

Internet

使用教程

{ 黄海 王董 何海江 等编 }
{ 抖斗书屋 审校 }



电子工业出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
URL: <http://www.phei.com.cn>

Internet 使用教程

2078/27

黄 海 王 童 何海江 等编
抖斗书屋 审校

電子工業出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

内 容 简 介

随着计算机技术,特别是计算机网络技术的飞速发展,Internet 这种全球性的计算机网络对社会的影响也越来越大,Internet 正在逐步地改变人们的工作方式和生活方式,计算机网络已经成为当今社会发展的一个主题。本书的目的是为了让读者能够迅速地了解和利用 Internet 及其在信息交换中的巨大作用,学会利用先进的 Internet 工具更有效地探索网上的资源并共享信息。Internet Explorer 5.0(简称 IE 5.0)是将本地资源管理和网页浏览两项功能合而为一的应用软件,加之集成在同名软件包中的 Outlook Express、NetMeeting、Personal Web Server 及 FrontPage Express 等互联网资源开发工具,使之成为世界上最流行的浏览器之一。本书讲述了有关网络、Internet 的基础知识以及如何利用 Internet Explorer 5.0 来在网络上探险,并且在附录中分类列出了常用的 World Wide Web 站点,以供读者参考。

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有,翻版必究。

图书在版编目(CIP)数据

Internet 使用教程/黄海等编. - 北京:电子工业出版社,1999.11

ISBN 7-5053-5644-5

I . I… II . 黄… III . 因特网 - 教材 IV . TP393.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 34482 号

书 名: Internet 使用教程

编 者: 黄 海 王 童 何海江等

审 校 者: 抖斗书屋

责任编辑: 张 琛

特约编辑: 李 威

排版制作: 抖斗书屋

印 刷 者: 北京大中印刷厂

出版发行: 电子工业出版社 URL: <http://www.phei.com.cn>

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编 100036

经 销: 各地新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 19 字数: 486.4 千字

版 次: 1999 年 11 月第 1 版 1999 年 11 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-5053-5644-5
TP·2898

印 数: 5000 册 定价: 24.00 元

凡购买电子工业出版社的图书,如有缺页、倒页、脱页、所附磁盘或光盘有问题者,请向购买书店调换。

若书店售缺,请与本社发行部联系调换。电话 68279077

前 言

网络延伸了原始计算机的内涵，为其注入了无穷的活力。Internet 作为全球最大的互联网络，带给用户的不仅仅是通信的便利，还有会议、购物、阅览、欣赏音乐、电影，甚至连线游戏，你面对着取之不尽的信息资源，同时也可将触角伸展到世界的任何角落。利用网络资源的“利器”之一就是浏览器，Microsoft 的 Internet Explorer 系列浏览器，相信绝大部分的计算机用户都不陌生，它是当前成熟浏览器的代表之一。本书将与读者一起讨论如何使用其最新版本——5.0 来探索网络资源。

Internet Explorer 5.0（简称 IE 5.0）在 Internet 上是免费的共享软件，广义上讲，它是一个专门针对 Internet 资源应用的多功能软件包，其中包括了：浏览器 Internet Explorer 5.0、通信组件 Outlook Express 5.0、网页编辑器 FrontPage Express、网络会议组件 NetMeeting、键盘联机闲聊工具 Microsoft Chat 和 Web 发布向导等其他应用程序。

IE 5.0 是一个易学易用的软件，如果是连接好的计算机，用户只需在“地址”栏中键入网站的 URL，然后单击“Enter”即可开始浏览，但是熟练使用其中的每一个组件，深入其内部设置并非易事。本书的目的就是向用户全面讲述 IE 5.0，使用户尽快地投入到实际工作中去。

本书共分以下四个部分：

第一部分：网络与 Internet

该部分共有两章，分别介绍了 Internet 及 World Wide Web 的背景知识，包括网络的发展进程、通信协议以及 HTML 语言，同时讲述了连接到 Internet 的方法。

第二部分：启动 Internet Explorer 5.0

该部分中的三章帮助读者了解 IE 5.0 的启动和使用的基本方法。这一部分从 IE 5.0 的获得和安装讲起，并且简要介绍了软件包中的其他组件，使读者对其功能有较全面的了解。

