

宠物中医药 临证指南

CHONGWU ZHONGYIYAO LINZHENG ZHINAN

■ 著 赵学思

中国农业科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

宠物中医药临证指南 / 赵学思著 . —北京 : 中国农业科学技术出版社 , 2019.6
ISBN 978-7-5116-4261-5

I. ①宠… II. ①赵… III. ①中兽医学 - 临床医学 - 指南 IV. ① S853.2-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 121322 号

责任编辑 张志花

责任校对 李向荣

出 版 者 中国农业科学技术出版社

北京市中关村南大街 12 号 邮编: 100081

电 话 (010) 82106636 (编辑室) (010) 82109702 (发行部)
(010) 82109709 (读者服务部)

传 真 (010) 82106631

网 址 <http://www.castp.cn>

经 销 者 各地新华书店

印 刷 者 固安县京平诚乾印刷有限公司

开 本 787 mm × 1 092 mm 1/16

印 张 19.75

字 数 430 千字

版 次 2019 年 6 月第 1 版 2019 年 6 月第 1 次印刷

定 价 300.00 元

推荐序

很高兴看到执业兽医赵学思医师所著的《宠物中医药临证指南》整部书稿，该书荟萃了医师本人在长期宠物诊疗活动中使用中医药的经验集成和经典病例剖析。这些经验体会和感悟不限于宠物疾病案例的辨证施治记载，还涵盖医师对传统中医药理论的重新认识和阐释，赵医师摒弃了以往同类书籍多沿袭中（兽）医古籍和经典的做法，全书均以医师自己的语言风格，通俗易懂、言简意赅地记述了医师本人对动物传统生理、病因病理、辨证论治等理论在宠物诊疗活动中的感悟和重新阐释、对中药和方剂临证使用的心得体会和药性药理的辨析。此外，更值得研读的是作者还归纳了宠物脉诊和舌诊的基本特点与辨识方法，为广大宠物医疗从业者、爱好者以及中兽医教育者提供了难得一见的宠物中医药临证集。

纵览全书涵盖的理论、中药、方剂和临床案例四部分内容，基本上达到了可读性、趣味性、知识性和可操作性的有机结合，方便大家阅读参考、跟踪实践和进一步验证，从而有助于推动中医药在宠物诊疗活动中的应用，提高宠物某些疑难病、慢性病和外感病等各种疾病的治疗水平。

推荐人: 李金贵 教授
扬州大学中兽医教研室

序 一

中兽医和中医的哲学观点相同，生理、病理理论和治疗手段相近。可以说，人是中兽医的基准动物（或者说是实验动物）之一。中兽医的另一类基准动物是马、牛等传统大家畜，在这些动物上的医疗总结已经积累了上千年。但从历史的角度看，犬、猫等宠物对于兽医界来说还是新事物。动物无法用言语自述，中兽医能从患者处得到的信息远远少于中医，大家畜的身体特点又与宠物有所不同，所以，宠物中兽医可算是一门新兴的分支学科，需要医者不仅学好中医的基础知识，继承大家畜中兽医的传统经验，而且要以踏实的心态，从基础的层面观察动物，掌握其各方面表现所提示的生理、病理意义。

赵学思同志的著作，是自己十余年来对宠物及其疾病的细致观察和思考的总结。书中所涉中药和方剂，均经作者亲自在宠物和人身上反复尝试，所涉案例均为亲身经历的一手资料。如此从实践中来的作品，近年来相对少见。说到实践，对于一个兽医工作者来说，不仅是指诊疗操作，更重要的是思考，是把诊疗工作所得的资料系统化、理论化，形成自己的观点，这才算是完成了实践的过程。作者在书中提出的观点，是经过思考和研讨的，并非人云亦云。

本书的另一特点是病历记录详尽，对治疗过程中动物的各种变化、药物的更替情况，都毫无保留地呈现出来，对多数病例的舌象、眼轮、脉象都做了描述，有些还配有图像资料。病历记录的目的是还原当时的场景，读者必须掌握到与作者接近的信息量，才有足够的资源对作者的诊疗做出自己的判断。作者把自己所经历的细节资料都公布出来，并敢于提出对医学的思考和疑惑，是本着实事求是的态度，是真正学者的态度。

