

中国康复医学研究与临床

全选甫 张璞璘 党中勤 梅世民 主编

中国医药科技出版社

登记证号: (京) 075 号

内 容 提 要

本书以“中西合参, 突出临床, 注重康复”为宗旨, 就康复医学的概念、发展历史、理论特点及康复医学评定、康复医学工程和临床内、外、妇、儿、五官等科常见的 40 余种疑难病症进行了中医、西医、中西医结合全方位探讨, 并重点论述了中药康复、物理康复、针灸康复、气功康复、特色康复、护理康复以及康复指导等内容, 下篇辑录了国内百余位医务工作者的临床康复经验和研究成果。全书内容丰富, 突出临床, 兼顾理论, 适合临床医生参考使用。

图书在版编目 (CIP) 数据

中国康复医学研究与临床/仝选甫等主编. —北京: 中国医药科技出版社, 1999.9

ISBN 7-5067-2122-8

I. 中… II. 仝… III. 康复医学—临床 IV. R49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 37756 号

中国医药科技出版社 出版
(北京市海淀区文慧园北路甲 22 号)
(邮政编码 100088)

本社激光照排室 排版
北京友谊印刷经营公司 印刷
全国各地新华书店 经销

*

开本 787×1092mm¹/₁₆ 印张 54

字数 1251 千字 印数 1-1500

2000 年 1 月第 1 版 2000 年 1 月第 1 次印刷

定价: 100.00 元

康復醫學
大有所為

山陰自犁

一九九七年六月

编 委 会

名誉主编 蔡福养

主 编 仝选甫 张璞璘 党中勤 梅世民

副 主 编 鲁献斌 孟玉丽 彭作震 孟淑霞

高 见 蔡希玲 赵大方 张鲜桃

刘 炜 邓宝康 黄 黛 习平山

王建国 司占祥 黄 莉 上官林鹏

应丽娜 张玉红 唐流连 蔡继堂

王 静 朱纪侠 张艳英 孔庆良

张安娜 宋文轩 吴成民 张留安

郎德武 梁巧瑾 肖永民

编 委 (按姓氏笔画排序)

王光辉 王林琅 王国安 王松柏

方先林 白家温 冯志广 卢彦顺

乔治安 乔建士 汪盘根 李山成

张伶伶 张玉琴 张丽萍 杨干卿

杨 军 范福生 姚建森 贾国河

殷汉贤 崔秀婷 黄洲基 商 浩

董宝刚

前 言

近年来，我国政府对康复事业和康复医学研究给予了高度重视，康复机构应运而生，康复医学研究不断深入，各种康复措施、政策和康复技术日臻完善，出现了对康复医学研究前所未有的可喜局面。

为适应社会发展和临床需求，及时总结康复医学研究的宝贵经验和研究成果，进一步推动该项工作的深入开展，我们特别邀请了有关专家学者就康复医学的概念、历史、理论体系及康复医学评定、康复医学工程及临床常见疑难病症分专题进行了中医、西医、中西医结合全方位探讨，并辑录其精华编著成书。

该书共分上、中、下3篇14章论述内、外、妇、儿、五官等科40余种疑难病的诊治与康复措施，上篇重在论述康复医学基础与理论，中篇重点论述临床疑难病的诊治与康复技术，每章均以西医病名为纲，中西医内容兼备，并按【诊断要点】、【诊断标准】、【鉴别诊断】、【西医疗法】、【中医疗法】、【物理康复】、【中药康复】、【针灸康复】、【按摩康复】、【食疗康复】、【特色康复】、【气功康复】、【护理康复】、【康复辑要】、【康复指导】等10多个方面进行详细论述。由于儿科病症患者发病年龄偏低，无法进行气功康复，故儿科病中未列【气功康复】内容，特此说明。下篇所辑录部分论文，既有经验丰富的老专家独特临床康复经验总结，也有风华正茂的后起之秀的临证康复心得。我们认为，总结和推广这些宝贵经验，既是在继承意义上对康复医学事业的发展有所贡献，也为解除广大疑难病患者疾苦，在为他们提供实用康复措施方面提供了良实可靠的参考和指导。

