

全国著名老中医临床经验丛书

焦树德临床经验辑要

焦树德 著

协助整理 焦艺革 陈 勇
王维纲 杜甫云 闫小萍

中国医药科技出版社

登记证号:(京)075号

内 容 提 要

本书系焦树德教授临床经验选辑,全书分为“医理临床体验”、“用药经验举要”、“成方活用浅悟”及“辨证论治心鑑”四部分,反映了焦教授临床诊疗的独到经验,尤对辨证独具特色,方药应用得心应手,独具匠心,可直接指导临床,启迪后学。全书内容丰富,理、法、方、药俱全,突出临床诊疗,所举医案各具特色,可供广大临床中医药工作者及中医院校师生阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

焦树德临床经验辑要/焦树德著. -北京:中国医药
科技出版社,1998.1

(全国著名老中医临床经验丛书)

ISBN 7-5067-1759-X

I. 焦… II. 焦… III. 医话,个人-现代 IV. R249.7

中国版本图书馆CIP数据核字(97)第28249号

中国医药科技出版社 出版
(北京海淀区文慧园北路甲22号)
(邮政编码 100088)

河北省满城县印刷厂 印刷
全国各地新华书店 经销

开本 850×1168mm^{1/32} 印张 17^{1/4} 插页 1

字数 456千字 印数 3001—8000

1998年1月第1版 1998年7月第2次印刷

定价: 30.00元



焦树德 教授

祝《全国著名老中医临床经验丛书》出版

整理总结老中
医经验提高中
医药学术水平

yx/57/27

一九九八年元旦 崔月犁



序

中国中医学是具有博大精深的传统文化的瑰宝，她具有天、地、人为一体的系统的整体的理论体系，可以说中医学是中国传统文化的代表。她为中华民族的繁衍昌盛、与疾病作斗争作出了不可磨灭的巨大贡献。通过历代医家的不懈努力，中医学得到了长足的发展，现在日益得到普遍的承认和喜爱，世界各地的中医热正方兴未艾。

中医学源远流长，历代名医辈出，著书立说，浩如烟海。我们要把历代的名家学术见解，大量的诊治观察疾病的一切症候的丰富经验，更好地、系统地整理研究总结起来，这对我们更正确地、更客观地掌握疾病的规律、解决疾病的立法处方、达到得心应手诊治疾病的手段，这对更好地继承中医学，发展中医学，有着重要的意义。在当前世界性中医热的浪潮中，在医疗上更显示出中医的优势与特色，更显出巨大的对人类健康的贡献。

近些年来，国家中医药管理局及各省市卫生局先后开展了名师带徒工作，以便继承、整理、挖掘全国各地名老中医独到的辨治经验，这是党和政府对中医药事业的关怀，这项工作已取得了较好的成效。但这些名老中医的丰富诊疗经验仅传授给其继承人，尚未能为广大的学者所学习和借鉴，积极地整理他们的临床经验，以指导临床诊疗具有重要的意义。在世界性中医热浪潮中，如何面对挑战，抓住机遇，发展中医药是当务之急。继承前人的经验，对发挥中医学的优势与长处是至关重要的，没有了继承就无从谈发

展。中国医药科技出版社已邀请了全国各地著名的老中医将各自的独特诊疗经验整理出版，得到了广泛的热情支持，这些名老中医无私地、毫无保留地将各自的独到经验奉献出来，对此深表敬佩。吾十分热爱中医药，关心中医药事业的发展，在此呼吁更多的名老中医大力支持这项工作，为中医药的发展作出贡献。

《全国著名老中医临床经验丛书》系近代全国各地健在的著名老中医临床经验荟萃，这些著名老中医皆从医数十年，名噪乡里，学验俱丰，该套丛书，突出反映了他们在中医学方面的精深造诣，介绍了他们运用中医药理论，对临床各科病证的独到辨治经验，尤其是立法、处方、用药经验，可以直接指导中医临床诊断与治疗以及新药的开发研究。该套丛书言简意赅，理、法、方、药俱备，必将为广大中医药工作者所喜爱，故乐之为序。

吕炳奎

一九九七年十二月于北京

前 言

博大精深的中国医药学，她那独特的理论体系，辨证论治的医疗艺术和卓著的疗效，越来越受到国内外人士的信服与欢迎，甚至还有人提出“中医热”这种赞誉。因而，近些年更有不少有识之士，出版单位，不仅注意发掘整理中医药学的古典医籍，并且积极抢救、整理现代著名老中医的学术思想和医疗经验，及时出版刊行，推广流传，以振兴中医药学，使人类同登寿域。

