



田径

裁判必读

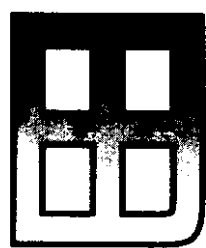
马元康 张思温 等编著



学做裁判丛书

北京体育大学出版社

学 做 裁 判 丛 书



裁 判 必 读

马元康
胡新民
夏汉明

张思濠
沈信生
宋世萍

孙南
丁明山
顾刚臣

7-14-115

北 京 体 育 大 学 出 版 社



策划编辑:天 宇

责任编辑:顾刚臣

审稿编辑:舒 畅

责任校对:宇 文

绘 图:孔垂辉

责任印制:长 立 陈 莎

图书在版编目(CIP)数据

田径裁判必读/马元康、张思温等编著. - 北京:北京体育大学出版社,1998.10

(学做裁判丛书)

ISBN 7-81051-302-8

I.田… II.①马…②张… III.①田径运动-裁判法-问答②田径运动-竞赛规则-问答 IV.G820.4-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 10910 号

田径裁判必读

马元康 张思温 等编著

北京体育大学出版社出版发行
(北京西郊圆明园东路 邮编:100084)

新华书店总店北京发行所经销
国防工业出版社印刷厂印刷

开本:850×1168 毫米 1/32
1998 年 10 月第 1 版

印张:11.625
1998 年 10 月第 1 次印刷

定价:23.80 元
印数:11000 册

ISBN 7-81051-302-8/G·268

(本书因装订质量不合格本社发行部负责调换)



作者简介

马元康，教授，男，1937年生，1961年毕业于原北京体育学院田径专业本科（现更名为北京体育大学，下同）。现担任博士研究生导师，国际田联地区发展中心·北京副主任，中国长城学会体育专业委员会总干事，《北京体育大学学报》编委。曾任十一届亚运会田径委员会副主任。著有《现代体育与女性》等体育专著4种，体育科研论文10余篇。

张思温，教授，男，1934年生，1959年毕业于原北京体育学院田径专业本科。曾任原北京体育学院田径游泳部主任，北京体育大学副校长，中国田协副主席，全国田径裁判委员会主任。现任国际田联地区发展中心·北京主任。著有《大型田径赛裁判员学习指南》、《中国田径竞赛裁判工作指南》；参加编写《田径运动高级教程》，并任副主编。

孙南，副教授，男，1956年生，1986年毕业于原北京体育学院研究生部，教育学硕士。现任国际田联地区发展中心·北京办公室副主任，中国长期学会体育专业委员会副总干事，全国田径理论研究会委员。曾发表学术论文20余篇，并参与10余种田径专业书籍的编写工作。

胡新民，副教授，男，1953年生，1977年毕业于原北京体



育学院田径专业本科。现在国家体育总局田径运动管理中心工作。曾编著、译著《世界田径名人录》、《现代田径科学训练法》、《奥林匹克理想》、《1998 年田径竞赛规则》等书。

沈信生，副教授，男，1955 年生，1988 年毕业于原北京体育学院研究生部，教育学硕士。曾发表专著、译著 3 种图书，论文 6 篇。并获得过 1993 年全国普通高校优秀教学成果二等奖。

丁明山，讲师，男，1962 年生，1979 年毕业于原北京体育学院田径专业本科。现任北京体育大学教学设备处副处长，兼任北京体育大学民族传统体育协会副理事长，北京市铁人三项运动协会理事等职务。著有《历届亚运会集锦》、《田径裁判考试复习指南》等书。

夏汉明，副教授，男，1937 年生，1961 年毕业于原北京体育学院田径专业本科。曾任北京体育大学体育系副主任、科研处副处长。现为田径铁人三项国家级裁判。曾编著《北京体育学院教育实习风雨教材》一书，并发表过 10 余篇科研论文。

宋世萍，副教授，女，1954 年生，1978 年毕业于原北京体育学院田径专业本科。毕业后留校在田径教研室任教，并兼国际田联地区发展中心·北京行政秘书。曾编著《世界田径名人录》、《现代田径运动科学训练》等书。

