

常见病自选中成药指南

金盾出版社

-9

W

R97-9
R714

常见病自选中成药指南

王发渭 郝爱真 编著

赵冠英 审阅



A0046576

金盾出版社



内 容 提 要

本书以中医理论为指导,辨证论治为原则,从临床实际出发,概述了中成药常用的剂型、用法、用量及注意事项等一般知识,重点介绍了 120 种各科常见疾病对应选用的中成药 700 余种。全书内容通俗易懂,简明实用。既可供医护人员参考,也可供家庭自我防病治病时使用。

常见病自选中成药指南

王发渭 郝爱真 编著

金盾出版社出版、总发行

北京复兴路 22 号南门(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100842 电话:8214039 8218137

总参通信部印刷厂印刷

各地新华书店经销

开本:32 印张:7.125 字数:157 千字

1991 年 8 月第 1 版 1991 年 8 月第 1 次印刷

印数:1—31000 册 定价:2.60 元

ISBN 7-80022-350-7/R·53

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

序 言

中成药是历代中国医药学家临床实践的经验结晶,是祖国医学宝库的重要组成部分。由于中成药体积小、贮存携带和服用方便,且疗效较好,两千年来,一直备受我国医者、患者的欢迎。近年来,随着党的中医政策的贯彻执行,医药卫生事业的发展,新的中成药剂型和品种不断增加,据不完全统计,全国注册的中成药就有 6000 余种。

本书著者王发渭、郝爱真两位主治医师,针对我国目前医药卫生条件的实际状况和广大城乡居民的实际医药卫生知识水平,为使广大读者了解每种中成药所具有的独特功能和适应证,发挥其最佳治疗作用,根据多年临床应用中成药的经验,广征博采,精心提炼,选编了这本《常见病自选中成药指南》,确是做了一件有益的好事。

本人有幸先读此书,认为本书具有以下特点:一是既采用西医病名,又在中医理论指导下,通过辨证分型选药的方法,介绍相应的中成药,实用性强,便于掌握;二是在叙述方法上,采取先概述一种病的诊断要点,再分型介绍用药的方法,便于医者、患者正确选用中成药;三是简明扼要,通俗易懂,理论结合实际,便于广大读者使用;四是内容丰富,针对内、外、妇、儿、五官等科和肿瘤等方面的 120 种常见病,介绍常用中成药

700 余种。可以说,本书既是众多医师应用中成药的一本手册,又是各种患者自选中成药的一本指南,也是一本大众医学的通俗读物。阅读此书,开卷有益,特此向广大读者推荐。

解放军中医学会会长 赵冠英
解放军总医院中医科教授

1991 年春节

目 录

第一章 概述	(1)
一、什么叫中成药.....	(1)
二、中成药有哪些剂型.....	(2)
三、怎样选用中成药.....	(3)
四、怎样服用中成药.....	(4)
五、怎样选择服药时间.....	(5)
六、怎样掌握用药剂量.....	(6)
第二章 内科常见病	(7)
一、感冒.....	(7)
二、支气管炎.....	(9)
三、支气管哮喘.....	(11)
四、肺结核.....	(13)
五、高血压病.....	(14)
六、低血压症.....	(16)
七、脑血管意外后遗症.....	(17)
八、冠心病.....	(18)
九、风湿性心脏病.....	(19)
十、慢性心力衰竭.....	(21)
十一、肺心病.....	(22)
十二、心律失常.....	(24)
十三、病态窦房结综合征.....	(25)
十四、急性胃肠炎.....	(27)
十五、细菌性痢疾.....	(28)

十六、胃及十二指肠溃疡·····	(29)
十七、慢性胃炎·····	(31)
十八、慢性肠炎·····	(32)
十九、慢性肝炎·····	(33)
二十、肝硬化·····	(36)
二十一、膀胱炎与肾盂肾炎·····	(37)
二十二、慢性肾炎·····	(38)
二十三、缺铁性贫血·····	(40)
二十四、原发性血小板减少性紫癜·····	(41)
二十五、再生障碍性贫血·····	(42)
二十六、白血病·····	(44)
二十七、糖尿病·····	(45)
二十八、单纯性肥胖症·····	(46)
二十九、高脂血症·····	(47)
三十、甲状腺机能亢进·····	(49)
三十一、风湿性关节炎·····	(50)
三十二、神经衰弱·····	(51)
三十三、瘵病·····	(53)
三十四、癲病·····	(54)
三十五、重症肌无力·····	(55)
三十六、遗精·····	(56)
三十七、阳痿·····	(57)
三十八、男子不育症·····	(59)
三十九、习惯性便秘·····	(61)
四十、中暑·····	(62)
第三章 外科常见病 ·····	(63)
一、疖肿·····	(63)

