

医学专家咨询丛书

前列腺疾病 105 问

卢存国 编著



597
105

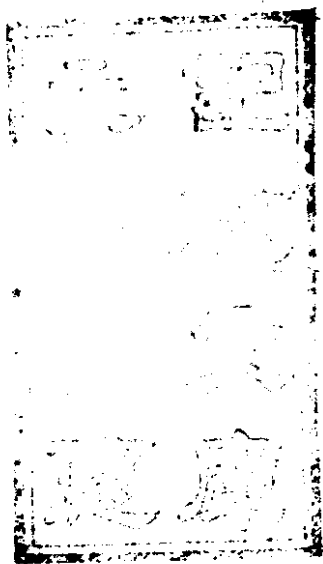
人民卫生出版社

R697
LCG

1/X104/22
医学专家咨询丛书

前列腺疾病 105 问

卢存国 编著



人民卫生出版社



A0065367

(京) 新登字 081 号

图书在版编目 (CIP) 数据

前列腺疾病 105 问/卢存国编著. —北京: 人民卫生出版社,
1994

ISBN 7-117-02094-6

I. 前… II. 卢… III. 前列腺疾病-防治-问答 IV. R697

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (94) 第 02900 号

前列腺疾病 105 问

卢存国 编著

人 民 卫 生 出 版 社 出 版

(北京市崇文区天坛西里 10 号)

人 民 卫 生 出 版 社 印 刷 厂 印 刷

新 华 书 店 北 京 发 行 所 发 行

787×1092 毫米 32 开本 $4\frac{1}{8}$ 印张 87 千字

1994 年 10 月第 1 版 1994 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 00 001—5 000

ISBN 7-117-02094-6/R · 2095 定价: 3.90 元

[科技新书目 327—161]

前 言

慢性前列腺炎是男性青壮年人的常见病，前列腺增生是男性老年人的多发病，前列腺癌是严重威胁男子健康和生命的恶性肿瘤。由于前列腺是男性的副性腺，前列腺疾病的患者往往会自然地将病变与性功能、生育等问题联系起来，因此常常引起过分的紧张、焦虑、担心和抑郁，严重影响他们的身心健康。从几家科普杂志转给作者的数百封来信分析，许多人对前列腺疾病缺乏最基本的认识，不少年轻人因社会上的谬传产生严重的精神心理负担，进而导致了性功能障碍，个别青年人甚至仅因患慢性前列腺炎就“痛不欲生”或者自残，这是非常令人震惊的。

为了普及前列腺疾病的医学知识，为前列腺疾病患者排忧解难，作者根据多年的临床实践，结合国内外有关文献资料 and 最新的研究成果，以通俗的文字对读者可能发生的105个问题作了比较全面的介绍，文章力求深入浅出、注重实用，帮助患者了解自身的疾病，掌握疾病发生、发展、转归等规律，从而增强战胜疾病的信心，以及自治和预防能力。凡具有初中以上文化程度的读者、医学生、基层医务工作人员，尤其是前列腺疾病的患者和家属都可以从书中得到裨益。

由于编者的水平有限，本书的疏漏不当之处和错误在所难免，敬请同道和读者给予批评、指正。

另外，陈国栋、卢天齐医师参与编辑了本书中医内容；薛

维猛先生为本书的编写做了大量检索和资料准备的工作，特此表示衷心的感谢！

编 者

于 1993. 6.

目 录

1. 前列腺是什么器官	1
2. 前列腺有哪些生理功能	2
3. 前列腺素是前列腺分泌的吗	3
4. 前列腺容易生哪些疾病	4
5. 什么是前列腺增生症	5
6. 为什么会发生前列腺增生	7
7. 怎样知道患了前列腺增生症	8
8. 为什么前列腺增生病人会尿血	8
9. 患前列腺增生为什么要检查尿流率	9
10. 前列腺增生患者为什么要检查肾功能	11
11. 如何诊断前列腺增生症	12
12. 发生急性尿潴留应该怎么办	13
13. 留置导尿管后应如何自我护理	16
14. 前列腺增生的分度与分期是一回事吗	17
15. 如何判断前列腺增大的程度	19
16. 前列腺增生症有必要做膀胱镜检查吗	20
17. 前列腺增生症不开刀能治好吗	21
18. 前列腺增生症的保守治疗有哪些方法	22
19. 药物能治愈前列腺增生吗	23
20. 微波治疗前列腺增生是怎么回事	25
21. 经尿道前列腺扩张术是怎么回事	27
22. 前列腺的冷冻疗法是怎么回事	28