中医和中兽医，虽然是传统医学，但也需要新的发展。无论其内容可能引起怎样不同的看法，本书都是对中兽医学术的有益探讨。作为临床一线的兽医，赵学思对中医和中兽医的兴趣，并非完全出自职业需求，而是源于对身体运行规律的好奇，源于探索自然的精神。唯有这样，才有可能成为优秀的医家。希望本书的出版发行，能集聚有共同志趣的同行，引发争鸣，从而共同推动中兽医学的发展。

中国农业大学中兽医教研组 范开

2019 年春

序 二

作为一个从业 20 余年的宠物医疗工作者，我从自身的职业视角深深地感受到在越来越多的家庭中，宠物们正在扮演着和“家人”同等重要的角色，而且其健康状况很大程度上影响着人们生活的幸福指数。因此，守护宠物健康成为当下要务。

在顺应时代发展趋势的同时，本书作者另辟蹊径，将自己研究的方向定为中兽医学。他大胆创新，经过自己不断地努力和钻研，为我国宠物医疗行业作出了巨大的贡献。作为业内人士，我深感欣喜。一是我国宠物医疗行业本就缺少科研型人才，更多的从业者定位为临床医疗，这导致国产的先进研究成果较少；二是绝大多数从业者走西方国家行业发展的道路，以西医作为学习基础进行宠物医疗工作，缺乏创新空间。本书作者以我国传统中医为理论基础，通过多年研究和临床积累，在很多常规和非常规的病症医治上都有非常独到的见解，如犬腹水与犬肾病的治疗、癫痫脑炎的治疗等等，疗效显著。而就传统医学理论在宠物临床中的运用方面，更是将中兽医学的核心“整体观念”和“恒动观念”贯彻始终，通过辨证论治，较为详尽地阐述了中兽医学中的病理与极为丰富的诊断方法，并结合临床案例介绍了部分方剂的特点和用法，令人不禁赞叹传统中兽医文化的博大精深。

最后，我代表北京宠福鑫医疗团队对作者这种格物致知，勇于开拓的精神致以崇高的敬意，并希望广大读者悉心研究和学习书中的理论与方法，学有所成，为我国宠物医疗行业作出更多的贡献！

宠福鑫创始人 曹钱丰

2019 年春

序 三

中（兽）医学是中华民族瑰宝，也是中国人对世界兽医学的伟大贡献。中药是中（兽）医学最基本的保健和治疗方法。从古至今，中药在动物繁衍和疾病防治方面发挥着重要的作用，为我国畜牧业、农业乃至国防事业的发展作出了卓越的贡献，并且在海外得到传播和应用，促进了中华优秀传统文化和技术的交流。

中兽医学与中医学同源，众多的中医经典著作也是中兽医学理论和诊疗体系的重要组成部分，继《黄帝内经》之后，《伤寒论》等中医经典对中兽医学的发展也产生着巨大影响。经过后世长期的动物医疗实践积累，中兽医学逐渐形成了自己独特的体系。从《肘后备急方》兽医篇的治六畜“诸病方”，《齐民要术》的畜牧兽医专卷，到《司牧安骥集》《元亨疗马集》《蕃牧纂验方》《痊骥通玄论》《抱犊集》《养耕集》和《活兽慈舟》等大量著作更是将古代中兽医的发展推向了高潮。

近现代，尤其是中华人民共和国成立后中兽医学更是取得了长足的发展，全国各地的中兽医教学、科研和临床工作者在畜禽疾病的应用和研究方面成绩斐然。随着时代的发展和以犬猫为主的伴侣动物饲养热在国内外的兴起，擅长个体辨证施治的古老中兽医学也迎来了新的发展时期，同时也面临着不断的挑战。

