

防

防

安 在 峰 编 著
北京体育大学出版社

护身术

抢

盜

防抢防盗护身术

安在峰 编著

北京体育大学出版社

〔京〕新登字 146 号

责任编辑:李 飞

责任校对:静 明

责任印制:长 立

图书在版编目(CIP)数据

防抢防盗护身术/安在峰编著. —北京:北京体育大学出版社,1994.10

ISBN 7-81003-876-1

I. 防… II. 安… III. 攻防(武术) — 中国 N. G852.4

中国版本图书馆CIP数据核字(94)第 12251 号

防抢防盗护身术

安在峰 编著

北京体育大学(北京体育学院)出版社出版发行
(北京西郊圆明园东路 邮编:100084)

新华书店北京发行所经销
北京语言学院出版社印刷厂印刷

开本:787×1092 毫米 1/32

印张:7.625

定价:6.90 元

1994 年 10 月第 1 版

1994 年 10 月第 1 次印刷

印数:8000 册

ISBN 7-81003-876-1/G·675

(本书因装订质量不合格本社发行部负责调换)

前 言

随着我国对内搞活,对外开放形势的发展,社会上有极少数人,目无法纪,为非作歹,偷、盗、掏、夺、抢、劫、打、杀事件时有发生,严重扰乱了社会正常的治安,威胁了人民群众的生命财产安全,直接影响了人们的工作、生活及“四化”建设的顺利进行。鉴于此,编写了《防抢防盗护身术》一书,以供商家、财会、采购、推销人员及广大群众使用。

我国《刑法》第十七条第一款规定:“为了使公共利益、本人或者他人的人身和其他权利免受正在进行的不法侵害,而采取的正当防卫行为,不负刑事责任,而应受到保护和鼓励。”但是在使用本书介绍的防抢防盗护身技术过程中,使用技术动作要有理有节,防卫不可过当,否则也要受到法律的制裁,这点必须加以注意。

防抢防盗护身术是根据人体运动力学、生理学、解剖学的观点,针对不法分子偷、盗、掏、夺、抢、劫、打、杀时的行为表现,按照手眼身法步的变化及功能,结合踢、打、摔、拿、夺、劈、抽、砸等技术,设计了200余种防盗擒贼的方法。此书除讲述了护身擒贼格斗要领、夜行常识、安全住店指南等知识外,还着重介绍了衣兜的防掏、包的防夺、钱物的防抢和抗暴、防劫,

利用所带物、自然物、环境及巧计擒贼和简易捆绑与徒手押解的方法。这些防抢防盗护身方法,不仅对贼行窃时出现的情形及擒贼顺序作了详尽的文字说明和图解,而且对每一擒贼动作要点也做了说明。这样便于读者模仿自学,达到学以致用,用之则灵的效果。

本书在编写过程中杜振高、刘万义、陈文彪、曹俊山等先生给予了大力的帮助,并为个别章节提供了部分参考资料,在此一并表示感谢!

安 在 峰

于汉高故里

目 录

第一章 防掏衣兜擒贼	(1)
第一节 防掏上衣上兜.....	(1)
第二节 防掏上衣下兜	(17)
第三节 防掏裤兜	(33)
第四节 防掏腰包	(41)
第二章 防夺包擒贼	(47)
第一节 防夺挎包.....	(47)
第二节 防夺手提包.....	(55)
第三节 防夺手拎包.....	(73)
第四节 防夺钱夹	(76)
第三章 防抢钱物擒贼	(80)
第一节 防从手中抢钱	(80)
第二节 防抢手表	(90)
第三节 防抢金戒指	(95)
第四节 防抢自行车.....	(100)
第四章 防贼持械拦劫	(113)
第一节 夺棍棒擒贼.....	(113)

