

神針歌訣一百首

編著 ● 王晉照 出版 ● 山西科學技術出版社

神針歌訣一百首

神針歌訣 100 首 • 神針歌訣 • 神針歌訣 100 首

神	針
歌	訣

神針歌訣 100 首 • 神針歌訣 • 神針歌訣 100 首

神	針
歌	訣

神针歌诀100首

王普照 编著

山西科学技术出版社

(晋)新登字5号

神针歌诀100首

王普照 编著

山西科学技术出版社出版 (太原并州北路十一号)
山西省新华书店发行 黎城县印刷厂印刷

开本, 787×1092 1/32 印张, 3.5

1991年10月第1版 1991年10月山西第1次印刷

印数: 1—8000册

ISBN 7-5377-0372-8

R·127 定价: 1.65元

实用神歌一百首
袖珍随身勿失手
见痼展图对病症
针至春归解忧愁



九针



题

庚午年正月

前 言

针灸，作为祖国传统医学的一大瑰宝，是治疗许多疾病的主要手段，尤其是对一些常见病、多发病和久治不愈的顽症，更能体现出其神奇的疗效。

长期以来，背诵针灸歌赋是中医传统的学习方法之一。笔者根据这一特点，将内科、外科、妇科、儿科、五官科等一百例常见病的病因、病症和治疗编撰成一百首七言歌诀。力求用简炼通俗的文字介绍针灸治病的方法，易背、易记、易掌握。当然，这仅仅是一种尝试。衷心希望读者批评指正。

本手册在编写过程中，曾得到冯云、师怀堂、赵惠兰等同志的热情指导与协助，借此一并向他们表示诚挚的谢意。

作 者

1991年7月

目 录

尿路感染..... (1)	肋间神经痛..... (21)
尿崩症..... (2)	美尼尔氏综合症..... (22)
尿潴留..... (3)	三叉神经痛..... (23)
睾丸炎..... (4)	失 眠..... (24)
胃下垂..... (5)	阳萎、早泄..... (25)
腹 泻..... (6)	眩 晕..... (26)
呕 吐..... (7)	头 痛..... (27)
胃痉挛..... (8)	呃 逆..... (28)
胃 炎..... (9)	晕车、船..... (29)
高血压..... (10)	落 枕..... (30)
中 风..... (11)	虚性气喘..... (31)
低血压..... (12)	哮 喘..... (32)
心绞痛..... (13)	昏迷、休克..... (33)
心动过缓..... (14)	中 暑..... (34)
心动过速..... (15)	昏 厥..... (35)
过早搏动..... (16)	药物反应..... (36)
面神经痉挛..... (17)	煤气中毒..... (37)
面神经麻痹..... (18)	食物中毒..... (38)
癫 痫..... (19)	触 电..... (39)
瘧 病..... (20)	溺水(淹死)..... (40)

缢死(上吊).....(41)	脱 肛.....(67)
踝关节扭伤.....(42)	斑 秃.....(68)
腕关节扭伤.....(43)	灸治鸡眼.....(69)
手足扭伤.....(44)	带状疱疹.....(70)
膝关节扭伤.....(45)	寻常疣.....(71)
腰痛.....(46)	传染性软疣.....(72)
急性腰背痛.....(47)	胎位不正(转胎位)(73)
一针治腰扭伤.....(48)	月经不调.....(74)
坐骨神经痛.....(49)	闭 经.....(75)
腓肠肌痉挛.....(50)	痛 经.....(76)
震颤麻痹.....(51)	功能性子宫出血.....(77)
老年脚跟痛.....(52)	乳汁少.....(78)
颈椎增生.....(53)	回 奶.....(79)
下颌关节功能紊乱.....(54)	催 产.....(80)
关节炎.....(55)	子宫脱垂.....(81)
肩周炎.....(56)	小儿夜啼.....(82)
乳腺炎.....(57)	小儿重舌.....(83)
胆囊炎.....(58)	小儿疳积(不思食)(84)
胆道蛔虫症.....(59)	小儿惊厥.....(85)
阑尾炎.....(60)	百日咳.....(86)
疖 肿.....(61)	遗尿症.....(87)
腱鞘炎.....(62)	重症肌无力.....(88)
腱鞘囊肿.....(63)	腮腺炎.....(89)
淋巴结炎.....(64)	红眼病.....(90)
淋巴管炎.....(65)	近 视.....(91)
淋巴结核.....(66)	麦粒肿.....(92)

冠周炎.....	(93)	扁桃体炎.....	(97)
牙痛.....	(94)	耳鸣.....	(98)
暴哑失语.....	(95)	鼻衄.....	(99)
咽喉炎.....	(96)	口腔溃疡.....	(100)

尿 路 感 染

几经临床几多见，
病因往往细菌染。
尿来频急且又痛，
小腹痛牵腰困酸。
尿液混浊且淋漓，
堪称淋病古来传。
先针秩边肾俞穴，
三阴交处入针尖。
初期针灸最灵验，
转为慢性需半年。

尿崩症

查遍病因属脑病，
心烦意乱盼豪饮。
日喝洁水数十斤，
才能换得心绪宁。
主穴命门三阴交，
下针出奇且又神。
备穴肾俞和气海，
交替换穴病症轻。
一针见效都道好，
运用得法去崩症。

尿 潴 留

病发体虚是主因，
下腹满盈心如焚。
肛诊细查寻病源，
对症治疗见效应。
先针关元透中极，
捻转针刺二十分。
再针阳陵三阴交，
气至病处见神功。
拇指按压曲骨穴，
半时尿液可畅通。

睪丸炎

病起多因很复杂，
附睪炎症波及它。
急性症结身燥热，
睪丸疼极且肿大。
针时可取阳池穴，
艾灸此穴疗效佳。
逐日艾柱灸三壮，
温通经络春潮发。
疗法准确又经济，
一穴除病效可夸。

胃 下 垂

此病多见消瘦人，
消化不良是主症。
食后胸闷似胀满，
叩胃听到有水声。
治法主取中脘穴，
直刺强刺一寸深。
提起皮下继续刺，
两侧斜刺可三寸。
只取一穴疾可消，
重症下垂效如神。

腹 泻

病发起因有多种，
不洁食物是主因。
腹内翻腾身无力，
腹泻主症便数增。
针刺气海足三里，
刺此两穴泻减轻。
必要加刺天枢穴，
神阙水分艾灸灵。
老少腹泻皆可治，
温热刺激疗效明。

呕 吐

呕吐原因很复杂，
暴饮暴食不消化。
如若呕吐较频繁，
食物胆汁都吐下。
上腹胀满有疼痛，
对症治疗有一法。
双侧内关中刺激，
弧度捻转效果佳。
艾灸中魁可止吐，
巩固疗效用二法。

胃 脘 挛

心窝疼痛实难过，
医治及时病缓和。
病人正坐或俯卧，
寻觅胸椎第七个。
七八之间乃至阳，
此穴止痛有效果。
右手拇指掐至阳，
用力强弱要适可。
大约时间五分钟，
指掐针刺均不错。

胃 炎

胃炎临床几多见，
不分老幼皆可患。
饮食不节是病因，
心口疼痛很显然。
胃部粘膜受刺激，
病从口入成疾患。
先针中脘足三里，
内外两关一针穿。
针后疼痛尚未减，
针刺加灸效果显。