宠物犬猫与传统的畜禽有着本质的区别。它们除了经济价值，更重要的是在情感方面给人类的贡献，其常常作为家庭的一员受到无微不至的关怀。与猪鸡等畜禽相比，犬猫的寿命更长，加上生理结构和生活习性以及环境更接近人类，所以疾病谱也更接近人。因此，犬猫的健康与疾病防治需求也与畜禽有着很大的不同，这就对中兽医工作者提出了新的挑战。

由于种种原因以及所处发展阶段，当前宠物临床中兽医的发展面临“缺医少药”的现状，难以满足实际的需求。而传统中兽医教科书和著作中关于犬猫从诊断到中药治疗实际应用的内容甚少，也难以满足广大临床宠物医师学习的需求。因此，宠物临床呼唤大量能够真正供大家学习和参考的书刊。

本书作者赵学思大夫，学习兽医学在先，后又熟读中医古籍，并在中医院跟诊学习多年，取得执业兽医师资格后从事宠物临床中兽医诊疗 10 余年。在此期间，他人如其名“学”而“思”之，勤耕不辍。对众多中药和方剂亲身体验，逐一尝试，通过对临床病例的应用，总结出了许多宝贵的经验。更难能可贵的是，他谦虚好学，勤于整理，乐于分享。全书从基础理论到中药、方剂，从外感病证到内伤病证，尤其是囊括大量

新奇案例，涉猎广泛，体裁独特，展现了中兽医疗法的神奇效果。

学思大夫作为当代中兽医传人，尚值青年，已然有此真知灼见，假以时日定可成为宠物临床中兽医大师。我们期待今后他还会不断有佳作奉献。

本书是广大临床医生思考和实践中医兽医学不可多得的参考书，希望本书的出版，能进一步带动更多的青年兽医传承和发展中医兽医学。我们相信，在一批青年骨干的带动下，古老的中医兽医学在宠物临床新领域也一定能够开出绚丽的花朵并结出累累硕果，为宠物健康，为实现兽医人的中国梦作出应有的贡献。

陈 武

亚洲中兽医学会秘书长

BJSAVA 中兽医分会会长

2019 年早春于北京回龙观

自序

本书分为4个部分，第一部分为理论篇，是我学习中医基础理论后的感想和对一些疾病的思考与认知。我从学习中医开始就对叶氏医学极为推崇，叶氏功底扎实，思维灵活，用方宽广。因此学习中医打好基础最为重要。第二部分为中药篇，均为临床使用中药，我写了一些个人心得和药对配伍，个别毒性较大且有争议的中药也做了品尝，感知其毒性反应。第三部分为方剂篇，重点介绍一些我个人临床常用方剂并作阐述。第四部分为案例篇，记录了从2008—2018年的部分案例，包含传染病、皮肤病、内脏病、营养代谢性疾病、内分泌疾病等。

10年前较为系统地运用中兽医理法方药治疗宠物疾病的医生少之又少，没有前人的经验借鉴只能摸索前行。我从北京前往南昌，扎根南昌10年临床只为验证中兽医学是否能用于宠物临床，到底能解决宠物临床的哪些疾病，验证脉舌色症在宠物上的可行性。没有实践就没有发言权，10年的实践积累可确定，中兽医学理法方药完全适用于宠物临床，特别是对于传染性疾病的治疗不仅提高了成活率，而且显著缩短了治疗周期。对于慢性病、疑难病通过“调”寻求平衡稳定，来提高患病动物的生活质量。

学习中兽医学切勿急功近利，切勿贪多，要有经验阅历的积累，要打好扎实的基础，才有利于深入学习，学习中兽医重要的是学习思维方式而不在于某一种治疗方法。学和思需要并重，在细致的观察后思考，往往是初学者忽略的。

本书不仅记录治愈案例，同时也记录了一些失败案例，在我看来失败案例比治愈案例更有价值。

本书在写作中得到了老师和一些同行的支持，部分舌象照片由同行提供，在此表示感谢。

本书内容可能尚有一些不成熟的地方还望广大同仁指正，不吝赐教。

赵学思

2019年1月

前 言

学习中兽医目前有两种形式，其中一种就是现在学校的学习方式，从绪论开始学，一直学到临床常见病。这样学下来看似是系统的学习，但是往往前后不能顾及，在临床上很难使用。另一种是死记硬背。

