



家庭常见疾病防治丛书

肿瘤疾病

家庭防治精选 100 问答

段可杰 编著

3-49

KJ

天津科技翻译出版公司

R73-44

PK

Y2104/27

家庭常见病防治丛书

肿 瘤 疾 病

家庭防治精选 100 问答

段可杰 编著



天津科技翻译出版公司



A0003844

津新登字:(90)010 号

责任编辑:朱金华

肿瘤疾病家庭防治精选 100 问答

(家庭常见病防治丛书)

段可杰 编著

天津科技翻译出版公司出版

邮政编码:300192

新华书店天津发行所发行

天津出版印刷科研所制版

天津市宝坻县第二印刷厂印刷

开本:787×1092 1/32 印张:4.5 字数:92 千

1993 年 6 月第一版 1993 年 6 月第一次印刷

印数:1—20000 册

ISBN 7-5433-0490-2/R · 133

定价:2.60 元

前 言

恶性肿瘤因其发病率及死亡率高,给病人造成的痛苦大,而成为非传染性四病中的主要疾患之一。癌症涉及到人体的各个组织器官,其病因及发病机理十分复杂,有些仍是未解之谜,因此是当今医学界全力以赴攻克的世界难题。

本书采用问答形式,力求做到晓畅明了,通俗易懂,便于阅读者理解和掌握:肿瘤病的致病因素、预防措施、常见肿瘤病的病症、检查诊断方法、中西医治疗和护理及膳食安排。介绍了有关名词术语,祖国医学对癌症的认识和气功、针灸等康复疗法如何应用,以及自我保健、自我检查的方法。并附有常用抗癌中草药对各系统肿瘤的主治范围、用量,肿瘤病人常用的药膳处方,可供患者及家属参考。

随着科学技术的进步,医学的发展,攻克肿瘤的美好愿望一定能实现。由于肿瘤属疑难复杂疾患,涉及范围广,本书在百例问答中,实难全面,且限于本人水平,难免有疏漏及不妥之处,望广大读者及同道指正。

天津中医学院第一附属医院 段可杰

内 容 提 要

该书为常见肿瘤病防治普及读物,以问答形式扼要论述了常见肿瘤疾病。例如:喉癌、鼻咽癌、肺癌、食管癌、胃癌、肠癌、肝癌、乳腺癌、肾癌、膀胱癌、子宫癌、恶性淋巴瘤、白血病、皮肤癌、软组织肉瘤、脑肿瘤等疾患的病因、症状、预防、中西医治疗、护理、饮食、起居等,是患者和家属所关心的知识,指导人们用最新的科学方法战胜病痛。

该书文字通俗易懂,融知识性、科学性和实用性为一体。既可作为医生临床的参考书,又可作为患者及家属的“家庭医生”。

读者对象:患者、患者家属及广大医务工作者。

目 录

1. 肿瘤是怎么形成的?	(1)
2. 肿瘤的种类有哪些?	(2)
3. 良性肿瘤与恶性肿瘤的区别是什么?	(3)
4. 我国常见的恶性肿瘤有哪些特点?	(3)
5. 什么是恶性肿瘤的国际分期?	(4)
6. 怎样做到对肿瘤病的早发现,早诊断?	(4)
7. 何为癌前病变?	(7)
8. 什么是组织化生?	(8)
9. 什么叫肿瘤细胞的“分化”?	(8)
10. 息肉与肿瘤有关吗?	(9)
11. 目前检查诊断肿瘤的方法有哪些?	(9)
12. 怎样了解癌症病人的免疫功能?	(12)
13. 癌症真是“不治之症”吗?	(13)
14. 怎样治疗癌症?	(14)
15. 中医对癌症的认识有哪些?	(14)
16. 对恶性肿瘤中医怎样辨证分型?	(15)
17. 中西医结合治疗肿瘤有什么优点?	(17)
18. 如何运用中西医结合方法治疗癌症?	(18)
19. 手术是治疗癌症的首选方法吗?	(19)
20. 手术治疗有哪些禁忌?	(20)
21. 手术后诸症的中医调理有哪些?	(20)
22. 哪些癌症能施行放射治疗?	(21)
23. 放射疗法应注意什么?	(22)