第三部分：探索 Internet 资源

该部分共九章，分别详尽介绍了使用 IE 5.0 套装中各个组件，包括 IE 5.0 和 FrontPage Express 来探索网络资源的方法。

第四部分：深入 Internet Explorer 5.0

该部分共有三章，主要介绍创建和发布网页、安全设置、配置高级选项等内容。

附录：对时下比较流行的 Internet 资源（URL）进行了收集和分类。

如果读者对本书或者本书所讨论的内容有什么意见，可通过 Sea_h@263.net 与我们联系。

本书由中科辅龙计算机技术有限公司抖斗书屋策划，主要部分由黄海、王童、何海江编写，另外参加编写的有张蓬涛、闫薇、吕无然、卢佳怡、李艳辉、郭长江、周向东、武威、陈鹏等。全书由杨桂莲统稿。

抖斗书屋坐落于中科院计算所院内，由中科辅龙计算机技术有限公司领导，是一家拥有雄厚实力的计算机图书创作单位。在本书的编写过程中，书屋的全体员工都付出了大量劳动，

借此机会对书屋全体人员的精诚团结表示由衷的感谢！

由于时间仓促、作者水平有限，本书错漏之处在所难免，欢迎广大读者批评指正。

编 者

目 录

第一部分 网络与 Internet	1
第 1 章 Internet 简介	3
1.1 Internet 的发展	3
1.1.1 军用网络系统	3
1.1.2 NSFNET	4
1.1.3 World Wide Web	4
1.2 网络协议、TCP/IP	5
1.2.1 包交换	5
1.2.2 IP 地址	6
1.2.3 动态 IP	7
1.2.4 域名系统	7
1.3 理解 HTML	9
1.3.1 HTML 概述	9
1.3.2 HTML 标志	10
1.3.3 学习 HTML	11
1.4 小结	15
第 2 章 连接到 Internet	16
2.1 连接方式的选择	16
2.1.1 局域网连接	16
2.1.2 专线连接	18
2.1.3 拨号上网	19
2.2 建立连接	19
2.2.1 创建新连接	20
2.2.2 拨号连接	27
2.2.3 设置连接选项	30
2.3 小结	33
第二部分 启动 Internet Explorer 5.0	35
第 3 章 获得和安装 IE 5.0	37
3.1 IE 5.0 软件的获得	37
3.1.1 下载 IE 5.0	37
3.1.2 通过赠送得到 IE 5.0	38
3.2 IE 5.0 的安装过程	38
3.2.1 IE 5.0 对系统的要求	38
3.2.2 IE 5.0 的安装过程	39

3.2.3	IE 5.0 各组件的选择	42
3.3	Microsoft Windows 的网络设置	44
3.3.1	Windows 与 Internet 的连结	44
3.3.2	调制解调器的选择与安装	45
3.3.3	申请 Internet 服务	54
3.3.4	安装和设置网络	55
3.3.5	连接 Internet	62
3.4	IE 5.0 的设置	63
3.4.1	IE 5.0 连接向导的设置	64
3.4.2	定制 IE 5.0 的界面	64
3.4.3	Web 页面的视觉设置	67
3.5	变更 Internet Explorer 5.0 组件	67
3.6	小结	69
第 4 章	IE 5.0 的构成和功能简介	71
4.1	IE 5.0 各组件简述	71
4.1.1	IE 5.0 特性	71
4.1.2	Microsoft Outlook Express 5.0	72
4.1.3	FrontPage Express 2.0	73
4.1.4	Microsoft Chat 2.5	74
4.1.5	Microsoft NetMeeting 2.11	74
4.2	IE 5.0 的主要功能简介	74
4.2.1	浏览 Internet Web 页面	74
4.2.2	接收和发送 E-mail	75
4.2.3	文件传输服务	75
4.3	小结	76
第 5 章	开始使用 IE 5.0	77
5.1	启动和退出 IE 5.0	77
5.2	熟悉 IE 5.0 的工具栏	78
5.2.1	IE 5.0 工具栏	78
5.2.2	自定义 IE 5.0 工具栏	80
5.3	了解 IE 5.0 的菜单	80
5.3.1	文件	81
5.3.2	编辑	85
5.3.3	查看	85
5.3.4	收藏	86
5.3.5	工具	87
5.3.6	帮助	87
5.4	地址文本框和快捷链接	89
5.4.1	IE 5.0 的地址文本框	89
5.4.2	IE 5.0 的快捷链接	89