我觉得要死记硬背的有以下几个地方。

(1) 五脏功能，必须滚瓜烂熟。

(2) 六气特性，必须滚瓜烂熟。

(3) 背诵掌握 50 个方剂。

(4) 熟练掌握病机十九条。

先不要想着背下来就一定要理解，因为阅历不够，先背下来，随着年龄的增长及阅历的不断丰富很多背得滚瓜烂熟的东西自然就会理解，或是自然就会找到规律，中医就是这么来的。千万不要上来就看经典，尤其是《内经》，会把自己看乱。过去古人学习医学要背诵汤头歌，先背下来，几年后就会用了。因为一味药物会反复出现，而出现的意义却不同，靠自己找寻规律。背诵这个事是个麻烦事儿，但想学这也是捷径。如果没有这个底子，就甭想学习中医的事儿。方子可以从《伤寒论》《金匱要略》《温病条辨》中选取，也可以从一些方剂专著中选取。背诵和反复看这些内容两三年就有了自己的积累，想速成是不可能的。

我学习中医从背五脏开始，然后抄方，抄书，在中医院跟着亲戚学习中医，并抄方 3 年，一本书反复抄写。到目前为止，《温热论》我已经抄写了 23 遍。每一次抄写都能获取新的感悟。《皇汉医学》条文归类清晰，我已经购买了 5 年，抄写了 6 遍。每一次都能从中学到东西。《湿热论》抄写了两遍。现代名家论述我所感兴趣的，均抄写不少于 2 遍，一本书最少反复看两次，我记得最开始学中医的时候，《中基》一本书看了 3 年多，做了不少笔记，这些就是积累，中医是日积月累的，并不是知道几个方子、能扎上几针就可以的。

方剂的学习，实际上就是中药的学习，一味中药反复出现，那就要琢磨哪些能加减，哪些不能动，方剂的整体意义是什么，每一味药起到什么作用，一个方子中哪些药物可以相互制约，做到减毒增效。这样学习一两年，不需要购买别人的书自己就能总结出一些“药对”，然后用于临床检验效果。

有了药物积累，就可以慢慢尝试每个药物的特性，并且翻阅资料，一个方子或一

个理论如果三四个名家都认同，那么就要反复看，反复琢磨，然后自己尝试或是让其他人尝试，观察反应和效果。

记得范开老师经常自己尝试药物，这虽然是一个冒险的做法，但也是一个弄清药物作用的唯一方法。通常我会给别人先尝试，然后自己再尝试，特别是有争议的药物，如果有反应也好救助。我记得当时都对附子敬畏，对制附片也忌惮，我给一个学生一次用了 50g 制附片没有反应，但用到一次 90g 的时候有短暂的头晕现象。那么再翻阅资料查查，很多扶阳派的一次使用量达 250g 以上，而我用 90g 怎么会有反应呢？原来 250g 是逐渐加量，有一个适应过程。这样我再尝试逐渐递增制附片药量，我自己从 10g 开始递增到 150g 没问题。这样试药才知道这个药物到底是什么药性，急性不良反应有什么，同时这也说明中药使用不是按照体重来折算的。我过去从来不敢使用麻黄，因为书上把麻黄说得很可怕，也可能我信仰温病派的缘故。在找不到“小白鼠”的前提下只能亲自上阵，用生麻黄 15g，桂枝 15g，生姜 15g，细辛 15g，炙甘草 15g，同煎口服，看看发汗力量有多强。水煎煮一次，一碗量，口服半碗，15 分钟左右全身冒汗，体验大汗淋漓的感觉，这种发汗体内并没有烦躁感。出汗持续半个多小时，感觉头晕、四肢无力，这就是发汗过多的反应。甘草绿豆乌梅汤喝一碗，躺下休息几个小时就可以了，这说明麻黄、细辛并不热，只是发汗，加了生姜也无明显烦躁燥热的现象。只是发汗力度较大，伤津重。小剂量口服则发汗力量不大，但能感觉到似汗非汗的感觉，有刺痒现象，这应该就是开腠理的表现，因此在温病初期表郁证可以酌情使用麻黄，给犬实验小便明显增多，而雪纳瑞，背部可见潮湿。可能雪纳瑞背部汗腺比其他犬种相对发达一些。这些都是积累。把积累的东西带到临床就会有效果。

