

# 民族风情

徐佩印  
施桂英

河南人民出版社



# 民族 | 风情

河南人民  
出版社

# 民 族 风 情

徐佩印 编  
施桂英

责任编辑 易殿选

河南人民出版社出版

社旗县印刷厂印刷

河南省新华书店发行

787×1092 32开 9.875 印张 字数182千字

1985年1月第1版 1985年1月第1次印刷

印数： 1—21,661册

统一书号7105·395 定价1.05元

## 编者的话

我国是一个历史悠久的文明古国，有五十多个民族生息、繁衍在这块土地上。

千百年来，各民族由于不同的历史渊源，不同的生产、生活方式，形成了风俗习惯的千差万别。考察和了解这些民族风习，不仅可以使我们扩大视野、增长见识，而且对于加强各民族的友好交往，深入进行民族历史文化的研究，陶冶爱国情操，也是不无益处的。

建国以来，特别是粉碎“四人帮”以来，许多专家、学者、民俗学民族学工作者，深入民族地区，足迹遍及祖国各地。他们的采风、观感、见闻，为我们描绘了一幅幅斑斓多姿的民族风情画。这本书的编成，可说是许多人劳动的结晶。

这本小书收录了我国五十多个民族的风土人情，有少数落后的习俗没有收入。为便于读者阅读，我们尽可能选取各种风俗中有特色的部分，并分类编排。为省篇幅，引用资料不再一一注明出处。

因风俗资料卷帙浩繁，加之我们水平有限，从选材到编撰，定会有不完善之处，敬希读者指正，以便日后补充、修正。

编者

# 目 录

## 一、丰富多彩的节日庆典和集会

|              |               |
|--------------|---------------|
| 苗族.....      | ( 1 )         |
| 年节 ( 1 )     | 姊妹节 ( 2 )     |
| 吃新节 ( 2 )    | 闹鱼节 ( 3 )     |
| “射印牌”会 ( 4 ) | “百狮会” ( 4 )   |
| 侗族.....      | ( 5 )         |
| 年节 ( 5 )     | 土王节 ( 6 )     |
| 播种节 ( 7 )    | 花炮节 ( 7 )     |
| 赶歌会 ( 7 )    |               |
| 壮族.....      | ( 8 )         |
| 年节 ( 8 )     | 牛节 ( 9 )      |
| 陇端会 ( 9 )    |               |
| 瑶族.....      | ( 10 )        |
| 年节 ( 10 )    | 木柄瑶铜鼓节 ( 10 ) |
| 傣族.....      | ( 11 )        |
| 年节 ( 11 )    | “巡田坝”节 ( 11 ) |
| 彝族.....      | ( 12 )        |
| 年节 ( 12 )    | 插花节 ( 13 )    |
| 哈尼族.....     | ( 13 )        |

DB 46/0P

|               |             |
|---------------|-------------|
| 年节 (13)       | 苦扎扎节 (14)   |
| 白族..... (15)  |             |
| 年节 (15)       | “拜日望”会 (16) |
| 藏族..... (17)  |             |
| 年节 (17)       | 沐浴节 (18)    |
| 跑马会 (19)      |             |
| 佤族..... (20)  |             |
| 年节 (20)       |             |
| 仫佬族..... (20) |             |
| 吃虫节 (20)      |             |
| 牛王节 (21)      | 拜“树节” (21)  |
| 满族..... (23)  |             |
| 年节 (23)       |             |
| 傈僳族..... (24) |             |
| 年节 (24)       | 刀杆节 (25)    |
| 黎族..... (26)  |             |
| 年节 (26)       |             |
| 东乡族..... (26) |             |
| 年节 (26)       |             |
| 景颇族..... (26) |             |
| 年节 (26)       |             |
| 朝鲜族..... (27) |             |
| 年节 (27)       |             |
| 蒙古族..... (27) |             |
| 年节 (27)       |             |
| 畲族..... (28)  |             |
| 年节 (28)       |             |
| 羌族..... (28)  |             |

|           |      |
|-----------|------|
| 年节 (28)   |      |
| 回族.....   | (29) |
| 年节 (29)   |      |
| 维吾尔族..... | (29) |
| 年节 (29)   |      |
| 哈萨克族..... | (29) |
| 年节 (29)   |      |
| 鄂伦春族..... | (30) |
| 年节 (30)   |      |
| 高山族.....  | (30) |
| 年节 (30)   |      |
| 雅美族.....  | (30) |
| 年节 (30)   |      |
| 基诺族.....  | (31) |
| 年节 (31)   |      |
| 达斡尔族..... | (31) |
| 年节 (31)   |      |
| 独龙族.....  | (32) |
| 年节 (32)   |      |
| 普米族.....  | (32) |
| 年节 (32)   |      |
| 拉祜族.....  | (33) |
| 年节 (33)   |      |
| 怒族.....   | (34) |
| 吉娃姆节 (34) |      |
| 塔吉克族..... | (34) |