第二节	夺匕首擒贼·····	(128)
第三节	夺砖石擒贼·····	(153)
第四节	夺手枪擒贼·····	(158)
第五章	抗暴擒贼妙法·····	(167)
第一节	防拳反击·····	(167)
第二节	防腿反击·····	(177)
第三节	倒地反击·····	(182)
第四节	被抱解脱·····	(185)
第六章	智慧擒贼·····	(192)
第一节	利用所带物制贼·····	(192)
第二节	利用自然物制贼·····	(206)
第三节	利用环境制贼·····	(214)
第四节	设计制贼·····	(223)
第七章	简易捆绑与押解·····	(226)
第一节	简易捆绑法·····	(226)
第二节	擒贼徒手押解·····	(229)
第八章	防盗擒贼秘要·····	(234)
第一节	擒贼格斗要领·····	(234)
第二节	夜行常识·····	(236)
第三节	安全住店指南·····	(236)

第一章

防掏衣兜擒贼

在车、船、店、市等人群拥挤的场所,上衣上兜、上衣下兜、裤兜和腰包内的钱物被掏事件时有发生。为了预防衣兜被掏,钱物被盗,有力地以小、准、狠的动作擒获盗贼,针对衣兜被掏时所出现的各种情形,特设计出以下擒贼方法,请各界外出办事的同志学习参考。盼能为您保护衣兜内的钱物起到作用。

第一节 防掏上衣上兜

一、抓腕砸肘顶胸

掏兜情形:在车上,贼站于我右后侧,趁我不注意之机,用右手食、中两指轻轻伸入我上衣上兜内,欲掏取我钱物(图 1—1)。

防掏顺序:我用余光瞟视贼右手,当贼右手伸入我兜内时;我速用左手抓握住贼右腕(图 1—2),并用右肘向下猛砸,顶击贼胸部心窝(图 1—3)。

动作要点:乘车,人群拥挤时,用余光不停环视衣兜,发现贼伸手掏兜时、快速、准确、牢固地抓住贼腕;趁贼缩手之机,用右肘猛顶其心窝,肘击要准、狠。

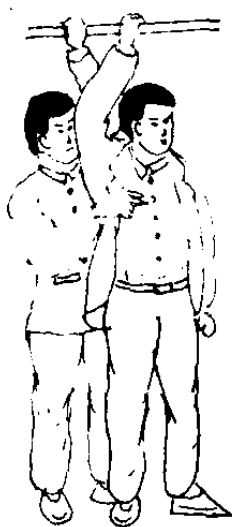


图1-1



图1-2

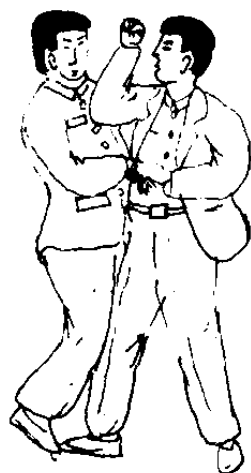


图1-3

二、抓腕翻拳砸面

掏兜情形:在车上,贼贴身站于我右后侧,趁我不注意之机,用右手食、中两指轻轻伸入我上衣上兜内,欲掏取我钱、物(图 1-4)。

防掏顺序:我用目瞟视贼右手,当贼右手伸入我兜内时;我速用左手抓握住贼右腕(图 1-5),然后左脚后撤一步,并用右拳拳背翻拳砸击敌面部(图 1-6)。



图1-4

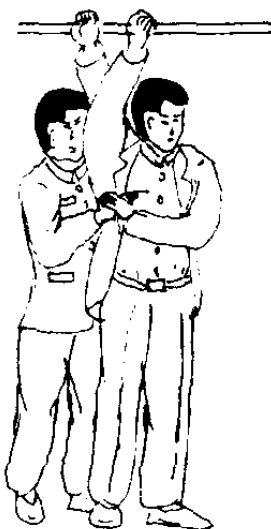


图1-5

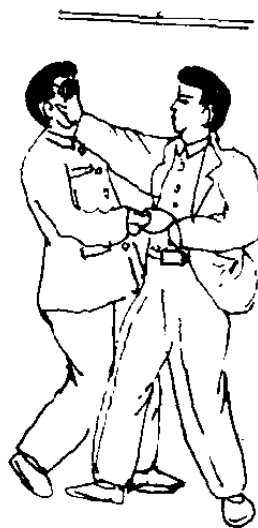


图1-6

动作要点:乘车,人群拥挤时,无法用触觉觉察衣兜情况,要靠余光不停环视,如发现贼手伸向上衣兜,快速、准确、牢固地抓握住贼手;趁贼回抽臂之机,用拳快、准、狠地向敌面部,猛砸。

