



名胜集



中学生丛书

科学普及出版社

中学生丛书

科学普及出版社

95564
·中学生丛书·

名胜集

孙大文 张华源 郑石平 陈昌文
淞 万 静 逸 庆 群 范玲玲
陈周华 国 禄 杨树康 唐明达

著

科学普及出版社

责任编辑: 孙大文

·中学生丛书·

名 胜 集

·中学生丛书·

责任编辑: 茹勇夫
科学普及出版社出版(北京海淀区白石桥路32号)
新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售
北京长城电脑制版中心制版
化工出版社印刷厂印刷

责任美编: 王 福
封面设计: 杨小彦
技术设计: 王震宇
开本: 787×1092毫米 1/32 插页: 2 印张: 10
字数: 190千字
1988年3月第1版 1988年3月第1次印刷

ISBN 7-110-00441-4/K·13

定价: 2.20元

主 编 的 话

我国的5千万中学生是一个色彩斑斓，生气勃勃的世界。他们是我们伟大祖国的未来。党和人民对他们寄托着无限的希望，等待他们来承担明天建设社会主义现代化的重担。我国的5千万中学生是任重道远的。

由于工作的关系，我有机会与一些中学生和中学老师接触、交谈。在接触中，我深切地感受到：80年代的中学生对未来充满憧憬、热爱；他们渴望成才；对人生、事业、学习、友谊都有着自己的看法；他们的所思、所想、所喜、所忧，常常超出我们做父母和老师的预想之外。

是的，80年代的中学生是善于思考、朝气蓬勃和奋发向上的。他们中的不少人在师长、父母的指引下，正在睁开双眼认识世界，了解国情，了解社会，也正在认真地思索人生，寻找真、善、美。有时在苦苦求索之余，他们渴望帮助，期待着能同老师、父母、兄弟姐妹们一起来讨论问题。我们也都是从中学生时代走过来的中、老年人。多年来我们一直坚持教育岗位，我们对年轻一代不但寄托着殷切的期望，而且愿把全部心血都倾注在他们身上。今后，如果能用我

们的知识和体会，为正在寻找人生意义的中学生们提供一点启迪，再为他们的健康成长增添一块基石，正是我们的心愿。于是，我和我的同事们便萌生了为中学生们写一套小丛书的念头。

中国科学普及出版社十分重视青少年读物的出版工作，他们决定组织编写出版一套《中学生丛书》，岳家俊社长邀我担任主编，这正与我们的想法不谋而合，于是我就欣然接受了任务。而不久又听到广东王屏山副省长愿意和我共同负责主编工作，更增添了我编好这套丛书的信心。

建立高度文明、高度民主的有中国特色的社会主义的现代化强国，需要各个领域、各个层次的人才大军，而今天的中学生正是明天这支宏大人才大军的预备队。这一代人的思想道德素质和科学文化素养如何，关系到下一个世纪全民族的素质，进而关系到祖国的前途和命运。要把他们塑造成为有理想、有道德、有文化、有纪律的一代新人，这是党的要求，人民的期望，也是全社会的责任，更是广大教育工作者应尽的崇高职责。它需要多方位、多侧面、多层次、多形式的努力。而良好的课外读物是为学生提供精神食粮的重要方面，无疑地会对他们的成长产生积极的影响。

这套丛书，力求对中学生在德、智、体、美、劳诸方面全面提高素质有所助益；强化中学生的现代意识，引导中学生科学地认识世界、认识社会、认识自己；培养并深化他们对祖国的深厚感情和对社会、对人民的强烈责任感；开拓中学生的视野，不断完善他们的知识结构，不仅了解基本原理、方法本身，还懂

得它们的产生、发展的来龙去脉以及有关的横向联系，并引导中学生以科学的新观念鸟瞰基础科学，学会如何从人类科学文化宝库中不断寻求精神养料。《丛书》不仅着眼于介绍知识，还力求在能力的培养上提供钥匙；努力从提高修养、提高情趣上充实中学生的内心世界，使他们不仅从道理上，逻辑的力量中受到教育，还通过形象、感情的熏陶取得教益，尽可能给以理智的满足，给以美的感受，为他们全面和谐的发展提供启示。