该书编写过程历时两年有余，编写工作伊始就得到原卫生部崔月犁部长的亲切勉励，并曾于1997年6月为本书题辞“康复医学，大有所为”，给我们

编写人员极大鼓舞，因此，在该书付梓之际，我们更加缅怀他老人家对我国康复医学事业的重视和支持。

在编写该书过程中，我们查阅了大量古今医籍和许多医学期刊、专著，除附录部分资料出处外，还在每章之后附录了所参考资料书名及作者姓名以方便广大读者。在此，我们特向这部分被引用文献资料的作者和出版单位表示诚挚的谢意。此外，宋金铎、赵密、夏桂华、王树奎、刘家凤、宋敏、王晓卫、施傲听、王美真、谷祥龙、祁志华、刘永春、李承霞等同志也为本书编写做了大量具体工作，在此也致以衷心的感谢。

该书之出版，我们虽尽了较大努力，但限于水平，缺点和疏漏尚难避免，望同道不吝赐教，以便今后再版时更正，共同为我国康复医学事业的发展做贡献。

编 者

一九九九年春于郑州

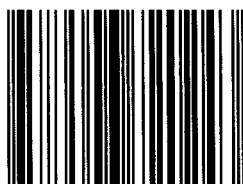
责任编辑 刘建青
版式设计 郭小平
封面设计 刘晓松

与
治
疗
从
书

中
西
医
诊
断
与
治
疗
从
书

病毒性心肌炎的中西医诊断与治疗
类风湿性关节炎的中西医诊断与治疗
支气管哮喘的中西医诊断与治疗
糖尿病的中西医诊断与治疗
常见急症的中西医诊断与治疗
老年痴呆症的中西医诊断与治疗
肝硬化的中西医诊断与治疗
脑血管疾病的中西医诊断与治疗
高血压病的中西医诊断与治疗
慢性肾盂肾炎的中西医诊断与治疗
儿科急症的中西医诊断与治疗
颈椎病的中西医诊断与治疗

ISBN 7-5067-2024-8



9 787506 720243 >

ISBN 7-5067-2024-8/R · 1743

定价：20.00元

目 录

上篇 康复医学基础与理论

第一章 康复医学概述	(3)
第一节 康复与康复医学	(3)
第二节 康复医学的基本特点与康复医学事业	(5)
第三节 康复医学的分类与组成	(6)
第四节 康复医学发展简史	(7)
第五节 传统康复医学理论与康复原则	(12)
第六节 康复预防与康复治疗	(20)
第二章 康复医学评定	(23)
第一节 康复评定的目的和基本要求	(23)
第二节 康复评定的特点和内容	(24)
第三节 关节活动幅度测定	(24)
第四节 肌力检查	(27)
第五节 步态分析	(30)
第六节 日常生活活动能力评定	(32)
第七节 言语功能评定	(35)
第八节 心理学评定	(39)
第九节 心功能评定	(45)
第十节 残疾评估	(56)
第三章 康复治疗技术	(63)
第一节 物理疗法	(63)
第二节 运动疗法	(73)
第三节 作业疗法	(82)
第四节 心理疗法	(88)
第五节 中医康复	(93)
第四章 康复医学工程	(115)
第一节 假肢与矫形器	(115)
第二节 轮椅与助行器具	(118)
第三节 自助器具	(122)
第四节 无障碍设计	(126)