|                 |            |
|-----------------|------------|
| 奇地前笛尔节 (34)     | 比利克节 (35)  |
| 纳西族..... (35)   |            |
| 吃新米节 (35)       | “女神”节 (36) |
| 水族..... (36)    |            |
| 端节 (36)         |            |
| 曹族..... (37)    |            |
| 少年节 (37)        |            |
| 柯尔克孜族..... (38) |            |
| 诺劳孜节 (38)       |            |
| 穆斯林圣节..... (40) |            |
| 塔尔寺灯节..... (41) |            |
| 京族..... (42)    |            |
| “唱哈”会 (42)      |            |
| 毛难族..... (43)   |            |
| “放鸟飞”会 (43)     |            |

## 二、妙趣横生的求婚、嫁娶风习

|                |                |
|----------------|----------------|
| 壮族..... (45)   |                |
| “入赘” (45)      | 碰红蛋 (46)       |
| 结婚送红蛋 (46)     | 抛绣球 (47)       |
| 对歌 (47)        | “水手”背新娘过河 (48) |
| 由陪客代言的相亲 (49)  | 隔街相望 (50)      |
| 苗族..... (51)   |                |
| “友方”到“偷婚” (51) | 响篾、树叶传深情 (54)  |
| 新郎抢牛尾巴 (55)    | 串年坡 (55)       |
| “边边场”上结深情 (56) | “坐妹” (57)      |

|                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| “戏姐夫”(57)       | 谈情妙用“土电话”(58)   |
| 联姻射背牌(58)       | 草标作记会情人(59)     |
| 苗家的爱情信物(60)     | “揉耳朵”表情意(60)    |
| 腰带传情(61)        | 唱山歌 定终身(61)     |
| 瑶族.....         | (62)            |
| 婚礼高诵“娶亲词”(62)   | 婚礼跪拜十二次(64)     |
| 简朴的花篮瑶婚礼(64)    | 布努瑶恋人的怀念品(65)   |
| 女大独居“谈婚房”(65)   | 新婚的“教戒”(66)     |
| 瑶寨领新郎(66)       | 拒婚刺葫芦(67)       |
| “定亲鞋”(67)       | “爬楼”择侣(68)      |
| 出嫁前夕“坐歌堂”(69)   | 求爱当面索信物(70)     |
| 酒鸡血表吉祥(70)      |                 |
| 傣族.....         | (71)            |
| “泥巴架”(71)       | 裹毛毯谈恋爱(71)      |
| 丢包觅偶(72)        | 捏甘蔗定婚期(73)      |
| 红线系鸳鸯(73)       | 串通好的“抢亲”(74)    |
| 侗族.....         | (75)            |
| 走寨·坐妹及赖糖·拉人(75) |                 |
| 新娘需跨“扁担桥”(76)   | 侗族后生“吃耙”(76)    |
| “赶坳”与“花歌”(77)   | 定情讨葱蒜(78)       |
| “踩脚后跟”结良缘(79)   |                 |
| 哈尼族.....        | (79)            |
| “踩路”订婚(79)      | 婚礼(80)          |
| 碧约姑娘的帽子(80)     | 恋爱宴会——“阿巴多”(81) |
| 投松毛、觅佳偶(82)     | 哈尼叶车人的婚仪(83)    |
| 婚前领新娘(84)       | 巴乌声声(85)        |

|                  |                   |
|------------------|-------------------|
| 向新郎抛击橄榄 (85)     | 卡多人随新郎 (88)       |
| 彝族.....          | (87)              |
| 接亲仪上的重重关卡 (87)   | 花腰带 赠情人 (88)      |
| 节俭的婚事 (88)       | 婚礼上的“爬油杆” (89)    |
| 泼水背新娘 (89)       | 嫁前“绝食” (91)       |
| 景颇族.....         | (92)              |
| 送亲路上闯“六关” (92)   | 过“棒棒呵” (93)       |
| “干脱总” (94)       | 树叶情书 (94)         |
| 布依族.....         | (95)              |
| “赶表” (95)        | “浪俏”结佳偶 (96)      |
| 布依人“跳月” (96)     | 婚后戴“假壳” (98)      |
| 拉祜族.....         | (99)              |
| 提亲过“三关” (99)     | 结婚不设宴 离婚要请客 (99)  |
| 唱调子,串小伙 (100)    |                   |
| 白族.....          | (101)             |
| 喜饭辣味浓 (101)      | 特殊的嫁妆——白羊皮 (102)  |
| 仫佬族.....         | (103)             |
| “盘郎”和“丢布礼” (103) | 接亲“打”新郎 (104)     |
| 布郎族.....         | (105)             |
| 考验 (105)         | “偷女婿”和“偷新娘” (106) |
| 高山族.....         | (107)             |
| 考察未婚夫 (107)      | 以球探心 (108)        |
| 鄂伦春族.....        | (108)             |
| 夫妻同端桦皮碗 (108)    | 抢寡妇 (109)         |
| 佤佬族.....         | (110)             |

