

久病难症必效单方

JIU BENG NAN ZHENG BIXIAO DAN FANG



中医古籍出版社

中医古籍出版社

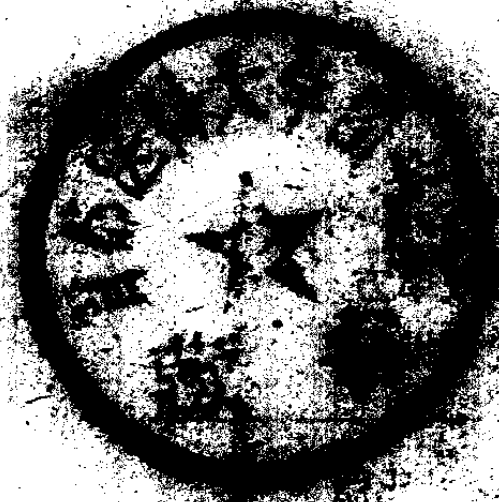
R289-5

ZJT

8853/06

久病难症必效单方

主 编 张俊庭
 编 委 高 雅 张莹美
 高翠萍 李更生



中医古籍出版社



A0279114

(京)新登字 027 号

责任编辑 吴炳银

封面设计 杨 衡

久病难症必效单方

张俊庭 主编

中医古籍出版社出版

(100700 北京东直门内北新仓 18 号)

新华书店总店科技发行所发行

北京振兴印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开本 14.75 印张 331 千字

1993 年 12 月第 1 版 1994 年 2 月第 1 次印刷

印数 0001~5000 册

ISBN7—80013—464—4/R·461

定价：1.8 元

前 言

祖国医学博大精深,而久病难治之症更为历代医家所重视。其效方妙法,不一而足,并各具匠心。特别是久病难症的必效单方以其疗效显著,为解除人民病痛发挥了很大的作用。但散在民间以及书海医林中,如零金碎玉,实为遗憾。为发展我国医药卫生事业和更好地对广大病患者服务。编者从大量的文献资料中,广搜远绍,斟酌筛选,经临床验证有极好疗效的效验单方,荟萃成我国迄今在久病难症等方面尚无的单方专书。

该书尽力从古今医家治病单方绝技、民间神奇单方、祖传灵验单方中精选出临床用之有效、验之有据的良方妙法 5000 余首。该书分科论病,以病统方,针对内、外、妇、儿、五官等各科中的疑难顽症、危症、重症、杂症、怪症等的治疗单方进行了议述,统称为久病难治症的必效方药。从病名到治疗组方、用法等为一体,均突出其独特简便的优点和实用价值进行逐一介绍。

本书所列各首方药,经现代中医工作者和编者临床再验,确见奇效。所列各方,药物资源丰富易得,方法简便且价廉。本书的问世,注重实用,内容充实,不管是中医工作者,中医爱好者,突出或是病患者,购之一册,将受用不尽,造福不浅!

由于编写时间仓促,水平所限,必有一些谬误之处,敬请广大读者指正。

张俊庭

1993 年 2 月于开封

说 明

1、本书各方中有一些方剂为减除久病难治症的症状,降低病理指标而设。有的方剂则因人、因地、因时等不同而对症所设。

2、本书各单方,虽为历代效验,但有的因时间、地点和因人而异。因此,选方得当,才能疗效确切,请医药工作者和患者实践、验证。

3、在辨证论治的情况下,使用本书单方应根据病患者体质强弱、疾病性质和轻重、年龄差异等不同情况和药物用量,斟酌选用。

4、本书所使用药名,因年代久远和地方所限,有同名同药,同药异名,以及药名不一的现象,用时可核对。

5、由于历代病名术语不一致,书后附有本书所使用的病名、术语解释,可对照。

6、本书单方、用药调制,服用的重量和容量,均参考临床常用剂量。如有古时计量制,或少数旧市制的方药,已参阅附录“公制与市制计量单位的折算”和“本书古今用药特殊计量换算法”,进行了换算。

目 录

内科必效单方.....	(1)
一、头痛	(1)
二、眩晕.....	(10)
三、咳嗽.....	(13)
四、哮喘.....	(27)
五、肺炎.....	(33)
六、肺癆.....	(35)
七、肺结核.....	(37)
八、失音.....	(40)
九、咯血.....	(42)
十、吐血.....	(45)
十一、呕吐.....	(51)
十二、呃逆.....	(56)
十三、噎膈.....	(58)
十四、胃脘痛.....	(59)
十五、腹痛.....	(65)
十六、腹胀.....	(67)
十七、泄泻.....	(68)
十八、细菌性痢疾.....	(73)
十九、霍乱.....	(86)