5.5	搜索、历史纪录收藏夹和文件夹视窗	89
5.5.1	IE 5.0 的搜索视窗	89
5.5.2	IE 5.0 的历史纪录视窗	90
5.5.3	IE 5.0 的收藏夹视窗	91
5.5.4	IE 5.0 的文件夹视窗	91
5.6	每日提示、状态栏和 IE 5.0 浏览器图标	92
5.6.1	IE 5.0 的每日提示	92
5.6.2	IE 5.0 的状态栏	92
5.6.3	IE5.0 浏览器图标	93
5.7	小结	93
第三部分 探索 Internet 资源		95
第 6 章 寻找所需的资源		97
6.1	搜索引擎	97
6.2	搜索引擎的分类和搜索方式	97
6.3	推荐: 强劲的发动机	97
6.3.1	Yahoo!	98
6.3.2	Excite	100
6.3.3	Alta Vista	100
6.3.4	Infoseek	101
6.3.5	其他	102
6.4	使用中文引擎	103
6.4.1	网易 Yeah 引擎	103
6.4.2	搜狐	104
6.4.3	ChinaByte Cseek 网站	105
6.4.4	其他	106
6.5	直接使用 IE 进行搜索	106
6.6	搜索引擎与门户网站	108
6.7	其他资源的搜索	109
6.8	小结	109
第 7 章 活动的桌面与频道		110
7.1	活动桌面	110
7.1.1	添加活动桌面部件	111
7.1.2	设置活动桌面	116
7.1.3	关闭活动桌面	120
7.1.4	强大的任务栏	120
7.2	订阅频道	122
7.2.1	查看预置频道	122
7.2.2	管理频道	123
7.3	小结	124

第 8 章 收藏和预订	126
8.1 使用收藏夹	126
8.1.1 添加藏品	126
8.1.2 查看收藏的站点	130
8.1.3 管理收藏夹	131
8.2 预订站点	132
8.2.1 添加预订站点	132
8.2.2 查看新内容	133
8.2.3 管理预订内容	133
8.2.4 取消预订	134
8.3 使用“历史”工具	134
8.4 小结	135
第 9 章 电子邮件	137
9.1 Outlook Express	137
9.2 管理邮件和新闻组	138
9.2.1 添加新的邮件帐号或新闻组帐号	138
9.2.2 调整邮件帐号属性	141
9.2.3 添加和管理文件夹	142
9.2.4 邮件分拣	144
9.2.5 导入和导出	147
9.3 接收电子邮件	150
9.3.1 检查邮箱	150
9.3.2 阅读邮件	152
9.3.3 处理邮件	153
9.4 创建与发送电子邮件	154
9.4.1 编写和发送	154
9.4.2 复杂编辑	156
9.5 小结	158
第 10 章 通讯簿与新闻组	159
10.1 使用通讯簿	159
10.1.1 联系人信息	159
10.1.2 组织通讯簿	161
10.1.3 使用目录服务	164
10.2 加入新闻组	164
10.2.1 查找新闻组	166
10.2.2 预订新闻组	166
10.2.3 浏览新闻组	167
10.2.4 脱机阅读	167
10.3 处理新闻邮件	168
10.3.1 整理新闻邮件	168

