

中国通史参考资料

翦伯赞 郑天挺 主编

古代部分 第五册

中华书局

11.3-16/19
1007252

中国通史参考资料

古代部分

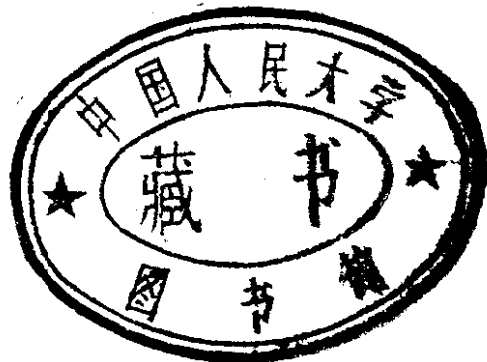
第五册

封建社会(四)

——宋辽金——

8057/4

本册主编 邓广铭



中华书局

本书供高等学校历史系学生参考之用。

参加本册编选和注释工作的,除主编邓广铭外,还有李培浩、张希清、杨济安、孔繁敏。

中国通史参考资料

古代部分第五册

邓广铭主编

*

中华书局出版

(北京王府井大街36号)

新华书店北京发行所发行

北京新华印刷厂印刷

*

850×1168毫米 1/32·165/8 印张·372千字

1982年2月第1版 1982年2月北京第1次印刷

印数 00,001—18,000册

统一书号: K11018·1007 定价: 1.85元

前 言

中国通史参考资料是全国高等学校分工编选的，主要的目的是围绕中国通史教学中提出的问题，系统地选择比较完整的原始资料，供高等学校历史系学生阅读，以充实历史知识，训练阅读能力。

我们尽可能选录完整的资料，以便学生接触更多的文献。只有在缺乏完整资料的情况下，才鸠集零散片段的资料。

我们注意了资料的真实性和典型性，尽量多选原始资料，不用转手资料。资料中不重要的部分适当加以删节，删节的地方用省略号标出。资料原文不作任何改动，只对某些少数民族称呼的用语按照解放后通用汉字作了改变。

引用书籍尽可能选用较好版本，必要时附加校勘记。篇末附录引用书目版本表。

收集的以汉文原始资料为主，也有很小部分的译文。古代部分附录了几篇考古发掘和民族调查报告。

选用的资料都经标点分段，并作了必要的简单说明和注释。资料有确实年月日期可考的也尽量注明。

这部资料内容较多，希望使用的教师根据情况指定学生阅读，必要时加以讲解。

翦伯赞 郑天挺

一九六一年八月

第五册目录

〔陆〕 封建社会(四)

——宋辽金——

| | |
|---------------------------------|----|
| 一 北宋初期的政治 | 1 |
| (一) 北宋政权的建立和五代十国分裂割据局面的结束 | 1 |
| 1. 北宋政权的建立 | 1 |
| (1) 陈桥兵变,黄袍加身 | 1 |
| (2) 平李筠、李重进之乱 | 3 |
| 甲、平李筠之乱 | 3 |
| 乙、平李重进之乱 | 4 |
| 2. 五代十国割据局面的结束 | 5 |
| (1) 先南后北的统一战略 | 5 |
| (2) 灭荆南和湖南 | 7 |
| 甲、灭荆南 | 7 |
| 乙、灭湖南 | 8 |
| (3) 灭后蜀 | 9 |
| (4) 灭南汉 | 10 |
| (5) 灭南唐 | 11 |
| (6) 陈洪进纳土和吴越归地 | 14 |
| 甲、陈洪进纳土 | 14 |
| 乙、吴越归地 | 14 |

| | |
|---------------------------|----|
| (7) 灭北汉 | 15 |
| (二) 专制主义中央集权的强化 | 18 |
| 1. 政权的集中和牵制作用的充分使用 | 18 |
| (1) 中央官制 | 18 |
| (2) 分割宰相之权 | 26 |
| 甲、参知政事之设 | 26 |
| 乙、枢密院及枢密使之设 | 27 |
| 丙、三司使之设 | 28 |
| (3) 地方政权组织——府、州、军、监 | 29 |
| (4) 削减州郡长官事权 | 34 |
| 甲、州郡长官不得兼领支郡 | 34 |
| 乙、文臣知州事 | 35 |
| 丙、通判之设 | 36 |
| (5) 防止因科举结成派系 | 36 |
| 2. 财权和司法权的集中 | 38 |
| (1) 财权的集中 | 38 |
| (2) 司法权的集中 | 39 |
| 3. 军事制度和军权集中及其弊端 | 40 |
| (1) 杯酒释兵权 | 40 |
| (2) 加强禁军 | 42 |
| (3) 上下相维, 内外相制 | 45 |
| (4) 将从中御和将不知兵 | 45 |
| (5) 更戍之法 | 47 |
| (6) 中书、枢密院、三司各不相知 | 47 |
| 4. 加强对农民的束缚和镇压 | 50 |
| (1) 防范民变 | 50 |
| (2) 养兵政策 | 51 |
| (三) 北宋社会阶级结构和赋役剥削制度 | 51 |

