

# 仙术秘库

朱壮涌 点校

内蒙古人民出版社  
一九九一·呼和浩特

(内蒙)新登字 1 号

中国佛道上乘功法秘典

**仙术秘库**

朱壮涌 点校

\*

内蒙古人民出版社出版发行

(呼和浩特市新城西街 82 号)

内蒙古新华书店经销 内蒙古新华印刷厂印刷

开本:787×1092 1/32 印张:5.375 字数:78 千插页:2

1993 年 3 月第 1 版 1993 年 3 月第 1 次印刷

印数:1—12.000 册

ISBN7-204-02235-1/G·395 每册:3.25 元

## 前 言

清王建章之《仙术秘库》，是一部颇为重要的道家著作。它从修品、摄生、炼丹诸方面较详细地论述了道家的理论与观点，其中不乏精辟之处。

全书四卷，卷一“仙家修品术”主要阐述道家有关思想信仰、品德修养的理论；卷二“仙家摄生术”则为道家摄生、气功等方面的原则与方法；卷三“仙家炼丹术”是具体修炼之术；卷四“仙家实验谈”收集了六十则仙话，以具体印证上述理论观点和炼养方法。该书虽然有若干怪诞不经之处，但也含有不少科学的合理因素。对于较系统地全面地了解道家的理论观点和炼养方法，还是有一定价值与作用的。

为满足广大气功爱好者的要求，特将《仙术秘库》一书点校，并加以简要的注释出版，供修炼气功者参考。

朱壮涌

1990. 6. 30

# 目 录

序一.....	(1)
序二.....	(2)
序三.....	(4)
自叙.....	(6)
赞辞.....	(7)
玉枢真人本末.....	(8)

## 卷 一

### 仙家修品术

一、大道修真仙术 .....	(10)
二、天仙得道仙术 .....	(11)
三、神仙得道仙术 .....	(12)
四、地仙得道仙术 .....	(13)
五、人仙得道仙术 .....	(13)
六、鬼仙得道仙术 .....	(14)
七、孝道成功仙术 .....	(14)
八、悌道成功仙术 .....	(15)
九、诚道成功仙术 .....	(16)
十、信道成功仙术 .....	(16)
十一、刚道成功仙术 .....	(17)
十二、柔道成功仙术 .....	(18)

十三、和道成功仙术 .....	(19)
十四、静道成功仙术 .....	(19)
十五、虚道成功仙术 .....	(20)
十六、灵道成功仙术 .....	(20)
十七、色欲关戒除仙术 .....	(21)
十八、恩爱关戒除仙术 .....	(22)
十九、荣贵关戒除仙术 .....	(22)
二十、财利关戒除仙术 .....	(23)
二十一、穷困关戒除仙术 .....	(24)
二十二、色身关戒除仙术 .....	(24)
二十三、傲气关戒除仙术 .....	(25)
二十四、嫉妒关戒除仙术 .....	(26)
二十五、暴躁关戒除仙术 .....	(26)
二十六、口舌关戒除仙术 .....	(27)
二十七、瞋恨关戒除仙术 .....	(28)
二十八、人我关戒除仙术 .....	(28)
二十九、冷热关戒除仙术 .....	(29)
三十、懒惰关戒除仙术 .....	(30)
三十一、任性关戒除仙术 .....	(30)
三十二、患难关戒除仙术 .....	(31)
三十三、诡诈关戒除仙术 .....	(32)
三十四、猜疑关戒除仙术 .....	(32)
三十五、生死关戒除仙术 .....	(33)
三十六、自满关戒除仙术 .....	(34)
三十七、轻慢关戒除仙术 .....	(34)
三十八、懦弱关戒除仙术 .....	(35)
三十九、无恒关戒除仙术 .....	(36)
四十、暴弃关戒除仙术 .....	(36)

四十一、书魔关戒除仙术 .....	(37)
四十二、高大关戒除仙术 .....	(38)
四十三、假知关戒除仙术 .....	(39)
四十四、贪酒关戒除仙术 .....	(39)
四十五、不信关戒除仙术 .....	(40)
四十六、无主关戒除仙术 .....	(40)
四十七、幻景关戒除仙术 .....	(41)
四十八、因果关戒除仙术 .....	(42)
四十九、闾丹关戒除仙术 .....	(42)
五十、炉火关戒除仙术 .....	(43)

