

少林寺資料集續編

梁漱溟題



文獻資料部藏書



文献百科知识丛书

少林寺资料集续编

无谷 姚远 编

少林寺资料集续编

(文献百科知识丛书)

无谷 姚远 编著

书目文献出版社 出版

(北京文津街七号)

秦皇岛市第二印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

787×1092毫米 1/32开本 17⁵/₈印张 394千字

1984年10月北京第1版 1984年10月北京第1次印刷

印数1—25,000册 定价: 1.95元

图书分类号: K928.75 统一书号: 11201·13

内 容 提 要

本书是《少林寺资料集》的续编，是一部专门荟萃少林武功史料的书。主要包括：一、河南登封嵩山中州少林寺；二、河北蓟县盘山北少林寺；三、福建泉州南少林寺；四、其它少林寺；五、少林人物志；六、少林功夫与其它拳术；七、少林武功文献钩沉等七个部分。它对探索少林拳史，研究少林武学流派，都是不可忽视的文献资料。书中附有大量少林拳法图谱，并写有文字说明。

本书可供史学工作者、体育专业人员以及广大少林拳术爱好者学习、参考、借鉴。

说 明

本书为《少林寺资料集》的续编，是一部专门荟萃少林武功史料的书。关于少林拳法溯本求源，就会想到北魏古刹少林寺。然而古代少林寺并不是独一无二的，而是同名寺很多，其中还有中州少林、南少林和北少林之别。据悉元代少林寺和皇室关系非常密切，宪宗和世宗曾经敕命少林开山住持福裕在外蒙和林和河北蓟县盘山、长安、太原、洛阳等地，分别建立五座少林，连同河南登封嵩山，有寺有志者为六座；还有见于洪门《海底》、《秘密社会史料》和《万年青》而查无实据者有：福建泉州晋江东凤山麓、莆田九连山、山东沂水九顶莲花山、甘肃省某地和台湾八幡社阳山等五座，合在一起，恰是十一座。另外，还有洛阳同福寺、山西五台南山寺、广东慈恩寺、山东灵岩寺和北京坛州（潭柘？）寺等，寺虽不称少林，也曾以武功驰名，实际是少林寺的支派或分寺。以上所述种种线索，对于探索少林拳史，细论武学流派，参证考核，都是不能忽视的。

上述内容，是本书的重点部分，唐豪《少林考》等文，对此确有阐明；其次，武功文献钩沉一章，介绍了七种极为罕见的资料，也应是本书的重点之一。

少林武技，名显于隋末，少林十三僧佐秦王擒王仁则之后，除昙宗受封为将外，其余人则“时危聊作将，事定复为僧”。由于这次参战，不仅秦王勒石纪功、赐教奖谕，而且少林武功经受了实战的考验，使拳艺更有所发展。嗣至明季，

少林僧兵，又在卫国抗倭战争中做出卓越的贡献。因为拳法在军事实践中起了一定的作用，所以明代《纪效新书》、《兵录》、《武备志》、《阵纪》和《登坛必究》等兵书，都把拳法总结在内。然而少林拳法也不是无师之学，而是在广泛汲取民间武艺的基础上发展的。嘉靖辛酉（1561年），明将拳法大师俞大猷（？—1580年），曾借视察古寺的时机，研究与改革了少林拳法，并在征战中代为培养师资骨干，传下《剑经》一卷，使少林武风，再放异采。

少林虽首创拳技，然先以棍法名世。《少林棍法阐宗》一书，始刻于万历丙辰（1616年），至天启辛酉（1612年），与《蹴张心法》、《长枪法选》和《单刀法选》合刻，名曰《耕余剩技》。民初（1919年）周越然改名《国术四书》，石印出版。此书图文并茂，是少林武技现存的最早资料，十分珍贵，只可惜当时没把拳法收入在内，未免美中不足。

《拳经》、《拳法》各一卷，乾隆时传抄本。其渊源，毫无疑问，来自少林宗派。据其题名，则为张孔昭所撰、曹焕斗注并补图。序中曾谈及“康熙时武术盛行，其后寝衰，此书未有”，光绪二十六年，王某手录，庚子流传，实为真正拳法。按上述少林棍法，虽久已刊刻问世，但是拳法成书还是难以见到的。因而此书的出现，恰可补上《少林棍法阐宗》美中不足之处。

