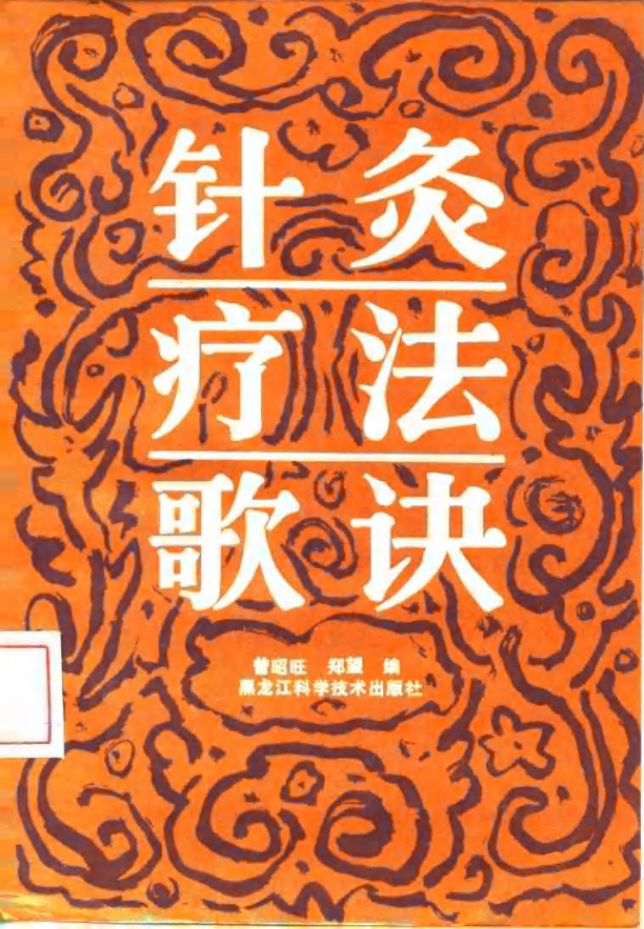




针灸 疗法 歌诀

曾昭旺 郑望 编
黑龙江科学技术出版社

样 本 库

针灸疗法歌诀

7/138/09

曾昭旺

郑 望 编著

蒋坤极



黑龙江科学技术出版社

1212376

针灸疗法歌诀

责任编辑：张永喜

封面设计：张秉顺

针灸疗法歌诀

曾昭旺 郑望 蒋坤极 编著

黑龙江科学技术出版社出版

(哈尔滨市南岗区建设街35号)

依安印刷厂印刷 · 黑龙江新华书店发行

787×1092毫米 32开本 11.625印张 234千字

1990年6月第1版 · 1990年6月第1次印刷

印数：1-5000册 定价：4.50元

ISBN 7-5388-1027-4/R·74

前 言

中国针灸学是中国医药学遗产中的一个重要组成部分。由于操作简便，奏效迅速，适应症广泛，因而受到广大群众的欢迎。在长期的医疗实践中，人们积累了丰富的临床经验和理论知识。为了更好地继承、发扬祖国针灸学遗产，我们从卷帙浩繁的古典医籍中选注了比较切合实用的针灸歌赋70篇，编成《针灸疗法歌诀》一书。本书汇集了历代针灸医家的临床实践经验，其中包含着对于疾病诊断、辨证、治疗的记录和针灸取穴配方的心得。

本书所辑录之歌赋，虽具有文字简练、便于记诵的特点，但由于年代久远，词略而义广，体会较难，钻研不易。加之在传抄中文字和内容上的讹误，甚至在同一歌赋中出现内容、文字之异，更给后学者的学习增添了困难。为了帮助读者解决学习中的困难，便于广大医务工作者和针灸爱好者阅读和临床运用，我们按其内容，将本书分为经络、腧穴、刺灸、流注八法、治疗及常见病针灸治疗验方集六章。每篇歌诀均从提要、原文、校勘、注解、按语等五个方面进行整理。钩玄提要，力求使这些针灸歌赋名著能更好地为人类防病治病发挥作用。