三、抓腕横掌砍颈

掏兜情形:在车上,贼贴身站于我右后侧,趁我不注意时,用右手食、中两指轻轻伸入我上衣上兜内,欲掏取我钱、物(图1-7)。

防掏顺序:我用目瞟视贼右手,当贼右手伸入我兜内时;我速用左手抓握住贼右腕(图1-8),然后左脚后撤一步,用右掌外侧由左向右横向砍击敌颈部(图1-9)。

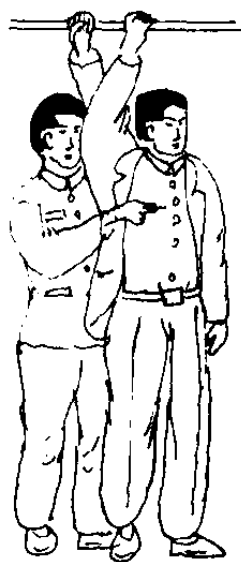


图1-7

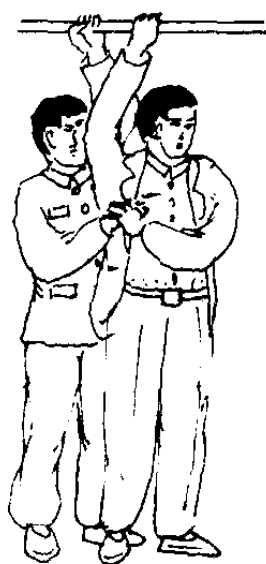


图1-8



图1-9

动作要点:目光要环视衣兜,当发现贼手伸向上衣兜,要快速、准确、牢固地抓握住贼右腕;趁贼回抽右手的同时,用右掌外侧,快、准、狠地砍击敌颈右侧。

四、举拳后砸贼面

掏兜情形:在行走中,贼由我身后,伸左手于我上衣兜,欲掏钱物(图 1—10)。

防掏顺序:我目余光觉察到贼走于我身后伸左手掏衣兜时;我右拳上举翻拳向后砸击贼面部(图 1—11)。

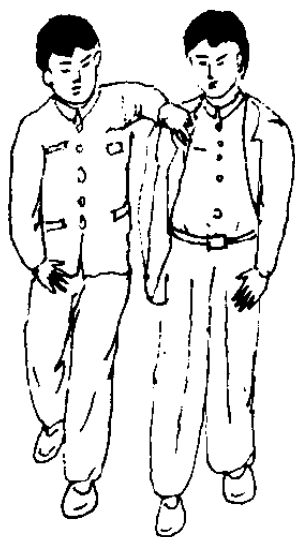


图1—10

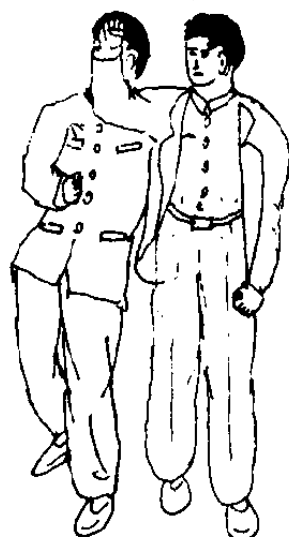


图1—11

动作要点:走路之间,感到身后有人跟来,并靠近我身,左手从身后右肩头上伸向我衣兜;这时我右拳速向上举,快速后砸敌面,砸面要快速、准确、有力。

五、扭身顶肘击腹

掏兜情形:在行走中,贼由我身后,伸左手于我上衣兜,欲掏钱、物(图 1—12)。

防掏顺序:我目余光觉察到贼走于我身后伸左手掏衣兜

时;我上身速向左扭身,防开敌左手,接着右臂屈肘,随身体右转的同时,用右肘顶撞贼腹(图 1-13)。

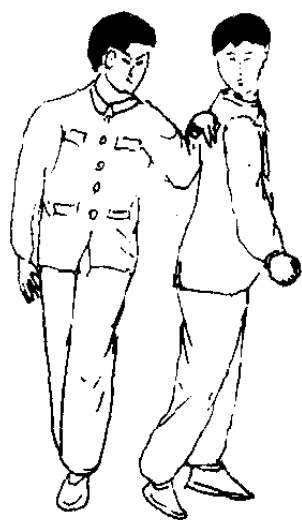


图1-12



图1-13

动作要点:扭身躲贼掏兜手要及时;回转身要快速,顶撞贼腹要猛、狠。

六、护兜屈臂压肘

掏兜情形:在行走中,贼由我身边右侧走来,伸左手于我上衣兜,欲掏钱、物(图 1-14)。

防掏顺序:我目余光觉察到贼左手向我上衣上兜掏来时;速用左手按贼左手背于我上衣兜上(图 1-15)。动作不停,用右臂向上、向里、向下压击贼左肘关节(图 1-16)。

