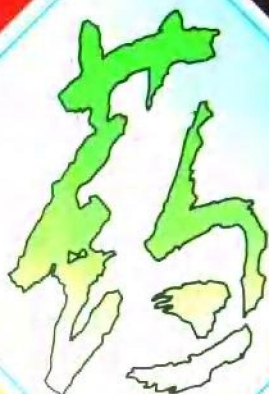


药到病除

王桂英 张雪莉 岳华 王云凯

YAO DAO BING CHU



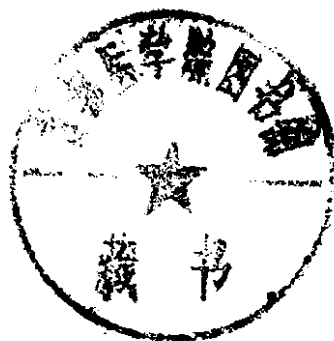
R98
WG4

Y488/09

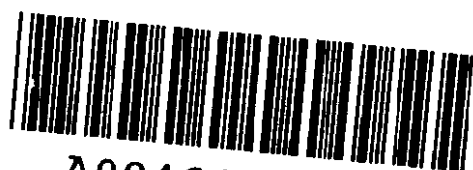
药到病除

王桂英 张雪莉

岳 华 王云凯



河北科学技术出版社



A0046697



(冀)新登字 004 号

药到病除

王桂英 张雪莉 岳 华 王云凯

河北科学技术出版社出版(石家庄市北马路 45 号)
河北新华印刷三厂印刷 新华书店总店北京、科技发行所发行

787×1092 毫米 1/32 8.75 印张 185,000 字 1993 年 8 月第 1 版
1993 年 8 月第 1 次印刷 印数:1—7000 定价:5.00 元

ISBN 7-5475-0997-2/R · 196

(如发现印装质量问题,请寄回我厂调换)

目 录

上篇 中西药物常识

1. 怎样服用西药 (3)
2. 什么叫中成药 (5)
3. 中成药有哪些剂型 (6)
4. 怎样选用中成药 (8)
5. 中成药的配伍应用 (10)
6. 中成药与汤药的配伍 (11)
7. 中成药与西药合用的利弊 (11)
8. 怎样服用中成药 (12)
9. 怎样选择服药时间 (14)
10. 怎样掌握用药剂量 (14)
11. 使用中成药的注意事项 (15)
12. 中药的煎服法 (16)

下篇 常见病的治疗

- 流行性脑脊髓膜炎 (21)
- 流行性腮腺炎 (24)
- 脊髓灰质炎 (26)

百日咳	(28)
肺结核	(31)
猩红热	(34)
麻疹	(36)
水痘	(39)
流行性乙型脑炎	(41)
病毒性肝炎	(43)
细菌性痢疾	(46)
蛔虫病	(49)
绦虫病	(51)
蛲虫病	(52)
感冒	(54)
支气管炎	(56)
支气管哮喘	(59)
慢性肺源性心脏病	(62)
大叶性肺炎	(64)
急性胃炎	(66)
慢性胃炎	(69)
溃疡病	(71)
溃疡性结肠炎	(73)
胰腺炎	(76)
心律失常	(77)
冠状动脉粥样硬化性心脏病	(81)
风湿性心脏病	(84)
高血压病	(86)

高脂血症·····	(90)
肥胖症·····	(92)
急性肾小球肾炎·····	(94)
慢性肾小球肾炎·····	(97)
肾盂肾炎·····	(100)
缺铁性贫血·····	(102)
再生障碍性贫血·····	(104)
原发性血小板减少性紫癜·····	(106)
风湿病·····	(108)
类风湿性关节炎·····	(111)
糖尿病·····	(113)
甲状腺机能亢进症·····	(116)
中风·····	(118)
三叉神经痛·····	(121)
坐骨神经痛·····	(123)
神经衰弱·····	(125)
精神分裂症·····	(127)
癫痫·····	(130)
疔·····	(133)
痈·····	(135)
急性蜂窝织炎·····	(138)
急性淋巴结炎·····	(140)
淋巴结核·····	(142)
急性乳房炎·····	(144)
乳房囊性增生病·····	(146)

