

鍼灸醫學驗集

田从豁 主编

刘 史 韦有根 编著
臧俊歧 王德成

科学技术文献出版社

1985

前 言

针灸医学是我国传统医学的重要组成部分，是中华民族的一大发明，也是原始社会中人类最早应用的一种医疗方法。在漫长的历史过程中，特别是通过数千年来的临床实践，积累了丰富的经验，并逐步发展成为具有较完整的独特的理论体系的和各种各样的以穴位为主的刺激方法，目前已成为世界医学中具有很多优点的医疗方法之一，引起各国人民的普遍重视。针灸之所以昌盛不衰，关键就在于它在临床上有较好的医疗效果，除历代数百种医书中记载了大量的治疗经验外，近几十年来出版的很多针灸著作，发表在各种报刊、杂志上数以万计的针灸等穴位治疗的文章中，大部分是介绍临床经验和体会，其中有相当多的文章有现代科学诊断、系统观察，部分临床治疗还结合了科学实验，因此具有较高的科学价值，它对学习和从事这门科学的医疗、教学、科研工作者来说，是非常宝贵的文献。但要想了解某一种病症比较全面的治疗情况，查找这些文献资料非常不便，特别是在针灸医学的教学过程中和日常向国内外介绍经验时，深感有必要列举以一定数据为依据、具有说服力的科学资料。为此，主编在二十年前就用中西医结合的观点，结合个人的经验，收集整理过有关这方面的资料。当时将初稿和设想，向郭沫若同志请教后，得到他的鼓励和支持，并欣然命笔，书写了“把古典医学和外来医学相结合，增加人民的健康，是社会主义建设的重要任务”的题词。在郭老的鞭策下，总想在初稿的基础上再作些补充和修订，以便内容更加充实，因此，这项工作就一直拖了下来。近几年来在一些老同志的鼓励和催促下，又邀集了一些五十年代初期至今一直从事针灸临床工作的同志，重新加以整理补充，本书才得以和读者见面。

本书以提供针灸医学临床治疗经验为宗旨，故其中临床治疗经验部分约占全书的六分之五。关于病种的选择，常见病以经过较多病例的系统观察，实践证明确有较好疗效者为准；少数病种则以目前缺乏有效治疗方法，而针灸等穴位治疗，经过周密观察，确能起到一定作用者，予以选入，共157种病症。在选用穴位上，博采兼收，既有常用的主穴和配穴，也有经验穴和奇穴。在各疗法的操作上，以常用的行之有效者为主；针刺手法、留针时间、疗程等，除提出一般规律外，多尊重各地经验报道，以反映实际，未作统一。在经验剪辑方面，除编著者经验外，多数是近十余年各地文献报道的新资料，重点参考了中医研究院编辑出版的《针灸研究进展》和焦国瑞编《针灸临床经验辑要》，并查阅了全国主要书刊杂志三百余种，和近几年来全国和地区性专业会议资料，共计在二千余篇论文中进行了筛选和摘要，在尊重原文原意的前提下，作了必要的删节和修正。资料来源列于书末参考书刊目录中，文中则未一一注明出处。部分疾病还有简短的治疗经验综述和临床实验观察结果；每种病症在各种穴位治疗经验之后，还有必要的补充说明，并附以常用穴位插图可供参考。总之，以实事求是的科学态度，按祖国医学辨证施治理论，并结合现代医学知识，力求做到内容丰富、条理清晰、科学实用。

本书名《针灸医学验集》，系指除传统的针法、灸法外，还包括电针、耳针、梅花针、指针、穴位注射、穴位磁疗、穴位激光疗法等各种穴位治疗方法的临床治疗经验集要，初稿曾称《穴位治疗临床经验》，因而文中常用“穴位治疗”一词。关于治疗方法部分，采众书之长处，结合编著者之心得，简要叙述了临床常用的15种治疗方法，鉴于灸法有提倡之必要，故对其作了较为详细的介绍。