动作要点:将贼左手按固于我上衣兜上要及时、牢固;右臂下压贼左肘关节要快速、准确、有力。

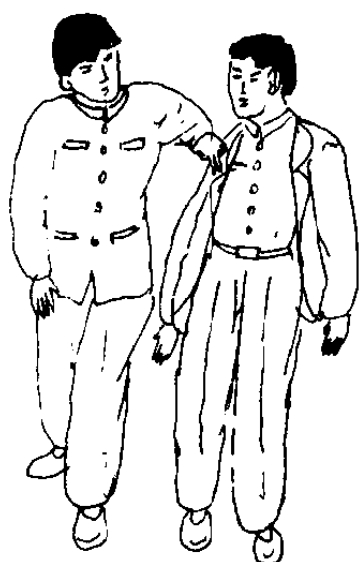


图1-14

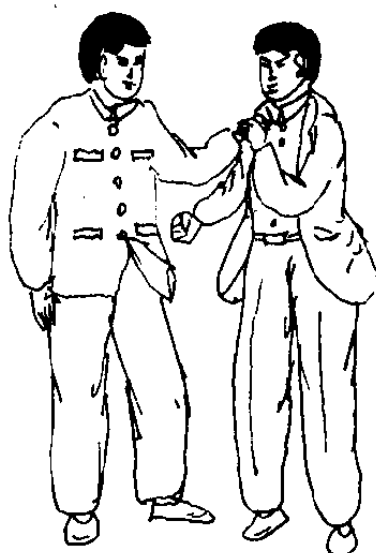


图1-15

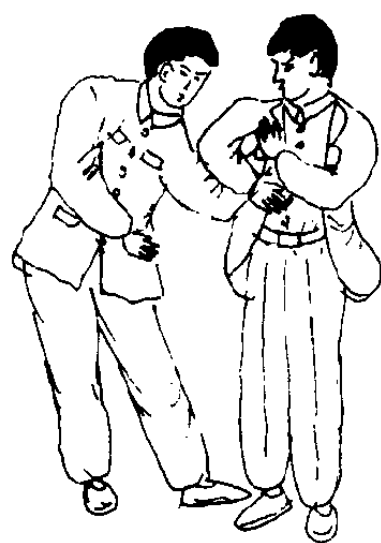


图1-16

七、护兜压肘截腕

掏兜情形:贼走于我对面,趁我不注意伸右手于我上衣兜,欲掏钱、物(图 1-17)。

防掏顺序:我感觉到上衣兜被掏,速用右手按住贼右手于我上衣兜上,并上举左臂(图 1-18)。动作不停,我用左肘下压截击贼左腕关节(图 1-19)。

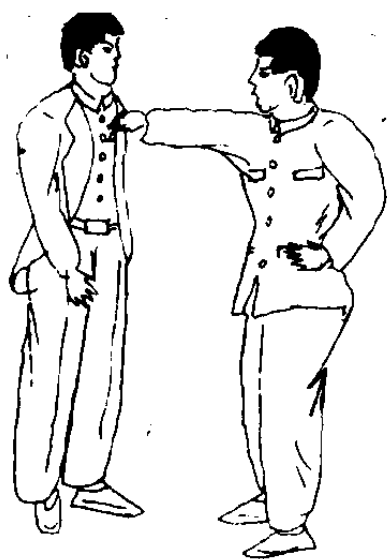


图1-17

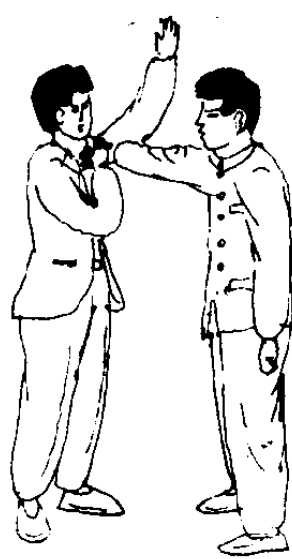


图1-18

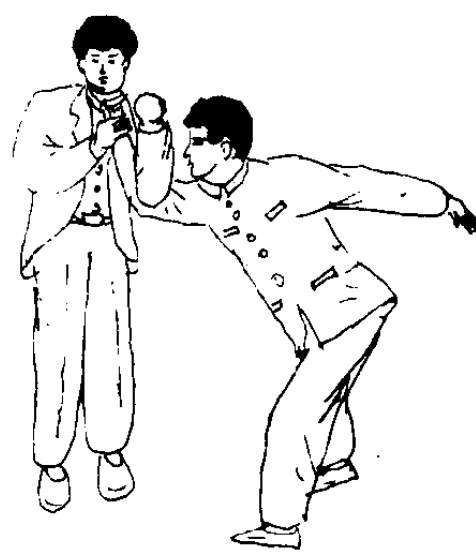


图1-19

动作要点:按贼右手背于我左兜上要及时,按手要牢固;左肘下压截敌右腕要快速、有力。