二十、便秘	(90)
二十一、脱肛	(94)
二十二、便血	(98)
二十三、胁痛	(99)
二十四、积聚	(100)
二十五、臌胀	(101)
二十六、黄疸	(104)
二十七、病毒性肝炎	(109)
二十八、胆石病	(112)
二十九、胆囊炎	(113)
三十、失眠	(113)
三十一、贫血	(115)
三十二、癫狂	(117)
三十三、癫痫	(118)
三十四、疟疾	(122)
三十五、癃闭	(127)
三十六、肾炎	(131)
三十七、水肿	(133)
三十八、腰痛	(138)
三十九、前列腺炎	(144)
四十、淋证	(145)
四十一、尿频	(150)
四十二、自汗	(152)
四十三、盗汗	(154)
四十四、阳痿	(156)
四十五、遗精	(160)

四十六、糖尿病	(164)
四十七、高血压	(167)
四十八、胸痹心痛	(172)
四十九、中风	(174)
外科必效单方	(188)
一、疔	(188)
二、痈	(195)
三、疽	(200)
四、蛇头疔	(210)
五、丹毒	(211)
六、黄水疮	(214)
七、脓疮	(217)
八、头癣	(224)
九、疥疮	(226)
十、褥疮	(230)
十一、痔疮	(232)
十二、颈淋巴结核	(242)
十三、瘰病	(250)
十四、急性乳腺炎	(251)
十五、脉管炎	(257)
十六、骨髓炎	(259)
妇科必效单方	(262)
一、月经失调	(262)
二、痛经	(269)

三、闭经	(272)
四、带下病	(276)
五、崩漏	(282)
六、不孕症	(290)
七、子宫颈炎	(294)
八、盆腔炎	(298)
九、阴痒	(299)
十、阴挺	(302)
十一、阴吹	(307)
十二、癥瘕	(308)
十三、习惯性流产	(308)
十四、难产	(310)
十五、胎死不下	(312)
十六、产后恶露不绝	(313)
十七、产后血晕	(314)
十八、产后腹痛	(315)
十九、产后缺乳	(317)

儿科必效单方..... (321)

一、惊风	(321)
二、麻疹	(323)
三、水痘	(326)
四、白喉	(327)
五、百日咳	(328)
六、流行性腮腺炎	(330)
七、小儿肺炎	(332)

八、小儿腹泻	(333)
九、疳积	(336)
十、遗尿	(340)
十一、厌食	(342)
十二、流涎	(343)
十三、鹅口疮	(344)
十四、木舌	(345)
十五、夜啼	(346)
十六、小儿麻痹症	(347)
十七、湿疹	(348)

皮肤科必效单方..... (350)

一、面部色斑	(350)
二、带状疱疹	(350)
三、扁平疣	(354)
四、手癣	(356)
五、甲癣	(358)
六、足癣	(359)
七、体癣	(366)
八、花斑癣	(376)
九、银屑病	(379)
十、白癜风	(383)
十一、皮肤搔痒	(385)
十二、湿疹	(387)
十三、阴囊湿疹	(390)
十四、酒糟鼻	(394)

十五、斑秃	(395)
十六、冻伤	(397)
耳科必效单方	(401)
一、慢性化脓性中耳炎	(401)
二、耳鸣及耳聋	(405)
三、外耳道疔	(411)
鼻科必效单方	(413)
一、慢性鼻炎	(413)
二、鼻出血	(414)
三、鼻窦炎	(416)
四、鼻息肉	(418)
喉科必效单方	(420)
一、咽炎	(420)
二、扁桃腺炎	(422)
三、扁桃体周围脓肿	(423)
四、急性会厌炎	(424)
眼科必效单方	(426)
一、晶状体和玻璃体病	(426)
二、翼状胬肉	(426)
三、云翳	(428)
四、青光眼	(431)
五、夜盲	(432)

□ 腔科必效单方..... (435)

一、唇炎 (435)

二、口炎 (437)

三、牙痛 (438)

骨伤科必效单方..... (444)

一、骨折 (444)

二、跌打损伤 (445)

三、急性腰扭伤 (448)

附 录

病名术语浅释..... (450)

公制与市制计量单位折算..... (454)

古今用药特殊剂量换算法..... (455)

