

儿科护理操作规程 及疾病护理常规

徐润华 主编

科学技术文献出版社

R455.77
XRH

2013.9.11

儿科护理操作规程 及疾病护理常规

主 编 徐润华

副主编 张 倩 徐桂荣

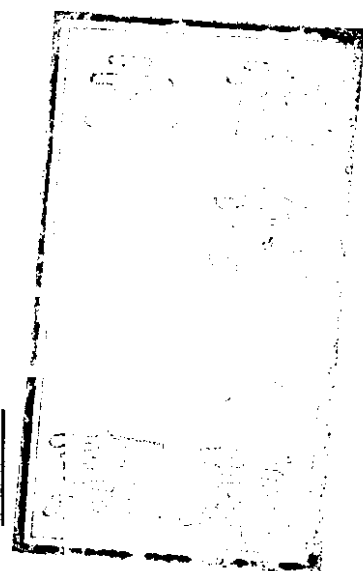
编 委 (以姓氏笔画为序)

刘玉来 任秋兰 李世茹

张绍兰 张桂萍 曾广美



A0095823



科学技术文献出版社

(京)新登字130号

内 容 简 介

本书由儿科护理技术操作规程和儿科疾病护理常规两部分组成。内容包括国内外先进护理经验及北京儿童医院的实践经验。重点介绍了儿科护理的新业务、新技术和新经验,详细阐述了小儿基础护理及技术操作,小儿内、外科各系统疾病护理,五官科、皮科、传染病的护理等,对提高儿科护士的专业理论和临床操作水平有很好的指导作用。可供儿科护士、护师、医学院校教师、儿科医生等在医疗、护理、教学工作中参考。

图书在版编目(CIP)数据

儿科护理操作规程及疾病护理常规 / 徐润华主编. — 北京: 科学技术文献出版社, 1994.9

ISBN 7-5023-2215-9

I 儿… II. 徐… III. 儿科护理 IV. R473.72



科学技术文献出版社出版

(北京复兴路15号 邮政编码100038)

北京昌平星城印刷厂印刷 新华书店北京发行所发行

1994年9月第1版 1994年9月第1次印刷

850×1168毫米 32开本 19.25印张 498千字

科技新书目: 316—112 印数: 1—5000册

定价: 17.80元

前 言

1980年我院编写的《儿科护理技术操作规程及疾病护理常规》一书（内部发行），对儿科护理专业的学习和基本功的训练发挥了重要作用。随着医学科学技术水平的不断提高，新业务、新技术的开展，以及医疗、护理仪器设备的不断更新，原版书中有些内容，已不能完全适应医疗护理工作的实际要求。因此，重新组织编写，保留原版书中经过长期实践行之有效的内容，补充了急救护理、新业务、新技术和新经验，以加强儿科护理专业的学习、技术操作的训练，使之达到较高的护理水平。希望广大的儿科护理人员参阅本书，在防病、治病中使病儿得到科学、安全、有效的护理，使孩子们早日恢复健康。

本书是参阅了《实用儿科学》、《儿科护理学》、《基础护理学》等参考书，借鉴了国内外的先进护理经验并结合我院实际情况编写而成。全书分为儿科护理技术操作规程和儿科疾病护理常规两部分。由于编者水平有限，遗漏或错误之处在所难免，恳请各位同道批评指正。

编 者

1994年2月

于北京儿童医院

目 录

第一篇 儿科护理技术操作规程	(1)
第一章 基础护理	(1)
第一节 铺床法.....	(1)
一、备用床.....	(1)
二、暂空床.....	(2)
三、麻醉床.....	(3)
四、婴儿筐.....	(4)
第二节 住院病儿的一般护理.....	(4)
一、病儿入院的护理.....	(4)
二、病儿出院的护理.....	(6)
三、身长、体重的测量.....	(7)
四、卧位.....	(8)
五、保护法.....	(9)
六、标记法.....	(9)
七、口腔护理.....	(10)
八、晨、晚间护理.....	(11)
九、尿布使用法.....	(12)
十、沐浴法.....	(12)
十一、床上洗发.....	(15)
十二、头虱虮的处理法.....	(15)
十三、预防褥疮.....	(16)
十四、尸体料理.....	(17)
第二章 常用物品的清洁、消毒、灭菌及保养法	(18)
第一节 常用物品的清洁、消毒、灭菌及保养法.....	(18)