1995年，收到卢祥之教授来信商议，拟组织出版《全国著名老中医临床经验丛书》（原拟名《我的临床经验》），并附有崔月犁、吕炳奎两位老领导的约稿信及详细的编辑计划与要求。阅后，感到这一工作，很有意义，即抓紧时间，把我从医50多年的临床验案、病例分析、学术报告、教学讲稿以及国内外医药杂志发表的文章等等，选择其中符合这次编辑要求的稿件约60余篇，又稍加修整增删。根据各篇文章所侧重的不同内容，分为医理临床体验、用药经验掣要、成方活用浅悟、辨证论治心悟四个部分来介绍一些个人的心得体会，希望能对读者临床时有一点儿帮助。由于文稿并非成于一时，故其中一些个别内容，偶有前后重见，但其叙述详略各有不同，表达的重点，也各有偏侧，是从不同的角度、为阐述每篇论文的主题而设，希望读者能结合每篇文章的主旨去领会之。

因为这套丛书的出版，时间既紧张，要求又严格，再兼个人学疏才浅，水平有限，虽然按时完成了任务，但不当或错误之处一定不少，还望同道多加批评指正。

由于年事已高，在本书撰著过程中，我的次女儿、大女婿和我的已毕业的研究生、徒弟们都很关心，主动地协助我抄写、校订、编次、整理，在这里一并致以谢意。

最后，衷心感谢崔月犁、吕炳奎两位领导的关心，并对卢教授和出版社诸位同志的大力帮助，和他们为继承发扬中医药学，不辞辛劳，为人民保健事业埋首奉献的精神，致以诚挚谢意！

焦树德

1997年7月于自勉斋

著者简介

焦树德教授，1922年5月生，河北辛集市人。早年向外祖父学习中医，攻读古典医籍，理论基础深厚。1941年在原籍开业行医。同时参加天津西医专门学校函授学习。1946年经冀中卫生局考试审查合格，发给医师证书。1950年悬壶于北京市，同年参加中央卫生部高级医师考试及格，即于1951年冬参加国家工作，任北京市第二医院内科医师。1955年冬，又到中央卫生部举办的西医学习中医研究班学习近3年，再次系统、深入地学习中医学，毕业时荣获银质奖章。1958年秋，分配到北京中医学院工作，历任内科教研室副主任、副教授，附属医院内科副主任、主任医师、教授，中医学院学位评定委员会委员、博士论文答辩委员会委员等职，担任中医教学工作26年。1984年春，奉调到中日友好医院，任中医内科副主任。曾主编《简明中医内科学》（下卷）、《痹病论治学》、《实用中医风湿病学》等。参加《医学百科全书》、《中医证候鉴别诊断学》、高等医药院校教材《中医内科学》和北京中医学院《中医内科学讲义》、等书的编写。非常重视中医理论对临床的指导，善于运用辨证论治，疗效卓著，擅治内科疑难重病。诊治类风湿性关节炎，颇有心得，创议了“尪痹”新病名及初步诊治规律，补充《内经》行、痛、著三痹之不足，对痹病学术研究具有一定推进作用。主要著作《用药心得十讲》、《从病例谈辨证论治》二书均获“优秀作品奖”。后者已被日本学者译为日文在日本刊行。今年出版的《方剂心得十讲》，台湾将改用繁体字出版。曾发表《诊治类风湿性关节炎的体会》、《尪痹的辨证论治》、《简述心绞痛的辨证论治》、《脾胃学说的临床运用》等医学论文60多篇。曾多次赴日本、美国、新加坡等国讲学，深受国内外的拥戴。曾任卫生部药典委员会委员、国家中医药管理局科技

进步奖评审委员、国家出版署国家图书奖一、三届评委会委员、科技图书奖评委等职。现任中日友好医院专家室副主任、学术委员会委员、博士学位评审委员会委员，北京中医药大学教授，国家科学技术进步奖审评委员会委员、国家中药品种保护审评委员会委员、中央卫生部新药审评委员会委员、国家中医药管理局专家咨询委员会委员、中国中医药学会常务理事、中国中医药学会内科学会副主任、中国中医药学会心病专业委员会主任、中国中医药学会风湿病学会副主任、中国中医研究院研究生部客籍教授、美国加州中国医学研究院学术顾问、美国中医药研究院学术顾问、新加坡中医学院毕业医师协会永久学术顾问，中国医学基金会理事、《中医杂志》编委、《中国医药学报》编委、《北京中医》编委会顾问、《光明中医》杂志常务编委等职。1994年被收录于英国《剑桥国际名人辞典》。

出版者的话

中医学，渊源流长，博大精深，历经几千年的发展，其理论体系日趋完善，然其受到文化背景及其自身体系的制约，中医学尚无突破性的飞跃，反而在一些病证的防治领域，其优势渐淡，甚或被现代医学所取代，中医学现正面临着“中医热”的机遇和自身存亡的挑战，如何发展中医学已是存亡攸关的大事，从辩证法角度来看，只有很好地继承才能发展中医学。