## 卷 二

### 仙家摄生术

一、法天地仙术 .....	(45)
二、察日月仙术 .....	(46)
三、感风雷仙术 .....	(48)
四、辨水火仙术 .....	(48)
五、调四时仙术 .....	(50)
六、顺五行仙术 .....	(51)
七、修身心仙术 .....	(52)
八、抱混元仙术 .....	(53)
九、守真一仙术 .....	(54)
十、知消息仙术 .....	(55)
十一、用生杀仙术 .....	(56)
十二、结伴伴仙术 .....	(57)
十三、了性命仙术 .....	(58)
十四、忘情意仙术 .....	(59)

十五、辨形气仙术 .....	(60)
十六、敛津液仙术 .....	(60)
十七、吐纳法仙术 .....	(61)
十八、养气法仙术 .....	(62)
十九、生气法仙术 .....	(63)
二十、舒气法仙术 .....	(63)
二十一、长气法仙术 .....	(64)
二十二、化气法仙术 .....	(64)
二十三、收气法仙术 .....	(64)
二十四、藏气法仙术 .....	(65)
二十五、数息法仙术 .....	(65)
二十六、神游法仙术 .....	(66)
二十七、鹤胎法仙术 .....	(67)
二十八、龟息法仙术 .....	(67)
二十九、睡养法仙术 .....	(68)
三十、素食法仙术 .....	(69)
三十一、避谷法仙术 .....	(70)
三十二、静坐法仙术 .....	(70)
三十三、游行法仙术 .....	(71)
三十四、采补法仙术 .....	(72)
三十五、导引法仙术 .....	(73)
三十六、按摩法仙术 .....	(74)
三十七、艾灸法仙术 .....	(76)
三十八、天皇咒仙术 .....	(76)
三十九、八仙长寿汤仙方 .....	(77)
四十、壬子不老丸仙方 .....	(77)

### 卷 三

#### 仙家炼丹术

## 炼外丹仙术

- 一、安炉立鼎仙术 ..... (79)
- 二、金鼎玉炉仙术 ..... (80)
- 三、炼偃月炉仙术 ..... (81)
- 四、炼朱砂鼎仙术 ..... (82)
- 五、配合乾坤仙术 ..... (83)
- 六、调和阴阳仙术 ..... (83)
- 七、吸收乌兔仙术 ..... (84)
- 八、会合龙虎仙术 ..... (85)
- 九、颠倒坎离仙术 ..... (86)
- 十、锻炼铅汞仙术 ..... (87)
- 十一、辨别药材仙术 ..... (87)
- 十二、运用火候仙术 ..... (88)
- 十三、采药火候仙术 ..... (89)
- 十四、抽添火候仙术 ..... (89)
- 十五、温养火候仙术 ..... (90)
- 十六、结丹火候仙术 ..... (90)
- 十七、药归土釜仙术 ..... (91)
- 十八、移换炉鼎仙术 ..... (91)

## 炼内丹仙术

- 一、太极立则仙术 ..... (92)
- 二、天地为心仙术 ..... (93)
- 三、返还先天仙术 ..... (94)
- 四、修养后天仙术 ..... (94)
- 五、炼己筑基仙术 ..... (95)
- 六、增阳减阴仙术 ..... (96)
- 七、真水真火仙术 ..... (96)
- 八、真龙真虎仙术 ..... (97)



九、真铅真汞仙术 .....	(97)
十、抽铅添汞仙术 .....	(98)
十一、河车作用仙术 .....	(99)
十二、肘飞金晶仙术 .....	(100)
十三、还丹合道仙术 .....	(100)
十四、大小还丹仙术 .....	(101)
十五、七返还丹仙术 .....	(102)
十六、九转还丹仙术 .....	(102)
十七、玉液还丹仙术 .....	(103)
十八、金液还丹仙术 .....	(104)
十九、炼形成气仙术 .....	(104)
二十、玉液炼形仙术 .....	(105)
二十一、金液炼形仙术 .....	(106)
二十二、朝元炼气仙术 .....	(106)
二十三、内观交换仙术 .....	(107)
二十四、内观存想仙术 .....	(108)
二十五、内观玄理仙术 .....	(109)
二十六、十魔九难仙术 .....	(109)
二十七、金丹内结仙术 .....	(110)
二十八、阳精返本仙术 .....	(110)
二十九、生死门户仙术 .....	(111)
三十、有为无为仙术 .....	(111)
三十一、混俗和光仙术 .....	(112)
三十二、超脱分形仙术 .....	(113)

