

女 科 证 治

钱 伯 焯 编

人 民 卫 生 出 版 社

女 科 证 治
钱 伯 煊 编

人民卫生出版社出版
北京通县印刷厂印刷
新华书店北京发行所发行

787×1092毫米32开本 2号印张 58千字
1979年11月第1版第1次印刷
印数：1—133,200

统一书号：14048·3771 定价：0.25元

凡 例

1. 本书着重介绍个人治疗妇产科一些疾病的临床经验和体会，故引述历代理论不多。

2. 本书所用主要参考书籍有《内经》、《金匱要略》、《医宗金鉴》以及历代医家的有效方剂等。

3. 所列药物剂量为临床一般所常用的剂量，如遇特殊情况，应当按病情轻重缓急需要，适当斟酌加减。

4. 方剂的应用，大部分根据个人在实践中用之比较有效的方剂，加减出入。

5. 对于某病，个人有所体会以及在临床实践中的一得之见，在“按语”项下介绍。

6. 本书所用丸剂，均可改作汤剂。

目 录

第一章 月经病	1
第一节 月经先期	2
第二节 月经后期	3
第三节 月经先后无定期	4
第四节 月经量多	6
第五节 月经量少	7
第六节 痛经	8
第七节 闭经	11
第八节 崩漏	13
第九节 经行吐衄	16
第十节 经行泄泻	17
第十一节 经行发热	18
第二章 带下病	20
第一节 白带	20
第二节 赤白带	22
第三节 黄带	24
第四节 白崩	24
附：慢性盆腔炎	25
附：子宫颈糜烂	26
第三章 胎前病	27
第一节 保胎	27
第二节 养胎	28
第三节 安胎	28
第四节 妊娠恶阻	30
第五节 妊娠水肿	32

附：羊水过多·····	34
第六节 妊娠呃忒·····	35
第七节 妊娠尿血·····	35
第八节 妊娠遗尿·····	36
第九节 妊娠咳嗽·····	37
第十节 先兆子痫·····	38
第十一节 子痫·····	39
第十二节 子悬·····	41
第十三节 子疰·····	42
第十四节 子烦·····	42
第十五节 子痢·····	44
第十六节 胞阻·····	45
第十七节 激经和胎漏·····	47
第四章 临产病·····	49
第一节 难产·····	49
第二节 胎死不下·····	51
第三节 胎衣不下·····	51
第五章 产后病·····	53
第一节 产后血晕·····	53
第二节 产后发痉·····	54
第三节 产后血崩·····	55
第四节 产后发热·····	56
第五节 产后恶露不下·····	58
第六节 产后恶露不断·····	59
第七节 产后大便难·····	61
第八节 产后癃闭·····	61
第九节 产后关节痛·····	62
第十节 产后自汗·····	63
第十一节 产后乳汁不行·····	64

第十二节 产后乳汁自流·····	65
第六章 妇科杂病·····	66
第一节 不孕·····	66
第二节 脏躁·····	69
附：经绝期证候群·····	70
第三节 阴挺·····	72
第四节 阴痒·····	74
第五节 阴吹·····	75
第六节 乳痛·····	76
第七节 癥瘕积聚·····	76
附：子宫肌瘤·····	78

第一章 月 经 病

月经的来源主要由于心、脾、肝、肾四经。因心主血，脾统血，肝藏血，肾藏精，若四经功能协调，则月经按期而至，是为正常。相反，如心、脾、肝、肾受到损伤，就会发生月经病。此外在奇经八脉方面，冲任二脉，也能影响月经，使之失常。历代文献中有关这方面的理论甚多，选述如下：

《素问·上古天真论》说：“女子七岁，肾气盛，齿更发长。二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下”。

唐·王冰说：“冲为血海，诸经朝会，男子则运而行之，女子则停而止之，谓之血室”。

宋·齐仲甫说：“妇人月水，本于四经，二者冲任，二者手太阳小肠，手少阴心，然冲为血海，任主胞胎，二者相资，故令有子，小肠经属腑，主表为阳，少阴经属脏，主里属阴，此二经在上为乳汁，在下为月水”。