24. 怎样选择放射剂量?	(23)
25. 怎样纠正放疗的毒副反应?	(25)
26. 放疗而致的各种症状如何防治?	(25)
27. 何谓放射损伤的三个阶段?	(28)
28. 手术前后的放疗适用于哪些癌症?	(29)
29. 化疗适用于哪些癌症患者?	(30)
30. 常用化疗药物有哪几类?	(31)
31. 化疗药物联合应用有什么好处?	(32)
32. 化疗药的毒副作用有哪些?	(33)
33. 化疗药物能彻底消灭癌细胞吗?	(37)
34. 冷冻治疗是怎么回事?	(38)
35. 免疫治疗是怎么回事?	(38)
36. 中医怎样治疗肿瘤?	(40)
37. 常用抗癌中草药有哪些?	(40)
38. 癌症病人如何使用针灸疗法?	(41)
39. 气功能治癌吗?	(41)
40. 怎样处理肿瘤病人的疼痛?	(42)
41. 怎样处理肿瘤病人的发热?	(43)
42. 鼻咽癌的诊治方法有哪些?	(44)
43. 怎样护理鼻咽癌病人?	(45)
44. 口咽部癌怎样诊治?	(46)
45. 喉癌怎样诊治?	(46)
46. 甲状腺癌怎样诊治?	(47)
47. 肺癌怎样诊断?	(48)
48. 肺癌怎样治疗?	(50)
49. 肺癌手术、放疗后应注意什么?	(51)

50. 食管癌怎样诊断？	(52)
51. 食管癌有什么治疗方法？	(52)
52. 食管癌与贲门癌有什么异同？	(54)
53. 纵隔肿瘤如何诊治？	(54)
54. 怎样诊断胃癌？	(55)
55. 怎样治疗胃癌？	(56)
56. 胃癌病人如何康复？怎样预防？	(57)
57. 大肠癌的诊治方法是什么？	(57)
58. 大肠癌如何预防？怎样护理？	(59)
59. 如何诊断肝癌？	(60)
60. 如何治疗肝癌？	(61)
61. 乳腺癌怎样诊治？	(62)
62. 乳腺癌术后如何进行功能锻炼？	(63)
63. 胰腺癌的诊治方法是什么？	(63)
64. 肾癌、肾盂癌如何诊治？	(64)
65. 膀胱癌如何防治？	(66)
66. 如何诊治前列腺癌？	(66)
67. 睾丸癌如何治疗？	(67)
68. 子宫颈癌如何诊治？	(67)
69. 什么是子宫内膜癌？	(68)
70. 卵巢癌怎样分类？怎样治疗？	(68)
71. 什么是葡萄胎和绒毛膜上皮癌？	(69)
72. 恶性淋巴瘤是怎么分类的？	(70)
73. 如何治疗恶性淋巴瘤？	(71)
74. 急性白血病的临床表现和分类有哪些？	(72)
75. 急性白血病有哪些治疗方法？	(73)
76. 中药如何治疗急性白血病？	(74)

77. 慢性白血病如何分类? 如何治疗?	(75)
78. 多发性骨髓瘤如何诊治?	(76)
79. 怎样治疗皮肤癌?	(77)
80. 恶性黑色素瘤怎么诊治?	(77)
81. 怎样治疗成骨肉瘤?	(78)
82. 怎样治疗软组织肉瘤?	(78)
83. 儿童期常见肿瘤有哪些特点?	(79)
84. 脑肿瘤有几种? 如何治疗?	(80)
85. 眼部肿瘤的种类和治法是什么?	(82)
86. 常见肿瘤急症有哪些?	(82)
87. 癌症病人如何进行康复?	(84)
88. 癌症病人如何注意精神调摄?	(85)
89. 癌症病人怎样进行体育锻炼?	(86)
90. 癌症病人的生活和工作应注意什么?	(88)
91. 癌症病人的膳食如何安排?	(89)
92. 癌症病人的性生活应否节制? 能否结婚生育?	(92)
93. 癌症有无传染性和遗传性?	(93)
94. 旁人应如何关心照顾癌症病人?	(94)
95. 哪些是常见致癌因素?	(96)
96. 常用调味品及器皿致癌吗?	(99)
97. 水果、蔬菜等食物有抗癌作用吗?	(100)
98. 怎样预防癌症?	(102)
99. 怎样进行预防普查?	(103)
100. 治理环境与防癌有什么关系?	(105)
附录一 抗癌药名缩写	(106)
附录二 常用抗癌中草药	(108)
附录三 肿瘤病人的常用药膳	(126)

肿瘤是怎么形成的？

在各种不同有关因素的长期作用下，人体内正在发育中的或成熟的正常细胞，出现过度增生或异常分化而形成的新生物，被称为肿瘤。它不按正常细胞新陈代谢的规律，呈无规律地迅速生长，破坏正常组织器官的结构并影响其功能。恶性肿瘤细胞能向周围浸润蔓延，扩散转移到其它器官组织，继续成倍增长，造成极大的危害。除头发、牙齿和指(趾)甲以外，几乎所有的器官和组织、细胞都可以发生肿瘤。