秘本《易筋经》，长期以来，被视为少林内功，在民间已经流传了百余年。关于成书的时间问题，该书序言前后抵牾，未可尽信，很可能是清康、雍以后人附会而成的。光绪年间，福山王祖源“诣嵩山少林寺，住三阅月，尽得其《内功图》，经他增删，刻成《内功图说》，问世以后，广为传

播，时人评为最佳版本。

《少林十字战》，刊于一九一九年的《精武本纪》中。据传黄河流域派曾有五战拳法：合战、大战、短战、脱战和十字战。这些都是拳中的精华。当时流行的谚语云：“学会十字战，天下英雄打一半。”此说显然有些夸张，但是也足可看到此拳影响范围的确不小。

《少林破壁》，又名《实用散招三百六十手》。著者阎德华序云“自幼年时，喜拳勇，爱武技，因投周师之门，练习八卦掌，乃得嫡系之真传”，“今著《少林破壁》详细图解武术摘要、实用散招三百六十手，是遵从前人苦心精诣，遗留之术，诚恐久而淹没，故且步其后尘，以达后学者不失真传而已矣”。此书一九三六年天津商报馆印行，册数不多，极为罕见。

《少林七十二艺练法》，著者金恩忠根据少林寺妙兴方丈的传授和遗意，编纂成书，集少林宗派各种功夫：大小金钟功、一力混元气、重手、轻技、内劲、外功等，凡七十二项，内容极为丰富，可资参考。

还有《少林人物志》和《少林功夫与其它拳术》，就不一一赘述。

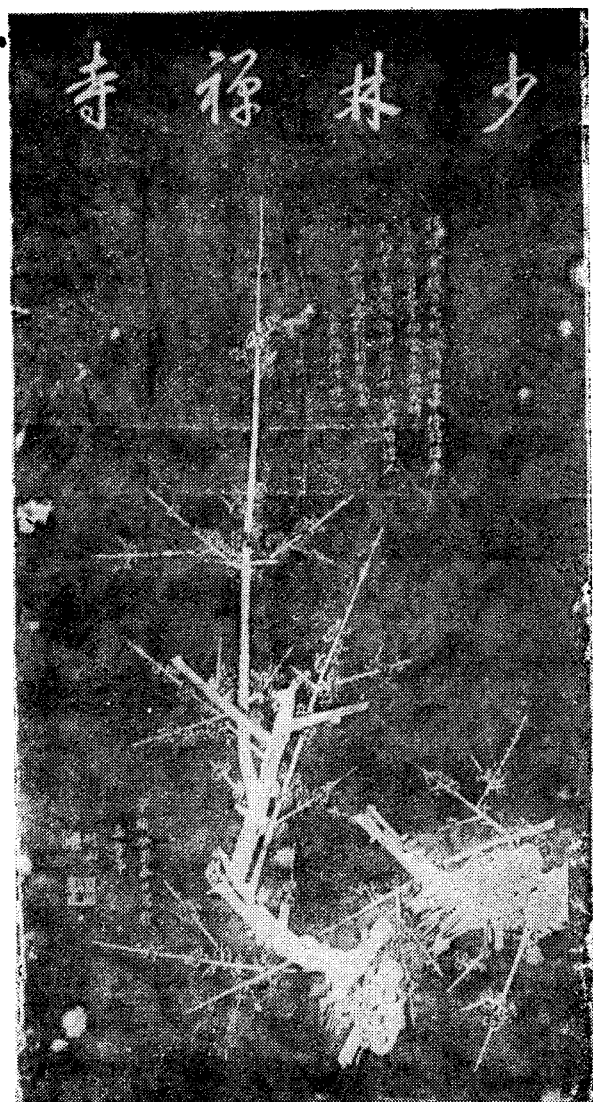
综上所述，本书所编入的少林武功文献等资料，对于专业者或爱好者，都将有一定的参考价值，惟有的皆为陈稿，因而阅读时，请注意鉴别。