从今年年初起，京、沪、穗三地的同志们通力协作，选择了中学生们集中关心的一些问题，按照上述编辑思想开始写作，以智（知识）、情（情趣）、意（意识、修养）为主线，贯穿于各集，在内容、选材、结构与写作方法上，都力求体现《丛书》的编写意图，同时，努力写出特色，即具有针对性：针对中学生的思想、生活、学习实际与智能水平；思想性：以马克思主义哲学为指导进行编写，努力体现教育方针的要求；规范性：选材、立意尽量符合中等教育的规范，如中学生的道德规范、行为规范和知识规范等；时代感：立足当代，立足改革，从科学的新观念出发，写出时代气息，表现手法也力求新颖；吸引力：用内容本身的哲理性、知识性和趣味性以吸引读者，适合广大中学生的年龄特点，并尽可能做到图文并茂。为此，全丛书共分12集，分别定名为《原理集》、《谬误集》、《名著集》、《方法集》、《名胜集》、《艺术集》、《体育集》、《性格集》、《中学集》、《道路集》、《同龄集》和《名人集》。

在组织编写过程中，我们得到了国家教委、团中

央的有关领导同志的支持和鼓励，也得到了出版社编辑同志的指导与帮助，因而使这套丛书能在很短的时间内和广大中学生见面。在此，我们一并向他们表示谢忱。

这套小丛书的出版，希望能得到中学生的喜爱。当然，中学生们所关心的问题并不一定都容易解答，要做到深入浅出，更不简单。此外也限于我们的水平和时间，这套丛书中一定有不少不能尽如人意之处。我们诚恳地希望大家提出宝贵意见，以便在再版时修改、补充。

袁运开

1987年5月于华东师范大学

前 言

我们伟大的祖国被誉为“世界四大文明古国”之一。历史悠久，地域辽阔，风光秀丽，名胜众多。真可谓：山河锦绣、绚丽多姿。每一个80年代的中学生，都会为此感到骄傲和自豪。

《名胜集》是写给中学生阅读的一本有关旅游的课外读物，内容涉及我国主要风景名胜的地理位置、自然环境、景点特色、文物古迹、建筑艺术、趣闻轶事、风俗民情，传说故事等。

在编写方法上，以智、情、意为主线，把科学性、知识性、趣味性融为一体，寓科学性、思想性于知识性之中。这本书将带领中学生进行一次有意义的旅行。让中学生在探索大自然的奥秘，深入了解社会和祖国大好河山中，得到美的享受，开阔视野，增长知识，陶冶情操，增强主人翁的责任心和民族的自豪感。树立为“四化”建设“读万卷书，行万里路”，“志在四方”的豪情壮志。

本书采取边看、边游；夹叙、夹议的方式，着眼于提高中学生的思想修养和扩大中学生的知识面。

本书尽量密切结合中学课本，从纵横两个方面去描绘祖国的美。既写雄伟的山岳和秀丽的河湖，也写繁华的城市和宁静的山村；既写风景名胜的自

然风貌，也写人类认识、开发的历史发展；既写风景名胜形成的科学道理，也写人的智慧、情感对风景名胜形成的影响。让广大的中学生把对祖国锦绣山河的爱，转化为为祖国献身的心灵美，这是编者最大的心愿。我们期望《名胜集》能成为一本深受中学生欢迎的旅游课外读物。祝它成为中学生的益友。

孙 大 文

1987 年 10 月于上海

目 录

1. 江山多娇 风景如画	(1)
2. 五岳归来不看山	(6)
3. 四大佛教名山	(14)
4. 四大石窟	(33)
5. 大连与蛇岛	(44)
6. 承德避暑山庄和外八庙	(51)
7. 山海关与北戴河	(59)
8. 首都北京	(72)
9. 天津新港与银滩长芦	(87)
10. 蓬莱仙境	(98)
11. 芝罘岛与成山头	(104)
12. 海滨城市——青岛	(113)
13. 古城西安	(130)
14. 美丽的长江三峡	(141)
15. 花果山与连云港	(149)
16. 苏州园林	(159)
17. 黄山归来不看岳	(169)
18. 西湖与钱江潮	(176)
19. 绿色千岛湖	(185)
20. 宁波和绍兴	(199)
21. 天台山与国清寺	(210)
22. 雁荡山与大龙湫	(218)
23. 泉州古迹与厦门鼓浪屿	(228)
24. 台湾岛上的风光	(240)
25. 佛山古镇与虎门销烟	(247)
26. 天涯海角与鹿回头	(255)
27. 桂林山水甲天下	(265)
28. 苍山洱海与大理风情	(272)
29. 文成公主与布达拉宫	(280)