对于诊断，每看一条犬你就摸摸脉，感觉一下脉的运行速度、力量、松紧等等，只有做了才会知道，只有做得多了才会有积累，才会知道什么是浮沉滑数，才能探知二十来种脉象。舌色的积累也是一样，这些凭空想象是没用的，真要掰开嘴去看，分辨舌质的色、舌苔的薄厚、舌体的宽窄。

有了积累再去看看一些经典才会有收获，可以充实积累。不要紧紧盯着阴阳五行不放，阴阳五行是积累以后归类的产物。如果盯着阴阳五行不放手那么只能把自己弄迷糊。

有了自己的积累，选取有兴趣的书籍，对作者应有基本了解，主要看其师承和学医过程。如果对这个学派感兴趣那么就找共性，探寻这个学派诊治疾病的思想，逐渐就会形成自己诊治疾病的思路。

目 录

第一部分 理论篇

一、中兽医学的核心·····	1
(一) 整体观念·····	1
(二) 恒动观念·····	2
(三) 辨证论治·····	2
二、中兽医学中的生理·····	3
(一) 精气血津液·····	3
(二) 藏象·····	5
(三) 经络·····	8
三、中兽医学中的病理·····	9
(一) 造成疾病发生的机理·····	10
(二) 七情致病·····	10
(三) 外感六淫邪气·····	11
(四) 疫疠·····	14
(五) 外伤·····	14
(六) 虫积·····	15
四、中兽医学中的基本传统诊断方法·····	15
(一) 脉诊·····	15
(二) 舌诊·····	16
五、辨证法意义·····	17
(一) 三焦辨证法·····	17
(二) 五行辨证·····	18
六、扶正与祛邪·····	19



七、中兽医学中的哲学——阴阳五行学说·····	20
八、中兽医学中的体质观念·····	21
九、未病先防重在保健·····	22
十、对《伤寒论》的学习和一些认识·····	24
十一、对《温热论》的认识·····	26
十二、《薛生白〈湿热论〉》读书笔记·····	43
十三、对癫痫的认识·····	70
十四、犬腰痛病的认识·····	71
十五、犬鼓胀病的认识·····	73
十六、谈春季犬咳嗽的治疗·····	75
十七、关于宠物临床的夹脊穴·····	76
(一) 部位·····	76
(二) 主治规律·····	76
(三) 刺激程度·····	77
(四) 近两年的临床观察·····	77
(五) 总结·····	78
(六) 设想·····	78
十八、对阿是穴的认识·····	79
十九、从传统医学角度论治犬肾衰·····	80
(一) 肾的影响·····	80
(二) 从邪论·····	80
(三) 重祛邪, 慎补益·····	81
(四) 药膳的选择·····	81
(五) 治疗中常见的一些问题·····	82
二十、治痢感悟·····	82
二十一、对粪便的判断·····	83

第二部分 中药篇

(一) 麻黄	85
(二) 生姜	86
(三) 桂枝	87
(四) 紫苏	88
(五) 荆芥	88
(六) 防风	89
(七) 白芷 / 辛夷 / 苍耳子	89
(八) 薄荷	90
(九) 菊花	91
(十) 淡豆豉	91
(十一) 葛根	92
(十二) 石膏	92
(十三) 竹叶	93
(十四) 栀子	93
(十五) 苦参	94
(十六) 生地	94
(十七) 玄参	95
(十八) 重楼	95
(十九) 鱼腥草	95
(二十) 马齿苋	96
(二十一) 白鲜皮	96
(二十二) 绿豆	96
(二十三) 贯众	97
(二十四) 甘遂 / 大戟	98
(二十五) 巴豆	98
(二十六) 威灵仙	99
(二十七) 木瓜 / 蚕砂	99
(二十八) 苍术	99
(二十九) 白术	100
(三十) 砂仁	100