## 卷 四

- 一、广成子长生得道仙术…………… (114)
- 二、太上老君济众生仙术…………… (115)
- 三、铁拐仙导神出游仙术…………… (115)
- 四、张果老化樵为童仙术…………… (116)
- 五、安期生留赤玉鸟仙术…………… (117)
- 六、韦玉子吐五色云仙术…………… (117)
- 七、萧史仙乘龙吹箫仙术…………… (118)
- 八、王次仲化为大鸟仙术…………… (118)
- 九、阴长生太清神丹仙术…………… (119)
- 十、淮南王鸡犬升天仙术…………… (119)
- 十一、李少君灵丹炉火仙术…………… (120)
- 十二、大茅君服食神芝仙术…………… (121)
- 十三、东华子青龙宝剑仙术…………… (122)
- 十四、魏伯阳炼丹鼻祖仙术…………… (122)
- 十五、张天师服魔除妖仙术…………… (123)
- 十六、钟离权长生真诀仙术…………… (124)
- 十七、壶仙公跳入壶中仙术…………… (125)
- 十八、费长房画符缩地仙术…………… (126)
- 十九、焦孝然煮食白石仙术…………… (126)
- 二十、王乔双鸟化双兔仙术…………… (127)
- 二十一、左慈仙精通六甲仙术…………… (127)
- 二十二、葛仙翁吐饭成蜂仙术…………… (128)
- 二十三、抱朴子烧炼金丹仙术…………… (129)
- 二十四、郭文举驯养巨虎仙术…………… (129)
- 二十五、许真君斩蛇诛蛟仙术…………… (130)
- 二十六、吴真君定风神符仙术…………… (130)
- 二十七、鲍太元履变双燕仙术…………… (131)
- 二十八、张巴玉点石成金仙术…………… (131)

- 二十九、邢和璞预算人心仙术…………… (132)
- 三十、裴航玉杵白捣药仙术…………… (132)
- 三十一、吕纯阳天遁神剑仙术…………… (133)
- 三十二、韩湘子碧花金字仙术…………… (134)
- 三十三、蓝采和唱踏踏歌仙术…………… (135)
- 三十四、叶天师投符飞石仙术…………… (135)
- 三十五、张真人驱役六丁仙术…………… (136)
- 三十六、刘仙翁服饵雄黄仙术…………… (137)
- 三十七、聂师道咀嚼神芝仙术…………… (137)
- 三十八、曹国舅天心修道仙术…………… (138)
- 三十九、海蟾子白气出顶仙术…………… (139)
- 四十、张紫阳游魂折花仙术…………… (139)
- 四十一、刘元真击鼓驱兽仙术…………… (140)
- 四十二、徐神翁预知休咎仙术…………… (140)
- 四十三、张继先撒符斩怪仙术…………… (141)
- 四十四、葛长庚卧水叱刀仙术…………… (142)
- 四十五、刘道人臆真画像仙术…………… (142)
- 四十六、长真子灵书龟蛇仙术…………… (143)
- 四十七、刘处元分形化身仙术…………… (144)
- 四十八、张三丰临窆再生仙术…………… (145)
- 四十九、周颠仙入火不蒸仙术…………… (145)
- 五十、青邱子烧炼六剑仙术…………… (146)
- 五十一、西王母栽种蟠桃仙术…………… (147)
- 五十二、麻姑掷米成丹砂仙术…………… (147)
- 五十三、缙仙姑青鸟作伴仙术…………… (148)
- 五十四、何仙姑食云母粉仙术…………… (149)
- 五十五、骊山老母留麦饭仙术…………… (149)
- 五十六、樊夫人同夫斗法仙术…………… (150)

五十七、杨正见人形茯苓仙术 .....	(151)
五十八、谢自然游行蓬莱仙术 .....	(152)
五十九、薛元同九华仙丹仙术 .....	(153)
六十、杜兰香举形飞化仙术 .....	(153)
<b>附录 诸山仙迹 .....</b>	<b>(155)</b>

## 序 一

大道本无可言。以言诠者，易涉迹象，故冥悟甚希，而谬言日出，不得真传，岂不入于歧路哉？况古人之巧喻异名，每索解而不得。不特难窥大道之阃奥<sup>①</sup>，且因喻而执名，反失其性命之真源。观于此而怀存经度人之念者，安得不浅说而浮论之乎？

惟玉枢先生幼而好学，夙秉灵根，心不他用，苦志不懈，一片婆心，著为是书。剥尽皮毛，独留骨髓，将古之异名扫除涤尽，发前圣之未发，启后人之未启，使苦志好道者得升堂入室，而后超登彼岸，复还无极，不亦快哉！是书以私家之著作，立后世师教之规则，读之者莫不谓为仙道之舟梯、修真之捷径。美乎幸矣！闻之者亦莫不为之了然彻悟，豁然贯通。信乎至矣！

