

出版说明

为适应广大医务工作者钻研中医妇科的需要，编辑出版了《百灵妇科》一书。本书作者从事中医妇科的临床与教学工作五十余年，积累了丰富的经验。本书就是在总结经验和借鉴某些古代有关著作的基础上写成的。

全书分上下两卷，上卷分五章，着重从中医理论论述了妇女的经、带、胎、产等方面的特点，以及妇科疾病的发生机理、辨证施治治则等；下卷亦分五章，着重从中医临床，讲述运用四诊八纲对妇女的月经、带下、胎前、产后和各种杂症，如何因症施药等。并在各症治则之后附有治病方药，有的是古医方的加减运用，有的是作者独创的验方，都是行之有效的方药。

本书对临床医务工作者和中医妇科教学人员都是一部很有参考价值的书。

目 录

上 卷

第 一 章 妇女的月经生理	(3)
第 一 节 脏腑与月经	(3)
第 二 节 冲任督带与月经	(4)
第 三 节 气血津液与月经	(5)
第 四 节 胞宫与月经	(6)
第 五 节 月经的始原	(6)
第 六 节 月经的生理现象	(7)
第 二 章 带下、妊娠、产后及哺乳等生理	(8)
第 一 节 带下	(8)
第 二 节 妊娠	(8)
第 三 节 临产	(9)
第 四 节 经、孕产期的疾病预防和护理	(10)
第 五 节 提倡晚婚和计划生育	(12)
第 三 章 妇女病的病因病理	(13)
第 一 节 外因	(13)
一、寒邪	(14)
二、热邪	(14)
三、湿邪	(14)

第 二 节 内因	(14)
一、肝	(14)
二、心	(15)
三、脾	(16)
四、肺	(16)
五、肾	(17)
第 四 章 诊断要点	(19)
第 一 节 四诊	(19)
一、望诊	(19)
二、闻诊	(22)
三、问诊	(22)
四、切诊(包括触诊)	(27)
第 二 节 八纲辨证	(30)
一、虚寒与寒实	(30)
二、虚热与实热	(31)
第 三 节 寒热虚实假症	(31)
一、寒热假症	(32)
二、虚实假症	(32)
第 五 章 妇女病治则	(33)
第 一 节 外因辨证与治则	(33)
一、寒邪	(34)
二、热邪	(34)
三、湿邪	(34)
第 二 节 内因辨证与治则	(34)
一、伤肝	(34)
二、伤心	(35)

三、伤脾	(35)
四、伤肺	(35)
五、伤肾	(35)
第 三 节 其他因素辨证与治则	(36)
第 四 节 阴阳气血辨证与治则	(36)
一、阴血不足	(37)
二、阳气不足	(38)
三、气实血盛	(39)

下 卷

第 一 章 月经病的诊治	(44)
第 一 节 月经赶前	(44)
一、阴虚血热	(45)
二、肝郁化热	(45)
三、气虚不固	(46)
第 二 节 月经错后	(46)
一、虚寒	(47)
二、寒实	(47)
三、气血虚	(48)
四、阴血不足	(48)
五、气滞血瘀	(49)
第 三 节 月经愆期	(49)
一、肝郁气滞	(50)
二、肾气虚冲任失调	(50)
三、肾阴虚冲任不固	(50)

第 四 节 经期吐衄	(51)
一、肝郁化热经期吐衄	(51)
二、肺阴虚经后吐衄	(52)
第 五 节 经期便血、尿血	(52)
一、肝胃郁热经期便血	(53)
二、肝肾阴虚经后尿血	(53)
三、心火内炽经期尿血	(53)
第 六 节 经行泄泻	(54)
一、脾虚湿盛	(54)
二、脾阳虚	(55)
三、肝经湿热	(55)
四、肾阳虚	(55)
第 七 节 痛经	(56)
一、气滞血瘀	(57)
二、寒湿凝滞	(57)
三、胞中虚寒	(57)
四、气血虚弱	(58)
五、肝肾亏损	(58)
第 八 节 经闭	(59)
一、气滞血瘀	(60)
二、寒湿凝滞	(61)
三、肾阳虚	(61)
四、血虚	(62)
五、肺阴血虚	(62)
六、心阴血虚	(62)
七、心脾阳虚	(63)
第 九 节 崩漏	(63)

一、阴虚	(64)
二、阳虚	(65)
三、气虚	(65)
四、血虚	(66)
五、气滞	(66)
六、血瘀	(66)
七、血虚热	(67)
八、血实热	(67)
第十节 经断前后诸症	(67)
一、肝肾阴虚	(68)
二、心阴血虚	(68)
三、心脾阳虚	(69)
四、心肾不交	(69)
五、脾肾阳虚	(69)
第十一节 经期发热辨	(70)
一、伤寒	(70)
二、中风	(70)
三、阴血不足	(70)
四、阳气不足	(71)
五、食滞	(71)
六、血滞	(71)
七、大便燥实	(72)
八、蓄水	(72)
第二章 带下病	(73)
第一节 白带	(74)
第二节 黄带、青带	(75)
第三节 赤白带	(76)