本书在汇编时，曾经得到友人刘宣、高瑞、李春生、海松岩、黄新铭、杨宝华和富平等同志的关心与协助；特别又请梁漱溟老先生挥毫为本书题写了“续编”二字，在此一并表示深切地谢意。

限于水平，未尽之处，定所难免，敬请指正。

编者

1983. 6. 20



少林寺梅花图（陆珂摄）

达摩——苇渡江（陆轲摄）



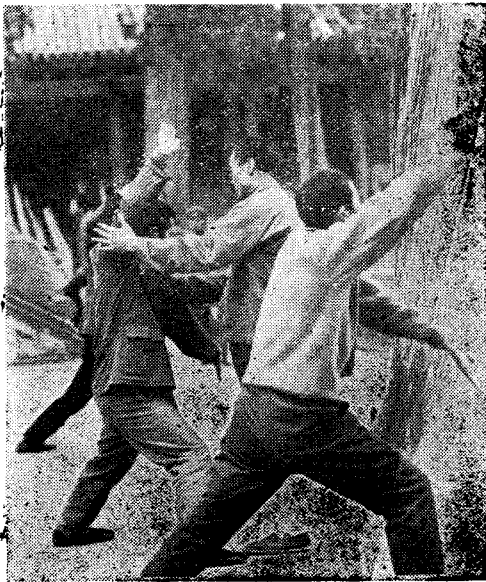
三才 賢 號天
外一人 乾坤道 佳日月精神
方冠一領 破衲一身 韜光晦
跡處士仙真

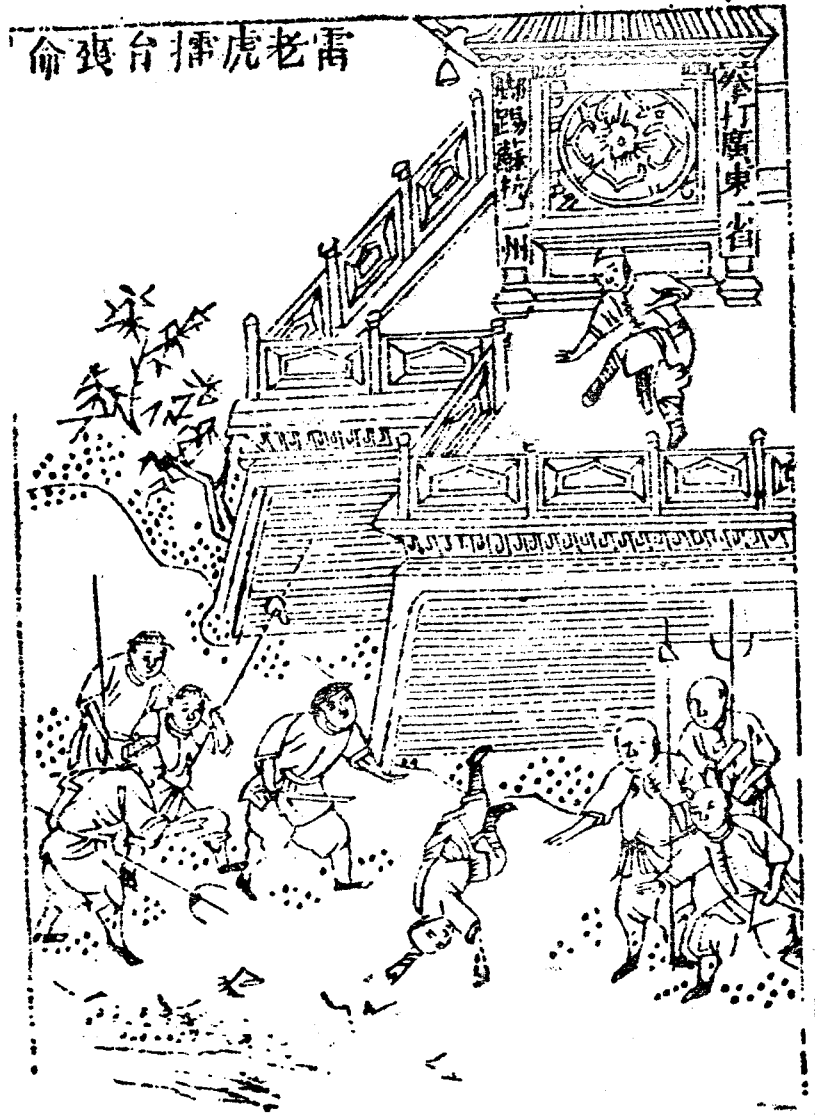


张三丰（选自
《三丰全书》）



上图：少林武僧习武
下图：少林寺传武图
(陆軻摄)