八、外拨翻拳砸胸

掏兜情形:贼走于我对面,趁我不加注意伸右手于我上衣上兜,欲掏钱、物(图 1-20)。

防掏顺序:我感觉到上衣兜被掏,速用左掌向外挑拨开贼右掌,并用右翻拳砸击贼胸部(图 1-21)。

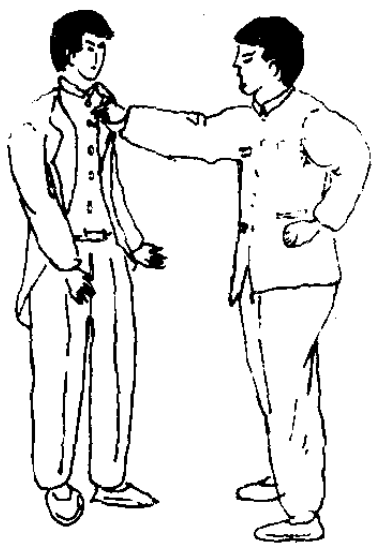


图1-20



图1-21

动作要点:挑拨贼右手要及时;砸击贼胸要快速、准确、有力。

九、挑拨抓发撞面

掏兜情形:贼走于我对面,趁我不加注意伸右手于我上衣上兜,欲掏钱、物(图 1-22)。

防掏顺序:我感觉到上衣兜被掏,速用左掌向外挑拨开贼

右手；并用右掌向前猛推贼面(图 1—23)。动作不停，我右手顺势抓住贼发向下拉的同时，右膝向上撞击贼面(图 1—24)。

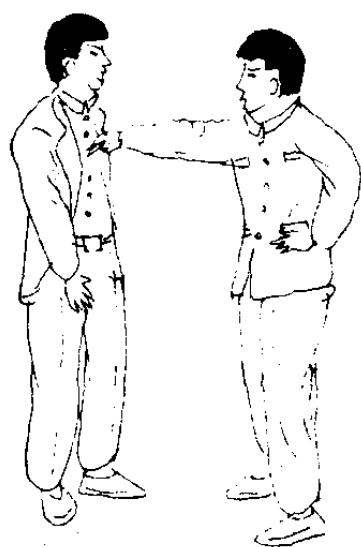


图1 22

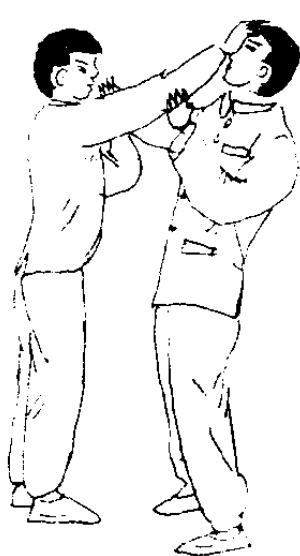


图1 23

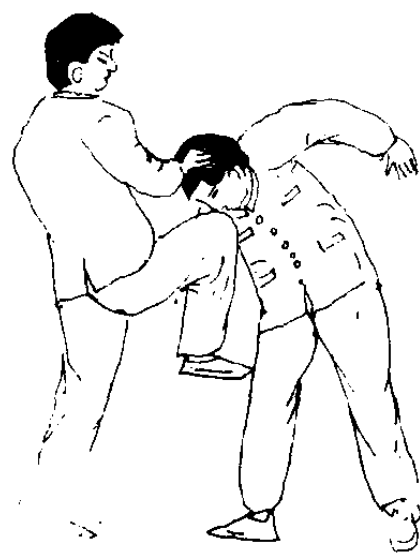