本书在编写过程中，曾参考前人和现代有关著作，限于

篇幅，恕不一一说明出处。笔者的学识水平有限，书中定有不少缺点和错误，欢迎读者批评指正。

编 者

目 录

一、经络	(1)
(一)十二经脉歌	(1)
(二)十四经循行、主病歌	(12)
(三)十二经本一脉歌	(28)
(四)十五络脉歌	(30)
(五)奇经八脉歌	(33)
(六)十二经气血多少歌	(34)
二、腧穴	(35)
(一)十四经穴歌	(35)
(二)十四经穴分寸歌	(40)
(三)十二经穴起止歌	(50)
(四)百穴法歌	(51)
(五)五脏井荣俞经合歌	(56)
(六)六腑井荣俞原经合歌	(58)
(七)十二经之原歌	(60)
(八)十五络穴歌	(61)
(九)十二经募穴歌	(63)
(十)十二经背俞穴歌	(64)
(十一)十六郄穴歌	(65)
(十二)八会穴歌	(66)

(十三) 下合穴歌.....	(67)
(十四) 流注六十穴道歌.....	(68)
(十五) 孙思邈先生针十三鬼穴歌.....	(74)
(十六) 周身经穴赋.....	(76)
(十七) 穴性赋.....	(82)
三、刺灸.....	(87)
(一) 行针总要歌.....	(87)
(二) 针法歌.....	(90)
(三) 刺法启玄歌.....	(92)
(四) 十二经子母穴补泻歌.....	(94)
(五) 补泻雪心歌.....	(95)
(六) 禁针穴歌.....	(97)
(七) 禁灸穴歌.....	(99)
(八) 梓岐风谷飞经撮要金针赋.....	(101)
四、流注八法.....	(121)
(一) 十二经纳天歌.....	(121)
(二) 十二经纳地歌.....	(122)
(三) 徐氏子午流注逐日按时定穴歌.....	(123)
(四) 八法口诀歌.....	(128)
(五) 八法交会歌.....	(131)
(六) 八穴配合歌.....	(131)
(七) 八脉配八卦歌.....	(133)
(八) 八脉交会八穴歌.....	(135)
(九) 八法歌.....	(138)
(十) 八法五虎建元日时歌.....	(139)

(十一) 八法逐日干支歌.....	(140)
(十二) 八法临时干支歌.....	(141)
(十三) 飞腾八法歌.....	(143)
五、治疗.....	(144)
(一) 四总穴歌.....	(144)
(二) 千金十一穴歌.....	(146)
(三) 杂病十一穴歌.....	(147)
(四) 马丹阳天星十二穴治杂病歌.....	(152)
(五) 十四经要穴主治歌.....	(168)
(六) 十二经治症主客原络歌.....	(178)
(七) 肘后歌.....	(182)
(八) 长桑君天星秘诀歌.....	(189)
(九) 玉龙歌.....	(191)
(十) 胜玉歌.....	(203)
(十一) 行针指要歌.....	(206)
(十二) 回阳九针歌.....	(209)
(十三) 杂病穴法歌.....	(209)
(十四) 杂症奇穴主治歌.....	(217)
(十五) 症治要穴歌.....	(219)
(十六) 天元太乙歌.....	(222)
(十七) 玉龙赋.....	(229)
(十八) 流注指微赋.....	(235)
(十九) 百症赋.....	(246)
(二十) 标幽赋.....	(256)
(二十一) 流注通玄指要赋.....	(281)