二、痢	(65)
三、丹毒	(67)
四、急性乳腺炎	(68)
五、慢性纤维增生性乳房病	(69)
六、颈部淋巴结核	(71)
七、胆石症与胆囊炎	(72)
八、颈椎综合征	(73)
九、肩关节周围炎	(74)
十、腰肌劳损	(76)
十一、扭挫伤	(77)
十二、泌尿系结石	(79)
十三、慢性前列腺炎	(80)
十四、血栓闭塞性脉管炎	(81)
十五、湿疹	(83)
十六、荨麻疹	(84)
十七、脂溢性皮炎	(85)
十八、带状疱疹	(86)
十九、牛皮癣(银屑病)	(87)
二十、斑秃	(88)
二十一、痔疮	(89)
第四章 妇科常见病	(91)
一、月经不调	(91)
二、痛经	(93)
三、闭经	(95)
四、功能性子宫出血	(96)
五、经前期紧张症	(98)
六、白带过多	(99)

七、妊娠呕吐	(100)
八、产后恶露不绝	(101)
九、产后关节痛	(102)
十、产后缺乳	(103)
十一、产后腹痛	(103)
十二、子宫脱垂	(104)
十三、子宫肌瘤	(105)
十四、盆腔炎	(106)
十五、外阴瘙痒症	(107)
十六、不孕症	(108)
十七、习惯性流产	(109)
十八、更年期综合征	(110)
第五章 儿科常见病	(111)
一、小儿感冒	(111)
二、小儿扁桃体炎	(114)
三、小儿腮腺炎	(115)
四、小儿支气管哮喘	(116)
五、小儿百日咳	(118)
六、小儿口疮	(120)
七、小儿厌食症	(121)
八、小儿积滞	(122)
九、小儿腹泻	(124)
十、小儿便秘	(126)
十一、小儿寄生虫病	(127)
十二、小儿营养性贫血	(128)
十三、小儿夜啼	(129)
十四、小儿遗尿症	(131)

十五、小儿癫痫	(132)
第六章 五官科常见病	(133)
一、急性结膜炎	(133)
二、流泪症	(134)
三、白内障	(135)
四、青光眼	(136)
五、视神经炎	(137)
六、视神经萎缩	(138)
七、鼻窦炎	(139)
八、过敏性鼻炎	(140)
九、化脓性中耳炎	(141)
十、美尼尔氏综合征	(143)
十一、牙痛	(144)
十二、急性扁桃体炎	(145)
十三、咽炎	(147)
十四、喉炎	(148)
十五、口腔溃疡	(149)
第七章 常见肿瘤	(150)
一、鼻咽癌	(150)
二、甲状腺癌	(152)
三、肺癌	(153)
四、乳腺癌	(156)
五、食管癌	(157)
六、胃癌	(159)
七、原发性肝癌	(160)
八、结肠癌与直肠癌	(162)
九、子宫颈癌	(163)

十、膀胱癌	(165)
十一、恶性淋巴瘤	(166)
附录：中成药主要成分	(168)

第一章 概 述

一、什么叫中成药

中成药,就是按照固定中药处方制成一定剂型的商品制剂,它可以根据医生诊断处方给药,也可以由患者在市场上自由购用。中成药,包括蜜丸、小水丸、药片、药水、冲剂、粉剂、药膏、糖浆、药酒、口服液等。走进药店,中成药可以说是琳琅满目,五光十色,任人选购。

中成药有很多优点,深受患者的欢迎。因为这些成品药,既可省去煎药的麻烦,又可自己对症选购,按说明书及时服用,并适于携带和家庭备用。

中成药的历史非常悠久,早在古医籍《黄帝内经》中就有丸、散、膏、丹等记载。汉代《伤寒杂病论》中对于中成药的配伍、制作、服法、禁忌等已有详细的论述,并记载中成药 59 种,包括丸剂 21 种,散剂 36 种,其中大多数至今仍在应用,疗效卓著。医圣张仲景临证使用的中成药,都是在严谨的“治法”基础上配伍研制而成的。后世医家遵循其原则和方法,将中成药加以发展、扩充,使之日益丰富。近年来,随着中医药事业的不断发展,许多与现代科技相结合的中成药新剂型,又相继被研制出来。现在,我国的中西医都开中成药处方,药店里中成药已成为药品的主要品种,可以说中成药现已成为我国医药中一个极为重要的系列。

二、中成药有哪些剂型

中成药的剂型种类颇多,许多人把它概括称之为“丸散膏丹”,这是因为这些剂型比较常用的缘故。事实上中成药并非只有这几种,在传统的剂型方面还有酒、露、曲、胶等,在新发展的剂型方面也还有片剂、冲剂、口服液、注射剂、糖浆等。现将常用的中成药剂型简介于下。

