

科学广播

# 中医知识浅说

中央人民广播电台科技组 编  
人民卫生出版社科普期刊编辑部

人 民 卫 生 出 版 社

## 编 者 的 话

中国医药学，是一个伟大的宝库。它源远流长，历史悠久，对中华民族的繁衍昌盛起了重要作用。

普及中医中药知识，是中央人民广播电台《讲卫生》节目的任务之一。多年来，这个节目播出的中医中药知识稿件，深受广大听众的欢迎。1980年，应听众要求，专门举办了《中医知识讲座》，特邀成都中医学院的同志撰写文章，就中医学的基本理论问题进行系统的通俗讲解。这次讲座稿共八篇，均收在本书的前面。此外，还编入近几年《讲卫生》节目播出的中医治疗和中西医结合治疗各种疾病的专稿。这些稿件对群众的防病治病，都有一定的帮助，可供一般读者和初级医药卫生人员参考。

编者

1981年10月

# 目 录

|                            |      |
|----------------------------|------|
| 古老中医源远流长·····              | (1)  |
| 阴阳五行学说·····                | (5)  |
| 脏象学说·····                  | (9)  |
| 经络学说·····                  | (12) |
| 中医的病理解学说·····              | (16) |
| 中医是怎样诊病的·····              | (20) |
| 中医是怎样掌握疾病本质的·····          | (24) |
| 中医治病的原则·····               | (28) |
| 祖国医药学的一个组成部分——藏医药学·····    | (32) |
| 蒙古族医药的特点·····              | (35) |
| 中医看病为什么要看舌头·····           | (39) |
| 什么是经络？循经感传是怎么回事·····       | (43) |
| 经络学说在临床治病中有什么用处·····       | (47) |
| 针灸为什么能治病·····              | (51) |
| 影响针灸治病效果的几个因素·····         | (55) |
| 急性细菌性痢疾及其针刺治疗·····         | (59) |
| 耳针疗法·····                  | (63) |
| 古代中医对癌和瘤的认识·····           | (67) |
| 中西医结合治疗恶性肿瘤问题·····         | (71) |
| 中医对肿瘤病人食物营养和治疗的认识(对话)····· | (75) |
| 探索中医助阳药和滋阴药的秘密·····        | (80) |
| 中医对急性黄疸型肝炎的防治·····         | (84) |
| 谈谈慢性肝炎和它的中西医治疗·····        | (88) |

|                                  |       |
|----------------------------------|-------|
| 血瘀和活血化瘀·····                     | (92)  |
| 怎样防治中风·····                      | (96)  |
| 冠心病的预防和治疗·····                   | (99)  |
| 谈谈颈椎病的防治·····                    | (104) |
| 按摩防治腰肌劳损·····                    | (108) |
| 气功的物质基础是什么·····                  | (111) |
| 怎样练气功·····                       | (115) |
| 一位癌症病人的自述——我练气功以后<br>(录音访问)····· | (120) |
| 小儿惊风的防治·····                     | (124) |

# 古老中医源远流长

谢克庆

我们中华民族是世界上历史最悠久的民族之一。几千年来，勤劳勇敢的中华民族创造了灿烂的文化。中国医药学，就是其中一座伟大的宝库。它对繁衍昌盛中华民族起了十分重要的作用。

中国医药学源远流长，历史悠久。从“神农尝百草”、“伏羲制九针”、伊尹制汤液”等古老传说中推测：在远古时代已经有了医药学知识的萌芽。考古学家发现，在三千多年前的甲骨文字中就有了龋齿、寄生虫等关于疾病和医药卫生知识的记载。到了周代，已经建立了医事管理制度，有了内科、外科等，还有专门应用饮食疗法防病治病的医生和兽医。同时，人们还开展了除害灭病和改善环境卫生的活动。在长沙马王堆三号汉墓中出土的《五十二病方》里所记述的疾病，涉及内科、外科、妇科、儿科、五官科等病症，共计一百多种，医方 280 多个，用药 243 种。1972 年在甘肃武威汉墓出土了一批木质医药简牍，题为“治百病方”，记载了内、外、妇科和五官科医方 30 多个，用药 100 种，剂型有汤、丸、膏、散、醴、滴、栓等。据鉴定，这些都是两千年前的文物。考古学上的发现有力地证明：中国医药学在两千多年以前就发展到一定水平并且相当普及了。