阑尾炎·····	(149)
胆囊炎·····	(151)
胆石病·····	(153)
胆道蛔虫病·····	(155)
痔·····	(157)
风疹·····	(159)
婴幼儿腹泻·····	(161)
小儿营养不良·····	(163)
维生素 D 缺乏性佝偻病 ·····	(166)
鹅口疮·····	(168)
小儿遗尿·····	(170)
神经性皮炎·····	(172)
银屑病·····	(173)
单纯疱疹·····	(175)
带状疱疹·····	(177)
手足癣·····	(180)
寻常性痤疮·····	(182)
酒糟鼻·····	(184)
斑秃·····	(186)
脂溢性皮炎·····	(188)
霉菌性阴道炎·····	(190)
滴虫性阴道炎·····	(192)
盆腔炎·····	(194)
子宫脱垂·····	(196)
卵巢囊肿·····	(198)

子宫肌瘤·····	(200)
功能性子宫出血·····	(203)
闭经·····	(205)
痛经·····	(208)
更年期综合征·····	(210)
不孕症·····	(213)
先兆流产·····	(215)
习惯性流产·····	(217)
妊娠剧吐·····	(220)
产褥感染·····	(222)
乳汁缺乏症 (附: 回乳) ·····	(224)
睑缘炎·····	(226)
麦粒肿·····	(228)
急性结膜炎·····	(229)
角膜炎·····	(231)
虹膜睫状体炎·····	(234)
视神经炎·····	(236)
白内障·····	(238)
青光眼·····	(240)
慢性鼻炎·····	(243)
鼻出血·····	(245)
咽炎·····	(247)
扁桃体炎·····	(250)
耳鸣·····	(252)
外耳道疖·····	(254)

化脓性中耳炎.....	(256)
美尼尔氏病.....	(258)
牙痛.....	(260)
牙周病.....	(264)
牙髓炎.....	(265)
复发性口疮.....	(267)

上篇 中西药物常识

1. 怎样服用西药

随着现代医学的飞速发展，西药，作为一类人们赖以防病治病的有力手段已广泛运用，较之传统的中药包括中成药，其普遍程度有过之而无不及，它的优点和高效已深深为人们认识和接受。

一般地说，应用西药，不论何种剂型、何种给药方法、用量、给药时间，都有比较严格的规定性，而每一种药物都有相对的较大的差异，因此，必须认真、慎重地服用西药。

(1) 明确诊断，有针对性地用药：服用西药，必须首先明确诊断，这样才能做到用药有效，药到病除。如急性化脓性炎症，通过症状、体征及其它检查手段，确诊后，应用抗菌素治疗。同是感染，不同的致病菌所致者，选用西药也不相同。

(2) 要严格按照规定服药：一般西药在人体内吸收后，半衰期不同，重复用药间隔时间也不同。如四环素口服，每日4次；磺胺类药，每日2次。抗结核药一般早晨空腹1次服，患者必须按疗程进行治疗，不能中途自行中断。糖尿病患者服用降糖药物时，要经常化验尿糖及血糖，确定有效安全剂量。精神分裂症患者用药，必须由家属或监护或护理人员给予，不可使其自己服药，以防发生事故。

(3) 防止药物过敏反应：西药在应用中发生过敏反应的

比较常见，尤以磺胺类、青、链霉素及解热镇痛药类，以前有过敏史者，应尽量避免应用该药。新用药物发现皮疹、瘙痒等过敏反应后，要立即停药，必要时进行对症处理。

(4) 小儿用药的特点：小儿在体格和器官功能等各方面都处于不断发育的时期，但肝和肾功能、中枢神经系统尚未成熟，用药不当可致不良反应或中毒，所以对小儿用药尤应注意。小儿用药剂量可按下式计算：

