

专科专病单验方系列丛书

糖尿病



ZHUANKEZHUANBINGDANYANFANGXILIECONGSHU

单验方大全

■孔立 郭惠英 杨秀惠 / 主编

中国中医药出版社

《专科专病单验方系列丛书》

编委会

主编	胡国臣	张年顺	
编委	张 玮	刘晋河	张守康
	魏秀元	张曰明	常 虹
	李 波	卢思俭	王洪涛
	武文慧	李 瑞	宋乃光
	唐 晔	韩秀荣	孔 立
	杨秀惠	丛 众	陈 熠
策划	吴少楨		

前 言

糖尿病中医称之为消渴，是内分泌代谢系统疾病中的常见病、多发病。其发病率在世界范围内呈上升趋势。其死亡率已成为继肿瘤、心血管疾病之后的第三大疾病。由于糖尿病的病因至今尚不清楚，故缺乏根治措施，尤其是糖尿病并发症的日益增多和加重，使患者的生活质量遭到严重的侵害，给社会带来巨大的危害。

中医在防治糖尿病方面已有两千多年的历史，积累了丰富的经验。但由于种种原因，对其全面整理、研究的资料尚不很多。本书从一个侧面，对历代贤哲防治糖尿病的单验良方予以收集、整理，冀以提高医生、患者对本病的治疗与保健水平，从中受到一些有益的启示。

本书共收单验方 2000 余首，均为历代文献所载，适用于广大临床工作者及普通患者阅读参考。只是，由于时间和水平所限，其中错误及挂一漏万之处在所难免，敬请读者提出宝贵意见，以便再版时修订完善。

编 者

1998 年 3 月

目 录

第一节 糖尿病通用方	(1)
第二节 辨证处方	(102)
一、补肾方(肾阳虚、肾阴虚)	(102)
二、健脾方(脾气虚、脾虚湿阻)	(119)
三、滋阴清热方	(136)
四、益气养阴方	(183)
五、(益气)活血化瘀方	(249)
六、疏肝解郁方	(266)
七、清热利湿方	(279)
八、滋补肝肾方	(283)
九、补脾益肾方	(289)
十、阴阳双补方	(295)
第三节 三消分类处方	(305)
一、上消方	(305)
二、中消方	(314)
三、下消方	(323)
第四节 糖尿病合并症处方	(328)
一、糖尿病性心脏病方	(328)
二、糖尿病性脑血管病方	(339)
三、糖尿病合并高血压方	(349)
四、糖尿病合并高脂血症方	(356)
五、糖尿病性肾病方	(363)
六、糖尿病眼部并发症方	(387)
七、糖尿病肢端坏疽方	(405)

八、糖尿病合并肝病方·····	(416)
九、糖尿病合并皮肤瘙痒方·····	(420)
十、糖尿病酮症方·····	(426)
十一、糖尿病神经病变方·····	(434)
1. 糖尿病周围神经神变方 ·····	(434)
2. 糖尿病神经源性膀胱方 ·····	(458)
3. 糖尿病肠病方 ·····	(461)
4. 糖尿病性阳痿方 ·····	(470)
十二、糖尿病合并感染方·····	(471)
1. 糖尿病合并化脓性皮肤感染方 ·····	(471)
2. 糖尿病合并泌尿系感染方 ·····	(481)
3. 糖尿病合并口腔感染方 ·····	(486)
4. 糖尿病合并肺结核方 ·····	(489)

第一节 糖尿病通用方

处方 1

【组成】 黄精 30g 黄芪 20g 花粉 30g 白术 山药 首乌 玄参各 30g 生地 20g 葛根 12g 苍术 杞果各 30g

【用法】 每日 1 剂，水煎服。

【功效】 益气生津。

【主治】 糖尿病，三消症状较轻者。口干，时有烦热，舌胖嫩。

【方源】 山东中医杂志 1984；（5）：23

处方 2

【组成】 枸杞 桑椹各 15g 生地 30g 山萸肉 天花粉各 15g 山药 30g 丹皮 茯苓 玉竹各 10g 黄连 6g 石膏 沙参 麦冬 丹参 枣仁 夜交藤各 30g