1. 丸剂:是将药物研成细粉,再分别以蜂蜜、水、米糊、蜡等为赋形剂而制成的大小不同的圆形丸药。其中如大蜜丸,一般每次服用 1 丸(约重 9 克);小蜜丸,一般每次服用 1~2 丸(约重 6 克);小水丸,为袋或瓶装,多以克为单位,一般每次服用 6~9 克。

2. 片剂:是将药物研成细粉(或其提取物的细粉)后同赋形剂混合压片制成。在制法上一般有三种:一种是用全部药物的细粉制片;一种是用部分药粉、部分药物的稠浸膏混合后制片;还有一种是用浸膏加赋形剂制片。

3. 散剂:是将药物研成细粉后混合均匀而成的制剂。有的作为内服药,有的作为掺撒疮面、点眼、吹喉等方面的外用药。

4. 冲剂:是将药物用水煎煮或用其他提取法提取药液后,再经浓缩,加入原药粉以及适量糖分和辅料制成的干燥颗粒。大多以袋包装,以克为单位,一般每次 1 袋,用开水冲泡即可服用。

5. 糖浆:是将药物用水煎煮或煎煮后再经浓缩的药液,加入适量糖分而成。其规格多以毫升瓶装。

6. 膏剂:是将药物用水或植物油煎熬浓缩而成的制剂。有内服和外用两种。内服的都是用水煎煮而成的浓缩膏,每次 15 克,开水冲服。外用的大都是用植物油煎熬成近固体的药

膏,用来摊于油纸或布上外贴。此外,用凡士林调和药粉的油膏和用药制成的橡皮膏制剂,也都属于膏剂。

7. 酒剂:一般用白酒或黄酒为溶媒,在浸出药料中的成分后,所提取的浸出液,即为药酒。

8. 注射剂:是将药物用水煎、蒸馏或酒精浸泡后提取药液,再经灭菌处理后,供肌肉注射或穴位注射的制剂。

至于丹剂,没有一定的剂型,或为丸剂,或为散剂,所以不再叙述介绍。

三、怎样选用中成药

中成药具有使用方便、疗效可靠、毒副作用小等优点。目前,不仅为中医医师所经常选用,就是西医和患者本人也越来越多地选用它。但是,有一些人由于对中成药的药性和中医治病的特点不甚了解,往往因使用不当,造成治疗无效,甚至加重病情的结果。因此,了解如何选用中成药十分必要。怎样正确选用中成药?首先应依据中医理论对疾病作出正确的诊断,然后才能选择相应的中成药。比如感冒,中医就把它分为风寒感冒、风热感冒、暑湿感冒、气虚感冒等几个不同类型,因而用药也就各有不同。如一律服用“羚羊感冒片”、“银翘解毒片”、“板蓝根冲剂”,就会出现有的效果好,有的则无效的结果。这就是因为以上几种药主要适用于风热感冒,只对风热感冒有效,而不能治疗风寒感冒。

许多中成药是以治法和功效命名的,使人一看就能大体上了解其功能和主治的病证,使用很方便。例如“朱砂安神丸”,具有镇心安神的功效,主要治疗心神不安、心悸失眠等症;“补中益气丸”,主要功能是补益中气,治疗中气下陷、久泻久痢、胃下垂和子宫脱出等疾病。但是,也有许多中成药,其名

称及功用和适应证完全不一样。因此,在选购时,不能只靠对药品名称的理解,更重要的是要了解药品的实际作用和适应证。例如,有些人看到“人参再造丸”的名称里有“人参”二字,就去买来作为补品服用,殊不知它的主要作用是治疗中风、半身不遂和左瘫右痪;又如“肥儿丸”并不是滋补儿童身体、使之由瘦弱变为强壮的成药,而是治疗肠道寄生虫病症的。因此,患者自己选用中成药时,应具备一些用药常识,了解常用中成药的药性和适应证,对症合理地选择服用,才能达到治愈疾病的目的。

四、怎样服用中成药

正确地合理地服用中成药,是个很重要的问题。服用方法正确、合理,可以达到预期的目的,否则不仅会影响疗效,甚至会造成不良后果。因此,对内服或外用的中成药的一般服用方法,应当有所了解。