23. 治疗前列腺增生症有哪几种手术方法	29
24. 前列腺增生术前应做哪些准备	33
25. 耻骨上膀胱造瘘的适应症如何, 手术后 应注意什么	34
26. 经尿道前列腺电切术有哪些特点	34
27. 经尿道前列腺电切术后应注意什么, 有哪些术后合并症	35
28. 前列腺切除术后为什么会发生尿失禁	37
29. 前列腺增生症的激光治疗是怎么回事	38
30. 前列腺增生手术后为什么会复发	39
31. 前列腺增生患者能过性生活吗	40
32. 前列腺增生症影响性生活吗	41
33. 切除前列腺还能过性生活吗	41
34. 前列腺增生症会癌变吗	43
35. 如何鉴别前列腺增生和前列腺癌	44
36. 前列腺为什么会发生感染	46
37. 什么是急性前列腺炎	47
38. 为什么会发生前列腺脓肿	48
39. 什么是慢性前列腺炎	48
40. 前列腺结石是怎么回事	49
41. 前列腺结石与慢性前列腺炎有什么关系	51
42. 紧张会引起前列腺炎吗	52
43. 还有哪些因素与慢性前列腺炎有关	52
44. 慢性前列腺炎有哪些症状	53
45. 精液中带血是怎么回事	54
46. 前列腺液细菌培养是怎么回事	55
47. 什么是“四段培养”	56

48. 前列腺液细菌培养阴性就是无菌吗	58
49. 什么是无菌性前列腺炎	59
50. 什么是病毒性前列腺炎	60
51. 什么是滴虫性前列腺炎	61
52. 什么是霉菌性前列腺炎	62
53. 支原体感染是怎么回事	62
54. 前列腺痛是怎么回事	64
55. 什么是非特异性肉芽肿性前列腺炎	64
56. 儿童也会患前列腺炎吗	66
57. 如何诊断慢性前列腺炎	67
58. 尿道口流出白色液体就是患慢性前列腺炎吗 ...	68
59. 慢性前列腺炎患者为什么要忌嘴	70
60. 患慢性前列腺炎要不要禁欲	70
61. 慢性前列腺炎为什么顽固难治	72
62. 哪些药物治疗慢性前列腺炎有效	73
63. 慢性前列腺炎有哪些理疗方法	74
64. 前列腺按摩治疗慢性前列腺炎好不好	75
65. 在家里能做前列腺按摩吗	77
66. 双囊四腔管治疗慢性前列腺炎是怎么回事	78
67. 直接注射法治疗前列腺炎是怎么回事	79
68. 直接注药法有哪些优缺点	80
69. 什么是直流电药物导入疗法	81
70. 哪些药物直流电导入疗效好	83
71. 锌元素导入能治疗慢性前列腺炎吗	83
72. 中医治疗慢性前列腺炎有哪些方法	84
73. 慢性前列腺炎能不能开刀治疗	86
74. 如何鉴别几种主要的前列腺炎	87

75. 慢性前列腺炎会影响性功能吗	87
76. 慢性前列腺炎会影响生育吗	89
77. 慢性前列腺炎如何自我按摩治疗	90
78. 怎样做慢性前列腺炎的医疗体操	93
79. 按摩能够抗焦虑吗	96
80. 慢性前列腺炎能治愈吗	96
81. 慢性前列腺炎能“除根”吗	98
82. 前列腺炎会发展为前列腺肥大和前列腺癌吗 ...	98
83. 前列腺也会生结核病吗.....	100
84. 前列腺结核是怎样感染的.....	100
85. 前列腺结核为什么容易漏诊误诊.....	101
86. 前列腺会生癌吗.....	102
87. 前列腺癌遗传吗.....	103
88. 如何诊断前列腺癌.....	104
89. 前列腺癌能不能早期得到诊断.....	105
90. 前列腺癌的分期有什么意义.....	107
91. 前列腺癌应该如何治疗.....	107
92. 前列腺癌的化疗效果如何.....	108
93. “照光”可以治疗前列腺癌吗	109
94. 前列腺癌的内分泌治疗是怎么回事.....	109
95. 哪些前列腺癌适合手术治疗.....	111
96. 治疗前列腺癌为何要切除睾丸.....	111
97. 为什么说前列腺肉瘤更凶险.....	112
98. 前列腺长了良性肿瘤怎么办.....	113
99. 女性有前列腺和前列腺疾病吗.....	114
100. 女性“前列腺病”如何诊治	114
101. 有先天性前列腺疾病吗	115