(二十二) 卧岩凌先生得效应穴针法赋·····	(291)
(二十三) 灵光赋·····	(292)
(二十四) 席弘赋·····	(298)
(二十五) 拦江赋·····	(305)
(二十六) 针内障秘歌·····	(310)
六、常见病针灸治疗经验处方集·····	(312)
(一) 内科病证·····	(312)
1. 感冒 (312) 2. 咳嗽 (312) 3. 哮喘 (313)	
4. 头痛 (314) 5. 眩晕 (315) 6. 中风 (315)	
7. 失眠 (316) 8. 昏迷 (317) 9. 怔忡 (317)	
10. 休克 (318) 11. 瘧病 (318) 12. 神经衰弱 (319)	
13. 癫狂 (319) 14. 痫证 (320) 15. 面瘫 (320)	
16. 中暑 (321) 17. 瘧病 (321) 18. 痹证 (321)	
19. 痿证 (322) 20. 肩周炎 (323) 21. 胸痹 (323)	
22. 多发性神经炎 (323) 23. 梅核气 (324)	
24. 高血压 (324) 25. 冠心病 (325) 26. 腰痛 (325)	
27. 胁痛 (326) 28. 疟疾 (326) 29. 疝气 (326)	
30. 霍乱 (327) 31. 疟疾 (328) 32. 黄疸 (328)	
33. 胃脘痛 (329) 34. 呕吐 (329) 35. 呃逆 (330)	
36. 胃下垂 (330) 37. 查膈 (331) 38. 消渴 (331)	
39. 腹痛 (331) 40. 泄泻 (332) 41. 便秘 (332)	
42. 痢疾 (333) 43. 脱肛 (333) 44. 便血 (333)	
45. 水肿 (334) 46. 淋证 (334) 47. 癃闭 (335)	
48. 遗尿 (335) 49. 尿血 (336) 50. 早泄 (336)	
51. 阳痿 (336) 52. 遗精 (337) 53. 脱肛 (337)	

(二) 外科病证…………… (338)

1. 疔疮 (338) 2. 乳痈 (338) 3. 肠痈 (339)
4. 胆囊炎与胆结石 (339) 5. 破伤风 (340)
6. 疥腮 (340) 7. 瘰癧 (341) 8. 落枕 (341)
9. 瘰癧 (342) 10. 扭伤 (342) 11. 痔疮 (343)
12. 扁平疣 (343) 13. 风疹 (344) 14. 湿疹 (344)
15. 带状疱疹 (344) 16. 丹毒 (345) 17. 牛皮癣 (345)

(三) 妇科病证…………… (346)

1. 月经不调 (346) 2. 痛经 (346) 3. 经闭 (347)
4. 带下 (347) 5. 崩漏 (347) 6. 绝经期综合症 (348)
7. 不孕症 (348) 8. 阴挺 (349) 9. 盆腔炎 (350)
10. 妊娠恶阻 (350) 11. 胎位不正 (350) 12. 滞产 (351)
13. 死胎不下 (351) 14. 胎衣不出 (351) 15. 产后血晕 (352)
16. 产后腹痛 (352) 17. 产后发痉 (353)
18. 恶露不下 (353) 19. 产后发热 (353) 20. 产后便秘 (354)
21. 乳少 (354)

(四) 儿科病证…………… (354)

1. 急惊风 (354) 2. 慢惊风 (355) 3. 百日咳 (355)
4. 积滞 (355) 5. 小儿腹泻 (356) 6. 小儿遗尿 (356)
7. 小儿流涎症 (357) 8. 疳症 (357) 9. 小儿舞蹈症 (357)
10. 小儿痿痹 (358)

(五) 五官科病证…………… (359)

1. 耳鸣耳聋 (359) 2. 聾耳 (359) 3. 聋哑 (359)
4. 鼻渊 (360) 5. 鼻衄 (360) 6. 牙痛 (360)
7. 重舌 (360) 8. 咽喉肿痛 (361) 9. 近视 (361)

10. 针眼(361)11. 目赤肿痛(362)12. 迎风流泪(362)

13. 青光眼(363)14. 暴盲(363)15. 目翳(363)

16. 夜盲(364)17. 眼睑下垂(364)18. 斜视(364)

