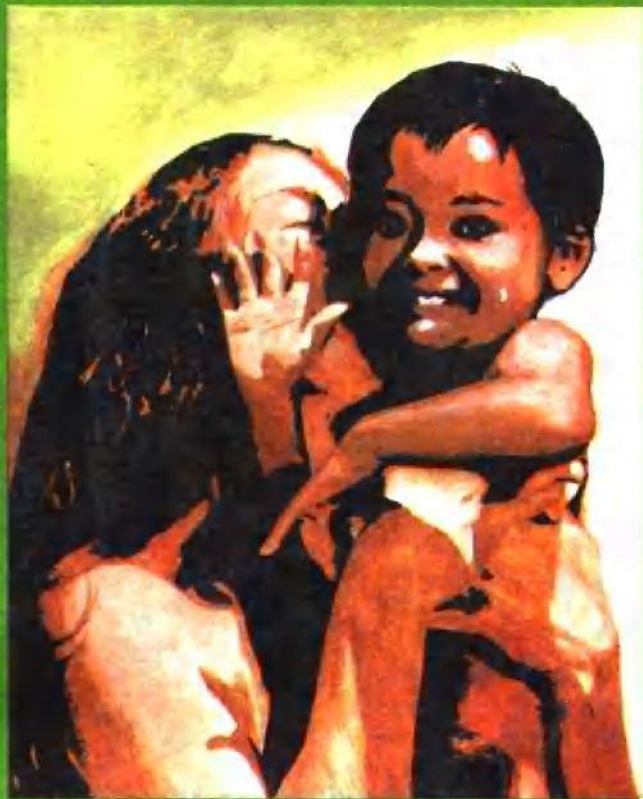


婴幼儿保健全书



胡亚美 主编



北京出版社

婴幼儿保健全书

胡亚美 主编

北 京 出 版 社

1 9 9 1

(京) 新登字200号

婴幼儿保健全书

YINGYOUER BAOJIAN QUANSHU

胡亚美 主编

*

北京出版社出版

(北京北三环中路6号)

邮政编码: 100011

北京出版社总发行

新华书店北京发行所经销

北京顺义燕华印刷厂印刷

*

787×1092毫米 32开本 17.125印张 383 000字

1992年1月第1版 1992年1月第1次印刷

印数 1—10 200

ISBN 7-200-01494-X/Z·100

定价: 6.90元

主 编 胡亚美

副主编 郑 峤

作 者 (依姓氏笔画排列)

王迺坤

三燕霞

刘菊英

刘毓芳

刘越璋

孙润玉

何晓琥

沈友麟

宋淑媛

吴沪生

吴兆勤

张振英

苗凤英

郑 峤

赵佩云

高次梅

顾 岑

奚一生

徐淑云

诸美瞻

湛舜生

雷文琦

臧 晏

樊寻梅

序 言

目前，我国大多数年轻夫妇只有一个孩子。独生子女的健康成长，不仅是父母的希望，家庭的幸福，也是国家和民族发展的要求。因此，宣传育儿知识，普及婴幼儿卫生保健常识，已成为我们儿科工作者的重要任务。

婴幼儿时期，是人的一生的基础阶段，其特点是生长发育快，但消化功能不成熟，很易因喂养不当而发生营养紊乱；又由于免疫功能尚不健全，对多种感染性疾病有易感性，尤以呼吸道感染和消化道感染最多见。此外，婴幼儿的语言、行为、智力发育迅速，也需要给予科学的训练。

为了普及喂养婴幼儿的科学知识和防治小儿常见疾病的方法，北京儿童医院与北京市儿童保健所的医生们合编了这部家长必备读物。书中虽然也涉及到年长儿的卫生保健内容，但由于全书是以婴幼儿的卫生保健内容为主，故名之为《婴幼儿保健全书》。全书共31章、540个条目，包括小儿生长发育指标、营养需要、喂养方法，小儿内、外、传染、五官科等常见疾病，以及有关小儿情绪行为异常和精神性疾病、急救和中毒等的预防、护理和简要治疗方法等家长必需、必知、必会的医疗保健内容。