中篇 临床各科常见病诊治与康复

第五章 内科常见病诊治与康复	(133)
第一节 高血压病	(133)
第二节 慢性支气管炎	(142)
第三节 脑出血	(151)
第四节 脑血栓形成	(160)
第五节 病毒性乙型肝炎	(169)
第六节 肝硬化	(185)
第七节 肾病综合征	(197)
第八节 原发性肝癌	(207)
第六章 外科常见病诊治与康复	(222)
第一节 腰椎间盘突出症	(222)
第二节 类风湿性关节炎	(231)
第三节 股骨头无菌性坏死	(239)
第四节 肩周炎	(246)
第五节 面部黄褐斑	(256)
第六节 溃疡性结肠炎	(263)
第七节 急性阑尾炎	(273)
第八节 直肠癌	(283)
第七章 妇科常见病诊治与康复	(297)
第一节 慢性盆腔炎	(297)
第二节 经前期紧张综合征	(305)
第三节 功能失调性子宫出血病	(315)
第四节 更年期综合征	(325)
第五节 不孕症	(335)
第六节 痛经	(346)
第七节 闭经	(353)
第八节 外阴白色病变	(363)
第八章 儿科常见病诊治与康复	(372)
第一节 急性支气管炎	(372)
第二节 病毒性脑炎	(380)
第三节 过敏性紫癜	(388)
第四节 特发性血小板减少性紫癜	(396)
第五节 再生障碍性贫血	(404)
第六节 癫痫	(412)
第七节 脊髓灰质炎	(421)
第八节 病毒性肠炎	(430)

第九章 五官科常见病诊治与康复	(438)
第一节 耳鸣	(438)
第二节 梅尼埃病	(447)
第三节 鼻息肉	(458)
第四节 慢性咽炎	(464)
第五节 慢性化脓性中耳炎	(473)
第六节 近视	(481)
第七节 老年性白内障	(490)
第八节 鼻咽癌	(498)

下篇 临床各科常见病诊治与康复经验辑要

第十章 内科常见病诊治与康复经验辑要	(509)
论《血证论》中和法的应用	(509)
试论肝与血证的关系	(512)
对病、症、证的认识	(513)
试谈“见肝之病，当先实脾”	(514)
天人一体“水火”阴阳脾胃论	(515)
对脾胃内伤学说的认识和临床运用的体会	(517)
浅论循经感传发生的物理学基础	(518)
心理因素与康复医学	(520)
药膳与康复	(522)
胃下垂的康复治疗	(523)
开展社区卫生服务 满足人民健康需求	(525)
浅谈社区高血压病的防治	(526)
抑郁性精神症的心理治疗	(527)
略论康复学在消化系的具体运用	(529)
降压百灵丹治疗高血压病的临床研究	(531)
痰瘀热阻型高血压病的证治思路与经验	(534)
补中益气汤治疗高血压病	(536)
加用黄芪注射液对慢性肺原性心脏病急发期患者的肺功能和血气的影响	(537)
病毒性心肌炎辨证施治的体会	(539)
中西医结合治疗病毒性心肌炎 138 例	(540)
58 例心脏病患者舌下络脉变化与分型论治	(541)
冠心病心绞痛中医综合康复疗法及体会	(543)
基层医生如何减少急性心梗的误漏诊	(545)
自拟参七薤白汤治疗稳定型心绞痛 56 例	(547)
以人天整体观论治哮喘疾患	(548)
针刺膻中穴配拔火罐治疗支气管哮喘 150 例疗效观察	(550)