余自幼慕道，力搜群书，莫能入悟。时至庚戌，幸得玉枢先生所著《仙术秘库》。开卷读之，心目通明，不觉手舞足蹈，涣然冰释。其中条理次序，犹如亲口传授，独显一真之实，直辟旁门之非，称为仙道功臣，谁曰不然！是书不但有益于当时，并大裨于后学。有缘遇之，不啻云笈见日，日月双辉，讵不欣然叹赏乎？余自愧管窥之末，喜悦同沾，愿普证公用，因为之序。

康熙癸酉季夏中浣谷旦洪都后学无霞道人序



## 序 二

予童年慕道，暇辄翻阅道书，寻味旨趣。《易》言“尽性以至于命”，读者每疑性功极至，即臻性命之奥。其实性命各有功焉。性功收其放心，空诸所有，纵急皆非，如星月无光，独浮溟渤，畔岸何方，无从摸索。且幻身不固，功夫及半，天不与年，比比皆是。即粉碎虚空，功臻至妙，体非纯阳，终为阴灵之鬼。不若金丹大道，先静其心，即修命功。幻躯既固，再炼性功，神为纯阳，变化飞腾。且得丹之后，识性自定，入门较易。大道的有真传，为三教无上上乘。功成之际，儒为圣贤，释为佛祖，道为仙真。三教一理，法门不二。而修途功法，悉有证验。所谓毫发差殊不作丹，非漫无凭据、徒托空言者也。但丹经皆以譬喻立言，惧泄天禁。如乾坤、坎离、阴阳、日月、男女、雌雄、龙虎、乌兔、水火、铅汞、玉池、金鼎、太极之先、天地之根，譬辞万端，经各不同。读者莫不目眩心迷、望洋废卷者矣！又谓非真师口授真诀，虽慧过颜闵，莫能明悟。诚哉，是言也！

若夫南宗五祖，北宗七真，道脉递衍，代不绝传。龙门邱祖以下，支分派接，尤不乏人。而得传者盛德若愚，不肯轻露圭角，访闻为难。予自叹质凡目俗，隅系一方，焉能逢人辄问？因思与其痴坐废时，莫若仍向典籍中冥索，或可开悟。初读紫阳真人《悟真篇》，始悟所修无非上药三品、神与精气、阴阳为道、顺人逆仙之理，而喻辞过多，终觉眩惑心

目，其始终功用更无从悬拟矣。今岁仲春，得玉枢真人所著《仙术秘库》四卷，潜心玩诵，顿开茅塞，昔所未明，今始豁然。他经往往言度人心切，不避风刀，直泄禁秘，及至著笔，仍属喻言。未有如玉枢此书，扫除譬喻，直泄何者为先天气，何者为活子时，何者为火候。犹虑后学信心不坚，采择往圣经语而证明之，其中功用各要，明如指掌；而火候之分别，尤为古圣先贤不敢轻泄一语者，亦历历言之。惠嘉后学，岂浅鲜哉！是为序。

同治元年十二月祀灶日后学栖鹤道人敬序。

## 序 三

金丹大道，自《参同契》合《易》与《道德经》发其秘奥以来，著书者累千万言。拨雾指迷，亦已至矣。然能言者多，而行者什不得一二。何也？言此道者，每指为神仙秘而密之，于是智者笑而不信，愚者又不及知，故行之卒鲜。自余论之，神仙之道，直活人之道耳！人之受生也，莫先于脐之蒂，所谓肾也，五脏以次渐生，百脉以次渐具，而莫灵于心之一窍。及其死也，下必绝乎肾之本根，上必亡乎心之神明，此明白易晓者也。禀厚而寿，禀弱而夭，常也。至于禀弱而善调护，亦可不夭；禀厚而重斫丧，亦必不寿。

或曰：天地之气，六淫所中，辄病且死，疑于人事无功。然而风之摇枝，柔脆者先折；水之激岸，浮薄者先崩。是以《经》云：“邪之所凑，其气必虚。”未有内自谨其闭蛰封藏之本，平其喜怒忧思悲恐惊之情，而外不足以御六淫之气者也。修真之道，自炼己筑基，以至还虚证空，其间节次条目甚多。而曰坎离、曰铅汞、曰精气神，则心肾二者尽之矣。火本虚也，物感实之，空心之境，为性功之始；水本实也，作强伎巧虚之，绝肾之欲，为命功之始。是法也，虽愚夫愚妇知之，皆可行之。过此以往，人缘天缘合并，而成大道，岂不甚善？

余幼业儒，长通灵素，往岁勤求修真之理。兹读《仙术秘库》一书，喜其言与灵素相表里，因抽其秘，为活人之说，



而为序以弁<sup>②</sup>之。

同治甲子六月望日浙西后学全祖望敬序。