本书前6章保健生长发育及营养等部分，由北京市儿童保健所张霭丽所长帮助审阅；第十一章免疫部分由天津市儿童医院周广仁教授审阅，在此谨致谢意。

希望本书能有助于年轻的父母、孩子的祖父母、外祖父

母、保育人员和基层卫生人员做好儿童的保育、培育工作，
促进我国儿童的健康成长。

胡亚美

1991年11月

目 录

一、新生儿的生理特点及其护理	1
1. 什么叫新生儿，新生儿有哪些生理特点	1
2. 什么叫早产儿，为什么早产儿不好带	3
3. 怎样带好早产儿	4
4. 为什么有的足月新生儿体重轻	6
5. 新生儿的体重是不是越重越好	7
6. 新生儿对生活环境有哪些特殊要求	9
7. 怎样才能让新生儿睁开眼睛	10
8. 刚出生的新生儿看得见听得清吗	10
9. 新生儿最理想的营养品是什么	11
10. 新生儿出生后几小时开始喂奶好	12
11. 为什么要珍惜初乳	13
12. 怎样知道母乳是否够吃	14
13. 新生儿不好好吃奶的原因有哪些	15
14. 新生儿为什么漾奶、吐奶，怎样预防	16
15. 新生儿哭闹不止怎么办	17
16. 新生儿怎样包裹最好	18
17. 为什么要注意为新生儿保暖	18
18. 新生儿出生后头几天为什么体重会下降	19
19. 新生儿的正常体温是多少，如何给新生儿测体温	20
20. 新生儿的呼吸、脉搏和体重是多少才算正常	21
21. 怎样观察新生儿的大小便	22
22. 怎样给新生儿洗澡	23
23. 怎样护理新生儿的脐带	24

24. 怎样保护新生儿的皮肤	25
25. 新生儿乳房有肿块要紧吗	26
26. 新生女婴的阴道为什么会出血	27
27. 什么叫“马牙”，为什么不能挑“马牙”	27
28. 怎样培养新生儿自然睡眠的习惯	28
29. 新生儿夜间不睡白天睡怎么办	29
30. 怎样给新生儿滴眼药	29
31. 怎样给新生儿喂药	30
32. 新生儿鼻子堵塞怎么办	30
△ 33. 妨碍新生儿智力发育的因素有哪些	31
△ 34. 怎样发现新生儿的智力发育障碍	32
△ 35. 新生儿常遇到的意外事故有哪些	33
△ 36. 剖腹产对新生儿有何影响	34
37. 母亲吸烟对新生儿有何影响	35
38. 孕妇受到病毒感染对胎儿及新生儿有何影响	36
39. 孕妇服用镇静药、催眠药对新生儿有何影响	36
40. 孕妇服用退热药对新生儿有哪些影响	38
△ 41. 抗生素对胎儿和新生儿有哪些影响	38
△ 42. 新生儿怎样预防佝偻病	39
43. 孩子出生后42天为什么要做检查	40

二、生长发育41

44. 小儿的生长发育指什么	41
45. 怎样划分小儿的年龄阶段.....	41
46. 小儿体重的增长有什么规律	42
47. 小儿在不同年龄期身高增长速度一样吗	44
48. 为什么要注意观察、测量小儿的头围	44
49. 小儿的前囟在哪儿，它应该什么时候闭合	45
50. 周岁内的小儿生长发育的特点有哪些	45
51. 小儿什么时期出牙，为什么有的小儿出牙晚	46
52. 小儿几岁换牙，小儿换牙时应注意什么	47

53. 正常小儿的每日尿量和排尿次数是多少	49
54. 小儿何时开始学说话	49
55. 小儿生长发育的关键时刻是何时	50
56. 一岁以内的小儿应该学会哪些动作	50
57. 1~2岁的小儿应该学会哪些动作	52
58. 小儿什么时候开始走路好	52
59. 1~2岁的小儿智力应该达到什么水平, 如何测验	53
60. 2~3岁的小儿智力应该达到什么水平, 如何测验	54
61. 怎样测试4~6岁小儿的智力	55
62. 什么叫智商, 小儿的智商可能改变吗	58
63. 影响小儿生长发育的因素有哪些	58
64. 怎样正确评价小儿的生长发育	59
65. 家长随时观察小儿生长发育有什么好处	60
66. 对体格发育迟缓的小儿应该注意观察什么	61