第 四 节 衄血色黑带	(77)
第 五 节 五色带	(78)
第 三 章 妊娠病	(79)
第 一 节 妊娠呕吐	(79)
一、胃气虚弱	(80)
二、脾虚不运	(80)
三、肝郁化热	(80)
第 二 节 妊娠腹痛	(81)
一、脾胃虚弱	(81)
二、肾阳虚	(82)
三、肝气郁结	(82)
第 三 节 胎漏、胎动不安、堕胎、小产	(83)
一、肾阳虚	(84)
二、肾阴虚	(84)
三、气血两虚	(84)
四、血热	(85)
五、外伤	(85)
第 四 节 子死腹中与母子存亡辨	(86)
第 五 节 妊娠浮肿	(87)
一、脾虚	(88)
二、肾阳虚	(88)
三、气滞	(88)
第 六 节 妊娠子悬、子烦	(89)
一、阴虚肝阳上扰	(89)
二、痰火	(90)
第 七 节 妊娠子痛	(90)

一、肝风内动	(91)
二、痰火	(91)
第八节 妊娠子淋.....	(91)
一、阴虚	(92)
二、实热	(93)
第九节 妊娠小便不通	(93)
一、气虚	(93)
二、肾阳虚	(94)
第十节 妊娠子暗.....	(94)
一、阴虚	(95)
二、外感风热	(95)
第十一节 妊娠子嗽.....	(95)
一、外感风寒	(96)
二、阴虚肺燥	(96)
三、脾虚痰饮	(96)
第十二节 妊娠泄痢.....	(97)
一、胃肠湿热	(97)
二、外感暑湿	(98)
第十三节 妊娠泄泻.....	(98)
一、膀胱不化	(99)
二、脾胃虚弱	(99)
三、肾阳虚	(100)
第十四节 妊娠禁用药及禁用药歌.....	(100)
一、妊娠禁用药	(100)
二、妊娠禁药歌	(100)
第四章 产后病	(102)
第一节 产后胞衣不下	(102)

一、气血虚弱	(103)
二、寒凝血滞	(104)
第二节 产后恶露不下	(105)
一、气滞血瘀	(106)
二、气血虚弱	(106)
第三节 产后恶露不绝	(107)
一、气虚不固	(107)
二、血瘀气滞	(107)
三、血热	(108)
第四节 产后血晕.....	(109)
一、血脱气散	(109)
二、气滞血瘀	(110)
三、急救法	(111)
第五节 产后腹痛.....	(112)
一、气血两虚	(113)
二、寒凝气滞	(113)
三、胞中痈肿	(113)
四、脾胃虚弱	(114)
第六节 产后胁痛.....	(114)
一、肝经瘀血	(115)
二、肝经气滞	(115)
三、肾阴虚	(115)
第七节 产后腰痛.....	(116)
一、肝肾亏虚	(116)
二、血滞经络	(117)
三、气血虚弱	(117)
四、肾阳不足	(117)

第 八 节 产后遍身痛	(118)
一、气血不足	(118)
二、血滞经络	(118)
第 九 节 产后痙病	(119)
一、阴血亏损	(120)
二、感染毒邪产后破伤风	(120)
第 十 节 产后发热	(121)
一、阴血虚	(121)
二、瘀血	(122)
三、外感风寒	(122)
四、脾虚停食	(122)
第十一节 产后惊悸、恍惚、虚烦	(123)
一、心气虚弱产后惊悸、恍惚	(124)
二、瘀血冲心产后虚烦	(124)
三、阴虚内热产后虚烦	(124)
第十二节 产后痙疯拘挛	(125)
第十三节 产后大便不通	(126)
一、阴血不足	(126)
二、脾胃虚弱气血两亏	(127)
第十四节 产后小便频数、失禁	(127)
一、气虚	(127)
二、肾虚不固	(128)
三、膀胱虚热	(128)
四、伤损膀胱	(129)
第十五节 产后小便不通	(129)
一、肾阳虚	(129)

二、肺脾虚	(130)
三、气滞	(130)
第十六节 产后泄痢	(131)
一、脾虚	(132)
二、寒湿	(132)
三、湿热	(132)
四、热伤胞脉产后赤痢	(132)
五、寒湿产后白痢	(133)
六、湿热相搏产后赤白痢	(133)
第十七节 产后蓐劳	(134)
一、脾胃虚弱	(135)
二、肺气虚损	(135)
三、肾气虚	(136)
第 五 章 妇 科 杂 病	(137)
第 一 节 产后缺乳	(137)
一、气虚血少乳汁缺乏	(137)
二、肝郁气滞乳汁不通	(138)
第 二 节 乳汁自出	(139)
一、气虚不固	(139)
二、肝经郁热	(140)
第 三 节 乳痈和乳岩	(140)
一、产后乳痈(包括吹乳、妬乳)	(141)
二、乳岩	(142)
第 四 节 热入血室	(142)
一、产妇恶露未净	(144)
二、产妇恶露适断	(144)