102. 什么叫前列腺综合征	116
103. 前列腺会染上性病吗	117
104. “B超”能鉴别前列腺疾病吗	117
105. 体育锻炼能防治前列腺疾病吗	118
106. 前列腺疾病能够预防吗	119
107. 为什么男康灵贴脐膏治疗前列腺炎效果好 ...	120
108. 治疗前列腺炎为什么宜选用多功能前列腺 理疗机	120

1. 前列腺是什么器官

前列腺位于阴茎根部深处的膀胱颈部，包绕在后尿道周围，形状很像一枚板栗，底向上，尖向下。婴儿出生至青春前期，前列腺的体积缓慢长大，以后受睾丸男性激素的影响，生长速度加快，至30岁后前列腺体积稳定，至45岁以后，除一部分人的前列腺体呈病理性增生外，其他人的腺体开始萎缩（图1）。

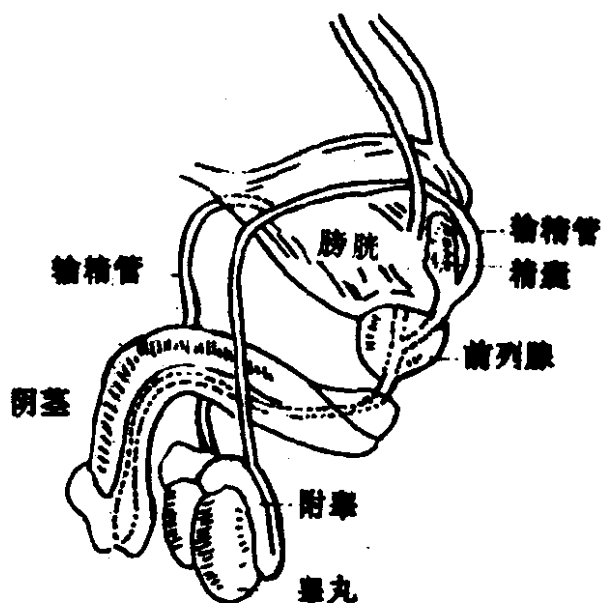


图1 前列腺的生长位置

前列腺可以分为五个叶，即前叶、中叶、后叶及左侧叶、右侧叶。但是实际上两侧叶及后叶之间并无明显的界限。前列腺体是一个肌纤维和腺性器官，外层为纤维包膜和平滑肌包膜，包膜伸入腺体内将腺体分叶。腺组织由30~50个腺泡组成，腺泡汇合成约20根腺管，开口于后尿道一个叫作精阜的突起物上（图2）。

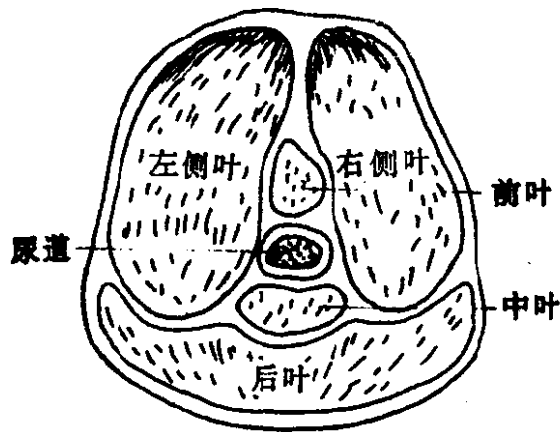


图 2 前列腺的分叶

前列腺与精囊和射精管毗邻并密切相关。精囊，左右成对，各长约 5 厘米，为腺体组织，紧贴在膀胱后壁。由于它与前列腺紧密相邻，因此，前列腺的病变，如慢性前列腺炎往往会同时累及精囊。射精管，也左右成对，为前列腺后叶与中叶的分界线，其开口也在后尿道的精阜上或者其附近。