|                   |               |
|-------------------|---------------|
| 闹堂 (110)          | 进门要穿三双鞋 (110) |
| 阿昌族.....          | (111)         |
| “串姑娘” (111)       | 新郎扛“筷子” (112) |
| 特殊的游戏——“腊撒” (113) |               |
| 独龙族.....          | (114)         |
| “说婚” (114)        | 新人共喝同心酒 (115) |
| 怒族.....           | (116)         |
| 互赠黑发定终身 (116)     | 背明子 接新娘 (116) |
| 纳西族.....          | (117)         |
| 摩梭人的“走婚” (117)    | 同浴选“阿注” (118) |
| 普米族.....          | (119)         |
| 婚前“逮”姑娘 (119)     | 锁媒人 (119)     |
| 苦聪族.....          | (120)         |
| 妹妹出嫁胞兄驮 (120)     | 标鼠为媒介 (120)   |
| 京族.....           | (121)         |
| “踢沙”折枝试情思 (121)   | 婚仪“关卡”多 (122) |
| 傈僳族.....          | (124)         |
| 幽会 (124)          | 简朴的婚仪 (125)   |
| 蒙古族.....          | (125)         |
| 婚仪 (125)          | 传统的接亲仪式 (127) |
| 土族.....           | (129)         |
| 戏“纳信” (129)       |               |
| 撒拉族.....          | (130)         |
| 缔婚约送“订婚茶” (130)   |               |
| 维吾尔族.....         | (130)         |

|                |                 |
|----------------|-----------------|
| 接亲的“通行证” (130) | 婚礼前喝同心水 (131)   |
| 塔塔尔族.....      | (133)           |
| 洞房设在岳父家 (133)  |                 |
| 裕固族.....       | (134)           |
| “帐房戴头” (134)   | 赠羊小腿和射无镞箭 (134) |
| 乌孜别克族.....     | (135)           |
| 搬新娘 (135)      |                 |
| 柯尔克孜族.....     | (135)           |
| 新人双双绑门前 (135)  |                 |
| 塔吉克族.....      | (136)           |
| 往新人身上洒面粉 (136) | 离婚后的“待候期” (136) |
| 哈萨克族.....      | (137)           |
| 姑娘追 (137)      |                 |
| 珞巴族.....       | (138)           |
| 同氏族不通婚 (138)   |                 |
| 朝鲜族.....       | (139)           |
| 婚礼 (139)       |                 |
| 鄂温克族.....      | (140)           |
| 野外婚礼 (140)     | 改梳发辮即成夫妻 (141)  |
| 达斡尔族.....      | (142)           |
| 婚仪 (142)       |                 |
| 锡伯族.....       | (143)           |
| 抢羊骨 (143)      |                 |
| 阿美族.....       | (144)           |
| “求达别” (144)    |                 |

|                 |       |
|-----------------|-------|
| 鲁凯族.....        | (145) |
| 身背新娘长跑 (145)    |       |
| 黎族.....         | (145) |
| 牙印寄深情 (145)     |       |
| 崩龙族.....        | (146) |
| 聘礼只有六元钱 (146)   |       |
| 佤仂族.....        | (146) |
| 花束传情 (146)      |       |
| 畲族.....         | (147) |
| 以歌代言接新人 (147)   |       |
| 土家族.....        | (148) |
| 哭嫁 (148)        |       |
| 侗族.....         | (149) |
| 梳头点烟“串姑娘” (149) |       |
| 基诺族.....        | (150) |
| 彩包传递爱慕情 (150)   |       |

### 三、文明有趣的礼节、风尚和文体活动

|                |               |
|----------------|---------------|
| 壮族.....        | (152)         |
| 交谈不自称“我” (152) | 鸡宴 (152)      |
| 迎客 (153)       | 尊老 (154)      |
| 交臂酒 (154)      | 留客礼 (155)     |
| 壮族舞龙 (155)     | 壮乡春米舞 (156)   |
| 苗族.....        | (156)         |
| 迎客 (156)       | 苗寨的爬竿活动 (157) |
| 苗寨芦笙 (157)     | 吹木叶 (158)     |

