

● 当代中医丛书

# 微针疗法

● 郭长青 主编 ● 重庆出版社



3184/26

## 内 容 提 要

本书乃《当代中医丛书》之一，为全面、系统地介绍微针疗法当代发展成果的专著。

全书共分7章，详细而扼要地阐述了头针、面针、颈针、胸针、腹针、背俞针、夹脊针、腕踝针、手针、足针、第二掌骨侧针针法的穴位定位、诊断方法、配穴方法、适应症、操作方法与注意事项，以及文献摘录和病案举例，等等。是一本图文并茂的、实用性较强的参考书。

可供中医医、教、研人员，院校学生，特别是针灸医师和麻醉师参考。

责任编辑 谢 先  
封面设计 乔 楠 姚长辉  
技术设计 刘忠凤

郭长青等编著  
微 针 疗 法

---

重庆出版社出版、发行(重庆长江二路205号)  
新华书店经销 达县新华印刷厂印刷

\*

开本787×1092 1/32 印张 7.75 插页 3 字数 155 千  
1989年1月第一版 1989年1月第一版第一次印刷  
印数: 1—2,000

\*

ISBN 7-5366-0814-4/R·50

科技新书目 190—287 定价: 2.60元

## 《当代中医丛书》编辑委员会

### 主 编

董建华 侯占元 张锡君

### 副主编

余朋千 萧德馨 吴伯平 傅景华

### 顾 问 (下面皆以姓氏笔画为序)

|     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| 万有生 | 邓铁涛 | 冯克熙 | 陈可冀 | 陈泽霖 |
| 张发荣 | 张奇文 | 张学文 | 张琪  | 纽思源 |
| 李振华 | 周仲英 | 郁文骏 | 侯灿  | 赵守勋 |
| 高辉远 | 陆于甫 | 郭铭信 | 谢永新 | 曾桂芳 |
| 詹文涛 | 路志正 |     |     |     |

### 编 委

|     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| 邓文龙 | 孔庆洪 | 王玉英 | 史宇广 | 吕克潜 |
| 江幼李 | 邹伟俊 | 吴昌培 | 李家杰 | 李惠治 |
| 孟庆云 | 胡京京 | 郭剑华 | 黄宏昌 |     |

### 编 辑

|     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| 刘心毅 | 汪天曙 | 张西俭 | 张承炎 | 胡学士 |
| 陶元津 | 贾河先 | 谢亚苏 | 谢亚松 | 谢辅弼 |

## 崔 序

北京中医学院几位研究生，在学习之余，编写了这本关于微针疗法的书。这对针灸医生较有参考价值。

青年同志们干劲十足，希望他们努力奋斗，多出成果，不断总结新经验，使我们针灸学术水平不断提高。

崔 月 犁

1986年10月

## 贺 序

针灸医学是我国传统医学的重要组成部分，它对中华民族的繁衍、昌盛起了重要作用。我国最早的医书《黄帝内经》就形成了针灸理论体系，以后又得到后世历代医家的补充和发展。解放后，针灸学已发展到一个新的水平，进行了大量的临床总结，开展了生理、生化、免疫等客观指标的观察，以及针麻镇痛原理的研究，引起了国内外学者的兴趣和重视，为世界医学作出了贡献。

“微针疗法”是中医工作者在传统医学理论的指导下，经过大量的临床观察逐渐形成的一种新的针刺方法。它是通过针刺全身各部的微小的经络脏象系统缩形部位，用来治疗全身疾病的新疗法。耳针、头针、眼针等疗法在临床应用中越来越发挥出重要作用。通过临床证明此疗法方法简单，适应症广，疗效显著。

张颖清氏近年发现了穴位分布的全息律，提出了生物全息律理论，为微针疗法提供了现代生物学的理论基础。

郭长青等收集了大量古今有关“微针疗法”文献，进行了学习研究，编写了《微针疗法》一书。此书系统地介绍了各种“微针疗法”的基础理论、基本方法和临床应用。当前还为之首创。此书将对继承祖国医学传统，进一步推广“微

针疗法”的应用，促进它的研究，起到普及推广的作用。

《微针疗法》一书的作者均为年轻的中医工作者，他们有志于针灸的研究，并对微针疗法有所造诣，此书中已有体现。看到针灸事业后继有人和此书发表的意义，我欣然命笔，为之作序。

贺 普 仁

1987年11月26日

## 前 言

人体由各个组织器官和脏腑依靠经络系统构成了一个有机完整的整体。通过人体上的某一器官或特定部位诊断和治疗人体的多种疾病的针灸疗法称为微针疗法。它包括头针、面针、眼针、耳针、鼻针、人中针、口针、舌针、颈针、胸针、腹针、背俞针、夹脊针、手针、足针、腕踝针、第二掌骨侧针等。

“微针疗法”在《内经》中就有记载，历代医家又作了大量补充工作，尤其近代医务人员从理论到临床进行了大量研究，使之有了较大发展，微针已自成体系。它的方法简单，疗效可靠，作用迅速，适应病症广泛。