目 录

30. 天山天池与吐鲁番	(289)
--------------------	-------

江山多娇，风景如画

我们伟大的祖国，历史悠久，幅员辽阔，文化灿烂，山河壮丽。自然风光，绮丽多姿；名胜古迹，丰富多彩，世界罕见。

我国是一个多山的国家，有许多举世闻名的山岳风景名胜。例如象征民族精神的“五岳”；香烟缭绕带有神秘色彩的“四大佛山”；以云海、奇松而享有“天下第一奇山”盛名的黄山；以及庐山、武夷山、雁荡山、青城山、千山、井冈山等。它们以雄、险、峻、幽、秀、奇、雅等独特风格，各持其异。还有号称“世界屋脊”的青藏高原上，雪峰林立，冰川垂帘，更为登山爱好者及科学探险家们所向往。

我国的名川大河在侵蚀切割山地东流之后，形成许多峡谷，水流湍急奔腾，蔚为壮观。长江三峡，金沙江的虎跳峡，悬崖绝壁，峡谷幽深，气势磅礴。喀斯特化的地形，多分布在我国广西、云南、贵州一带，由于石灰岩受水的溶解与侵蚀作用的结果，地面上有石芽、石林、漏斗、天然桥等，地下有地下河和奇妙多姿的石笋、钟乳石、石柱等构成的溶洞，云南路南石林更是奇形怪状，鬼斧神工。桂林漓江两岸，享有“山水甲天下”的美称。浙江富春江的青山绿水，

充满着诗情画意，钱塘江的涌潮，声如雷鼓，漫天沸腾。岭南珠江两岸林木葱郁，一片南国情调，又别具一番风味。

我国的湖泊有 20000 多个，仅湖北一省就有 1000 多个。晶莹瑰丽的湖泊是风景名胜重要的组成部分。我国最大的咸水湖是青海湖（4583 平方公里蓄水 1050 亿立方米）；长白山天池最深（373 米）；藏北喀顺错海拔最高（5556 米）；艾丁湖最低（海平面以下 154 米）。我国秀丽湖泊很多，仅“西湖”就有 36 个，清代陆以怡的《冷庐杂识》中说：“天下西湖，三十有六，唯杭州为最著。”由西湖派生出来的名湖有扬州的瘦西湖、绍兴的东湖、嘉兴的南湖等，从庐山赏鄱阳湖（全国最大的淡水湖），岳阳楼望洞庭湖，鼋头渚眺太湖，攀龙门瞰滇池，登高临望水天一色，令人心旷神怡。此外，南京的玄武湖，颐和园内的昆明湖，武汉的东湖，广东七星岩的星湖，台湾日月潭等也都是风景名胜地。

从悬崖处倾泻下来的水流，常形成瀑布，我国最壮观的三大瀑布是黄果树、壶口和吊水楼。此外，北雁荡山的大龙湫和庐山三叠瀑布也都闻名中外。

泉是地下水的自然露头。地下水自己流出地表就成为泉水。泉水不仅可以供人类生活和生产之用，而且常常是点缀风景名胜的重要旅游资源。我国古代就有不少关于用矿泉水治病的记载。我国是世界上温泉最多的国家之一，已发现的温泉有数千处，其中尤以云南、广东、福建、台湾、西藏等省区为最多，台湾省屏东温泉水温高达 120°C — 140°C ，为全国之最。我国的泉水不仅多而且水质好。我国镇

江金山的“天下第一泉”，无锡惠山的“天下第二泉”，苏州虎丘的“天下第三泉”，杭州的虎跑泉，济南的趵突泉，号称中国的五大名泉。临潼华清池，云南安宁的“天下第一汤”，重庆、从化、兴城等地的温泉都是著名疗养和避暑的场所。青岛崂山的矿泉水制成的啤酒更是闻名中外。我国还有许多奇妙的泉眼，如云南昆明的鱼泉，大理的蝴蝶泉，四川广元县龙门山的“含羞泉”等都是世界罕见的珍贵之泉。

海岸似乎是大地的尽头，又好像是海洋的起点。我国的大陆海岸线 18000 多公里，北起鸭绿江口，南到北仑河口，漫长，曲折，壮丽多姿。在烟波浩渺的海面上，散布着 5000 多个大小岛屿，它们象翠绿的明珠，把祖国的海疆点缀得分外妖娆。如果把岛屿的海岸也算上，那我国的海岸线大约相当于地球赤道长度的四分之三。就在这漫长的海岸带上，大自然这个能工巧匠，为我们塑造多种不同类型的海岸风光。例如正当大连的海滨还处在冰天雪地、银装素裹的时候，海南岛的天涯海角和鹿回头已是椰果累累、稻香扑鼻了。北戴河、青岛等地的海滩，不仅坡缓、浪小，水青、沙细，而且阳光绚烂，空气清新，是夏季避暑胜地和海水浴的最好场所。人们常常把青岛的海滨说成是：“绿绿的、静静的、幽幽的……”，令人神往。