10.3.2	投递新邮件.....	169
10.3.3	回复新闻组邮件	169
10.3.4	处理大型邮件.....	170
10.4	其他操作与技巧	170
10.4.1	多人共享 Outlook Express.....	170
10.4.2	设置 Outlook Express 的界面.....	171
10.4.3	利用电子邮件实现对网上其他资源的获取	172
10.5	小结	173
第 11 章	BBS 和论坛	175
11.1	BBS 上有什么	175
11.2	BBS 的连接	175
11.2.1	Telnet 方式	175
11.2.2	Web 方式	177
11.3	参与论坛	177
11.3.1	登记入站	177
11.3.2	分类讨论区	178
11.3.3	礼仪和表情符号	179
11.3.4	中文论坛	180
11.4	其他类型的 BBS	181
11.5	小结	182
第 12 章	闲聊和开会	183
12.1	在网上闲聊	183
12.2	寻找闲聊室	184
12.3	认识 Microsoft Chat	184
12.3.1	使用 Chat	184
12.3.2	有趣的卡通人	186
12.4	网络会议——NetMeeting	189
12.4.1	基本操作：呼叫	190
12.4.2	召开会议	193
12.5	其他网络交谈工具	195
12.6	小结	196
第 13 章	其他网络资源的读取	197
13.1	Telnet	197
13.2	FTP	199
13.3	Gopher	200
13.4	小结	201
第四部分	利用 Internet 资源	203
第 14 章	创建和发布网页	205
14.1	FrontPage 和 FrontPage Express	205

14.2	用 FrontPage Express 创建网页	206
14.2.1	启动 FrontPage Express	206
14.2.2	简述菜单	208
14.2.3	浏览工具栏	216
14.3	动态内容和高级特性	219
14.3.1	视频	219
14.3.2	背景音乐	220
14.3.3	WebBot 组件	221
14.3.4	其他组件	222
14.4	发布 Web 页	224
14.4.1	Web 发布向导和个人 Web 服务器	224
14.4.2	发布网页	224
14.5	小结	226
第 15 章	安全设置	227
15.1	安全选项	227
15.1.1	建立安全区	228
15.1.2	设置安全级别	229
15.2	内容评定	232
15.2.1	分级审查系统	233
15.2.2	安全证书	237
15.2.3	个人信息	241
15.3	设置程序选项	247
15.4	小结	248
第 16 章	配置高级选项	249
16.1	高级选项	249
16.1.1	HTTP 1.1 选项	250
16.1.2	Java VM 选项	250
16.1.3	安全选项	251
16.1.4	搜索选项	253
16.1.5	打印选项	253
16.1.6	多媒体选项	254
16.1.7	浏览选项	255
16.2	常规选项	256
16.2.1	设置个人主页	257
16.2.2	Internet 临时文件	262
16.2.3	颜色和字体	265
16.2.4	语言	267
16.3	小结	267
附录	实用网址簿	268

第一部分 网络与 Internet

简单扼要地介绍有关网络、Internet 和 World Wide Web 的基本常识和发展过程，包括世界性网络的演化、协议、域名系统等。HTML 语言和连接 Internet 的方法作为一种背景知识在这里进行了比较全面的说明。

第 1 章 Internet 简介

- Internet 的发展历史
- IP 地址和域名系统
- TCP/IP 协议
- HTML 语言

Internet 出现至今，其发展速度和影响力都是不能低估的，Internet Explorer（简称 IE）的作用就是帮助用户更加有效地利用 Internet 资源。本章中简单介绍了 Internet 的发育和支持网络的构架，即网络协议，以及 Web 页面背后的 HTML 语言。

这一部分不是用户在使用 IE 5.0 之前必读的，但是熟悉了这些背景知识，将使得用户在日后进一步探索网络时，更容易理解和掌握其中的规律。

1.1 Internet 的发展

对于绝大部分的 Internet 使用者来说，是否知道它从何而来似乎并不重要，大多数有关互连网络，特别是介绍浏览器的参考书都不会将这一部分作为主要内容。这可能主要是因为 Internet 从出现发展到如今的规模和影响力，经历了根本性的变革。

Internet 起源于 1960 年末美国国防部（DOD）的 ARPANET 网络，即在国防部支持下的“高级研究计划机构网络”，当时的进展是十分缓慢的；80 年代末，在美国国家科学基金会的资助下，Internet 网开始走向国际化；一直到了 1992 年，World Wide Web（万维网）的出现才使 Internet 真正风靡起来。

1.1.1 军用网络系统

在 60 年代，并非没有计算机网络，但是如果用户从一家公司购买了特定型号的计算机，那么就意味着必须购买与其配套的程序和网络设备。而对于美国国防部来说，其实施的工程往往要同时涉及多个部门，这其中包括大学的研究机构、军火商和响应的政府机关。各个部门难以避免地会使用不同的计算机系统和网络系统。