【用法】 每日 1 剂，水煎服。

【功效】 滋阴补肾，生津止渴。

【主治】 糖尿病。

【方源】 山东中医杂志 1988；（5）：42

处方 3

【组成】 黄芪 天花粉各 20g 生地 山药 茯苓 丹参各 15g 泽泻 丹皮 葛根 玄参各 10g

【用法】 每日 1 剂，水煎服。

【功效】 益气养阴活血。

【主治】 糖尿病。

【疗效】 共治疗 172 例，其中 I 型 5 例中，无效 2 例，有效 2 例，显效 1 例，有效率为 60%。II 型 167 例中，无效 11 例，有效 49 例，显效 90 例，治愈 17 例，有效率为 92.7%。

【方源】 浙江中医杂志 1992；(8)：352

处方 4

【组成】 冬瓜皮 1kg 麝香 1.5g

【用法】 将冬瓜皮加水 2kg，煎沸半小时后浓缩至 500ml。将麝香与 95% 酒精适量研成浆后，兑入上述药液中，搅匀，置冰箱中，每服 20ml，1 日 3 次，10 天为 1 疗程。

【功效】 清热解毒，止渴。

【主治】 糖尿病。

【疗效】 治疗 21 例，3~6 个月后，烦渴改善者 15 例，尿量减少者 14 例，饥饿感消失者 15 例。

【方源】 中医杂志 1981；(7)：60

处方 5

【组成】 白芍 乌梅 天花粉 玉竹 石斛 生地各 15g
丹皮 黄连 柴胡 甘草各 10g

【用法】 每日 1 剂，水煎服，1 个月为 1 疗程。

【加减】 烦渴多饮加生石膏、知母，加重花粉用量；小便量多加黄肉；眩晕耳鸣加生牡蛎、生石决明；脾气虚弱者加太子参、山药，玉竹加重用量；大便秘结者加栀子、芒硝、郁李仁；纳呆腹胀加鸡内金；肢体麻木加天麻、莱菔子、桑枝、姜黄；皮肤或会阴瘙痒加蝉蜕、地肤子、苦参；瘀血者加丹参、川芎；视物昏花，白内障，眼底出血加枸杞子、夜明砂、三七；兼疮疡痈疽加银花、忍冬藤；阴损及阳加附片、车前子。

【功效】 酸甘化阴、抑肝生津。

【主治】 糖尿病。

【方源】 四川中医 1994; (2) : 24

处方 6

【组成】 沙参 麦冬 当归各 10g 生地 30g 枸杞 12g
川楝子 5g 玄参 淮山药各 15g

【用法】 1 日 1 剂, 水煎服。

【加减】 若烦渴多饮, 口干咽燥加天花粉、黄芩、川贝; 多食易饥加黄连、石膏、知母; 尿频量多, 混浊如脂膏加桑螵蛸, 益智仁、五味子; 伴困倦乏力, 气短者加党参、黄芪; 舌质暗有瘀斑者加丹参、桃仁、红花。

【功效】 滋养肝肾, 疏郁降糖。

【主治】 糖尿病。

【疗效】 治疗 24 例, 痊愈 13 例, 显效 6 例, 好转 4 例, 无效 1 例, 总有效率 95.83%, 服药量多者 90 例, 最少者 24 剂。