| | |
|---------------------------|-----------|
| 1. 社会阶级结构 | 51 |
| 2. 赋税(两税、丁口之赋、杂变之赋、支移和折变) | 55 |
| 3. 差役 | 57 |
| (四)王小波李顺起义 | 60 |
| 二 北宋社会经济的发展 | 73 |
| (一)农业 | 73 |
| 1. 垦田面积的增加 | 73 |
| 2. 水利的兴修 | 74 |
| 3. 农业工具 | 75 |
| 4. 农作物品种交流 | 77 |
| 5. 圩田 | 78 |
| 6. 淤田 | 80 |
| 7. 山田 | 81 |
| 8. 茶 | 81 |
| (二)手工业 | 83 |
| 1. 矿业 | 83 |
| (1)煤 | 83 |
| (2)铁 | 84 |
| 2. 纺织 | 85 |
| 3. 瓷器 | 87 |
| 4. 造纸 | 89 |
| 5. 印刷 | 91 |
| 6. 造船 | 92 |
| (三)商业 | 93 |
| 1. 集市 | 93 |
| 2. 城市 | 94 |

| | |
|-------------------------------------|------------|
| 3. 对外贸易 | 96 |
| 4. 交子 | 98 |
| 5. 行 | 100 |
| 三 辽和西夏的政治经济。北宋与辽、西夏的关系 | 101 |
| (一)辽的政治经济 | 101 |
| 1. 契丹的兴起 | 101 |
| 2. 辽的政治制度 | 104 |
| (1)双轨政治制度 | 104 |
| (2)头下军州 | 108 |
| 3. 辽的经济发展 | 109 |
| (1)农业 | 109 |
| (2)畜牧业 | 112 |
| (3)手工业 | 113 |
| (4)商业 | 116 |
| 4. 科举制度和文字 | 117 |
| (二)北宋与辽的和战 | 118 |
| 1. 宋辽的对峙和战争 | 118 |
| (1)高粱河之役 | 118 |
| (2)雍熙北伐 | 120 |
| (3)澶渊之盟 | 124 |
| 2. 宋辽的和平交往 | 129 |
| (三)西夏的政治经济 | 131 |
| 1. 西夏的兴起 | 131 |
| 2. 西夏的政治和军事制度 | 135 |
| 3. 西夏的经济 | 137 |
| 4. 文字 | 139 |

| | |
|-------------------------|-----|
| (四)北宋与西夏的和战 | 139 |
| 四 北宋中期社会矛盾的激化 | 143 |
| (一)宋代的冗官、冗兵、冗费 | 143 |
| 1. 官员的冗滥 | 143 |
| 2. 官僚待遇的优厚 | 149 |
| 3. 兵员和军费的不断扩大 | 153 |
| 4. 军队素质的低下 | 155 |
| 5. 财政的支绌 | 157 |
| (二)阶级矛盾的激化 | 159 |
| 1. 土地集中,农田荒芜和农民逃亡 | 159 |
| 2. 农民负担的加重 | 161 |
| (1)赋役不均 | 161 |
| (2)诡名挟佃和诡名子户 | 164 |
| (3)农民的痛苦生活 | 166 |
| 3. 农民的反抗斗争 | 167 |
| (1)王伦起义 | 167 |
| (2)张海、郭貌山起义 | 169 |
| (3)湖南桂阳监瑶族人民起义 | 171 |
| (4)王则起义 | 174 |
| 五 庆历新政与王安石变法 | 176 |
| (一)庆历新政 | 176 |
| 1. 范仲淹等请改革吏治 | 176 |
| (1)范仲淹《答手诏条陈十事疏》 | 176 |
| (2)欧阳修、富弼、余靖等上书言事 | 185 |
| 2. 庆历新政的实施 | 188 |
| 3. 庆历新政的失败 | 192 |

| | |
|-----------------------------|------------|
| (二)王安石变法 | 195 |
| 1. 王安石及其变法的指导思想 | 195 |
| (1)王安石 | 195 |
| (2)《上仁宗皇帝言事书》 | 198 |
| (3)《本朝百年无事札子》 | 200 |
| (4)“三不足”思想 | 201 |
| 2. 王安石变法的內容 | 203 |
| (1)均输法 | 202 |
| (2)农田水利法 | 204 |
| (3)青苗法 | 207 |
| (4)免役法(募役法) | 209 |
| (5)方田均税法 | 210 |
| (6)市易法 | 211 |
| (7)将兵法 | 213 |
| (8)保甲法 | 214 |
| (9)保马法 | 215 |
| (10)军器监 | 215 |
| 3. 王安石同反对派的斗争 | 216 |
| (1)《上五事札子》 | 216 |
| (2)《答司马谏议书》 | 218 |
| 4. 新法的废罢和党争 | 219 |
| (1)守旧派的上台和新法的废罢 | 219 |
| (2)哲宗绍述 | 222 |
| 六 北宋晚期的统治和农民起义 | 225 |
| (一)宋徽宗的腐朽统治 | 225 |
| 1. 政治上的腐败 | 225 |
| 2. 经济上的掠夺 | 230 |