国际卫生组织提出了2000年要做到人人享受保健权力的目标，微针根据其特点，将会引起广泛应用，在医治疾病方面将起到重要作用。

本书通过介绍“微针疗法”的各个针法与脏腑经络联系，解剖、穴位定位与主治，配穴方法、适应症、操作方法与注意事项、参考资料（文献择录、病案举例）等几方面内容，系统地论述了微针疗法的基本内容和临床应用。

本书参加编写者还有张若若、刘荣，另外江丹给予了帮

助，在此表示感谢。

作 者  
于1986年9月18日

# 目 录

## 第一章 头针 面针 眼针

|              |        |
|--------------|--------|
| 第一节 头针       | ( 1 )  |
| 一、头部与脏腑经络的联系 | ( 1 )  |
| 二、头皮解剖       | ( 3 )  |
| 三、穴位定位与主治    | ( 4 )  |
| 四、配穴方法       | ( 11 ) |
| 五、适应症        | ( 11 ) |
| 六、操作方法与注意事项  | ( 12 ) |
| 七、参考资料       | ( 15 ) |
| 第二节 面针       | ( 15 ) |
| 一、面部与经络脏腑的联系 | ( 15 ) |
| 二、面部解剖       | ( 16 ) |
| 三、穴位定位与主治    | ( 16 ) |
| 四、配穴方法       | ( 19 ) |
| 五、适应症        | ( 19 ) |
| 六、操作方法与注意事项  | ( 19 ) |
| 七、参考资料       | ( 20 ) |
| 第三节 眼针       | ( 22 ) |
| 一、眼与经络脏腑的联系  | ( 22 ) |

|                   |        |
|-------------------|--------|
| 二、眼部解剖 .....      | ( 23 ) |
| 三、眼球经区定位与主治 ..... | ( 23 ) |
| 四、看眼察病的方法 .....   | ( 25 ) |
| 五、配穴方法 .....      | ( 27 ) |
| 六、适应症 .....       | ( 28 ) |
| 七、操作方法与注意事项 ..... | ( 29 ) |
| 八、参考资料 .....      | ( 30 ) |
| 附 虹膜定位诊断法 .....   | ( 32 ) |

## 第二章 耳针

|                   |        |
|-------------------|--------|
| 一、耳与经络脏腑的联系 ..... | ( 39 ) |
| 二、耳廓表面解剖 .....    | ( 40 ) |
| 三、穴位定位与主治 .....   | ( 42 ) |
| 四、耳穴诊断法 .....     | ( 55 ) |
| 五、配穴方法 .....      | ( 61 ) |
| 六、适应症与禁忌症 .....   | ( 62 ) |
| 七、耳穴诊断和选穴处方 ..... | ( 63 ) |
| 八、操作方法与注意事项 ..... | ( 74 ) |
| 九、耳针临床应用进展 .....  | ( 78 ) |
| 附：耳穴国际标准化方案 ..... | ( 82 ) |

## 第三章 鼻针 人中针 口针 舌针

|                   |        |
|-------------------|--------|
| 第一节 鼻针 .....      | ( 92 ) |
| 一、鼻与经络脏腑的联系 ..... | ( 92 ) |
| 二、鼻部解剖 .....      | ( 93 ) |
| 三、穴位定位与主治 .....   | ( 93 ) |
| 四、配穴方法 .....      | ( 96 ) |
| 五、适应症 .....       | ( 97 ) |

|               |        |
|---------------|--------|
| 六、操作方法与注意事项   | ( 97 ) |
| 七、参考资料        | ( 98 ) |
| 第二节 人中针       | (102 ) |
| 一、人中沟与经络脏腑的联系 | (102 ) |
| 二、人中沟局部解剖     | (103 ) |
| 三、穴位定位与主治     | (103 ) |
| 四、配穴方法        | (104 ) |
| 五、适应症         | (104 ) |
| 六、操作方法与注意事项   | (105 ) |
| 七、参考资料        | (105 ) |
| 第三节 口针        | (106 ) |
| 一、口与脏腑经络的联系   | (106 ) |
| 二、口部解剖        | (106 ) |
| 三、穴位定位与主治     | (107 ) |
| 四、配穴方法        | (109 ) |
| 五、适应症         | (109 ) |
| 六、操作方法与注意事项   | (109 ) |
| 七、参考资料        | (110 ) |
| 第四节 舌针        | (112 ) |
| 一、舌与脏腑经络的联系   | (112 ) |
| 二、舌部解剖        | (113 ) |
| 三、穴位定位与主治     | (113 ) |
| 四、配穴方法        | (117 ) |
| 五、适应症及禁忌症     | (117 ) |
| 六、操作方法与注意事项   | (118 ) |
| 七、参考资料        | (118 ) |

## 第四章 胸穴指压疗法 腹针 颈针 背俞针 脊针

### 第一节 胸穴指压疗法.....(120)

一、胸与脏腑经络的联系.....(120)