医疗的目的就是防病治病，诊疗方法和手段的高低与优劣就在于其效果。在党和政府中医药政策的指引下，各地名中医辈出，积极地整理他们丰富的临床诊疗经验，无疑是中医药发展非常重要的一环。卫生部原部长崔月犁和卫生部中医局原局长吕炳奎十分关心中医药事业的发展，提出整理全国著名老中医的经验，并热情组稿，在此表示崇高的谢意。我们拟将陆续推出《全国著名老中医临床经验丛书》，介绍全国各地名老中医的独到辨治经验。科学出版社卢祥之副总编辑（原科技文献出版社副社长）在首批名老中医临床经验辑要的组稿及部分稿件的审读加工中作了很多工作，在此表示深深的谢意。同时感谢各界人士的热情关心和大力支持。也殷切地希望各地名老中医能将自己宝贵的经验整理出来，奉献给广大的中医药工作者。

1997年12月

目 录

医理临床体验

中风的诊治和预防	(3)
谈中医诊治急性病	(12)
简谈中医诊治疑难病	(25)
脾胃学说的临床运用	(33)
治咳七法	(43)
夔枢汤治疗慢性肝胆病	(56)
心痹的辨证论治	(62)
治痹心得	(73)
尪痹的辨证论治	(84)
再谈尪痹的辨证论治	(99)
尪痹的临床研究	(103)
简谈治疗强直性脊柱炎的经验	(109)
急重湿热痹治验	(113)
三合汤、四合汤治疗胃脘痛	(115)
治愈痞气 (肝大) 的临床体验	(119)
诊治慢性泄泻经验概要	(125)
“治未病”学术思想浅谈	(129)
癩证验案分析	(138)
悬饮 (渗出性胸膜炎) 验案分析	(143)
太少合病验案分析——查病房纪实	(145)
瓜蒌薤白剂活用体会	(151)

下肢静脉回流受阻验案及方药介绍·····	(153)
简谈中医的“补法”·····	(155)
中医治疗高血压病的体会·····	(166)
临床医话八则·····	(174)

用药经验掣要

怎样运用中药·····	(185)
漫谈药物归经·····	(194)
谈补养强壮药的不同应用·····	(209)
常用通泻药的功能特点·····	(241)
五种热性药的功能辨别与配伍应用·····	(246)
谈常用的寒凉清热药·····	(253)
解毒祛火药的功用分析·····	(261)
常用发散风寒药的临床应用·····	(271)
利水祛湿要药辨能·····	(278)
理气解郁药的功用辨别·····	(290)
活血散结药的应用体会·····	(302)
谈谈中药的煎服方法·····	(315)

成方活用浅悟

成方活用·····	(321)
从病例谈方剂的加减变化·····	(334)
简谈方剂的灵活运用·····	(346)
临床运用小柴胡汤的点滴经验·····	(356)
简谈藿香正气散的临床运用·····	(360)
补气补血方剂的临床应用·····	(364)
谈四承气汤的灵活运用·····	(374)
大小建中汤的活用体会·····	(383)
几张化痰、攻痰方剂的应用与辨别·····	(387)

几张疏肝解郁药方的加减运用·····	(398)
《金匱要略》妇科三方的应用体会·····	(408)
儿科常用中成药的应用体会·····	(413)
介绍几种具有一定抗癌作用的中成药·····	(418)
治疗中风病的经验方·····	(422)

辨证论治心鑑

学习和运用辨证论治必须注意的问题·····	(435)
望、闻、问、切在辨证论治中的重要意义·····	(461)
中医理论与辨证论治·····	(469)
治则、治法在辨证论治中的重要性·····	(484)
治疗西医病名的疾病也要运用辨证论治·····	(500)
结合病例谈辨证论治的提高与发展·····	(515)

医理临床体验

中风的诊治和预防

中风的“风”字，是指本病来势急、发病快、变化多，突然昏仆，不省人事，口眼歪斜，半身不遂……犹如暴风之疾速、矢石之中的而言，与伤风受寒的“风”字意义不同，不可等同视之。

中医学的中风与西医学的缺血性脑血管病、出血性脑血管病、小卒中等疾病颇为相似，本文所谈的诊治方法和预防方法，可用于这些疾病的防治，并且很有效果。

中医学对中风的防治，积有丰富的理论和经验。例如《黄帝内经》中即有仆击、偏枯、薄厥、大厥等记载。仲景先师有中风四证的论述。后世医家更有心火暴甚、湿痰生热、肝风内动、内风旋越等的辨治。创有平肝、益肾、化痰、清心、泻火、熄风、通腑、活血、开窍等治法。我在长期临床中，曾深入学习与运用古今医理和方法，治疗许多中风病患者，今将个人一些心得体会，介绍如下，谨供同道参考。

（一）病因病机括要

中风的病因病机虽然复杂，但总括起来看，以风、火、气、血、痰，五项最为多见。

（1）风 唐宋以前，多以外风立论，认为多是内虚而致外风入中。唐宋以后，主要是从内风立论，认为多由内风发动而致。我个人认为风中于络，口眼歪斜，余无他症者，也常有因卫气不固外风侵袭而成者，也常用祛风散邪之品而取效。

内风主要是肝风内动为主。多因怒郁伤肝，肝阳暴亢，肝风内动而致。年老之人，也可因肝肾阴虚，肝阳上亢而致。

（2）火 肝火常为情志不遂，肝气久郁，气郁化火，火升风动，