一、搪瓷类.....	(18)
二、玻璃类.....	(19)
三、橡胶类.....	(20)
四、金属器械类.....	(22)
五、布类、毛织品衣服、被褥.....	(22)
六、地面、墙壁、家具、运输工具.....	(23)
第二节 常用物品污渍去除法.....	(23)
一、血渍.....	(23)
二、墨水.....	(23)
三、铁锈.....	(23)
四、药物.....	(24)
五、注意事项.....	(24)
〔附〕北京儿童医院常用含氯消毒剂.....	(24)
第三章 婴儿喂养、医院膳食	(25)
第一节 婴儿喂养.....	(25)
一、母乳喂养.....	(25)
二、人工喂养.....	(26)
三、混合喂养.....	(29)
四、滴管与鼻饲喂养法.....	(29)
五、婴儿辅助食品的增添.....	(30)
六、幼儿、儿童进餐.....	(30)
第二节 医院膳食.....	(32)
一、基本膳食.....	(32)
二、治疗膳食.....	(32)
三、试验膳食.....	(34)
四、食物的营养价值.....	(35)
五、保存食物中营养素的方法.....	(36)
第四章 诊疗护理技术操作规程	(37)
第一节 新生儿医疗护理技术.....	(37)

一、早产儿暖箱的应用·····	(37)
二、早产儿鼻饲法·····	(38)
三、蓝光疗法·····	(40)
四、协助新生儿高胆红素血症换血法·····	(42)
五、后囟静脉穿刺·····	(45)
第二节 体温、脉搏、呼吸、血压的测量·····	(45)
一、测量体温·····	(46)
二、测量脉搏·····	(47)
三、测量呼吸·····	(48)
四、测量血压·····	(48)
第三节 药物治疗·····	(50)
一、药物种类、领取和保管原则·····	(50)
二、口服给药法·····	(51)
三、注射法·····	(54)
〔附〕锁骨下静脉导管的护理·····	(82)
第四节 氧气吸入疗法·····	(83)
一、缺氧的分度·····	(84)
二、氧气吸入浓度·····	(84)
三、供氧的方法·····	(84)
四、供氧注意事项·····	(88)
五、超声雾化吸入疗法·····	(88)
第五节 吸痰法·····	(89)
一、中心吸引站吸痰法·····	(89)
二、电动吸引器吸痰法·····	(91)
第六节 洗胃、抽胃内容物、十二指肠引流、灌肠及肛 管排气法·····	(91)
一、洗胃·····	(91)
二、抽胃内容物·····	(92)
三、十二指肠引流术·····	(92)

四、灌肠·····	(94)
五、肛管排气·····	(97)
第七节 导尿术、留置导尿管法·····	(98)
一、导尿术·····	(98)
二、留置导尿管法·····	(100)
第八节 冷和热的应用·····	(101)
一、冷的应用·····	(101)
二、热的应用·····	(103)
三、酒精擦浴·····	(105)
四、如意金黄散敷法·····	(106)
第九节 各种穿刺术·····	(107)
一、肘静脉穿刺·····	(107)
二、颈外静脉穿刺·····	(107)
三、股静脉穿刺·····	(108)
四、动脉穿刺术·····	(109)
五、动脉放置短导管·····	(109)
六、心内注射术·····	(110)
七、胸腔穿刺术·····	(111)
八、腰椎穿刺术·····	(113)
九、肝脏穿刺术·····	(114)
十、腹腔穿刺术·····	(115)
十一、骨髓穿刺术·····	(116)
十二、心包穿刺术·····	(118)
十三、硬脑膜穿刺术·····	(120)
十四、侧脑室穿刺及引流术·····	(121)
第十节 各种试验·····	(123)
一、尿沉渣计数法·····	(123)
二、酚红排泄试验 (PSP) ·····	(124)
三、尿浓缩试验·····	(125)