中国医药学在几千年的发展过程中，形成了以阴阳五行、脏腑经络、辨证论治等为基本内容的独特的理论体系。长期以来，这种理论一直有效地指导着临床实践，同时又在实践

中受到检验，得到丰富和发展。春秋战国时代出现的《黄帝内经》，就是一部出色的中医学巨著。它系统地总结了古代的医学成就和治疗经验，运用朴素的唯物论和自发的辩证法思想，对人体的解剖、生理、病理以及疾病的诊断、治疗、预防等作了比较全面的阐述。《黄帝内经》有四个特点。第一，强调整体观念，认为人体是一个有机的整体，人体的健康和疾病都与自然环境有密切的关系。第二，运用阴阳五行学说来说论证和探讨人体的生理、病理现象。第三，用脏腑经络学说来解释人体的结构和功能。第四，突出预防疾病的重要性，指出身体健康可以减少疾病，有了病应当尽早治疗。《黄帝内经》奠定了中医学的理论基础，书中提出的血液循环的见解，在世界医学史上占有领先的地位。一千七百多年前的东汉时代，杰出的医学家张仲景“勤求古训，博采众方”，研究了大量前人的医学著作，总结了人民群众与疾病作斗争的经验，并结合自己的临床实践，写成了中医经典名著《伤寒杂病论》。这部书对外感热病的发生、发展提出了独到的见解；对四十多种杂病的防治作了系统的阐述；确定了辨证论治的原则，奠定了理、法、方、药的理论基础，为中国医药学的发展作出了重大的贡献。在汉代，对药物学的研究也获得了重要成就，出现了我国第一部总结性的药物学著作——《神农本草经》。这本书记载了植物、动物和矿物药材 365 种。书中对有些药物疗效的记述，如麻黄治哮喘、常山治疟疾、黄连治痢疾、海藻治甲状腺肿等，不仅确有临床价值，而且有的还是世界上最早的记载。

中国医药学的发展史上出现过许多著名的医药学家，他们高超的医疗技术和杰出的成就为祖国的医药学宝库增添了光辉。如春秋时代的扁鹊、东汉末期的华佗、唐代的孙思邈、

明代的李时珍等就是很有代表性的人物。华佗是世界上最先使用麻醉术的人。他运用酒服麻沸散进行临床麻醉，使他的外科手术达到很高的水平，象肠胃手术、剖腹摘除肿瘤等他都能做。华佗还十分重视体育锻炼，他创造的“五禽之戏”，就是一套很好的医疗保健操。孙思邈是唐代一位著名的医学家，他活了102岁，从事医学活动八十多年，临床经验极其丰富。孙思邈著有《千金方》，包括临床各科的诊断、治疗、预防，内容非常丰富。尤其对妇科和儿科，不仅论述详细，并且多有独到之处。李时珍是我国十六世纪伟大的药物学家。他在总结前人经验的基础上，费尽毕生精力，写成了不朽巨著《本草纲目》。这部书收集药物1,892种，并且采取了新的分类方法，书中还收进新药374种。《本草纲目》极大地丰富了我国药学的内容。

中国医药学有着浩如烟海、极其丰富的珍贵典籍，据不完全统计，流传至今的就有八千多种。这些典籍不仅记载了许许多多宝贵的医药学知识，有的还具有重大的历史价值。如晋代王叔和著的《脉经》和皇甫谧著的《甲乙经》为中医诊断学和针灸学奠定了基础。隋代巢元方等人编写的《诸病源候论》是我国第一部系统的病因证候学专书。唐代苏敬等人写的《新修本草》不仅是我国第一部药典，而且也是世界上最早的药典，它比十六世纪著名的欧洲纽伦堡药典还早八百多年。宋代的《洗冤集录》不仅是我国第一部有系统的司法检验书，而且也是世界上较早的法医学名著。这本书从公元十三世纪到十九世纪被沿用六百多年，后来的法医书籍大部分是根据这本书写成的。

中国医药学又是在长期的实践中不断丰富和发展的。许多著名医学家和更多的不知名的医务工作者付出了辛勤的劳

动。比如金元时期的刘完素、张从正、李东垣、朱丹溪等，毕生致力于中医学理论研究和临床实践，从不同角度丰富和发展了中医学理论，提高了诊断和治疗水平，后来人们称他们为金元四大家，并且把他们创立的学派分别叫做寒凉派、攻下派、温补派和养阴派。中医学发展的另一个重大进展是温病学派的建立。明清时代吴又可、叶天士、吴鞠通等对急性传染病做了深入的研究，发展了中医对病原体的认识，认为瘟疫是由一种看不见的病原体引起的，传染的途径是通过空气传播，从呼吸道侵入人体。并且创立了辨证论治方法。温病学说的建立，不但使中医学理论进一步完善，而且大大提高了中医对一些急性传染病的认识和治疗效果。