| | |
|-----------------------------------|-----|
| (二) 方腊起义 | 234 |
| 1. 方腊的出身 | 234 |
| (1) 为人佣耕 | 234 |
| (2) 家有漆林之饶 | 235 |
| 2. 方腊起义与摩尼教的关系 | 236 |
| 3. 方腊起义的经过 | 238 |
| (三) 宋江起义 | 242 |
| 1. 宋江起义军的活动 | 242 |
| 2. 有关宋江接受招安和征方腊的记载 | 245 |
| 七 女真族的兴起和金政权的建立。辽和北宋的灭 亡 | 246 |
| (一) 女真族的兴起 | 246 |
| (二) 女真族的反辽斗争 | 254 |
| 1. 契丹贵族对女真人的压榨 | 254 |
| 2. 阿骨打的反辽斗争 | 255 |
| (三) 金国的建立和辽的灭亡 | 257 |
| 1. 金国的建立 | 257 |
| 2. 宋金“海上之盟” | 258 |
| 3. 金灭辽 | 259 |
| (四) 北宋的灭亡 | 262 |
| 1. 收复燕云的交涉 | 262 |
| 2. 金军第一次南侵和北宋军民的抗金斗争 | 265 |
| 3. 金军第二次南侵和北宋军民的抗金斗争 | 271 |
| 4. 北宋军民反对投降派的斗争 | 274 |
| 5. 北宋的灭亡 | 276 |
| 八 南宋的建立及其初期的抗金斗争。钟相杨么起 | |

| | |
|--------------------------|-----|
| 义 | 279 |
| (一)南宋的建立。统治集团中主战派和主和派的斗争 | 279 |
| 1. 宋政权的重建 | 279 |
| 2. 李纲、宗泽的抗金斗争 | 280 |
| 3. 宋高宗、黄潜善、汪伯彦的投降活动 | 286 |
| 4. 金军南侵的败退和伪齐的建立 | 287 |
| (二)黄河南北忠义民军的抗金斗争 | 292 |
| 1. 金军的暴行 | 292 |
| (1)杀掠 | 292 |
| (2)奴役 | 292 |
| 2. 忠义民军的抗金斗争 | 294 |
| (1)抗金义军纷起 | 294 |
| (2)红巾军 | 294 |
| (3)五马山寨义军 | 295 |
| (4)八字军 | 297 |
| (5)张荣水军 | 300 |
| (三)岳飞领导的抗金斗争和宋高宗、秦桧的投降活动 | 301 |
| 1. 岳飞及其抗金斗争 | 301 |
| (1)岳飞的出身及早期抗金斗争 | 301 |
| (2)郾城大捷 | 304 |
| 2. 宋高宗、秦桧的投降活动和岳飞的被害 | 307 |
| (1)宋高宗、秦桧的投降活动 | 307 |
| (2)岳飞被害 | 309 |
| (3)绍兴和议 | 311 |
| (四)钟相杨么起义 | 312 |
| 1. 起义的背景 | 312 |
| 2. “等贵贱、均贫富”的口号 | 313 |

| | |
|---------------------------|-----|
| 3. 起义的经过 | 314 |
| 九 金统治下的北部中国 | 319 |
| (一)金迁都燕京 | 319 |
| (二)金的政治制度 | 321 |
| (三)猛安谋克制度 | 324 |
| (四)金的社会经济 | 327 |
| (五)完颜亮的南侵和南宋军民的抗战。北方人民的起义 | 330 |
| 1. 完颜亮南侵 | 330 |
| 2. 采石之战 | 331 |
| 3. 北方人民的起义 | 333 |
| (1)王友直、耿京等起义 | 333 |
| (2)撒八、窝斡起义 | 336 |
| (六)女真贵族对土地的掠夺 | 338 |
| 1. 屯田军 | 338 |
| 2. 土地掠夺 | 339 |
| 十 南宋经济的恢复和发展 | 340 |
| (一)农业 | 340 |
| 1. 人口的增加 | 340 |
| 2. 水利的兴修 | 341 |
| 3. 耕地面积的扩大 | 344 |
| (1)圩田 | 344 |
| (2)梯田 | 346 |
| 4. 产量的增加 | 347 |
| 5. 经济作物 | 347 |
| (1)茶 | 347 |
| (2)棉 | 349 |