四、血循环时间测定·····	(125)
五、静脉压测定·····	(126)
六、束臂试验·····	(127)
七、阿托品试验·····	(127)
第五章 外科护理技术操作规程·····	(129)
第一节 外科门诊小手术操作规程·····	(129)
一、外伤缝合·····	(129)
二、包皮粘连分离、包皮垢去除法·····	(130)
三、拔指(趾)甲术·····	(130)
四、包扎法·····	(131)
五、脓肿切开引流术·····	(132)
六、换药·····	(134)
七、烫伤处理·····	(135)
八、石膏托固定·····	(136)
九、纸托的应用·····	(137)
十、∞字绷带法·····	(137)
十一、门诊手术前后护理·····	(138)
十二、穿刺术·····	(139)
十三、脐茸烧灼法·····	(141)
十四、肛裂烧灼法·····	(141)
十五、小阴唇粘合分离术·····	(142)
十六、嵌顿包茎复位术·····	(142)
十七、脱肛复位术·····	(143)
十八、腱鞘囊肿穿刺术·····	(143)
十九、鸡眼切除术·····	(144)
第二节 外科病房技术操作规程·····	(145)
一、外科换药车的准备及使用·····	(145)
二、外科手术备皮法及备皮范围·····	(147)
三、胃、十二指肠减压·····	(152)

四、胸腔闭式引流·····	(155)
五、牵引法·····	(157)
六、巨结肠灌肠法·····	(159)
七、小夹板的应用·····	(161)
第六章 眼科护理技术操作规程·····	(163)
第一节 视力检查·····	(163)
一、视力检查法·····	(163)
二、检查视力不同步骤·····	(163)
第二节 眼部用药方法·····	(163)
一、眼部用药规则·····	(163)
二、滴眼药水法·····	(164)
三、涂用眼膏法·····	(164)
第三节 协助治疗·····	(164)
一、结膜下注射·····	(164)
二、烧灼·····	(165)
三、角膜异物取出·····	(165)
四、冲洗及探通泪道·····	(165)
五、化学烧伤·····	(166)
第四节 外眼手术后换药·····	(166)
一、物品的准备·····	(166)
二、病儿的准备·····	(166)
三、换药一般原则·····	(166)
四、术后处理常规·····	(166)
第五节 拆线·····	(167)
一、皮肤·····	(167)
二、结膜·····	(167)
三、角膜·····	(167)
四、下眼睑·····	(167)
第六节 验光检查·····	(167)

一、常用散瞳药物·····	(168)
二、用药方法·····	(168)
三、复验·····	(168)
第七章 耳鼻喉科护理技术操作规程·····	(169)
第一节 咽鼓管通气法·····	(169)
一、捏鼻闭口呼气法·····	(169)
二、饮水通气法·····	(169)
三、用物准备·····	(169)
第二节 滴耳法·····	(169)
一、物品准备·····	(170)
二、滴耳药的方法·····	(170)
三、滴耳药注意点·····	(170)
第三节 鼻衄的局部处理·····	(170)
一、前鼻孔填塞法·····	(170)
二、后鼻孔填塞法·····	(171)
三、前后鼻孔填塞法·····	(171)
第四节 鼻外伤处理·····	(171)
一、用物准备·····	(171)
二、处理方法·····	(171)
第五节 鼻腔用药法·····	(172)
一、头后仰位·····	(172)
二、头低侧位·····	(172)
第六节 阴压法（置换疗法）·····	(172)
一、用物准备·····	(172)
二、操作规程·····	(173)
三、阴压法禁忌证·····	(173)
第七节 听觉脑干诱发反应（ABR）·····	(173)
一、检查前准备·····	(174)
二、检查后注意事项·····	(174)