药物剂量（每日或每次）= 药量/公斤/次（或日）× 估计体重（公斤）

小儿体重可按下式推算：

6 个月前 $3 + \text{月龄} \times 0.6$

7~12 月 $3 + \text{月龄} \times 0.5$

1 岁以上 $8 + \text{年龄} \times 2$

如果只知道成人剂量，而不知道每公斤体重的用量时，可用如下公式：

小儿用量 = 成人用量 × 小儿体重（公斤）÷ 成人体重（50 或 60 公斤）

(5) 注意配伍禁忌：西药本身许多属于理化性质较强的药品，所以在应用时要注意配伍禁忌。如肾盂肾炎，口服呋喃咀啉时，应配合维生素 C，效果才会好。应用磺胺药时，加服磺胺增效剂，抗菌效果最明显。治疗缺铁性贫血，口服硫酸亚铁时，多引起胃部不适，可在饭后服用，同时配伍胃舒平等药。

总之，我们在服用西药时，要特别注意药品的用量、用法及注意事项，严格按照药品规定或遵医嘱服用。

2. 什么叫中成药

所谓中成药，就是在中医药理论指导下，以中医处方为依据，以中药材为原料，按照规定的炮制制剂方法制成一定剂型的商品制剂。它可以根据医生诊断处方给药，也可以由患者在市场上自由购用。中成药的配方，大都选自组成严密，立意深刻，疗效确切的历代医药文献记载的古今成方，或未见文献记载，但广泛流传于民间，行之有效的经验处方，以及近代通过临床、理化研究筛选研制的新方。中成药是在中医药理论指导下，经过长期反复临床印证的经验总结，是祖国医药学宝库中的重要财富，是中医防治疾病的有力武器，为中华民族繁衍昌盛做出了贡献。由于久经考验，功效卓著，中成药得以沿传至今，长盛不衰，几乎流传到所有的家庭里。

中成药有很多优点，深受广大患者的欢迎。因为这些成品药，疗效确切，应用方便，既可省出煎药的麻烦，又便于保存，还可自己对症选购，按说明书及时服用，尤其对于慢性病患者长期服药，很是适宜。

中成药的历史非常悠久，1973年在长沙马王堆三号汉墓中发现的战国时代的《五十二病方》抄本，就有了丸、散等古老的成药剂型。《黄帝内经》成书于战国时期，其中就有丸、散、膏、丹等记载。汉代《伤寒杂病论》中对于中成药的配伍、制作、服法、禁忌等已有详细的论述，并记载中成药59种，包括丸剂21种，散剂36种，其中大多数至今仍在广泛用于临床，疗效卓著，其配伍严谨，制剂科学，都达到了很高的水平。后世医家在临床实践中，不断研究、探索，将中

成药的剂型、品种不断加以发展、扩充。近年来，随着中医药事业的不断发展，许多与现代科技相结合的中成药新剂型相继被研制出来，大大扩大了中成药的应用范围，使其在国内社会和国际上都享有很高的声誉。

中成药，包括蜜丸、小水丸、药片、药水、冲剂、粉剂、药膏、糖浆、药酒、口服液及注射剂、气雾剂、滴丸等 40 种左右，下面主要介绍常用的几种。

3. 中成药有哪些剂型

中成药的剂型是指药品制剂的形态。一般人把中成药的剂型统称为“丸散膏丹”，这是因为这些剂型比较常用的缘故。

(1) 丸剂：系指药材细粉加粘合剂，或药材提取物与赋形剂制成的圆球状剂型。赋形剂多为蜜、水或米糊、面糊、酒、醋、药汁等。其中大蜜丸，一般每次服用 1 丸（约重 9 克）；小蜜丸，一般每次服用 1~2 丸（约重 6 克）；小水丸，为袋或瓶装，多以克为单位，一般每次服用 6~9 克。丸剂在服用后，需要一定时间溶化散开，逐渐被人体吸收，药效发挥较慢，持续时间也较长，故对于长期虚弱、慢性疾病，宜久服缓治者，最为适宜。如治疗肾阴不足的六味地黄丸、气血亏虚的人参归脾丸。丸剂还用于瘀血症瘕等病，难以峻逐破血者，如大黄廑虫丸、舟车丸等。也有用于开窍急救或解毒消痈等急症者，但药中含有芳香药物或剧毒药物不宜煎煮者，如安宫牛黄丸、蟾酥丸等。