本书在编写过程中，承蒙中医研究院广安门医院、承德地区、围场县有关单位、开封市第二人民医院、武汉市第一医院等单位的大力协助，和针灸同道的大力支持，特表谢忱。中医研究院针灸研

究所王淑琴主治医师撰写了梅花针部分，王林医师撰写了指针疗法初稿，特此注明。本书不足和错误之处，恳请同道及读者批评指正。

编著者

于北京中医研究院

1983年7月

序

祖国医学是我国宝贵的科学遗产，它对中华民族的繁衍、昌盛起了重要的保健作用。其中针灸是最早发现的医疗方法，经过长期的历史实践，积累了丰富的临床经验，成为祖国医学的重要学科。我国最早的医书《黄帝内经》很多内容涉及到针灸学科，并总结出至今仍有指导意义的医疗观点。在以后的各个历史朝代，都有专著，使针灸这门学科不断发展，但由于受到历史条件的限制，有些医理尚不能用现代科学方法完全加以解释。我党历来很重视这门科学的继承和发扬工作，早在1950年拙著《新编针灸学》问世时，邓小平同志曾明确指出：“把我们国家许许多多的科学遗产，加以批判地接收和整理，是一件非常重要的工作。”1955年，我们组建中医研究院时，毛主席和周总理都有明确指示，要努力做好继承发扬祖国医药学的工作。三十多年来在党的正确方针政策指引下，全国的中医工作有了很大的发展，针灸医学也发展到一个新的水平。临床上有很多疾病，通过大量的病例，应用现代科学方法，总结了针灸疗法的确切的疗效，并开展了生理，生化，免疫等客观指标的观察，使针灸学有了更加深入的科学依据。针刺麻醉的临床发现和应用，以及针麻镇痛原理的研究等等，都为针灸学的提高，中西医结合新医学的创立开拓了途径，因而引起许多国家医学科学工作者的兴趣和重视，并加以运用和研究，为世界医学做出了应有的贡献。

本书第二部分既包括传统的针法，灸法、火针、刺血、耳针、梅花针等，也包括近几十年来在此基础上发展起来的电针、穴位注射、穴位磁疗、激光照射等中西医结合的新方法。这些治疗方法有详有简，重点突出，比较适用，特别是灸法一篇，参考了古今文献，介绍的比较详细，这在其它针灸专书中较为少见。灸法古代是

很常用的，现在用的少了，应当予以提倡。本书着重选编了各种穴位刺激疗法的治疗经验，其中包括一些急性传染病，各科常见病，也有急救和急腹症，手术后并发症，肿瘤的治疗经验，且一病一图便于学习应用，比较新颖。在本书收集的150余种疾病中，绝大部分是针灸治疗确实有效的病症，除结合编著者的经验外，并有各地多年来用科学方法进行系统观察的客观资料，方法明确，内容详细，在一定程度上反映了针灸临床的现实状况，对针灸医疗、教学和科研，是一部有益的参考文献。

尽管针灸工作有很多进展，取得了很大成绩，本书也体现了这方面的部分情况，但因针灸教育尚不普及，现有人员很少，技术水平亟待提高，在临床上还有许多问题，如确切的适应症，取穴和手法的规范化，有效的客观指标，对比观察以及疗效的确切掌握等，都需要进一步深入细致地观察研究。在今后实践中要不断提高科研素质，总结经验，重视临床疗效的提高，应为针灸原理的深入研究提供新的课题。因此，广大的针灸工作者必需付出更大的努力，才能适应我国医学现代化的需要，更好地为世界人民健康服务。

鲁之俊

1983年7月

目 录

治 疗 经 验

传 染 病

流行性感胃	3
附：预防流感	6
急性传染性肝炎	10
流行性乙型脑炎及其后遗症	21
脊髓灰质炎及其后遗症	26
流行性腮腺炎	32
流行性脑脊髓膜炎及其后遗症	36
急性细菌性痢疾	39
百日咳	51
疟疾	56