三、合理喂养62

67. 小儿生长发育都需要哪些营养物质	62
68. 蛋白质的生理功能是什么	62
69. 脂肪的生理功能是什么	63
70. 碳水化合物的生理功能是什么	64
71. 矿物质的生理功能是什么	65
72. 维生素在人体内起什么作用	65
73. 为什么要强调母乳喂养婴儿	68
✓ 74. 母乳喂养婴儿应该注意些什么	68
✓ 75. 怎样使母乳充足	70
✓ 76. 母乳不足应怎样添加其他乳类	70
✓ 77. 什么情况下不宜用母乳喂养婴儿	71
78. 人工喂养婴儿应注意哪些问题	71
79. 橡胶奶嘴应怎样开口	73
80. 怎样热奶才不会使奶从锅中溢出	73
81. 为什么要给婴儿喂水	74

82. 怎样辨认婴儿大便是否正常	75
83. 什么时候开始给小儿加辅食	76
84. 怎样给婴儿加辅食	77
85. 婴儿的辅食应该怎样制做	78
86. 小儿什么时候断奶合适	78
87. 怎样做好幼儿膳食的营养搭配	79
88. 怎样为小儿选择强化食品	80
89. 怎样帮助小儿养成良好的饮食习惯	81
90. 小儿为什么会厌食	82
91. 小儿挑食、偏食怎么办	83
92. 怎样掌握小儿的零食	84
93. 小儿多吃巧克力、蜂王精好吗	84
94. 小儿多吃冷饮对身体有何影响	85
95. 小儿发烧时, 在饮食方面应注意什么	86
四、预防接种	88
96. 小儿为什么要免疫接种疫苗	88
97. 小儿免疫接种疫苗的程序有哪些	89
98. 为什么要为小儿接种卡介苗	90
99. 什么叫结核菌素试验	91
100. 小儿在什么情况下不可接种卡介苗	92
101. 家长应了解哪些预防接种知识	92
102. 小儿为什么要在10~11月份接种流行性脑脊 膜炎疫苗	93
103. 小儿为什么要在4~5月份接种乙型脑炎疫苗	94
104. 怎样护理和观察免疫接种疫苗的小儿	94
105. 免疫接种疫苗的小儿是否就绝对不得传染病	96
106. 哪些小儿不应该接种疫苗	97
五、儿童保健	98
107. 若要小儿安, 为什么须予“三分饥与寒”	98
108. 婴儿哭就是饿了吗	99

109. 怎样为小儿创造良好的睡眠环境	100
110. 小儿睡眠有哪些卫生要求	101
111. 小儿睡觉不安稳的原因有哪些	103
112. 怎样帮助小儿养成良好的大小便习惯	104
113. 为什么要从小锻炼身体	105
114. 小儿为什么应多在户外游戏	106
115. 小儿剧烈活动为什么不可马上停止	107
116. 夏季怎样预防婴幼儿生痱子	108
117. 怎样预防小儿脊柱侧弯	109
118. 小儿看电视应从多大开始, 看多长时间合适	110
119. 小儿习惯用左手是不是毛病	111
120. 小儿怎样擤鼻涕好	111
121. 怎样防止小儿用异物捅耳朵	112
122. 怎样教育小儿保护眼睛	113
123. 怎样保护小儿的牙齿	114
124. 怎样预防小儿龋齿	116
125. 为什么不能随便拔掉孩子的乳牙	117
六、儿童教育与心理卫生	119
126. 小儿健康的标准是什么	119
127. 小儿成长过程中遗传和教育哪一个因素起的作用 更大	120
128. 小儿为什么喜欢模仿	121
129. 怎样训练孩子的语言能力	122
130. 怎样培养和维护孩子的自尊心	123
131. 为什么不可迁就孩子的不合理要求	124
132. 对孩子的表扬和奖励怎样才算正确	125
133. 怎样正确对待孩子的过失	126
134. 怎样给小儿讲故事	127
135. 孩子任性怎么办	128
136. 孩子胆小怎么办	129

137. 孩子孤僻不合群怎么办	130
138. 散步、逛公园时如何教育孩子	131
139. 玩具对儿童的智力发育有什么作用	132
140. 怎样为孩子选择玩具	132
141. 小儿的玩具越多越好吗	133
142. 怎样教育孩子养成爱护玩具的好习惯	134
143. 让小儿做力所能及的事有哪些好处	134
144. 小儿正常的生活习惯有哪些特点	135
145. 家庭中一切都以孩子为中心有什么不好	136
146. 小儿入托时应该做好哪些准备工作	136
147. 怎样帮助小儿适应集体生活环境	137
148. 怎样为小儿选择服装	138
149. 怎样打扮孩子	139
七、遗传与优生	141
150. 什么是优生	141
151. 子女的血型是否都与父母的一致	143
152. 为什么会有畸形儿出生	144
153. 先天性疾病和遗传病有什么区别	146
154. 先天愚型儿是怎么发生的	147
155. 为什么有的孩子不能辨认红绿颜色	148
156. 真两性人和假两性人是怎么回事	149
157. 遗传病能预防吗	150
158. 遗传病是不治之症吗	152
159. 什么是苯丙酮尿症	153
160. 为什么要禁止近亲结婚	155
八、由症状探病因	157
161. 小儿发热多由哪些病引起	157
162. 哪些疾病能引起小儿呕吐	158
163. 哪些病可引起小儿呼吸困难	160
164. 婴儿哭闹的原因有哪些	162