中国医药学通过对外交流，对世界医药学也产生了很大影响。朝鲜、日本等国，在历史上曾经多次派人到我国学习医学，我国也派过不少人到这些国家传授医术。比如唐代东渡日本传授佛教的高僧鉴真，就是把中国的医学传播到日本的最著名的人物。另一方面，我国的医药学也从朝鲜、日本、阿拉伯、印度等国吸收了丰富的知识。今天中药中常用的高丽参、砂仁、白蔻、沉香、血竭、乳香、没药等，都是从国外输入的。

解放后，党制定了正确的中医政策。在毛主席、周总理的亲切关怀下，传统的中国医药学焕发出新的异彩。广大中医工作者的社会地位有了提高，中医中药人才的培养纳入了国家的高等教育计划，每年要为国家培养出大批中医药人才。还成立了不少研究机构，开展对中医中药的研究，并取得了一定的成就。所有这些都生动地说明：中国医药学是一个伟大的宝库，它的发展有着广阔的前景。我们今天的任务是继承和发扬这个宝库中的精华，更好地为人民的健康服务，为

实现四个现代化服务。

## 阴阳五行学说

李继福 李祖伦

在春秋战国时期，阴阳五行学说形成了。这是一种含有朴素唯物主义和自发的辩证法思想的哲学体系。它要求人们从整体而不是从局部、从联系和运动中而不是孤立和静止中去认识世界。在当时，这是一种积极的思想成果。因此，被一些人如军事学家、天文学家和医学家所接受，并被运用到他们的实践中。

下面，我们分阴阳和五行这两部分来谈一谈这个学说的主要内容和它们在医学中的运用。

一说到阴阳，有人 would 认为它不可捉摸，其实，这是一种误解。这个学说所包含的内容，简单地说，就是研究事物的对立统一性以及对立面的联系和转化的学说。

中医除了用阴和阳分别来代表两个对立面外，阴阳学说还揭示了对立面互相依存和消长转化的规律。比如没有白天的光明就没有夜晚的黑暗，没有阳就没有阴，没有阴也就没有阳。而且白天是夜晚的发展，夜晚是白天的延长，阳从阴中发展而来，阴从阳中发展而来，这种互相依存、互相促进的关系叫做“阴阳互根”。

另外，黑夜不断地消失，迎来了黎明的曙光；而夕阳渐渐逝去，夜幕却缓缓地降临。这种日夜相互交替的关系，叫做“阴阳转化”。在转化的过程中，事物一方在生长，另一方又在消减，叫做“阴阳消长”。

把阴阳学说的这些道理贯彻到医学领域中，医学家们就

看到人体的生理以及疾病、治疗等方面都是阴阳两个对立面的统一体。

就人体组织结构来说，身体上部的头是阳，下部的脚是阴，前面的腹部是阴，后面的背部是阳；在外面的皮肤、毛孔是阳，在里面的脏腑器官心、肝、肾等是阴；有形的生理物质象血、肉、骨是阴，而无形的功能活动象感觉、意识是阳。人体就是这样一个由上下、内外、前后、有形和无形、物质和运动等这些阴阳对立面构成的统一体。

人体中的对立面有没有联系和转化呢？有的。俗话说：“人是铁，饭是钢”，很有道理。胃肠的消化功能，这是无形的叫做阳，而把食物转变成血液，这就转变成有形的阴；反过来，有形的血液，又能供养和支持无形的功能活动。在这里，我们很清楚地看到，物质和功能缺一不可，只有互相依赖，才能互相转化。这是“阴阳互根”关系在人体中的体现。在这个过程中，丰富的营养物质——血被消耗了，却产生出功能活动；而功能活动的结果，营养物质血又会被制造出来。一方面在消耗，另一方面就在增长，这是“阴阳消长”关系的体现。

在正常人体中，这种转化、消长运动虽然在不停地进行，但是阴阳双方始终保持着平衡，如果这种平衡被破坏，人就生病了。

在祖国医学看来，疾病就是人体内部阴阳失去平衡的结果。比如，西医叫做甲状腺机能亢进的病人，表现为发热、心跳加快、血压升高、食欲旺盛、性情急躁等功能活动过度兴奋，也就是阳的方面太强的病症；另一方面又有体重减轻、逐渐消瘦等阴的方面不足的病症。因为阴阳不能保持平衡，所以人体生病了。这样的病，中医叫“阳盛阴虚”。再