在各种风景名胜的画面上，动物和植物也起着重要的作用。例如福建武夷山区的“头上长角的青蛙”，人称“角怪”，也叫“崇安髭蟾”，是世界上独一无二的野生动物。峨眉山上有一种长了胡子的青蛙特别逗人喜爱。有一个外国旅游者想用录音机把峨眉

山的各种鸟鸣都录下来，可他突然发现了一阵美妙的“琴音”，急问导游才知道这也是青蛙的夜奏曲，原来峨眉山还有一种会弹琴的蛙。我国的珍贵动物很多，象长白山区的紫貂、东北虎、梅花鹿、驼鹿；西北高原沙漠中的野骆驼、野驴；西南高原峡谷中的白唇鹿、华南虎；西双版纳的大象、金丝猴、长臂猿。鸟类如丹顶鹤、黑天鹅、孔雀等都是稀有的动物。我国高等植物就有 32000 多种，有些植物为我国所独有，如冷杉号称活化石；冬虫；夏草更是举世闻名的贵重药材。为了对各种生物资源和生态系统的保护，我国建立了许多自然保护区，其中长白山、卧龙、鼎湖山三个自然保护区还纳入到世界生物圈保护区网。保护生物资源不仅能使我国的风景区更加自然的完美，而且有利于对改善人类生存环境的科学探索。

在祖国各地除了风景名胜，还有许多古迹文物。例如古文化遗址，帝王将相的陵寝，著名的石窟，寺院、庙宇，其他古建筑，园林艺术及革命纪念地等也都是从不同的侧面论证了伟大祖国 5000 多年光辉灿烂的历史和文化。170 万年前旧石器时代早期的云南“元谋人”文化，古“丝绸之路”要站上的敦煌石窟，万里长城和秦始皇陵的兵马俑，恒山的悬空寺，河北的赵州桥，北京的故宫，承德的避暑山庄与外八庙，山东曲阜的孔庙，革命圣地延安，都在伟大祖国的画面上增添了色彩。我国号称世界园林艺术之母，北京的颐和园和苏州的园林集中了我国园林艺术的精华。苏州园林展现了宋、元、明、清等朝代园林艺术的不同风格。尤其是园林中的太湖石玲珑剔透，独具风采。

我国是一个多民族的大家庭，各族人民都有自己独特文化和民俗，例如，苗族的“跳月”，彝族的对歌，瑶族的“采婚”，侗族姑娘的《拦路歌》，布依族的“丢花包”，壮族的“歌圩”，维吾尔族的舞蹈，藏族的“哈达”，傣族的“泼水”等都给人带来智与美的情趣，深化了对伟大祖国民族感情的了解。

面对祖国的大好河山，我们不能仅感到骄傲和自豪，还要用自己的双手为她增添新的光辉。

（大文）

2

五岳归来不看山

我国有数不尽的名山大川。

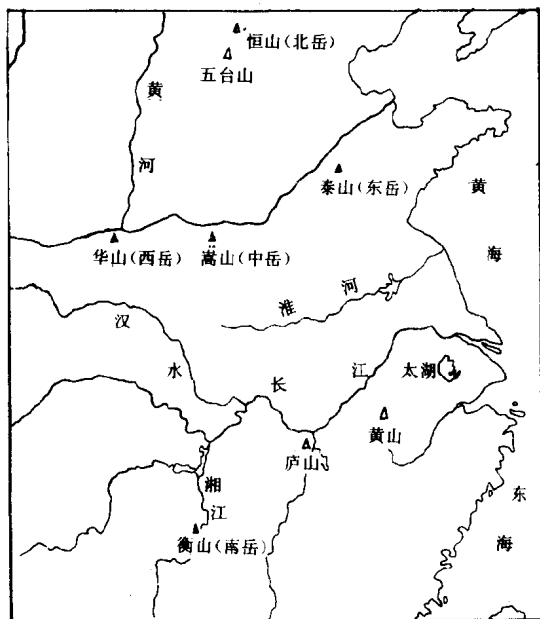


图1 五岳的位置

“五岳”象征着我们的民族气质，东岳泰山之雄，