第八章 隔离技术操作规程	(175)
第一节 隔离技术	(175)
一、口罩的使用.....	(175)
二、手的消毒.....	(176)
三、避污纸的应用.....	(176)
四、穿脱隔离衣.....	(177)
五、隔离单位内清洁区与污染区的划分.....	(178)
六、护理隔离病儿的几种操作法.....	(179)
第二节 消毒、灭菌的方法	(180)
一、天然消毒法.....	(180)
二、物理消毒灭菌法.....	(180)
三、化学消毒灭菌法.....	(183)
第三节 隔离的种类及原则	(184)
一、严密隔离.....	(184)
二、消化道隔离.....	(185)
三、呼吸道隔离.....	(186)
四、接触隔离.....	(186)
五、昆虫隔离.....	(187)
六、血液隔离.....	(187)
七、保护性隔离.....	(188)
第九章 各种标本采集法	(189)
第一节 标本采集的意义	(189)
第二节 标本采集的原则	(189)
第三节 标本采集法	(190)
一、尿标本的采集法.....	(190)
二、粪便标本的收集法.....	(191)
三、咽培养标本采集法.....	(193)
四、痰标本采集法.....	(193)
第十章 护理表格的应用	(195)

第一节 护理文件的书写.....	(195)
一、护理文件使用目的和要求.....	(195)
二、护理表格的应用方法.....	(196)
第二节 病历排列和保管.....	(200)
一、住院病历的排列.....	(200)
二、出院病历的排列.....	(201)
三、病历的保管.....	(201)
第二篇 儿科疾病护理常规.....	(203)
第一章 门诊护理工作.....	(203)
第一节 初步检查.....	(203)
第二节 传染病鉴别.....	(204)
一、麻疹.....	(204)
二、风疹.....	(204)
三、幼儿急疹.....	(204)
四、猩红热.....	(205)
五、流行性腮腺炎.....	(205)
六、水痘.....	(205)
七、传染性肝炎.....	(206)
第三节 急救、观察室护理工作.....	(206)
一、组织形式及人员安排.....	(206)
二、设备.....	(207)
三、抢救制度.....	(208)
四、门诊急救室疾病抢救护理常规.....	(209)
第四节 门诊一般工作.....	(216)
一、挂号处.....	(216)
二、咨询处工作.....	(216)
三、检温处.....	(217)
四、诊查室工作.....	(217)
第五节 接诊室工作.....	(218)

一、护理标准·····	(218)
二、护理原则·····	(218)
第六节 口腔科门诊工作·····	(219)
一、开诊前准备工作·····	(219)
二、协助治疗·····	(219)
三、门诊小手术及器械准备·····	(220)
四、治疗室工作·····	(222)
五、候诊室宣教工作·····	(223)
第七节 眼科门诊护理工作·····	(224)
一、诊察室工作·····	(224)
二、治疗室的准备·····	(224)
三、门诊手术前后护理常规·····	(225)
四、消毒制度·····	(227)
五、隔离制度·····	(227)
第八节 耳鼻喉科门诊工作·····	(228)
一、耳鼻喉科门诊工作·····	(228)
二、耳鼻喉科各项治疗·····	(230)
三、门诊手术前后护理常规·····	(231)
第二章 危重症状护理常规 ·····	(237)
一、发热护理常规·····	(237)
二、昏迷护理常规·····	(238)
三、感染性休克护理常规·····	(239)
第三章 危重症病儿急救与监护 ·····	(241)
第一节 PICU病室的环境管理·····	(241)
一、病室的清洁整齐·····	(241)
二、病室的通风·····	(242)
三、病室的光线·····	(242)
四、病室的温度与湿度·····	(242)
五、保持病区内安静·····	(243)