- 龙舟比赛 (158)                      穿针引线 (159)  
 穿衣裙 (159)                      搓麻线 (159)  
 斗马 (160)                      斗牛 (160)  
 傜族..... (161)  
     敬老爱幼 (161)                      好客 (161)  
     傜家的歌舞 (162)  
 瑶族..... (163)  
     请客 (163)                      “抢天灯” (163)  
     踩独木水上运动 (164)                      舞春牛 (164)  
     长鼓舞 (165)  
 高山族..... (166)  
     竞赛 (166)  
 侗族..... (167)  
     称谓和芦笛 (167)                      爬山比赛 (169)  
     踩堂 (169)  
 傈僳族..... (169)  
     饮“柱酒” (169)                      喜爱歌舞的民族 (170)  
     跳“寡替” (171)                      野外物品上压石头 (171)  
 佤族..... (171)  
     中指蘸酒 (171)                      野味、家禽送产妇 (172)  
     一家盖房 百家贺 (172)                      摔跤赛 (173)  
 景颇族..... (174)  
     待人接物 (174)                      “酒种” (174)  
     “目瑙纵”舞会 (175)  
 彝族..... (176)

- “打羊”“打牛”迎宾客(176)      “打陀螺”(176)
- 摔跤(177)      “跳左脚”(178)
- 黎族……………(178)
- 村寨射箭比赛(178)      鼻箫(178)
- 跳竹杆(179)
- 白族……………(180)
- 桥(180)      白族礼俗的“六”(181)
- “绕山林”(181)      霸王鞭(181)
- 赛马(182)      耍海会(182)
- 水族……………(183)
- 用牛角尖劝酒(183)      打毽(183)
- 布依族……………(184)
- 杀鸡待客(184)
- 独龙族……………(185)
- 笑迎远客(185)      门不上锁(185)
- 簸片串猪肉(185)
- 苦聪族……………(186)
- 新娘敬老(186)      “三跺脚”舞(187)
- 甩糠包(187)
- 哈尼族……………(188)
- 待客(188)      敬重长者(188)
- 卡多人“祭母”(189)
- 土家族……………(190)
- 摆手舞(190)
- 土族……………(191)
- “花儿”会(191)

|                              |               |
|------------------------------|---------------|
| 仡佬族.....                     | ( 192 )       |
| 打“竹球” ( 192 )                |               |
| 畚族.....                      | ( 193 )       |
| “比肚才” ( 193 )                |               |
| 怒族.....                      | ( 193 )       |
| “乍螂抛” ( 193 )                |               |
| 雅美族.....                     | ( 194 )       |
| 擦鼻尖 ( 194 )                  |               |
| 藏族.....                      | ( 195 )       |
| 献哈达 ( 195 )                  | 藏族礼仪 ( 195 )  |
| 唱酒歌劝酒 ( 196 )                | 射箭赛 ( 197 )   |
| 蒙古族.....                     | ( 198 )       |
| 敬鼻烟壶 ( 193 )                 | 养狗 ( 198 )    |
| “接柴” ( 199 )                 | “那达慕” ( 199 ) |
| 回族.....                      | ( 200 )       |
| 惯牛 ( 200 )                   |               |
| 哈萨克族.....                    | ( 200 )       |
| 待客 ( 200 )                   | 叼羊 ( 201 )    |
| 柯尔克孜族.....                   | ( 203 )       |
| 羊头肉待贵客 ( 203 )               |               |
| 塔吉克族.....                    | ( 203 )       |
| 吻 ( 203 )                    |               |
| 鄂伦春族.....                    | ( 204 )       |
| 礼节 ( 204 ) 打到猎物 见客有份 ( 204 ) |               |
| 满族.....                      | ( 205 )       |

|                 |              |
|-----------------|--------------|
| “包箴篱姑姑” (205)   | 跳马、跳骆驼 (205) |
| 赫哲族..... (206)  |              |
| 叉草球 (206)       |              |
| 朝鲜族..... (206)  |              |
| 头顶瓦瓮竞走赛 (206)   | 玩跷跷板 (207)   |
| 珞巴族..... (207)  |              |
| 地老鼠肉待贵宾 (207)   |              |
| 鄂温克族..... (208) |              |
| 家里有客是喜事 (208)   | 套马 (208)     |
| 阿昌族..... (209)  |              |
| 耍白象 (209)       |              |
| 门巴族..... (209)  |              |
| 舞蹈 (209)        |              |
| 基诺族..... (210)  |              |
| 欢乐的牛皮鼓舞 (210)   |              |
| 纳西族..... (211)  |              |
| “麒麟舞” (211)     |              |
| 锡伯族..... (211)  |              |
| 献嘎拉哈 (211)      |              |
| 东乡族..... (212)  |              |
| 殷勤待客 (212)      |              |

#### 四、风格奇特的生活、生产习俗

|               |               |
|---------------|---------------|
| 瑶族..... (213) |               |
| 瑶胞头饰 (213)    | 瑶族妇女的细眉 (214) |
| 瑶族绣花衣 (215)   | 荷包烟 (215)     |