顾刚臣，副编审，男，1942 年生，1965 年毕业于原北京体



育学院田径专业本科。现任北京体育大学出版社办公室主任。曾参与编写《中国体育文化五千年》大型画册，并任该书副主编。著有《体育文化知识 1000 问》、《少儿健康指导丛书》等 28 种图书。



丛书编委会

主 编：张万增

副主编：杨再春 吴枫桐

李 飞

编 委：（按姓氏笔划顺序排列）

叶 莱 刘玖占 吴枫桐

李 飞 李 正 佟 晖

张万增 张清垣 杨再春

顾刚臣 秦德斌 董英双



序 言

为了配合《全民健身计划纲要》的实施,北京体育大学出版社经过一年的精心策划、筹备、组织,隆重推出一套《爱康丛书》,它包括《跟专家练》和《学做裁判》两个系列共21本书。这套丛书的撰写全部邀请了各个专业的教授和专家执笔,从体例到文字,要求专家为老百姓写普及读物,贴近百姓,深入浅出,图文并茂,力求易读,易懂,易学,易练。

经国务院批准并实施的《全民健身计划纲要》充分体现了党中央对全国人民健康水准的关注。一个民族,一个国家的兴衰与国民的体质息息相关,只有健康的体魄才能实现民族的振兴,国家的富强。要实现这个宏伟目标,就要让全国人民知道什么是健康水准?怎样达到这个水准?就需要做许许多多的工作,其中包括普及读物的编撰与出版。北京体育大学出版社首批推出的《爱康丛书》只是第一步,今后还要陆续出版此类的系列丛书,作为我校为贯彻《全民健身计划纲要》所做的一件实事。

“生命在于运动”,这是说从事体育锻炼有增进健康的共性作用。“运动是有规律的”,这句话告诉我们不同的运动对身体有不同的作用。因此,要讲究科学锻炼。《爱康丛书》为您选择合适的方法,科学地锻炼身体,提供



了基础。《淮南子·人间训》中有这样一句话，“百言百当，不如择趋而审行也。”意思是说百句话都说对了，也不如选择一句可行的去审慎地实践。《全民健身计划纲要》要落到实处。也必须以一个可行的、适合自己的锻炼方法开始，从自己做起，从今天做起，持之以恒终有所得。这套丛书正是从这个着眼点去编写的。

体育是一门科学，凡对身心有益的动作，都有一定规律，按规律锻炼，会收事半功倍之效，且不出意外；逆规律而动，不仅事倍功半，亦会带来伤害，事与愿违。这套丛书的《跟专家练》，就是让你从专家那里得到科学的运动处方和练习要领，按规律锻炼，使身心得到健康，体质不断增强。

体育是一种社会活动，一个人关在房子里锻炼算不上真正的体育，也体会不到体育的真谛。《学做裁判》的核心是让你投身到社会的体育活动中去。须知人是离不开社会的，只有在一个和谐的群体中活动，人才会获得身心健康，正常发展。

《爱康丛书》只是一种尝试，效果如何，由实践去评议，这只是我们学校献给大众的一片爱心，愿你从中得益。

北京体育大学校长

金季春



前言

田径运动以历史悠久、群众基础广泛、单项多、设奖多而著称，是夏季奥运会、洲际运动会、中国全国运动会等综合性运动会最受青睐的项目之一。故有“得田径者得天下”之说。

和其他项目比，田径竞赛的组织工作规模宏大、复杂，因此，组织好综合性运动会中的田径竞赛，是表现主办者各方面能力的一个重要方面。

田径竞赛需要的裁判员之多也是其他任何运动项目所无法比拟的。大型田径赛裁判队伍可达数百人，要把如此多的裁判员组织成一个统一的整体，绝非一件易事。而要在整个赛程中的上百次的单项比赛中不出或少出差错更是不易。纵观历次出过差错的田径赛，大多是由于裁判员的个人行为所致，或精力不集中造成漏判，或业务不熟悉造成错判，或临场处置不当造成误判等等。由于这些局部的差错致使整个赛场停赛的贻误大局之事也时有发生。这不仅使主办者难堪，有时甚至贻笑大方经十余年不忘。