2. 前列腺有哪些生理功能

前列腺是男性最大的副性腺器官，前列腺的分泌物参与精液的组成，前列腺最重要的功能是提供精液中的某些成份，为精子提供适宜的环境，为精子活泼自由地在精浆中游动，进而进入女性的子宫腔并与卵子结合创造必要的条件。

前列腺的生理功能有三个：①控制排尿；②运输分泌液；③外分泌和内分泌。

1. 控制排尿 前列腺构成近端的尿道壁和围绕前列腺尿道部的尿道内括约肌，当排尿逼尿肌收缩时，内括约肌即放松。

2. 运输分泌液 前列腺组织可以将精囊和输精管中的内容物经管道输入尿道。射精时前列腺和精囊的肌肉收缩，将分泌物从腺泡及腺管中压入近端尿道。平时前列腺还有一种静止的分泌，即少量的前列腺液间歇性地从腺管输入尿道随

尿液排出。

3. 外分泌和内分泌 外分泌由前列腺细胞分泌入小叶。分泌物包括枸橼酸，多种酶，钠、钙、氯，以及锌元素等等。

内分泌可对脑下垂体起作用，并具有代谢类固醇激素的能力，可将睾酮快速代谢成更强有力的雄激素，并输送至血液循环中。

3. 前列腺素是前列腺分泌的吗

看到前列腺素这个名字，人们会自然而然地认为它是前列腺分泌的一种物质。事实上，这是完全错误的。

早在1930年，医学科学家在人类的精液中发现了一种有强大生理作用的物质，当时以为是前列腺分泌的，因此命名为前列腺素。以后，随着医学科学的发展和医生对前列腺素的深入研究，发现前列腺素在体内几乎无所不在，如肾、肺、心、脾、神经系统、胸腺、虹膜、甲状腺、胎盘、经血、羊水中都含有前列腺素，而精液中的前列腺素却并不是前列腺分泌的，而是来自精囊。但是，由于前列腺素的称谓已经为大家所习惯，而该物质又不容易取一个非常恰当的名字，因此，这个称谓也就沿用了下来。

目前，医学界发现的前列腺素种类繁多，已经形成了一个大家族，粗分可有E、F、A、B四类，细分则每一类又可由多种组成，如前列腺素E₁、E₂……等等。

前列腺素具有强大的生物活性，它在体内起着传递信息的重要作用——医学上称之为第二信使。不同的前列腺素可以产生不同的生理效能。目前，各种前列腺素已作为药品广泛应用于临床治疗中。在心血管系统疾病中，它可以通过扩张血管治疗心绞痛、降低血压；在呼吸系统疾病中，它可以通过舒张支气管平滑肌治疗哮喘；在消化系统疾病中，它可

以通过抑制胃酸分泌，增加粘液排泌保护胃粘膜而治疗消化性溃疡；在妇产科疾病中，它可以通过引起或加强子宫收缩用于引产和人工流产；在泌尿男性学科中，它可以通过注入阴茎海绵体内引起充血治疗阳痿，等等。

总之，虽然前列腺素的命名有些欠妥，但作为一种有强大生物活性的物质和药物，它正在并将继续对人类健康起到巨大的作用。

4. 前列腺容易生哪些疾病

与身体其它脏器一样，前列腺也会生病。而且，由于前列腺是男性的附属性腺，其病变与男子汉的形象有关；加之前列腺围绕着尿道，其病变又会对每天都要进行多次的排尿活动发生影响，因此，更令患者烦恼不已。