内科必效单方

一、头痛

本病在西医多见于内、外神经、精神等各科疾病中。在内科临床常见有：感染性发热性疾病、高血压、颅内疾病，血管神经性头疼，偏头痛等疾病。该病为临床常见病症，是指外感、内伤或其他杂病以头痛为主要症状者，凡风寒、风热、风湿、内伤肾虚、肝旺、痰厥、气血不足，浊气上逆或肝阳上扰清窍，或气虚清阳不升，血虚脑髓失养等均可引起各种头痛。

1、全当归、川芎各 15 克。水煎服。主治头痛（《海内外秘方选》）。

2、川芎、茶叶各 3 克。水煎服。主治头痛（《海内外秘方选》）。

3、白蒺藜 4.5 克，生何首乌 3 克，菊花 3 克，黑豆 9 克。水煎服。主治头痛，头目不清（《汪广期先生方》）。

4、苍术 300 克，干葛根 150 克，炙甘草 120 克。上为粗末，水 250 毫升，煎至 150 毫升，去渣热服。主治头痛眼眶疼。（《洪氏集验方》）。

5、白附子 3 克，川芎 3 克，葱白 15 克。先将葱白捣烂成泥状，再把白附子，川芎研成细末，与葱白泥调匀，摊于纸上，然后敷贴于头部两侧太阳穴上。主治头痛。

6、晚蚕砂 300 克，米酒适量。将晚蚕砂与米酒调匀，炒热用布包好，趁热熨头部，冷则重炒热再熨，每天 1~2 次，每次 15~20 分钟为宜，连续熨 3~5 天。主治头痛。

7、硫黄(研)60克,焰硝30克。以雪糕为丸。每服20丸,腊茶下。主治头痛(《类编朱氏集验方》)。

8、桃金娘鲜叶茎30克。酌加水煎成半碗,连服2~3天。主治头痛和久患头痛(《福建民间草药》)。

8、牛蒡子、苍耳子、甘菊花各9克。水煎服。治头痛及眼昏涩不明(《奇难杂证古方选》)。

9、全蝎、蜈蚣各等分。共研末。每服1.5~2.4克,1日2次。主治经久不愈的顽固性头痛(《常见病中医验方》)。

10、头痛欲死者,以硝石末吹鼻中,即愈。主治头痛(《雷公炮炙论》)。

11、用大蒜7个,去皮。先烧红地,以蒜逐个就地上磨成膏子,却以僵蚕30克,去头足,安蒜上,碗覆一夜,勿令透气。只取蚕研末,嚙入鼻内,口中含水,主治头痛甚效(《普济方》)。