【方源】 山东中医杂志 1994; (1) : 27

处方 7

【组成】 麻黄 杏仁 文蛤 石膏 人参 茯苓 麦冬 生姜

【用法】 每日 1 剂, 水煎服。

【功效】 益气化痰, 宣肺布津。

【主治】 糖尿病肺虚不能布津型。症见气短胸闷, 口干粘腻, 痰多, 饮水不多, 小便偏少, 肢体酸重或咳嗽兼有表证, 苔白腻舌淡红, 脉濡者。

【方源】 河南中医 1993; (1) : 6

处方 8

【组成】 豆卷 杏仁 薏苡仁 白蔻仁 佩兰 楼皮 郁金

半夏 厚朴花 茯苓 神曲 扁豆衣

【用法】 每日1剂，水煎服。

【功效】 芳香化浊，宣透湿邪。

【主治】 糖尿病湿邪外侵者。症见恶寒，身热，胸脘痞闷，苔白腻，脉濡缓或濡数者。

【方源】 浙江中医杂志 1990；（8）：366

处方9

【组成】 生石膏 知母 黄柏 熟地 龟板 梗米 甘草

【用法】 1日1剂，水煎服。

【功效】 滋阴润燥，清热降糖。

【主治】 糖尿病燥热型。

【方源】 辽宁中医杂志 1983；（9）：17

处方10

【组成】 沙参 桑白皮 银花 连翘 天花粉各20g 麦冬 何首乌 秦艽各15g 黄芩 葛根各10g 玄参30g

【用法】 每日1剂，水煎服。

【功效】 清热解毒，润肺生津。

【主治】 糖尿病肺热化毒型。除糖尿病症状外，并见咳嗽痰粘，大便干燥，肢节酸痛，舌苔薄黄，脉象浮数者。

【方源】 中医杂志 1992；（4）：24

处方11

【组成】 白芍 五味子 生地 麦冬 玄参 乌梅

【用法】 每日1剂，水煎服。

【功效】 酸甘化阴，生津补液。

【主治】 糖尿病心肾不交型。

【方源】 陕西中医 1992；（6）：261

处方 12

【组成】 苦瓜根 天花粉 葛根各 20g 生地 30g 麦冬 15g 川黄连 黄芩 内金各 10g 大黄 栀子 甘草各 6g

【用法】 1 日 1 剂，水煎服。

【功效】 清热解毒，养阴生津。

【主治】 糖尿病胃热津亏者。

【方源】 广西中医药 1992；(3)：3

处方 13

【组成】 桂枝 白芍 生姜 大枣 生龙骨 生牡蛎 太子参 麦冬 五味子 远志 夜交藤 甘草

【用法】 1 日 1 剂，水煎服。

【功效】 益气温阳，镇惊安神。

【主治】 糖尿病并发心悸失眠者。

【方源】 中医杂志 1987；(8)：25

处方 14

【组成】 潼蒺藜 15g 金樱子 15g 生熟地各 9g 附片 桂枝各 6g 泽泻 丹皮 山萸肉 麦冬 枳实各 9g 山药 15g 茯苓 枸杞 葛根各 12g

【用法】 1 日 1 剂，水煎服。

【功效】 温阳固肾，滋阴降糖。

【主治】 糖尿病。

【方源】 陕西中医 1986；(3)：118

处方 15

【组成】 五味子 120g 食醋 250ml

【用法】 将五味子放入醋中浸泡 12 小时，取出五味子在适

量面粉中搅匀，再放入锅内微火加热焙焦，入瓶备用。口服 1 日 3~4 次，每次 3~5 粒。

【功效】 滋肾生津。

【主治】 糖尿病。

【方源】 河南中医 1987；(3)：21

处方 16

【组成】 生地 玄参各 30~45g 丹参 黄芪各 45~60g
人参 6~9g 枸杞 30~60g

【用法】 每日 1 剂，水煎服，3 个月为 1 疗程。

【加减】 兼肺热烦渴多饮，咳嗽少痰加地骨皮；胃火偏旺，消谷善饥难以控制饮食，口臭，苔黄燥，重用生地、玄参；肾阳虚腰膝酸软，耳鸣耳聋，夜尿增多，畏寒身冷，加淫羊藿；肝阴虚，胁痛不适，视物模糊，双目干涩，重用枸杞；脾气虚弱，面黄无华，便溏腹胀，疲倦乏力加白术、苍术；心气不足重用人参、黄芪；阴虚火旺加黄柏；出血加仙鹤草；湿热加泽泻、虎杖。

【功效】 益气养阴，活血降糖。

【主治】 糖尿病。

【疗效】 治疗 24 例，经 2~3 疗程治疗，多饮消失 18 例，好转 4 例，无效 2 例；多食消失 12 例，好转 9 例，不变 3 例；多尿消失 16 例，好转 7 例，不变 1 例。

【方源】 新中医 1986；(11)：37

处方 17

【组成】 生石膏 生山药各 30g 麦冬 天花粉 熟地各 20g 石斛 草薢 芡实 覆盆子 菟丝子 桑螵蛸各 15g 益智仁 10g 五倍子 6g

【用法】 每日 1 剂，水煎服。

【加减】 久病体虚加黄芪 20g，党参、枸杞各 15g；口干渴

甚加重花粉、麦冬用量，并加山萸肉 20g；饥甚，加熟地至 60g；并发疔肿者加双花、连翘、公英、地丁各 10g；合并泌尿系感染者加蒲公英、瞿麦各 30g，黄柏 10g。