明·薛己说：“血者，水谷之精气也，和调五脏，洒陈六腑，在男子则化而为精，在妇人则上为乳汁，下为月水，故虽心主血，肝藏血，亦皆统摄于脾，补脾和胃，血自生矣”。

明·马蒔说：“冲任二脉，奇经八脉之二也”。

清·萧燯说：“女子月经，本于血室，血室即血海，而其脉则属于冲任督三脉，心与小肠二经，为月水之源也”。

《医宗金鉴》说：“女子阴类也，以血为主。其血上应太阴，下应海潮，月有盈亏，潮有朝夕，月经三旬一下与之相

符，故又谓之月水、月信也”。

综上所述，可以看出，月经的来源主要在于心脾和冲任，但是在肝肾方面亦有重要的相互关系。因女子属阴，以血为本，故有女子以肝为先天之称，肝又为藏血之脏，若藏血充盈，则血海能满而下溢，肾藏精以施化，与任脉相系，肾强则任脉亦强，若肝、肾精血充沛，则冲、任二脉得滋，月经也能按期而至。因此月经的来源，虽则由于心、脾两经和冲、任二脉，但亦不能忽视肝、肾与冲、任的关系，所以治疗月经病，必须明了心、脾、肝、肾与冲、任几方面的相互作用和影响，以及主要发病的内在因素。