举个例子，西医叫“慢性全心衰竭”的病人，一方面有四肢发冷，脉搏无力，小便少这些功能不足的表现，而同时又有浮肿、多痰等水分在身体中存留过多的表现。阴有余、阳不足，阴阳不能平衡，所以疾病发生了。这样的病，中医叫做“阴盛阳虚”。

根据疾病发生的道理，我们可以想得出来，要使疾病痊愈，就必须使阴阳重新达到协调平衡的状态。的确，阴阳学说就是这样被运用到治疗疾病的实践中的。

对于甲状腺机能亢进的病人，中医认为是体内阳太强盛，阴太虚弱，阴阳不能保持平衡的缘故。所以，在治疗上，就用补充阴、抑制阳的方法，使阴阳重新平衡，从而达到疾病痊愈的目的。而对于“慢性全心衰竭”的病人，因为阳不足，阴有余，所以要用补充阳而消除过多的阴的方法治疗。

有时候，我们听到医生对病人说：“你的病是热证，要清热”，有时候又可以听到医生说：“他的病是寒证，要祛寒。”这里的寒和热，也是身体内阴阳的对立统一。寒是阴，热是阳。当阳、热的一方占优势，就是热证，治疗的时候要清除多余的热；当阴、寒一方占优势，就是寒证，治疗的时候应该祛寒。总之，不论是用抑制、减少、清热的方法，还是用补充、促进、祛寒的方法，都是为了阴阳达到新的平衡状态，使疾病痊愈。

下面，我们再简单地谈谈五行学说。

在古代，五行最初的含义是指构成宇宙的五类最基本、最常见的物质，就是金、木、水、火、土。后来，人们又从这五类物质的基本特性出发，用类比的方法，把纷繁复杂的整个世界，分别归属于这五大类。所以，在五行学说中，又有逻辑推理的内容。五行学说认为，金、木、水、火、土这

五类事物并不是孤立的，它们之间既有互相促进，又有互相制约的关系。这种互相促进、互相制约的关系，又叫做“相生”“相克”。相生和相克的关系就是事物间互相联系又互相制约的两个方面。

我国古代的医学家认为，人体是由各种组织器官构成的统一整体。这些组织器官，无论在生理还是疾病的过程中，都是互相联系、互相影响的。在当时的历史条件下，还找不到其它更好的道理来说明这些复杂的联系，因此，很自然地就采用了五行学说，把人体划分为以五脏为中心的五个系统，分别归属于金、木、水、火、土五行，并且用五行间的关系，来说明脏腑间在生理病理上的相互联系。比如，中医学中的脾脏，具有消化食物和吸收、运输营养物质的功能，营养物质通过经脉，输送到肺，再由肺输送到全身。因此，脾脏对肺脏有滋生和促进的作用。而脾在五行中属于土，肺在五行中属于金，脾对肺的这个促进作用就叫“土生金”。当肺脏虚弱的时候，就可以用补养脾脏的办法，使肺脏得到间接的补养，这在治疗上就叫“培土生金”，这是相生关系的例子。再举一个相克关系的例子，肝脏在五行中属于木，正常情况下，它能帮助脾胃的消化吸收。如果肝脏的功能紊乱，就会影响脾胃的消化吸收。这个肝对脾的抑制作用，用五行的术语来说，就叫“木克土”。治疗的时候，就可以调整肝的功能，使它不再“克土”，疾病就会好转痊愈。

由上面的介绍，我们可以知道，“阴阳五行”学说被运用到医学领域的各个方面，和医学知识紧密地联系在一起，发挥了积极的作用。但是，我们也要看到，由于历史条件的限制，这个学说还不是很完备的，虽然它也是讲对立统一的学说，但不能和辩证唯物主义等同起来看待。只有这样，才

能使祖国医药学在发展中更好地为人类服务。

## 脏象学说

洪梦洵

“脏象学说”是祖国医学理论的核心。在祖国医学里，“脏象”有它特定的含义。“脏”，是深藏在身体内部的器官，“象”，是人体内脏机能活动表现的征象。祖国医学认为，人体一切生命现象都是体内器官机能活动的外在反映。通过对这些外在反映的观察、分析和归纳，就能推测内在器官的病理现象与生理现象。祖国医学经过几千年的发展，逐步形成了自己特有的人体生理和病理学说。