肿瘤的形成，是个相当长的过程。通常需要在接触致癌物多年之后，使组织、器官的细胞引起进行性的重度不典型增生，才演变成癌。这期间称诱导期，一般长达 15~30 年。

由于致癌物质的影响，细胞内酶系统和细胞核功能发生紊乱，处于静止或正常分裂的细胞出现分裂启动和去氧核糖核酸合成促进现象，导致细胞分裂、分化和生长行为的一系列改变，引起癌变。

癌细胞有以下三个生物学特性。

(1)癌细胞的自主性。即癌细胞失去正常调控，表现为无休止的生长繁殖和分化不良，这种特性被称为癌细胞的自主性生长。其自主性越大，细胞生长失控就越明显，细胞增殖速度越快，细胞分化程度越低。

(2)癌细胞的浸润性和转移倾向。癌细胞常易脱落、溶化和侵入周围组织，发生浸润性病灶，或者通过血管或淋巴转移到身体其它部位，形成转移性病灶。这是良性、恶性肿瘤相区别的重要标志之一。

(3)癌细胞特征的遗传性。癌细胞的子细胞可以完全保留其上代所有的恶性行为。于是，癌细胞不断增殖、浸润和扩散，

使病人陷入危重境地。



肿瘤的种类有哪些？

肿瘤按其生长的特性和对人体的危害程度分为两大类：良性与恶性。按肿瘤组织来源和组织类型，又分为上皮组织肿瘤、间叶组织肿瘤、神经组织肿瘤以及其它组织肿瘤等。肿瘤的分类和命名大都与它的组织发生来源、生物学特性以及发生部位和形态特征有关，如发生在上皮组织的恶性肿瘤称为“癌”，发生在上皮组织的良性肿瘤称为“瘤”。有的恶性肿瘤发生于胚胎细胞或未成熟的原始母细胞，就称之为母细胞瘤（恶性），如果来源于这些组织的“母细胞瘤”属良性则称为良性××母细胞瘤。一些来源于多种组织成分的良性肿瘤亦称为“瘤”，如混合瘤、畸胎瘤等。也有些肿瘤介于良性与恶性之间，虽属良性，却细胞增生活跃，而又不够恶性程度，称为“临界瘤”。

肉瘤也属恶性，它发生在间叶组织（包括结缔组织和肌肉），如纤维肉瘤、平滑肌肉瘤、淋巴肉瘤、骨肉瘤、滑膜肉瘤等。临床实践中发现：肉瘤的发生率明显低于癌，一般把这两类恶性肿瘤细胞统称为癌细胞，把所有的恶性肿瘤统称为“癌症”。

另外，把发生在淋巴网织细胞的恶性肿瘤，称为淋巴瘤。从组织细胞学的表现来看，根据有无巨网状细胞，可将其分成何杰金氏淋巴瘤和非何杰金氏淋巴瘤两类。

还有人们熟知的白血病，分作急性和慢性两大类，其中又根据各种血细胞的改变而分成多种类型。

良性肿瘤与恶性肿瘤的区别是什么？

根据肿瘤细胞形态的特征和其对人体的危害，将肿瘤分为良性和恶性两类。由于它们的治疗预后完全迥异，所以区别良、恶性，对正确诊治具有重要意义。

良性肿瘤生长速度缓慢，有时可停止生长。呈膨胀性和外生性生长，常有包膜形成，与周围组织分界清楚，可以推动。很少发生坏死、出血。恶性肿瘤的生长速度快，呈浸润性和外生性生长，常无包膜，与周围组织分界不清，多不能推动。且常发生坏死、出血或形成溃疡。

良性肿瘤的组织分化程度好，异型性小，与正常组织相似。极少有核分裂现象。恶性肿瘤组织分化不好，异型性大，与原有组织的形态差异大。可见病理核分裂象。

良性肿瘤不转移，较少复发，对机体影响较小，主要为瘤体的局部压迫和阻塞作用。恶性肿瘤则有转移，多可复发，对机体影响大，除阻塞、压迫组织外，还可以破坏组织引起出血、感染或造成恶病质。