【功效】 滋阴清热生津。

【主治】 糖尿病。

【疗效】 治疗 215 例，痊愈 62 例，好转 88 例，无效 65 例，总有效率为 70%。

【方源】 吉林中医药 1983；(5)：72

处方 18

【组成】 黄精 白芍 丹参 苡蓉各 20g 当归 何首乌 五味子各 10g 玄参 15g 甘草 枳实各 6g

【用法】 每日 1 剂，水煎服。

【功效】 滋补肾阴，润燥通便。

【主治】 糖尿病中期阴阳气伤，胃脘失养。除糖尿病基本症状外，有口干舌燥，少气懒言，饮食不香，四肢沉重，大便干结，舌胖暗红，脉沉细无力。

【方源】 中医杂志 1992；(4)：24

处方 19

【组成】 黄连 黄芩 天花粉 天冬 麦冬 生地 白芍 石膏 知母 枸杞子 葛根

【用法】 每日 1 剂，水煎服，15 天为 1 疗程。

【功效】 清热润燥，生津止渴。

【主治】 糖尿病燥热型。症见咽干口渴，口渴多饮，易饥多食，多尿烦热，大便干，舌红苔燥，脉弦洪有力。

【方源】 内蒙古中医药 1992；(1)：4

处方 20

【组成】 生黄芪 生白术 生山药 肉桂 知母 五味

【用法】 每日 1 剂，水煎服。

【功效】 益气健脾，辛开苦降。

【主治】 糖尿病。

【方源】 浙江中医杂志 1989；(9)：398

处方 21

【组成】 沙参 麦冬各 10g 玉竹 15g 花粉 30g 地骨皮
生地各 30g 当归 白芍各 15g 乌梅 6g

【用法】 每日 1 剂，水煎服。

【功效】 滋阴清热，生津止渴。

【主治】 糖尿病。

【方源】 光明中医 1996；(6)：6

处方 22

【组成】 乌梅 60g 人参 15g 附片 青皮 当归各 10g
干姜 12g 肉桂 黄连 黄柏各 6g 蜀椒 3g

【用法】 每日 1 剂，水煎服。

【功效】 益气温阳，清热解毒。

【主治】 糖尿病。

【方源】 成都中医学院学报 1989；(1)：28

处方 23

【组成】 花粉 知母 山药 麦冬 枸杞

【用法】 每日 1 剂，水煎服。

【功效】 养阴生津，降火润燥。

【主治】 糖尿病。

【方源】 山东中医杂志 1994; (2) : 37

处方 24

【组成】 鲜苈麻根 100g 路边青 25g

【用法】 每日 1 剂，水煎服。

【功效】 清热解毒凉血。

【主治】 糖尿病。

【方源】 广西中医药 1984; (5) : 28

处方 25

【组成】 枸杞 12g 菟丝子 15g 生地 25g 山药 20g 山萸肉 15g 泽泻 6g 茯苓 10g 丹皮 6g 肉桂 5g 附子 5g 五味子 6g

【用法】 每日 1 剂，水煎服。

【功效】 滋阴温阳。

【主治】 糖尿病。

【方源】 四川中医 1986; (5) : 12

处方 26

【组成】 熟地 15g 淮山药 30g 山萸肉 10g 菟丝子 15g 川断 10g 五味子 10g 党参 15g 茯苓 15g 麦冬 15g 黄精 15g 甘草 10g

【用法】 1 日 1 剂，水煎服。

【加减】 口渴引饮加知母、石膏、天花粉、石斛；肺胃阴虚加沙参、玉竹、天冬、葛根、玄参；肾阴虚加枸杞、女贞子、生地；肾阳虚，腰痛遗精，阳痿肢冷，加附片、肉桂、仙灵脾、金樱子、杜仲、桑寄生等；气虚加黄芪、黄精、太子参、人参等；血虚，头晕眼花加当归、丹参、何首乌、鸡血藤；视力减退，视网膜动脉病变加潼蒺藜、决明子；合并高血压加杜仲、桑寄生、生