165. 什么病能引起小儿抽风	163
166. 什么病能引起小儿头痛	164
167. 小儿为什么会发绀	166
168. 小儿为什么会突然昏迷	167
169. 小儿鼻子常出血是怎么回事	168
170. 小儿咯血有哪些病因	168
171. 小儿尿频有哪些原因	169
172. 小儿血尿可能由哪些病引起	170
173. 怎样鉴别小儿身上的皮疹	170
174. 小儿便秘的常见原因有哪些	171
175. 小儿急性腹痛呕吐是什么原因	172
176. 小儿大便带血应注意什么	173
177. 小儿得哪些疾病会使生长发育迟缓	176
178. 哪些疾病可导致小儿智力低下	177
179. 小儿眼球突出是什么毛病	179
九、营养素乱性疾病	180
180. 婴幼儿为什么会营养不良	180
181. 小儿营养不良有哪些表现	181
182. 怎样预防小儿得维生素A缺乏症	182
183. 小儿患维生素D缺乏性佝偻病有哪些症状	183
184. 婴幼儿为什么会患维生素D缺乏性佝偻病	184
185. 怎样预防小儿患佝偻病	186
186. 小儿应用维生素D多少合适	186
187. 婴儿为什么会发生手足搐搦症	187
188. 婴儿手足搐搦症有哪些症状	188
189. 小儿缺锌有哪些症状	188
190. 怎样预防小儿缺锌症	189
191. 小儿越胖越好吗	189
192. 小儿患肥胖症有哪些不良后果	190
193. 儿童肥胖症有哪几种, 如何防治	191

十、新生儿疾病	193
194. 新生儿头部为什么会有肿块	193
195. 新生儿总哼哼或尖叫是怎么回事	194
196. 新生儿皮肤发黄是怎么回事	194
197. 新生儿患病理性黄疸有哪些症状	195
198. 新生儿黄疸与血型有什么关系	196
199. 小儿发生黄疸, 长大后会不会痴呆	197
200. 新生儿漾奶、呕吐的原因有哪些	198
201. 怎样预防新生儿得破伤风	199
202. 新生儿腹泻指什么, 原因有哪些	200
203. 新生儿发生腹泻怎么办	201
204. 新生儿呼吸困难是怎么回事	202
205. 新生儿肺炎的原因及其症状有哪些	203
206. 新生儿发热怎么办	204
207. 新生儿皮肤出现红斑是怎么回事	205
208. 新生儿皮脂溢出是怎么回事	205
209. 怎样防治新生儿脓疱病及剥脱性皮炎	206
210. 新生儿皮肤发硬是怎么回事	207
十一、免疫机制与有关疾病	209
211. 人体有哪些免疫机构	209
212. 为什么儿童易患感染性疾病	209
213. 为什么早产儿易患感染性疾病	210
214. 为什么不可随意为小儿应用免疫抑制剂和免疫 增强剂	211
215. 什么是“抗体”, 患哪些疾病时可能失掉抗体	212
216. 在什么情况下可以考虑为小儿切除扁桃腺	213
217. 为什么有的小儿在预防接种后发生重症感染	213
218. 小儿缺乏微量元素也会降低抵抗力吗	214
219. 什么是免疫缺陷病	215
220. 怎样才能知道小儿患有免疫缺陷病	216