田径规则是田径裁判员在赛场执法的根本依据。作为一名田径裁判员，具有责任心又熟悉规则，是不会出现差错的，至少不会出现大错。近些年来，有关如何组织好田径竞赛，如何当好田径裁判的读物出了不少，但结合大型田径赛中的实例剖析田径规则的应用，通过疑难问题的判答提高田径裁判员业务能力以及近3年来一级以上裁判员考试试题分析的读物却很少。《田径裁判必读》这本书正是提高田径裁判员综合能力所需要的。另外，考



前 言

考虑到实际经验的重要性，我们邀请了几位曾在国际国内重大比赛中多次担任裁判工作的专家撰写若干专题，诸如编排记录、总裁判、技术官员、技术代表、检录（赛前控制）和电动计时等，以帮助读者提高这些方面的实际能力。总之，我们谨以此书奉献给愿对田径竞赛有更多了解，并有志于当一名称职的田径裁判员的读者。让我们共同为提高我国各级各类田径竞赛的裁判质量而努力。

编 者

1998 年 8 月



解释篇

一、田径竞赛规则的基本知识	(3)
(一) 中国田径竞赛规则	(3)
(二) 国际田径竞赛规则	(4)
(三) 规则和规则精神的理解与应用	(5)
二、大型田径赛裁判工作的特点和现状	(7)
(一) 大型田径赛裁判工作的特点	(7)
(二) 推动田径裁判工作发展的几个因素	(13)
(三) 大型田径赛先进科学的裁判设备	(16)
(四) 大型田径赛裁判员应具备的条件	(21)
(五) 大型田径赛官员的设置及其工作	(24)

裁判篇

一、田径裁判的分工、职责与赛前准备	(49)
(一) 田径竞赛的编排记录公告工作	(49)
(二) 赛前控制中心裁判工作	(77)
(三) 计时裁判的工作	(86)
(四) 比赛前的准备	(104)
(五) 场地、器材、发奖、赛前准备工作	(123)
(六) 比 赛	(186)
二、田径比赛中裁判疑难问题实例剖析	(197)

规则篇

一、田径规则知识问答	(227)
(一) 比赛通则	(227)