出于以下两点考虑，美国国防部决定开发新的网络系统。

- 在不同地区、不同类型的计算机之间长时间的、可靠的连接，以便信息共享。
- 独立控制军用网络的开发，避免某大计算机公司的垄断。

另外，由于国防任务的特殊需要，要求新的计算机网络必须是一个能够不间断工作的系统。当网络中的一部分遭到破坏时，其他部分应该可以继续发挥作用，而原定要经过受损路

线的信息也可以通过其他的路线来传送，这一点已经成为现代 Internet 的一个重要特征。

1969 年，美国国防部下属的 ARPA (Advanced Research Project Agency) 开始负责研制这个实验性的网络系统，因此该网络系统被称为 ARPANET，它就是公认的 Internet 的前身。

要在不同类型的计算机和计算机网络上真正地实现“互联”，能单纯地在远程计算机上登录和运行程序还是不够的，网络中计算机之间的通信需要有统一的规则，这样就产生了“协议” (Protocol)。

旧的协议，如 NCP (Network Control Protocol)，其能够实现的通信是基于相同类型的计算机和计算机网络的。为了满足 ARPA 对于不同类子网络之间互联的需要，出现了新的协议，即 TCP/IP。TCP/IP 是 Internet 的核心内容之一，在本部分后面的章节中将会比较详细地介绍。

1.1.2 NSFNET

前文提到美国国家科学基金会 (National Science Foundation, 简称 NSF)，他们的贡献在于支持创建了新的网络系统——NSFNET。NSFNET 与 ARPANET 相比，其速度和可靠性都有了明显的提高。

NSF 最初是在 ARPA 的许可之下筹建 NSFNET 的，其范围仍然具有局限性。早期的 NSFNET 连接了美国六个重要的超级计算机中心和一些主要的高等院校，是一个主要用于教育和科研的网络。

NSFNET 从 1985 年开始应用约十年当中，发展十分迅速，并且为 Internet 走向商业领域奠定了基础。

1995 年，新的网络结构概念使得 NSFNET 正式被取代，从而对 Internet 的限制也进一步被打破。HPCC 议案 (High Performance Computing and Communications Program) 的通过是 Internet 发展中的一个重要标志，Internet 系统开始向政府机关、高校和商业机构全面开放。

1.1.3 World Wide Web

WWW，我们常称其为 WWW，中文翻译为“全球宽域网”或者“万维网”。无论如何称呼，是 World Wide Web 使得 Internet 从高不可攀的专业网络进入了寻常百姓家。

简单地说，WWW 是 Internet 连接计算机间的一个链接文档网络，它将遍布全球的 Internet 网络资源收集起来并进行整理。

WWW 是一种分布式系统，采用客户机/服务器的操作模式，系统的信息是分别存储在多个计算机中的，服务器散布在 Internet 网中，用户可以通过访问运行客户机程序的宿主计算机来获取数据。

WWW 是以 HTTP (HyperText Transmission Protocol, 超文本传输协议) 为基础的。与使用线形阅读方法的常规文档不同，超文本文档使用非线形链表方式来连接文档，这是一种组织网上多媒体信息的新方法，它大大降低了 Internet 的复杂性，使得访问信息更加直观，并且具有更好的交互性。

用户只需在浏览器 (如 Internet Explorer) 上输入直观的 URL “地址”，就可以轻松地访问相应的 Web 页面 (可以包含文本、图形、声音和动画等多媒体信息)，如图 1-1 所示。



图 1-1 丰富多彩的 Web 页面

1.2 网络协议、TCP/IP

要想知道为什么需要网络协议，必须首先了解 Internet 最基本的运作方式。

Internet 网络中有着十分清晰的逻辑关系，按照一般的理解，它可以被划分为以下三个基本元素：

- 客户机（Client）：即用户计算机，它通过向服务器请求信息来共享 Internet 上的资源。
- 服务器（Server）：指一些特定的计算机程序，负责向客户机及其自身的其他程序提供信息。
- 网络（Network）：各个计算机之间的互联系统，在物理形式上可以是普通电缆、光纤或者卫星通信的链路。

信息传输是网络最基本也是最重要的运作方式之一，而信息在网络中的传递方式和信息发送、接收的“地址”等问题，是需要一套专门的规定来定义的，这也就是网络协议产生的原因。