蜜炼川贝膏治疗咳嗽 180 例	(551)
治慢性肺系疾患的体会	(552)
感冒止咳冲剂用于防治支气管感染的疗效观察	(553)
五苓散合葶苈大枣泻肺汤治疗慢性支气管炎、肺气肿	(554)
润肺涤痰汤治疗咳喘证	(555)
中风病的治疗及康复体会	(556)
浅谈中风病急重期的康复治疗	(558)
中风病辨证论治体会	(560)
中医对中风后遗症的康复治疗与护理	(561)
补阳还五汤应用谈	(563)
补阳还五汤治疗中风后遗症 45 例疗效观察	(565)
治疗中风半身不遂 26 例体会	(567)
滋肾化瘀清热凉血法治疗肾病血尿 61 例	(569)
浅谈肝炎的辨证论治	(570)
自拟抑肝解毒汤治疗 100 例病毒性肝炎总结	(572)
乙肝病毒健康携带者的预防疗法	(573)
中西医结合肝硬化腹水治验浅析	(574)
慢性乙型肝炎的康复治疗	(575)
金垂合剂治疗慢性乙型肝炎验例	(576)
中药治疗乙肝代偿期 103 例	(577)
肝昏迷一例治验	(578)
自拟方治疗重症肝炎 1 例报告	(578)
加味止痉散治疗麻木症 40 例临床观察	(579)
肾炎临证八法述要	(580)
清热解毒治疗难治性肾病体会	(582)
糖尿病并发症的治疗	(583)
防风通圣散加减治疗散发性脑炎 53 例	(585)
石学敏教授“醒脑开窍”针刺法临床运用体会	(586)
蔡纯臣学术思想及临床经验简介	(589)
经方小陷胸对急性痰热互结小结胸病的治疗	(590)
大柴胡汤治验 3 则	(591)
甘麦大枣汤加味用于单纯型精神分裂症	(592)
白英鸡汤对 28 例晚癌症状改善的观察	(594)
血府逐瘀汤的临床应用	(595)
残胃排空延迟症的诊治探讨	(597)
中药治疗上消化道出血 51 例	(598)
自拟胃安灵治疗胃病 118 例	(599)
中医药治疗结肠易激综合征 74 例	(600)

小建中汤治疗消化性溃疡的临床体会	(602)
老年病验案 2 则	(603)
炙甘草汤治验 1 则	(605)
验案 4 则	(606)
血瘀及痰证治验举隅	(607)
冠心病患者的家庭保健	(609)
第十一章 外科常见病诊治与康复经验辑要	(611)
推拿牵引与针灸合治陈旧性腰椎间盘突出症的体会	(611)
补肾通络汤结合手法治疗腰椎间盘突出症	(613)
浅谈腰肌劳损按摩治疗与康复	(615)
腰椎间盘突出症的针灸康复	(616)
按摩治疗腰椎间盘突出症 314 例	(618)
综合治疗腰椎间盘突出症 196 例疗效观察	(619)
中药配合推拿治疗腰椎间盘突出症疗效观察	(621)
颈椎病的综合诊疗法	(623)
综合康复治疗颈椎病	(625)
按摩治疗神经根型颈椎病 140 例	(627)
按摩治疗颈型颈椎病引起的头痛 50 例体会	(628)
筋骨酊治疗痹症 46 例疗效观察	(629)
痹症的辨治体会	(631)
自配痹证康复袋治疗痹证	(633)
中西医结合治疗痹症的体会	(634)
动法机理探讨	(636)
试论康复医学在骨外科治疗中的作用	(639)
中药离子导入法在骨伤科的应用	(640)
艾灸治疗尾骨痛	(642)
百例痛证大场能治痛疗效分析	(643)
骨关节病信息传递失调与“三三药酒”逆转作用的研究	(645)
速效创伤膏疗效探讨	(646)
手法治疗关节强直	(648)
按摩治疗妇女产后腰腿痛 100 例	(649)
定向药透疗法配合针刺治疗膝关节疼痛	(650)
针刺腰部背俞穴治疗腰肌劳损疗效观察	(652)
阿是穴小剂量药物注射治疗腰腿痛 305 例疗效分析	(654)
骨痹膏治疗骨质增生 50 例报告	(656)
中西医结合治疗胫骨内髌炎 60 例疗效分析	(657)
骨刺一贴灵黑膏药治疗骨质增生 200 例	(658)
中药外洗法治疗软组织损伤 560 例	(660)