221. 免疫缺陷病是不治之症吗	216
222. 为什么大面积烧伤患儿会继发严重感染	217
223. 什么是爱滋病, 儿童会得爱滋病吗	218
224. 定期注射丙种球蛋白是保护小儿不得病的好 方法吗	218
十二、病毒性传染病	220
225. 小儿患麻疹有哪些症状	220
226. 麻疹患儿有哪些并发症	221
227. 怎样护理麻疹患儿	222
228. 麻疹患儿高烧时可以服退烧药吗	222
229. 风疹患儿有哪些症状	223
230. 幼儿急疹患儿有哪些症状	224
231. 水痘患儿有哪些症状	225
232. 怎样防治小儿患流行性感胃	227
233. 怎样防治小儿流行性腮腺炎	228
234. 流行性乙型脑炎患儿有哪些症状	229
235. 怎样预防流行性乙型脑炎	230
236. 病毒性肝炎是怎样传播的	231
237. 病毒性肝炎患儿有哪些症状	232
238. 怎样安排肝炎患儿的饮食	233
239. 小儿肝大就是得了病毒性肝炎吗	234
240. 澳抗阳性是什么意思	235
241. 单项转氨酶升高是什么意思	236
242. 小儿麻痹症(脊髓灰质炎)是怎样传染的	236
243. 小儿麻痹症患儿有哪些症状	238
244. 怎样预防小儿麻痹症	240
245. 小儿麻痹症患儿瘫痪后该如何治疗	241
246. 手足口病是怎么回事	242
十三、细菌性传染病	244
247. 细菌性痢疾是怎样传染的	244

248. 细菌性痢疾患儿有哪些症状	245
249. 什么是中毒型痢疾	245
250. 怎样预防小儿患细菌性痢疾	247
251. 小儿患伤寒其症状与成人有何不同	248
252. 小儿患伤寒易发生哪些并发症	249
253. 鼠伤寒是怎么回事	250
254. 白喉患儿有哪些症状, 怎样预防白喉	252
255. 怎样防治百日咳	253
256. 流行性脑脊髓膜炎是怎么回事	255
257. 小儿患猩红热有哪些症状	256
258. 怎样预防传染病	258
十四、结核病	260
259. 什么是结核病	260
260. 结核病是怎样传染的, 该怎样预防它	260
261. 什么叫结核感染, 结核感染后该怎么办	261
262. 结核病患者常见哪些症状	262
263. 什么是原发性肺结核病	263
264. 结核性脑膜炎患儿有哪些症状	263
265. 骨结核病患者有哪些症状	264
266. 服用抗结核药应注意什么	264
267. 怎样护理结核病患者	265
268. 怎样预防结核病	265
十五、寄生虫病	268
269. 小儿为什么会得蛔虫病, 怎样预防	268
270. 蛔虫能使小儿患哪些疾病	269
271. 小儿肛门发痒是什么病, 该怎样预防	270
272. 小儿患钩虫病有哪些症状	271
273. 小儿患绦虫病有哪些症状	272
274. 包虫病患者有哪些症状	273
275. 吃不熟的鱼、虾可引起什么后果	274

276. 血吸虫病是怎样传播的, 它对人体有何危害	274
277. 疟疾是怎样传播的	276
278. 疟疾患者有哪些症状	277
279. 怎样预防疟疾	279
280. 什么是阿米巴病, 它怎样传播	280
281. 阿米巴病患者有哪些症状	280
十六、结缔组织疾病	282
282. 什么是结缔组织病	282
283. 风湿热是怎样发生的	282
284. 风湿热患儿有哪些症状	283
285. 怎样预防风湿热及其复发	284
286. 红斑狼疮患儿有哪些症状	285
287. 过敏性紫癜患儿有哪些症状	286
288. 少年型类风湿性关节炎与成人型的有什么不同	287
289. 怎样防治少年型类风湿性关节炎	287
十七、呼吸道疾病	289
290. 什么是上下呼吸道, 什么叫上呼吸道感染	289
291. 小儿患上呼吸道感染有哪些症状	289
292. 引起小儿上呼吸道感染的病原体有哪些	290
293. 小儿患病毒性上呼吸道感染有哪些特有症状	290
294. 小儿为什么易患上呼吸道感染	291
295. 小儿上呼吸道感染持续高热不退怎么办	292
296. 小儿上呼吸道感染发烧什么时候服退烧药好	293
297. 小儿上呼吸道感染为什么有时哭闹不休、烦躁不安	294
298. 小儿上呼吸道感染并发抽风碍不碍事	294
299. 小儿上呼吸道感染为什么常伴有拉稀、呕吐或腹痛	295
300. 小儿上呼吸道感染时身上出红疹是什么原因	296
301. 怎样预防小儿上呼吸道感染	296