第一节 月经先期

月经先期是指月经每月超前来潮六七天以上者，甚至一月两至，称为月经先期。其原因以脾虚，血热居多。

一、脾虚：

病因：由于思虑伤脾，脾主统血，脾虚气弱，失其统摄之司。

症状：面浮色晄，神倦气短，四肢肿胀，纳少便溏，经色淡红，舌苔薄白腻、边有齿痕，脉象沉软。

治法：补气健脾，佐以运中。

方剂：香砂六君子汤加味

党参 15 克 白术 9 克 茯苓 12 克 甘草 6 克 橘皮 6 克
制半夏 9 克 木香 6 克 砂仁 3 克 山药 12 克

方解：本方以党参、白术补气健脾，茯苓益脾渗湿，甘草和中，橘皮、木香调气运中，半夏和胃，砂仁行气调中，山药补脾益肾。

按语：此证由于脾弱气虚，中运不健，故以健脾为主，

和胃为辅，使脾胃得健，则气旺可以统摄，不致经行先期。

二、血热：

病因：由于肠胃积热，冲脉隶属于阳明，冲为血海，于是血海受热而妄行。

症状：面发热疹，口渴唇燥，大便秘结，小便热少，经色深红量多，舌苔黄质绛有刺，脉象弦数。

治法：清热凉血。

方剂：玉女煎加减

生石膏 30 克 鲜生地 30 克 知母 9 克 丹皮 9 克 瓜蒌 12 克 茅根 30 克 灯芯 3 克

方解：本方以石膏清阳明火，生地清热凉血，知母、瓜蒌泻火润肠，丹皮、茅根清血热，灯芯清热利水。

按语：此证由于血热，故以泻火凉血为主，使血热得清，则血海安宁而不致妄行。

第二节 月经后期

月经经常错后五、六天以上来潮，称为月经后期。其原因以血虚、气郁两类居多。

一、血虚：

病因：由于吐血下血，损伤营血，血海不满，未能如期而至。

症状：面色苍白，头晕目眩，心悸少寐，筋骨痠痛，经色淡红量少，舌质淡，脉象细濡。

治法：补气养血。

方剂：圣愈汤加减

党参 15 克 黄芪 12 克 熟地 12 克 当归 9 克 白芍 9 克 柏子仁 12 克 丹参 10 克 牛膝 9 克

方解：本方以党参、黄芪补气生血，熟地补血，当归养血和血，白芍养血滋肝，柏子仁补心脾、滋肝肾，丹参补心去瘀生新，牛膝补肝肾。

按语：此证由于营血不足，故用补气生血之法，使气旺则血自内生，所谓气能生血，气血充足，则冲任得滋，月经自能按期而至。

二、气郁：

病因：情志不遂，肝脾郁结，气失调达，气滞则血亦滞，以致月经愆期。

症状：精神抑郁，胸闷胁胀，下腹胀痛，胀甚于痛，经色褐而量少，舌苔薄黄，脉象沉弦。

治法：疏肝解郁，养血调经。

方剂：逍遥散加减

柴胡 6 克 当归 9 克 白芍 9 克 茯苓 12 克 甘草 6 克
薄荷 3 克 制香附 6 克 郁金 6 克 川芎 3 克 延胡索 6 克

方解：本方以柴胡解郁调经，当归、白芍养血，茯苓、甘草和中，薄荷清热解郁，香附、郁金调气解郁，川芎养血行气，延胡索行血中气滞，气中血滞。

按语：此证由于肝郁气滞，故用疏肝解郁为主，养血调经为辅，凡属血中气滞，用入血分气药，效力较速，可以直达病所，如香附、郁金、川芎、延胡索等，都是入血分的气分药。

第三节 月经先后无定期

月经时先时后，前后差错七天以上称为月经先后无定期。其原因有气血紊乱、冲任损伤两类。

一、气血紊乱：

病因：由于恼怒伤肝，思虑伤脾，肝藏血，脾统血，肝脾受伤，于是藏统失司，遂致月经时先时后。

症状：头晕目眩，下腹胀痛，心烦易怒，纳少便溏，经行时多时少，舌苔黄腻有刺，脉象细弦。

治法：补肝脾，调气血。

方剂：八珍汤合抑气散加减

党参 12 克 白术 9 克 茯苓 12 克 甘草 6 克 地黄 12 克 当归 9 克 白芍 9 克 制香附 6 克 橘皮 6 克

方解：本方以党参、白术、茯苓补脾，地黄、当归、白芍补肝，香附、橘皮调气，甘草和中。

按语：此证由于肝脾受伤，以致气血紊乱，故治以补肝脾，调气血，使肝脾协调，则气血运行才能复常。

二、冲任损伤：