内 科 疾 病

普通感冒	64
支气管炎	67
支气管哮喘	87
肺炎	105
肺结核	110
附：肺结核空洞	115
附：咯血	116
胃炎	120

胃下垂	125
胃及十二指肠溃疡	133
急性胃肠炎	139
腹泻	144
便秘	148
胃肠神经官能症	151
神经性呕吐	152
过敏性结肠	154
附：胃痉挛	155
慢性肝炎	158
高血压病	162
心律失常	170
冠心病	176
无脉症	185
血小板减少症	188
肾炎	190
尿失禁	194
尿潴留	198
男性不育症	204
男性性功能障碍	207
单纯性甲状腺肿	213
甲状腺机能亢进	216
更年期综合征	222
糖尿病	225
肩关节周围炎	228
颈椎综合征	234
增生性脊椎炎	238
风湿性关节炎	241
一氧化碳中毒	247

食物中毒·····	251
链霉素中毒·····	253
休克·····	255
附：呼吸衰竭·····	264

外科疾病

颈淋巴结结核·····	266
落枕·····	272
腱鞘炎·····	276
腱鞘囊肿·····	280
扭挫伤·····	283
急性乳腺炎·····	292
乳腺增生病·····	299
急性淋巴管炎·····	301
血栓闭塞性脉管炎·····	305
前列腺炎·····	312
脱肛·····	317
痔及肛门手术后痛·····	321
鸡眼·····	325
胆囊炎、胆石症和胆道蛔虫症·····	328
急性胰腺炎·····	336
溃疡病急性穿孔·····	339
急性阑尾炎·····	342
急性肠梗阻·····	348
泌尿系结石·····	352
手术后并发症·····	360
腰麻后头痛·····	360
手术后肠麻痹·····	361

手术后尿潴留.....	363
手术后伤口痛.....	365
眼科手术后疼痛.....	365
胃空肠吻合术后并发综合症.....	366

妇 产 科 疾 病

痛经.....	370
闭经.....	377
功能性子宫出血.....	379
白带.....	383
慢性盆腔炎.....	385
子宫脱垂.....	390
女性不孕症.....	397
妊娠呕吐.....	400
胎位不正.....	404
滞产和胎盘滞留.....	408
产后宫缩痛.....	410
乳汁不足.....	414

儿 科 疾 病

小儿支气管肺炎.....	419
小儿厌食症.....	422
婴幼儿便秘.....	423
婴幼儿腹泻.....	425
小儿营养不良.....	433
遗尿症.....	436
小儿流涎症.....	447

小儿惊厥·····	450
小儿疝气·····	451

神经精神科疾病

头痛·····	454
三叉神经痛·····	465
周围性面神经麻痹·····	473
面肌痉挛·····	487
臂丛神经痛·····	495
桡神经麻痹·····	497
肋间神经痛·····	499
膈肌痉挛·····	500
坐骨神经痛·····	505
腓神经麻痹·····	514
腓肠肌痉挛·····	516
周期性麻痹·····	518
脑血管病及其后遗症·····	521
外伤性截瘫·····	526
脊髓空洞症·····	530
急性感染性多发性神经根神经炎·····	532
末梢神经炎·····	536
重症肌无力·····	540
职业性痉挛·····	542
不宁腿综合征·····	545
晕车·····	546
癫痫·····	548
失眠症·····	555
神经衰弱·····	561

强迫行为症	568
发作性睡病	570
癔症	573
精神分裂症	579

眼 科 疾 病

急性结膜炎及结膜变态反应病	587
角膜炎及角膜溃疡	593
电光性眼炎及雪盲	596
附：雪盲	598
视神经萎缩	600
近视眼	604
附：弱视	610
色盲症	612
夜盲症	616
眼肌麻痹	619

口 腔 、 耳 鼻 喉 科 疾 病

牙痛	625
下颌关节功能紊乱症	628
耳鸣	631
化脓性中耳炎	633
内耳眩晕症	637
聋哑症	642
鼻出血	645
鼻炎	647
急性额窦炎	651