六、病区（室）的安全·····	(243)
七、病室用具消毒·····	(243)
第二节 建立PICU的必备条件·····	(244)
一、医疗器械设备·····	(244)
二、管理体制·····	(245)
三、床位数及床单位的设计·····	(245)
第三节 PICU的感染管理·····	(245)
第四节 抢救护理技术·····	(246)
一、氧气吸入法·····	(246)
二、气管插管人工呼吸法·····	(247)
三、心前区捶击法·····	(249)
四、胸外心脏按压术·····	(249)
五、心内注射·····	(250)
六、心肺复苏（C、P、R）·····	(251)
第五节 ICU监护设备的技术操作·····	(261)
一、监护仪·····	(261)
二、ICU监护仪的应用·····	(262)
三、机械通气·····	(274)
四、ICU呼吸机的应用·····	(275)
五、输液泵·····	(283)
六、ICU输液泵的应用·····	(283)
七、ICU其它监护仪器的应用·····	(287)
第四章 内科疾病护理常规·····	(290)
第一节 新生儿及新生儿疾病护理常规·····	(290)
一、新生儿护理常规·····	(290)
二、新生儿黄疸护理常规·····	(293)
三、新生儿腹泻护理常规·····	(297)
四、新生儿坏死性小肠结肠炎护理常规·····	(298)
五、新生儿颅内出血护理常规·····	(299)

六、新生儿破伤风护理常规.....	(299)
七、新生儿自然出血症护理常规.....	(300)
八、新生儿呕吐护理常规.....	(301)
九、新生儿败血症护理常规.....	(301)
十、新生儿肺炎护理常规.....	(302)
十一、新生儿硬肿症护理常规.....	(303)
十二、新生儿重症监护常规.....	(305)
十三、新生儿肺透明膜病护理常规.....	(313)
第二节 呼吸系统疾病护理常规.....	(315)
一、呼吸系统疾病护理常规.....	(315)
二、支气管肺炎护理常规.....	(316)
三、腺病毒肺炎护理常规.....	(317)
四、呼吸衰竭的护理常规.....	(320)
五、支气管哮喘护理常规.....	(323)
六、肺脓肿护理常规.....	(323)
七、大叶性肺炎护理常规.....	(324)
第三节 消化系统疾病护理常规.....	(325)
一、婴幼儿腹泻护理常规.....	(325)
二、小儿急性坏死性肠炎护理常规.....	(328)
三、小儿消化性溃疡护理常规.....	(329)
四、小儿纤维胃镜检查常规.....	(330)
第四节 心血管系统疾病护理常规.....	(332)
一、心脏病护理常规.....	(332)
二、心功能不全护理常规.....	(333)
三、心源性休克护理常规.....	(335)
四、先天性心脏病护理常规.....	(336)
五、风湿热、风湿性心脏病护理常规.....	(336)
六、心肌炎、心肌病护理常规.....	(337)
七、心包炎护理常规.....	(338)

八、高血压护理常规.....	(338)
九、心律失常护理常规.....	(339)
十、儿科快速异位性心律失常使用电复律的护理.....	(340)
十一、川崎病护理常规.....	(342)
〔附〕有关试验室检查的观察.....	(343)
第五节 泌尿系统疾病护理常规.....	(344)
一、泌尿系统疾病护理常规.....	(344)
二、急性肾小球肾炎护理常规.....	(345)
三、慢性肾小球肾炎护理常规.....	(346)
四、肾病综合征护理常规.....	(347)
五、泌尿系感染护理常规.....	(348)
六、急性肾功能衰竭护理常规.....	(349)
七、慢性肾功能衰竭护理常规.....	(351)
八、小儿持续性不卧床腹膜透析 (CAPD) 护理常规	(352)
九、儿童肾穿刺活检术护理常规.....	(355)
第六节 血液系统疾病护理常规.....	(357)
一、血液系统疾病护理常规.....	(357)
二、血友病护理常规.....	(359)
三、粒细胞减少症护理常规.....	(359)
四、营养不良性贫血护理常规.....	(360)
五、血小板减少性紫癜护理常规.....	(360)
六、白血病护理常规.....	(361)
第七节 内分泌系统疾病护理常规.....	(363)
一、内分泌疾病护理常规.....	(363)
二、糖尿病护理常规.....	(364)
〔附〕小剂量胰岛素抢救糖尿病酮症酸中毒护理常规	(365)
三、克汀病护理常规.....	(367)