19. 倒睫(364)20. 睑内翻(364)21. 睑外翻(364)22. 睑下垂(364)23. 睑腺炎(364)24. 睑缘炎(364)25. 睑板腺囊肿(364)26. 睑球粘连(364)27. 睑球分离(364)28. 睑球粘连(364)29. 睑球分离(364)30. 睑球粘连(364)31. 睑球分离(364)32. 睑球粘连(364)33. 睑球分离(364)34. 睑球粘连(364)35. 睑球分离(364)36. 睑球粘连(364)37. 睑球分离(364)38. 睑球粘连(364)39. 睑球分离(364)40. 睑球粘连(364)41. 睑球分离(364)42. 睑球粘连(364)43. 睑球分离(364)44. 睑球粘连(364)45. 睑球分离(364)46. 睑球粘连(364)47. 睑球分离(364)48. 睑球粘连(364)49. 睑球分离(364)50. 睑球粘连(364)51. 睑球分离(364)52. 睑球粘连(364)53. 睑球分离(364)54. 睑球粘连(364)55. 睑球分离(364)56. 睑球粘连(364)57. 睑球分离(364)58. 睑球粘连(364)59. 睑球分离(364)60. 睑球粘连(364)61. 睑球分离(364)62. 睑球粘连(364)63. 睑球分离(364)64. 睑球粘连(364)65. 睑球分离(364)66. 睑球粘连(364)67. 睑球分离(364)68. 睑球粘连(364)69. 睑球分离(364)70. 睑球粘连(364)71. 睑球分离(364)72. 睑球粘连(364)73. 睑球分离(364)74. 睑球粘连(364)75. 睑球分离(364)76. 睑球粘连(364)77. 睑球分离(364)78. 睑球粘连(364)79. 睑球分离(364)80. 睑球粘连(364)81. 睑球分离(364)82. 睑球粘连(364)83. 睑球分离(364)84. 睑球粘连(364)85. 睑球分离(364)86. 睑球粘连(364)87. 睑球分离(364)88. 睑球粘连(364)89. 睑球分离(364)90. 睑球粘连(364)91. 睑球分离(364)92. 睑球粘连(364)93. 睑球分离(364)94. 睑球粘连(364)95. 睑球分离(364)96. 睑球粘连(364)97. 睑球分离(364)98. 睑球粘连(364)99. 睑球分离(364)100. 睑球粘连(364)

一、经 络

(一) 十二经脉歌

【提要】本歌选自《针灸聚英》。它全面地叙述了十二经脉的起止部位及循行路线。阐述了各经气血的多少及“是动病”和“所生病”。

【原文】

手太阴肺中焦生，
上膈属肺从肺系⁽²⁾，
肘臂寸口上鱼际，
支络还从腕后出，
此经多气而少血，
肺胀膨膨缺盆痛，
所生病⁽⁴⁾者为气嗽，
膈臂之内前廉痛，
气虚肩背痛而寒，
欠伸⁽⁷⁾少气不足息，

下络大肠出贲门⁽¹⁾，
系横出腋膈⁽⁸⁾中行，
大指内侧爪甲根；
接次指属阳明经。
是动⁽⁴⁾则病喘与咳，
两手交脊⁽⁵⁾为臂厥⁽⁶⁾；
喘渴烦心胸满结，
小便频数掌中热，
气盛亦疼风汗出，
遗矢⁽⁸⁾无度溺色赤。

阳明之脉手太阴，
循指上连出合谷⁽¹⁾，

次指内侧起商阳，
两筋歧骨循臂肘⁽⁹⁾。

入肘外廉循臑外，
从肩下入缺盆内，
支从缺盆直上颈，
环出人中交左右，
此经气盛血亦盛，
所生病者为衄衄，
大指次指难为用，
气有余兮脉热肿，

胃足阳明交鼻起⁽¹³⁾，
还出挟口绕承浆，
耳前发际至额颅，
下膈入胃络脾官，
一支幽门⁽¹⁵⁾循腹中，
还由髀关抵膝腘，
一支下膝注三里，
一支别走足跗指，
此经多气复多血，
洒洒恶寒⁽¹⁶⁾畏见人，
登高而歌弃衣走，
凡此诸疾皆肝厥⁽¹⁹⁾。
温淫⁽²¹⁾汗出鼻流血，
膝腘疼痛腹胀结，
足跗中指俱痛彻，
不足身前寒振栗，