第五节 产后产门不收，阴门肿胀热痛	(145)
一、中气下陷	(145)
二、肝阴不足筋脉失养	(145)
三、肾虚冲任不固	(146)
四、肝经湿热产后阴门肿胀热痛	(146)
第六节 症瘕（积聚）	(146)
一、瘀血	(148)
二、气滞	(149)
三、痰食	(149)
第七节 阴痒 阴蠹	(149)
一、湿热下注	(150)
二、感染毒邪	(150)
第八节 子宫脱出（阴挺、阴脱、阴癰、阴菌、 阴痔、子肠不收、产后肉线）	(151)
一、脾虚中气下陷	(152)
二、肾阳虚	(152)
三、肝经湿热	(152)
第九节 脏躁	(153)
一、心脾虚	(153)
二、肝肾阴虚	(154)
第十节 不孕症	(154)
一、肾阴亏损	(156)
二、血虚	(156)
三、肾阳虚	(156)
四、肝郁气滞	(157)
第六章 阴阳气血失调的病类与治疗方药	(158)

第一节	阴虚	(158)
第二节	阳虚	(163)
第三节	气血不足	(172)
第四节	气滞血瘀	(175)
第五节	寒凝血瘀	(180)
第六节	肝郁化热	(181)
第七节	其他	(187)
附：参考书目		(189)
附录		(192)

上 卷

本卷主要论述人体脏腑、经络、气血、津液、胞宫等各部的生理作用以及妇女的月经、带下、胎前、产后、哺乳等生理、病理、病因、诊断与治则。

第一章 妇女的月经生理

妇女的生理一般与男子相同。但妇女的月经、带下、胎孕、产乳、胞宫等的生理活动，又与男子生理不同。妇女的特殊生理活动都依赖于脏腑、经络、气血、津液的作用。

脏腑是生成气血、津液之源泉；经络是运行气血、津液之通路；气血、津液是濡养诸经百骸以及化生月经、养胎、哺乳等的物质基础；胞宫是排经，孕育胎儿的器官。

第一节 脏腑与月经

脏腑是化生气血、津液之源泉。脏腑之中尤以脾胃为首要，脾胃是后天之本，胃主受纳腐熟，脾主运化水谷精微，脾气上输为顺，胃气下降为和，二者一升一降，一阴一阳化生水谷精微，其清者上注心肺，化为气为血，故称脾为生化气血之源，月经之本；心主血脉，统摄诸经之血，心气有余，化生血液，运行全身，冲任脉满，下注胞宫化为月经；肝主藏血，又主疏泄，肝气有余，冲任脉盛，下达胞宫化为月经；肺主肃降而朝百脉，肺气有余，输布水谷精微，如雾露之溉，

下达胞宫化为月经；肾主藏精，又为先天之本，元气之根，是人的生命之根本。女子发育成熟时，肾气盛而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月经应时而下。

妇女五脏协调，气血充盈，肾气盛，天癸成熟而促使月经来潮。如五脏失和，气血不充，肾气衰而月经亦不应期。五脏是使天癸成熟和产生月经的基础。正如薛立斋说：“血者水谷之精气也，和调于五脏、洒陈于六腑，妇人则上为乳汁，下为月经。”

第二节 冲任督带与月经

冲脉为十二经气血会聚之所，是全身气血、津液运行的要冲。其脉起于胞中，下出于会阴，而上行气街与足少阴脉相并上行，抵胸后，散布于胸中，再向上行至喉与任脉相会，而环绕口唇。在少腹部有一分支，上行于脊柱内，《灵枢》谓之“伏冲之脉”，又谓“十二经之海”或“血海。”女子发育成熟后，冲脉血盛，任脉气通，血海盈满而月经时下。

任脉行身前，主一身之阴，凡精、血、津液等都属于任脉所司，为人生妊养之本。其脉亦起于胞中，下出会阴，上行于毛际，与肝、脾、肾三脉会于曲骨、中极、关元，向上经胸部至喉，分左右两支循面入目。任脉者，与足三阴经在少腹相交，并与两侧的阴经相联，故为“阴脉之海。”女子二七肾气盛，任脉气通，冲脉血盛，可使月经时下而能孕育。

冲与任二脉的通盛，是产生月经和孕育的主要条件。但月经和孕育与督、带两脉的关系亦十分密切。

督脉行身后，主一身之阳，其脉亦起于胞中，下出会阴，