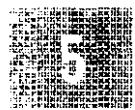
我国常见的恶性肿瘤有哪些特点？

根据统计数字，各地恶性肿瘤发病率并不一致，有地理、地域特点。从全国范围说，常见而又重要的恶性肿瘤有：肺癌、胃癌、食管癌、肠癌、肝癌、宫颈癌、乳腺癌、白血病、恶性淋巴瘤、鼻咽癌十大肿瘤。

肿瘤可发生在任何年龄组。一般地看，随着年龄的增长，发生癌瘤的危险也愈大。恶性肿瘤最高发病率见于55~70岁的人，75岁以后发病率有所下降。白血病的发生，儿童期有一高峰，后降低，然后再随年龄慢慢增加，提示其病因与病毒有

关,儿童期由于免疫力低而发病率升高。近年来,某些癌瘤的发病年龄有年轻化的趋势,如乳腺癌、胃癌、肺癌等。有些癌症病人的年龄愈年轻,其肿瘤恶化程度愈大。

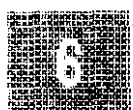
一般恶性肿瘤男性发病率高于女性。通常 10 岁以下男性发病率较高,15~50 岁之间以女性为高。(女性以宫颈癌、乳腺癌的发病率高为特点)。50 岁以后,男性的发病率超过女性。各种肿瘤中,男性易患上消化道和呼吸道癌;女性易患乳腺、生殖器官、胆囊和甲状腺肿瘤。其它肿瘤,男女发病率相似。



什么是恶性肿瘤的国际分期?

所谓国际分期即国际抗癌联盟提出的 T、N、M 分类法。其中 T 指原发性肿瘤,N 指区域淋巴结,M 指远处转移情况。字母右下角的数字 0~4,表示肿瘤的大小、转移、发展的程度。数字 0 表示程度最轻,4 则表示最严重。如 T_1 表示原发瘤较小, N_0 表示无区域淋巴结转移, M_0 表示无远处转移。例如乳腺癌 $T_1N_0M_0$,表示乳腺癌瘤体 <2 厘米,表皮正常,同侧腋下淋巴结无转移,无远处器官转移。

根据 TNM 分类法对每一肿瘤都有详细的分类标准。对由此制定治疗方案,进行疗效和预后的评价估计有重要意义。



怎样做到对肿瘤病的早发现、早诊断?

肿瘤病是一种慢性疾病,在早期就会表现出某些症状或体征,即便很不明显,但也是早期诊断肿瘤的线索。常见的症状和体征如下。

(1)局部症状

①压迫症状和阻塞症状,如头痛、恶心、呕吐、视觉障碍等,可能由于颅内肿瘤压迫脑实质所致。不明原因的声音嘶哑,可由于甲状腺肿瘤压迫喉返神经造成。出现头颈部肿胀、气急、浅表静脉怒张等上腔静脉综合症,可因纵隔肿瘤压迫上腔静脉导致。腹膜后肿物压迫输尿管,可致尿道刺激征;压迫肠管,可造成肠梗阻等。椎管内肿瘤压迫脊髓引起截瘫。阻塞症状则发生于空腔脏器,呼吸困难系由支气管癌所致,吞咽困难系因食管癌引起,肠梗阻可由于大小肠肿瘤而致,黄疸可因胆管、胰头癌引起。

②疼痛,肿瘤导致疼痛的原因不同,所以疼痛发生的早晚和程度不相同。来源于神经的肿瘤及生长较快的肿瘤如骨肉瘤,常早期即出现疼痛;有些肿瘤晚期由于包膜紧张、脏器破裂、肿瘤转移或压迫浸润神经而出现疼痛。

③病理性分泌物,在空腔脏器或某些与外界有相通管道的脏器发生肿瘤时,常可见到某些异常分泌物,这是由于肿瘤穿破粘膜长入腔内,破坏组织及血管并发感染所致。如支气管肺癌咯痰增多并带有血块,直肠癌常排便带有粘液及血便,乳腺癌可有乳头血性溢液,肾癌、膀胱癌常有血尿等。

