包括舌骨平面以下至环状软骨下缘，即由喉的开口（吸门），食管开口（咽路）和在舌根与喉之间有一片树叶形的软骨（会厌）