祖国医学认为，生命活动的基本物质是“气”、“血”、“精”、“津”、“液”。什么是“气”呢？“气”是存在于人体中的一种肉眼所不能见到的细小的物质，它有时象雾一样弥漫全身。由于“气”灵动活泼而且富有能量，所以，形体要完成各自特殊的机能都得依靠“气”。“气”可以说是广泛存在于人体内的一种具有机能作用的物质。“精”、“血”、“津”、“液”基本上是属于同一性质的，我们称之为营养性物质。

“气血精津液”普遍存在于人体每一个部分，它们是中医长期对人体生命现象进行观察而后归纳成的一类概念。

祖国医学所说的“脏腑”是什么呢？脏，指的是“心”、“肝”、“脾”、“肺”、“肾”五脏；腑，指的是“胆”、“胃”、“大肠”、“小肠”、“三焦”和“膀胱”等六腑。应该指出，祖国医学的“五脏”，不完全对等于现代解剖学的同名器官，因为祖国医学在特定的历史条件下对人体结构与机能的研究方法与西医学是有很大的不同的。所以“五脏”的含义虽然也包

含着一部分解剖学的“内脏”概念，但是更重要的还是从机能的角度归纳出来的五个核心。下面，我们分别来谈谈这五脏以及五脏和气血津精液之间的关系。

先谈谈脾。祖国医学认为，脾的主要功能是运化水谷，“水谷”就是指食物和水。人体一切组织结构和它的机能，其营养源主要是食物和水。用中医的观点来看，水谷之所以能为人体所利用，是由于脾的作用。脾的这种吸收与输布营养物质的作用，就叫做脾的运化机能。如果脾的运化作用减退，全身营养供应和能量来源就会不足，使身体日益衰弱，所以中医称“脾为后天之本”。中医认为，脾还有升清的作用。升清，就是把水谷中的营养物质上升和输布的功能。脾气升清作用减弱，就会导致身体物质与能量供应的缺乏。

肺管理呼吸，肺还有宣发和“肃降作用”。随着肺气的宣与降，“津液”向形体和脏腑流去，成为脏精的一个来源。不论什么原因使肺气受伤，都能表现出宣降机能失常，或者出现胸闷喘促，或者引起咳嗽。

心的机能首先是主血脉，为血液流行的动力。中医认为，血液在经脉中不停地流动，是“心气”推动的结果。“心”机能的第二点是“主神明”。“神明”又称“神志”，这是中医用来表述人的精神机能的一个特有的概念。这里所谓“主神明”的“心”，当然不是单纯指解剖学上的心。中医说：“心之官则思”，我们说的这个有思维能力的“心”实际上相当于神经系统。祖国医学“心”的机能既然同时与血脉和“神志”有关，所以心的病变就会出现心悸、脉搏细弱、脉律不整以及情绪不安、抑郁、狂躁或者昏迷等症。

“肝”的机能有两点。第一，主要管藏血，所以中医称肝为“血海”。第二，肝还主管疏泄。“疏泄”是中医特有的一

个关于“气”的运动机能的概念。“气”是一刻也不能停止运动的。“气”运行不畅叫“气滞”，“气滞”了人就会生病。全身的“气”按一定顺序不停地运动着，由脾升到心肺，由心肺宣发到体表，同时降行到位于下面的肾，然后，肾又把“气”升到脾，脾接着再一次升到心肺，完成所谓“升降出入”的气行过程。“气”就是在这样一个“升降出入”的过程中发挥特有的生理功能并且不断地消耗和补充。整个“气”的“升降出入”有一个调节器官，这就是肝。肝气疏泄不仅有利于“气”的运动，还有助于肝所藏的血液顺利地排放。肝的疏泄作用对气血的运动有着重大的生理作用，如果肝的疏泄作用失常，就会影响全身气血的流通。这种影响最常见于心肺，这时候心肺之气宣降无力，可以引起抑郁、烦闷、容易急躁等神志方面的症状。还可能有胸闷、自觉弊气、频频叹息等呼吸机能受波及的表现。此外，肝气不疏还容易影响脾的运化、升清作用，常常导致腹中饱胀、恶心、打嗝、食欲减退等症状。