(2) 散剂：系指一种或多种药物混合制成粉末状制剂。可直接由中药材或用其提纯的浸膏剂，干燥粉碎研磨过筛混合

而成，有内服外用两种。散剂能直接作用于胃，吸收较快，且制备简单，应用广泛，便于服用携带，是其主要优点。内服散剂末细量少者，可直接冲服，如紫雪散，外用散剂一般作为外敷，掺散疮面或患病部位，如七厘散；也有吹喉、点眼、搐鼻取嚏的，如冰硼酸、八宝眼药、通关散等。

(3) 片剂：为中药新制剂，系中药材细粉及其提取物，加入适量粘合剂、崩解剂、滑润剂等，经制粒、压片或挂衣等工序，压制成圆片状固体剂型。其优点是剂量准确，质量稳定，便于服用和携带方便。目前片剂的品种和数量在中成药中均居首位，且应用广泛，如复方丹参片、穿心莲片等。

(4) 冲剂：为近 20 年来创制的重要中药剂型之一，发展很快，系以中草药为原料，经提取、浓缩、干燥与制粒等工序制成的颗粒状散剂。具有散剂与汤剂的特点，且生产、运输、携带和服用方便，大多以袋包装，以克为单位，一般每次 1 袋，用开水冲泡即可服用，常用的有板蓝根冲剂、抗感冒冲剂等。但由于冲剂含糖量高，故糖尿病患者不宜应用。

(5) 口服液：是将药物经过提取、精制，再加入矫味剂，按注射液的工艺制成的一种口服剂型。主要优点是服量小，味道好，吸收快，疗效好，便于急性病用，卫生条件好，如清热解毒口服液、银黄口服液等。

(6) 糖浆剂：是将药物用水煎煮或煎煮后再经浓缩的药液，加入适量糖分而成。优点是味甜，便于吸收，尤其适合儿童和虚弱病人服用，但糖尿病人不适宜。

(7) 酒剂：又称药酒。指药材用白酒（含乙醇量约 50～60%）浸提制成的澄清液体剂型。其特点是用量少，吸收好，

奏效快，常用于治疗风寒湿痹、跌打损伤，缺点是酒本身有药理作用，高血压病、肝脏疾病、心脏疾病及小儿、孕妇和对酒精过敏的人不宜服用。如虎骨酒、枸杞酒、劳伤酒等。

(8) 膏剂：是将药物用水或植物油煎熬浓缩而成的制剂。有内服和外用两种。内服的都是用水煎煮而成的浓缩膏，每次 15 克，开水冲服，如八珍益母膏。外用的大都是用植物油煮熬成近固体的药膏，用来摊于油纸或布上外贴。此外，用凡士林调和药粉的油膏和用药制成的橡皮膏制剂，也都属于膏剂。

4. 怎样选用中成药

中成药具有使用方便、疗效可靠、毒副作用小等优点，所以，不仅为中医医师所经常选用，就是西医和患者本人也越来越多地选用它。但是，有的人由于对中成药的药性和中医治病的特点不甚了解，往往因使用不当，造成治疗无效，甚至加重病情的结果。有的人望药生义，以身试药，造成原来的疾病未愈，反而增加新的疾患。有的人认为中成药没有多少危害，便自己加服，结果病情加重。因此，适当了解一些中成药的基本用药知识十分必要。

怎样选用中成药？首先要依据中医理论对疾病作出正确的诊断，然后才能选择相应的中成药。中医学既辨病又辨证，病名诊断清楚后，还必须辨证选药。如感冒，按中医辨证可分为风寒感冒、风热感冒、暑湿感冒、气虚感冒等几个不同证型，因而用药就有所不同，如一律服用“羚羊感冒片”、“银翘解毒片”、“板蓝根冲剂”，就会出现有的效果好，有的