(2)全身表现

①发热,肿瘤患者多有发热,其原因由于肿瘤部位供血不足,发生坏死或合并感染所致。但有些肿瘤其发热原因不甚明了,如肝癌、何杰金氏病等。

②乏力和消瘦,因肿瘤生长快、能量消耗多,病人食欲下降,消化吸收不良等原因引起。

③贫血,由于肿瘤而致的慢性反复出血,造血障碍或造血物质吸收不良所造成。

④恶病质状态,晚期癌瘤病人由于长期慢性消耗,入量不足,病情反复发作,逐渐恶化而造成全身恶病质状态。

(3)体征

①身体两侧对称性部位出现不对称性肿物或异常表现,应想到肿瘤的可能性。

②如肿块表面皮肤及皮下静脉怒张,有可能是恶性肿瘤的征象。

③皮肤或烧伤疤痕处有基底凹凸不平的溃疡,边缘隆起外翻,往往是皮肤癌的特点。

④黑痣或疣(赘)发生明显变化,如颜色加深、迅速增大、瘙痒、渗液、溃烂、脱毛、易出血、粗糙等,某些溃疡经久不愈,都可能是病灶恶变的征象。

⑤粘膜部位的白斑逐渐粗糙、凸起,发硬或发生溃疡,则可能是癌变。

⑥40岁以上有进行性皮肤瘙痒者,或经常发作带状疱疹者,都应注意检查。

⑦40岁以上发生黑棘皮病患者,常伴有内脏恶性肿瘤。

⑧患皮炎、肥大性骨关节病、游走性血栓性静脉炎等病时,应注意体内有否恶性肿瘤。

⑨50岁以上的男性,见皮质醇增多症时,常是患肺癌或恶性胸腺瘤的表现。

⑩婴幼儿出现俗称“猫眼”症状时(患侧瞳孔扩大并呈黄白色),为视网膜母细胞瘤。

总之,癌症的预后善恶,与早发现、早诊断、早期采取积极的治疗措施有直接关系。随着先进仪器和技术的不断出现和普及,越来越多的早期肿瘤是能被早期诊断的。

何为癌前病变?

某些具有潜在癌变可能性的良性病变,称癌前病变。此类病变若长期不愈则可转变成癌。常见的癌前病变部位如下述。

(1)皮肤粘膜

①粘膜白斑,多发于口腔、食管、外阴及子宫颈处的粘膜,呈鳞状上皮的过度增生及角化。

②经常受摩擦部位的色素痣。

③老年皮肤角化症。

④皮肤的慢性溃疡,经久不愈的窦道,因慢性长期刺激造成鳞状上皮增生,成为癌变的诱发因素。

(2)乳房

①乳腺囊性增生症,因内分泌失调而致,有时伴有与月经有关的周期性疼痛,病理伴有导管内乳头状增生者易癌变。

②乳管内乳头状瘤,发生癌变的可能性约6%~8%。

③纤维腺瘤,常单发,质硬,光滑,界限清,易推动,亦可癌变。

(3)消化系统

①慢性萎缩性胃炎及胃溃疡。

②结肠、直肠息肉,特别是有家族史且多发者,较易癌变。

③慢性肝炎及肝硬化,亦易癌变。

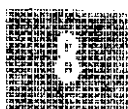
(4)生殖系统

①包茎、包皮龟头炎。

②宫颈糜烂,导致上皮再生,反复发生致使鳞状上皮非典型增生,可发展成子宫颈癌。

③葡萄胎发展成绒毛膜上皮癌。

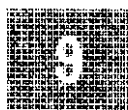
④隐睾症。



什么是组织化生?

一些已经分化成熟的组织,为适应环境而转变成另一种形态的组织的过程,即所谓化生。化生常见于上皮组织和结缔组织。如慢性支气管炎病人,其支气管假复层柱状上皮可化生为复层鳞状上皮。慢性宫颈炎者,其子宫颈腺上皮常化生为鳞状上皮。胃粘膜细胞可化生为肠上皮。

本来,化生是组织为了抵御外界的某些刺激因素而作出的积极反应,但由于组织形态的改变,而丧失了原有组织的功能。有些化生则具有癌变倾向,如支气管鳞状上皮化生基础上可继发鳞状上皮细胞癌;胃粘膜细胞的肠上皮化生常被视作癌变的前兆。有些化生经过消除原因和治疗可以恢复原来的组织结构。所以,一旦发现组织化生,不必惊慌,积极治疗,使其尽早恢复。



什么叫肿瘤细胞的“分化”?

肿瘤组织在细胞形态、组织结构、代谢生长过程中都与其发源的正常组织有差异;将这种差异称作“分化”。与正常组织相似,成熟度较高的,称为高分化。与正常组织相差大,成熟度低,即分化程度低,称为低分化。根据肿瘤细胞分化程度的高低,将其恶性程度分为三级:Ⅰ级为分化较好的高分化;Ⅱ级为分化较差的低分化;Ⅲ级为分化最差的未分化癌。根据分级可以估计肿瘤的预后及指导治疗。一般情况下,分化高的肿瘤预后较好,转移少;分化差的肿瘤预后差。然而恶性