前列腺疾病从儿童时期就已经开始，但是发病率不高，至青壮年和老年发病率迅速上升，但因年龄的不同，发病的病种也大不一样。

青壮年时期男性的性功能旺盛，由于性兴奋前列腺会反复充血；加上分泌功能旺盛，当机体抵抗力下降时，细菌容易乘虚而入。这两种原因都可导致前列腺发炎，最常见的是慢性前列腺炎。据统计，在男性青壮年人当中，罹患慢性前列腺炎者可高达 25%~40% 左右。在泌尿外科门诊中，因慢性前列腺炎而就诊者也达到 25% 左右。另外，急性前列腺炎也并非少见，有人统计发病率约占千分之一，其中一部分人还可能转变为前列腺脓肿。

男性进入老年，随着性活动的减退，睾丸功能降低，前列腺炎的发病率迅速减少，而一种表现为前列腺体长大，压迫尿道，引起排尿困难叫做前列腺增生的疾病却急骤增加。虽然各种统计数字不尽相同，但一般认为，老年男性的发病率

可高达 50% 以上。

另一种重要的老年男性前列腺疾病是前列腺癌。前列腺癌在欧美的发病率颇高，如在美国占到男性恶性肿瘤发生率的第二位；我国的前列腺癌发病率相对较低，但近几年也有逐渐增高的趋势。

除了以上三种多发病以外，前列腺还可以发生结核、结石、滴虫、肉瘤等疾病，但均比较少见。

5. 什么是前列腺增生症

出生后前列腺生长很慢，进入青春期后生长加快，至中年其体积保持恒定，大约 4 厘米×3 厘米×2 厘米大小。以后表现出两种趋向：一部分人趋于萎缩，腺体逐渐减小，另一部分人趋于增生，腺体逐渐增大。当增生的前列腺达到一定程度，压迫尿道，引起排尿困难等一系列症状时，在医学上就称为前列腺增生症。

前列腺增生又叫做前列腺肥大，多发生于 50 岁以上的老年人，据欧美等国统计，在老年男性中其发病率可达 80% 以上，国内报导较低，但也达 50% 左右。由于前列腺恰好位于膀胱出口处围绕着尿道的特殊位置，一旦发生增生，便会从四面八方压迫尿道，使膀胱内的尿液排出受阻，引起泌尿系统的一系列病变（图 3、4）。

临近前列腺的膀胱首当其冲，由于尿液排出受阻，膀胱必须用更大的力量才能将尿液通过变窄的尿道排出，因此膀胱壁的逼尿肌代偿性增厚，这时、虽然尿液尚能完全排出，但患者开始出现尿频、尿急，尤其夜尿增多的症状。随着前列腺继续增生，尿道更加狭窄，膀胱壁的力量已不能将尿完全排出体外，不但膀胱内会残存尿液，而且膀胱壁薄弱的地方还会凸出，形成医学上称之为憩室的病变。增生更加发展，膀