图1 24

动作要点：挑拨贼臂要及时，推贼面要快、准、狠；抓发要牢，下拉与撞面要一致，撞面要快速、迅猛、有力。

十、挑臂顺臂砸颈

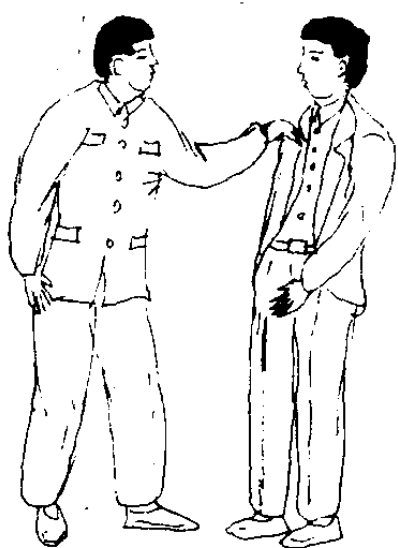


图1 25

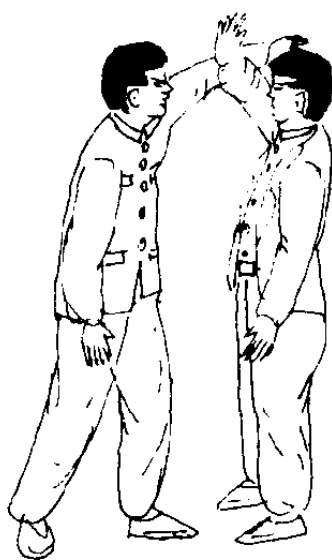


图1-26



图1 27

掏兜情形:贼走于我对面,趁我不加注意伸左手向我上衣兜欲伸进掏我钱、物(图 1-25)。

防掏顺序:我感觉到上衣兜被掏,速用右掌向右上挑拨开贼左手(图 1-26)。动作不停,我右掌顺贼左臂向贼颈左侧猛砍,力达掌外缘,掌心向上(图 1-27)。

动作要点:挑拨贼左手要及时;砍贼颈要快速、准确、有力,使贼左颈动脉损伤。

十一、拨臂砍颈绊摔

掏兜情形:贼走于对面,趁我不加注意,伸右手掏我上衣上兜,欲盗我钱、物(图 1-28)。

防掏顺序:我感觉到上衣兜被掏,速用左掌向外挑拨开贼右臂(图 1-29)。动作不停,我上体左转,右脚前上一步于贼右腿后侧外方绊住其右腿,并用右掌向前、向左横向砍击贼颈左侧(图 1-30)。