“肾”的机能也有两点：第一，主要管藏精。中医认为，人的五脏都藏有各自的脏精，叫“五脏精”。但五脏藏“精”毕竟有限，“精”有一个总的储藏器官，这个总储藏器官就是肾。五脏藏“精”和肾藏“精”从范围来讲不完全相同。五脏只藏本脏之“精”，肾藏的是五脏之“精”。两肾和其它四脏在藏“精”功能上的不同，就使肾气的作用具有不同于其它脏器的特殊的生理意义。中医认为：肾气主要是“五脏精”所化，所以肾气上升，就能补充其它各脏脏气，使肾脏成为人体机能方面具有支持性作用的器官。损害其它各脏，病变一般还带有局部的性质，倘若病变在肾，损害就多数具有全身性质了。第二，肾还主管生殖。中医认为，人到一定年龄

肾精饱满，肾气也相应旺盛。肾气能够把“精”泄出肾外，这时候，如果有不同性别的两精相合，就成为新个体的开始。中医把肾称为“先天之本”，正是从这个意义上说的。

中医“脏象学说”中的腑，指的是另一类中空器官，就是“胆”、“胃”、“大肠”、“小肠”、“三焦”、“膀胱”等，合起来叫做六腑。六腑基本上都围绕着水谷的消化、推送、排泄而展开它们的机能活动。比如，胃直接参与水谷的消化过程，小肠承受胃中水谷，而分别清浊，大肠传导糟粕等。

中医的脏象学说目前已引起国内外有关科学工作者很大的兴趣，正从各方面进行着深入的研究。我们相信，几千年来祖国医学对人体生命活动的许多可贵的认识，不仅最终能够被现代科学所证实，而且，对今天揭示人体奥秘来说，无疑会作出它应有的贡献。

## 经 络 学 说

王明杰

经络，是祖国医学的独特名称，为人体气血运行的通道。古代的医学家从长期的临床实践中观察到，人体除了脏腑以外，还有一个重要的组成部分，这就是经络。什么叫经络呢？简单地说，它象人身上的一个交通网。在这个交通网中，大的干线叫经脉，小的支线叫络脉。经络，就是经脉和络脉的总称。它们纵横交错，内外贯通，遍布人体各处。气血就是沿着这个交通网运输到全身去的。穴位，就是散布在这些交通线上的一个个交通站。它们是经络中气血汇聚到人体表面的部位。

人身上的经络很多，最主要的有十二条，叫做十二经脉。

其中包括手太阴肺经、手阳明大肠经、足阳明胃经等等。大家知道，人身上有五脏六腑。另外，心脏的外膜心包也算一个脏，这样一共是十二个脏腑。十二经脉分别与这十二个脏腑直接联系。这样，每一条经脉的名字，都包含有所属脏腑的名称。比如肺经、大肠经、胃经等。那么，手太阴、手阳明、足阳明又是根据什么来命名的呢？这是根据阴阳学说，并且结合这些经脉在身体表面的分布特点来命名的。脏为阴，腑为阳；内为阴，外为阳。属于脏的经脉，都分布在四肢的内侧，叫做阴经；属于腑的经脉，都分布在四肢的外侧，叫做阳经。阴经包括太阴经、少阴经和厥阴经三种；阳经包括太阳经、少阳经和阳明经三种。同时，由于经脉在人身上的分布有上下的不同，所以又有手经和足经的区分。分布在上肢的叫手经。其中上肢外侧的是三条阳经，叫做手三阳经；上肢内侧的是三条阴经，叫做手三阴经。分布在下肢的叫足经，也分为外侧的足三阳经和内侧的足三阴经。了解了这些基本情况后，我们对每条经脉就可以有一个大概的认识了。比如说手太阴肺经，就是在体内与肺直接联系，在体表分布于上肢内侧的一条经脉。足阳明胃经，就是在身体内和胃直接联系，而在身体表面分布在下肢外侧的一条经脉。十二经脉之间存在着表里配合的关系，每一条阴经配一条相应的阳经。比如手太阴肺经和手阳明大肠经有着表里关系；足阳明胃经和足太阴脾经有着表里关系。这些表里配合的经脉，在身体内都和彼此联系的脏腑互相贯通；在身体表面，在手指或足趾等末梢部分互相衔接。经脉之间的这种联系，是脏腑之间阴阳配合的基础。经络的主干除了十二经脉以外，还有八条补充的经脉、它们的特点是不跟脏腑发生直接的联系，称为奇经八脉。奇是和正相对而说的，所以十二经脉也叫做