股骨颈、大转子骨折 40 例治疗与护理临床总结	(661)
脉冲直流电穴位刺激合超短波综合治疗肩周炎	(662)
EDIT 旋转干扰电与推拿治疗肩周炎的临床观察	(664)
封闭并抬肩术治疗肩周炎 50 例	(665)
传统手法治疗肩周炎 170 例	(666)
手法整复椎骨错缝 100 例临床体会	(668)
消肿止痛膏的临床应用	(670)
股骨干骨折 A0 钢板内固定物取出术一例	(671)
利胆排石汤治疗胆结石 32 例	(673)
自拟化积排石汤治疗肾结石 108 例	(674)
蠲血尿酸汤治疗痛风症	(675)
猫须草消石汤治疗泌尿系结石疗效观察	(677)
胆石症的超声诊断与中医辨证关系	(678)
中药加脂餐治疗慢性胆囊炎伴胆石症 285 例	(680)
综合疗法治疗急慢性胆囊炎	(682)
胆石症中医病机证治浅析 (附 56 例观察)	(683)
甲硝唑联用氟哌酸治疗慢性胆囊炎 30 例临床观察	(684)
小刀疗法治疗颈淋巴结结核 300 例疗效观察	(685)
论综合治疗淋巴结结核临床经验	(686)
自拟宣闭汤治疗 64 例前列腺肥大	(687)
外用熏洗内服中药治疗中老年前列腺肥大	(689)
中西医结合治疗急性肠梗阻 75 例	(690)
梁乃津治疗慢性结肠炎经验	(691)
结肠炎的辨证论治	(693)
阑尾炎辨证治验	(695)
血脉还阳丹为主中西医结合治疗周围血管疾病 150 例	(697)
跌打消炎止痒酊的实验研究及临床应用	(699)
CO ₂ 激光和干扰素在尖锐湿疣治疗中的应用	(702)
性病临床用药体会及经验	(703)
顽癣证治	(704)
浅谈活血八法在皮肤科的应用	(705)
李兴楼治疗烧烫伤经验介绍	(707)
中西医结合治疗头皮脂溢性皮炎 100 例疗效观察	(708)
中医内治外治老年性皮肤瘙痒临床观察	(709)
中草药治疗老年人常见难治病身痛和身痒	(710)
中药倒膜面膜配合手法按摩治疗面部黄褐斑	(711)
中药散表通腑方治疗荨麻疹 42 例经验介绍	(713)
抗过敏煎剂治疗慢性荨麻疹临床观察	(714)

消风散加减治疗荨麻疹 21 例·····	(715)
股外侧皮神经炎的多种针灸治法体会·····	(716)
穴位挑刺放血治疗痤疮 120 例·····	(718)
皮肤病单验方 6 则·····	(719)
第十二章 妇、儿科常见病诊治与康复经验辑要 ·····	(721)
孔保寅治疗妇科疾病经验·····	(721)
菟蔚通管汤治疗输卵管梗阻性不孕症 36 例临床报告·····	(722)
输卵管阻塞不孕证治·····	(724)
妊娠呕吐治疗体会·····	(725)
加味生化汤治疗产后咳嗽 54 例·····	(726)
产后出血与人流史的临床分析·····	(727)
人参养营汤加减治疗崩漏 15 例·····	(728)
固冲汤治疗崩漏小结·····	(729)
黄花妇炎灵胶囊治疗放环后月经失调 200 例·····	(730)
中药外用综合治疗宫颈糜烂 100 例疗效观察·····	(731)
益气补肾法治慢性盆腔炎的临床体会·····	(733)
针刺配超短波治疗慢性附件炎 100 例·····	(735)
五积汤的临床应用·····	(736)
浅述小儿虚痛证治法·····	(737)
小儿肺炎支原体肺炎 117 例 X 线表现分析·····	(739)
川贝鸡胆液治疗小儿咳嗽 200 例·····	(740)
外周静脉营养在早产极低体重儿中的应用·····	(741)
季氏灸推揉治疗婴幼儿消化不良性腹泻 100 例·····	(742)
婴幼儿腹泻散治疗婴幼儿腹泻 158 例·····	(743)
师傅“胖儿丹”专治虫症·····	(745)
小儿哭厥之初识·····	(745)
第十三章 五官科常见病诊治与康复经验辑要 ·····	(746)
路际平眼科学术见解及医疗经验·····	(746)
沈汝才老师治疗病毒性角膜炎经验·····	(748)
傅仁宇眼科学术思想浅议·····	(750)
动脉硬化、高血压眼底改变辨治之异同·····	(752)
黄连在中医眼科外用药中的作用及应用·····	(755)
中西医结合治疗中心性浆液性脉络膜视网膜病变疗效观察·····	(756)
多色光交替闪烁增视仪与常规遮盖疗法治疗弱视近期疗效观察·····	(758)
SZS-16 型增视仪防治近视的作用·····	(759)
应用 SZS 增视仪按摩器治疗青少年真假近视眼疗效观察·····	(760)
白内障手术脉络膜暴发性出血·····	(761)
中药治疗漏睛疮 20 例·····	(762)