二、胸廓的解剖.....(120)

三、穴位定位与主治.....(121)

四、配穴方法.....(125)

五、适应症.....(126)

六、操作方法与注意事项.....(126)

七、常见病症处方.....(127)

八、参考资料.....(130)

### 第二节 腹针.....(132)

一、腹与经络脏腑的联系.....(132)

二、腹部解剖.....(133)

三、穴位定位与主治.....(133)

四、配穴方法.....(134)

五、适应症.....(134)

六、操作方法与注意事项.....(134)

七、参考资料.....(134)

### 第三节 颈针.....(135)

一、颈与脏腑经络的联系.....(135)

二、颈部解剖.....(136)

三、穴位定位.....(136)

四、配穴方法.....(136)

五、适应症.....(137)

六、操作方法与注意事项.....(137)

七、参考资料.....(137)

|              |       |
|--------------|-------|
| 第四节 背俞针      | (138) |
| 一、背俞与脏腑经络的联系 | (138) |
| 二、背部解剖       | (139) |
| 三、穴位定位与主治    | (139) |
| 四、穴位诊断       | (141) |
| 五、配穴方法       | (142) |
| 六、适应症        | (142) |
| 七、操作方法与注意事项  | (142) |
| 八、参考资料       | (143) |
| 第五节 脊针       | (143) |
| 一、脊与经络脏腑的联系  | (143) |
| 二、脊部解剖       | (144) |
| 三、穴位定位与主治    | (144) |
| 四、配穴方法       | (146) |
| 五、适应症        | (147) |
| 六、操作方法与注意事项  | (147) |
| 七、参考资料       | (148) |
| 第五章 手针 足针    |       |
| 第一节 手针       | (152) |
| 一、手与脏腑经络的联系  | (152) |
| 二、手部解剖       | (153) |
| 三、穴位定位与主治    | (154) |
| 四、配穴方法       | (158) |
| 五、适应症        | (158) |
| 六、操作方法与注意事项  | (159) |
| 七、参考资料       | (159) |

|                        |       |
|------------------------|-------|
| 附：点压手掌穴位测定诊断法·····     | (162) |
| 第二节 足针·····            | (165) |
| 一、足与经络脏腑的联系·····       | (165) |
| 二、足部解剖·····            | (166) |
| 三、穴位定位与主治·····         | (166) |
| 四、配穴方法·····            | (178) |
| 五、适应症·····             | (179) |
| 六、操作方法与注意事项·····       | (180) |
| 七、参考资料·····            | (180) |
| 附：手象针与足象针·····         | (182) |
| 第六章 腕踝针 第二掌骨侧针法及全息律针法  |       |
| 第一节 腕踝针·····           | (204) |
| 一、腕、踝与脏腑经络的联系·····     | (204) |
| 二、腕、踝部解剖·····          | (204) |
| 三、穴位定位与主治·····         | (205) |
| 四、配穴方法·····            | (211) |
| 五、适应症·····             | (211) |
| 六、操作方法与注意事项·····       | (213) |
| 七、参考资料·····            | (214) |
| 第二节 第二掌骨侧针法及全息律针法····· | (217) |
| 一、第二掌骨侧与脏腑经络的联系·····   | (217) |
| 二、第二掌骨侧部解剖·····        | (217) |
| 三、穴位定位与主治·····         | (217) |
| 四、穴位诊察法·····           | (218) |
| 五、配穴方法·····            | (219) |
| 六、适应症·····             | (219) |

|                   |       |
|-------------------|-------|
| 七、操作方法与注意事项 ..... | (220) |
| 八、穴位分布的全息律 .....  | (220) |
| 九、参考资料 .....      | (222) |
| 附：尺肤诊法 .....      | (225) |

# 第一章 头针 面针 眼针

## 第一节 头 针

头针疗法是在头部特定的刺激区运用针刺防治疾病的一种方法，本法对于脑源性疾病有较好的疗效。

### 一、头部与脏腑经络的联系

“头者，精明之府”，经络集中，腧穴密布，与脑髓、脏腑、气血皆有密切联系，且头针进针长、刺激强，每针往往刺及多经、多穴，故头与脏腑经络的联系是头针疗法的物质基础。

#### （一）头与脏腑气血：

1. 头与脑髓 脑为奇恒之府，位于头颅之内，头皮与脑虽有颅骨相隔，但有经脉相连，气血相通。如《灵枢·经脉》篇记载：“膀胱足太阳之脉，其支者，从巅入络脑”；《难经》曰：“督脉者……上至风府，入属于脑”；又如《灵枢·经脉》篇曰：“肝足厥阴之脉……系目系……上出额，与督脉会于巅。”，都说明脑髓与头皮之间存在着多种直接或间接的经络联系，从而使二者在生理上紧密联系，病理上相互影响。《素问·脉要精微论》中记载：“头者，精明之府，头倾视深精神将惫矣”，这就是髓脑的内在变化，通过经络气血反映于