(三十一) 肉桂	100
(三十二) 伏龙肝	101
(三十三) 茜草	101
(三十四) 山药	101
(三十五) 粳米	102
(三十六) 大黄	103
(三十七) 黄芪	104
(三十八) 黄连	104
(三十九) 制附片	105
(四十) 贝母	106
(四十一) 西洋参	107
(四十二) 甘草	107
(四十三) 乌药	108

第三部分 方剂篇

一、方剂学入门	109
(一) 从小方开始	109
(二) 方歌意义	112
二、方剂各论	113
(一) 桂枝汤	113
(二) 桂枝龙骨牡蛎汤	113
(三) 桂枝汤加附子	113
(四) 桂枝汤倍芍药方	113
(五) 苓桂术甘汤 / 苓桂姜甘汤	114
(六) 苓桂枣甘汤	114
(七) 五苓散 / 猪苓汤	114
(八) 苓甘五味姜辛汤	114
(九) 炙甘草汤	115
(十) 黄芪桂枝汤	115
(十一) 麻黄汤	115
(十二) 麻杏石甘汤 / 麻杏薏甘汤 / 麻杏术甘汤	115
(十三) 大小青龙汤	117

(十四) 真武汤	118
(十五) 当归四逆汤	118
(十六) 小柴胡汤 / 大柴胡汤 / 柴胡桂枝汤	119
(十七) 栀子豉汤 / 四逆散	120
(十八) 白虎汤	120
(十九) 三承气汤 / 厚朴汤	120
(二十) 半夏泻心汤 / 生姜泻心汤 / 甘草泻心汤	121
(二十一) 理中汤 / 丁萸理中汤	122
(二十二) 黄连阿胶汤	123
(二十三) 小陷胸汤	123
(二十四) 四逆汤	123
(二十五) 麻黄附子细辛汤与大黄附子汤	124
(二十六) 二陈汤	124
(二十七) 桑菊饮	124
(二十八) 银翘散 / 银翘散倍玄参方	124
(二十九) 杏苏散	125
(三十) 茵陈蒿汤	125
(三十一) 青蒿鳖甲汤	126
(三十二) 玉屏风散	126
(三十三) 泻白散	126
(三十四) 百合固金汤	126
(三十五) 三仁汤	127
(三十六) 藿香正气散	128
(三十七) 一味山药汤——张锡纯方	128
(三十八) 续命汤	129
(三十九) 黄芩汤小议	129

第四部分 临床案例篇

一、传统医学理论在宠物临床中的运用	131
(一) 基本思想与辨证论治	131
(二) 运用辨证法案例	132
二、传统医学诊断与宠物临床病例	135



(一) 辨证与诊法	136
(二) 病例列举	138
三、温病学与宠物临床	143
(一) 温病学中的辨证法	143
(二) 温病宗旨	144
(三) 温病分类	145
(四) 温病治法	145
(五) 误用寒凉	147
(六) 临床病例	148
(七) 小节	151
四、中兽医在宠物临床中的急救	151
(一) 急救诊断	151
(二) 治疗原则	151
(三) 临床急救方剂	152
(四) 病例列举	153
五、浅谈发热的治疗	155
(一) 发热的核心在于不通	155
(二) 发热时时不忘护阴保气	155
(三) 病例列举	155
六、通过 3 例呼吸道症状看三焦辨证在犬病当中的运用	157
(一) 三焦辨证思想	158
(二) 病例列举	158
七、宠物中医临床犬瘟热论治	160
(一) 犬瘟热简介	160
(二) 犬瘟热属于外感病范畴	160
(三) 犬瘟热常用的辨证法	161
(四) 中气与津液对犬瘟热的影响	162
(五) 对犬瘟热痉挛的认识	162
(六) 几种治疗犬瘟热的法则	163
(七) 几张常用的方剂	164
(八) 病例列举	167
(九) 治疗经验	171