| | |
|-------------------------------|-----|
| (二) 手工业 | 350 |
| 1. 瓷器 | 350 |
| 2. 纺织 | 352 |
| 3. 造纸 | 353 |
| 4. 印刷 | 355 |
| 5. 造船 | 357 |
| (三) 商业 | 361 |
| 1. 城市 | 361 |
| 2. 行 | 362 |
| 3. 对外贸易 | 363 |
| 4. 纸币 | 363 |
| 十一 十二世纪后期至十三世纪初期的宋金关系 | 365 |
| (一) 宋孝宗北伐和隆兴和议 | 365 |
| (二) 开禧北伐和嘉定和议 | 369 |
| 十二 南宋中晚期的社会矛盾和农民起义 | 374 |
| (一) 南宋的土地兼并之祸和繁重的赋税 | 374 |
| 1. 土地兼并之祸 | 374 |
| (1) 土地掠夺 | 374 |
| (2) 公田法 | 376 |
| 2. 赋税的增加 | 377 |
| (1) 税额的激增 | 377 |
| (2) 揽户的剥削 | 378 |
| (3) 经制钱、总制钱、月桩钱、版帐钱、折帛钱 | 378 |
| (4) 农民的痛苦生活 | 382 |
| (二) 南宋中期的农民起义 | 383 |
| 1. 李金起义 | 383 |

| | |
|----------------------------|-----|
| 2. 赖文政起义 | 385 |
| 3. 陈峒起义 | 387 |
| 4. 李楫起义 | 389 |
| (三) 南宋晚期的黑暗统治 | 390 |
| 1. 政治的黑暗 | 390 |
| 2. 币值跌落, 物价飞涨 | 392 |
| 3. 官吏掠夺, 民不聊生 | 393 |
| (四) 福建、江西地区的农民起义 | 394 |
| 1. 晏彪起义 | 394 |
| 2. 陈三枪起义 | 395 |
| 十三 蒙古族的兴起和西夏、金、南宋的灭亡 | 397 |
| (一) 蒙古族的兴起 | 397 |
| 1. 从蒙兀到蒙古国 | 397 |
| 2. 铁木真统一各部 | 398 |
| 3. 铁木真被尊为成吉思汗 | 401 |
| 4. 那颜 | 401 |
| 5. 亲军 | 403 |
| (二) 蒙古的西征和西夏的灭亡 | 405 |
| (三) 金的灭亡 | 407 |
| 1. 金晚期的腐朽统治 | 407 |
| 2. 红袄军反金起义 | 409 |
| 3. 金的灭亡 | 413 |
| (四) 南宋的灭亡 | 420 |
| 1. 蒙古军大举攻宋 | 420 |
| 2. 四川保卫战 | 421 |
| 3. 襄阳保卫战 | 427 |

| | |
|--------------------------|------------|
| 4. 临安的沦陷 | 431 |
| 5. 南宋的灭亡 | 436 |
| (1)文天祥等的抗元斗争 | 436 |
| (2)南宋的灭亡 | 441 |
| 十四 回鹘、壮族、大理 | 444 |
| (一)回鹘 | 444 |
| 1. 河西回鹘 | 444 |
| 2. 西州回鹘 | 448 |
| 3. 葱岭西回鹘 | 450 |
| (二)壮族 | 451 |
| 1. 壮族的社会经济 | 451 |
| 2. 侬智高的反宋斗争 | 452 |
| (三)大理 | 455 |
| 十五 文化 | 457 |
| (一)哲学 | 457 |
| 1. 朱熹 | 457 |
| 2. 陆九渊 | 462 |
| 3. 陈亮 | 464 |
| (二)文学 | 468 |
| 1. 古文 | 468 |
| 欧阳修 | 468 |
| 2. 诗 | 474 |
| 陆游 | 474 |
| 3. 词 | 477 |
| (1)苏轼 | 477 |
| (2)辛弃疾 | 483 |

| | |
|-------------------------|-----|
| 4. 话本小说 | 488 |
| 5. 金院本 | 489 |
| (三)史学 | 491 |
| 1. 司马光和《资治通鉴》 | 491 |
| 2. 郑樵和《通志》 | 493 |
| 3. 李焘和《续资治通鉴长编》 | 495 |
| 4. 徐梦莘和《三朝北盟会编》 | 497 |
| 5. 李心传和《建炎以来系年要录》 | 498 |
| (四)科学 | 499 |
| 1. 火药 | 499 |
| 2. 印刷术 | 500 |
| 3. 指南针 | 501 |
| 4. 沈括和《梦溪笔谈》 | 501 |
| 本书第五册引用书目 | 505 |