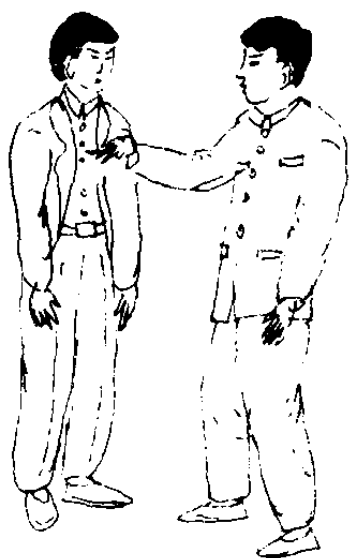


图1-28



图1-29

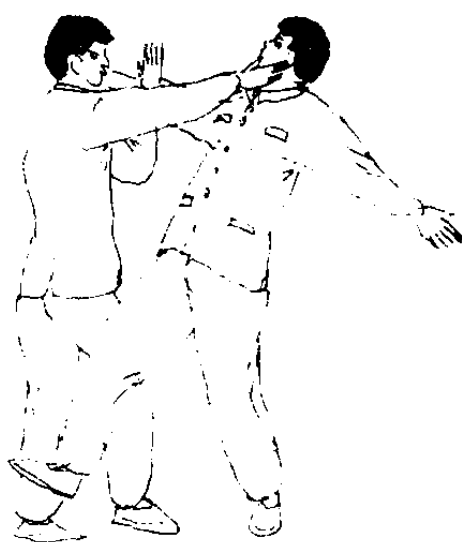


图1-30

动作要点:挑拨贼右手要及时;转身上步,砍颈要一致,绊腿要牢,砍颈要快速、准确、有力;力达右掌外缘,掌心向上。

十二、横斩翻掌扇面

掏兜情形:贼走于我对面,伸右手于我上衣上兜,欲盗我钱、物(图 1-31)。

防掏顺序:我用眼余光看到贼右手向我上衣上兜伸来;我上体速向左后转,同时用右掌外缘向左横向砍击贼右腕(图 1-32)。动作不停,我右脚前上一步,同时右掌掌背向前、向右横扇贼面(图 1-33)。

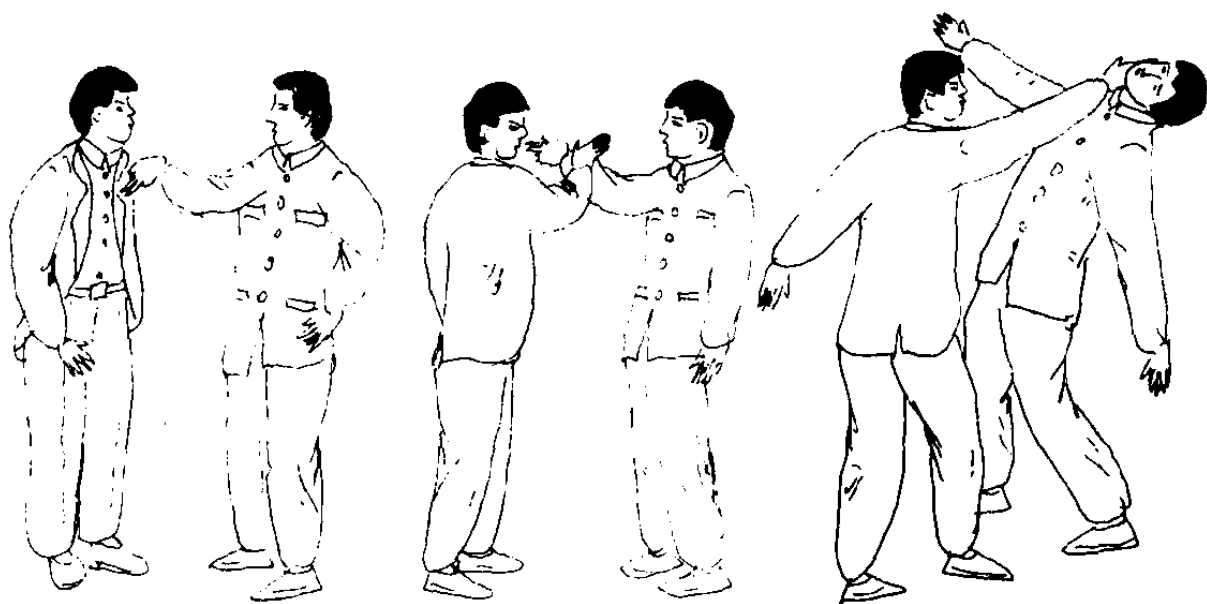


图1-31

图1-32

图1-33

动作要点:横斩贼腕要及时;上步、扇面要一致,扇掌击面要快、疾、准、狠,力达掌背,扇出鞭打之劲。