网络协议的发展仍然要追溯到美国国防部创建网络的时期，美国国防部对网络中的信息传输问题提出了最为基本的要求，它们是：

- 信息的交换行为由网络协议唯一确定，不受计算机类型或者某局域网（子网）特征的限制。
- 网络的所有终端以及每一计算机上的所有用户都必须能够唯一确定。
- 当网络的某一部分遭到意外的破坏，整个网络仍然可以继续工作。

TCP/IP（Transmission Control Protocol/Internet Protocol）即传输控制协议/网间互联协议。形象地讲，它的作用就像网络中的一种公用语言，使得不同类型的网络用户能够方便地建立联系。

1.2.1 包交换

包交换是 TCP/IP 控制信息传输的方式。所谓包交换，是指当信息在网络中传送时，将被自动地拆分为一个个小的数据包，等到到达目的地后再重新组装。使用 TCP/IP 组建的网络

也可称为包交换网络。

与我们通常的想象不同，数据没有被作为一个整体进行连续的传输，同时也不会都经由同一条路径到达目的地，TCP/IP 的这种控制方式是由前面提到的对网络的基本要求决定的。

人们又将这种包交换网络称为无连接网络，即在数据通信的端点之间并没有建立固定的连接。发送数据的计算机将一个个数据包放置到网络中，而各个数据包中包含着控制信息（数据的发送地和将要到达的目的地）。

这种控制方式大大增加了数据传送的灵活性，这种灵活性最为重要的好处在于：如果一个数据包在试图通过一个子网时受阻，其原因可能是多方面的，如该子网过载或者部分网络损坏，则会寻找其他的路由，直至到达目标端点。

产生的问题也是明显的，不必说对网络中传输的数据进行审查，即便像控制已经发出的数据包都是十分困难的。这就需要在各个子网的连接处设置相应的控制器，这个控制器可以是该子网出口处的计算机（或计算机系统），也可以是一个集中路由器，它们的作用都是审查和筛选出入该子网的信息，这也就是我们所说的网关。网关不是本书讨论的内容，读者可以参看相关的其他书籍。

1.2.2 IP 地址

在通常意义的通信概念中，地址是用来唯一确定信件的发送者和接收者的。像普通的邮政通讯系统一样，Internet 中的地址被用来唯一确定连接在网络上的每一台计算机，从而指定数据传送的线路的端点。

在 TCP/IP 协议下，Internet 中的地址被称为 IP 地址。也许有的用户会认为在浏览 Internet 时，使用的通常是被称为网址的地址。这里要指出的是：网址或者称为 Uniform Resource Locator（URL，统一资源定位器），它标志的是网页的位置，而非计算机的地址。有关 URL 的问题将在后面相关的章节中详细讨论。

相对而言，IP 地址比较简洁而规范。每一个地址由四个数字组成，每两个数字之间用点隔开。每一个数字在 1 到 254 之间变化。

如图 1-2 所示，当用户连接到某一个站点时，在 IE 5.0 的屏幕底端“状态栏”中，可能就会显示相应计算机或者服务器的 IP 地址。

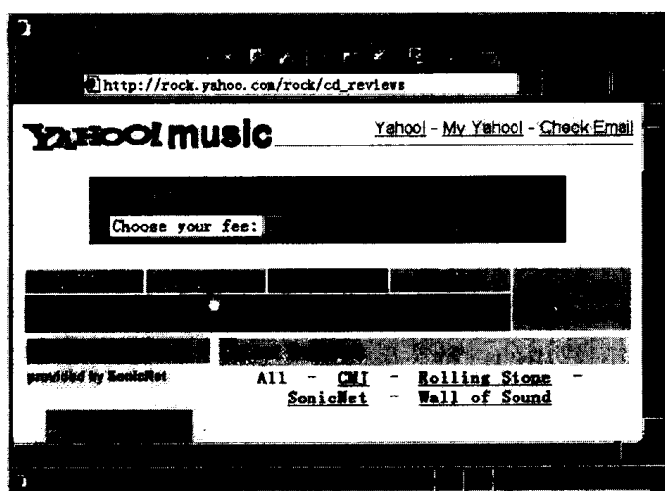


图 1-2 显示链接的地址页面