自配中药神效障翳散在眼科的应用	(763)
改进挂线疗法治疗泪囊瘘 15 例	(764)
仙方活命饮为主治疗睑腺炎 120 例	(766)
四环素可的松眼膏治疗慢性泪囊炎	(767)
滋肾健脾汤治疗年龄相关性黄斑变性	(768)
蛇莓灯心草绿豆外敷手腕内侧治疗角膜疾病疗效观察	(769)
中药配合聚肌胞加维生素 C 结膜下注射治疗单疱病毒性角膜炎	(770)
中西医结合治疗急性结膜炎 80 例	(771)
活血化瘀法在慢性葡萄膜炎中的运用	(773)
针药并治复发性视神经萎缩 1 例	(775)
关于“眼部带状疱疹”病名的探讨	(776)
自拟治晕汤治疗美尼尔氏综合征 312 例	(777)
中西医结合治疗 56 例声带小结临床观察	(778)
自拟敛肺通窍汤治疗过敏性鼻炎 25 例观察	(779)
脑石夷芷散治疗上颌窦炎	(780)
鼻窦炎方治疗鼻窦炎 30 例疗效分析	(781)
自拟方治疗三叉神经痛疗效综述	(782)
消溃散临床治验体会	(784)
云南白药治疗念珠菌性口腔炎 47 例疗效观察	(784)
第十四章 康复护理与疾病防治	(786)
康复护理的概念与基础护理的区别和联系	(786)
推拿辨证内功施法	(787)
中药电疗浴疗法	(788)
谈护理语言艺术	(790)
护士仪表美、语言美在临床康复中的作用	(792)
衰退精神病人的家庭康复	(793)
脑血管病患者康复期的整体护理	(795)
脑梗死患者康复期的自我护理指导	(796)
脑血管意外康复病人的心理护理	(799)
慢性肺源性心脏病患者的肺功能康复训练及指导	(801)
对 32 例冠心病患者的心身康复护理	(803)
老年心脑血管疾病的康复护理	(806)
脑卒中病人的心理康复	(809)
老年高血压病人的临床护理体会	(810)
浅谈整体护理过程中护患沟通应注意的问题	(811)
运用中医理论护理肝炎患者的体会	(813)
妊娠合并病毒性肝炎的心理护理	(814)
慢性肝炎治疗与护理整体配合的探讨	(815)

胃脘痛的辨证施护体会	(816)
22 例持续性植物状态病人促醒后康复护理	(818)
白内障手术患者的康复护理	(819)
糖尿病肾病的康复护理	(822)
试述风湿病患者的精神护理	(824)
乳癌根治术的康复护理	(826)
小儿麻痹后遗症矫形术的康复护理体会	(827)
浅谈截瘫患者的康复护理常规	(829)
肢体残疾的康复护理	(831)
股骨骨折病人的康复护理	(833)
手指感染的康复护理	(835)
颈椎病非手术治疗的康复护理	(836)
手指关节弹响指封闭疗法康复护理体会	(837)
查舌验苔 治验举隅	(838)
炙甘草汤为何重用生地黄	(839)
防病验方	(840)
浅谈艾叶妙用	(842)
夏枯草新用	(843)

上 篇

康复医学基础与理论