龙牡、磁石、代赭石；合并冠心病加瓜蒌、薤白、桂枝；肢体麻木或疼痛加桑枝、桂枝、威灵仙、川牛膝、川芎；尿、血糖不降加黄精、山药、玄参、苍术。

【功效】 滋养肝肾，益气降糖。

【主治】 糖尿病。

【疗效】 治疗 65 例，单用中药治疗 34 例，显效 14 例，有效 12 例，无效 8 例，有效率 76.4%。

中药加西药治疗 31 例，显效 10 例，有效 16 例，无效 5 例，总有效率 80%。

【方源】 陕西中医学院学报 1989；(2)：21

处方 27

【组成】 五味子 知母 麦冬 淮山药 生地 玄参 生黄芪 苍术 石膏 人参 枸杞子 何首乌

【用法】 每日 1 剂，水煎服。

【加减】 并发高血压、冠心病者，加葛根、黄芩、丹参；皮肤疮肿者，加蒲公英、黄柏、僵蚕；失眠多梦者，加枣仁；尿多者加山萸肉。

【功效】 益气养阴，滋补肝肾，生津止渴。

【主治】 糖尿病。

【疗效】 治疗 10 例，痊愈 6 例，好转 2 例，无效 2 例。

【方源】 天津医药 1978；(4)：233

处方 28

【组成】 人参 5g 知母 10g 生石膏 30g 黄连 阿胶 天花粉 麦冬 地骨皮各 9g 白芍 山药 黄精 何首乌各 15g 鸡子黄 2 枚

【用法】 每日 1 剂，水煎服。

【功效】 益气养阴，清热润燥，生津生渴。

【主治】 糖尿病。

【疗效】 治疗 50 例，显效 23 例，有效 21 例，无效 6 例。

【方源】 河南中医 1987；（5）：33

处方 29

【组成】 熟地 山药各 30g 白芍 枸杞子各 12g 柴胡 栀子各 6g 天花粉 葛根各 15g 酸枣仁 山茱萸 麦冬 丹皮 各 10g

【用法】 1 日 1 剂，水煎服，1 个月为 1 疗程。

【功效】 滋肾养肝，生津止渴。

【主治】 糖尿病。

【疗效】 治疗 38 例，显效（症状基本消失，空腹血糖降至 7.28mmol/L 以下，尿糖阴性）16 例，有效 20 例，无效 2 例，总有效率 94.7%。

【方源】 湖南中医学院学报 1995；（2）：18

处方 30

【组成】 知母 12g 生地 30g 生山药 40g 山萸肉 10g 丹皮 10g 茯苓 10g 泽泻 10g 麦冬 10g 玉竹 10g 花粉 30g 葛根 15g 地骨皮 30g 当归 15g 白芍 15g。

【用法】 1 日 1 剂，水煎服。

【功效】 滋水生木，生津降糖。

【主治】 消渴。口渴引饮，小便频数，多食形瘦，头晕耳鸣，失眠多梦，胁痛，腰膝酸软，五心烦热，颧红盗汗。舌红少苔，脉细数。

【方源】 光明中医 1996；（6）：6

处方 31

【组成】 亚腰葫芦 30g。

【用法】 每日1剂，水煎服。或制成片剂，每片0.3g，每次服3~5片，1日2~3次，3个月为1疗程。

【功效】 生津止渴。

【主治】 糖尿病。

【疗效】 治疗26例，显效5例，（血糖正常或降至5.56~11.12mmol/L之间。症状明显改善），进步16例（血糖及尿糖均有不同程度下降，症状改善），无效5例。

【方源】 新医药学杂志 1977；（8）：封三

处方32

【组成】 人参 石膏 知母 甘草 黄柏 黄连 梔子 当归 麦冬 杏仁 全蝎 连翘 白芷 升麻 柴胡 木香 豆蔻 萆薢 藜芦 藿香 桔梗

【用法】 每日1剂，水煎服。

【功效】 清肺胃热，益气生津。

【主治】 糖尿病。

【方源】 中医杂志 1995；（4）：14

处方33

【组成】 桑根皮60g 六味滋肾丸（玉竹、丹皮、淮山药、女贞子、泽泻、茯苓）30g（包煎）

【用法】 每日1剂，水煎服。

【加减】 口渴欲饮，舌质红少津加大麦冬、石斛、葛根；消谷善饥，胃火炽盛加知母、天花粉、玉竹；尿频量多，腰酸乏力加怀山药、桑寄生；外阴瘙痒有湿热下注者加黄柏、知母；大便干结加大黄。

【功效】 滋肾阴，清肺热。

【主治】 糖尿病。

【疗效】 治疗10例，显效3例，有效4例，无效3例。