病因：由于多产或流产，以致冲任受伤，不能调节经血，血海未滿而先溢，则月经先期，若血海无余而不下，则月经后期。

症状：头晕耳鸣，腰背痠痛，带下绵绵，月经量多，舌苔中剥，脉象细软。

治法：补肝肾，滋冲任。

方剂：左归饮加减

熟地 12 克 萸肉 6 克 山药 12 克 枸杞子 9 克 菟丝子 9 克 龟板胶 9 克 鹿角胶 9 克 当归 9 克 白芍 9 克

方解：本方以熟地、萸肉滋养肝肾，山药补脾肾，枸杞子补养肝肾，菟丝子温补三阴，龟板胶入任补阴，鹿角胶入督补阳，当归养血和血，白芍养血敛肝。

按语：此证由于肝肾两虚，冲任失滋，故治法以补肝肾、

滋冲任，使肝肾强则冲任亦强，因肝肾与冲任关系密切之故。

附注：上方如无龟板胶可改用龟板 15 克，如无鹿角胶可改用鹿角霜 9 克。

第四节 月 经 量 多

月经量多、是指月经来时超过正常的血量，但周期仍一月一次。月经量多的原因，多见于气虚、血热两类。

一、气虚：

病因：由于过劳伤气，气虚不能摄血，于是月经量多。

症状：面浮色眺，气短神倦，四肢肿胀，下腹气坠，经血色淡量多，舌苔薄白，脉象沉软。

治法：补中益气。

方剂：补中益气汤加减

党参 15 克 黄芪 12 克 白术 9 克 柴胡 3 克 升麻 3 克 甘草 6 克 橘皮 6 克 赤石脂 15 克

方解：本方以党参、黄芪补气，白术健脾，柴胡、升麻升提下陷之气，橘皮、甘草调气和中，赤石脂重涩固下。

按语：此证由于中气虚弱，故用补中气、健脾胃、升清阳之法，使中气旺、脾胃健，则气不下陷，经血自能控制。

二、血热：

病因：由于肠胃积热，下注冲脉，血海受热，于是经行量多。

治法：清热凉血。

方剂：玉女煎加减

生石膏 30 克 鲜生地 30 克 知母 9 克 丹皮 9 克 瓜蒌 15 克 茅根 30 克 灯芯 3 克 藕节 15 克

方解：本方以生石膏泻火，生地凉血清热，瓜蒌、知母清肠胃蕴热，丹皮、茅根清血中伏火，灯芯清心利水，藕节清热止血。

按语：此证由于血热，故以泻火凉血为主，使血海安宁，则经血不致妄行。

第五节 月 经 量 少

月经量少、是指月经周期正常，而经量减少，时间仅一、二天即净，其原因多见于血虚、瘀阻两类。

一、血虚：

病因：由于营血不足，冲任失滋，血海空虚，故经血量少。

症状：面色无华，肌肤干糙，头晕目眩，心悸少寐，经色淡红量少，舌苔淡黄、质淡，脉象细软。

治法：补气养血，以滋冲任。

方剂：滋血汤加减

党参12克 黄芪12克 熟地12克 当归9克 白芍9克 川芎3克 鸡血藤12克 丹参9克

方解：本方以党参、黄芪补气生血，熟地、白芍养血，当归养血和血，川芎养血行气，鸡血藤养血活血，丹参补心去瘀生新。

按语：此证由于血虚，故以补气养血为主，使气血渐充，则冲任得滋，月经渐能得到正常。

二、瘀阻：

病因：由于行经感寒饮冷，经血停留，积而为瘀，瘀阻于内，而致经行不爽。

症状：面色黄滞，下腹作痛拒按，经行尤甚，经色紫黑

有块量少，舌边质紫，或尖有瘀点，脉象沉迟。

治法：活血化瘀。

方剂：牛膝散加减

生牛膝 9 克 桂心 3 克 赤芍 9 克 桃仁 9 克 延胡索
6 克 当归 9 克 制香附 6 克 生蒲黄 6 克 五灵脂 12 克

方解：本方以生牛膝破血行瘀，桂心通阳活血，赤芍泻肝散瘀，桃仁破血行瘀，延胡索行血中气滞，当归养血活血，香附调气，生蒲黄行血化瘀，五灵脂行血止痛。

按语：此证由于瘀阻，故用活血化瘀为主，温经调气为辅，使血行瘀化，则经血自能逐渐通畅。

第六节 痛 经

妇女在行经期间，或经期前后，下腹作痛，或伴有恶心呕吐，甚至不能坚持工作，每在经前经后，或行经期间经常发生，病名痛经。其原因以虚寒、气滞、瘀阻、风寒比较常见。

一、虚寒：

病因：由于肾阳不足，冲任虚寒，下焦阳气失宣，以致下腹寒痛。

症状：下腹寒痛，得热则减，喜暖喜按，畏寒肢冷，腰背痠痛，经色淡，舌苔薄白，脉象沉软。