嗅觉障碍	652
声音嘶哑	653
急性扁桃体炎	657
咽炎	663
急性咽炎	663
慢性咽炎	664
喉炎	666
急性喉炎	666
慢性喉炎	667

皮 肤 科 疾 病

荨麻疹	670
带状疱疹	676
神经性皮炎	683
慢性湿疹	689
银屑病	691
寻常疣	696
皮肤瘙痒症	699
外阴瘙痒症	700
全身性瘙痒症	701
斑秃	704
毛囊炎及疖肿	709

肿 瘤 及 放 射 反 应 病

肿瘤	713
急粒白血病(缓解期化疗反应)	718
急性粒细胞性白血病(缓解期)	718

慢性白血病脾肿大·····	719
放射性反应病·····	720

治 疗 方 法

毫 针 疗 法

一、毫针的质料、结构及规格·····	727
二、毫针的选择与保藏·····	729
三、针刺手技的练习·····	730
四、针刺时患者的体位·····	731
五、针刺中的消毒·····	733
六、针刺方向与深浅·····	734
七、进针的方法·····	737
八、针刺的补泻手法·····	739
九、留针·····	745
十、出针·····	746
十一、得气与针感·····	748
十二、针刺意外及其预防·····	753
十三、针刺注意事项·····	756

灸 疗 法

一、灸法概述·····	758
二、灸法的种类及其适应症·····	761
三、灸法注意事项·····	784
四、灸法近代实验研究·····	785
五、灸法与保健·····	789

电 针 疗 法

- 一、电针器的选择·····796
- 二、操作方法·····797
- 三、选穴原则及适应症·····798
- 四、注意事项·····799
- 五、电针器造成断针事故的防范·····800

耳 针 疗 法

- 一、耳针发展简史·····801
- 二、耳针的特点及其主要作用·····803
- 三、耳针的解剖简介·····805
- 四、耳穴分布和主要功能简介·····809
- 五、耳穴诊断·····813
- 六、耳穴的治疗应用·····815
- 七、耳针疗法的仪器及其它·····819
- 八、耳针应用中的注意事项·····819

梅 花 针 疗 法

- 一、梅花针的形状及规格·····821
- 二、操作方法·····823
- 三、梅花针治疗部位的选择·····826
- 四、梅花针治疗的基本原则·····831

皮内针及埋针疗法

- 一、皮内针及埋针的应用·····834
- 二、皮内针及埋针的适应症·····835
- 三、皮内针及埋针的注意事项·····835

指针疗法

- 一、指针的沿革·····836
- 二、指针的作用和优点·····838
- 三、指针的操作方法及其应用·····840
- 四、指针的禁忌及注意事项·····843

刺血疗法

- 一、刺血疗法的沿革·····844
- 二、刺血疗法的作用·····846
- 三、针刺放血的方法·····847
- 四、刺血的适应症·····849
- 五、刺血的禁忌与注意事项·····850

火针疗法

- 一、针具·····851
- 二、操作方法·····851
- 三、适应症·····853
- 四、注意事项·····853

穴位注射疗法

- 一、穴位注射疗法的沿革·····854
- 二、穴位注射应用范围与禁忌·····855
- 三、注射方法及内容·····856
- 四、注射部位及取穴原则·····857
- 五、穴位注射常用药物及其用量·····858
- 六、穴位注射的注意事项·····859
- 七、穴位注射的意外及其处置和预防·····859

穴位贴敷疗法

- 一、穴位贴敷疗法的发展概况·····861
- 二、穴位贴敷疗法的取穴原则·····863
- 三、穴位贴敷疗法的用药特点·····864
- 四、穴位贴敷疗法的药物剂型·····864
- 五、穴位贴敷疗法的应用范围·····866
- 六、穴位贴敷疗法的注意事项·····866

挑治、割治、穴位埋藏、穴位结扎疗法

- 一、挑治疗法·····867
- 二、割治疗法·····870
- 三、穴位埋藏疗法·····872
- 四、穴位结扎疗法·····874