大多数内服中成药都用温开水送服;大蜜丸不能整粒吞服,一般应先嚼烂或切碎后分几次用温开水送服;神志昏迷的病人可事先将所用成药,用开水调成糊状,由鼻饲管灌服,切忌硬撬牙齿,以免造成口腔或牙齿损伤。婴幼儿服药比较困难,有些药可以调在牛奶、蜂蜜或粥内服用。有些中成药,服用时,还必须选用适当的药引,以便促进疗效。比如:“人参再造丸”、“大活络丸”或“七厘散”等,宜用温黄酒送下,以便达到温通经络或活血行淤的目的;“附子理中丸”或“藿香正气丸”等,宜用生姜煎汤送下,为的是促使温散里寒或发散表寒和安胃止呕;“六味地黄丸”、“锁阳固精丸”等,宜用淡盐汤送下,为的是引药入肾;小儿常用的清热导滞成药“至宝锭”,宜用焦山楂、焦神曲、焦麦芽煎汤送服;治疗小儿感冒发热的“保元丹”、

“妙灵丹”等,则宜用钩藤、薄荷煎汤送下,以便增强解表退热作用等等。

一般外用药物,都不适宜于内服,特别是有毒成药。对“提毒散”(内含轻粉)、“如意金黄散”(内含生南星)、“银粉散”(内含水银、轻粉)等更要注意,切忌入口,以免中毒。外用中成药的品种繁多,其用法也不尽相同。如“珍珠散”、“生肌散”等,系将药粉直接撒于疮面上;“如意金黄散”等是用醋调敷患处;“武力拔毒散”等是用鸡蛋清调成糊状,摊于油性纸上,再贴于病患处;“七厘散”、“五虎丹”等是用白酒调成糊状,外敷患处;烫、烧伤及黄水疮等外用药,是用香油调敷患处。以上各种调配方法,都是为了增强药力。此外,外用膏药,在用火烘烤后,要待其稍冷,再贴于患处,以免烫伤皮肤;吹喉药物,吹入咽喉时要稍向侧面,以免吹入气管引起呛咳;滴耳药,在滴药前应先清洗外耳道内分泌物或耳道脓液,再用3%双氧水滴3~5滴于耳道内,待起泡后,使头倾向患耳一侧,任其流出,然后用消毒棉签擦干,再滴入耳药3~5滴即可。

服用中成药时,还要注意服药禁忌(简称忌口)问题。在服药期间,一般忌食生冷、油腻等不易消化及有特殊刺激性食物。如热证忌食辛辣、油腻;寒证忌食生冷;麻疹初期忌食油腻酸涩之品;孕妇应慎服破血通经、行气导滞、泻下逐水等药物;某些皮肤病及疮疖肿毒、哮喘、咳嗽病人忌食鱼、虾等海味发物。这些禁忌内容,虽属一般医疗常识,但也应引起注意。

五、怎样选择服药时间

一般内服的中成药,多是每天早、晚空腹时各服一次。但不同药性的中成药,服药时间也不同。滋补类药物,如“蜂乳”、“人参精”、“鹿茸精”、“人参养荣丸”、“全鹿丸”、“六味地黄

丸”、“十全大补丸”、“代参膏”、“龟龄集”等,均宜饭前空腹服用,每天服一次的宜于早晨服,服两次的宜在睡前加服一次。健胃、顺气、消食的成药如“大山楂丸”、“香砂养胃丸”、“人参健脾丸”、“保和丸”、“开胸顺气丸”等,则宜在饭后15分钟左右服。对胃肠有刺激的药,宜在饭后服用。镇静安神类药,如“天王补心丹”、“柏子养心丸”、“枕中丹”、“养血安神丸”等,宜在睡前半小时服用。一些药酒类,也宜在睡前服用。治疗肠寄生虫病的“化虫丸”等,宜在清晨空腹时服。有些中成药,如平喘的“黑锡丹”,治冠心病的“冠心苏合丸”等,要在疾病发作时服用。

外敷消散疮疡的“金黄散”等,每天换一次;生肌收口的“九一丹”等也要每天换一次;布膏药、橡皮膏如贴2~3天后局部发痒可以取下,隔1~2天再贴。

关于服药治疗时间问题,一般急性病痊愈即可停药。慢性病多以20~30天为一疗程,若病情见好,还可继续服用;如不见好,则可考虑重新选药。

六、怎样掌握用药剂量

中成药的包装上都有用法与用量,通常必须按规定量服用。若用量过小,药力不足,会影响疗效;相反,如用量过大,药力过猛,又会伤及正气。所以,在一般情况下,应按常规量服用,不宜更动。对于药性比较峻烈的,特别是有毒性药物的中成药,用量更应慎重,不可忽视。如治疗风湿病的“疏风定痛丸”(内含制马钱子),治疗疔疮痈肿毒的“蟾酥丸”(内含蟾酥、轻粉)、“玉真散”(内含生南星、生附子)等等,虽功效卓著,但因含有毒性药物,服量不可超过。对于作用猛烈的药物,比如活血祛瘀的“大黄廬虫丸”,攻逐水饮的“舟车丸”等,亦不可过