12、莱菔子、生姜等分。捣取汁,入麝香少许,嚙入鼻中,主治头痛。(《普济方》)。

13、杨梅为末,以少许嚙鼻取嚏,主治头痛不止。(《千金方》)。

14、吴茱萸煎浓汤,以新棉染,频拭发根,主治头痛(《千金方》)。

15、片脑3克。纸卷成捻,烧烟熏鼻,吐出痰涎。主治头痛。

16、白僵蚕为末,用热水调下6克。主治卒然头痛。

17、大蒜1个,去皮,研取自然汁,令病人仰卧垂头,以铜篦点少许,滴入鼻中,急令吸入,眼中泪出,主治头痛(《奇效良方》)。

18、丁香3克,白芷15克,瓜蒂30克。为细末,每用半字,吹入鼻中。主治头痛。(《儒门事亲》)。

19、用艾叶揉如绵，以帛夹住，包头上。用熨斗熨艾，使热气入内。主治风头痛，虽重绵厚帛，不能御风寒者。《《千金方》》。

20、生乌头去皮捣，以醋和，涂放布上敷痛处，须臾痛止。日夜五六敷，逐痛处敷之。主治卒中恶风头痛屡验《《千金方》》。

21、生乌头 3 克，白芷 12 克。为末，每服 1 字，仍以末嚏鼻。主治头痛《《圣惠方》》。

22、升麻、苍术(米泔浸)各 9 克，青荷叶 1 大片。水 2 盅，煎八分，食后服。主治头痛、面起核块。或头中如雷鸣。

23、乌梅肉 30 个，盐 3 撮，酒 3 升，煮 1 升顿服，取吐即舒。主治痰厥头痛如破者《《民间百病秘方》》。

24、珍珠母 15~30 克，制女贞、旱莲草各 9 克。水煎服。主治肝阳上升，头晕头痛，眼花耳鸣，面颊燥热。《《常用中草药图谱》》。

25、炮附子 1 克，釜墨 12 克。冷水调服 3 克。当吐即愈，忌猪油冷水。主治痰厥头痛日久《《集简方》》。

26、乌梅肉 30 个，盐 3 撮，酒 3 升。煮 1 升，顿服，取吐即愈。主治痰厥头痛如破者《《肘后方》》。

27、马蹄细辛 6 克。煎水服。主治恶寒头痛。

28、川芎、当归、熟地、连翘、薄荷各 6 克。放碗内，将滚汤冲下，鼻吸其气，候温即服。主治风寒头痛数日不愈《《证治准绳》》。

29、绿绿草 15 克。煨水服。主治风热头痛。

30、荆芥根、乌柏根、葱根等分。煎汤频含漱之。主治风热头痛《《纲目》》。

31、川芎 3 克,茶叶 6 克。水 1 盅,煎 5 分,食前热服。主治风热头痛。

32、硫黄 30 克,为末,饭丸梧子大,痛时冷水服 5 丸。主治肾虚头痛日久(《普济方》)。

33、用上春茶末调成膏,置瓦盏内覆转,以巴豆 40 粒,作 2 次烧烟熏之,晒干乳细。每服一字,别入好茶末,食后煎服,主治气虚头痛(《医方大成》)。

34、香附子(炒)120 克,川芎 60 克。为末。每服 6 克,腊茶清调下。主治气郁头痛(《民间百病秘方》)。

35、川芎为末。腊茶调服 6 克。主治气虚头痛久不愈者,甚效。(《民间百病秘方》)。

36、当归 30 克,酒 2 碗,煎八分服。主治血虚头痛欲裂。

37、枸杞根 30 克,金樱根 20 克,刀豆根 20 克,红枣 8 克。将药物煎后,调拌蜂蜜冲服。1 日 3 次。主治血虚头痛不可忍者。

38、玉竹 20 克,白菊花 12 克,鹿衔草 12 克,川芎 10 克。煎服。1 日数次。主治头痛。

39、路路通 20 克,茶叶 12 克,钩藤 20 克,薄荷 12 克。煎服,1 日数次。主治血瘀头痛。

40、葱白 60 克,艾叶 60 克,生姜 12 克,丝瓜络 60 克,食盐 30 克。将药物捣烂加热后,用纱布包扎外熨头部。主治血瘀头痛。

41、黑牵牛 7 粒,砂仁 1 粒。研末,井水调汁,仰灌鼻中,待涎出。主治温热头痛(《圣济总录》)。

42、天南星(大者、去皮)、茴香(炒)。上等分为细末,入盐少许在面内,用淡醋打糊为丸,如梧桐子大,每服 30~50 丸,

食后姜汤下。主治风痰头痛不可忍(《魏氏家藏方》)。

43、芸香草 3 克,苏叶 0.3 克,白芷 0.9 克,川芎 3 克。姜皮为引,煎汤服。主治伤风、头疼、发热。

44、山羊粪炒炭研末。酒送 6 克。主治雷头风。

45、地肤子同生姜研烂,冲酒服,取汗即愈。主治雷头风肿,不省人事(《男女奇效良方》)

46、荷叶 1 枚,升麻 15 克,苍术 15 克。水煎温服。主治雷头风症见憎寒发热,状如伤寒(《类编效效方》)。

47、葶苈子,为末。以汤淋汁,沐头三四度。主治头风(《肘后方》)。

48、乳香、蓖麻仁等分。捣饼。随左右贴太阳穴。主治风气头痛,不可忍者(《丹溪纂要》)。

49、藜芦 15 克,黄连 1 克,嚏鼻。主治风气头痛,不可忍者(《圣惠方》)。

50、白蒺藜 9 克,薄荷 1.5 克,蔓荆子 6 克,川芎 1.5 克,羌活 3 克,桑叶 6 克,水煎服。取棉被盖头,汗出。主治头痛。

51、甘草煎汤沐之。主治头风久痛。勿令入目(《圣惠方》)。

52、刀豆根 15 克。酒煎服。主治头风(《医方集宜》)。

53、井底泥和大黄、芒硝末敷之。主治头风热痛(《千金方》)。

54、川芎、川乌(去皮)、白芷各等分,共细末,每服一字,以生葱三寸,薄荷叶三四片同煎,食后调服。主治头风经久不愈(《类编朱氏集验方》)。

55、一支黄花根 9 克。水煎服。主治头风(《湖南药物志》)。

56、生地黄 25 克,玄参、沙参各 12 克,麦冬、丹皮、赤白芍、马兜铃各 9 克,茅根 30 克。水煎服。主治头风,上溢于脑,