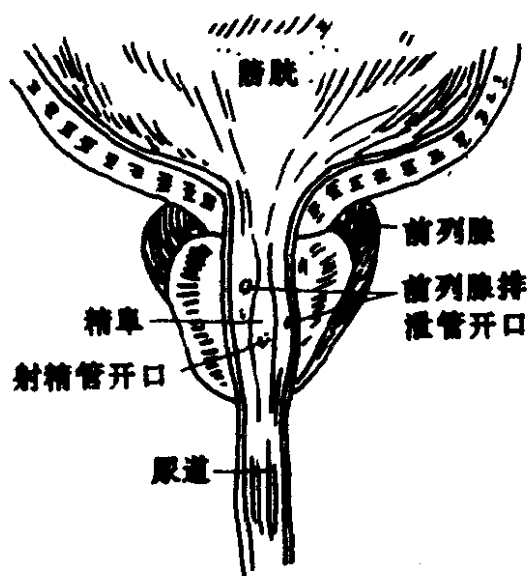


图 3 尿道从前列腺中间穿过

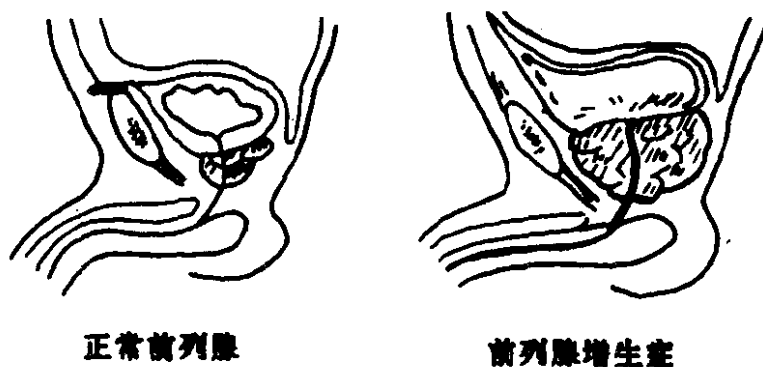


图 4 前列腺增生症

膀胱壁更加扩张、变薄、无力，此时患者会出现遗尿现象，这在医学上称为充盈性尿失禁。

接着受累的是上尿路，由于膀胱经常充盈不能有效地排出尿液，肾产生的尿液也就不能及时经输尿管运送至膀胱内，

结果势必导致肾盂（肾内的空腔部分）积水，并且压迫肾实质组织，损害肾功能（图 5）。

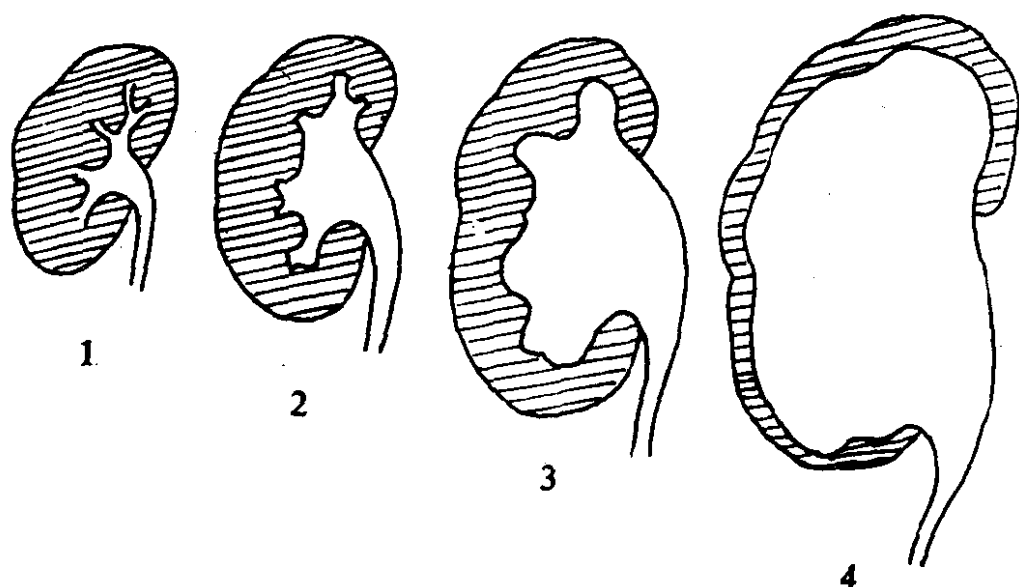


图 5 不同程度肾积水时肾实质和肾盂肾盏的改变

1. 肾盂肾盏正常 2. 肾盏呈杵状
3. 肾盏成椭圆形，肾小盏融合 4. 肾成为纤维组织囊

整个泌尿道的阻塞发生之后，感染和结石的合并症接踵而来。这正像通畅的排水管道清洁流畅，而阻塞的管道泥沙淤积一样；泌尿道的梗阻使细菌容易繁殖，结石逐渐形成。

6. 为什么会发生前列腺增生

前列腺增生的病因尽管众说纷纭，但是，与内分泌有关的学说似乎更有根据。道理也很简单，医学科学家从太监（青春期前切除睾丸）不发生前列腺增生中得到启发，又从切除睾丸治疗前列腺增生症可以使前列腺萎缩获得证据，说明睾丸和男性激素在前列腺增生症的发病中起作用。有的科学家又研究了一种存在于男性前列腺细胞中叫做二氢睾丸酮的雄性激素，发现许多动物衰老时其前列腺失去了制造该激素的作用，仅有人类和狗例外，而恰恰只有人或者狗会患前列腺增生，其他动物的前列腺则不发生增生的病变。