肩端前廉柱骨⁽¹⁰⁾旁，
络肘下臑属大肠；
斜贯颊前下齿当，
上挟鼻孔注迎香。
是动颞⁽¹¹⁾肿并齿痛；
目黄口干喉痹⁽¹²⁾生，
肩前臑外痛相仍。
虚则寒栗病偏增。

下循鼻外下入齿，
颞⁽¹⁴⁾后大迎颊车里，
支下人迎缺盆底，
直者缺盆下乳内；
下行直合气冲逢，
肝跗中指内间同〔2〕；
前出中指外间通；
大指之端经尽已。
是动欠伸面颜黑，
忽闻木声心惊惕⁽¹⁷⁾；
甚则腹胀乃贲响⁽¹⁸⁾，
所生病者为狂疟⁽²⁰⁾，
口渴唇裂又喉痹〔3〕，
气膺⁽²²⁾伏兔脐外廉，
有余消谷⁽²³⁾溺色黄，
胃房胀满食不消，

气盛身前皆有热。

太阴脾起足大指，
核骨⁽²⁴⁾之后内踝前，
股内前廉入腹中，
挟咽连舌散舌下，
此经气盛而血衰，
食入即吐胃脘痛，
腹胀善噎舌本强，
所生病者舌亦痛，
烦心心下仍急痛，
不卧强立股膝肿，

手少阴脉起心中，
支者还从肺系走⁽⁴⁾，
直者上肺出腋下，
臂内后廉抵掌中，
多气少血属此经，
渴欲饮水咽干燥，
臂之内后廉痛，

手太阳络小肠脉，
循手外廉出髀中，
上循膈外出后廉，
交肩下入缺盆内，
下膈抵胃属小肠，

上循内侧面肉际，
上膈⁽²⁵⁾循肝⁽²⁶⁾经膝里，
属脾络胃与膈通，
支络从胃注心宫，
是动其病气所为，
更兼身体重难移，
得后与气快然衰⁽²⁷⁾，
体重不食亦如之，
泄水溏痢⁽²⁸⁾寒疟随，
疸发身黄大指痠。

下膈直与小肠通，
直上喉咙系目瞳，
膈后肘内少海从，
锐骨之端注少冲，
是动心脾痛难任，
所生胁痛目如金⁽²⁹⁾，
掌中有热向经寻。

小指之端起少泽，
循臂骨出肘内侧，
直过肩解⁽³⁰⁾绕肩胛，
向腋络心循咽喉⁽³¹⁾，
一支缺盆贯颈颊，

至目锐眦却入耳，
抵鼻升至目内眦，
此经少气还多血，
颌⁽³²⁾下肿兮不可顾，
所生病重肩膈痛，
肘臂之外后廉痛，

足太阳经膀胱脉，
支者巅⁽³⁴⁾上至耳角，
络脑还出别下项，
抵腰脊肾膀胱内⁽³⁵⁾；
贯臀斜入委中穴；
贯胛挟脊过髀枢⁽⁶⁾⁽³⁶⁾，
下贯腓内外踝后，
此经血多气犹少，
项如拔兮腰似折，
腓如结兮腓如裂，
所生疔痔小指废，
腰尻⁽³⁹⁾腓脚疼连背，