治法：温经通阳。

方剂：温经汤加减

吴萸 3 克 肉桂 3 克 当归 9 克 川芎 6 克 白芍 9 克
炙甘草 6 克 党参 12 克 熟地 12 克 生姜 6 克 川断 12 克

方解：本方以吴萸疏肝祛寒，肉桂补阳温经，当归养血

和血，川芎补血行气，白芍补肝敛阴，党参、甘草健脾和中，生姜通阳，熟地、川断补肝益肾。

按语：此证属于虚寒，故用温经通阳之法，使阳气振作，则虚寒自解，腹痛得止。

二、气滞：

病因：由于忧思恼怒，肝脾郁结，气化失其升降运行之常，遂致经行腹痛。

症状：面色黄滞，胸闷胁痛，下腹胀痛，胀甚于痛，经行不爽，舌苔黄腻，脉象弦涩。

治法：疏肝解郁。

方剂：逍遥散加减

柴胡6克 当归9克 川芎6克 白术9克 茯苓12克 薄荷6克 制香附6克 青皮6克 乌药6克 川楝子9克

方解：本方以柴胡疏肝解郁，当归养血和血，川芎解血郁，白术、茯苓健脾，薄荷宣散解郁，香附解气郁，青皮、乌药疏肝调气，川楝子泻湿热、利下焦。

按语：此证由于气滞，故以调气解郁为主，使气机通畅，则痛势可解，所谓不通则痛，通则不痛。

三、瘀阻：

病因：由于经行或产后，恶血排泄未尽，瘀积于内，而致经行受阻。

症状：下腹疼痛剧烈拒按，下之则痛减，经色紫黑有块，舌边质紫，脉象沉迟。

治法：活血化瘀。

方剂：琥珀散加减

三棱6克 莪术6克 当归9克 赤芍9克 川芎6克 延胡索6克 乌药6克 官桂3克

方解：本方以三棱、莪术行气破血，当归养血活血，川芎养血化瘀，赤芍泻肝散瘀，延胡索行血中气滞，乌药调气止痛，官桂温阳化瘀。

按语：此证由于瘀阻，故以行血化瘀为主，佐以调气，使瘀化气通，则痛势得止。体实者宜之，如体虚弱者，原方去三棱、莪术，改用制香附6克，生蒲黄6克。

四、风寒：

病因：由于经前或行经期间，感受风寒，侵袭下焦，阳气失宣。

症状：下腹寒痛，得热则缓，形寒畏风，头痛身痛，经色暗黑，舌苔白，脉象浮紧。

治法：祛风散寒。

方剂：吴茱萸汤加减

吴茱萸3克 细辛3克 桂枝6克 生姜6克 荆芥6克
当归9克 川芎6克 赤芍9克 防风6克 甘草6克

方解：本方以吴茱萸疏肝散寒，细辛、桂枝宣散风寒，生姜发表散寒，当归养血活血，川芎养血行气搜风，赤芍泻肝散瘀，荆芥、防风祛风，甘草和中。

按语：此证由于感受风寒，故以祛风散寒之法，使风寒得解，气能通畅，则痛势可止。

附注：以上四证，再可酌加桂香琥珀散（自订方）。

桂香琥珀散：

肉桂末1.8克 沉香末1.8克 琥珀末3克 三味调和，分两次服。

方解：本方以肉桂补阳温经，沉香调气降逆，琥珀散瘀通塞。

按语：此方为温经调气化瘀之法，药简而力专，如痛势

较甚，可以汤药散剂并进，取效较速。

第七节 闭 经

发育正常的女子，一般在十四岁左右，月经即应来潮。如超龄过久而月经未来，或曾来而中断，以及经行如常，忽然数月不至，并非怀孕，都称为闭经。发生闭经的原因，大都由于气血不足，肝肾两虚，气滞血瘀，痰浊内阻。

一、气血不足：

病因：由于思虑伤脾，不能生化气血，于是营血衰少，无以下注于冲脉，血海空虚，遂令月经闭止。

症状：面浮肢肿，神倦畏寒，头晕心悸，纳少便溏，舌苔薄白，脉象细软。

治法：补气养血。

方剂：八珍汤加味

党参 15 克 白术 9 克 茯苓 12 克 甘草 6 克 熟地 12 克 当归 9 克 白芍 9 克 川芎 6 克 丹参 9 克 鸡血藤 12 克

方解：本方以党参、白术补气健脾，茯苓益脾，甘草和中，熟地、白芍养血，当归养血活血，川芎养血行气，丹参补血、去瘀生新，鸡血藤养血行血。

按语：此证由于气血不足，故以补气养血为主，使气血渐充，冲脉得滋，血海渐满，则月经自至。

二、肝肾两虚：

病因：由于用脑过度，精血渐耗，冲任失滋，于是月经不行。

症状：头痛头晕，目眩耳鸣，腰痛足软，小便夜频，舌苔中剥，脉象细弱。