打插图（选自西谛藏书《万年青》）

盘山(选自《明刊名山图版画集》)



目 次

一、河南登封嵩山中州少林寺

少林考	唐 豪 (1)
平王世充	范文澜 (22)
少林	佚名 (23)
顾亭林《少林僧兵》与《少林寺诗》	
.....	唐 豪 (24)
大穴东为少室山	洪亮吉 (24)
拳术之历史	郭成尧 (27)
武库	陈铁生 (31)
盾墨余沛	陈铁生 (32)
西方合论引	袁宏道 (33)
过少林寺	傅 梅 (33)
从驾幸少林寺睹	武 璽 (33)
从龙潭寺至少林寺题同游者	白居易 (33)
少林观僧比试歌	公 鼎 (34)
嵩游第一	袁宏道 (34)
嵩游第二	袁宏道 (35)
嵩游第三	袁宏道 (36)
嵩游第四	袁宏道 (38)
嵩游第五	袁宏道 (39)
访少林	黎 甘 (40)
少林习武	王士性 (42)

达摩面壁洞·····	缺 名 (43)
少林寺·····	缺 名 (43)
嵩山少林寺访问记·····	保 罗 (44)
望嵩山·····	吕守曾 (45)
少室山卓剑峰·····	秦 略 (45)
被召过少室·····	许 古 (45)
少室·····	俞安期 (45)
怀州子城晚望少室·····	元好问 (45)
登五乳峰·····	许 完 (45)
颍阳县·····	韦 庄 (46)
少室雪晴送王宁·····	李 颀 (46)
少室峰·····	桑调元 (46)
少室·····	叶 封 (46)
望少室·····	施闰章 (47)
面壁石·····	王士嵩 (47)
嵩少·····	孟 郊 (47)
乾隆皇德记·····	洪亮吉 (47)
少林寺作·····	弘 历 (47)
望嵩少·····	袁宏道 (48)
场屋后记·····	袁宏道 (49)
少林寺裕公碑·····	杨震方 (49)
少林寺赐田敕·····	杨震方 (49)
少林寺金刚经·····	杨震方 (49)
少林寺戒坛铭·····	杨震方 (50)
何茝汀观少林寺石·····	徐 珂 (50)
辨达摩面壁影·····	李 诩 (50)

东魏崇公禅师塔铭·····	洪亮吉 (51)
东魏洪宝铭·····	洪亮吉 (51)
北齐碑铭·····	洪亮吉 (51)
少林寺厨库记·····	顾少连 (51)
少林寺牒·····	叶 封 (53)
唐伏塔之铭·····	洪亮吉 (55)
唐同光禅师塔铭·····	洪亮吉 (55)
唐法玩禅师塔铭·····	洪亮吉 (56)
唐西堂和尚塔铭·····	洪亮吉 (56)
后唐法华钩大德塔铭·····	洪亮吉 (56)
释义净《少林寺戒坛铭》·····	叶 封 (56)
唐少林敕书·····	洪亮吉 (56)
唐天后诗书碑·····	洪亮吉 (56)
宋第一山三大字·····	洪亮吉 (56)
宋少室三十六峰赋·····	洪亮吉 (57)
宋文潞公少林寺诗·····	洪亮吉 (57)
宋少林寺诗·····	洪亮吉 (57)
宋少林寺诗·····	洪亮吉 (57)
宋达摩面壁之庵六字·····	洪亮吉 (57)
宋东坡居士苏轼稽首赞·····	洪亮吉 (57)
宋李昌儒少林寺诗·····	洪亮吉 (57)
宋楼异摩崖诗·····	洪亮吉 (57)
明王世贞裴濯少林寺碑跋·····	洪亮吉 (57)
明王韦诗·····	洪亮吉 (58)
明区大相诗·····	洪亮吉 (58)
明王士嵩诗·····	洪亮吉 (58)