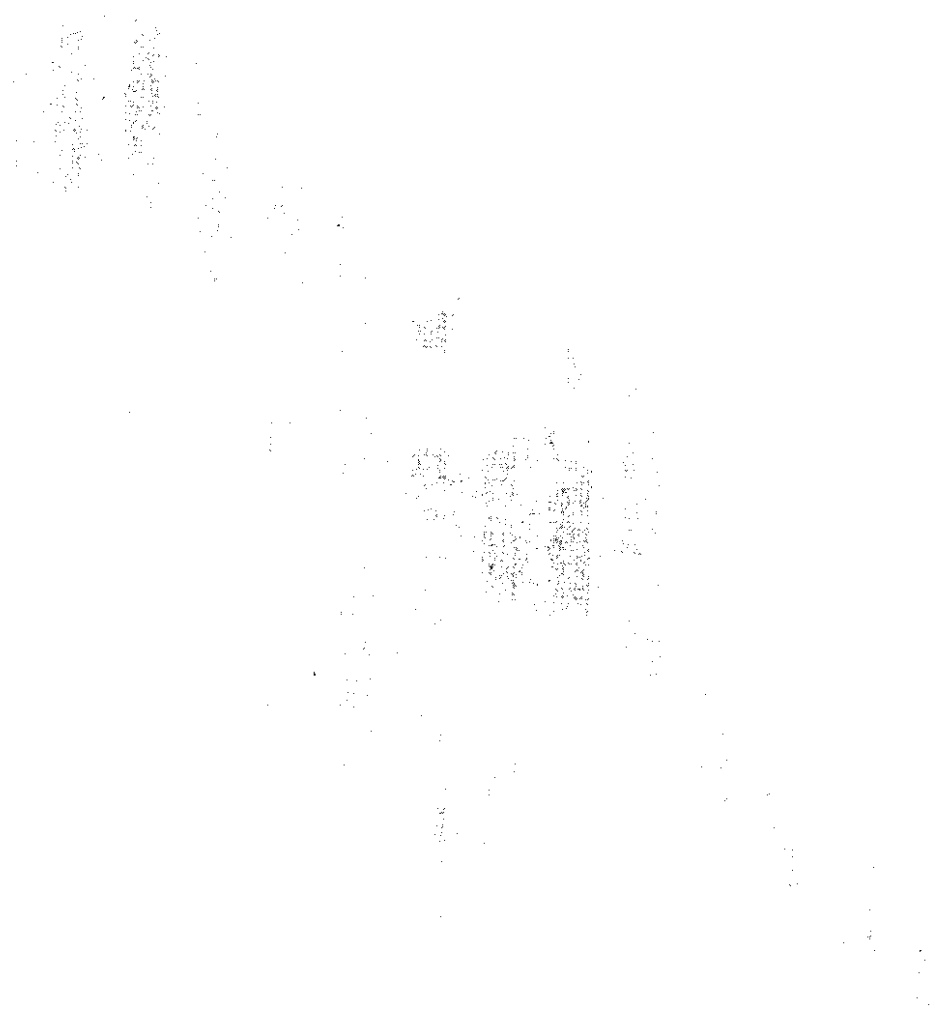


(二) 径 赛	(251)
(三) 跳跃项目	(277)
(四) 投掷项目	(290)
(五) 竞走和全能项目	(323)
(六) 世界纪录项目	(328)
二、试题与参考答案	(332)
(一) 1993 年全国田径国家级裁判试题	(332)
(二) 1993 年全国田径国家级裁判试题参考答案	(338)
(三) 1995 年全国报考田径国家级裁判员试卷	(346)
(四) 1997 年全国报考田径国家级裁判员试卷	(352)



解 释 篇

学 做 裁 判 丛 书





一 田径竞赛规则基本 知识

(一) 中国田径竞赛规则

规则是裁判执法的依据，极具权威性。中国是国际业余田径联合会（简称国际田联，英文缩写为 IAAF）的组织成员，因此，国际田联批准的国际田联田径竞赛规则必然是中国田径竞赛规则的主体。

中国田径竞赛规则 1992 年前和其后（含 1992 年）有一个明显的变动。简单地说，1992 年前，是在贯彻国际田径竞赛规则精神的基础上编写中国田径竞赛规则。这样的规则对国内各级裁判学习、理解和掌握颇为方便，尤其在文字上可接受性大。但同时还需有一本原文翻译的中文的国际田径竞赛规则，以备在中国举办国际田径比赛的需要，这无疑既多做了不少工作又不便于使用。1990 年在北京举办了第 11 届亚运会后，中国竞技体育加快了迈向国际体育竞技舞台的步伐，田径运动也不例外。也就是说，国内的田径竞赛应更适应国际田径竞赛的需要和要求。因此，第 11 届亚运会后的第一本《田径竞赛规则》在编写方面有



了变动。正如《1992 田径竞赛规则》说明部分所指出的“为使我国国内田径竞赛规则尽可能遵循国际田联手册的要求，并使我国国内田径竞赛工作能更适应于国际田径大赛的需要，中国田径协会决定 1992 年国内田径竞赛应执行《1992 ~ 1993 国际田联手册》的规则部分和田径竞赛有关的其他规定。根据国内田径竞赛的需要，结合实际情况，我们在国际田联手册的有关章节中，审定补充了若干国内竞赛规定。这些规定同样具有规则的地位，必须遵照执行”。这一决定即使我国的国内田径竞赛规则和国际田径竞赛规则有了更紧密的联系，又保证了适合中国国情的需要。对中国田径裁判队伍向国际化标准迈进起到了积极的推动和促进的作用。

（二）国际田径竞赛规则

国际田联手册的规则部分的修改是由国际田联代表大会通过决定。代表大会每两年召开一次，修改后的规则由国际田联通知（即将新规则寄发）各会员协会执行。各会员协会根据国际田联新的规则修改各自的规则。由于翻译、印刷、出版发行都需要时间，因此不可能立即执行新修改的部分规则。中国田径竞赛规则出版发行周期一般是 4 年，对国际田联修改的规则都采用由中国田协发出书面通知给各有关单位，包括各省市体委、行业体协、直属体育学院及其他需要使用规则的部门，以保证新修改的规则能尽快得到执行。在出版新规则前，如中国田协对国内规则有所修改，原则上也是以这种方式处置。