足经肾脉属少阴，
然骨⁽⁴⁰⁾之下内踝后，
出腓内廉上股内，
直者属肾贯肝膈⁽⁷⁾，
支者从肺络心内，

复从耳前仍上颊⁽⁵⁾，
斜络于颞别络接。
是动则病痛咽嗌，
肩如拔兮膈似折⁽³³⁾；
耳聋目黄肿腮颊，
部分犹当细分别。

目内眦上起额尖；
直者从巅脑后悬，
仍循肩膊挟脊边，
一支下与后阴连，
一支膊内左右别，
髀外后廉膕中合，
京骨⁽³⁷⁾之下指外侧。
是动头疼不可当，
髀枢痛彻脊中央，
是为踝厥⁽³⁸⁾筋乃伤；
头凶项痛目色黄，
泪流鼻衄及癫狂。

小指斜趋涌泉心，
别入跟中膈内侵，
贯脊属肾膀胱临；
入肺循喉舌本寻；
仍至胸中部分深。

此经多气而少血，
喘嗽唾血喉中鸣，
目视眈眈⁽⁴¹⁾气不足，
所生病者为舌干，
股内后廉并脊疼，
痿厥嗜卧体怠惰，

手厥阴心主起胸，
支者循胸出胁下，
仍上抵腋循膻内，
指透中冲支者别，
此经少气原多血，
肘臂挛急腋肿，
心中憺憺或大动⁽⁴²⁾，
所生病者为烦心，

手经少阳三焦脉，
两指岐骨手腕表，
肘后膻外循肩上，
下入缺盆膻中分⁽¹⁰⁾，
支者膻中缺盆上，
屈下至颞仍注颊⁽¹¹⁾，
却从上关交曲颊，
此经少血还多气，
所生病者汗自出，

是动病饥不欲食，
坐而欲起面如垢⁽⁸⁾，
心悬如饥常惕惕；
口热咽痛气贯逼⁽⁹⁾，
心肠烦痛迫而澀⁽¹²⁾，
足下热痛皆肾厥⁽¹³⁾。

属包下膈三焦宫；
肘下连腋三寸同，
太阴少阴两经中，
小指次指络相通。
是动则病手心热，
甚则胸胁支满结，
善笑目黄而赤色；
心痛掌热病之则。

起自小指次指端，
上出臂外两骨间，
少阳之后交别传，
散络心包膻里穿；
上项耳后耳前廉，
一支出耳入耳前⁽¹²⁾，
至目内眦乃尽焉。
是动耳鸣喉痹瘳；
耳后痛兼目眦眦，

肩膈肘臂外皆疼。

小指次指亦如度。

足脉少阳胆之经，
抵头循角下耳后，
手少阳前至肩上，
支者耳后贯耳内，
一支锐眦大迎下，
下加颊车缺盆合，
属胆仍从胁里过，
横入脾厌⁽⁴⁵⁾环跳内，
过季胁⁽⁴⁶⁾下脾厌内，
外辅绝骨踝前过，
一支别从大指去，
此经多气而少血，
心胁疼痛难转移，
所生头痛连锐眦，
马刀挟痿⁽⁴⁸⁾生两旁，
胸胁脾膝至腰骨，

始从两目锐眦生，
脑空风池次第行，
交少阳后入缺盆；
出走耳前锐眦循；
合手少阳抵颞根，
入胸贯膈络肝经，
下入气冲毛际紫，
直者缺盆下腋膺，
出膝外廉是阳陵，
足跗小指次指分；
三毛之际接肝经。
是动口苦善太息⁽⁴⁷⁾，
面尘足热体无泽；
缺盆肿痛并两腋，
汗出振寒痠疼⁽⁴⁹⁾疾，
绝骨踝痛及诸节。

厥阴足脉肝所终，
足跗上廉太冲分，
上踝交出太阴后，
环绕阴器抵小腹，
上贯膈里布胁肋，
脉上颊会督脉出；

大指之端毛际丛，
踝前一寸入中封，
循膻内廉阴股冲，
挟胃属肝络胆逢，
侠喉颊颞⁽⁵⁰⁾目系同，
支者还生目系中^[13]，